

SORTIR | AGIR | VIVRE
sur Saint-Nazaire et sa région

estuaire

1690

6 AU 12 MARS 2024

ASSOCIATIONS P.14 LES
FEMMES
À LA PAGE...




www.estuaire.org

SOMMAIRE

| | |
|-----------------|------|
| Agenda | p.04 |
| Le Théâtre | p.09 |
| Expositions | p.10 |
| Portrait | p.12 |
| Associations | p.14 |
| Assos/Activités | p.15 |
| Cinéma | p.22 |



P.4
Banc Public
en duo 100% féminin



P.12
Quai des arts
ouvre sa Petite Gueule...



P.22
Zoom : La mère de tous
les mensonges

Steve Coleman & Five Elements

Mercredi 13 mars - 21h **JAZZ**

Depuis les 80's, ce saxophoniste et improvisateur hors pair contribue à inventer de nouvelles formes de groove et à défricher de nouveaux territoires.

© John D. & Catherine T. MacArthur

Agora 1901 - 2 bis, av. Albert-de-Mun
44 600 Saint-Nazaire

Rédaction

Marie Bulteau : 02 40 66 97 35
estuaire1@1901asso.org
Anne Locqueneaux : 02 40 66 97 39
estuaire2@1901asso.org

Publicité

Delphine Corbière : 02 85 52 69 06
publicite@1901asso.org

Directeur de publication : Emmanuel Illiaquer
Maquette : Jocelyn Prouff

Création : Second Regard
A participé à ce numéro : Safia Amor
N° d'imprimeur : 1277-14-82
N° ISSN 978-2-900-221 - Dépôt légal : mars 2024
Imprimé à 5400 exemplaires sur les PresSES OffSet
de VAL PG à NANTES
Couverture : © Shutterstock

Estuaire est une
publication de



Avec le soutien de :

Saint-Nazaire Agglomération,

et des Villes de :

Saint-Nazaire • Besné • La Chapelle-des-Marais
Donges • Montoir-de-Bretagne • Pornichet
S'André-des-Eaux • S'Joachim • Trignac





NOUVEAU LEVER DE RIDEAU POUR BANC PUBLIC

La compagnie de théâtre Banc Public a changé de main
et de nouveaux spectacles voient le jour.



Fondée par Cathy Bouéssé en 1995, la compagnie de théâtre Banc Public œuvre depuis toujours pour un théâtre accessible, ouvert à tous, sans considération d'âge, de handicap, de culture ou de tradition. Aujourd'hui, elle passe le relais à un duo d'artistes qui poursuit sa trace et prône à son tour des spectacles encourageant la différence et l'inclusion sociale ainsi que des valeurs humanistes et féministes : Sandrine Pinon, artiste plasticienne et programmatrice de spectacles pour La p'tite scène des Halles, le café culturel de Saint-Nazaire et Awa Vagabonde, une performeuse-danseuse aussi à l'aise avec la plume et le corps. Toutes les deux ont repris le flambeau avec un seul en scène d'Awa joué en novembre dernier à La p'tite scène, un spectacle hybride mêlant texte, danse et arts visuels, *Beauté du diable*.



Awa Vagabonde et Sandrine Pinon de la C^{ie} Banc Public.

c'est de mélanger les genres, combiner les talents, travailler avec des artistes différents et complémentaires. En bref, participer à une aventure de création et d'expérimentations artistiques », souligne Sandrine. Des contacts sont en cours avec d'autres théâtres mais aussi des lieux non conventionnels comme des fermes ou des vignobles pour des représentations de *Buvez ce vin, il est mon sang*. Enfin, la compagnie mise sur des activités de transmission à travers des ateliers, des stages... L'expression artistique sous toutes ses formes !

• **Safia Amor**

***Beauté du diable*, vendredi 8 mars, La p'tite scène des Halles, 20h30, participation libre, dès 5 €.**
Et samedi 16 mars, 20h30, salle des fêtes, Saint-Joachim. Rens. 07 53 77 92 57 (Awa), 06 81 74 23 35 (Sandrine), compagniebanpublic.fr

DES UTÉRUS GÉANTS

« Nous mettons en avant une dystopie dans laquelle les rapports humains se sont disloqués, explique Awa. Je suis vendeuse dans un magasin d'utérus et je conseille les clients sur leurs envies et leurs besoins en la matière ! » À la création artistique, on retrouve Sandrine qui a pour l'occasion élaboré la mise en scène et les décors. Elle a créé des utérus géants, des formes géographiques qui symbolisent non plus des organes liés au plaisir et à la reproduction mais des objets sans vie. Une reprise de ce spectacle est prévue le 8 mars, Journée internationale des droits des femmes, à La p'tite scène et le 16 mars à Saint-Joachim. D'autres projets sont dans les tuyaux : un spectacle de danse faisant la part belle à la musique et à la création sonore, *Buvez ce vin, il est mon sang*, une soirée de contes illustrés, un programme de contes chorégraphiques... « Notre ADN,



06 M E R
M A R S



SAINT-NAZAIRE

Débat

"Luttons contre les violences sexistes", soirée pour échanger sur les préjugés liés au genre. À l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes.

Gratuit.
Salle polyvalente d'Avalix, 18h.
Rens. 02 40 70 95 92.



TRIGNAC

Concert / expo

Photographies sur le sport au féminin à Trignac, par le club photo de la commune avec la chorale Forgissimo. À l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes.

Gratuit.
Salle des fêtes, 18h30.
Rens. 02 40 45 82 25.



TRIGNAC

Ciné-goûter

Projection d'un court-métrage d'animation japonais, et découverte de l'exposition *Uramado AR : le réveil des Tanukis*. Suivie d'un atelier créatif et d'un goûter. Pour les 4/6 ans.

Gratuit.
Médiathèque, 15h et 16h.
Rens. 02 40 90 32 66, biblio@mairie-trignac.fr

DONGES



Conte

Contes et fleurette, animations littéraires autour du thème "Voyage en Asie".

Gratuit.
Médiathèque Jules-Verne, 10h30.
Rés. 02 40 91 01 31, mediatheque@ville-donges.fr

07 J E U
M A R S



SAINT-NAZAIRE

Une heure, une œuvre

"Le maître des fils", à la découverte des tapisseries de Jean Picart Le Doux (tapisseries d'Aubusson, patrimoine mondial de l'Unesco), avec la Mission des Patrimoines, Ville de Saint-Nazaire.

Gratuit.
Grand Café et l'hôtel de ville, 18h30.
Rés. 02 44 73 44 00, grand_cafe@saintnazaire.fr

Café-conférence

"Saint-Nazaire et les Antilles au XIX^e siècle", par Christian Morinière.

Gratuit.
Czair (59, av. de la République), 19h.
Rés. 06 33 04 34 73.

Concert

Avec la Philharmonie des 2 mondes, dans le cadre de Mars au féminin pour les femmes à la rue, par un collectif d'associations solidaires et culturelles.

Tarifs : 20 €, 10 € (enfants).
Cinéville, 20h.
Rés. saint-nazaire.cineville.fr



RuChe

2 jours gratuits pour faire décoller votre projet

2 jours pour avancer sur votre projet d'entreprise ou d'association, rencontrer d'autres entrepreneurs et avoir des retours d'experts en entrepreneuriat.

À La RuChe
36 Rue de l'École du Maître,
Saint-Nazaire

Contactez-nous pour plus d'informations par mail : clara.bigla-ruche.net
Ou consultez en flashant ce code

14 et 15 mars de 9h à 17h

SAINT-JOACHIM



Conte

Contes pour p'tites z'oreilles, marionnettes et doudous s'animent dans un décor qui se révèle au fur et à mesure aux yeux des enfants, 10h30, 0/3 ans. Heure du conte avec Dominique Posac, 15h30, dès 4 ans.

Gratuit.
Bibliothèque Louise-Michel, 10h30, 15h30.
Rens. 02 40 61 69 22,
bibliotheque@saintjoachim.fr

TRIGNAC

Débat

"Homme, femme : une égalité impossible !", par l'accueil Jeunes de Trignac, à l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes. Pour les 11/17 ans.

Gratuit.
Accueil Jeunes, 18h.
Rés. 02 40 17 57 80,
educationloisirs@maire-trignac.fr

Cinéma

Croquantes, de Isabelle Mandin et Tesslye Lopez. Ce film suit l'aventure de 10 agricultrices, à l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes.

Gratuit.
Centre culturel Lucie-Aubrac, 20h30.
Rés. 02 40 90 32 48,
centre-culturel@maire-trignac.fr

08 VEN MARS

SAINT-NAZAIRE

Rencontre

Avec le sociologue Étienne Penissat pour son livre *Classe*, paru aux éditions Anamosa, dans le cadre du cycle de rencontres autour de la lutte des classes.

Entrée libre.
Librairie L'Oiseau Tempête, 18h30
Rens. 09 82 57 53 00, info@loiseau-tempete.fr

Spectacle

Beauté du diable, seule en scène, par la C^{ie} Banc Public. Une société dystopique dans laquelle la vulgarité a été banalisée, les rapports humains sont devenus stériles et l'amour quasi inexistant. Dans une boutique, une vendeuse aux allures humanoïdes vit ses derniers instants de servitude. Sa puissance féminine va se révéler de manière irréversible. Ce craquage la rendra-t-elle diabolique au point d'en devenir libre, ou inversement ?

Participation libre, dès 5 €.
La p'tite scène des Halles, 20h30.
Rens. laptitescene44600@gmail.com

Café-concert

Gondhawa est un laboratoire musical, une fusion entre le groove de Fela Kuti et l'inventivité électrique de Jimi Hendrix. Allant du psychédéisme à la musique orientale en passant par l'afrobeat et le rock progressif, Gondhawa se veut de la musique du monde et des mondes.

Entrée libre.
Le Kiosq, 22h.
Rens. 02 53 19 10 56.

SAINT-JOACHIM



Conte

Heure du conte pour un voyage onirique en Amazonie, à la découverte de l'histoire du fleuve Amazone, par Noémie Truffaut de la C^{ie} Les corbeaux dynamites sur les traces de la Iara. Dès 6 ans.

Gratuit.
Bibliothèque Louise-Michel, 10h30.
Rens. 02 40 61 69 22,
bibliotheque@saintjoachim.fr

TRIGNAC

Spectacle

En attendant K, par la C^{ie} Des arbres nus. Une ode à toutes les assistantes. À l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes.

Gratuit.
Centre culturel Lucie-Aubrac, 20h30.
Rés. 02 40 90 32 48,
centre-culturel@maire-trignac.fr

09 SAM MARS

SAINT-NAZAIRE

Rencontre

Avec Christine Strullu-Derrien, chercheuse spécialiste en paléobotanique et unique paléomycologue de France. La paléobotanique est une branche de la paléontologie qui s'intéresse aux fossiles de végétaux. Avec cette chercheuse qui collabore notamment avec les Muséums d'histoire naturelle de Nantes, Paris et Londres, vous traverserez 400 millions d'années d'histoire végétale en Pays de la Loire où plantes et champignons entrent en relation. À l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes.

Gratuit.
Médiathèque, 10h30.
Rés. 02 44 73 45 60,
mediatheque@saint-nazaire.fr

Café-concert

Jam session, jazz funk avec Jammin'.
Entrée libre.
Le Kiosq, 21h30.
Rens. 02 53 19 10 56.

Chant'Appart



© Robin Bruzwork

- Hélène Piris trempe sa plume dans l'encre de sa finesse et de la poésie, avec des textes pétillants, décalés, un brin piquants.

- Faute de pouvoir remplacer la faune et la flore que l'homme efface, Nicolas Jules bricole des chansons comme on construit des oiseaux.

Différents tarifs.
Chez Michèle et Antoine Perez, 20h30.
Rés. 06 80 62 75 69, chantappart.fr,
michele.perez44600@orange.fr

DONGES

Concert

Délibérément inspiré de l'univers du vibraphoniste et compositeur japonais Masayoshi Fujita, Bokk propose ici une bande son immersive dans le cadre de l'exposition *Uramado, le réveil des Tanukis* organisée par les médiathèques de Saint-Nazaire Agglo. Dans le cadre des Rencontres musicales.

Gratuit.
Médiathèque Jules-Verne, 18h.
Rés. 02 40 91 00 06,
saisonsculturelle@ville-donges.fr

MONTOIR-DE-BRETAGNE

Théâtre

Les caprices de Cupidon, comédie de Viviane Tardivel, par Les tréteaux montoirins. Juliette est la propriétaire de chambres d'hôtes de charme. Y sont attendus deux couples illégitimes et une jeune femme accompagnée de sa mère. Un week-end à première vue tout à fait normal mais très vite tout devient compliqué... Portes qui claquent, mensonges en cascade, quiproquos en tout genre !

Tarifs : 8 €, 4 €.
Salle Bonne Fontaine, 20h30.
Rés. 02 40 45 45 00,
culture@montoirdebritagne.fr

SAMEDI

16 MARS

JEUX DE VOIX

amours

décalées

spectacle musical
drôle et familial

20H30

THÉÂTRE
JEAN BART

ST MARC SUR MER

avec
l'aimable
participation

helloasso
tel : 06.71.23.85.99

Tarif
12€
groupe 10 €
gratuit - 5 ans

TRIGNAC



Lecture

Les bibliothécaires ouvrent les livres aux tout-petits. Pour les 0/3 ans.

Gratuit.

Médiathèque, 10h30.

Rés. 02 40 90 32 66, biblio@mairie-trignac.fr

Spectacle

Sophie, Emmanuelle et les autres, lecture jouée, par la C^e la Fidèle idée. Des témoignages de femmes artistes issues d'un milieu populaire, dans un désir de partage, de bienveillance et d'émotion. Dans le cadre de la Journée internationale des droits des femmes. Dès 15 ans.



Gratuit.

Médiathèque, 15h30.

Rés. 02 40 90 32 66, biblio@mairie-trignac.fr

10 DIM MARS

SAINT-NAZAIRE

Café-concert

Avec Calypzoo (calypso music).

Entrée libre.

Le Centre, 16h.

Rens. 02 40 91 90 22, cafeconcert-lecentre.fr

Café-concert

Au Loin Carmen dévoile sur scène quatre voix complices qui s'entremêlent dans un paysage sonore aux multiples visages entre folk métissé et chanson cuivrée. Une invitation au voyage et à la danse dont la traversée laisse toujours une empreinte.

Participation libre, dès 5 €.

La p'tite scène des Halles, 18h.

Rens. laptitescene44600@gmail.com

MONTOIR-DE-BRETAGNE

Théâtre

Les Caprices de Cupidon, comédie de Viviane Tardivel, par Les Tréteaux montoirins.

Tarifs : 8 €, 4 €.

Salle Bonne Fontaine, 15h.

Rés. 02 40 45 45 00,

culture@montoirdebretagne.fr

12 MAR MARS

SAINT-NAZAIRE

Danse

Sprint - *Sprint*, une soirée orchestrée par la chorégraphe Emmanuelle Vo-Dinh autour du thème de la course avec deux spectacles, dont l'un avec des danseurs amateurs. La soirée se poursuivra avec un DJ set.

Tarifs : de 10 € à 20 €.

Théâtre Simone-Veil, 20h.

Rés. 02 40 22 91 36, letheatre-saintnazaire.fr

PLACES
À GAGNER
SUR FACEBOOK
MER & MARS

10.09

Conférence

"L'histoire singulière des églises nazairiennes au Moyen Âge", par Christian Morinière, président de l'association *Mémoire et savoir nazairiens*. La première église construite au milieu du VI^e siècle est la basilique consacrée au saint "Nazaire". La ville a pris le nom de sa basilique. Christian Morinière évoquera les réformes, litiges et guerres qui marquèrent les églises successives.

Gratuit.

Le Parvis, (6, passage Henri-Soulas), 20h.

Rens. 02 40 22 51 23.

PORNICHET

Théâtre



© Marc Tsyphkine

Et si on nous avait menti, par Nicolas Sansier. Cette adaptation du conte de Pinocchio est un huis clos dans une petite chambre, en sous-sol d'un immeuble pauvre.

Tarifs : de 10 € à 16 €.

Quai des arts, 20h.

Rés. 02 28 55 99 43,

billetteriequaidesarts@mairie-pornichet.fr

SPRINT - SPRINT 33 JUSQU'AU BOUT DE SON SOUFFLE

Courir, encore et encore, courir sur le plateau du Théâtre de Saint-Nazaire pour éprouver les battements du cœur de la danse.

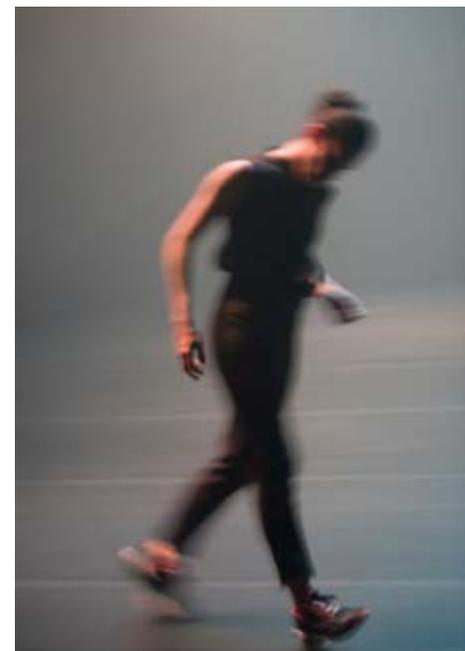
Tout est parti de la complicité artistique de la chorégraphe Emmanuelle Vo-Dinh, artiste associée cette saison au Théâtre, et de la danseuse performeuse Maeva Cunci. Et de l'envie d'écrire un solo risqué autour de la course de fond, cette recherche des limites questionnée et éprouvée par nombre d'acteurs et performeurs, tels Jacques Gamblin ou Olivier de Sagazan que le public a pu voir ces dernières années au Théâtre.

Ici, ce sont les rythmes, des pas, des répétitions, des changements de vitesse et de direction, de la respiration, qu'Emmanuelle Vo-Dinh explore avec son interprète. Aller jusqu'au dépassement, jusqu'à l'abandon de soi sur un plateau forcément délimité où le temps et l'espace prennent la dimension de tous les possibles. Les pieds martèlent, lancinent, les bras équilibrent, le souffle devient son vital, l'avancée envoûte. Jusqu'à l'épuisement... ou la sublimation.

Une performance ? Une danse ? Les deux ? Aux spectateurs de choisir, selon leurs ressentis, d'autant qu'ils pourront également se laisser étourdir par la course de relais de *Sprint 33*, une version circulaire comme exponentielle de *Sprint* portée par 33 coureurs amateurs qu'Emmanuelle Vo-Dinh fait travailler depuis début février.

Et si l'irrépressible besoin de bouger devait commencer à leur traverser le corps, le DJ David Monceau, *alias* Olyphant, créateur de l'univers sonore des deux *Sprint*, les attendra dans le hall du Théâtre pour une dernière danse à couper le souffle.

• Publi-rédactionnel



© Laurent Philippe

Sprint - Sprint 33, mardi 12 mars, 20h, Théâtre de Saint-Nazaire, suivis à 21h30 par un set du DJ Olyphant.

Tarifs : de 10 € à 20 €.

Rés. 02 40 22 91 36,

letheatre-saintnazaire.fr

LES FEMMES À L'HONNEUR À SAINT-NAZAIRE

MQ Kerlédy

DU 8 AU 17 MARS



Bobigny 1972, de Marie Bardiaux-Vaïente et Carole Maurel.

Dans le cadre de la Journée internationale des droits des femmes... Exposition, rencontres, débats, animations, expositions :

L'acceptation de soi, photographie de Hélène David et Matthieu Lumen.

Feu sous l'eau, poésies visuelles des habitantes, sous la direction artistique de Julia Sacher.

Bobigny 1972, BD de Marie Bardiaux-Vaïente et Carole Maurel, Éditions Glénat.

Liberté chérie, manifeste pour les femmes, d'Alexandra Heude.

Les + :

- Vernissage en présence des artistes, vendredi 8 mars, 18h30.
- Samedi 9 mars 16h : lectures théâtrales par la C^{ie} À la tombée des nues.
- Mercredi 13 mars : journée spéciale jeunes... de 14h à 15h, diffusion vidéo en direct de l'émission spéciale à la radio La Tribu, débat sur l'égalité entre les filles et les garçons. De 15h à 18h, animations, jeux, rencontres. Et présence du MarSOINS à la MQ de Kerlédy.

- Samedi 16 mars : comité de lecture féministe autour de la BD *Bobigny 1972*, à la librairie l'Embarcadère de 10h à 12h (ouvert à toutes et tous) suivi d'une séance de dédicaces Collectif F'lutte-Femmes en lutte, et l'association Des Voix au Chapitre. Soirée scène d'expression, lectures, chansons, slam, scène ouverte..., de 18h à 20h.

Fort de Villès-Martin, samedi et dimanche de 14h à 18h.

Rens. 02 40 53 50 00, contact@mqkerlede.fr, fortdevillesmartin.com

Liberté chérie, d'Alexandra Heude.



Femmes d'Alger

JUSQU'AU 29 MARS

Femmes d'Alger, de **Mustapha Boutadjine**. Dans le cadre des Semaines d'éducation contre le racisme et les discriminations. Portraits de militantes souvent méconnues comme Ourida Meddad, Louissette Ighilahriz ou Hassiba Ben Bouali qui ont combattu, ont parfois été violées, torturées. D'autres figures engagées dans la libération de l'Algérie comme Germaine Tillon, Gisèle Halimi ou Simone de Beauvoir, font partie de l'exposition. Une exposition qui rend aussi hommage aux femmes martiniquaises qui ont luté pour les droits et l'égalité.

Maison de quartier d'Avalix.

Rens. 02 40 70 95 92, mqavalix@wanadoo.fr

Celles qui rés[is]tent

JUSQU'AU 15 MARS

Portraits de femmes ukrainiennes, résistantes de l'ombre, par **Denis Meyer**.

Hôtel de ville.

Le harcèlement

DU 6 AU 16 MARS

Exposition créée par des jeunes femmes originaires de Guérande.

La Source.

Le jeu des grenouilles

JUSQU'AU 4 MAI



Designeuse et graphiste, **Julie Stephen Cheng** joue avec les mots, les couleurs et les formes du livre. Dans son travail s'entremêlent des univers graphiques et numériques pour proposer une expérience de lecture unique. En partenariat avec l'Institut français.

Médiathèque Étienne-Caux.
Rens. 02 44 73 45 60,
mediatheque@saintnazaire.fr

Power up

JUSQU'AU 12 MAI



Power up, imaginaires techniques et utopies sociales, exposition collective qui ouvre un nouveau chapitre de travail sur la question écologique / environnementale et la crise actuelle des infrastructures énergétiques.

Grand Café, du mardi au dimanche de 14h à 19h (fermé le 1^{er} mai).

Rens. 02 51 76 67 01,
publicsgrandcafe@saintnazaire.fr

Photographie

TOUTE L'ANNÉE

Saint-Nazaire, vue d'en haut, une exposition qui dessine une ville et un territoire profondément transformés au cours des deux derniers siècles.

Écomusée (15, avenue de Saint-Hubert), de 10h30 à 13h et de 14h30 à 18h30.

Rens. et rés. 02 28 54 06 40,
visite@saint-nazaire-tourisme.com

MONTOIR-DE-BRETAGNE

Femmes sportives

DU 8 MARS AU 22 MARS

Photographies de femmes sportives de Montoir-de-Bretagne, par l'association **Femmes solidaires Montoir**. Dans le cadre de la Journée internationale des droits des femmes, et des prochains JO et Jeux paralympiques.

Halle des sports Amanda-Blaize.
Rens. 06 75 15 15 39.

SAINT-JOACHIM

Créatures

JUSQU'AU 30 MARS

Créatures... Notre imaginaire collectif est peuplé de personnages étranges (djins, esprits, génies, yōkai, totems, monstres...). **Fanny Massebiau** propose de présenter ses individus intérieurs, imprégnés de toutes les cultures et des récits qui nous entourent.

Bibliothèque Louise-Michel,
aux heures d'ouverture.
Rens. 02 40 61 69 22,
bibliotheque@saint-joachim.fr

SAINT-NAZAIRE

Une effraction, les chaises

JUSQU'AU 20 MARS



Prendre sa place ? Trouver sa place ? Ces questions que les Compagnons d'Emmaüs expérimentent en permanence se posent également en matière d'art. Accueillie dans les locaux d'Emmaüs à Saint-Nazaire, l'exposition de **Jean-Pierre Suaudeau, Stéphane Tellier** et **Jean-Claude Chupin** intitulée *Une effraction, les chaises* se veut une invitation à faire une pause au milieu du flux incessant de personnes et d'objets.

Emmaüs, zone de Brais. Rens. 02 40 61 02 77.

Peinture

JUSQU'AU 30 MARS

Véronique Brigot offre à voir ses tableaux réalisés entre figuration et abstraction. Sa peinture sur toile – acrylique et technique mixte – prend sa source dans l'émotion et célèbre la couleur.

Couleur talents (76, av. de la République), mardi, mercredi, jeudi de 10h à 12h, lundi, jeudi, vendredi de 15h à 18h.

Le + : vernissage, vendredi 8 mars, 18h.
Rens. 07 84 99 08 15, contact@couleur-talents.fr

Dessin

DU 7 AU 31 MARS

Christophe Burban expose ses dessins.

Au Pré Vert (30, rue du Maine).
Rens. 02 40 42 16 76, au-pre-vert@orange.fr

TRIGNAC

Le sport au féminin

DU 7 AU 22 MARS

Photographies sur le sport au féminin à Trignac, par le club photo de la commune.

Le + : concert/expo avec la chorale Forgissimo, mercredi 6 mars, salle des fêtes, 18h30, gratuit.

Centre culturel Lucie-Aubrac.

Rens. 02 40 90 32 48



Fais pas le genre

DU 11 AU 15 MARS

La première exposition ludique et interactive sur les violences faites aux filles et aux femmes, par l'association **Résonantes**. À l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes.

Espace départemental des solidarités (8 bis, chemin de la Butte, Certé).

Rens. 02 40 90 40 63.



Boutiques de Tokyo

JUSQU'AU 30 MARS

En parallèle du parcours *Uramado AR*, découvrez les rues de Tokyo à travers 15 façades de boutiques peintes à l'aquarelle par **Mateusz Urbanowicz**, l'un des grands maîtres de l'illustration pour le cinéma d'animation japonais.

Médiathèque, heures d'ouverture.

Rens. 02 40 90 32 66, biblio@mairie-trignac.fr, mediatheques.saintnazaireagglo.fr

SAINT-NAZAIRE AGGLO

Uramado AR, le réveil des Tanukis

JUSQU'AU 30 AVRIL

Un parcours en réalité augmentée, créé par l'artiste **Julie Stephen Chheng**. Ludique et poétique, cette exposition invite à chercher 12 Tanukis de jour pour découvrir votre animal-totem et 12 Tanukis de nuit pour découvrir votre élément. Une application sur votre téléphone ou tablette permet de leur donner vie. Comme un filtre merveilleux sur le réel : ils vous posent des questions et vos réponses vous révèlent.

Dans les bibliothèques et médiathèques de Saint-Nazaire Agglo.

Le + : délibérément inspiré de l'univers du vibraphoniste et compositeur japonais Masayoshi Fujita, Bokk propose une bande son immersive en live de l'exposition, dans le cadre des Rencontres musicales : samedi 30 mars, 14h30, Saint-Joachim • Samedi 12 avril, 18h, Pornichet • Samedi 13 avril, 11h, Saint-André-des-Eaux.



@ Hada Ra

Manon Gilbert s'est choisie pour blazer Petite Gueule parce qu'elle n'a pas fini de l'ouvrir et en grand, comme elle le chante dans *Ça m'énerve*. Ce titre hyper pêchu tout droit sorti du 93, de Montreuil précisément, et du confinement. Mais même s'il est présent dans *Gronde*, son 1^{er} album, « *t'inquiète pas ça s'ra mar-rant. Touchant, fragile, à l'essentiel, en mode vénère sur carrousel* », débite-t-elle façon mitraillette avec la diction en mode perfection. Un art de la métrique qu'elle maîtrise parce que la musicienne est aussi comédienne professionnelle, passée entre autres sur les planches du Off d'Avignon.

HAUT DÉBIT

Le clip de la piste 7 de *Gronde* plonge d'ailleurs dans l'univers théâtral pour explorer en une valse envoûtante et magnétique les 7 péchés capitaux. Sorti le 7 février, ce petit bijou costumé, qu'elle a elle-même réalisé, a accumulé 34 k vues en deux semaines. Normal, car Petite Gueule rappe avec ses tripes. Et elle balance toute sa hargne poétique dans ce double album, estampillé Coup de cœur de l'Académie Charles Cros 2023. Logique, car ce petit bout de femme a la flamme, le verbe sensible, la rime incisive et une musicalité urbaine, organique. *Gronde* est le fruit « *d'une ébullition qui jaillit comme si je m'étais trouvée après m'être cherchée pendant 30 ans* ». *Gronde*, c'est 17 titres survitaminés. « *Chacun avec une histoire diffé-*

PETITE GUEULE, QUAND LE 9.3 GRONDE EN 4.4

Attention show devant. La meuf 3 Petite Gueule débarque à Quai des arts le 15 mars avec sa gouaille de rappeuse énévée mais sensible, pour participer à la 4^e édition de Chansons Primeurs. À ses côtés notamment, Clou et Renan Luce.

rente et pour fil rouge le rétroacronyme de *rhythm and poetry* : le rap », explique celle qui se distingue par le port systématique de la banane, et pas seulement en bandoulière. « *Au-delà de la poésie, le rap concilie mon amour du théâtre et des mots associés à des instruments de musiques urbaines. Son mélange d'énergie, de tension, de rythmique m'anime et me fait vibrer. Gronde parle de sujets intimes, de ressenti, d'amitié, la naissance de mon rap, la relation avec ma mère...* »

PARTIR EN LIVE

Après les festivals de l'été dernier et la première partie d'Orelsan aux arènes de Béziers ou celle des Fatales Picards à l'Olympia, la meuf 3 fera escale à Pornichet pour se partager l'affiche avec Clou, Renan Luce, Fred Bobin, Karimouche, Cédric Bouteiller, Lisa Ducasse et Clément Bertrand dans le cadre de Chansons Primeurs. Comme une Star'Ac en « *beaucoup moins bling bling et qui s'apparente*

plus à une résidence de poésie. » Forcément. L'autrice-compositrice ne connaissait pas le concept lorsqu'Ignatus, à l'origine du projet, l'a contactée. « *J'ai adoré et adhéré.* » Aujourd'hui, elle s'apprête à embarquer dans l'aventure « *avec cette impression de partir en colo* » pour trois jours d'immersion totale avec ses camarades de jeu. Trois jours pour relever ce défi fou : écrire 15 chansons sur des thèmes et contraintes d'écritures imposés par Ignatus, avant leur restitution à Quai des arts. Sur scène, les artistes interpréteront leurs compositions en solo, duo ou trios inédits et chanteront aussi tous ensemble. Alors oui, elle avoue avoir un peu les chocottes « *parce que ça bouge mes habitudes d'écriture, plutôt solitaire, mais ça donne envie aussi* », confie celle qui a encore été finaliste 2021 du télé crochet de France 2 *The Artist*. Après cette étape pornichétaine et une série de concerts avec la petite troupe, la rappeuse authentique partira de nouveau en live pour défendre son album avec une tournée de 40 dates et un concert au Café de la danse, à Paris, le 27 mars. Petite Gueule, elle a tout d'une grande !

• Anne Locqueneaux

Chansons Primeurs, vendredi 15 mars, 20h30, Quai des arts.

Tarifs : de 11€ à 19€.

Rés. 02 28 55 99 43/45,

billetteriequaidedesarts@mairie-pornichet.fr



@ Marlène Eylier

Petite Gueule sur scène à Festiv'Allier en 2023.

À LA RUE, DANS LA TOURMENTE, DEBOUT, TOUTES COMBATTANTES



À l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes, le 8 mars,
les acteurs associatifs, culturels, sportifs, institutionnels,
main dans la main pour bousculer les lignes !

Des suffragettes gavées comme des oies au droit de vote, des aiguilles mortifères à la loi avortement, des viols sur mineurs à l'ère #MeToo, c'est dire si du sang a coulé sous les jupes des filles, et des larmes sur leurs joues. Des combats ont été menés de front certes, mais l'égalité n'en a été que plus terrible. Des victoires, des acquis ont été gagnés certes, mais la lutte n'est pas finie. Les inégalités se sont réduites certes, mais l'égalité est loin d'être atteinte ! À quand la suppression des "mais", des disparités salariales, de ces inéquations mathématiques sur les scènes politiques, médiatiques, domestiques, etc. ?

Sans parler des femmes sans-abri. À Saint-Nazaire, elles sont 20 % à dormir dans la rue, invisibles pour la plupart.



Croquantes, de Isabelle Mandin et Tesslye Lopez, le 7 mars à Trignac.

À l'Association solidarités et créations (ASC), elles sont une vingtaine à passer tous les jours, « prendre une douche, manger, se faire soigner, se poser. »

MARS AU FÉMININ

TOUT PUBLIC

• Jeudi 7 mars, Cinéville, 20h, concert avec la Philharmonie des 2 mondes, tarifs : 20 €, 10 € (enfants).
Rés. saint-nazaire.cineville.fr

• Jeudi 14 mars, Association solidarités et créations (85, rue Henri-Gautier), 20h, chant'Appart avec Yoanna, tarif : 19 €.
Rés. 02 40 66 01 20, contact@asc44.fr, chantappart.fr

• Jeudi 21 mars, Cinéville, 20h, ciné-débat autour du film *Louise Wimmer* de Cyril Mennegun, tarif : 7,80 €.
Rés. saint-nazaire.cineville.fr

• Vendredi 22 mars, gare ou mairie (lieu à préciser), de 17h à 19h30, soupe impopulaire avec les chorales Du Ker et au Clair de la rue.
Sans réservation.

PUBLIC FÉMININ

• Tous les mardis de mars, La Fraternité (1, rue Île-de-France), 18h, initiation self-défense, gratuit, public féminin.
Sans réservation (inscription possible de 5 € pour un an).

• Mardi 12 mars, devant le Trait d'union (85, rue Henri-Gautier), de 14h à 17h, bien-être "Un moment pour soi" et check up, gratuit, RDV sur place.
Sans inscription.

• Jeudi 21 mars, Cinéville, 19h, initiation self-défense, gratuit, public féminin.
Sans réservation.

• Mardi 26 mars, La Fraternité, de 9h à 15h, atelier cuisine avec repas, gratuit, public féminin.
Inscr. fraternite.mp.stnazaire@orange.fr

Elles ont entre 25 et 40 ans, « toutes très abîmées », confie Mélanie Gachelin. Et la directrice de l'ASC d'ajouter : « Des hébergements d'urgence existent, mais il y a trop de règles pour elles. » D'où le projet (en cours de conception) de la tiny-refuge, une solution individuelle, sécurisée et pérenne. Un logement temporaire avant de passer aux appartements thérapeutiques, un processus de sociabilisation, le temps de se reconstruire, étape par étape.

MARS AU FÉMININ, ETC.

Les femmes, les premières concernées par la grande précarité, une vraie problématique qui se cache derrière les murs du silence, et « qu'il faut rendre visible aux yeux de tous », souligne Martine Blanchard, cheffe de service de la Rose des vents. D'où l'événement Mars au féminin pour les femmes à la rue. Une première portée par un collectif d'associations solidaires et culturelles*. Au total, 14 rendez-vous « qui sortent de l'ordinaire » (voir encadré), une majorité ouverte à l'ensemble de la population. Car l'enjeu de ce mois spécial est bien là : « Sensibiliser le grand public à la question des femmes à la rue. Qu'il s'y intéresse, connaisse nos structures et les actions que l'on mène, qu'il s'y investisse... Et que tous ensemble, nous puissions réfléchir à de nouvelles solutions. »

Ce collectif n'est pas le seul à faire entendre la, les voix des femmes. Des voix qui résonnent un peu partout sur le territoire. À Montoir-de-Bretagne, avec l'association Femmes solidaires autour d'une exposition sur les femmes sportives, à Trignac et Saint-Nazaire où les animations sont légion**, entre expositions, ateliers, spectacles, débats, conférences, cinéma. Que l'embaras du choix. Alors, action !

• Marie Bulteau

*ASC, La Fraternité, Solidarité estuaire, Emmaüs, Ophelia La rose des vents, Féminité sans-abri, Anef-Ferrer, À vos soins, Partager-Grandir, MQ de Kerlédy, Belle Ville en mer, Cinéville

** Dans les pages Agenda/Expo/Activités (suivez le logo !), loire-atlantique.fr/droits-des-femmes (programme complet)

ESTUAIRE HEBDO : ATTENTION NUMÉRO DOUBLE !

Si vous souhaitez faire paraître vos annonces datant du 20 mars au 2 avril dans les rubriques Agenda/ Assos/Activités, merci de nous les transmettre avant le 13 mars aux deux adresses de la rédaction d'Estuaire :
estuaire1@1901asso.org
estuaire2@1901asso.org

info/solidarité

SAINT-NAZAIRE

Queer'Amann

Permanence associative et rencontre conviviale, jeudi 7 mars de 19h à 22h • Groupe de parole entre personnes transgenres et non-binaires, jeudi 14 mars de 18h à 20h • Soirée jeux, mercredi 20 mars de 19h à 22h. Au 25, bd de la Renaissance. Par Queer'Amann, association LGBTQIA+.

Rens. queer-amann@protonmail.com, queeramann.fr

TRIGNAC

Rencontre

Jeux, rencontre, sensibilisation, spécial droits des femmes, lundi 11 mars, au 36, rue Léo-Lagrange, toute l'après-midi, coanimé avec le **Planning familial**.

Gratuit.
Insc. 02 40 17 57 80,
ccas-animation@mairie-trignac.fr

PORNICHET

Forum job d'été

Samedi 9 mars de 10h à 12h30 et de 13h30 à 17h, centre de Congrès hippodrome. Venir avec son CV.

Rens. 06 31 07 11 09,
infojeunes@mairie-pornichet.fr



Loisirs

SAINT-NAZAIRE

Bains moussants

Propositions artistiques animées par des artistes de la saison (jeux, lecture...), mercredis 6 et 20 mars, 24 avril, 5 et 19 juin de 15h30 à 19h30, Bain public. Pour les enfants et leurs parents.

Gratuit.
Insc. 09 73 16 03 49, bienvenue@bainpublic.eu, bainpublic.eu

Atelier carnaval

Pour sa 2^e édition, le carnaval de l'Ourse Nocturne de l'Autre reliera la Berthauderie à Prézégat, dimanche 7 avril. Pour se préparer à la joyeuse parade, rejoignez les ateliers de création de costumes et de danse ouverts à tous et toutes et gratuits !

- La Fraternité, tous les mercredis de 14h30 à 17h (hors vacances scolaires). Rens. 02 40 22 49 30, fraternite.mp.stnazaire@orange.fr
- MQ Avalix, stage avec une plasticienne jusqu'au 8 mars de 14h30 à 16h30. Rés. 02 40 70 95 92, mqavalix@wanadoo.fr
- Atelier mobile, Berthauderie, samedis 16, 23 mars et 6 avril de 15h à 17h.
- Association Marie-Moreau, stage avec une danseuse (flashmob), lundis 18 et 25 mars et mercredi 2 avril de 18h à 19h30. Rés. lydie.maillat@marie-moreau.fr
- Association Marie-Moreau, stage avec une danseuse (flashmob), lundis 11, 18, 25 mars et mercredi 2 avril de 18h à 19h30. Rés. lydie.maillat@marie-moreau.fr

Ateliers divers

Tricot, les 7 et 21 mars, 14h • Broderie, les 8 et 22 mars, 14h • Conversation anglaise, les 9 et 23 mars, 14h • Écriture, le 14 mars, 19h30 et 16 mars, 10h. Conversation autour de la colocation des seniors, le 20 mars avec l'association Loki Ora, 10h. Au Pré vert (30, rue du Maine).

Différents tarifs.
Insc. 02 40 42 16 76, au-pre-vert@orange.fr

Chez les Ami-e-s de May

- La bibliothèque anarchiste.S et féministe.S, samedis 9 mars de 13h30 à 16h, 6 avril de 14h à 17h.
- "Le nucléaire, une énergie non carbonée ?", discussion sous forme d'atelier, suivi d'un repas partagé, samedi 9 mars, dès 17h30.
- Le fem'café, dimanche 10 mars de 13h30 à 16h.
- Lecture de l'ouvrage *Les damnés de la terre* de Frantz Fanon, dans le cadre de la Semaine d'éducation contre le racisme et les discriminations, dimanche 24 mars, 14h (sur insc.)
- Présentation du livre *Pente raide*, de et par Marvic, suivie d'une discussion autour du tabou du viol, samedi 6 avril, 19h. Au local des Ami-e-s de May (25, bd de la Renaissance).

Participation libre.
Rens. lesamiesdemay@riseup.net, ladm.noblogs.org

Un pas vers l'art

"Gustave Klimt, la femme dans l'art nouveau" (peinture acrylique et collage), les 11 et 18 mars, 17h30, café Le Chantilly, avec Valérie Le Toumelin, professeure d'art. Par la MQ de Méan-Penhoët.

Participation libre.
Insc. 06 19 64 14 79, contact@mqmp.fr

Vannerie

Ateliers d'initiation à la vannerie, exploration de différentes techniques et matériaux (osier, jonc, rotin...), lundi 11 mars, salle du Jardin des plantes, 9h ; samedis 16 et 30 mars, salle des Landettes, 13h30.

Tarif : 55 € la demi-journée.
Insc. 06 51 09 70 55, personayoga@gmail.com

MQ Immaculée / Beaugard

- Maman, mais pas que. Du 11 au 16 mars, une semaine pour prendre le temps autrement, à destination des mamans et des jeunes filles, dès 16 ans.
- Animation parents/enfants (0/3 ans) : lectures, atelier massage bébé, yoga..., les mardis 12 et 26 mars, et 9 avril de 9h30 à 11h.
- Animation parents/enfants (4/10 ans), les mercredis de 14h30 à 16h : Yaka modeler, les 20 mars et 3 avril • Yaka cuisiner avec le Chef Gilles Balac, le 17 avril. Gratuit (+ adhésion).
Insc. 02 51 10 11 20, 02 40 22 53 69, mqimmaculebeaugard@gmail.com

Jardiner au naturel

Du samedi 16 mars au samedi 29 juin, La maison jardin, association Marie-Moreau, (40, rue A.- Schweitzer) : cinq demi-journées de formation sur les thèmes du jardin naturel, du potager biologique et écologique, de la permaculture, du sol vivant, du compostage, du paillage, de la biodiversité au jardin ! Ateliers ouverts à tous : interactifs, concrets et pédagogiques, à la fois en salle pour la partie théorique et au jardin pour la pratique !

Tarifs : 35 €/atelier ou 150 € le cycle.
Insc. 07 57 45 64 73, marie-moreau.fr, maisonjardin@marie-moreau.fr

Gravure

"Les mercredis à Veracruz, on grave", atelier parents/enfants de 2h, mais pas que ! C'est aussi un laboratoire inter-générationnel d'estampe pour tous les âges dès 4 ans. Chaque participant partira avec sa gravure imprimée sur place. Par l'artiste plasticienne et sonore, Izabela Matos. Les 13, 20 et 27 mars, 10h/12h, 14h/16h ou 17h/19h. Au 11, rue du Croisic.

Tarifs : 25 €, 35 €. Insc. 06 20 33 34 07, veracruz.latelier@gmail.com

Shaf

Cours de taille d'arbustes divers et de fruitiers chez l'adhérent (41, av. du Cdt Cousteau), samedi 16 mars, 10h. Par Shaf, Société d'horticulture et d'art floral.

Tarifs : 5 €, gratuit (adhérent).
Insc. 06 20 47 01 17, shafstnazaire.jimdo.com

Découvrez ma musique

Karl d'Esprit Nomade, musicien et conteur, vous emmènera dans son univers et avec votre tout petit vous découvrirez différents instruments et environnements sonores. Module de cinq séances de 45 min. Pour les 0/3 ans, les vendredis, du 22 mars au 19 avril, MQ Beaugard, 9h30.

Tarifs : de 25 € à 50 € (+ adhésion).
Insc. 02 51 10 11 20.

Clown

Stage de clown en corps perfectionnement et improvisation (solo/duo) les 30, 31 mars et 1^{er} avril. Par l'association Chemins de clowns. Au 67 bis, rue Cardurand.

Tarifs : 100 €, 120 €. Insc. 06 14 72 54 74, cheminsdeclowns@ntymail.com

FORUM Être ou devenir assistant-e maternel-le

16 Samedi mars 10h - 16h

Toute l'actu du métier : stands professionnels - ateliers conférence du psychosociologue Jean Epstein

Gratuit - Infos sur saintnazaireagglo.fr

Campus Gavy-Océanis à Saint-Nazaire



saint-nazaire agglo

LES ATELIERS DE L'OUVRE-BOITES
SAVOIR-FAIRE LOCAL

BOUTIQUE DE CRÉATRICES ET CRÉATEURS
ATELIERS ET COURS COLLECTIFS
ESPACE BIEN-ÊTRE

HORAIRES
MERCREDI JEUDI VENDREDI 10h - 18h
SAMEDI 11h - 19h
DIMANCHE 10h - 13h

67 RUE JEAN JAURÈS
44600 SAINT-NAZAIRE
02 52 32 14 50
lesateliersdelab@ouvre-boites44.coop
www.billetweb.fr/proj/ateliersdelab

Off des seniors

Des moments de convivialité pour rompre l'ennui. Une bande de retraités pour créer du lien social, des ateliers autour du bien-être, des sorties...

Mardi **26 mars**, activité manuelle pour parfaire sa décoration, de 14h à 16h • Mardi **9 avril**, atelier cuisine de 9h30 à 13h • Mardi **16 avril**, atelier art floral de 14h à 16h.

Tarif : 5 €.
Insc. 02 51 10 11 20,
mqimmaculeebeauregard@gmail.com

Illustration

Atelier autour du pochoir, les mercredis **17 avril**, **22 mai**, **19 juin**. Librairie **L'Embarcadère**, 9h30 (3/5 ans), 11h (6/10 ans) et 14h (+ de 10 ans).

Tarif : 35 € pour un cycle.
Insc. 09 72 45 05 30.

LA CHAPPELLE-DES-MARAIS

Animation Lego

Pour les petits et grands architectes en herbe, dimanche **10 mars** de 10h à 18h. Par l'**Amicale laïque des Fifendes**, en partenariat avec Créabrick, salle polyvalente du complexe sportif.

Tarifs : 3 € enfant, gratuit pour adultes accompagnants.
Rens. amicalelaïque.fifendes@gmail.com

MONTOIR-DE-BRETAGNE

À la médiathèque

• Atelier SOS livres numériques, samedi **9 mars**, 10h.

• Jeu de puzzle numérique en équipe, vendredi **15 mars**, 20h. Défendez votre médiathèque dans ce challenge entre les médiathèques du réseau. Public ado/adulte.

Gratuit.
Insc. 02 40 70 11 51,
mediatheque@montoirdebretagne.fr

PORNICHET

À la médiathèque

• **Uramado AR** (voir Expo) : atelier créatif, mercredi **9 mars**, 15h30, médiathèque. Dès 6 ans.

• Jeu de puzzle numérique en équipe, vendredi **15 mars**, 20h : défendez votre médiathèque dans ce challenge entre les médiathèques du réseau. Public ado/adulte.

• Numérique : venez découvrir la ressource numérique "Tout Apprendre" qui propose de l'auto-formation et de la presse en ligne, samedi **16 mars**, 14h. Tout public.

• Informatique : mettre en page un texte, mardi **19 mars**, 14h, espace numérique. Adulte.

Gratuit.
Insc. 02 51 73 22 22,
mediatheque@mairie-pornichet.fr

Chorale

Atelier chorale avec Rouquine, dimanche **7 avril**, Quai des arts, 11h. Le duo de chanson pop, en concert le **19 avril**, propose de constituer une chorale éphémère pour jouer ensemble le soir de leur concert. Tout public.

Gratuit.
Insc. 02 28 55 99 43,
billetteriequaidesarts@mairie-pornichet.fr

Jardin

Art floral, mardi **4 juin** de 13h30 à 16h, salle du Moulin d'Argent • Taille en vert de la vigne des Forges, vendredi **7 juin** de 9h à 11h30, parking des Forges. Par **Les jardiniers de la Presqu'île**.

Insc. jardiniers-presquile.com

SALONS, VIDE-DRESSING...

SAINT-NAZAIRE

• Fête du timbre, voyage au fil de l'eau, samedi **9 mars** de 9h30 à 18h et dimanche **10 mars** de 9h30 à 17h, galerie des Franciscains. Par le **Club philatélique**.

Rens. 06 02 27 58 09.
• Troc du livre, du **19 au 22 mars** et du **16 au 19 avril** de 14h à 17h, **MQ de l'Immaculée**.

Rens. 02 51 10 11 20,
mqimmaculeebeauregard@gmail.com

• Vide-dressing, dimanche **24 mars** de 10h30 à 18h, salle polyvalente de l'Immaculée. Par l'association **OLA** (Obésité Loire-Atlantique).

Rens. associationola44@gmail.com
• 5^e salon des antiquités et brocante, les **20 et 21 avril** de 10h à 18h, base sous-marine, Alvéole 12. Par **Atlantiques sports** et **Abala**.
Rens. 06 09 78 24 05.

DONGES

• 11^e édition de Pop O'phonie (brocante musicale et jeux vidéo), dimanche **10 mars** de 9h à 17h30, salle polyvalente de la mairie. Tarif : 15 € l'emplacement. Et vide-greniers, place de la Mairie de 9h à 13h. Par l'**OSCD**.

Insc. 02 40 91 00 55, adultesoscd@orange.fr

LA CHAPPELLE-DES-MARAIS

• Bourse aux jouets (vêtements pour enfants et matériel de puériculture), samedi **16 mars** de 9h à 17h, salle polyvalente du complexe sportif. Par l'**Amicale laïque des Fifendes**.

Tarif : 10 € l'emplacement.
Rens. 06 14 06 10 29,
amicalelaïque.fifendes@gmail.com

PORNICHET

• Vide ta chambre, dimanche **14 avril**, toute la journée, cour de l'école Gambetta. Par l'**APEEGR**.

SAINT-ANDRÉ-DES-EAUX

Uramado AR

Mercredis **13**, **20** et **27 mars** de 15h à 17h : l'exposition **Uramado** vous a révélé votre animal totem, à vous de le représenter. Avec la technique bien connue des taches d'encre sur un papier plié en deux (autrement appelée klecksographie), les enfants créeront un masque personnalisé.

Insc. 02 51 10 62 64.

SAINT-JOACHIM

À la bibliothèque

• Café des parents autour d'un thé ou d'un café, samedi **16 mars**, 10h30 pour échanger autour de la parentalité. Pour cette première : "Les écrans et les tensions qui peuvent en découler au sein du foyer".

• Samedi **23 mars**, 14h, découvrez la technique du pop-up qui consiste à animer un support en volume grâce à des techniques de pliage, découpage et collage du papier avec l'artiste Fanny Massebiau (voir Expo). Dès 8 ans.

Gratuit.
Insc. 02 40 61 69 22,
bibliotheque@saint-joachim.fr

SAINT-MALO-DE-GUERSAC

À la médiathèque

• Jeu de puzzle numérique en équipe, vendredi **15 mars**, 20h. Défendez votre médiathèque dans ce challenge entre les médiathèques du réseau. Public ado/adulte.

• Atelier des lumières, espace multisensoriel pour les 0/4 ans, en partenariat avec le Relais petite enfance, mardi **19 mars** de 16h30 à 18h, et mercredi **20 mars** de 14h à 18h.

Gratuit.
Insc. 02 40 91 10 21.

TRIGNAC

Centre culturel Lucie-Aubrac

• Cycle court adultes, animé par la C^{ie} Banc public, un travail à partir d'improvisations sur le corps, la voix et l'espace. Les ateliers auront lieu chaque mardi de 19h à 21h, du **12 mars** au **16 avril**.

• Stage pour découvrir ou redécouvrir le porte-plume d'écolier ou encore le pinceau chinois et réaliser de grands formats, dimanche **17 mars** de 10h à 12h et de 13h30 à 16h30. Tarifs : de 5 € à 30 € suivant quotient familial et lieu de résidence (matériel non fourni).

Insc. 02 40 90 32 48,
centre-culturel@mairie-trignac.fr



À la médiathèque

• Jeu de puzzle numérique en équipe, vendredi **15 mars**, 20h. Défendez votre médiathèque dans ce challenge entre les médiathèques du réseau. Public ado/adulte.

• Création de badges *Uramado AR*, samedi **16 mars**, 11h, découvrez votre animal totem, puis fabriquez un badge à son effigie. Dès 6 ans.

• Les mercredis numériques, mercredi **27 mars**, 15h. Dès 10 ans.

• Atelier dessin BD, animé par Adrien Roche, samedi **30 mars**, 14h. Suivi de la révélation du palmarès des Prix BD adulte et jeunesse. Dès 8/12 ans.

Gratuit.

Insc. 02 40 90 32 66, biblio@mairie-trignac.fr

bien-être/santé

SAINT-NAZAIRE

Conférence

"Comment trouver le bonheur à l'intérieur de soi ?", vendredi **8 mars**, 19h50. Par le **Groupe d'étude et de méditation bouddhique**.

Tarifs : de 5 € à 10 €.

Insc. 07 81 82 02 21, dhagpostnazaire@outlook.fr

Yoga du rire

Le **9 mars**, 14h30, Sport club Océanis, tarif : 10 € (rés. 02 40 70 65 65).

Les **19 mars**, **16 et 23 avril**, **14 et 28 mai**, **11 juin**, 19h30, Studi'om (66, av. de la République), tarif : 15 €. Par **Joie & sourire**.

Insc. 07 87 30 71 35, joiesourire44@gmail, helloasso.com

Yoga

Ateliers, les **11 et 30 mars**. Par l'association **Persona yoga**.

Insc. 06 51 09 70 55, personayoga@gmail.com

Prévention

Le camion **MarSOINS** stationnera devant le Trait d'Union (85, rue Henri-Gauthier), mardi **12 mars** de 14h à 17h, pour un moment bien être et un check up ; devant la MQ de Kérélé, mercredi **13 mars** de 9h30 à 12h30, pour échanger avec une sage-femme ; devant l'école Rebérioux, (rue Anita-Conti), jeudi **14 mars** de 16h à 17h30, pour un dépistage visuel.

Gratuit, sans rendez-vous et anonyme.

Café-débat

"Régimes, programmes et règles alimentaires : impact psychologiques et nutritionnels", avec Julie Soreau-Verger et Bérengère Dubost. Par **OLA** (Obésité Loire-Atlantique), mercredi 13 mars, 18h30, salle Houat (Cité sanitaire).

Gratuit.

Insc. associationaloa44@gmail.com

Conférence

Médecine traditionnelle chinoise, le **21 mars**, 19h30, au Pré vert (30, rue du Maine), avec Josette Puzenat qui pose les bases de la médecine chinoise en alimentation.

Tarif : 16 €.

Insc. 02 40 42 16 76, au-pre-vert@orange.fr

Tai chi chuan

Perfectionnement, samedi **23 mars**, 9h30, MQ de Kérélé, animé par M^e Kiro Ker. Par l'**Association des arts martiaux internes**.

Tarif : 15 €.

Insc. 06 95 62 22 00.

SAINT-ANDRÉ-DES-EAUX

Festival indien

L'association **Bindu** propose un festival indien, dimanche **24 mars** de 10h à 16h, espace du Marais, sous le haut patronage de l'ambassade de l'Inde en France. Au programme : musique classique du sud de l'Inde Bhavana Pradyumna, danse et conférence ayurvédique "Santé et naturel", par Louise Haffreingue, suivies d'un déjeuner indien.

Tarif : 25 € (billets magasin Utile).

Rens. 06 74 21 46 71.

sport

SAINT-NAZAIRE

Tournoi de palet

En doublette, samedi **23 mars** de 10h à 18h, gymnase Gambetta.

Tarif : 10 € par équipe.

Insc. sur place. Rens. 06 75 23 99 08.

Marathon



L'**Estuaire athletic club** organise un Eki-den au Parc paysager dimanche **7 avril**, rendez-vous 9h30 devant la Soucoupe. Il s'agit d'un marathon qui se court par équipe de six relayeurs parcourant respectivement 5 km, 10 km, 5 km, 10 km, 5 km, et 7,195 km, pour atteindre la distance marathon de 42,195 km. Une partie de ces inscriptions sera remise à l'Association de solidarité pour **Madagascar Asoma Ravinala**.

Tarif : 72 € par équipe.

Insc. estuaireac.com, klikego.com

visites

DONGES

Rando

Randonnée de 5 km, dimanche **10 mars**, départ place de la Mairie, dès 10h. Par l'**OSCD**.

Gratuit (+ adhésion).

Insc. 02 40 91 00 55, adultesoscd@orange.fr

PORNICHET

Rando

• Rando roller sur la Presqu'île guérandaise, dimanche **2 juin**, 9h, départ du complexe sportif Aubry-Prieux. Par le **Roller club de Pornichet**.

• Rando roller de la Côte d'Amour (55 km), dimanche **23 juin**, de 8h à 17h, départ complexe sportif Aubry-Prieux. Par le **Roller club de Pornichet**.

Tarif NC.

Insc. rando.rcp44.com

Office de tourisme

• Les incontournables de Pornichet. Une visite guidée passionnante pour connaître l'essentiel de Pornichet, découvrir ses lieux emblématiques, admirer son patrimoine, jeudis **7 mars**, **11 et 25 avril**, **10 et 16 et 23 mai**, **6 juin**, **20 juin**, 10h.

• Villas Belle Époque. Une visite pour admirer le patrimoine architectural de la ville qui a fait de Pornichet une station renommée à cette période, samedis **16 mars**, **18 et 20 avril**, **2 et 18 mai**, **15 juin**, 14h30.

• Les mystères de l'Ouest, visite famille. Perdu depuis plus de 170 ans, le trésor des contrebandiers n'attend plus qu'une chose : être enfin retrouvé !, mardis **9**, **16**, **23 et 30 avril**, 14h15. Dès 7 ans.

• Sur la trace des fondateurs de Pornichet. La première thalasso, les écuries devenues villa, jeudis **30 mai**, **13 et 27 juin**, 10h.

Tarifs : 7, 50 €, 3,50 € - de 12 ans.

• Pêche à pied responsable pour observer et comprendre le mode de vie des espèces qui peuplent l'estran et l'occasion de découvrir et de déguster quelques algues comestibles, lundi **22 avril**, 11h. Par **Échos Nature**.

Tarifs : 10 €, 6 € - de 12 ans.

Lieu de RDV fixé lors de la réservation
au 02 40 61 33 33, pornichet.fr



Des bouquets de fleurs solidaires

Venez cueillir vos bouquets de fleurs au jardin Soliaie (à partir de 7 € l'unité) pendant tout l'été.

Saint-Nazaire, route de la Pierre • Les lundis et/ou jeudis de 9h à 11h30 et de 13h30 à 16h30 • Les vendredis après-midi de 13h30 à 16h30.

Contacts & renseignements :
Fédération des Maisons de Quartier et de l'insertion : 02 40 22 78 70

« Un jardin de production florale, respectueux de l'environnement, réalisé par des personnes en parcours d'accompagnement vers l'emploi. »




LA MÈRE DE TOUS LES MENSONGES



Dans ce vieux quartier de poche de Casablanca où s'animent des poupées en argile, on y entre sur la pointe des pieds, un chouïa incertain. On se dit, l'instant d'une seconde, d'une poignée de secondes, que ces secondes risquent d'être longues ! Pourtant, c'est bouleversé que l'on ressort, et certainement pas indemne, de cette fresque familiale livrée à huis clos et bas bruit. Chuut, fait comprendre silencieuse, la grand-mère – en balayant de ses doigts ses

lèvres sans âge –, à sa petite-fille qui, caméra à l'épaule, veut tout entendre. Tout comprendre. Tout savoir. Interroger les souvenirs étouffés, les mémoires blessées, les âmes souillées, dynamiter les non-dits, réveiller les traumatismes, traquer le passé pour l'exorciser, le panser, pour penser (peut-être autrement) l'avenir. Quitte à bousculer, et mettre le doigt là où ça fait mal. Très mal. La tragédie est rarement indolore ! Et la jeune cinéaste Asmae El Moudir, qui joue ici son propre rôle, sait où elle s'immisce en voulant revenir sur cette page tragique de l'Histoire du Maroc. Une page occultée, censurée, oubliée, taboue dans les foyers. Chuut, fait comprendre silencieuse, la grand-mère, dictatrice en son royaume où seul trône le portrait d'Hassan II, la seule photo (de famille) qu'elle n'a pas brûlée ! Comme pour ne laisser ainsi aucune trace de ce « massacre, de cette boucherie », et de son passé, qu'on ne peut dévoiler ici... Ici, où la parole taiseuse se libère, douloureusement, elle devient bavarde

La salle des profs

(Allemagne 2024) drame de İlker Çatak avec Leonie Benesch, Michael Klammer, Rafael Stachowiak. 1h39.

SALLE JACQUES-TATI • VO. stf. Mer : 15h30. Ven : 20h50. Sam : 19h25. Dim : 17h. Lun : 16h15. Mar : 21h.

L'Empire

(France 2024) comédie, science-fiction de Bruno Dumont avec Lyna Khoudri, Anamaria Vartolomei, Camille Cottin. 1h50.



SALLE JACQUES-TATI • Mer : 21h. Jeu : 16h15. Sam : 21h10. Lun : 18h15. Mar : 12h.

La Ferme des Bertrand

(France 2024) documentaire de Gilles Perret. 1h29.

SALLE JACQUES-TATI • Mer : 19h20. Jeu : 12h15. Sam : 17h40. Dim : 13h30.

La zone d'intérêt

(États-Unis, Royaume-Uni, Pologne 2024) drame de Jonathan Glazer avec Christian Friedel, Sandra Hüller, Johann Karthaus. 1h46.

SALLE JACQUES-TATI • VO. stf. Ven : 17h.

DAAAAALI !

(France 2024) comédie dramatique de Quentin Dupieux avec Anaïs Demoustier, Gilles Lellouche, Edouard Baer. 1h18.

SALLE JACQUES-TATI • Mar : 16h.

SOIRÉE COURTS MÉTRAGES

Une sélection d'une douzaine de films parmi les meilleurs de la production récente, visibles uniquement en festivals.

SALLE JACQUES-TATI • Lun : 20h30.

par ces poupées animées, fabriquées par le père, habillées avec minutie par la mère, toutes façonnées à leur effigie. À l'effigie des voisins, des prisonniers, des morts, de tous les habitants de ce vieux quartier de Casablanca qui a vécu des heures sombres. Dans ce décor miniature, théâtre de vie, théâtre de scènes de crime, l'histoire se raconte, telle une fable, plus aisément, se dit, se soigne, telle une thérapie familiale, avec force, magnificence et créativité. Car ce film qui a reçu, à juste titre, le Prix de la mise en scène dans la sélection Un Certain Regard au festival de Cannes, est un petit "Ocn", objet cinématographique non identifié, qui oscille entre le documentaire et le film d'animation... Hybride, original, émouvant, touchant. Bouleversant, pour de vrai !

• Marie Bulteau

(Maroc 2024) documentaire de Asmae El Moudir. 1h37.

SALLE JACQUES-TATI • Jeu : 18h30. Sam : 14h10. Mar : 14h.

Le salon de musique

(Inde 1981) drame de Satyajit Ray avec Chhabi Biswas, Ganda Pada Basu, Kali Sarkar. 1h40.

SALLE JACQUES-TATI • VO. stf. Jeu : 20h30. (séance suivie d'une rencontre avec les écrivains norvégiens Rune Christensen et Mona Hovrig).

Walk Up

(Corée du Sud 2024) drame de Hong Sang-Soo avec Hae-hyo Kwon, Hye-Young Lee, Song Seon-mi. 1h37.

SALLE JACQUES-TATI • VO. stf. Mer, Mar : 17h30. Ven : 19h. Dim : 21h. Lun : 14h15.

La fiancée du pirate

(France 1969) drame de Nelly Kaplan avec Henri Czarniak, Bernadette Lafont, Georges Géret. 1h43.

SALLE JACQUES-TATI • Dim : 19h.

La ville bidon

(France 1976) drame de Jacques Baratier avec Bernadette Lafont, Daniel Duval, Jean-Pierre Darras. 1h30.

SALLE JACQUES-TATI • Mar : 19h20.

À NOS LECTEURS



Retrouvez les fiches complètes et bandes annonces des films sur notre site, en scannant ce QR code.

Les petits singuliers

(Allemagne, France, Lituanie, République tchèque, Suisse 2024) animation de Sonia Gerbeaud, Jan Gademmann et Meinardas Valkevicius. 0h47.

SALLE JACQUES-TATI • Mer : 14h30. Ven : 11h, 16h. Dim : 11h.

Rose, petite fée des fleurs

(Danemark 2024) animation de Karla Nor Holmbäck. 1h15.

SALLE JACQUES-TATI • Jeu : 10h30. Ven : 14h30. Sam : 11h.

Le royaume de Kensuké

(Royaume-Uni 2024) animation de Neil Boyle et Kirk Hendry. 1h24.

SALLE JACQUES-TATI • Mer : 10h30. Jeu : 14h30. Sam : 16h. Dim : 15h10.

LA TOILE DE MER • Mer : 14h15. Jeu, Sam : 16h30. Ven : 14h30. Dim : 11h.

Vivre avec les loups

(France 2024) documentaire de Jean-Michel Bertrand.

LA TOILE DE MER • Ven : 16h20.

Via Sedna

(Autriche 2023) documentaire de Ramona Waldner. 1h30.



LA TOILE DE MER • VO. stf. Ven : 20h15 (séance suivie d'une rencontre avec les membres de l'équipage).

Madame de Sévigné

(France 2024) historique d'Isabelle Brocard avec Karin Viard, Ana Girardot, Cédric Kahn. 1h32.

LA TOILE DE MER • Mer : 16h15. Jeu, Lun : 20h45. Sam : 14h30. Dim : 18h30. Mar : 18h45. **CINÉVILLE** • Mer, Jeu, Dim : 18h10. Ven : 18h45. Sam : 18h30. Lun, Mar : 16h, 18h.



AUTOUR DE LA JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES

FORT DE VILLÈS-MARTIN 8 > 17 MARS 2024

4 EXPOSITIONS

L'acceptation de soi

Hélène David et Matthieu Lumen

Bobigny 1972

Marie Bardiaux-Vaïente et Carole Maurel, Éditions Glénat

**liberté chérie,
manifeste pour les femmes**
Alexandra Heude

Feu sous l'eau

Poésies visuelles des habitantes,
sous la direction artistique
de Julia Sacher



ET AUSSI...

VENDREDI 8 MARS

18h30 : vernissage en présence
des artistes

SAMEDI 9 MARS

Visite libre de 14h à 18h

16h : lectures théâtrales par la
compagnie **A la tombée des Nues**

DIMANCHE 10 MARS

Visite libre de 14h à 18h

MERCREDI 13 MARS

Présence du **MarSOINS** de 9h30
à 12h à la MQ de Kerléde

13h30-18h : après-midi
"spécial jeunes" et visite libre,

14h-15h : diffusion vidéo en
direct de l'émission spéciale à la
radio **La Tribu** : débat sur l'égalité
entre les filles et les garçons

15h-18h : animations, jeux,
rencontres

SAMEDI 16 MARS

Le Cycle#2 de la librairie
l'Embarcadere

10h-12h : comité de lecture
féministe autour de la BD **Bobigny
1972**, (ouvert à toutes et tous) suivi
d'une **séance de dédicaces**
Collectif F'lutte-Femmes en lutte,
et l'association **Des Voix au
Chapitre**

Visite libre de 14h à 18h

18h-20h : soirée scène
d'expression, lectures, chansons,
slam, scène ouverte...

DIMANCHE 17 MARS

Visite libre de 14h à 18h

Retrouvez les bandes annonces des films sur notre site Internet www.estuaire.org

La vie de ma mère

(France 2024) comédie dramatique de
Julien Carpentier avec Agnès Jaoui,
William Lebghil, Salif Cissé.

LA TOILE DE MER • Mer, Sam : 20h45.
Jeu : 14h15. Ven : 18h10. Dim : 16h20.
Lun : 18h30. Mar : 16h30.

Black Tea

(Mauritanie 2024) drame d'Abderrahmane
Sissako avec Nina Melo, Han Chang, Wu Ke-Xi.
1h49.

LA TOILE DE MER • VO. stf. Jeu, Sam : 18h30.
Dim : 20h30. Lun : 14h15. Mar : 20h45.

L'homme d'argile

(France 2024) drame d'Anaïs Tellenne
avec Emmanuelle Devos, Raphaël Thiéry,
Mireille Pitot. 1h34.

LA TOILE DE MER • Dim : 14h20. Lun : 16h30.
Mar : 14h30.

Les toutes petites créatures

(Royaume-Uni 2024) animation de Lucy Izzard.
0h38.

LA TOILE DE MER • Jeu : 10h30.

Pat et Mat

(République Tchèque 2014) animation de
Marek Benes. 0h40.

LA TOILE DE MER • Ven : 10h30.

Un coup de dés

(France 2024) thriller de Yvan Attal avec
Yvan Attal, Maiwenn, Guillaume Canet. 1h25.

CINÉ-MARAIS • Ven : 20h30.

Sous le vent des Marquises

(France 2024) comédie dramatique de
Pierre Godeau avec François Damiens,
Salomé Dewaels, Roman Kolinka. 1h31.

CINÉ-MARAIS • Sam : 20h30.

Le dernier jaguar

(France 2024) aventure de Gilles de Maistre
avec Emily Bett Rickards, Lumi Pollack,
Wayne Charles Baker. 1h40.



CINÉ-MALOUINE • Mer : 14h30. Dim : 15h.

CINÉ-DONGES • Ven : 20h30. Dim : 15h.

LA TOILE DE MER • Mer : 18h15.

CINÉ-MARAIS • Mer : 14h30.

CINÉVILLE • Mer, Jeu, Ven, Dim : 11h05, 13h55,
16h10. Sam : 11h05, 13h55, 15h55.

Lun, Mar : 13h55, 16h10.

Que notre joie demeure

(France 2024) drame de Cheyenne Carron avec
Oussema Kadri, Daniel Berlioux, Gerard Chaillou.
Avertissement.



CINÉ-MALOUINE • Dim : 18h.

Madame Web

(États-Unis 2024) fantastique de S.J. Clarkson
avec Dakota Johnson, Sydney Sweeney,
Mike Epps. 1h57.

CINÉ-MALOUINE • Mer : 18h. Jeu, Dim : 20h30.

Asterix : le domaine des Dieux

(France 2014) animation d'Alexandre Astier
et Louis Clichy. 1h26.

CINÉ-MALOUINE • Sam : 15h.

Asterix : le secret de la potion magique

(France 2018) animation de Louis Clichy
et Alexandre Astier. Durée : 1h25.

CINÉ-MALOUINE • Sam : 17h.

Au fil des saisons

(France 2024) comédie dramatique de Hanna
Ladoul et Marco La Via avec Catherine Deneuve,
Andrea Riseborough, Morgan Saylor. 1h33.



CINÉ-MALOUINE • Sam, Lun : 20h30.

Les Segpa au ski

(France 2023) comédie d'Ali Boughériba et
Hakim Boughériba avec Ichem Boughériba,
Walid Ben Amar, Arriles Amrani. 1h42.

CINÉ-MALOUINE • Ven : 14h30.

Une Vie

(Royaume-Uni 2024) drame de James Hawes
avec Anthony Hopkins, Johnny Flynn,
Helena Bonham Carter. 1h49.

CINÉ-MALOUINE • Mer, Ven, Mar : 20h30.

CINÉVILLE • Mer : 15h50, 18h20, 20h40.
Jeu : 10h40, 15h50, 20h40. Ven : 13h40, 18h,
20h10. Sam : 10h40, 13h40, 15h50, 18h, 20h10.
Dim, Mar : 13h40, 18h20, 20h40. Lun : 13h40,
15h50, 18h20, 20h40.

POSSIBILITÉ DE VISITES DE GROUPES, SUR RÉSERVATION

MQ Kerléde | 70, rue Ferdinand-Buisson | 02 40 53 50 00 | contact@mqkerlede.fr



Migration

(Etats-Unis, France 2023) animation de Benjamin Renner et Guylo Homsy. 1h32.

CINÉ-MALOUINE • Mer : 10h. Jeu : 14h30.

CINÉVILLE • Mer, Ven : 11h05, 16h05.

Jeu : 11h05, 13h55. Sam : 11h05, 13h50.

Dim : 11h05, 14h10, 16h05.

Maison de retraite 2

(France 2024) comédie de Claude Zidi Jr. avec Kev Adams, Jean Reno, Daniel Prévost. 1h42.

CINÉ-MALOUINE • Lun : 14h45.

CINÉ-DONGES • Dim : 17h.

CINÉVILLE • Mer : 10h45, 13h50, 20h45.

Jeu : 10h45, 15h45. Ven : 10h45, 15h50, 20h30,

22h. Sam : 10h45, 13h50, 22h. Dim : 10h45

(VF. stf), 13h50, 21h. Lun, Mar : 13h50, 20h45.

Léo, la fabuleuse histoire de Léonard de Vinci

(États-Unis, France, Irlande 2024) animation de Jim Capobianco et Pierre-Luc Granjon. 1h37.

CINÉ-DONGES • Dim : 11h.

Race for Glory : Audi vs Lancia

(Italie 2024) biopic de Stefano Mordini avec Riccardo Scamarcio, Daniel Brühl, Volker Bruch. 1h47.



CINÉ-DONGES • Sam, Mar : 20h30.

Cocorico

(France 2024) comédie de Julien Hervé avec Christian Clavier, Didier Bourdon, Marianne Denicourt. 1h31.

CINÉ-DONGES • Lun : 20h30.

CINÉVILLE • Mer : 16h05, 18h05, 20h20.

Jeu : 13h50, 18h05, 20h20. Ven : 13h50, 18h05,

20h. Sam : 15h50, 20h. Dim : 16h05, 20h20.

Lun, Mar : 14h, 16h05, 18h35, 20h20.

CINÉ DONGES 02 40 45 33 70

LA TOILE DE MER 02 51 16 24 98

CINÉ MALOUINE 06 11 83 89 07

SALLE JACQUES-TATI 02 40 53 69 63

CINÉ-MARAIS 02 40 53 22 02

CINÉVILLE cineville.fr

ET AUSSI...

Boléro

CINÉVILLE • Mer, Jeu, Dim, Lun, Mar : 13h45,

16h15, 20h30. Ven : 13h45, 16h15, 20h45.

Sam : 13h35, 16h05, 20h45.

VF. stf. Lun : 13h45.

Imaginary

CINÉVILLE • Mer, Jeu, Dim, Lun, Mar : 18h15,

20h45. Ven : 18h, 20h10, 22h25. Sam : 17h55,

20h20, 22h25.

Kung Fu Panda 3

CINÉVILLE • Mer, Jeu, Ven, Sam, Dim : 10h55.

Les blagues de Toto 2 : classe verte

CINÉVILLE • Mer : 10h50, 13h40. Jeu, Ven, Sam,

Dim : 10h50.

Anatomie d'une chute

CINÉVILLE • Mer : 10h40. Jeu : 18h

Sam : 17h45. Lun, Mar : 17h50.



14 jours pour aller mieux

CINÉVILLE • Mer, Jeu, Dim, Lun, Mar : 14h10,

16h25, 20h30. Ven : 13h45, 15h55, 19h45, 22h10.

Sam : 13h45, 15h55, 20h20, 22h25.

Bob Marley : One Love

CINÉVILLE • Mer, Jeu, Lun, Mar : 14h, 16h15,

18h30, 21h. Ven : 10h40, 14h, 16h15, 17h55,

20h10, 22h20. Sam : 14h, 16h15, 17h55, 20h10,

22h20. Dim : 10h45, 14h, 16h15, 18h30, 21h.

Chien & Chat

CINÉVILLE • Mer, Jeu, Ven, Dim : 11h, 14h, 16h.

Sam : 11h, 14h, 16h05. Lun : 14h, 16h. Mar : 16h.

Dune : deuxième partie

CINÉVILLE • VF. Mer, Ven : 10h30, 13h30, 16h45,

20h15, 21h10. Jeu : 10h30, 13h30, 16h45, 18h,

20h15. Sam : 10h30, 13h30, 16h45, 18h, 20h15,

21h10. Dim : 10h30, 13h30, 16h45, 18h, 21h10.

Lun : 13h30, 16h45, 20h15, 21h10. Mar : 13h30,

16h45, 18h, 21h10.

VO. stf. Mer, Ven, Lun : 18h. Jeu : 21h10.

Dim, Mar : 20h15.

Rien ni personne

CINÉVILLE • Mer, Dim, Mar : 18h40. Ven : 17h55.

Tombés du camion

CINÉVILLE • Mer, Dim, Lun : 18h30. Jeu : 13h55,

18h30. Ven : 16h, 18h30, 22h20. Sam : 18h30,

22h20. Mar : 16h.

Wish :

Asha et la bonne étoile

CINÉVILLE • Mer, Ven : 10h55, 13h50.

Jeu, Sam : 10h55, 15h50. Dim : 10h55.

Transformez les défis en opportunités.

- Une approche des langues adaptée pour vous



Des cours adaptés à votre niveau, votre profil et vos objectifs



Une équipe à vos côtés, pour vous accompagner dans votre progression



Des parcours de formation pour tous secteurs d'activité

L'apprentissage des langues étrangères pour tous



info@courzal-academy.fr

02 85 95 62 42

www.courzal-academy.fr

103 rue Henri Gautier, BP 03, Zone de Cadréan, 44550 Montoir-de-Bretagne



le cnam

**UN DIPLÔME,
UN VRAI*!**

EN ALTERNANCE,
BAC+3 À BAC+5

*
Nos diplômes
(licences, masters...)
sont reconnus
par l'État

INFOS ET INSCRIPTIONS À ST-NAZAIRE

02 40 16 10 95

CNAM-PAYSDELALOIRE.FR

