SORTIR | AGIR | VIVRE
sur Saint-Nazaire et sa région

estuaire

1692

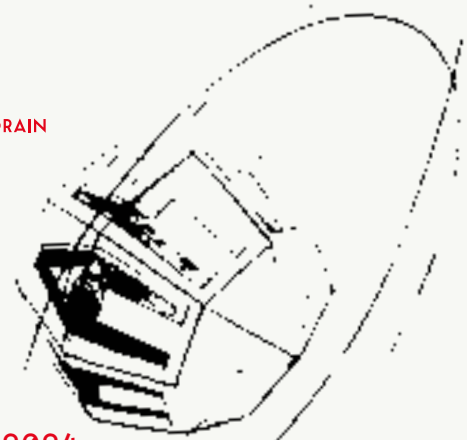
20 MARS AU 2 AVRIL 2024

EXPOSITION P.16

QUAND LE HANDICAP S'EXPOSE EN GRAND

www.estuaire.org

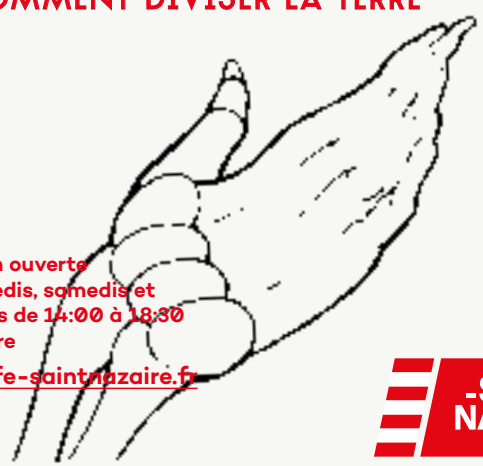
LE GRAND CAFE
CENTRE D'ART CONTEMPORAIN D'INTERET NATIONAL



EXPOSITION
DU 30.3 AU 28.4.2024
AU RADÔME,
TOIT DE LA BASE SOUS-MARINE

ROY KÖHNKE

LA BELLE SUCETTE
OU COMMENT DIVISER LA TERRE



Exposition ouverte
les mercredis, samedis et
dimanches de 14:00 à 18:30
Entrée libre

grandcafe-saintnazaire.fr

AVEC LE SOUTIEN DE L'ETAT – DRAC DES PAYS DE LA LOIRE, MINISTÈRE DE LA CULTURE
PRÉFET DE LA RÉGION PAYS DE LA LOIRE
RÉGION PAYS DE LOIRE
Loire Atlantique
LE SALON DE MONTROUGE

SAINT-NAZAIRE

saintnazaire.fr

estuaire # 1692
20 MARS AU 2 AVRIL 2024

SOMMAIRE

Agenda p.04
Expositions p.14
Associations p.18
Assos/Activités p.19
Cinéma p.25

© David Edelstein / unsplash

P.4 Le Japon fait escale au Garage

© Club photo de Pornichet

P.18 Les 60 ans de l'OHSN en fanfare !

P.25 Zoom : *Chroniques de Téhéran*

Agora 1901 - 2 bis, av. Albert-de-Mun
44 600 Saint-Nazaire

Rédaction
Marie Bulteau : 02 40 66 97 35
estuaire1@1901asso.org
Anne Locqueneaux : 02 40 66 97 39
estuaire2@1901asso.org

Publicité
Delphine Corbière : 02 85 52 69 06
publicite@1901asso.org

Directeur de publication : Emmanuel Illiaquer
Maquette : Jocelyn Prouff
Création : Second Regard
N° d'imprimeur : 1277-14-82
N° ISSN978-2-900-223 • Dépôt légal : mars 2024
Imprimé à 5800 exemplaires sur les Presses Offset de VAL PG à NANTES
Couverture © Francesca Clayton

Estuaire est une publication de mille neuf cent un, des assos, un réseau

Avec le soutien de :
Saint-Nazaire Agglomération,
et des Villes de :
Saint-Nazaire • Besné • La Chapelle-des-Marais
Donges • Montoir-de-Bretagne • Pornichet
St-André-des-Eaux • St-Joachim • Trignac

PEFC 10-31-1888
IMPRIM'VERT
Wiker

WEEK-END EXTRÊME… ORIENT

Quand le pays du Soleil-Levant rencontre celui du soleil couchant, cela donne un week-end au Japon. Expériences, découvertes, animations et invités exceptionnels, quatre bonnes raisons de passer au Garage, les 23 et 24 mars pour un week-end *Big in Japan* !

1. EN PLEIN DES BORDS DE MER

Pour la 5e édition du week-end au Japon, l'association Nippon-Breizh-Saint-Nazaire a choisi le thème du bord de mer. Une exposition, dont les photos sont issues du calendrier de pêcheurs de Kesennuma, raconte le quotidien des pêcheurs de cette ville, dont le port a été dévasté à la suite de la catastrophe de Fukushima, en 2011. « *Ce sera la première exposition en France de ces photos prêtées par l'association Kesennuma Tsubaki-Kai !* », annonce Masayo Ogino, membre de l'association.

2. DÉCOUVRIR UN ARCHI PÔLE CULTUREL

Au-delà des mangas, de la pop culture, des sushi ou arts martiaux, artisans, créateurs et exposants venus du Japon ou de la région lèvent le voile sur les trésors culinaires et artistiques d'une culture ancestrale.

3. RAMEN… À MANGER

Parce qu'il n'y a pas que le sushi dans la vie, vous allez déguster… le dîner du chef cuisinier Keishiro Saito. Venu tout spécialement de Kesennuma pour préparer les spécialités de sa région, il est accompagné de deux brasseurs de cette ville portuaire du nord du Japon pour une découverte de leur saké. Au menu encore, des mets locaux au Garage comme le melon pain de Anba, une spécialité boulangère, ou les pâtisseries japonaises 100 % végétales, sans gluten ni lactose : les mochis de MonMochi…

4. L'ART DE SE PLIER EN QUATRE

Furoshiki (art d'emballer les cadeaux et objets dans un tissu) ou origami, les arts du pliage n'auront plus de secret pour vous tandis que l'artiste japonaise Tchiyoko partagera sa maîtrise de l'hariko, l'art ancestral du papier… empilé. Découvrez l'origine des kanji (idéogrammes empruntés au chinois), initiez-vous au japonais ou au sumi-e (peinture à l'encre de chine)... lors d'ateliers en libre accès ou payants sur réservation. Assistez encore à des démonstrations gratuites de gyotaku, une tradition de pêcheurs datant du XIXe siècle pour fixer l'empreinte d'un poisson sur du papier. Métaphore de la vie et de la philosophie de la résilience, découvrez le kintsugi. Une technique de réparation, de consolidation et d'embellissement de céramique brisée, qui signifie « *jointure en or* ». Participez enfin aux animations comme les danses traditionnelles et les représentations de kamishibai (théâtre de papier) illustrant un ancien conte japonais… Les 23 et 24 mars, partez loin des clichés à l'archipel !

• **Anne Locqueneaux**

Un week-end au Japon, samedi 23 et dimanche 24 mars, de 10h à 18h (17h dimanche), Le Garage. Entrée libre (ateliers : différents tarifs). Rens. unweekendaujapon.fr

20 MER MARS

SAINT-NAZAIRE

Café-philo

"Est-il bon de se mentir à soi-même ?", animé par les **Escales philosophiques**. Par la **MQ de Méan-Penhoët**.

Gratuit.
Le Chantilly, 10h.
Rés. 06 19 64 14 79, contact@mqmp.fr

Théâtre

Woman of the year, par Jean Lacornerie, Gérard Lecointe et Raphaël Cottin. Une comédie musicale avec des personnages forts qui pose la question du pouvoir et de la domination dans le couple pour inverser les stéréotypes en chansons.

Tarifs : de 15 € à 25 €.
Théâtre Simone-Veil, 20h.
Rés. 02 40 22 91 36, letheatre-saintnazaire.fr

LA CHAPELLE-DES-MARAIS

Concert

Maeva !, avec Cédric Levaire *alias* Le Voilà Voilà. Envolez-vous pour Tahiti au son du ukulélé et du cajon. Un doux parfum de monoï dans l'air et des chansons qui vous donneront envie de vous trémousser, de chalouper de la tête aux pieds... Maeva ! veut dire bienvenue. Pour les 0/3 ans.

Gratuit.
Médiathèque Gaston-Leroux, 10h et 11h.
Rés.02 40 42 42 00.

Théâtre

Les Marsupios, la section ados du théâtre La Galère, donnera trois représentations, entre sketches et saynètes.

Gratuit.
Salle Krafft, 15h.
Rés. mediathequecontact@lachapelledesmarais.fr, theatre-la-galere.assoconnect.com

PORNICHET

Théâtre

En cas de péril imminent, par la Cie La Martingale. Maître de l'humour absurde, des formes loufoques et des seuls en scène inclassables, Jérôme Rouger interroge la place de l'artiste et celle du rire dans nos sociétés. Dès 15 ans.

Tarifs : de 14 € à 19 €.
Quai des arts, 20h.
Rés. 02 28 55 99 43, billetteriequaidesarts@mairie-pornichet.fr

Cinéma

Fête du court-métrage du 20 au 26 mars pour les petits et les grands. Projections, animations, rencontres…

Entrée libre.
Médiathèque, différents horaires.
Rens. 02 51 73 22 22.

21 JEU MARS

SAINT-NAZAIRE

Spectacle

Sous la peau, ce sont les mots de Frantz Fanon, extraits de *Peau noire, masques blancs*, *Pour la révolution africaine* et *Les Damnés de la terre*. Ce sont aussi des sons de percussions et de guitares électriques, une forme qui allie le texte et la musique, pour un musicien, Camel Zekri et un comédien, Sharif Andoura. Ensemble, ils interrogent la question du sensible qui touche la parole politique de l'homme engagé. Représentations suivies d'un temps de discussion. Dès 15 ans.

Gratuit.
Bibliothèque Anne-Frank, 18h30.
Rés. 02 44 73 45 60.

Conférence

"Le vaisseau fantôme et autres sortilèges de la mer", avec Jean-Marc Bourdet qui a travaillé durant 30 ans dans le monde ferroviaire et participé au tournage de films pour la SNCF. Par l'**Agora de l'estuaire**.

Tarif : 5 €.
Hôtel Aquilon, 18h30.
Rés. richard_leroux_alain@hotmail.fr

Rencontre littéraire

Avec Velibor Čolić pour la sortie de son roman *Guerre et pluie*, écrit en partie à Saint-Nazaire. Par le **Centre de culture populaire**.

Gratuit.
Médiathèque Étienne-Caux, 18h30.
Rés. contact@ccp.asso.fr, ccp.asso.fr

Conférence

"La place des femmes dans le cirque contemporain", avec Chloé Moglia, Fred Deb' et Camille Judic. En partenariat avec la librairie L'Oiseau Tempête.

Gratuit.
Théâtre Simone-Veil, 19h.
Rés. 02 40 22 91 36, letheatre-saintnazaire.fr

Ciné-débat

Autour du film *Louise Wimmer* de Cyril Mennegun, dans le cadre de Mars au féminin pour les femmes à la rue, par un collectif d'associations solidaires et culturelles.

Tarif : 7,80 €.
Cinéville, 20h.
Rés. saint-nazaire.cineville.fr

MONTOIR-DE-BRETAGNE

Folk en scènes

Les causeries : "La guitare folk", par Antoine Largeau (guitare tech du magasin Black Trombone).

Entrée libre.
Médiathèque Barbara, 19h.
Rens. levip-saintnazaire.fr

PORNICHET

Bal

Bal-bœuf trad et initiation aux danses traditionnelles. Par l'association **Quai des bals**.

Gratuit (+ adhésion).
Café du Quai des arts, de 20h à 23h.
Rés. quaidesbals@laposte.net

22 VEN MARS

SAINT-NAZAIRE

Soupe impopulaire

Avec la troupe du Ker, la chorale Au clair de la rue, **Belle Ville en mer** et la présence du chef étoilé Éric Guérin, dans le cadre de Mars au féminin pour les femmes à la rue, par un collectif d'associations solidaires et culturelles.

Participation libre.
Place de la Gare, de 17h à 20h.
Sans réservation.

Rencontre

Avec la philosophe Camille Froidevaux-Metterie pour parler de son dernier ouvrage *Un si gros ventre - Expériences vécues du corps enceint*. La performeuse Chloé Moglia sera également invitée à présenter la nouvelle revue *Les feuilles*.

Entrée libre.
Librairie L'Oiseau Tempête, 18h30
Rens. 09 82 57 53 00, info@loiseau-tempete.fr

Rencontre

Pour fêter ses 10 ans, la librairie l'Embarcadère s'associe à la médiathèque de Saint-Nazaire et propose une rencontre avec Clara Arnaud, autrice de plusieurs récits de voyages et romans. Son dernier roman *Et vous passerez comme des vents fous* (Actes Sud, 2023) nous plonge au cœur du Parc naturel régional des Pyrénées ariégeoises.

Gratuit.
Médiathèque Étienne-Caux, 18h30.
Rés. 02 44 73 45 60,
mediatheque@mairie-saintnazaire.fr

Conférence

"1939-1945 des Nazairiennes dans la tourmente" : une résistante, une femme ambulancière des Sections sanitaires automobiles féminines (SSA) qui secourt les blessés des bombardements et une jeune fille d'une famille de confession israélite. Avec la Mission Patrimoine de la Ville de Saint-Nazaire.

Gratuit.
L'Envolée de la chrysalide
(15, av. de la République), de 18h30 à 21h.
Rens. 02 40 00 40 00.

Café-concert

Le contrebassiste, chanteur et performer Fantazio trimbale sa pomme de crooner indélébile depuis une vingtaine d'années aux quatre coins des musiques hors normes. Tour à tour *one man band* furieux, improvisateur agité, compositeur méticuleux, agitateur populaire, poète et acteur solitaire, jazzman bordélique, ses collaborations rempliraient un carnet de notes, de Benjamin Colin à Charles Pennequin en passant par Katherina Ex. Par **Belle Ville en mer**.

Entrée libre.
L'Appart, 19h.
Rens. bellevilleenmer44@gmail.com

Concert

Les ménestrels de l'ouest, de la musique, du rythme, du chant et de la danse pour une soirée musicale pleine de vie.

Participation libre.
La Fraternité (1, rue de l'Île de France), 20h.
Pas de réservation.

agenda

Spectacle

En pierres d'étoiles, une chanteuse de rue amoureuse de son souteneur, une tueuse à son procès et une diva d'opérette en plein chagrin d'amour. Ici, le théâtre et la chanson se croisent en dansant entre réalisme et poésie pour distiller des paillettes au cœur de l'obscur…

Participation libre, dès 5 €.
La p'tite scène des Halles, 20h30.
Rens. laptitescene44600@gmail.com

Chant'Appart

- Les mots choisis de Suzanne Fischer forment la trame d'un journal impressionniste, pudique et intranquille.
- D'une voix puissante, caressante, profonde ou cristalline, Vaslo nous pose sur un nuage.

Différents tarifs.
Chez Anne Lassalle et Claude Bernard, 20h30.
Rés. 06 33 96 65 04, clansn@orange.fr,
chantappart.fr

Concert

Avec Black Bomb A (metal hardcore) + 1ère partie.

Tarifs : 15 €, 18 € (sur place).
Vip, 21h.
Rés. levip-saintnazaire.fr

Spectacle

Sous la peau, ce sont les mots de Frantz Fanon, extraits de *Peau noire, masques blancs*, *Pour la révolution africaine* et *Les Damnés de la terre*. Ce sont aussi des sons de percussions et de guitares électriques. Dès 15 ans.

Gratuit.
Maison de quartier d'Avalix, 21h.
Rés. 02 40 70 95 92, mqavalix@wanadoo.fr

Café-concert

Volcanic club (musiques improvisées).

Entrée libre.
Le Kiosq, 22h.
Rens. 02 53 19 10 56.

BESNÉ

Folk en scènes

Les causeries : "Ma vision de la folk en 10 titres", par Geoffrey Le Goaziou.

Entrée libre.
Médiathèque George-Sand, 18h.
Rens. levip-saintnazaire.fr

LA CHAPELLE-DES-MARAIS

Théâtre

Dans la maison de repos Les Tournesols, les pensionnaires courent dans tous les sens à la recherche de ce pauvre Mioussov, venu se reposer le temps d'un week-end. Dix personnages en folie font flotter aux Tournesols un parfum entêtant d'absurdité.

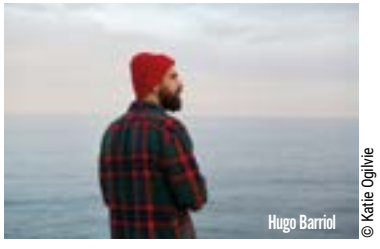
Tarifs : 7 €, gratuit – de 16 ans.
Salle Krafft, 20h30.
Rés. theatre-la-galere.assoconnect.com,
sur place.

MONTOIR-DE-BRETAGNE

Folk en scènes

- Pauline Lopez de Ayora est devenue Poppy Fusée en décidant d'explorer la musique en solo. Elle nous emmène avec douceur découvrir sa lumineuse galaxie mélancolique. Sa pop/folk remplie d'onirisme et d'authenticité, relevée par une touche d'optimisme, est idéale pour la saison.
- Hugo Barriol ou l'ascension féérique d'un chanteur qui a fait ses premières scènes dans le métro australien puis parisien. Une voix chaude balayant une cartographie qui s'étend de Jeff Buckley à Bon Iver, de José Gonzalès à Thomas Dybdhal.

Tarifs : 10 €, 8 €, 5 € – de 12 ans.
Salle Bonne Fontaine, 21h.
Rés. levip-saintnazaire.fr



© Katie Ogilvie

Chaque geste compte pour réduire nos déchets

JE FABRIQUE

mes produits du quotidien

Ateliers

Du 13 avril au 20 juin 2024

Gratuit, sur inscription

Programme sur saintnazaireagglo.fr

© Conception/Création graphique et illustrations : □ / Saint-Nazaire Agglomération – la CARENE / Édition février 2024

saint-nazaire agglo

23 SAM MARS

SAINT-NAZAIRE

Un week-end au Japon

+ p.04

Des jeux, des ateliers, des exposants, des démonstrations, un dîner-conférence, théâtre de papier kamishibai (11h30 et 16h45), brocante et d'autres belles surprises. Par l'association **Nippon-Breizh-Saint-Nazaire**.

Entrée libre.
Le Garage, de 10h à 18h.
Rens. unweekendaujapon.fr

Animation

"Le centre-ville fait son cinéma", par la Ville de Saint-Nazaire. Parade costumée (le public est invité à se déguiser). D'autres animations seront à découvrir, dont quatre voitures exposées dans les rues, issues des films comme *SOS Fantômes*, *Fast & Furious* et *Un amour de coccinelle*.

Gratuit.
Ruban Bleu, dès 15h30.

Lecture / rencontre

Poétesse, essayiste et traductrice, Samira Negrouche aime creuser des sillons et déplacer les lignes. Son travail reprend le fil d'une histoire commune entre la France et l'Algérie, qui malgré les tragédies du passé et les incertitudes du présent, ne s'est jamais rompu. Rencontre organisée par **Femmes Solidaires**.

Gratuit.
Salle de Kerfaouët, 18h.
Rés. 02 51 10 05 05, contact@athenor.com

Ciné-débat

Film sur le thème du racisme et des violences policières sélectionné par les jeunes des **Maisons de quartier d'Avalix**, de la **Bouletterie** et de la **Chesnaie**. Dès 15 ans.

Gratuit.
MQ Chesnaie, 18h.
Rés. 02 40 70 95 92, mqavalix@wanadoo.fr

Concert

Avec Raisin Sex, chansons absurdes et décalées.

Participation libre.
Local autogéré des Ami·e·s de May (25, bd de la Renaissance), 20h.
Rens. ladm.noblogs.org

Spectacle

© K.M.Blaeser

Carte blanche à la poétesse Samira Negrouche. Cette voix majeure de la poésie algérienne s'est associée à la bassiste et compositrice Floy Krouchi pour *Tremblement*. Une création unique dans laquelle elles cherchent des chemins de dialogue entre musique, espace sonore et poésie, texte et voix.

Gratuit.
Athénor, 21h.
Rés. 02 51 10 05 05, contact@athenor.com

Café-concert

Avec Omies (hip-hop).

Entrée libre.
Le Kiosq, 22h.
Rens. 02 53 19 10 56.

DONGES

Concert solidaire

Deux concerts en soutien à la famille de Noah, 17 ans, atteint d'un handicap. Treize jeunes artistes d'émissions télévisées seront présents à cet événement. Par l'association de danse **Les Zix**.

Tarif : 15 €.
Espace Renaissance, 20h.
Rés. 06 03 81 08 76, helloasso (association/leszix/evenements/chantons-tous-ensemble-pour-Noah).

LA CHAPELLE-DES-MARAIS

Théâtre

Dans la maison de repos Les Tournesols, les pensionnaires courent dans tous les sens à la recherche de ce pauvre Mioussov, venu se reposer le temps d'un week-end.

Tarifs : 7 €, gratuit – de 16 ans.
Salle Krafft, 20h30.
Rés. theatre-la-galere.assoconnect.com, sur place.

MONTOIR-DE-BRETAGNE

Conférence

"La naissance de la construction navale à Saint-Nazaire", avec Michel-Claude Mahé. L'occasion de découvrir l'histoire du chantier Scott aussi appelé chantier de Penhoët, ancêtre des Chantiers de l'Atlantique.

Gratuit.
Médiathèque Barbara, 10h30.
Rés. 02 40 70 11 51,
mediatheque@montoirdebretagne.fr

PORNICHET

Concert

Les Quatre saisons de Vivaldi, par l'Orchestre national des Pays de la Loire & Gandini Juggling. Dès 8 ans.

Tarifs : de 17 € à 24 €.
Quai des arts, 20h30.
Rés. 02 28 55 99 43,
billetteriequaidesarts@mairie-pornichet.fr

SAINT-JOACHIM

Lecture

Un temps de plaisir partagé autour des livres et des histoires… Pour les 0/3 ans.

Gratuit.
Bibliothèque Louise-Michel, 10h30.
Rens. 02 40 61 69 22,
bibliotheque@saintjoachim.fr

TRIGNAC

Folk en scènes

Les causeries : "Ma vision de la folk en 10 titres", par Vincent Dupas (musicien).

Entrée libre.
Médiathèque, 10h30.
Rens. levip-saintnazaire.fr

Folk en scènes

• Loin des sentiers battus, les Hawaiian Pistoleros arpentent leur Amérique, un continent imaginaire quelque part entre *Paris, Texas* et *Twin Peaks* : au son de la steel-guitar et du ukulélé, on y croise les fantômes de Bob Wills et de Milton Brown ou la silhouette dégingandée de Hank Williams…

• Poésie de l'intime, danse des corps et des machines, Mesparrow explore toutes les nuances et couleurs de sa voix, pour devenir, à elle seule, un chœur de femmes.

Tarifs : 10 €, 8 €, 5 € – de 12 ans.
Centre culturel Lucie-Aubrac, 21h.
Rés. levip-saintnazaire.fr

24 DIM MARS

SAINT-NAZAIRE

Un week-end au Japon

Des jeux, des ateliers, des exposants, des démonstrations de gyotaku, art de l'empreinte de poisson (13h-13h45), brocante et d'autres belles surprises. Par l'association Nippon-Breizh-Saint-Nazaire.

Entrée libre.
Le Garage, de 10h à 17h.
Rens. unweekendaujapon.fr

Lecture

Lecture de l'ouvrage *Les damnés de la terre* de Frantz Fanon, dans le cadre de la Semaine contre les discriminations. Par les Ami-e-s de May.

Participation libre.
Au local des Ami-e-s de May (25, bd de la Renaissance), 14h.
Rés. lesamiesdemay@riseup.net,
ladm.noblogs.org

Café-concert

Foxy's (funk, soul).

Entrée libre.
Le Centre, 16h.
Rens. 02 40 91 90 22, cafeconcert-lecentre.fr

Spectacle

Sous la peau, ce sont les mots de Frantz Fanon, extraits de *Peau noire, masques blancs*, *Pour la révolution africaine* et *Les Damnés de la terre*. Ce sont aussi des sons de percussions et de guitares électriques. Dès 15 ans.

Gratuit.
Athénor, 17h30.
Rés. 02 51 10 05 05, contact@athenor.com

Spectacle

Shook me, blues music. Une machine musicale à remonter le temps !

Participation libre, dès 5 €.
La p'tite scène des Halles, 18h.
Rens. laptitescene44600@gmail.com

BESNÉ

Folk en scènes

Concert en duo avec Rodolphe Burger (guitariste et chanteur, musicien, fondateur du groupe Kat Onoma) et Sarah Murcia, par-delà les frontières du jazz.

Tarifs : 10 €, 8 €, 5 € – de 12 ans.
Espace A cappella, 17h.
Rés. levip-saintnazaire.fr

DONGES

Concert solidaire

Deux concerts en soutien à la famille de Noah, 17 ans, atteint d'un handicap. Treize jeunes artistes d'émissions télévisées seront présents à cet événement. Par l'association de danse Les Zix.

Tarif : 15 €.
Espace Renaissance, 15h.
Rés. 06 03 81 08 76, helloasso (association/leszix/evenements/chantons-tous-ensemble-pour-Noah).

LA CHAPELLE-DES-MARAIS

Théâtre

Dans la maison de repos Les Tournesols, les pensionnaires courent dans tous les sens à la recherche de ce pauvre Mioussov, venu se reposer le temps d'un week-end.

Tarifs : 7 €, gratuit – de 16 ans.
Salle Krafft, 15h.
Rés. theatre-la-galere.assoconnect.com, sur place.

PORNICHET

Concert

Mille chœurs pour un regard avec Cum Jubilo, le Chœur de l'Océan, Voix de Femmes et Cantadune. Un événement solidaire au profit de l'association Retina France qui œuvre pour la recherche médicale en ophtalmologie.

Tarifs : 10 €, 3 € (enfant).
En l'église Notre-Dame des Dunes, 16h, sans rés., billetterie sur place.
Rens. 06 46 58 06 61,
retinasaintnazaire@gmail.com

26 MAR MARS

PORNICHET

Danse

PLACES À GAGNER SUR FACEBOOK JEUDI 21 MARS

© Patrick Berger

Underdogs, par la Cie Par Terre. Dans cette pièce chorégraphique à l'énergie explosive, Anne Nguyen explore la manière dont l'imagerie urbaine traverse les corps et les empreintes qu'elle laisse.

Tarifs : de 14 € à 19 €.
Quai des arts, 20h.
Rés. 02 28 55 99 43,
billetteriequaidesarts@mairie-pornichet.fr

27 MER MARS

SAINT-NAZAIRE

PLACES À GAGNER SUR FACEBOOK VEN 22 MARS

Concert

Avec Ana Popovic + Philippe Menard "One man band" (blues).

Tarifs : 18 €, 21 € (sur place).
Vip, 21h.
Rés. levip-saintnazaire.fr

Concert

PLACES À GAGNER SUR FACEBOOK LUNDI 25 MARS

Jean-François Zygel met Saint-Nazaire en musique, récital de piano. Avec Jean-François Zygel, tout devient musique. Senteurs, images, phrases ou sensations se transforment entre ses oreilles et sous ses doigts en mélodies, rythmes et harmonies. Autant de savoureuses compositions improvisées qui nous invitent à découvrir autrement notre cité.

Tarifs : de 15 € à 25 €.
Théâtre Simone-Veil, 20h.
Rés. 02 40 22 91 36, letheatre-saintnazaire.fr

28 JEU MARS

SAINT-NAZAIRE

Rencontre littéraire

Avec Françoise Moreau pour son roman *Oublié dans la rivière*, dans le cadre du Prix Pelloutier. Par le **Centre de culture populaire**.

Entrée libre.
Chez la Bretonne, 12h.
Rens. contact@ccp.asso.fr, ccp.asso.fr

Rencontre

"Spiritualité, La conscience ne meurt pas et L'éveil à l'invisible", animée par Anika De Jade et Jean-Louis Panaget.

Participation libre, dès 5 €.
La p'tite scène des Halles, 18h.
Rens. laptitescene44600@gmail.com

SAINT-JOACHIM

Concert

L'Orchestre d'harmonie des jeunes Polonais présente *The Best of the Best* avec des œuvres dédiées au rock et à la pop arrangées pour l'orchestre. Concert qui s'inscrit dans le cadre du 60e anniversaire de la création de l'**Orchestre d'harmonie de Saint-Nazaire** et d'un jumelage artistique avec l'Orchestre d'harmonie des jeunes de Lublin en Pologne.

+ p.18

Tarifs : 5 €, gratuit – 12 ans.
Scène du marais, 20h30.
Rés. 02 40 88 42 31,
billetweb.fr/pro/saint-joachim

29 VEN MARS

SAINT-NAZAIRE

Concert

Avec Mams autour des œuvres de compositeurs français : Ravel (*Boléro*), Berlioz (*Symphonie Fantastique*) ou encore Debussy (*Première Rhapsodie*).

Gratuit.
Médiathèque Étienne-Caux, 18h.
Rés. 02 44 73 45 60,
mediatheque@mairie-saintnazaire.fr

Projection / débat

Fernand Pelloutier et les bourses du travail, documentaire de Patrice Spadoni. Par la CNT-AIT

Entrée libre.
MQ Méan-Penhoët, 19h30.
Rens. contact@cnt-ait.info

Théâtre d'impro

Des chansons, des roulades, des sorcières, un dragon, de l'amour, de la haine, du rêve, des cris, des rires, des larmes, des vampires, des ragots, des potins... Par **Le Chat Roux 44**

Participation libre, dès 5 €.
La p'tite scène des Halles, 20h30.
Rens. laptitescene44600@gmail.com

Concert

Avec Zed Yun Pavarotti + 1ère partie.

Tarifs : 22 €, 25 € (sur place).
Vip, 21h.
Rés. levip-saintnazaire.fr

Café-concert

Loin de l'idée du repos évoquée par leur nom, Rest up propose un son dont les guitares et les voix rauques rappellent pas mal de groupes anglais comme Shame, mais en un peu plus véner.

Entrée libre.
Le Kiosq, 22h.
Rens. 02 53 19 10 56.

LA CHAPELLE-DES-MARAIS

Théâtre

Dans la maison de repos Les Tournesols, les pensionnaires courent dans tous les sens à la recherche de ce pauvre Mioussov, venu se reposer le temps d'un week-end.

Tarifs : 7 €, gratuit – de 16 ans.
Salle Krafft, 20h30.
Rés. theatre-la-galere.assoconnect.com, sur place.

30 SAM MARS

SAINT-NAZAIRE

Création

Intérieur/extérieur et *l'Enfant jaguar*, par la Cie La neige sur les cils et Biche Prod. La restitution de ces résidences d'écoliers prend la forme pour les premiers d'une exposition immersive et interactive donnant vie à une maison commune en jouant avec les notions d'intérieur et d'extérieur et pour les seconds, d'une écoute de la création sonore.

Gratuit.
Bain public, de 14h30 à 18h30.
Rens. 09 73 16 03 49, bienvenue@bainpublic.eu

Sieste sonore

El espejo de la noche / Miroir de la nuit, par Izabela Matos et Anne-Laure Lejosne. Une pause, un moment suspendu au milieu de la ville.

Participation libre.
Veracruz (11, rue du Croisic), 18h.
Rens. 06 20 33 34 07, veracruz.latelier@gmail.com

Concert

Avec l'**Orchestre d'harmonie de Saint-Nazaire**, dans le cadre de son 60e anniversaire et l'orchestre des jeunes Polonais de la région de Lublin pour un jumelage artistique. Au programme : *The Best of the Best* et *Rhapsodies du Monde*.

Tarifs : 8 €, 5 € – de 16 ans (en prévente sur helloasso.com), 10 €, 5 € – 16 ans (sur place).
Alvéole 12, base sous-marine, 20h30.
Rens. orchestreharmoniesaintnazaire@gmail.com

Café-concert

Rod Dub x Stanislas Salvatore (électro).

Entrée libre.
Le Kiosq, 22h.
Rens. 02 53 19 10 56.

LA CHAPELLE-DES-MARAIS

Théâtre

Dans la maison de repos Les Tournesols, les pensionnaires courent dans tous les sens à la recherche de ce pauvre Mioussov.

Tarifs : 7 €, gratuit – de 16 ans.
Salle Krafft, 20h30.
Rés. theatre-la-galere.assoconnect.com, sur place.

MONTOIR-DE-BRETAGNE

Concert

Rencontres musicales avec Mams (Miniatur approach of modular symphonic). Voir p.12.

Entrée libre.
Médiathèque Barbara, 11h.
Rens. 02 40 70 11 51, mediatheque-montoir.fr

PORNICHET

Cirque / danse

En attendant le grand soir, par la Cie Le doux supplice. Les circassiens estompent les frontières pour traverser le monde en musiques et en acrobaties. Le voyage traverse le monde en musique, s'y succèdent tango, mambo, rock, slow, valse, rondeau, jazz. Dès 8 ans.

Tarifs : de 14 € à 19 €.
Quai des arts, 20h30.
Rés. 02 28 55 99 43,
billetteriequaidesarts@mairie-pornichet.fr

SAINT-JOACHIM

Concert

Rencontres musicales avec Bokk : Mateo Guyon (vibraphone, objets, percussions), Laurent Hilairet (synthétiseur modulaire), Fabrice L'houtelier (batterie FX, objets, percussions). Délibérément inspiré de l'univers du vibraphoniste et compositeur japonais Masayoshi Fujita, Bokk propose ici une bande son immersive dans le cadre de l'exposition *Uramado, le réveil des Tanukis*.

Gratuit.
Bibliothèque Louise-Michel, 14h30.
Rens. 02 40 61 69 22.

31 DIM MARS

LA CHAPELLE-DES-MARAIS

Théâtre

Dans la maison de repos Les Tournesols, les pensionnaires courent dans tous les sens à la recherche de ce pauvre Mioussov, venu se reposer le temps d'un week-end.

Tarifs : 7 €, gratuit – de 16 ans.
Salle Krafft, 15h.
Rés. theatre-la-galere.assoconnect.com, sur place.

SAINT-NAZAIRE

Une effraction, les chaises

JUSQU'AU 20 MARS

Accueillie dans les locaux d'Emmaüs, l'exposition de **Jean-Pierre Suaudeau**, **Stéphane Tellier** et **Jean-Claude Chupin**, intitulée *Une effraction, les chaises,* se veut une invitation à faire une pause au milieu du flux incessant de personnes et d'objets.

Emmaüs, zone de Brais. Rens. 02 40 61 02 77.

Femmes d'Alger

JUSQU'AU 29 MARS

Femmes d'Alger, de **Mustapha Boutadjine**. Dans le cadre des Semaines d'éducation contre le racisme et les discriminations. Portraits de militantes souvent méconnues qui ont combattu, ont parfois été violées, torturées. D'autres figures engagées dans la libération de l'Algérie comme Germaine Tillon, Gisèle Halimi ou Simone de Beauvoir, font partie de l'exposition. Une exposition qui rend aussi hommage aux femmes martiniquaises qui ont lutté pour les droits et l'égalité.

Maison de quartier d'Avalix.
Rens. 02 40 70 95 92, mqavalix@wanadoo.fr

Peinture

JUSQU'AU 30 MARS

Véronique Brigot offre à voir ses tableaux réalisés entre figuration et abstraction. Sa peinture sur toile – acrylique et technique mixte – prend sa source dans l'émotion et célèbre la couleur.

Le + : "Écrire sur les tableaux de l'artiste", mercredi 20 mars, 18h, participation libre.
Couleur talents (76, av. de la République), mardi, mercredi, jeudi de 10h à 12h, lundi, jeudi, vendredi de 15h à 18h.
Rens. 07 84 99 08 15, contact@couleur-talents.fr

Dessin

JUSQU'AU 31 MARS

Christophe Burban expose ses dessins.

Au Pré Vert (30, rue du Maine).
Rens. 02 40 42 16 76, au-pre-vert@orange.fr

Arts divers

JUSQU'AU 31 MARS

Chemin faisant, d'une matière l'autre, peintures et sculptures de **Françoise Marceau** (peintre, sculpteur et psychanalyste). Écritures photographiques, d'**Isabelle Ferré** (plasticienne, géographe…).

Atelier Littoral (17, rue de la Floride), de 14h à 18h + sur RDV.
Rens. 06 14 83 11 03, ateliergalerielittoral@gmail.com

Arts divers

DU 30 MARS AU 14 AVRIL

Œuvre de Martine Le Bidan.

- La peinture des portraits de **Martine Le Bidan** navigue entre l'art singulier, le street-art et la figuration libre. Elle peint des portraits d'hommes, de femmes et d'animaux mais surtout des regards, des expressions, car elle cherche à traduire les états d'âmes.
- Irrésistiblement attiré par l'humain, **Pierre Faussier** essaie de capter les expressions éphémères des visages.
- Rebelle, **Janick Vergé** pratique l'aquarelle "autrement". L'expression des paysages intérieurs n'est que la résultante d'éléments qui au gré des courants s'interpénètrent et se dissolvent pour ouvrir un autre champ visuel.

Fort de Villès-Martin, samedi et dimanche de 15h à 19h.
Rens. 02 40 53 50 00 contact@mqkerlede.fr, fortdevillesmartin.com

La Belle sucette

DU 30 MARS AU 28 AVRIL

Roy Köhnke conçoit pour le Radôme une installation qui mêle dessin, son et sculpture. En écho au passé technologique de cette architecture utopique, *La Belle sucette ou comment diviser la Terre* explore la puissance et l'ambiguïté des émotions, entre colère et rire. Avec le Grand Café.

Les + :
- **Inauguration, samedi 30 mars, 11h30.**
- **Visites commentées tous les dimanches, 16h, sauf le 31 mars (gratuit, sans rés.).**

Au Radôme, sur le toit de la base sous-marine, les mercredis, samedis et dimanches de 14h à 18h30.
Rens. 02 40 00 41 74.

Le jeu des grenouilles

JUSQU'AU 4 MAI

Designeuse et graphiste, **Julie Stephen Chheng** joue avec les mots, les couleurs et les formes du livre.

Médiathèque Étienne-Caux.
Rens. 02 44 73 45 60, mediatheque@saintnazaire.fr

Power up

JUSQU'AU 12 MAI

Power up, imaginaires techniques et utopies sociales, exposition collective qui ouvre un nouveau chapitre de travail sur la question écologique / environnementale et la crise actuelle des infrastructures énergétiques.

Grand Café, du mardi au dimanche de 14h à 19h (fermé le 1er mai).
Rens. 02 51 76 67 01, publicsgrandcafe@saintnazaire.fr

Photographie

TOUTE L'ANNÉE

Saint-Nazaire, vue d'en haut, une exposition qui dessine une ville et un territoire profondément transformés au cours des deux derniers siècles.

Écomusée (15, avenue de Saint-Hubert), de 10h30 à 13h et de 14h30 à 18h30.
Rens. et rés. 02 28 54 06 40, visite@saint-nazaire-tourisme.com

MONTOIR-DE-BRETAGNE

Femmes sportives

JUSQU'AU 22 MARS

Photograhies de femmes sportives de Montoir-de-Bretagne, par l'association **Femmes solidaires Montoir**. Dans le cadre de la Journée internationale des droits des femmes, et des prochains JO.

Halle des sports Amanda-Blaize.
Rens. 06 75 15 15 39.

ST-MALO-DE-GUERSAC / TRIGNAC

Boutiques de Tokyo

EN AVRIL

Cette exposition de reproductions de dessins à l'aquarelle de **Mateusz Urbanowicz**, qui reprend quinze façades de boutiques de Tokyo, est une belle manière d'explorer les rues de la ville japonaise.

Médiathèque Colette (Saint-Malo-de-Guersac).
Rens. 02 40 91 10 21.
Médiathèque de Trignac, heures d'ouverture.
Rens. 02 40 90 32 66, biblio@mairie-trignac.fr, mediatheques.saintnazaireagglo.fr

TRIGNAC

Le sport au féminin

JUSQU'AU 22 MARS

Photographies sur le sport au féminin à Trignac, par le club photo de la commune.

Centre culturel Lucie-Aubrac.
Rens. 02 40 90 32 48.

PORNICHET

Atlantic car's day

SAMEDI 30 MARS

Exposition de véhicules de collection, de sport et de prestige sur le parking officiel dans l'enceinte de l'hippodrome. Tous les bénéfices seront versés à l'association caritative **Les collectionneurs ont du cœur** qui promeut les dons d'organes et de tissus. Par **Auto passion collection 44**.

Hippodrome, de 10h à 18h.
Rens. 06 21 22 73 53, auto.passion.collection44@gmail.com

SAINT-JOACHIM

Créatures

JUSQU'AU 30 MARS

Notre imaginaire collectif est peuplé de personnages étranges. **Fanny Massebiau** propose de présenter ses individus intérieurs.

Bibliothèque Louise-Michel, aux heures d'ouverture.
Rens. 02 40 61 69 22, bibliotheque@saint-joachim.fr

SAINT-NAZAIRE AGGLO

Uramado AR, le réveil des Tanukis

JUSQU'AU 30 AVRIL

Un parcours en réalité augmentée, créé par l'artiste **Julie Stephen Chheng**.

Dans les médiathèques et bibliothèques.
Le + : délibérément inspiré de l'univers du vibraphoniste et compositeur japonais Masayoshi Fujita, Bokk propose une bande son immersive en live de l'exposition, dans le cadre des Rencontres musicales : samedi 30 mars, 14h30, Saint-Joachim • Samedi 12 avril, 18h, Pornichet • Samedi 13 avril, 11h, Saint-André-des-Eaux.

LES **100 INCROYABLES**... 100 CLICHÉS **NI TABOU**

Francesca Clayton a tiré le portrait, en noir et blanc, de 100 personnes porteuses d'un handicap, visible ou non. La Montoirine, Sandrine Greneau fait partie de ces « *100 incroyables* » qui seront exposés dans les rues de Montoir-de-Bretagne. La photographe et la modèle se retrouvent dans l'objectif d'*Estuaire*. Parce que *Different is beautiful 2.0*... Very beautiful !

« *Avant mon amputation, j'étais déjà très fâchée avec mon corps. Alors après, vous imaginez… Ça n'a pas vraiment arrangé les choses.* » Et pourtant, Sandrine Greneau, Montoirine, 41 ans, foudroyée en 2019 par le syndrome du choc toxique* a osé. Osé l'impensable. Poser dénudée. « *D'ailleurs, je ne sais toujours pas ce qui m'a traversé l'esprit ce jour où j'ai répondu à l'annonce de Francesca !* » Francesca, pour Francesca Clayton, la photographe, 34 ans, née à Bristol en Angleterre, choquée adolescente par « *ces regards pesants* » posés sur son amie atteinte de paralysie cérébrale, laquelle « *m'a fait comprendre que si ces regards me dérangeaient tant, c'était peut-être que moi-même j'avais du mal à accepter son handicap* ». Des scènes « *qui m'ont révoltée* », et cette réflexion longtemps restée dans un coin de sa tête. Puis le déclic. En 2015, naît le projet *Different is beautiful*. Un premier pas « *vers l'acceptation* ». Francesca pose son objectif sur 11 femmes mal à l'aise avec leur apparence, 11 corps pétris de complexes, … à sublimer ? « *Je ne cherchais pas forcément à réaliser de belles photos. Je tentais, à ma manière, de les aider à reprendre confiance en elles, à se découvrir autrement à travers mon regard, à apprivoiser leur corps, à s'accepter…* »

EXPOSER LE HANDICAP AU REGARD

De cette photothérapie qui en a révélé plus d'une, la jeune Française d'adoption qui vit « *du côté de Pau* » en ressort grandie, et bien décidée à poursuivre, le caillou en bandoulière, sa "mission" : « *Celle de montrer ce que d'aucuns n'osent voir, ou seulement du coin de l'œil… La différence.* » C'est ainsi que *Different is beautiful 2.0* voit le jour. En 2022, avec les séances photo qui ont eu lieu dans 18 villes, en France et en Belgique. La différence ? Ici, il est question de poser un regard sur le handicap, « *non pas pour changer le regard, mais pour exposer le handicap au regard* ». Une nuance de taille pour Francesca qui tient

© Francesca Clayton

Sandrine a écrit un livre, *Choc toxique, faut-il avoir peur des protections hygiéniques ?*, a créé l'association Dans mes baskets, intervient sur FB et auprès des jeunes pour témoigner de « *ce sujet encore trop tabou* ».

> « *Si on veut exister, être intégrés, éviter les discriminations, il faut parfois oser des choses un peu folles, mais tellement belles, des choses qui ont du sens. Tant qu'on ne vit pas le handicap, on ne peut pas comprendre.* » Sandrine Greneau.

à ce que cette exposition grand format soit présentée en extérieur, dans l'espace public, au vu de tous. Un parti pris assumé : « *Il sera impossible de passer à côté, et de les ignorer. C'est le but, sensibiliser et toucher une partie des gens qui ne le sont pas encore.* » Depuis 2023, l'exposition ne cesse de voyager de ville en ville. Après Bordeaux, Marseille, Clermont-Ferrand, au tour de Montoir-de-Bretagne, du 29 mars au 14 avril, puis Paris en juin au parc des Buttes-Chaumont. Un avant-goût des JO ? : « *Rien n'est encore signé, mais je me bats pour !* »

« DES GUERRIERS AVEC DES FAILLES »

Different is beautiful 2.0, c'est pour Francesca « *un joli méli-mélo* » de 100 portraits, 100 modèles « *de tout âge, sexe, origine, milieu professionnel et handicap, visible ou invisible, comme l'endométriose. Des étudiants, des sportifs, des mannequins, des influenceurs, des enfants…* », et cette ex-infirmière, mère de trois enfants, Sandrine Greneau qui s'est démenée pour faire venir cette exposition à Montoir-de-Bretagne : « *Non pas parce que je fais partie de ces 100 incroyables aux vies et aux parcours tout aussi incroyables ! Non… Jouer les modèles, c'est bien, mais il faut aller jusqu'au bout des choses. C'est frustrant de s'arrêter à la moitié du chemin. Au moins là, la boucle est bouclée* », souligne cette grande battante qui, amputée des premières phalanges et des pieds, ne peut marcher plus de 300 mètres par jour, « *bien qu'aujourd'hui, j'ai réussi à en faire 900. Mais à quel prix !* » Pour le projet de Francesca, Sandrine ne se met pas de limites, et assume. Elle assume de s'exposer, d'exposer son corps dans les rues de sa ville. « *Et j'en suis fière.* » Comme elle est fière de s'être prêtée au jeu « *même si, sur le moment, j'ai détesté… Le moment, pas les photos ! Elles, elles sont sublimes* », sourit-elle. Mais la jeune quadra de mettre un bémol ! : « *Derrière ces photos, ces sourires, il y a de la*

© Francesca Clayton

Francesca Clayton qui mène le combat de front, se servant de son boîtier comme d'une arme pour « *changer le regard de la société sur le handicap. On a tous un rôle à jouer dans l'amélioration de la société. C'est ma façon d'apporter ma pierre à l'édifice* ».

douleur, de la tristesse, des coups de cafard, et un combat à mener au quotidien. Nous sommes des guerriers, mais des guerriers avec des failles. Et ça, il ne faut pas l'oublier. »

• **Marie Bulteau**

* *Une maladie rare et dont le diagnostic est difficile. Le CST est provoqué par l'usage de tampons ou de coupes menstruelles de manière prolongée, ce qui favorise les bactéries. Elle peut être mortelle ou entraîner l'amputation de membres.*

***Different is beautiful 2.0*, du 29 mars au 14 avril, dans les lieux publics de Montoir-de-Bretagne. Un parcours papier à disposition, un plan interactif à découvrir sur le site de la mairie montoirdebretagne.fr**

SAINT-NAZAIRE ET LUBLIN : DEUX ORCHESTRES EN HARMONIE

Pour son 60e anniversaire, l'Orchestre d'harmonie de Saint-Nazaire (OHSN) accueille une formation de jeunes Polonais dans le cadre d'un jumelage artistique. Des inédits, des solistes et des rencontres à ne pas manquer les 28 et 30 mars. Vue d'ensemble(s) par le chef d'orchestre de l'OHSN, Micha Passetchnik.

Soixante ans de l'Orchestre d'harmonie de Saint-Nazaire, ça se fête en fanfare, non ?

Tout à fait. Au lieu d'organiser un seul événement, on a inscrit notre anniversaire sur l'année avec une saison musicale ambitieuse, placée sous le signe de l'ouverture et des rencontres. La saison a démarré en janvier lors de Ma Région Virtuose pour s'étendre jusqu'au 14 avril avec quatre créations originales qui seront jouées à Quai des arts. En attendant, le prochain rendez-vous prend la forme d'un jumelage artistique avec l'Orchestre d'harmonie des jeunes de la région de Lublin en Pologne. Ses 46 musiciens, qui jouent des instruments à vent et des percussions, donneront deux concerts publics. L'un à Saint-Joachim, le 28 mars. L'autre, à Saint-Nazaire le 30 mars pour une représentation en commun avec l'OHSN. Une rencontre musicale et pédagogique avec l'orchestre Éole du Conservatoire à rayonnement départemental de Saint-Nazaire, où j'enseigne, est également programmée.

© Club photo de Pornichet

Quel est l'objectif de votre jumelage artistique ?

Anton Szaszkow, le chef de l'Orchestre de Lublin, propose un apprentissage de la musique très original, adapté à chacun, favorisant ainsi le niveau de l'ensemble des musiciens dont la moyenne d'âge est de 21 ans. Nous allons faire des échanges de pratique et apprendre les uns des autres. Ainsi les musiciens de Lublin ne font que jouer et n'apprennent pas le solfège. Nous, en revanche, sommes rivés aux partitions. Alors nous allons essayer d'ouvrir plus nos oreilles et eux, de lire, un carton.

Pouvez-vous nous donner une vue d'ensemble des concerts ?

Deux programmes seront entrelacés : *Rhapsodies du monde* de l'OHSN et The *Best of the Best* de nos amis Polonais. En d'autres termes, des thèmes empruntés aux musiques populaires de France, des Pays de l'Est, d'Ukraine, de Grèce, du Brésil…, pour ce qui nous concerne. Bref, un voyage musical moderne avec des mélodies connues mais aussi des découvertes. De son côté, l'Orchestre d'harmonie des jeunes de Lublin, lauréat de nombreux concours nationaux et internationaux, présentera des chansons folkloriques et patriotiques ainsi que des standards de musique populaire (*Stand by me*, *The best of Queen*, *Hallelujah*…). Un répertoire que les jeunes ont eux-mêmes choisi et qui brise les stéréotypes d'une fanfare d'anciens ! D'ailleurs ici aussi, l'harmonie rajeunit. Une vingtaine de jeunes ont en effet rejoint la cinquantaine de musiciens de l'OHSN cette année.

© Club photo de Pornichet

Quels sont les états d'esprit de l'orchestre et des concerts ?

Mon souhait est d'intégrer des instruments solistes atypiques, jamais entendus au sein de l'OHSN comme la sopilka* de notre ami Ukrainien Bogdan Smakula ou le bandonéon de Robert Delaunay. Nous allons donc surprendre ! Pour les concerts, j'aurai aussi le plaisir de diriger Anton Szaszkow, tubiste hors pair, également soliste à l'Orchestre symphonique de la Philharmonie Henryk Wieniawski à Lublin, qui me mènera à son tour à la baguette pour un solo de trompette.

** flûte en bois ukrainienne*

• **Propos recueillis par Anne Locqueneaux**

Concert de l'Orchestre d'harmonie des jeunes Polonais, jeudi 28 mars, scène du marais, 20h30. Tarifs : 5 €, gratuit – 12 ans. Rés. billetweb.fr/pro/saint-joachim. Concert commun, samedi 30 mars, Alvéole 12, base sous-marine, 20h30. Tarifs : 8 €, 5 € – 16 ans (prévente sur helloasso.com), 10 €, 5 € – 16 ans (sur place). orchestreharmoniesaintnazaire@gmail.com

info/solidarité

SAINT-NAZAIRE

Queer'Amann

Soirée jeux, mercredi **20 mars** de 19h à 22h. Au 25, bd de la Renaissance. Par **Queer'Amann**, association LGBTQIA+.
Rens. queer-amann@protonmail.com, queeramann.fr

Toutes pompes dehors

Cette grande collecte solidaire de chaussures usagées est organisée au profit des enfants soignés pour un cancer aux CHU de Nantes et d'Angers afin de leur financer un séjour d'été d'une semaine à la montagne. Dépôts du **22 mars** au **4 avril** : galerie du centre Leclerc, Décathlon, pharmacie de Villeneuve (55, rue B.-Marcet). Par l'association **Onco plein air.**

Zéro déchets

Vous êtes membre d'une association de parents d'élèves et souhaitez agir pour réduire les déchets lors de la fête de l'école ? L'association **Zéro déchet** propose un atelier, lundi **25 mars** de 18h30 à 20h, Agora 1901 pour découvrir des pratiques adaptées aux besoins des fêtes des écoles : restauration, lots, animations, décorations, etc.
Gratuit.
Ins. zerodechet_saintnazaire@lilo.org, framaforms.org

Copro

Les travaux d'économie d'énergie en copropriété, atelier, mardi **26 mars** de 18h à 20h. Maison des associations. Par la **CLCV** de Saint-Nazaire.
Tarifs : 3 € (adhérent), 8 € (non-adhérent).
Insc. 02 40 66 16 44, saint-nazaire@clcv.org

Don du sang

Jeudi **28 mars** de 16h à 19h, caserne des pompiers (175, bd Jean-de-Neyman). Pièce d'identité obligatoire.

Club poussette

L'association **Le club poussette** organise, dimanche **28 avril** (lieu et horaire communiqués après inscription), une rencontre dans un lieu public en plein-air afin de briser l'isolement des jeunes mères. Les mamans en *post-partum* (0/3 ans ou enceintes) sont les bienvenues avec ou sans leurs bébés/aînés.
Gratuit.
Insc. linktr.ee/leclubpoussette, leclubpoussette@gmail.com

Monnaie locale

Envie de vous sentir utile et de partager vos compétences ? Contribuez au rayonnement de votre monnaie locale **le Rozo** pour favoriser l'économie locale et les échanges solidaires. Dans le cadre de l'acquisition d'un nouvel outil de gestion intégré nous recherchons : un secrétaire et un chargé de l'outil de gestion. Venez échanger au forum les 1ers jeudis du mois, 18h, Agora 1901.

Rens. contact@lerozo.org

MONTOIR-DE-BRETAGNE

Recherche de fonds

HumaniTerres, la jeune association montoirine solidaire et écologique recherche des fonds afin de pouvoir partir au Bénin pour aider un orphelinat.

Pour contribuer : helloasso.com/associations/les-humaniterres. Insta : les_humaniterres, humaniterre.les@gmail.com

friperie solidaire

Appel aux dons pour constituer la friperie solidaire de l'association **Vam** qui aura lieu les **27** et **28 avril**. Dons (en bon état et propres) de vêtements hommes, femmes, enfants. À déposer au local rue Laënnec, les samedis de 14h à 16h jusqu'au **6 avril.**

PORNICHET

Animation

Dans le cadre du Festival À deux mains bien entendu ! : Samedi **6 avril** :

- Jeux bilingues (français/LSF) de 9h30 à 12h30, médiathèque.
- Banquet, 12h30, Quai des arts. Tarifs : 15 € et 12 €.
- Jeux de société et surdimensionnés, Quai des arts de 15h à 18h30. Gratuit.
- Atelier chansigne pour apprendre à signer les paroles du concert de Voyou, Quai des arts de 15h30 à 17h30.
- Apéro-signes pour partager un début de soirée dès 18h30 qui se prolonge par un café-signes en clôture du Festival, Quai des arts dès 22h30.

Rés. 06 32 89 43 36, agitateursdeculture@gmail.com

Loisirs

SAINT-NAZAIRE

Ateliers divers

Conversation autour de la colocation des seniors, le **20 mars** avec l'association **Loki Ora**, 10h • Tricot, le **21 mars**, 14h • Broderie, le **22 mars**, 14h • Conversation anglaise, le **23 mars**, 14h. Au Pré vert (30, rue du Maine).

Différents tarifs.
Insc. 02 40 42 16 76, au-pre-vert@orange.fr

Bains moussants

Propositions artistiques animées par des artistes de la saison (jeux, lecture…), mercredis **20 mars**, **24 avril**, **5** et **19 juin** de 15h30 à 19h30, Bain public. Pour les enfants et leurs parents.

Gratuit.
Insc. 09 73 16 03 49, bienvenue@bainpublic.eu, bainpublic.eu

Gravure

"Les mercredis à Veracruz, on grave", atelier parents/enfants de 2h, mais pas que ! C'est aussi un laboratoire intergénérationnel d'estampe pour tous les âges dès 4 ans. Chaque participant partira avec sa gravure imprimée sur place. Par l'artiste plasticienne et sonore, Izabela Matos. Les **20** et **27 mars**, 10h/12h, 14h/16h ou 17h/19h. Au 11, rue du Croisic.

Tarifs : 25 €, 35 €.
Insc. 06 20 33 34 07, veracruz.latelier@gmail.com

Numérique

Découvrez les nouvelles ressources numériques, samedi **23 mars**, 10h, bibliothèque Anne-Frank.

Gratuit.
Rés. 02 44 73 45 38.

Carnaval

Pour la 2e édition du carnaval de l'**Ourse Nocturne de l'Autre**, rejoignez les ateliers de création de costumes et de danse ouverts à tous et gratuits !

- La Fraternité, tous les mercredis de 14h30 à 17h. Rens. 02 40 22 49 30, fraternite.mp.stnazaire@orange.fr
- Au Cœur, Petit Caporal, association. au.coeur44600@hotmail.com
- Atelier mobile, Berthauderie, samedis **23 mars** et **6 avril** de 15h à 17h.
- Association Marie-Moreau, stage avec une danseuse (flashmob), lundi **25 mars** et mercredi **2 avril** de 18h à 19h30. Rés. lydie.maillet@marie-moreau.fr

assos/activités

Gravure et monotype

Réalisation d'impressions lumineuses sur papier, dans de beaux tons bleus-cyan ! Dès 6 ans, accompagnés d'un adulte. Samedi **23 mars** de 15h à 17h, Ouvre-boîtes (67, rue Jean-Jaurès).

Différents tarifs.
Rés. 06 71 38 15 07, julia@inendo.fr, linktr.ee/juliasacher

Off des seniors

Mardi **26 mars**, activité manuelle pour parfaire sa décoration, de 14h à 16h • Mardi **9 avril**, atelier cuisine de 9h30 à 13h • Mardi **16 avril**, atelier art floral de 14h à 16h.

Tarif : 5 €
Insc. 02 51 10 11 20, mqimmaculeebeauregard@gmail.com

Customisation

Apprendre à customiser des assiettes anciennes et divers types de vaisselles (assiettes, soucoupes, tasses…) pour leur donner une deuxième vie (60 cts l'assiette). Mercredi **27 mars** de 14h à 15h30. Dès 12 ans. Par **Au bonheur des bennes**.

Participation libre.
Rés. aubonheurdesbennes.fr

Ateliers créatifs

Même pas mort ! Nos déchets sont des trésors, mercredi **27 mars** de 14h à 16h, Le Garage. Dès 8 ans.

Tarif : 30 €.
Rés. 06 85 15 74 70.

Le défi 24h

Écrire, tourner, monter un film en 24h. **Les Pieds dans le Paf** proposent, à partir d'un thème et d'une contrainte, de créer un court-métrage de A à Z en une journée. Rendez-vous vendredi **29 mars**, 18h, projection le lendemain à la même heure. Vous pouvez participer seul ou en équipe, débutants acceptés.

Gratuit.
Rés. 09 51 44 44 87, piedsdanslepaf.org

Jardiner au naturel

Atelier sur les thèmes du jardin naturel, du potager biologique et écologique, de la permaculture, du sol vivant, du compostage, du paillage, de la biodiversité au jardin ! Mise en route de son potager. Samedi **23 mars**, de 9h30 à 12h15, La maison jardin, association **Marie-Moreau**, (40, rue A.- Schweitzer).

Tarif : 35 €.
Insc. 07 57 45 64 73, marie-moreau.fr maisonjardin@marie-moreau.fr

MQ Immaculée / Beauregard

- Animation parents/enfants (0/3 ans) : lectures, atelier massage bébé, yoga…, mardis **26 mars** et **9 avril** de 9h30 à 11h.
- Animation parents/enfants (4/10 ans), les mercredis de 14h30 à 16h : Yaka modeler, les **20 mars** et **3 avril** • Yaka cuisiner avec le Chef Gilles Balac, le **17 avril**.

Gratuit (+ adhésion).
Insc. 02 51 10 11 20, 02 40 22 53 69, mqimmaculeebeauregard@gmail.com

Découvre ma musique

Avec Karl d'Esprit Nomade, artiste musicien et conteur. Il vous emmènera dans son univers musical et avec votre tout petit vous découvrez différents instruments et différents environnements sonore. Bienvenue dans sa caverne d'Ali Baba instrumentale ! Module de cinq séances de 45 min. Pour les 0/3 ans, les vendredis, du **22 mars** au **19 avril**, **MQ Beauregard**, 9h30.

Tarifs : de 25 € à 50 € (+ adhésion).
Insc. 02 51 10 11 20.

Chasse aux œufs

Dimanche **31 mars** de 11h à 17h (fermeture des caisses 45 min avant), parc paysager. Pêche à la ligne, chamboule-tout, chasse aux œufs, roue de la fortune, enveloppes mystères, maquillage, poneys, restauration. Par le **Secours populaire**.

Différents tarifs.

Clown

Stage de clown en corps perfectionnement et improvisation (solo/duo) les **30** et **31 mars** et **1er avril**. Par l'association **Chemins de clowns**. Au 67 bis, rue Cardurand.

Tarifs : 100 €, 120 €.
Insc. 06 14 72 54 74, cheminsdeclowns@ntymail.com

Théâtre et clip

Stage découverte pour lycéens les **6** et **7 avril** de 10h à 18h. Par la Cie Arts symbiose, l'association **15 M2** et le lycée Saint-Louis.

Tarifs : entre 110 € et 140 €.
Rens. 02 51 76 60 20, secretariat@lcsaintlouis.fr

Clown

Stage adulte tout niveau, les **6** et **7 avril,** salle de l'Astrolabe 44 (67 bis, rue Cardurand). Par **Nez d'ici et d'ailleurs**.

Tarifs : 90 € et 130 €.
Rens. 06 23 86 01 61, nezdici.et.dailleurs@mailo.com

Slam de poésie
Atelier d'écriture, chaque mercredi de 18h30 à 20h30 jusqu'au **19 juin**, Czai (59, av. de la République). Prévoir carnet et stylo.
Gratuit.
Insc. 06 33 04 34 73.

BESNÉ

Encre de Chine...
Atelier de dessin et rencontre avec Kotimi, autrice et illustratrice japonaise. Vendredi **5 avril**, 17h, médiathèque George-Sand.
Insc. 02 40 61 76 35.

LA CHAPELLE-DES-MARAIS

Musique
Vendredi **22 mars** de 9h30 à 10h15 ou de 10h30 à 11h15, Maison de l'enfance. À l'occasion de la Semaine nationale de la petite enfance. De 6 mois à 3 ans.
Gratuit.
Insc. 02 40 59 90 75,
multiaccueil@lachapelledesmarais.fr

Musique
Musicienne d'ici venue d'ailleurs, Cara propose des ateliers d'éveil musical en français et en anglais sur l'Irlande, samedi **23 mars**, 10h15, en lien le concert de l'Orchestre National de Bretagne. Pour les 3/6 ans.
Gratuit.
Rés. 02 40 42 42 00,
mediathequecontact@lachapelledesmarais.fr

Chasse aux œufs
Samedi **30 mars** de 14h30 à 17h, esplanade Bernard-Legrand. Par le **Secours populaire français**.
Tarif : 2 €/enfant.
Rens. 06 59 89 81 14,
la.chapelle.des.marais@spf44.org

PORNICHET

Informatique
Créer un diaporama, mercredi **27 mars**, 14h, médiathèque.
Gratuit.
Insc. 02 51 73 22 22,
mediatheque@mairie-pornichet.fr

Petite enfance
Rendez-vous des 0/4 ans avec les jeux, vendredi **29 mars** de 10h à 12h, ludothèque.
Gratuit.
Rens. 02 51 73 22 22,
mediatheque@mairie-pornichet.fr

Chorale
Atelier chorale avec Rouquine, dimanche **7 avril**, Quai des arts, 11h. Le duo de chanson pop, en concert le **19 avril**, propose de constituer une chorale éphémère pour jouer ensemble le soir de leur concert. Tout public.
Gratuit.
Insc. 02 28 55 99 43,
billetteriequaidesarts@mairie-pornichet.fr

SAINT-ANDRÉ-DES-EAUX

Uramado AR
Mercredis **20** et **27 mars** de 15h à 17h, médiathèque. L'exposition Uramado vous a révélé votre animal totem, à vous de le représenter. Avec la technique bien connue des taches d'encre sur un papier plié en deux (autrement appelée kleckso-graphie), les enfants créeront un masque personnalisé.
Insc. 02 51 10 62 64.

SAINT-JOACHIM

À la bibliothèque
Samedi **23 mars**, 14h, découvrez la technique du pop-up qui consiste à animer un support en volume grâce à des techniques de pliage, découpage et collage du papier avec l'artiste Fanny Massebiau (voir Expo). Dès 8 ans.
Gratuit.
Insc. 02 40 61 69 22,
bibliotheque@saint-joachim.fr

TRIGNAC

Crémaillère aux Crayons
La Soupe aux Cailloux 44 inaugure son local, samedi **30 mars** (8, rue Marie-Thérèse-Eyquem). Animations : Saitycoidonc (kim des sens), pédalomiam, blender à pédales, puzzle de l'équilibre alimentaire, déambulation de vélos bizarres, vente de légumes bio, DJ avec Yassine Abouzine.
- De 9h30 à 14h30 : atelier Ensemble cuisinons (sur insc.)
- Dès14h30 : visite du jardin partagé.
- Dès 16h : bœuf de musique azerbaïdjanaise par des habitants du quartier.
- 18h : conte musical avec Christelle à la voix et Solen à la contrebasse.
- 19h : **Les pieds ont des oreilles**, musique et danses traditionnelles brésiliennes.
- 20h : couple biniou bombarde, duo Piel/Piel, musique et danses bretonnes.

Insc. 06 63 17 49 48,
lasoupeauxcaillou44@gmail.com

assos/activités

À la médiathèque
- Les mercredis numériques, mercredi **27 mars**, 15h. Dès 10 ans.
- Atelier dessin BD, animé par Adrien Roche, samedi **30 mars**, 14h. Suivi de la révélation du palmarès des Prix BD adulte et jeunesse. Dès 8/12 ans.

Gratuit.
Insc. 02 40 90 32 66, biblio@mairie-trignac.fr

SAINT-MALO-DE-GUERSAC

Rallye de Pâques
Autour du site de Rozé avec dégustation dans le jardin de la Locomotive. Lots de l'artisan chocolatier Papa est en bas qui fait du... à gagner. Départ de la Loco. Parcours en autonomie. Samedi **30 mars** de 9h30 à 12h, pont de Rozé.
Tarif : 1 €/personne.
Rens. 09 81 79 17 67, lespotesauroz@gmail.com

bien-être/santé

SAINT-NAZAIRE

Prévention
Le camion **MarSOINS** stationnera devant Emmaüs, mercredi **20 mars** de 9h à 12h, pour une action corps : gestes et postures ; devant la Maison de l'apprentissage, jeudi **21 mars** de 12h à 13h30 pour des infos tabac et autres produits ; devant l'école de la 2e Chance, mardi **26 mars** de 13h30 à 16h30 pour un moment bien-être et un check-up ; devant Kéolis, mercredi **27 mars** de 8h30 à 11h30 pour une prévention des risques d'accidents cardio-vasculaires et un bilan nutritionnel ; devant la MQ de la Chesnaie, vendredi **29 mars** de 9h à 12h pour un dépistage auditif.
Gratuit, sans rendez-vous et anonyme.

Conférence
Médecine traditionnelle chinoise, le **21 mars**, 19h30, Pré vert (30, rue du Maine), avec Josette Puzenat qui pose les bases de la médecine chinoise en alimentation.
Tarif : 16 €.
Insc. 02 40 42 16 76, au-pre-vert@orange.fr

Boudhisme
Réunion découverte de l'association **Le Bouddhisme** de l'amitié spirituelle, vendredi **22 mars**, 20h30, salle polyvalente de l'Immaculée.
Rens. 02 40 59 18 17,
bouddhisme-amitie-spirituelle.fr

SALONS, VIDE-DRESSING...

SAINT-NAZAIRE
- Troc du livre, du **19** au **22 mars** et du **16** au **19 avril** de 14h à 17h, **MQ de l'Immaculée**.

Rens. 02 51 10 11 20,
mqimmaculeebeauregard@gmail.com
- Vide-dressing tout public, dimanche **24 mars** de 10h30 à 18h, salle polyvalente de l'Immaculée. Par l'association **OLA** (Obésité Loire-Atlantique).

Rens. associationola44@gmail.com
- Troc de plantes au jardin de la Shaf (62, route de la Villès-Mollé), samedi **6 avril** de 14h à 17h30. Par **Shaf**, société d'horticulture et d'art floral.

Rens. 06 20 47 01 17, shafstnazaire.jimdo.com

PORNICHET
- Exposition de photos et vente d'artisanat tibétain et népalais au profit des réfugiés tibétains au nord de l'Inde et au Népal, les **30**, **31 mars** de 10h à 18h et **1er avril** de 10h à 14h, espace Camille-Flammarion.

Rens. 06 62 20 63 57,
toit.monde@wanadoo.fr, letoitdumonde.org

TRIGNAC
- Salon des ventes des mini-entreprises, vendredi **22 mars** de 13h à 17h, Galerie d'Auchan. Ce Salon accueillera 10 mini-entreprise® de jeunes âgés de 14 à 25 ans qui commercialiseront pour la 1ère fois leur produit sur stand.

Tai chi chuan
Perfectionnement, le **23 mars**, 9h30, MQ de Kérlédé, animé par Me Kiro Ker. Par l'**Association des arts martiaux internes**.
Tarif : 15 €.
Insc. 06 95 62 22 00.

Conférence
"Le réveil matinal, naissance au quotidien", lundi **25 mars**, 18h30, Santé Co-créative (17, av. Géneral-de-Gaulle).
Tarifs : 8 €, 6 €.
Insc. helloasso.com,
rens. jh.grandjean@gmail.com

Yoga
Atelier, le **30 mars**. Par l'association **Persona yoga**.
Insc. 06 51 09 70 55, personayoga@gmail.com

Yoga du rire

Les **16** et **23 avril**, **14** et **28 mai**, **11 juin**, 19h30, Studi'om (66, av. de la République). Par **Joie & sourire**.

Tarif : 15 €.
Insc. 07 87 30 71 35, joiesourire44@gmail, helloasso.com

SAINT-ANDRÉ-DES-EAUX

Festival indien

L'association **Bindu** propose un festival indien, le **24 mars** de 10h à 16h, espace du marais, sous le haut patronage de l'ambassade de l'Inde en France. Au programme : musique classique du sud de l'Inde Bhavana Pradyumna, danse et conférence ayurvédique "Santé et naturel", par Louise Haffreingue, suivies d'un déjeuner indien.

Tarif : 25 € (billets magasin Utile).
Rens. 06 74 21 46 71.

sport

SAINT-NAZAIRE

Tournoi de palet

En doublette, samedi **23 mars** de 10h à 18h, gymnase Gambetta.

Tarif : 10 € par équipe.
Insc. sur place. Rens. 06 75 23 99 08.

Marche

Le **2 avril**, l'**ApeiOuest44** organise une marche habillée en bleu pour sensibiliser contre l'autisme. RDV devant la mairie, 11h, direction le parc paysager, en passant par le remblai. Les participants sont invités à descendre sur la plage pour reproduire la forme du ruban bleu. Par le Groupe de parole d'aidants de personnes en situation de handicap.

Gratuit, sans insc.
Rens. 02 40 53 99 86, poledesaidants@apeiouest44.fr

Marathon

L'**Estuaire athletic club** organise un Ekiden au parc paysager dimanche **7 avril**, rendez-vous 9h30 devant la Soucoupe. Il s'agit d'un marathon qui se court par équipe de six relayeurs.

Une partie de ces inscriptions sera remise à l'association de solidarité pour **Madagascar Asoma Ravinala**.

Tarif : 72 € par équipe.
Insc. estuaireac.com, klikego.com

SAINT-JOACHIM

Gala de full contact

L'association de **Full contact briéron** fête ses 5 ans, le **23 mars**, Scène du marais. Au total : 14 combats prévus dont 3 juniors, 8 seniors amateurs et 3 combats classe A (pro/ semi pro). Ouverture des portes, 18h.

Tarifs : 10 € en pré-vente, 15 € sur place, 2 € – 10 ans.
Rés. helloasso.com/associations/full-contact-brieron
Rens. 06 99 89 95 97.

visite

SAINT-NAZAIRE

Visite guidée

- La grande traversée : sur les ponts, en timonerie, dans la salle des machines, les cabines ou la salle à manger, l'équipage règle la marche du paquebot. Dès 7 ans. Tous les jours, à partir du **1er avril**, 11h, Escal'Atlantic.
- EOL Centre éolien : un parcours interactif et ludique unique en France. Du **6 avril** au **5 mai**, 16h, écluse fortifiée. Tarifs : 6 €, 5 €, 3 €.
- Un tour de Saint-Nazaire en 90 min. Mercredis **10**, **17** et **24 avril** et **1er** et **8 mai**, 14h30. Tarifs : 7 €, 6 €, 3,50 €.
- La base sous-marine, histoire d'une reconquête. Tous les dimanches, 17h. Tarifs : 7 €, 6 €, 3,50 €.

Rés. 02 28 54 06 40, saint-nazaire-tourisme.com, saint-nazaire.musees.com

PORNICHET

Visite guidée

- Villas Belle Époque. Une visite pour admirer le patrimoine architectural de la ville qui a fait de Pornichet une station renommée à cette période, les **18** et **20 avril**, 14h30.
- Les incontournables de Pornichet, jeudis **25 avril**, 10h. Tarifs : 7,50 €, 3,50 € – de 12 ans.
- Pêche à pied responsable pour observer et comprendre le mode de vie des espèces qui peuplent l'estran et l'occasion de découvrir et de déguster quelques algues comestibles, lundi **22 avril,** 11h. Par **Échos Nature**. Tarifs : 10 €, 6 € – de 12 ans.

Lieu de RDV fixé lors de la réservation au 02 40 61 33 33, pornichet.fr

cinéma

CHRONIQUES DE TÉHÉRAN

le ZOOM

(Iran 2024) comédie dramatique de Ali Asgari et Alireza Khatami avec Bahman Ark, Arghavan Shabani, Servin Zabetiyan. 1h17.

16 septembre 2022. Mahsa Amini, arrêtée trois jours avant par la police des mœurs pour un voile mal ajusté, décède. Les voix s'élèvent, grondent. *Femme, Vie, Liberté**, plus qu'un slogan, devient le cri de ralliement des manifestants. La répression est sans pitié. Arrestations, tortures, exécutions sommaires. Selon les ONG (organisations non gouvernementales), au moins 834 personnes auraient été exécutées en 2023… L'indicible.

Narges Mohammadi, militante des droits humains et Prix Nobel de la paix 2023, est actuellement derrière les barreaux – pour 12 ans – de la tristement célèbre prison d'Evin, où la *Torture blanche***, « *le châtiment préféré du régime* », y est monnaie courante… L'enfer.

De tortures, dans *Chroniques de Téhéran*, il est question. Pas physiques non, mais psychologiques, morales, de celles qui s'invitent sournoisement dans les foyers, de celles qui dévorent à petit feu, de celles qui font plier les genoux, qui brisent les âmes dès lors qu'on ne s'inscrit pas en droite ligne du régime autoritaire théocratique des mollahs. Un petit rien, un pas de travers, un tatouage "de trop", le prénom d'un bébé "trop occidental", un foulard "trop rouge", un chômeur "pas assez chiite" et tout peut basculer. Humiliation, harcèlement, censure, abus de pouvoir, inquisition… Ali Asgari et Alireza Khatami dressent avec sobriété et force, le portrait d'une administration iranienne répressive, abusive, sans visage, en prise avec ses incohérences. Sans visage, effrayant, devant neuf visages effrayés, soumis, contraints, rebelles, désabusés, courageux, apeurés... Neuf visages pour toute une vie passée sous le joug de la dictature, du bébé à la vieille dame dont le chihuahua a été arrêté par la police de la moralité ! Neuf visages pour raconter la vie quotidienne d'un Iran tyrannique, neuf visages passés au peigne fin par des interlocuteurs qu'on ne voit jamais. Neuf visages filmés en plan fixe, des plans courts, mais suffisamment intenses pour nous déstabiliser, nous horrifier, nous révolter. Pour nous faire rire aussi, parfois, étrangement !, tellement ces neuf face-à-face glaçants sont gorgés d'absurdités malaisantes, d'ubuesques cruautés…, de notre regard d'occidentaux. Du leur, rien, pas un sourire. Rien de vraiment de drôle quand on le vit. Quoi de plus… "normal" !

• **Marie Bulteau**

* Femme, Vie, Liberté*, BD sous la direction de Marjane Satrapi*

** Torture blanche*, livre de Narges Mohammadi, et documentaire visible en replay sur France TV*

★★★★★★

SALLE JACQUES-TATI • DU 20 AU 26 MARS :
VO. stf. Mer : 13h. Ven : 19h45. Sam : 19h30. Lun : 21h10. Mar : 15h30.

Semaine du 20 au 26 mars

Smoke Sauna Sisterhood
(Estonie 2024) documentaire d' Anna Hints. 1h29.

SALLE JACQUES-TATI • VO. stf. Mer : 20h30 (projection suivie d'une rencontre avec la réalisatrice). Ven : 16h10. Sam : 16h. Lun : 17h50. Mar : 11h50.

Universal Theory
(Allemagne 2024) fantastique de Timm Kröger avec Jan Bülow, Olivia Ross, Hanns Zischler. 1h58.

SALLE JACQUES-TATI • VO. stf. Mer : 16h25. Ven : 12h. Dim : 20h30. Mar : 21h.

La salle des profs
(Allemagne 2024) drame de İlker Çatak avec Leonie Benesch, Michael Klammer, Rafael Stachowiak. 1h39.

SALLE JACQUES-TATI • VO. stf. Ven : 17h50. Sam : 14h. Lun : 12h.

Inchallah un fils
(Jordanie 2024) drame de Amjad Al Rasheed avec Mouna Hawa, Seleena Rababah, Haitham Omari. 1h53.

SALLE JACQUES-TATI • VO. stf. Lun : 15h45. Mar : 17h10.

La fiancée du pirate
(France 1969) drame de Nelly Kaplan avec Henri Czarniak, Bernadette Lafont, Georges Géret. 1h43.

SALLE JACQUES-TATI • Jeu : 16h10.

La Ferme des Bertrand
(France 2024) documentaire de Gilles Perret. 1h29.

SALLE JACQUES-TATI • Jeu : 14h (ciné-café). Lun : 19h30.

La zone d'intérêt
(États-Unis, Royaume-Uni, Pologne 2024) drame de Jonathan Glazer avec Christian Friedel, Sandra Hüller, Johann Karthaus. 1h46.

SALLE JACQUES-TATI • VO. stf. Jeu : 18h15.

DAAAAAALI !
(France 2024) comédie dramatique de Quentin Dupieux avec Anaïs Demoustier, Gilles Lellouche, Edouard Baer. 1h18.

SALLE JACQUES-TATI • Ven : 21h15.

La mère de tous les mensonges
(Maroc 2024) documentaire de Asmae El Moudir. 1h37.

SALLE JACQUES-TATI • VO. stf. Sam : 17h40.

Little Palestine : journal d'un siège
(Liban 2021) documentaire de Abdalla Al-Khatib. 1h29.

SALLE JACQUES-TATI • VO. stf. Jeu : 20h30 (séance suivie d'une rencontre avec Jean-Louis Gonnet).

Menus plaisirs : les trois gros
(France 2024) documentaire de Frederick Wiseman. 3h58.

SALLE JACQUES-TATI • Dim : 14h. Séance précédée d'un débat sur le thème "c'est quoi l'Art et Essai". Restauration offerte entre le débat et le film. Ventes d'affiches dans le hall, surprises etc…

L'amour c'est gai, l'amour c'est triste
(France 1971) comédie romantique de Jean-Daniel Pollet avec Bernadette Lafont, Chantal Goya, Jean-Pierre Marielle. 1h30.

SALLE JACQUES-TATI • Mar : 19h20.

Le Magicien d'Oz
(Etats-Unis 1946) aventure de Victor Fleming, King Vidor et George Cukor avec Judy Garland, Frank Morgan, Ray Bolger. 1h41.

SALLE JACQUES-TATI • Mer : 14h30. Sam : 11h.

La nouvelle femme
(France, Italie 2024) drame historique de Léa Todorov avec Jasmine Trinca, Leïla Bekhti, Rafaëlle Sonneville-Caby. 1h41.

SALLE JACQUES-TATI • Mer : 18h35. Jeu : 12h. Sam : 21h. Dim : 18h30. Lun : 13h50.

LA TOILE DE MER • Mer : 18h55. Jeu : 14h. Ven, Mar : 20h45. Dim : 16h15. Lun : 13h40

Hors Saison
(France 2024) drame de Stéphane Brizé avec Guillaume Canet, Alba Rohrwacher, Sharif Andoura. 1h46.

LA TOILE DE MER • Mer : 20h55. Jeu : 18h25. Ven : 16h25. Sam : 20h45. Dim : 18h15. Lun : 15h40. Mar : 14h.

CINÉVILLE • Mer : 13h35, 15h50, 20h40. Jeu : 13h35, 15h50, 20h45. Ven, Sam : 13h35, 15h50, 20h10. Dim : 10h50, 13h30, 16h, 20h40. Lun, Mar : 13h30, 15h45, 20h45.

VF. stf. Lun : 13h30.

Fais-moi rire
(France 2024) cinq courts-métrages. 1h31.

LA TOILE DE MER • Ven : 18h45.

Il reste encore demain
(Italie 2024) comédie dramatique de Paola Cortellesi avec Paola Cortellesi, Valerio Mastandrea, Romana Maggiora Vergano. 1h58.

LA TOILE DE MER • VO. stf. Mer : 16h35. Jeu : 20h45. Ven : 14h. Sam : 18h15. Dim : 14h. Lun : 21h. Mar : 18h25.

CINÉVILLE • **VF.** Mer : 13h50, 16h20, 20h30. Jeu : 13h50, 16h. Ven : 14h10, 19h50. Sam : 13h40, 15h45, 19h50. Dim : 13h40, 15h50, 20h25. Lun : 13h40, 15h50. Mar : 16h10, 20h35.

VO. stf. Jeu : 18h25. Ven : 15h45. Lun : 20h25. Mar : 13h40.

Le royaume de Kensuké
(Royaume-Uni 2024) animation de Neil Boyle et Kirk Hendry. 1h24.

LA TOILE DE MER • Dim : 11h.

Une Vie
(Royaume-Uni 2024) drame de James Hawes avec Anthony Hopkins, Johnny Flynn, Helena Bonham Carter. 1h49.

LA TOILE DE MER • VO. stf. Jeu : 16h10. Mar : 16h15.

CINÉ-MALOUINE • Mar : 18h.

CINÉVILLE • Mer : 16h10, 20h25. Jeu : 14h, 15h30. Ven : 14h, 16h40, 17h50. Sam : 15h50, 17h55. Dim : 15h50, 20h30. Lun, Mar : 13h50, 15h50, 20h40.

Dune : deuxième partie
(États-Unis 2024) science-fiction de Denis Villeneuve avec Timothée Chalamet, Zendaya, Rebecca Ferguson. 2h46.

LA TOILE DE MER • VO. stf. Mer : 13h30. Sam : 15h. Dim : 20h30. Lun : 17h55.

CINÉ-MALOUINE • Sam : 20h30 (marathon Dune). Mar : 20h30.

CINÉVILLE • **VF.** Mer, Sam, Lun, Mar : 13h30, 16h45, 20h10. Jeu : 13h30, 16h45. Ven : 13h30, 16h45, 20h. Dim : 10h30, 13h30, 16h45, 20h10.

VO. stf. Jeu : 20h10. Ven, Sam : 21h15.

Dune : première partie
(Etats-Unis 2021) science-fiction de Denis Villeneuve avec Timothée Chalamet, Rebecca Ferguson, Oscar Isaac. Durée : 2h35.

CINÉ-MALOUINE • Sam : 17h30 (marathon Dune).

Le petit dinosaure et la vallée des merveilles
(Etats-Unis 1989) animation de Don Bluth. 1h08.

CINÉ-MALOUINE • Mer : 14h30.

14 jours pour aller mieux
(France 2024) comédie d'Edouard Pluvieux avec Avec Maxime Gasteuil, Romain Lancry, Zabou Breitman. 1h 36.

CINÉ-MALOUINE • Mer, Dim : 20h30. Sam : 15h.

Les poussières
(France 2024) drame de Jean-Claude Taki avec Marc Barbé, Ania Svetovaya, Cédric Kahn.

CINÉ-MALOUINE • Mer : 18h.

Boléro
(France 2024) biopic d'Anne Fontaine avec Raphaël Personnaz, Doria Tillier, Jeanne Balibar. 2h.

CINÉ-MALOUINE • Ven : 20h30. Dim : 18h.

Maison de retraite 2
(France 2024) comédie de Claude Zidi Jr. avec Kev Adams, Jean Reno, Daniel Prévost. 1h42.
CINÉ-MALOUINE • Ven : 14h45.
CINÉVILLE • Mer : 16h15, 18h40, 20h50. Jeu : 16h15, 18h. Ven : 16h15, 18h15, 20h25, 22h30. Sam : 16h10, 17h45, 20h25, 22h30. Dim : 16h15, 18h15. Lun : 13h40, 16h15, 18h15. Mar : 16h15, 18h30.

La promesse verte
AVP
(France 2024) drame de Edouard Bergeon avec Alexandra Lamy, Félix Moati, Sofian Khammes. 2h04.
CINÉ-MALOUINE • Avant-première. Jeu : 20h30.
CINÉVILLE • Avant-première. Jeu : 19h30.

Black Tea
(Mauritanie 2024) drame d'Abderrahmane Sissako avec Nina Melo, Han Chang, Wu Ke-Xi. 1h49.
CINÉ-MALOUINE • VO. stf. Lun : 18h.

Les explorateurs : l'aventure fantastique
AVP
(Argentine 2024) animation de Gonzalo Gutiérrez. 1h28.
CINÉ-MALOUINE • Avant-première. Dim : 15h (+ goûter et tombola).
CINÉVILLE • Avant-première. Dim : 14h.

Et plus si affinité
AVP
(France 2024) comédie d'Olivier Ducrayet Wilfried Meance avec Isabelle Carré, Bernard Campan, Julia Faure. 1h17.
CINÉ-MALOUINE • Avant-première. Lun : 20h30.
CINÉVILLE • Avant-première. Lun : 20h15.

Chien & Chat
(France 2024) comédie de Reem Kherici avec Franck Dubosc, Reem Kherici, Philippe Lacheau. 1h26.
CINÉ-DONGES • Mar : 20h30.
CINÉVILLE • Mer : 14h, 16h. Sam : 13h45, 15h50. Dim : 11h05, 13h45, 16h10.

ET AUSSI...

Le Cirque
CINÉVILLE • Sam : 14h (ciné-relax).

Old Boy
CINÉVILLE • VO. stf. Mer : 18h. Sam : 22h. Mar : 20h.

Louise Wimmer
CINÉVILLE • Jeu : 20h (ciné-débat).

Karaoké
CINÉVILLE • Mer : 14h, 16h, 20h30. Jeu : 13h45, 15h40, 20h30. Ven, Sam : 14h, 15h55, 20h30, 22h30. Dim : 11h (VF. stf.), 13h45, 16h10, 20h30. Lun : 14h, 16h10, 20h30. Mar : 14h, 16h20, 20h30.

Immaculée
CINÉVILLE • Mer : 14h10, 16h15, 21h. Jeu : 13h40, 18h05, 20h50. Ven : 13h50, 16h, 20h, 22h35. Sam : 13h50, 18h05, 20h, 22h35. Dim : 13h45, 18h05, 20h30. Lun, Mar : 13h45, 18h10, 21h.

Ponyo sur la falaise
CINÉVILLE • VO. stf. Jeu : 20h.

Sirocco et le royaume des courants d'air
CINÉVILLE • Sam : 14h10. Dim : 11h.

Anatomie d'une chute
estuaire.org
CINÉVILLE • Sam : 18h15. Dim : 10h40, 20h10. Mar : 14h10.

Bob Marley : One Love
CINÉVILLE • **VF.** Mer, Dim, Mar : 18h30. Jeu : 16h10. Ven : 17h40, 22h20. Sam : 22h20. Lun : 16h.
VO. stf. Lun : 18h30.

Cocorico
CINÉVILLE • Mer : 18h15. Jeu : 16h15, 17h40. Ven : 18h05. Sam : 16h. Dim : 16h15, 18h30. Lun : 14h05, 16h, 18h30. Mar : 16h, 18h05.

Heureux gagnants
CINÉVILLE • Mer : 13h50, 18h20, 20h50. Jeu : 13h50, 20h50. Ven : 13h50, 18h20, 20h15, 22h20. Sam : 13h50, 20h15, 22h20. Dim : 10h55, 13h50, 18h30, 20h50. Lun, Mar : 13h45, 18h30, 20h50.

Imaginary
CINÉVILLE • Mer, Jeu : 18h30. Ven : 18h15, 22h. Sam : 22h. Dim : 18h15. Lun : 18h05. Mar : 18h.

Les rois de la piste
CINÉVILLE • Mer, Ven, Sam : 18h. Jeu : 18h05. Dim : 17h50. Lun : 17h55. Mar : 18h25.

Le dernier jaguar
CINÉVILLE • Mer : 13h45. Dim : 11h, 14h.

Migration
CINÉVILLE • Mer : 14h05, 15h55. Sam : 16h. Dim : 11h10, 16h.

Oppenheimer
CINÉVILLE • Mer : 20h15. Lun, Mar : 20h10.

Scandaleusement vôtre
CINÉVILLE • **VF.** Mer : 18h20. Jeu : 15h55, 18h25. Ven : 16h10, 18h05. Sam : 18h05. Lun : 16h, 18h15. Mar : 16h, 18h25.
VO. stf. Dim : 18h15.

Iron Man
CINÉVILLE • VO. stf. Dim : 20h50.

Semaine du 27 mars au 2 avril

Pas de vagues
(France 2024) drame de Teddy Lussi-Modeste avec François Civil, Shaïn Boumedine, Bakary Kebe. 1h32.
LA TOILE DE MER • Mer, Lun : 16h30. Jeu, Sam : 20h45. Ven : 14h15. Dim, Mar : 18h30.

Bis repetita
(France 2024) comédie d'Émilie Noblet avec Louise Bourgoin, Xavier Lacaille, Noémie Lvovsky. 1h26.
LA TOILE DE MER • Jeu : 16h40. Ven, Lun : 20h45. Sam : 18h30. Dim : 14h30. Mar : 14h15.

O Corno, une histoire de femme
(Espagne 2024) drame de Jaione Camborda avec Janet Novás, Julia Gomez. 1h45.
LA TOILE DE MER • VO. stf. Mer : 20h45. Jeu : 14h30. Dim : 20h30. Lun : 18h30. Mar : 16h15.

Kung Fu Panda 4
(États-Unis, Chine 2024) animation de Mike Mitchell et Stephanie Stine. 1h34.
LA TOILE DE MER • Mer : 14h30, 18h30. Ven : 18h35. Sam : 16h30. Dim : 11h, 16h30. Lun : 14h30.

L'école des lapins
(Allemagne 2017) animation de Ute von Münchow-Pohl. Durée : 1h16. A partir de 3 ans.
LA TOILE DE MER • Sam : 14h30 (séance suivie d'une chasse aux œufs).

Inchallah un fils
(Jordanie 2024) drame de Amjad Al Rasheed avec Mouna Hawa, Seleena Rababah, Haitham Omari. 1h53.
LA TOILE DE MER • VO. stf. Jeu : 18h30. Ven : 16h15. Mar : 20h45.
SALLE JACQUES-TATI • VO. stf. Sam : 18h15. Lun : 14h. Mar : 18h45.

L'affaire Abel Trem
(Hongrie 2024) drame de Gábor Reisz avec Gáspár Adonyi-Walsh, Istvan Znamenak, András Rusznák. 2h07.
SALLE JACQUES-TATI • VO. stf. Mer : 14h. Jeu, Dim : 18h. Sam : 20h30. Mar : 12h.

Laissez-moi
(France 2024) drame de Maxime Rappaz avec Jeanne Balibar, Thomas Sarbacher, Pierre-Antoine Dubey. 1h53.
SALLE JACQUES-TATI • Mer : 17h10. Jeu : 14h30. Ven : 12h. Dim : 16h. Lun : 20h50.

Smoke Sauna Sisterhood
(Estonie 2024) documentaire d' Anna Hints. 1h29.
SALLE JACQUES-TATI • VO. stf. Mer : 19h. Ven : 15h40. Sam : 11h. Dim : 20h30.

Loups y es-tu ?
(France 2023) documentaire de Clara Bouffartigue. 1h25.
SALLE JACQUES-TATI • Dim : 14h (séance suivie d'une rencontre avec la réalisatrice).

La salle des profs
estuaire.org
(Allemagne 2024) drame de İlker Çatak avec Leonie Benesch, Michael Klammer, Rafael Stachowiak. 1h39.
SALLE JACQUES-TATI • VO. stf. Ven : 13h45. Lun : 17h.

It must be heaven
(Qatar, Allemagne, Canada, Turquie, Palestine 2019) comédie dramatique de Elia Suleiman avec Elia Suleiman, Gael García Bernal, Tarik Kopty. Durée : 1h42.
SALLE JACQUES-TATI • Jeu : 20h30 (séance suivie d'une rencontre avec la chorégraphe Emmanuelle Vo-Dinh).

Menus plaisirs : les trois gros

(France 2024) documentaire de Frederick Wiseman. 3h58.

SALLE JACQUES-TATI • Ven : 19h10. Mar : 14h30.

La ville bidon

(France 1976) drame de Jacques Baratier avec Bernadette Lafont, Daniel Duval, Jean-Pierre Darras. 1h30.

SALLE JACQUES-TATI • Jeu : 16h15.

La fiancée du pirate

(France 1969) drame de Nelly Kaplan avec Henri Czarniak, Bernadette Lafont. 1h43.

SALLE JACQUES-TATI • Mar : 20h50.

Voyage en bonne compagnie

(Europe 2024) courts-métrages d'animation. 0h35.

SALLE JACQUES-TATI • Mer : 16h20. Dim : 11h. Lun : 16h10.

Le Magicien d'Oz

(Etats-Unis 1946) aventure de Victor Fleming, King Vidor et George Cukor avec Judy Garland, Frank Morgan, Ray Bolger. 1h41.

SALLE JACQUES-TATI • **VO. stf.** Sam : 16h10. **VF.** Lun : 11h.

La nouvelle femme

(France, Italie 2024) drame historique de Léa Todorov avec Jasmine Trinca, Leïla Bekhti, Rafaëlle Sonneville-Caby. 1h41.

SALLE JACQUES-TATI • Mer : 20h45. Ven : 17h20. Sam : 14h15. Lun : 19h.

CINÉ-MALOUINE • Jeu, Mar : 20h30. Dim : 18h.

Ducobu passe au vert

(France 2024) comédie d'Elie Semoun avec Elie Semoun, Émilie Caen, Frédérique Bel.

CINÉ-MALOUINE • Lun : 17h (séance précédée d'une tombola).

Karaoké

(France 2024) comédie de Stéphane Ben Lahcene avec Michèle Laroque, Claudia Tagbo, David Mora.

CINÉ-MALOUINE • Mer : 14h30. Ven, Dim : 20h30. Sam : 15h.

Scandaleusement vôtre

(Royaume-Uni 2024) thriller de Thea Sharrock avec Olivia Colman, Jessie Buckley, Anjana Vasan. Littlehampton, 1920.

CINÉ-MALOUINE • **VF.** Lun : 20h30. **VO. stf.** Sam : 18h.

Au fil de l'eau

(France 2024) Courts-métrages d'animation de Chantal Peten, Alois Di Leo, Marcus Vasconcellos, Gil Alkabetz, Diek Grobler. 0h40.

CINÉ-MALOUINE • Mer : 18h.

Heureux gagnants

(France 2024) comédie de Maxime Govare et Romain Choay avec Audrey Lamy, Fabrice Eboué, Anouk Grinberg. 1h43.

CINÉ-MALOUINE • Mer, Sam : 20h30. Dim : 15h.

Dune : deuxième partie

(États-Unis 2024) science-fiction de Denis Villeneuve avec Timothée Chalamet, Zendaya, Rebecca Ferguson. 2h46.

CINÉ-DONGES • Sam, Mar : 20h30. Dim : 15h.

Le royaume de Kensuké

(Royaume-Uni 2024) animation de Neil Boyle et Kirk Hendry. 1h24.

CINÉ-DONGES • Dim : 11h.

Chien & Chat

(France 2024) comédie de Reem Kherici avec Franck Dubosc, Reem Kherici, Philippe Lacheau. 1h26.

CINÉ-DONGES • Lun : 20h30.

PRÉFET DE LA RÉGION PAYS DE LA LOIRE
Loire Atlantique
saint-nazaire agglo

UNDERDOGS
Cie Par Terre
Anne Nguyen
DANSE
HIP HOP
LE 26.03.24
QUAI DES ARTS
THÉÂTRE DE LA VILLE
PORNICHET