

SORTIR | AGIR | VIVRE
sur Saint-Nazaire et sa région

estuaire

1741

1^{ER} AU 7 OCTOBRE 2025

AGENDA P.4

À QUAI,
ON EST
FAADA
D'ART !



www.estuaire.org



Les Maisons de Quartier sont ouvertes à toutes et à tous et proposent des activités pour petits et grands.

Si vous souhaitez participer à la vie de votre quartier, n'hésitez pas à franchir la porte de votre Maison de Quartier.

fmq-saintnazaire.fr

SOMMAIRE

Agenda	p.04
Expositions	p.09
Associations	p.12
Activités/Associations	p.13
Cinéma	p.26

Agora 1901 - 2 bis, av. Albert-de-Mun
44 600 Saint-Nazaire

Rédaction

Marie Bulteau : 02 40 66 97 35
estuaire1@1901asso.org
Anne Locqueneaux : 02 40 66 97 39
estuaire2@1901asso.org

Publicité

Delphine Corbière : 02 85 52 69 06
publicite@1901asso.org

Directeur de publication : Patrice Fryson



Maquette : Jocelyn Prouff et Sylvanie Sire
Création : Second Regard
N° d'imprimeur : 1277-14-82
N° ISSN 978-2-900-269 • Dépôt légal : oct. 2025
Imprimé à 5 000 exemplaires sur les Presses Offset de VAL PG à NANTES
Couverture : © Omar Victor Diop

Estuaire est une publication de



Avec le soutien de :
Saint-Nazaire Agglomération,
et des Villes de :

Saint-Nazaire • Besné • La Chapelle-des-Marais
Donges • Montoir-de-Bretagne • Pornichet
S'-André-des-Eaux • S'-Joachim • Trignac



Quand la musique est **Vip, Vip, Vip!**

P.8



Le 24, des femmes qui protègent des femmes

P.12



Randomania, fête de la marche

P.24

QUAI DES ARTS A 20 ANS, LA FLEUR DE L'ART

Quai des arts souffle ses 20 bougies avec une saison anniversaire dense et bigarrée : concerts intimes ou électriques, théâtre qui bouscule, danse qui fait vibrer, cirque et moments à partager, dès le 2 octobre.



Une pièce sous influence, huis clos sous haute tension où se mêlent humour, suspense et amour impossible (17 mars).

Pour ce 20^e anniversaire, Jérôme Rouger, artiste complice de la salle, a imaginé un programme surprise lors de deux soirées uniques. Après 20 saisons, plus de 800 représentations, 260 000 spectateurs et un taux de remplissage qui a dépassé les 90 % l'an passé, l'aventure se poursuit. Les 11 et 12 octobre, Jérôme Rouger aura carte blanche pour une proposition qu'il a voulu plurielle, à l'image de cette saison. Plurielle par ses formes et dans la diversité des thèmes abordés. Mais avant l'anniversaire, marqueur de la saison, les frères Saglio ouvriront le bal avec leur projet aux accents orientaux, de jazz ou de blues (2 oct.). Quelques jours plus tard, le récit de Lilian Derruau reliera son vécu de « gosse de prolo » aux idées du sociologue Pierre Bourdieu (7 oct.), avant la roller party *Martine Patine*, collectif qui redonne vie au roller disco et qui se lance le défi de vous faire

danser sur roulettes (17 oct.). Voilà pour une 1^{re} mise en bouche. Car « présenter en détail une trentaine de spectacles relève de l'impossible », avoue le directeur du pôle culture de Pornichet Simon Barranger qui annonce une programmation « entrant toujours en résonance avec le monde actuel ». À l'instar d'Arthur H et de Pierre Le Bourgeois qui vont chanter « des histoires d'aujourd'hui, pour que la technologie ne nous transforme pas en robot » (22 nov.). L'astrophysicien Éric Lagadec et Guillaume Meurice proposeront, eux, un voyage à travers l'Univers et la bêtise humaine (21 mars). Quant à *L'inconstance* de Constance, elle sera dévoilée dans un récit « drôle et bouleversant » (11 déc.). L'espace culturel a aussi « à cœur de faire découvrir les artistes en devenir, de jeunes ou moins jeunes compagnies parce que *Quai des arts* reste un service public de la culture », poursuit Simon Barranger.

© Virginie Meigné

SAINT-JOACHIM...

...DÉVOILE SA SAISON

La nouvelle saison s'ouvrira en chansons avec une comédie musicale portée par des artistes amateurs passionnés, les 4 et 5 octobre. Le 29 octobre, place au jeune public avec *Les Clés mystérieuses*. Le festival Les MUSICAles fera son retour (22 nov.), suivi d'un concert chic et déjanté avec La Chorale B&B (6 déc.), puis du conservatoire de Saint-Nazaire (7 fév.) tandis que Les Cousins d'abord rendront hommage à Brassens (25 avr.). Côté planches : de l'humour avec *Moins qu'hier, plus que demain* qui explore les travers de l'amour (7 mars). À découvrir à la Scène du Marais.

Samedi 4 octobre, 20h30 et dimanche 5 octobre, 15h, tarif : 5 €. Scène du Marais.
Rés. billetweb.fr/pro/saint-joachim

EXPÉRIENCES COMPLÉMENTAIRES

Au-delà de la programmation, le directeur du théâtre Luc Chohin et son équipe ont cherché « à faire de cette salle un espace ouvert à la rencontre et à la convivialité ». Le Café du Quai continue ainsi d'accueillir chaque mercredi des ateliers, bals trad... Et afin de prolonger les représentations, certaines seront accompagnées de dîners à thème, de goûters, d'ateliers. Des expériences complémentaires pour se mettre dans l'ambiance, voire à la pratique comme celle du skateboard avec une initiation précédant le spectacle *What we talk about when we talk about skateboarding...* (7 janv.). La représentation devient alors « un point de départ pour explorer, questionner et expérimenter » le hip-hop, par exemple, lors d'un stage ado-adulte qui sera suivi d'une restitution en 1^{re} partie du spectacle *Ces Choses qui restent* (3 mars). De temps de partage parents-enfants, il sera encore question et d'ennui aussi avec un atelier philosophique ludique autour du spectacle *Rien ?* (11 mars). Avec une ribambelle d'artistes et de découvertes réjouissantes, Quai des arts célèbre ses 20 ans comme la singularité, la diversité et la multiplicité, à l'image des spectateurs et du spectacle vivant.

• Anne Locqueneaux

Camille et Matthieu Saglio,
jeudi 2 octobre, 20h, tarifs : de 11 € à 19 €. Quai des arts.
Rés. 02 28 55 99 43,
quaidesarts-pornichet.fr

1^{ER} M^{ER}
OCT

CINÉ-DÉBATS,
RENCONTRES, ETC.
EN PAGES CINÉMA

SAINT-NAZAIRE

Lecture

“Les petits matins”, un temps rempli de livres et de jouets, pour se rencontrer, échanger, découvrir des histoires. Pour les 0-6 ans.

Gratuit.
Bibliothèque Anne-Frank, de 10h à 12h.
Rés. 02 44 73 45 38.

Grand débat

“La relation police-justice fragilisée, symbole d'une démocratie en danger ?”, avec Lorraine de Sagazan, Lucia Argibay et Lahoucine Aït Ben Idir. Dans le cadre du Printemps des services publics.

Gratuit.
Théâtre Simone-Veil, 20h.
Rés. 02 40 22 91 36,
accueil@letheatre-saintnazaire.fr,
letheatre-saintnazaire.fr

PORNICHET

Concert

Pop électro en français avec Albaine qui livre un voyage de l'obscurité à la lumière et pose ses textes sur ses machines et son synthé plutôt dansants.

Le + : Jeter ? Pas question ! Le **Repair Café** de Pornichet, dernier rempart avant la déchetterie, sera présent de 17h à 20h.
Entrée libre.
Café du Quai (des arts), 19h.
Rés. 02 28 55 99 44,
cafeduquaidesarts@mairie-pornichet.fr

02 JEU
OCT

SAINT-NAZAIRE

Scène ouverte

Musique folk, jazz, rock, slam, classique... Venez vous exprimer sur scène devant un public.

Gratuit.
La P'tite scène des Halles, 19h.
Rés. laptitescene44600@gmail.com

PORNICHET

Concert

Le répertoire des frères Saglio s'avère aussi inclassable que magnétique. Entre chanson pour l'un et jazz et world music pour l'autre, Camille et Matthieu créent des ponts entre leurs univers pour faire émerger un nouveau territoire infini...

Tarifs : de 14 € à 19 €.

Quai des arts, 20h.

Rés. 02 28 55 99 43,

billetteriequaidesarts@mairie-pornichet.fr



03 VEN OCT

SAINT-NAZAIRE

Impro littéraire

Le Livre Imaginaire, une improvisation littéraire collective, participative... et parodique ! Proposée par **Écrire dans la ville**, des habitants de Kerlédy et la **MQ Kerlédy**.

Gratuit.

MQ Kerlédy, 18h30.

Rés. 02 40 53 50 00, contact@mqkerlede.fr

Café-concert

Mckenzie Leighton (indie folk).

Participation libre.

Café Hourrah (30, rue du Maine), 20h.

Rens. cafe.hourrah@gmail.com

Cabaret

Mélanie Le Cam et Pierre Le Normand réinterprètent de façon très personnelle le répertoire de Barbara. Deux voix, deux corps, un piano et la poésie envoûtante et sensuelle d'une des plus grandes compositrices interprètes du XX^e siècle.

Participation libre, dès 6 €.

La P'tite scène des Halles, 20h30.

Rens. laptitescene44600@gmail.com

Théâtre

Folle, de la C^e les Innees Fables, dans le cadre des Semaines d'information sur la santé mentale. Par le collectif ESAO (+ ciné-débat, le 6 octobre, voir p.23).

Gratuit.

Théâtre Jean-Bart, 20h30.

Rés. esao@ch-epsylan.fr

Café-concert

Coussi Coussa (pop).

Entrée libre.

Le Kiosq, 22h.

Rens. 02 53 19 10 56.

DONGES

Théâtre

Le Dindon, par le théâtre de L'Ultime... Branle-bas de combat à l'hôtel Ultimus, les événements se télescopent, les intrigues s'entrecroisent, les guet-apens se tendent, les valises se confondent, les flagrants délits d'adultère pleuvent...

Entrée libre.

Espace Renaissance, 20h30.

Rens. 02 40 91 00 06,

saisonnaculturelle@ville-donges.fr

LA CHAPELLE-DES-MARAIS

Comédie musicale

Alice au pays de Carabosse, par Muthéa Coda. Chansons françaises, chorégraphies, décors, costumes et jeu de scène invitent le public à suivre Alice dans ses aventures mouvementées.

Tarifs : 10 €, 5 €, gratuit pour les - de 5 ans.

Salle Krafft, 20h30.

Rés. 06 63 82 53 18, mutheacoda@orange.fr,

helloasso.com

04 SAM OCT

SAINT-NAZAIRE

Lecture

"Les petits matins", un temps rempli de livres et de jouets, pour se rencontrer, échanger, découvrir des histoires. Pour les 0-6 ans.

Gratuit.

Médiathèque Étienne-Caux, de 10h à 12h.

Rés. 02 44 73 45 38.

Théâtre

Le renard et la grenouille, de Sacha Guiry et L'Ours, d'Anton Tchekhov, deux courtes pièces de théâtre mises en scène par Richard Perez et jouées par l'atelier théâtre de La Baule.

Participation libre.

La Fraternité, 20h.

Sans réservation.

Conte

Contes du soir, par les Kerlédy's de la **Maison de quartier de Kerlédy**. De 9 à 99 ans et + !

Participation libre.

Fort de Villès-Martin, 20h30.

Rés. 02 40 53 50 00.

LA CHAPELLE-DES-MARAIS

Conte

Lecture d'albums sur la thématique du Japon. Pour les 0-3 ans.

Gratuit.

Médiathèque Gaston-Leroux, 11h.

Rés. 02 40 42 42 00,

mediathequecontact@lachapelledesmarais.fr

MONTOIR-DE-BRETAGNE

Humour

La tiny team... Julien Santini vous embarque dans un spectacle inclassable où stand-up, absurdité, autodérision et poésie se mêlent avec une liberté désarmante. Dès 12 ans.

Tarifs : de 13 € à 18 €.

Salle Bonne Fontaine, 20h30.

Rés. 02 40 45 45 00,

billetterie@montoirdebretragne.fr

SAINT-JOACHIM

Comédie musicale

Un spectacle mêlant chant, musique et danse. Une création artistique de 25 artistes amateurs passionnés, pour la plupart habitants de Saint-Joachim, qui revisite la chanson française à travers un répertoire éclectique.

Tarif : 5 €.

Scène du Marais, 20h30.

Rés. billetweb.fr/pro/saint-joachim, saint-joachim.fr

05 DIM OCT

SAINT-NAZAIRE

Café-concert

Pellegrin che viene da Roma propose un récital de chansons italiennes des années 1930 à nos jours.

Participation libre, dès 6 €.

La P'tite scène des Halles, 18h.

Rens. laptitescene44600@gmail.com

SAINT-JOACHIM

Comédie musicale

Vingt-cinq artistes amateurs passionnés revisitent la chanson française à travers un répertoire éclectique.

Tarif : 5 €.

Scène du Marais, 15h.

Rés. billetweb.fr/pro/saint-joachim, saint-joachim.fr

06 LUN OCT

SAINT-NAZAIRE

Lichouzerie

Création partagée et proposition culturelle pour les plus de 60 ans, et les aidants.

Gratuit.

Le Garage, de 14h à 17h.

Rés. 06 88 73 18 52, infos@joelkerouanton.fr

Conférence

"Aristide Briand, Nazairien et laïcité", par Patrice Bulting et Christian Morinière, de l'**Association Aristide Briand**.

Gratuit.

MQ Immaculée-Beauregard, 18h.

Rés. 02 51 10 11 20.

Conférence/débat

"Les 120 ans de la loi de 1905 sur la laïcité", par la **Ligue des droits de l'Homme** de Saint-Nazaire.

Entrée libre.

Maison des associations, 20h.

Rens. ldhsaintnazaire@gmail.com

07 MAR OCT

SAINT-NAZAIRE

P'tite causerie

"Les liens entre Björk et le cinéma, sous toutes ses formes", par Alexis Thébaudeau.

Gratuit.

Le Vip (mezza), 19h.

Rés. 02 51 10 00 00, levip-saintnazaire.com



Stand-up

Les humoristes nantais débarquent !

Participation libre, dès 6 €.

La P'tite scène des Halles, 20h.

Rens. laptitescene44600@gmail.com

PORNICHET

Spectacle

Ma Distinction, un spectacle humoristique où Lilian Derruau relie son vécu de "gosse de prolo" aux idées du sociologue Pierre Bourdieu. Dès 12 ans.

Tarifs : de 14 € à 19 €.

Quai des arts, 20h.

Rés. 02 28 55 99 43,

billetteriequaidesarts@mairie-pornichet.fr





VIP IS... ECLECTIC ET BIEN A LIFE !

Pour ce trimestre de rentrée, la scène des musiques actuelles de Saint-Nazaire reste sur sa droite ligne, offrant comme à l'accoutumée une variété d'expériences sonores audacieuses, entre têtes d'affiche, artistes en émergence et gros temps forts.

Le Vip continue de s'affirmer comme un acteur incontournable des musiques actuelles dans la région. Les derniers chiffres de fréquentation pour preuve. En 2024, ils étaient plus de 24 500 *aficionados* à franchir les portes de la salle, « une année record », souligne Yann Bieuzent, le nouveau directeur qui se dit prêt à « écrire un nouveau projet artistique et culturel pour l'association Les Escales [NDLR : Vip + festival], et donner de nouvelles impulsions dès 2026 ». Lesquelles ? Mystère, et trop tôt encore pour en dévoiler tous les contours. Sinon, celui de révéler, côté Vip – « au potentiel énorme déjà bien exploité –, certains aspects inexploités ». Et l'ex-directeur de l'association Poc Pok, de la scène de musiques actuelles le 6par4 et du festival Les 3 Éléphants à Laval, qui connaît bien Saint-Nazaire pour y avoir vécu quelques années d'ajouter : « Notre dessein, avec l'équipe salariée et les bénévoles, donner envie au public de venir ici, et faire que les musiciens continuent de s'y épanouir ».



James Baker, pop urbaine/indie pop, dimanche 12 octobre, 18h.

LES IRRÉDUCTIBLES MANON ET FYRS...

Le Vip qui sait faire de chaque concert un moment unique. Au total, 23, pour ce nouveau trimestre ! Dont déjà deux complets : le concert salade des Irréductibles, ce week-end, et Tairo en novembre. Pour info, l'événement Vip is Life qui aura lieu le 24 octobre a déjà franchi la barre des 1 400 résas sur une jauge de 2 000. Alors faites vite si vous ne voulez pas rater Deluxe, Bagarre, The bloyet brothers « l'ouragan » venu de Redon ! et les autres pépites à découvrir jusqu'au bout de la nuit. Trois mois donc pour vibrer au rythme des musiques actuelles, entre dub, reggae, rock, électro, pop, folk. De grandes figures de la scène nationale, voire internationale [NDLR : la tournée de Popa Chubby a été annulée pour raison de santé] viendront côtoyer des artistes émergents, et parfois *made in* Saint-Nazaire, comme la chanteuse de Simone d'Opale, Manon Tanguy et l'envoûtant Fyrs (Thomas Gouret), tous deux issus des Irréductibles, à l'instar d'une certaine... Zaho !



P'tite causerie, "Björk au cinéma", mardi 7 octobre, 19h.



© Franck Blanquain

Clinton Fearon, reggae, samedi 25 octobre, 21h.

UNE CHORALE FOLK DES ENFANTS

Parmi les rendez-vous majeurs, on notera plusieurs temps forts qui feront date : (Vip is Life donc, et deux soirées électro : Boom!Boom! et Saint-Nazaire Underground) ; des partenariats inédits avec le Théâtre pour le concert de Tigran Hamasyan trio, avec le Secours Populaire pour Les rockeurs ont du cœur et la Tournée des Trans... musicales de Rennes. On notera également des P'tites causeries dont une "avec" Björk ce 7 octobre, une brocante musicale, trois spectacles pour les petiots. Sans omettre que le Vip, c'est aussi... des résidences d'artistes et un soutien indéfectible à la scène émergente, des actions culturelles, dont la création d'une chorale folk : 3 communes (Trignac, Montoir-de-Bretagne, Saint-Malo-de-Guersac), 4 écoles, 8 classes, 180 enfants et une date, le 13 mars au Vip en ouverture du festival Folk des enfants... Que dire ? sinon que Le Vip reste fidèle à son ADN : faire vivre la musique sous toutes ses formes.

• Marie Bulteau

Programmation :
levip-saintnazaire.com



© Justin Chiron

Broken Back, électro pop folk, jeudi 13 novembre, 21h.



SAINT-NAZAIRE

Photographie

JUSQU'AU 4 OCTOBRE

Femmes en lumière, une œuvre collective faite d'échanges et de partage. L'exposition vise à mettre en avant, à travers le projet du photographe et graphiste Nicksigo, l'engagement des femmes habitantes des quartiers Ouest. En partenariat avec les **MQ de la Chesnaie-Trébane** et de la **Bouletterie-Richarderie**.

Bibliothèque Anne-Frank.
Rens. 02 44 73 45 38.

Peinture, céramique, etc.

JUSQU'AU 12 OCTOBRE

• Catherine Cailleux, alias CatK, retranscrit sur ses toiles acryliques et ses pastels son amour pour l'océan.

• Marie Legouge fait émerger de la céramique des personnages fantasmagoriques, des animaux.

• Thibaut Couturier capte des instants de la nature au travers de ses émotions.

• Tehow, peintre qui questionne la place de l'humain dans un monde instable.

Fort de Villès-Martin, samedi et dimanche de 15h à 19h.

Rens. 02 40 53 50 00, fmq-saintnazaire.fr, fortdevillesmartin.com

Au-delà du béton

JUSQU'EN OCTOBRE

Au-delà du béton, la base sous-marine de Saint-Nazaire invite à comprendre le passé mouvementé des lieux.

Base sous-marine.

Rens. saint-nazaire-musees.com

Aristide Briand

JUSQU'AU 15 OCTOBRE

À l'occasion des 120 ans de la Loi du 9 décembre 1905, consacrant la séparation de l'Église et de l'État, une exposition dédiée à cette figure majeure de cette avancée républicaine. Créée par l'Association nazairienne Aristide Briand, elle mettra en lumière le rôle déterminant de ce grand homme dans l'élaboration et la défense de la laïcité.

Le + : "Aristide Briand, Nazairien et laïcité", conférence par Patrice Bulting et Christian Morinière, de l'Association Aristide Briand, lundi 6 octobre, MQ Immaculée, 18h. Gratuit.

Rés. 02 51 10 11 20.

MQ Immaculée-Beauregard.

Rens. 02 51 10 11 20.

Grand Café

JUSQU'AU 26 OCTOBRE

Ta crème immunitaire, de Lou Masduraud. Un projet contextuel et expérientiel, une exposition *in situ* qui s'appuie sur ses créations récentes. Ses œuvres sont nourries par différents terrains de recherche – scientifique, sculpturale, architecturale et institutionnelle. Lou Masduraud éviscère le squelette des structures que nous habitons avec une approche interprétative et voyeuriste, pour remettre en question les systèmes réglementaires normatifs et permettre des contre-récits pour la vie publique.

Les + :

- Visites commentées du samedi, 16h.
 - Visites-ateliers scientifiques, samedi 4 octobre, 10h et 11h15. Dès 8 ans. Gratuit, sur rés.
 - Rencontre avec Lou Masduraud, en dialogue avec Géraldine Gourbe, autrice et commissaire d'exposition, samedi 18 octobre, 16h, gratuit, sans insc.
 - Visite atelier en famille, samedi 25 octobre, 11h. Dès 5 ans. Gratuit, sur rés.
- Attention : du mardi au dimanche de 14h à 19h, jusqu'au 26 octobre).

Rés. 02 44 73 44 00, grandcafe@saintnazaire.fr

Photographie / sculpture

DU 4 AU 26 OCTOBRE

• Catherine Bellorge, photographe nazairienne, passionnée par l'architecture et travaillant des séries, a développé un penchant pour les flous, générant rêve et mystère...

• Jean Paul Hennion, sculpteur. Ses œuvres en pierre calcaire sont des formes libres inspirées par un dessin ou une photo.

Les Ateliers du marché (97, rue Jean-Jaurès), samedi de 15h à 19h et dimanche de 10h à 14h, en présence des artistes.

Rés. lesateliersdumarche@yahoo.fr

Photographie

DU 6 AU 29 OCTOBRE

No woman's land. Un regard intime sur la situation des droits des femmes en Afghanistan par le duo composé de la photojournaliste canado-iranienne Kiana Hayeri et de la chercheuse française Mélissa Cornet, qui ont réalisé leur reportage sur une période de six mois. Par la fondation Carmignac.

Galerie des Fransiscains.
Rés. saintnazaire.fr

Atlas des légendes

JUSQU'À FIN OCTOBRE

Sarah, Romane, Hana, Lili, Jennie, Armel et Lise, de jeunes artistes de Saint-Nazaire – accompagnés par la Pépinière d'initiatives jeunesse Léo-Lagrange, basée à La Source – ont créé cette exposition unique, mêlant art et récits venus des quatre coins du monde. *Atlas des légendes*, soutenue par la Bourse au projet jeunesse, a permis de redonner vie aux mythes à travers des œuvres originales, sensibles et engagées.

Maison de quartier de la Chesnaie-Trébase.

Rés. 02 28 55 99 90.

Photographie

JUSQU'AU 2 NOVEMBRE

Un certain regard, par le photographe Michel Roy, dans le cadre du parcours de la 29^e édition de la QPN (Festival de la photographie de Nantes) dont le thème cette année est Réalité

Galerie Ar men du (118, av. de la République), vendredi, samedi, dimanche de 15h à 19h.
Rés. 06 30 18 74 08, contact@armendu.com, @armendu.galerie

Illustration

JUSQU'AU 29 DÉCEMBRE

L'océan, la rue, l'industrie, la dèche, de Justin Delareu qui proposera quatre grands formats d'illustrations avec comme contrainte la géographie et le mémoriel.

Le + : Vernissage, vendredi 10 octobre, 19h.

Café Hourrah (30, rue du Maine).
Rés. cafe.hourrah@gmail.com

BESNÉ

Suis du doigt la chouette

JUSQU'AU 15 DÉCEMBRE

Une exposition réalisée d'après l'album documentaire *Suis du doigt la chouette* de Benoît Broyart et Nina Le Comte (éd. La Cabane bleue). En suivant les chemins, voyagez de panneau en panneau pour découvrir la vie fascinante des chouettes et des hiboux.

Les + :

- Atelier avec l'auteur Benoît Broyart, vendredi 10 octobre, 17h (4-7 ans).
- Création de couverture de livre avec une des deux éditrices de La Cabane Bleue, mercredi 22 octobre, 10h30 (6-12 ans); et avec l'illustratrice Nina Le Comte, mercredi 19 novembre, 10h30 (dès 6 ans).

Médiathèque George-Sand.

Rés. 02 40 61 76 35, mediatheque@besne.fr

LA CHAPELLE-DES-MARAIS

Manga

JUSQU'AU 25 OCTOBRE

L'histoire du manga de 1800 à 1980, pour remonter aux sources du manga, en explorant son histoire depuis le Japon du XIX^e siècle.

Les + : Jeu vidéo sur grand écran, deux spectacles Kamishibai, des lectures autour du Japon, des ateliers... (sur insc.).

Médiathèque Gaston-Leroux.

Rés. 02 40 42 42 00,

mediathequecontact@lachapelledesmarais.fr

PORNICHET

Peinture / sculpture, etc.

JUSQU'AU 12 OCTOBRE

• Sculpture de Roman Penanhoat, peinture de Geneviève Leroy, jusqu'au 5 octobre.

• Peinture de Pierre-Yves Bonnot, du 6 au 12 octobre.

Par Les amis de la Chapelle Sainte-Marguerite.

Chapelle Sainte-Marguerite, de 10h à 19h.

Rés. expo.saintemarguerite@gmail.com

Des trous dans le vent

DU 7 OCTOBRE AU 22 NOVEMBRE



© Centre de créations pour l'enfance

Exposition interactive de Bernard Friot et d'Aurélien Guilleroy autour de la poésie, conçue par le Centre de créations pour l'enfance et les éditions Milan. Dès 8 ans.

Les + :

- Découvrir l'exposition et explore la poésie à travers l'écriture et l'illustration, mercredi 15 octobre, 16h.
- Visite commentée de l'exposition et atelier d'écriture, samedi 8 novembre, 10h.

Médiathèque Jacques-Lambert.

Rés. 02 51 73 22 22.

SAINT-ANDRÉ-DES-EAUX

Parcours photographique

JUSQU'AU 31 DÉCEMBRE

1945-2025 : 80 ans. 21 panneaux situés en cœur de bourg retracent les grandes étapes de la Seconde Guerre mondiale : mobilisation, la drôle de guerre, victoires et défaites, morts pour la France, prisonniers, occupation allemande, bombardements, résistance, la Poche, avec quelques apartés sur Saint-André-des-Eaux.

Centre-bourg.

Rés. saint-andre-des-eaux.fr

SAINT-JOACHIM

L'envers des contes

DU 3 OCTOBRE AU 15 DÉCEMBRE

Une exposition ludique pour plonger (ou replonger) au cœur des contes traditionnels des frères Grimm, de Perrault ou Andersen. De nombreux objets se sont échappés des livres de la bibliothèque et les contes sont sans dessus-dessous, les bibliothécaires ont donc besoin de l'œil avisé et de l'esprit vif de ses jeunes lecteurs pour remettre les contes sur le bon chemin.

Le + : De nombreux ouvrages classiques sont à consulter sur place et des jeux tirés de l'univers de la littérature enfantine sont à disposition des petits et grands curieux.

Bibliothèque Louise-Michel.
Rés. 02 40 61 69 22,
bibliotheque@saint-joachim.fr

SAINT-MALO-DE-GUERSAC

Autour du bien-manger

JUSQU'AU 29 OCTOBRE

Bien manger, ça s'apprend, une exposition qui présente les enjeux de l'alimentation déclinés à travers le métier d'agriculteur ou d'éleveur, les modes de production de masse, les dangers environnementaux... mais aussi les initiatives vertueuses ! Les illustrations de Nicolas Gouny sont associées à de courts textes explicatifs, extraites des livres de la collection *Je sais ce que je mange* des éditions Ricochet.

Médiathèque Colette.

Rés. 02 40 91 10 21.



LE 24 CONTRE LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES

Après Nantes, Solidarité Femmes Loire-Atlantique s'installe à Saint-Nazaire.

Ouvert depuis le 1^{er} septembre, le lieu d'accueil des femmes victimes de violences

porté et financé par la Ville ouvre ses portes au grand public les 2 et 3 octobre.

Rencontre avec Catherine Vignaud, directrice de l'association.

Estuaire : Le 24, un lieu d'accueil et de ressources 100 % féminin. Pourquoi ce choix ?

Catherine Vignaud :

« Effectivement, ici, on travaille en non-mixité. Nous sommes sept (une directrice, une assistante de direction, quatre travailleuses sociales et une animatrice jeunesse). Un choix assumé. Et pourquoi ce choix ? Très simple... D'un, il y a beaucoup de femmes pour qui être accompagnées par un homme s'avère problématique. Et deux, cela s'inscrit dans les racines mêmes de Solidarité Femmes Loire-Atlantique qui a été créée en 1978 par un mouvement associatif féministe. C'est l'histoire de femmes qui protègent d'autres femmes.

À qui s'adresse-t-il ?

Le 24 est ouvert à toutes les femmes victimes de violences, que ce soit de violences conjugales, de cyberviolences, de violences au travail, de violences du type traite des êtres humains (prostitution forcée, mariage forcé...).

Qui sont ces femmes ?

Le cliché serait de dire que les femmes concernées seraient des femmes sans ressources arrivées illégalement sur le



« Nous ne sommes pas des sauveuses, dixit l'équipe du 24. Mais des professionnelles qui nous formons, nous documentons tous les jours pour accompagner ces femmes comme il se doit ».

sol français. Mais ce n'est pas vrai. On a des femmes avec des catégories socio-professionnelles plus élevées. La domination masculine n'est pas un problème de catégories socioprofessionnelles ni de générations, c'est un problème d'état d'esprit. De plus en plus, on voit venir des très jeunes, et des beaucoup moins jeunes. Là, un exemple parmi tant d'autres, ce matin, sur l'écoute de Nantes, une femme de 93 ans et 70 ans de violences, nous a appelées. À savoir qu'à Nantes, l'accompagnement se fait uniquement sur les violences conjugales. Et pour vous donner une idée, par an, ce sont près de 2 000 appels et 3 500 passages, soit 1 200 femmes différentes et 800 enfants.

« On va ouvrir une salle de soins, et mobiliser les réseaux de santé et de soins. On regarde comment on va pouvoir travailler avec le centre hospitalier et informer les médecins généralistes. On va être en lien avec le réseau justice-police, organiser des groupes de parole collectifs ! »

« Grâce à la Fédération nationale Solidarité Femmes qui porte le 3919, on aura la possibilité, sur des séjours très courts, de proposer des hébergements hôteliers d'urgence. »

Le 24, un espace qui rassure autant les enfants...

Comme à Nantes, on a un bureau des enfants. On les écoute, les rassure, travaille sur leurs émotions – beaucoup se disent en colère, qu'ils ont peur –, on les observe, met en place des actions spécifiques. On a également une grande salle de jeux. Ils peuvent y jouer, écrire, lire, dessiner, trouver le réconfort d'un doudou ; le leur alors resté à la maison dans la précipitation du départ, ça arrive souvent. La salle de jeux jouxte la salle informatique où les mamans peuvent y faire des recherches, et par une vitre qui les sépare, garder un œil sur eux, et eux sur elles. Ce qui rassure tout le monde.

... Que les mères

C'est un lieu spacieux, lumineux, sécurisant avec, sur ces deux étages, plusieurs espaces cocooning propices à libérer la parole. Ici, on n'est pas derrière les ordinateurs, mais dans un rapport humain. On est là pour accueillir ces femmes dénigrées, insultées, violentées, contraintes. On est là pour les écouter, les rassurer, les orienter, trouver avec elles une solution, les aider à récupérer leurs droits, à faire des demandes de logement social, à rétablir des vérités, sans rien leur imposer. On respecte leur rythme. S'il faut qu'elles viennent dix fois avant qu'on arrive à trouver une orientation qui va fonctionner, elles viendront dix fois. On prendra le temps qu'il faudra pour les aider à se reconstruire, et les accompagner dans leur choix. Et qu'importe leur décision, bonne ou pas, ce sont elles qui ont le dernier mot. Mais qu'elles sachent qu'ici, la porte ne leur sera jamais fermée. »

• **Propos recueillis par Marie Bulteau**

Portes ouvertes, jeudi 2 et vendredi 3 octobre de 9h30 à 17h30, 24, rue d'Anjou. Écoute téléphonique anonyme : 02 21 82 00 24.



info/solidarité

SAINT-NAZAIRE AGGLO

Rencontre

Mimic et Bonno arpentent Besné et Donges du 1^{er} au 5 octobre, appareil photo au cou, carnets en main et crayon à l'oreille, pour recueillir et partager les histoires, passions et conseils malins des habitants dans leur Bottin du coin.

Rens. fcfensch@gmail.com, Insta : @fcfensch, FB : FC.Fensch

SAINT-NAZAIRE

Échange

Présentation de la nouvelle association culturelle **Actes** (acteurs-actrices culturel.les du territoire engagé.es et solidaires), mercredi 1^{er} octobre, 18h30, La P'tite scène des Halles (14, place du Commerce) pour échanger et inventer ensemble un réseau culturel solidaire.

Rens. actes@mailo.com

Formations

Proposées par **Mille neuf cent un**.

• Les clefs de la communication pour les associations, samedis 4 octobre et 22 novembre de 9h à 12h. Par Minute Papillon !
Maison des associations.

Tarifs : 45 €, 63 € (non-adhérents).

• Le fonctionnement des associations Loi 1901, mardis 7 et 14 octobre de 18h30 à 20h (en distanciel), gratuit.

Insc. 02 40 66 09 60, contact@1901asso.org

CINÉ-DÉBATS ENTRE GÉNÉRATIONS !

Un film pour rapprocher les générations ? Le pari de **Côt'âge** avec ses ciné-débats à tarif solidaire autour du film *L'Étudiante et Monsieur Henri*. L'objectif : sensibiliser au vivre-ensemble, au bien-vieillir à domicile et à la cohabitation intergénérationnelle.

- Lundi 6 octobre, 14h30, cinéma La Bobine, Pontchâteau.
- Mardi 7 octobre, 14h30, cinéma L'Atlantic, La Turballe.
- Lundi 13 octobre, 17h30, mairie de Saint-André-des-Eaux.
- Vendredi 17 octobre, 14h15, cinéma La toile de mer, Pornichet.

Rens. 06 65 25 89 93, association.cotage@gmail.com, associationcotage.fr



ATTENTION NUMÉRO DOUBLE

Si vous souhaitez faire paraître vos annonces datant du **22 octobre** au **4 novembre** les rubriques Agenda/ Assos/Activités, merci de nous les transmettre **avant le 14 octobre** aux deux adresses de la rédaction d'Estuaire hebdo :

estuaire1@1901asso.org
estuaire2@1901asso.org

Loisirs

SAINT-NAZAIRE AGGLO

Semaines bleues

Un temps d'animations dédié aux plus de 60 ans.

• Trignac, du **3 au 15 octobre** : atelier cuisine, lecture, visite, cinéma...

Insc. 02 40 17 57 80, mairie-trignac.fr, ccas-animation@mairie-trignac.fr

• Montoir-de-Bretagne, du **6 au 21 octobre** : podcast, lectures, petits défis sportifs intergénérationnels, jeux, visite, conférences, prévention, matinées sport adapté...

Insc. 02 40 45 45 08, actionsociale@montoirdebretagne.fr

• Pornichet, du **6 au 17 octobre** : yoga, jeux d'hier et d'aujourd'hui, du conte à la BD, fresque murale, cinéma...

Insc. 02 40 11 55 38.

• La Chapelle-des-Marais : pause culture intergénérationnelle, le **8 octobre**, 15h, médiathèque.

Insc. 02 40 42 42 00.

• Pour les autres communes, contacter votre CCAS.

Gratuit.

SAINT-NAZAIRE

Écriture

Atelier chaque premier lundi du mois, dès le **6 octobre** de 17h à 19h30, Maison des associations. Par **Les écrits restent**.

Gratuit.

Rens. at.nazaire.ecriture@gmail.com

Les escales philosophiques

• Ateliers philo pour jeunes, dès 11 ans, les **merdis**, salle Maria-Deraismes, 17h, tarif : 5 €/atelier (sur rés.).

• Rencontre d'adhérents, **mardi 7 octobre**, 19h, salle Maria-Deraismes, entrée libre.

Insc. helloasso.com, lesescalesphilosophiques@gmail.com

MQ Immaculée-Beaugerard

• Atelier pour créer avec Mélanie Fuentes, mercredi **1^{er} octobre** de 14h30 à 16h, gratuit. Pour les 4-10 ans.

• Petite bulle autour du plaisir de lire et de partager, mardi **7 octobre** de 9h30 à 11h, gratuit. Pour les 0-3 ans.

• Atelier écriture, **mardis 7 octobre, 4 novembre, 2 décembre, 6 janvier, 3 février** et **3 mars** de 9h30 à 11h30, tarif : 80 € (6 séances).

• Céramique/modelage (dès 5-6 ans), **mardi 21** et **mercredi 22 octobre** de 10h à 11h30, tarifs : de 17,50 € à 25 € (pour 2 séances).

• Loto des enfants spécial Halloween (jusqu'à 12 ans), **vendredi 24 octobre** de 14h à 16h30, différents tarifs.

• Poneys, du **lundi 27** au **vendredi 31 octobre** en matinée au poney club des Landes de Cuneix, tarifs : de 10 € à 35 €. Pour les 4-11 ans.

• Ateliers créatifs en duo (grands-parents/petits-enfants), **lundi 27** et **mardi 28 octobre** de 14h30 à 16h, tarif : NC.

• Fête des six trouilles (atelier, lectures, chasse aux bonbons), **mercredi 29 octobre** de 15h à 18h, gratuit.

Différents tarifs (+ adhésion).

Insc. 02 51 10 11 20.

À la médiathèque

• SOS livres numériques, **vendredi 3 octobre**, 15h et 16h.

• Découvrir ChatGPT, **samedi 4 octobre**, 14h. Dès 15 ans.

Gratuit.

Insc. 02 44 73 45 60.

Clown de théâtre

"Oser le clown", stage du **samedi 4** au **dimanche 5 octobre**. Accueillir sa propre fantaisie sans jugement, découvrir le clown qui est en vous et s'initier à l'art clownesque dans sa modernité. Par **Chemins de clowns**.

Tarifs : 100 €, 80 €.

Insc. 06 75 56 78 82, cheminsdeclowns@ntymail.com

Ré-créatifs

Explorer le thème "Honorer son héritage ancestral et culturel", à travers la découverte du corps instrument et du chant, ainsi que d'une création manuelle originale de photophores, **samedi 11 octobre** de 14h30 à 17h30, salle L'Effet mer. Par l'association **À fleur de son**.

Tarif : 40 €.

Insc. 06 47 74 42 73.



Programme complet et réservation sur www.sbvb.fr et sur www.parc-naturel-briere.com

En savoir +



Un évènement ludique et récréatif, dans un cadre exceptionnel axé sur des thèmes tels que la **biodiversité, de l'artisanat, des produits locaux, des spectacles, des animations...**

- *Gratuit sauf mention contraire.*
- *Réservation sur place mais vivement conseillée en amont.*
- *Accès fléché et réglementé : Programmez et proposez un covoiturage avec l'application Covievment ou en repérant votre itinéraire à vélo, en bus voir même en canoë Kayak et chaland !*

Samedi 4 oct. : L'avant de la Fête, 2 rendez-vous à ne pas manquer!

- Salle Jean-Yves Plaisance | Coët Roz
- Tout public | gratuit

- Conférence archéologique | 18h

«La Brière, 100 000 ans d'archives environnementales»
Intervenant : Yann Le Jeune, géoarchéologue, chercheur rattaché à l'UMR 6566 CReAAH, Service archéologie de Loire-Atlantique.

➤ Sur inscription : 02 40 45 60 92 ou <https://www.sbvb.fr/>

- Sortie nocturne | 20h30

«La nuit n'est plus noire : quel impact pour nos rivières ?»
Animé par le Parc naturel régional de Brière

➤ Sur inscription : <https://www.sbvb.fr/>

Prêts à vous jeter à l'eau?

Fête de l'eau dim 5 oct. Allée du Brivet | Pont-Château | 10h - 18h

Ateliers, animations famille, sorties thématiques...

Destination les 4 Terres d'eaux

Retrouvez toutes les bonnes adresses à découvrir en lien avec les eaux du bassin versant du Brivet

- > SNAT | Saint Nazaire agglomération Tourisme
- > Destination la Baule Guérande
- > Estuaire et Sillon Tourisme
- > Pays de Pontchâteau Tourisme

Expositions

> Notre territoire d'eau

Proposée par le Club Photo de Pont-Château

> Mifampizarano, l'eau en partage

Proposée par TransMad

Village «Au fil de l'eau»

> Archéologie et histoire de l'eau
Les richesses oubliées de notre bassin versant n'auront plus de secrets pour vous

Archéologie avec la découverte de la navigation de la préhistoire à aujourd'hui. Des pirogues monoxyles, un coracle, et bateau en roseau (Archéologie expérimentale Koruc) seront présentés ainsi que des objets archéologiques issus des fouilles locales avec le Groupement Archéologique de Saint-Nazaire.

Les chalands avec les Mariniers de Brière et du Brivet, Skol Ar Mor, et le Groupe Action Tourisme de Montoir-de-Bretagne pour l'histoire de la construction navale en bois.

Histoire de l'eau sur notre bassin versant avec l'association Culturelle et Historique Brivetaine, l'association Histoire Locale de Pont-Château, Coislin et l'Archim'Aide.

> Démonstration d'artisanat

Partez à la découverte des techniques de fabrication avec Tissebrin, Forge Érable, les Paniers de l'Île, la savonnerie d'Anaïs, VLV Jewellery, Au Tour du Morta, et Lettres en Voyages.

La Place de l'eau : Rencontres

Venez à la rencontre des acteurs qui ont œuvré pour le Contrat Territorial Eau du bassin versant du Brivet.

Avec le Syndicat du Bassin Versant du Brivet, le Parc naturel régional de Brière, l'Agence de l'Eau Loire Bretagne, la ville de Pont-Château, les communautés de communes de Saint-Nazaire Agglo, Pont-château Saint-Gildas-des-Bois, Estuaire et Sillon, et Pays de Blain ainsi que l'Office Français de la Biodiversité, la Fédération de pêche 44, la Chambre d'Agriculture, le CIVAM, le GAB 44 et le CPIE Loire Océane.

Espace scénographié par Espacea

Village «Bi'Eau Diversité»

Associations et partenaires du SBVB et du Parc vous proposent une immersion dans leurs activités.

En compagnie de l'école des Beaux-Arts de Nantes Saint-Nazaire, l'Olygé, RTE, Crédit Mutuel, Fédération de chasse 44, les archers de Brière et les associations : ACROLA, l'Aspas, Les Alcidés, La société Herpétologique de France, le Club CPN de Campbon, La Ducherais, Terre d'Avenir, le club CPN de Crossac, BISE, France Nature Environnement, la LPO, A.V.E.N.I.R, Hironnelle, collectif «De Jardins en Jardins», Bretagne Vivante, L'avant d'après, les Apprimeurs en coopération avec les UFCV de Pornichet et Pont-Château...

Rand'EAU : balades et randonnées au fil de l'eau

- ➔ Réservation vivement conseillée
- ➔ Infos et résa : www.parc-naturel-briere.com
- ➔ Les randonneurs sont sous leur responsabilité civile.

8h30 Circuit des six passerelles

13 km | Non accessible poussettes et PMR

Organisé par le Chaland qui marche

- ➔ Gratuit
- ➔ RDV au point accueil de la Fête

8h30 Pièce d'eaux

9,5 km | Non accessible poussettes et PMR

De la source du Brivet au site de la Fête de l'eau, ponctué d'entre sorts artistiques.

Proposé par la Compagnie Spectabilis.

- ➔ Limité à 50 pers | gratuit avec réservation : <https://www.svbv.fr/>
- ➔ Lieu de départ donné à l'inscription
- ➔ Navette retour pour les conducteurs

D'autres randonnées seront proposées...

À pied, à cheval, à vélo, sur l'eau...

Village des producteurs locaux

de 10h à 18h

Marché des artisans et des producteurs locaux

Les producteurs des 3 rivières (Producteurs et artisans locaux) vous accueillent pour le plaisir des papilles et faire des achats 100% locaux avec :

Potager de l'impasse, Herbaline, la Cabane à Spiruline, Lulu Léopard Jovial, Ferme de la pierre de Py, Fournil de la Barre, Ferme des Genêts, Papa est en bas qui fait, Les Doigts de fée, Seb Galette, Jardins de la Perrière, Les biens Fées d'Emilie, Le marais de Laines, De la Bouvrie, Graines de miel.

Le collectif des Brasseurs Marque Valeurs Parc avec la Brasserie Bouyer

Et aussi, Moulin de la Bicane, les Essentielles du Sillon, Coopérative Sel de Guérande, HB Empreinte Nature, La Marie Pinta, Par Petits Bonds.

Restauration et buvette

Table des producteurs des 3 Rivières

- Apéritif roulé galette / tartine au choix / frites / dessert ➔ Menu : 8€
- Tartines à l'unité

A.V.E.N.I.R

- Sandwich au choix / verre de jus de pomme / crêpe ➔ Menu : 8€ / 6€ (sans boisson)
- Crêpes et sandwiches à l'unité

BISE - Bar à eau et ses sirops bio, jus de légumes, jus de pommes, cidres, vins

➔ et aussi...Brasserie Bouyer, Fumoir des 2 Marais, Salon de thé Lily
En Vrac: thé glacé, infusion glacé, cookies, gâteau vegan et sans gluten, milkshake, Food Truck sur place

- Nous mettons tout en œuvre pour limiter nos déchets sur place, n'hésitez pas à venir avec votre gourde et vos couverts !
- Sortez vos éco-gobelets de vos placards, apportez-les, utilisez-les à la Fête et affranchissez-vous de la consigne ! Puis confiez-les nous, nous les réutiliserons pour de prochains événements !
- Verres et bouteilles consignés, pensez à votre monnaie.

Le Parc et le SBVB vous informent que vous serez susceptible d'être photographié ou filmé. Ils remercient vivement élus et agents de la commune de Pont-Château pour leur accueil et leur disponibilité ainsi que les partenaires, les associations, les communes du Parc et du SBVB ainsi que les artistes qui s'associent à la manifestation.



Programmation

10h - 10h30 L'Eveil de l'eau

Performance chorégraphiée de l'Ecole des Beaux arts sous la conduite d'Emmanuelle Huynh, danseuse et chorégraphe
 ↪ village des familles

10h30 Balade à la découverte du site de Coët Roz

↪ Accessible aux sourds et malentendants - traduite en Langue des signes Française



10h30 - 11h30 Dam Dan

Bouger les pieds sur des arrangements audacieux aux accents de swing, flirtant parfois avec le jazz.
 ↪ Duo - concert - sous les ombrières

11h - 12h Balade contée

avec Aziliz Chartier-Mahé, découverte du site de Coët Roz
 ↪ tout public

11h Parade nautique énigmatique

Une parade qui met en avant la qualité de l'eau proposée par l'association BISE
 ↪ Sur le Brivet

11h30 Arrivée de la parade de la Flotille du Brivet

De la pirogue néolithique au chaland à livarde, sur le Brivet, chacun aura sa place de la plus ancienne embarcation aux plus récentes...

12h15 Pièces d'Eaux

Dernier entresort de la balade des sources du Brivet au site de la fête.
 ↪ Sur la barge du SBVB

12h30 - 13h30 À la vôtre !

Pause repas chantée avec Dastum 44
 ↪ espace restauration, sous les ombrières

14h Parade nautique énigmatique

Sur le Brivet proposée par l'association BISE
 ↪ sur le Brivet

14h30 - 15h30 Spectacle : «À boire et à conter»

Balade contée par Bruno Bézier
 ↪ Dès 5 ans

15 h Paroles d'eau

Spectacle conte et musique proposé par Athénor CNCM
 ↪ casque audio fourni à chaque spectateur | 200 places
 ↪ sur le Brivet - barge

16h Déshydratés

Une équipe de natation synchronisée soucieuse de son empreinte carbone par la Compagnie Cercle Karré
 ↪ Spectacle sous les ombrières

17h30 Départ de la parade de la Flotille du Brivet

Jeux concours du 1er aout au 5 oct. avec le Crédit Mutuel. Venez jouer sur le stand du Crédit Mutuel et gagnez votre séjour dans un hébergement d'exception dans le Parc naturel régional de Brière
 Animations et ateliers sur place pour tous (création de maquette...)

Village des Familles

11h - 12h30 | 15 h à 18h Cabaret Cycllette Le Manège mécano-écologique

10h - 18h Ferme Pédagogique La Caravâne

10h - 18h Les Biens Fées d'Emilie Animation massage

- Ateliers cyanotypes avec les Apprimeurs
 - Ateliers land'art et aquarelle avec Atelier 18 Couleurs

10h30 Land'Art | Dès 3 ans et adultes

11h30 Aquarelle | Dès 6 ans et adultes

14h 30 Land'Art | Dès 3 ans et adultes

15h30 Aquarelle | Dès 6 ans et adultes

Jeux artisanaux et d'adresse autour de la pétanque et de la vannerie, avec Lancefort Boisdur

Les pieds dans le Paf

- Défi (en presque) 24h ! : un thème, une contrainte et 24h pour réaliser un court-métrage ! Seul, en équipe, débutant ou confirmé, venez tenter l'aventure, vendredi **10 octobre**, 17h30, La Source.
- Projection, samedi **11 octobre**, 17h, gratuit.
- Stage Paf Academy : tu as 12 ans et plus ? Tu es passionné de vidéo, de cinéma et/ou curieux d'en savoir plus ? Envie de développer des compétences dans l'écriture, la captation vidéo et prise de son ? RDV pour un stage audiovisuel du **27 au 31 octobre** de 14h30 à 16h30, 15, rue Henri-Gautier, tarif : 50 €.

Insc. 06 52 32 07 62,
 contact@piedsdanslepaf.org

Pratique artistique Pop!

Atelier pour découvrir et s'exercer à la typographie illustrative. Par l'association **Splash!**, samedi **11 octobre** de 10h à 12h, salle L'Effet mer.

Tarif : 30 €.
 Insc. helloasso.com/associations/splash-saint-nazaire

Création de chapeaux

En paille, samedi **11 octobre**, 9h, au 40, rue des Halles avec Mes jolis chapeaux.

Tarif : 171 €.
 Insc. 07 82 00 47 36, mesjolischapeaux.fr

Danse

Ramène ta danse, atelier pour les spectateurs de *L'Arbre à danser*, mené par une danseuse de la compagnie, samedi **18 octobre** de 14h30 à 16h30. Dès 6 ans.

Tarif : 8 €.
 Insc. 02 40 22 91 36, letheatre-saintnazaire.fr

Bains moussants

À **Bain Public** (24, rue des Halles), les mercredis :

- Boom des kids (bal des lampions) avec le musicien Valentin Ferré et la plasticienne Béatrice Baillet, le **22 octobre** de 15h30 à 18h30. Dès 6 ans.
- Courts-métrages, 15h30 : les **29 octobre**, **3 décembre** et **29 avril**. Le **18 mars**, en partenariat avec Zones Portuaires. Le **20 mai** avec le Festival de l'eau d'Athénor.
- Participez à une création collective, le **19 novembre**, **7 janvier**, **11 février**, **4 mars**, **6 mai**, avec Béatrice Baillet.
- Atelier parent-enfant de construction de marionnettes, salle municipale du groupe scolaire Brossollette, le **26 novembre**, 15h30. Dès 6 ans.

Prix libre.
 Rés. 09 73 16 03 49, bienvenue@bainpublic.eu, bainpublic.eu

Expression vocale

La coanimation musicien-chanteur de ce stage permettra de développer l'expression vocale parlée et chantée. Public débutant ou confirmé, samedi **25** de 9h à 18h et dimanche **26 octobre** de 9h30 à 13h, **MQ de Kerlédé**.

Insc. 06 72 34 53 75,
 asso.a.fleur.de.son@gmail.com

Radio pour seniors

Découverte de la radio et des podcasts, les premiers mardis de chaque mois de 14h à 16h30, **MQ de Méan-Penhoët**. Atelier réservé aux seniors.

Gratuit.
 Insc. 06 19 64 14 79.

PORNIC agglo PAYS DE RETZ

MUSIQUE DU MONDE

Amphithéâtre T. Narcejac **PORNIC**

VEN 10 OCT 20H30

BRAZAKUJA

CONCERT

+ Présentation de saison à 20h15

Billetterie
 Office de tourisme intercommunal de Pornic
 02 40 82 04 40
 Espace culturel Leclerc Pornic
 02 51 74 79 50
 www.billetweb.fr

LA CHAPELLE-DES-MARAIS

À la médiathèque

• Chant, samedi **4 octobre**, 10h30.
 • Ateliers sur les traces des Mangakas pour créer, comme dans un véritable manga-kai et dont les créations seront exposées à la médiathèque : Mangaka d'un jour (**jusqu'au 25 octobre**), la suite de la Forêt millénaire (du **4 novembre au 19 décembre**) et Kamishibai collectif (du **4 novembre au 19 décembre**).

Gratuit.
 Insc. 02 40 42 42 00,
 mediathequecontact@lachelledesmarais.fr

Fête de l'automne

Autour du mouvipress (pressage de pommes), balade en ânes, marché de producteurs, animations, jeux en bois, conteurs, ateliers créatifs..., samedi **11 octobre**, de 10h à 18h, esplanade Bernard-Legrand. Par Le Cabas briéron.

Gratuit.
 Rens. cabasbrieron.fr

PORNICHET

Jeux

Matinée petite enfance, vendredi **3 octobre** de 9h30 à 11h30, ludothèque. Pour les 0-4 ans.

Gratuit.
 Rens. 02 40 61 63 42, 06 19 89 42 05.

À la médiathèque

• Des livres numériques, des films, de la musique, de la presse numérique, des formations, samedi **4 octobre** de 10h à 12h30.
 • Transférer des photos, vendredi **10 octobre**, 14h.

Gratuit.
 Insc. 02 51 73 22 22.

SAINT-MALO-DE-GUERSAC

Je fabrique ma marionnette

À partir de matériaux recyclés ou voués à être jetés, animé par Annie Misiak-Caradec, auteure, conteuse et marionnettiste, mercredis **29 octobre, 12 novembre, 11 et 18 février** de 14h30 à 16h30, Maison du port de Rozé. Dès 8 ans.

Tarif : au chapeau.
 Insc. 02 40 91 68 68, parc-naturel-briere.com

Vannerie

Ateliers, samedis **11 octobre, 22 novembre** de 9h à 17h, par Les paniers de l'île. Dès 13 ans.

Tarif : 85 €/atelier.
 Insc. 06 11 44 50 30, killian.bouillard@mailo.com

TRIGNAC

La Grande Boucle !

Le peloton des objets à réparer fera étape lundi **6 octobre** de 18h à 20h, La mare aux cailloux.

Rens. labouclerepare@gmail.com

Médiathèque

Dans le cadre de l'inauguration de la médiathèque, samedi **11 octobre** :

- Atelier intergénérationnel de construction de marionnettes à partir d'objets de récup', de 10h à 12h. Par Les p'tits marauders.
- Sérigraphie, de 10h à 13h et de 14h à 18h.
- Just Dance, 14h, pour les amateurs de dancefloor.

Gratuit.
 Insc. 02 40 90 32 66, biblio@mairie-trignac.fr

bien-être/santé

SAINT-NAZAIRE

Yoga

Au Studi'Om (66, av. de la République), par **Bala Yoga** :

• Yoga enfants de 5 à 12 ans, de 10h45 à 11h45, les samedis **4 et 25 octobre, 8 et 22 novembre, 6 et 20 décembre**.

• Ateliers familles, de 9h45 à 10h30 (18 mois-4 ans) et de 10h45 à 11h45 (5-11 ans), les dimanches **12 octobre, 16 novembre, et 14 décembre**.

Différents tarifs.
 Insc. balayoga44550@gmail.com

Pôle des aidants

Entre aidants de personne en situation de handicap, par l'association **Apei Ouest 44** :

- Journée nationale des aidants, mardi **7 octobre**, 20h, Cinéville.
- Atelier socio-esthétique, jeudi **9 octobre** de 10h à 12h.
- Samedi répit, samedi **18 octobre** de 9h à 17h.

Gratuit.
 Insc. 02 40 53 99 86, poledesaidants@apeiouest44.fr

Autour de la santé mentale

À l'occasion de la Semaine d'information sur la santé mentale, par le pôle de psychiatrie du Centre hospitalier de Saint-Nazaire :

• Escape game "L'article impossible" sur les mystères de la santé mentale et dans la peau d'un journaliste, mardi **7 octobre**, 13h30, salle des fêtes (57, rue Michel-Ange), gratuit.

Rés. 02 40 90 53 78, 02 40 90 64 55,
 l.crusson@ch-saintnazaire.fr,
 n.carbonnier@ch-saintnazaire.fr

• Café-papote : "Et si on en parlait", mercredi **15 octobre** de 14h à 17h, local Unité de réhabilitation (19 av. de la République), entrée libre.

• Le musée en folie suivez les guides !, spectacle par la troupe d'Isidore, jeudi **16 octobre**, 19h30, MJC de la Baule, gratuit.

Rés. 02 40 15 62 06.

LA CHAPELLE-DES-MARAIS

Don du sang

Vendredi **3 octobre**, de 16h à 19h, salle des Typhas.

Insc. dondesang.efs.sante.fr

SAINT-NAZAIRE AGGLO : ATELIER MIAMM !



De septembre à juin 2026, 35 ateliers vous attendent, dans chacune des 35 communes du territoire Presqu'île - Brière - Estuaire.

Du champ à l'assiette pour un maximum de fait maison et un minimum de gaspillage alimentaire. Dans le cadre du Projet alimentaire territorial.

BESNÉ : Mets du sens dans ton assiette, mercredi **8 octobre** de 14h à 16h, salle de la convivialité, par la coopérative Ideal.

SAINT-JOACHIM : Miam ! Miam ! des cucurbitacées, samedi **11 octobre** de 9h30 à 11h, 212, Île-de-Fédrun. Par **Partage Vert**.

DONGES : Bien manger en respectant son budget, samedi **18 octobre** de 15h à 16h, 7, rue Léo-Lagrange. Par **Le zeste en plus**.

LA CHAPELLE-DES-MARAIS : Cuisinons 100% local !, jeudi **20 novembre** de 18h30 à 20h30, salle des Berches. Par **Fourchette & Bicyclette**.

SAINT-NAZAIRE : Bons gestes, bonne assiette, mercredi **10 décembre** de 14h à 16h, Carrefour des solidarités. Par la **Banque alimentaire de Loire-Atlantique**.

MONTOIR-DE-BRETAGNE : Du potager à l'assiette, en **janvier**, 10, av. de l'Île-de-France. Par l'**Office socioculturel**, le CCAS et **Du pain sur la planche**.

TRIGNAC : Aliments fermentés de tous les jours, samedi **24 janvier** de 9h30 à 12h, 8 bis, rue Marie-Thérèse-Eyquem. Par **La soupe aux cailloux**.

PORNICHET : Mets du sens dans ton assiette, lundi **16 mars** de 18h à 20h, espace Camille-Flammarion, Maison des associations. Par la coopérative Ideal.
 Gratuit.
 Insc. 02 40 91 68 68, parc-naturel-briere.com



LIEU D'ACCUEIL ENFANT PARENT

Pour les parents et leurs enfants de 0 à 5 ans

Jeux, espace motricité, accueil et échanges

📍 106 rue de Trignac, 44600 Saint-Nazaire
 📞 07 84 58 59 71 ✉️ laludo.famille@gmail.com

@ludomeanpenhoet Ludothèque de Méan-Penhoët

mille
neuf
cent
un

la prog'

ASSOCIATIONS ! Développez vos compétences

2^E SEMESTRE 2025



samedi 13 septembre	9h30 à 12h30	Formation – Comptabilité 1/3 : Initiation Présentation de la comptabilité associative, étapes et documents. Lecture simplifiée des documents de synthèse : compte de résultats et bilan.	
samedi 27 septembre	9h30 à 12h30	Formation – Gérer la fonction employeur – GRATUIT Reconnaissance des obligations légales liées à la fonction employeur et familiarisation avec les outils de gestion de l'emploi.	FDVA
samedi 4 octobre	9h à 12h	Formation – Les clefs de la communication externe pour les assos 1/2 Panorama des enjeux clefs de la communication associative et découverte des outils et ressources numériques support.	Association France L'ASPT
mardi 7 octobre	18h30 à 20h	Formation – Le fonctionnement des associations Loi 1901 1/2 – GRATUIT Apprentissage des bases réglementaire, juridique et administrative du fonctionnement associatif.	visio FDVA
samedi 11 octobre	9h30 à 12h30	Formation – Comptabilité 2/3 : Mise en pratique sur un tableau Poursuite de la formation initiée le samedi 13 septembre Réalisation rapide de la saisie des opérations comptables avec un outil simple.	
mardi 14 octobre	18h30 à 20h	Formation – Le fonctionnement des associations Loi 1901 2/2 – GRATUIT Poursuite de la formation initiée le mardi 7 octobre	visio FDVA
jeudi 16 octobre	17h30 à 19h30	Atelier collectif – Les sources de financement – GRATUIT, réservé aux adhérents Partage de bonnes pratiques autour de la thématique annoncée.	
jeudi 23 octobre	18h à 20h	Rencontre – Sensibilisation aux fondamentaux du mécénat – GRATUIT Découvrez les problématiques de base du mécénat avec l'intervention de la Fondation territoriale 44.	Association France L'ASPT
samedi 8 novembre	9h30 à 12h30	Formation – Comptabilité 3/3 : Mise en pratique sur un logiciel en ligne Poursuite de la formation initiée les samedis 13 septembre et 11 octobre Réalisation d'un bilan et d'un budget prévisionnel via un logiciel en ligne.	
samedi 22 novembre	9h à 12h	Formation – Les clefs de la communication externe pour les assos 2/2 Poursuite de la formation initiée le samedi 4 octobre	Association France L'ASPT
samedi 29 novembre	9h30 à 12h30	Formation – Les sources de financement – GRATUIT Recherche et identification des différentes sources de financement dans le but de formuler une demande argumentée et convaincante.	FDVA
mercredi 3 décembre	18h à 20h	Rencontre – Responsabilité et assurance – GRATUIT Décryptons et partageons ensemble avec l'intervention de la MAIF.	
samedi 6 décembre	9h30 à 12h30	Journée Mondiale du Bénévolat PORTES OUVERTES de la maison des associations – Agora 1901.	
jeudi 11 décembre	17h30 à 19h30	Assos en réseau – GRATUIT Temps d'échange entre associations pour favoriser l'interconnaissances et la coopération.	

TOUS NOS ÉVÉNEMENTS ONT LIEU À LA MAISON DES ASSOCIATIONS SAUF CEUX MARQUÉS DU PICTO

mille
neuf
cent
un
des assos, un réseau

Mille neuf cent un

Maison des associations

2 bis, av. Albert-de-Mun – 44600 Saint-Nazaire

02 40 66 09 60 – contact@1901asso.org

1901asso.org



Guid'Asso

INSCRIPTION



© Mille neuf cent un

assos/activités

sports

MONTOIR-DE-BRETAGNE

Conférence

"Voyage en Roumanie, pédaler jusqu'à la mer Noire après un cancer", par Alexandra, mardi 7 octobre, 15h, résidence Automne. Gratuit.

Insc. 02 40 45 45 08, actionsociale@montoirdebretagne.fr

SAINT-MALO-DE-GUERSAC

Café-parlote

Partager ses trucs et astuces du quotidien et discuter autour de l'alimentation des enfants de 0 à 10 ans, mercredi 8 octobre, 10h, médiathèque Colette.

Gratuit.
Insc. 02 40 91 10 21.

TRIGNAC

Activités physiques

Dans le cadre du programme de santé publique D-marche, copiloté par la CPAM et le Labsport, pour les plus de 60 ans :

- Les 21 octobre et 18 novembre : ateliers bonus.
- Le 4 novembre, dès 14h : ateliers "Découverte d'un outil pour évaluer soi-même sa santé", "Faisons connaissance de notre périmètre".

Insc. 02 40 17 57 80, ccas-animation@mairie-trignac.fr

du naturel

SAINT-NAZAIRE

Astronomie

Découvrir le ciel et ses merveilles lors de la Fête de la science, samedi 4 octobre dès 21h, Tumulus de Dissignac. Par l'Association nazairienne d'astronomie.

Gratuit.
Rens. 06 81 20 09 15.

Jardinage

Cours de bonsaï, samedi 4 octobre, 9h
• Cours d'art floral occidental (niveau perfectionnement), lundi 6 et mardi 7 octobre, 14h
• Cours d'art floral oriental : Ikebana, vendredi 9 octobre, 14h30. Par la Shaf (11, impasse Léonard-de-Vinci).
Insc. 06 81 79 93 06, shafstnazaire.jimdo.com

SAINT-NAZAIRE

Octobre rose

8^e édition de "Je cours ou je marche contre le cancer", dimanche 5 octobre, depuis l'esplanade du bois Joalland. Objectif : battre le record de 4 009 participants de 2024.

- Randonnée pédestre avec deux circuits (5 et 10 km) ;
- Trois courses (3,7 ; 4,7 et 9,5 km) à allure libre (sans classement et sans chrono).

Départ randonnée entre 8h30 et 10h, course à 10h30, 10h45 et 11h.

Intégralité des inscriptions au profit des malades et de la recherche.

Tarifs : 2 € (- de 14 ans) et 6 € (randonnée) ; 6 € (- de 15 ans) et 12 € (courses).

Rens. 06 84 83 69 43, entraidecancerstnazaire44.com

Sport interentreprises

L'association la Ligue Pays de la Loire sport entreprise a ouvert le dispositif : la Plat'Orme Harmonie Mutuelle sport entreprise sur la pause méridienne pour réduire la sédentarité au travail.

Gymnase Marc-Garnier (Méan-Penhoët) :
Renforcement musculaire, lundi, 12h30
• Krav Maga, mardi, 12h30
• Pilates, mardi, 13h15
• Yoga, jeudi, 12h30
• Body stretch, vendredi, 12h30
• Urban training, vendredi, 12h45.

Gymnase Alain-Leport (Immaculée) :
Pilates, lundi, 12h30.

Tarif : 200 € (+ 30 € adhésion).
Insc. 06 32 14 44 09.

Octobre Rose

Ninon tennis club, samedi 4 octobre, tournoi multi chance de simple dames ; dimanche 5 octobre, de double mixte.

Tarif : 30 €/joueuse.
Rés. 06 99 79 87 44, geoffroy.eck.jat@gmail.com

SAINT-JOACHIM

Octobre Rose

Tournoi loisir badminton double dames, vendredi 24 octobre, dès 19h, salle des Raquettes. Par le Badminton loisir briéron.

Tarif : 24 €/équipe.
Rés. helloasso.com.
Rens. badloisirbrieron@gmail.com

SAINT-MALO DE GUERSAC

Octobre Rose

Tournoi 100 % féminin de football, samedi **25 octobre** de 9h30 à 18h30, complexe sportif.

Billetterie sur place.

TRIGNAC

Festival Celtomania

Sports traditionnels celtiques et bretons, mercredi **29 octobre**, toute la journée, dans le cadre de la 36^e édition du festival Celtomania. Dès 6 ans. Au programme :

- Football gaélique avec le **Rugby club trignacais** et le **Gwenann football gaélique**, de 10h à 12h.

- Jeux et sports athlétiques bretons avec Objectif form, de 14h à 16h.

- Palet breton avec Top 13, de 16h à 18h.

- Danses bretonnes et celtiques avec l'**ASCT danses** et le **Cercle celtique de Saint-Nazaire**, de 18h à 20h.

Différents lieux.

Insc. 02 40 45 91 87,

vie.associative@mairie-trignac.fr, mairie-trignac.fr

balades/visites

SAINT-NAZAIRE RENVERSANTE

La grande traversée

À bord, l'équipage règle la marche du navire tout en étant au service des passagers, tous les jours, jusqu'au **2 novembre**, 10h30, Escal'Atlantic. Dès 7 ans.

Visites

Jusqu'au **8 octobre**, tous les jours de 9h30 à 13h et de 14h à 18h (sauf le **6 octobre**).

Escal'Atlantic, l'aventure des paquebots ; Écomusée, rendez-vous avec l'histoire ; EOL centre éolien, dans l'air du temps ; sous-marin Espadon, cap sur la banquise ! Et bien d'autres...

Grand port maritime, version nocturne

Découvrez les terminaux portuaires et les Chantiers de l'Atlantique en un passage exceptionnel sur le pont de Saint-Nazaire : éclairages spectaculaires, ambiance unique ! Samedi **11 octobre**, 19h30 et samedi **25 octobre**, 19h.

Journées régionales de la visite d'entreprise

Dans ce contexte inédit, les femmes et les hommes qui contribuent au rayonnement et au dynamisme du territoire, ont à cœur d'ouvrir, ensemble, les portes de leurs entreprises pour partager les coulisses de leurs activités « *made in Pays de la Loire* ». Chantiers de l'Atlantique, Airbus Atlantic ou métiers portuaires ? À vous de choisir !

Du **15 au 25 octobre** dans notre région des Pays de la Loire.

Programme :

visiteznosentreprises.com/les-journees-regionales

Différents tarifs.

Rés. 02 28 54 06 40, saint-nazaire-tourisme.com, saint-nazaire.musees.com

Vélo



© Farid Makhlouf

Balade de 50 km : direction la Fête de l'eau à Pontchâteau depuis la médiathèque, dimanche **5 octobre**, 9h30. Au programme : spectacles, marché de producteurs locaux. Par **Place au vélo Estuaire**.

Insc. 06 52 55 19 47, veloestuaire@gmail.com

PORNICHER

Visites Office de tourisme LA BELLE ÉPOQUE :

- Voyage à la Belle Époque : les premiers trains de plaisir, les premiers bains de mer... les villas qui invitent à l'évasion, samedis **18 octobre**, **15 novembre**, **20 décembre**, 14h30.

- Les incontournables : une immersion dans l'histoire de la ville qui a su préserver son charme d'antan à travers ses bâtiments emblématiques et ses villas au nom évocateur, mercredi **30 octobre**, 10h.

Différents tarifs.

DANS LES COULISSES DE ...

- L'atelier du chocolat : plongez dans les effluves chocolatés avec Guillaume Menand, maître-chocolatier qui a fait ses armes dans les plus grandes adresses de gastronomie française, samedi **4 octobre**, 14h.

Tarif : 5 €.

CÔTÉ MER

- Dans les pas du cueilleur d'algues : découvrir les différentes espèces d'algues, les déguster fraîches sur les rochers et transmettre quelques recettes, jeudi **23 octobre**, 14h. Par **Échos Nature**.

Tarifs : 10 €, 6 € - de 12 ans.

Rés. 02 40 61 33 33, pornicher.fr (lieu de rendez-vous communiqué lors de la réservation).

VIDE-GRENIERS, BOURSES, ETC.

SAINT-NAZAIRE

- Vide-greniers, dimanche **5 octobre** de 10h à 18h, par l'association **Les amis du Petit Maroc**.

Tarif : 12 € l'emplacement.

Insc. jusqu'au **28 septembre**, 06 64 73 31 64, lesamisdupetitmaroc@gmail.com

- 5^e bourse multicollecion (timbres, cartes postales, vinyles, jouets, pin's...), dimanche **19 octobre** de 9h30 à 17h30, base sous-marine (alvéole 12). Par le **Club philatélique nazairien**.

Insc. 06 31 18 09 63.

- Brocante musicale et sonore du **Vip**. L'occasion de vendre ou chiner instruments, sono, matériel et accessoires, livres, disques, affiches..., dimanche **30 novembre** de 11h à 18h.

Emplacement gratuit.

Insc. 02 40 22 66 89,

mlegrand@les-escales.com

- Vide-greniers de Noël, dimanche **7 décembre** de 9h à 17h, dans les Halles de Penhoët. Par **Le Vieux Saint-Nazaire** et Musée art et patrimoine.

Tarif : 15 € l'emplacement.

Insc. 06 75 03 80 67,

evenements.patrimoinenazairien@gmail.com

SAINT-JOACHIM

- Associations, artisans, commerçants... Inscriptions ouvertes pour le marché de Noël du samedi **29 novembre**.

Insc. 02 40 88 42 31,

accueil@saint-joachim.fr

SAINT-MALO-DE-GUERSAC

- 4^e édition du Marché d'ici avec une vingtaine d'artisans et producteurs locaux Rozo, le tout dans une ambiance musicale (Fred R qui chante Brassens de 10h30 à 14h et Al culo del camion, reggae rock ska, 16h), samedi **11 octobre** de 10h à 18h, port de Rozé ! Par **Le Rozo** et **Les potes au Roz'**.

Rés. lespotesauroz@gmail.com

RANDOMANIA À PORNICHER



Rando Côte d'Amour fête ses 30 ans, dimanche **12 octobre**, parvis des Océanes. Une journée tournée vers le lien social, la solidarité, le sport et la découverte autour d'animations, de la santé et de l'environnement, des stands associatifs, démonstrations...

En partenariat avec l'association **ALFa Répît** qui œuvre pour les aidants.

- Randos pédestres : 7 km (départ 10h-10h30), 16 km (départ 9h-9h30, ravitaillement), 4 km accessible PMR et familles (départ 11h-14h30).

- Marche nordique : 14 km sur la plage (départ 11h-11h30).

- Longe côte : baptêmes + 3 séances (1 ; 3 et 5 km) dès 11h, départ club de voile Yagga.

- Géocaching familial (chasse au trésor avec GPS) : initiation et parcours découverte de 10h30 à 15h30.

Tarifs : 5 €, 6 € (sur place), gratuit - 12 ans.

Insc. randocotedamour.fr ou sur place.



DOWNTON ABBEY III : LE GRAND FINAL



(Royaume-Uni 2025)
drame de Simon Curtis
avec Michelle Dockery,
Hugh Bonneville,
Laura Carmichael.
2h03.

Downton Abbey III : le grand final. Final : oui. Grand ? Après six saisons *binge-watchées** jusqu'à Michelle Obama en première fan, et deux longs métrages, *Downton Abbey* s'offre un troisième tour de piste sur grand écran. *Le pitch ? Oh my God!* Lady Mary a divorcé. Un statut qui en fait une paria de la bonne société londonienne. *So chocking!* Mais contextualisons : l'intrigue se déroule dans les années 30... D'ailleurs, l'une des raisons de la *success story* de la série, qui débute au lendemain du naufrage du Titanic, s'explique probablement par ce côté *old-fashioned*, désuet et costumé. Mais dans ce qui se présente comme l'ultime volet de cette saga *so british*, l'effet tombe un peu à plat : intrigue mollas-sonne, méchant trop vite démasqué, drame calibré. On aurait pu rêver, imaginer, espérer, des adieux plus fastueux, avec le panache d'un Matthew par exemple. Finalement, l'intérêt principal de cet opus réside dans la peinture de la fin d'un monde et de l'avènement d'une ère nouvelle, pleine de défis, de remises en question et d'espoirs. L'immuabilité du domaine de *Downton* qui se dresse toujours comme une forteresse contre la modernité se fissure ; la mort de la grand-mère Lady Violet (qui disparaît dans le second long métrage dérivé de la série), symbolisant elle aussi ce passage de témoin inévitable. En clap de fin de ce phénomène mondial, le film se présente à la fois comme un *Good*

bye relativement émouvant aux person- nages, en même temps qu'un hommage à Maggie Smith. L'actrice, décédée en 2024, qui incarnait cette figure tutélaire de la grand-mère et le personnage le plus emblématique de la famille Crawley. Le vieil ordre s'efface donc. Les domestiques, ces « *invisibles* » qui faisaient tourner la maison, se retirent. Carson, majordome irréprochable et toujours impeccable, prend sa retraite après un demi-siècle de service tout comme Beryl, la cuisinière. Quant au comte Robert parviendra-t-il à laisser les rênes du domaine à Mary, sa fille chérie mais devenue infréquentable ? Le suspens est à son comble. Dans les sous sols comme dans les étages, la retraite a sonné pour certains et la relève semble assurée, lorsque sont convoqués les fantômes de *Downton* pour des adieux qui restent, encore une fois, un peu mous, malgré une élégance intacte et une belle fresque au parfum nostalgique.

* enchaînement de visionnages

• Anne Locqueneaux



CINÉVILLE • Mer : 13h50, 18h05. Jeu, Lun, Mar : 18h15. Ven : 13h30. Sam : 18h. Dim : 13h50.



Put your soul on your hand and walk

(Palestine, France, Iran 2025) documentaire de Sepideh Farsi et Fatma Hassona. 1h50.

SALLE JACQUES-TATI • VO. stf. Mer : 19h. Jeu : 14h. Ven : 17h. Dim : 18h45. Lun : 16h.

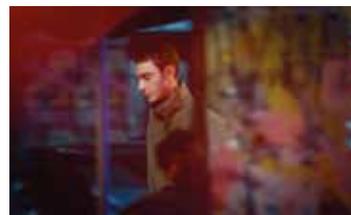
Un simple accident

(Iran 2025) drame de Jafar Panahi avec Vahid Mobasserj, Maryam Afshari, Ebrahim Azizi. 1h42.

SALLE JACQUES-TATI • VO. stf. Mer : 15h45. Jeu : 18h30. Ven : 13h30 (ciné-café). Sam, Mar : 21h. Dim : 16h40. Lun : 14h (bébés bienvenus).

Nino

(France 2025) drame de Pauline Loquès avec Théodore Pellerin, William Lebghil, Salomé Dewaels. 1h36.



SALLE JACQUES-TATI • Lun : 20h15 (séance suivie d'une rencontre avec Thibault Legendre, psychologue. En partenariat avec l'association Vents portants 44). Mar : 12h.

Renoir

(Japon 2025) drame de Chie Hayakawa avec Yui Suzuki, Lily Franky, Hikari Ishida. 1h59.

SALLE JACQUES-TATI • VO. stf. Jeu : 16h10. Lun : 18h.

Valeur Sentimentale

(Norvège 2025) drame de Joachim Trier avec Renate Reinsve, Stellan Skarsgård, Inga Ibsdotter Lilleaas. 2h13.

SALLE JACQUES-TATI • VO. stf. Sam : 17h.

Invention

(États-Unis 2025) drame de Courtney Stephens avec Callie Hernandez, Sahn McGlynn, Tony Torn. 1h12.



SALLE JACQUES-TATI • VO. stf. Mer : 17h30. Jeu : 20h30 (séance suivie d'une rencontre en visio avec les réalisatrices). Ven : 12h. Sam : 19h30. Dim : 15h10. Mar : 18h.

Sirāt

(Espagne, France 2025) drame d'Oliver Laxe avec Sergi López, Bruno Núñez Arjona, Richard Bellamy. 1h55.

SALLE JACQUES-TATI • VO. stf. Ven : 21h. Sam : 11h. Mar : 13h50.

Kontinental 25

(Roumanie 2025) drame de Radu Jude avec Eszter Tompa, Gabriel Spahiu, Adonis Tanja. 1h49.



SALLE JACQUES-TATI • VO. stf. Mer : 21h. Ven : 19h. Sam : 14h. Dim : 20h45. Lun : 12h. Mar : 16h.

INVITATION

Valable le jour de votre choix.

5€

Gratuit pour les moins de 18 ans

SALON HABITAT & DÉCO

SAINT-NAZAIRE BASE SOUS-MARINE

10 AU 12 OCT.

www.leopro.fr



MILLE NEUF CENT UN

Agora 1901
2 bis, avenue Albert-de-Mun,
44600 Saint-Nazaire

02 40 66 09 60 • contact@1901asso.org

1901asso.org



estuaire.org



Retrouvez les fiches complètes et les bandes annonces des films sur estuaire.org

Quelque chose d'autre

(Tchécoslovaquie 1963) comédie dramatique de Vera Chytilova avec Eva Bosáková, Vera Uzelacová, Jiri Kodet. 2h20.

SALLE JACQUES-TATI • VO. stf. Ven : 15h25.
Dim : 13h30. Mar : 19h25.

Shaun le mouton : la ferme en folie

(Royaume-Uni 2025) animation de Lee Wilton et Jason Grace. 0h47.

SALLE JACQUES-TATI • Mer : 14h30.
Sam : 16h. Dim : 11h.

CINÉ MALOUINE • Mer : 14h30. Sam : 15h.

Super grand prix

(Allemagne 2025) animation de Waldemar Fast. 1h38.

AVP



CINÉ MALOUINE • Avant-première. Dim : 16h (goûter + tombola).

Dalloway

(France 2025) thriller de Yann Gozlan avec Cécile de France, Mylène Farmer, Lars Mikkelsen. 1h50.

CINÉ MALOUINE • Mer : 20h30 (un livre, un film).
Ven : 20h30. Sam : 18h.

CINÉVILLE • Mer, Dim, Mar : 18h20. Jeu : 14h.
Ven : 17h50. Sam : 13h50. Lun : 14h, 18h15.

Une place pour Pierro

(France 2025) comédie dramatique d'Hélène Medigue avec Marie Gillain, Grégory Gadebois, Patrick Mille. 1h39.



CINÉ MALOUINE • Dim : 18h. Lun : 20h30.

Conjuring : L'heure du jugement

(États-Unis 2025) épouvante de Michael Chaves avec Vera Farmiga, Patrick Wilson, Mia Tomlinson. 2h15.

CINÉ MALOUINE • Jeu, Dim, Mar : 20h30.

CINÉVILLE • Mer, Jeu, Lun, Mar : 13h40, 17h, 20h20. Ven : 13h40, 15h40, 20h, 22h. Sam : 13h40, 15h40, 19h20, 22h. Dim : 13h40, 16h50, 20h20.

COUP DE CŒUR SURPRISE AVP

En partenariat avec l'Association française des cinémas art et essai, La Toile de Mer vous propose de découvrir un film en avant-première, sans rien en savoir jusqu'à la première image...

LA TOILE DE MER • Lun : 18h30.

Regarde

(France 2025) comédie dramatique d'Emmanuel Poulain-Arnaud avec Audrey Fleurot, Dany Boon, Ewan Bourdelles. 1h31.

CINÉ MALOUINE • Mer : 18h. Ven : 14h15.
Sam : 20h30. Dim : 14h.

LA TOILE DE MER • Jeu : 16h45. Ven : 14h.
Dim : 14h15. Lun : 20h45.

CINÉVILLE • Mer, Jeu, Dim, Lun : 16h20, 20h45.
Ven : 16h, 19h40. Sam : 16h, 20h30. Mar : 16h20, 18h30.

Camarades

(France 1970) drame de Marin Karmitz avec Jean-Paul Giquel, Juliet Berto, Dominique Labourier. 1h25.



LA TOILE DE MER • Mer : 16h (en résonance avec le spectacle *Ma distinction* programmé à Quai des Arts).

Le souffle du dragon

(France 2022) comédie dramatique de Stéphanie Pillonca avec Julie de Bona, Julie Gayet, Firmine Richard. 1h30.

LA TOILE DE MER • Mar : 20h30 (dans le cadre d'Octobre rose).

Cervantes avant Don Quichotte

(Espagne 2025) historique d'Alejandro Amenábar avec Julio Peñ, Alessandro Borghi, Miguel Rellán. 2h14.

LA TOILE DE MER • VO. stf. Mer : 18h05.
Jeu, Dim : 20h45. Ven, Lun : 15h55. Sam : 14h.
Mar : 13h30.

Libre échange

(États-Unis 2025) comédie de Michael Angelo Covino avec Michael Angelo Covino, Dakota Johnson, Adria Arjona. 1h40.

LA TOILE DE MER • VO. stf. Sam : 18h40.
Dim : 11h.

Moi qui t'aimais

(France 2025) biopic de Diane Kurys avec Roschdy Zem, Marina Foïs, Thierry de Peretti. 1h58.

LA TOILE DE MER • Mer, Sam : 20h45.
Jeu : 14h15. Ven : 18h35. Dim : 16h15.
Lun : 13h30. Mar : 18h05.

CINÉVILLE • Mer : 13h45, 16h, 20h30. Jeu : 13h45, 16h10, 20h30. Ven : 13h40, 16h30, 20h05, 22h15. Sam : 13h40, 17h, 20h05, 22h15. Dim : 10h45, 13h35, 16h10, 20h30. Lun : 13h35, 16h10, 20h30. Mar : 13h45, 15h55, 20h30.

Classe Moyenne

(France 2025) comédie d'Antony Cordier avec Laurent Lafitte, Élodie Bouchez, Ramzy Bedia. 1h35.

LA TOILE DE MER • Mer : 14h. Jeu, Dim : 18h45.
Ven : 21h. Sam : 16h40. Mar : 16h05.

Fils de

(France 2025) comédie de Carlos Abascal Peiró avec Jean Chevalier, François Cluzet, Karin Viard. 1h45.

CINÉ DONGES • Dim : 15h. Lun, Mar : 20h30.

Vacances forcées

(France 2025) comédie de François Prévôt-Leygonie et Stephan Archinard avec Clovis Cornillac, Laurent Stocker, Bertrand Usclat. 1h40.

CINÉ DONGES • Sam : 20h30. Dim : 17h.

Les bad guys 2

(Etats-Unis 2025) animation de Pierre Perifel et Juan Pablo Sans. 1h40.



CINÉ DONGES • Dim : 11h.

ET AUSSI...

Les Indestructibles

CINÉVILLE • Jeu : 20h30.

Le dernier compromis

CINÉVILLE • Ven : 19h30 (ciné-débat, en présence de Laurent Berger, ancien secrétaire général de la CFDT).

En tongs au pied de l'Himalaya

CINÉVILLE • Mar : 20h (ciné-débat).

C'était mieux demain

CINÉVILLE • Avant-première. Dim : 16h15.



Avatar : la voie de l'eau

CINÉVILLE • VF. Jeu, Mar : 16h20. Ven : 16h50.
Sam : 16h30. Dim : 10h25. Lun : 19h30.
VO. stf Mer, Dim, Mar : 19h30.

3D. Mer : 16h20. Jeu : 19h30. Ven, Sam : 20h45.
Dim : 16h15. Lun : 16h25.

Marche ou crève

CINÉVILLE • VF. Mer : 18h20, 20h40. Jeu : 13h50, 18h15. Ven : 15h45, 17h55, 19h20, 22h25.
Sam : 13h40, 17h55, 19h20, 22h25. Dim, Mar : 13h50, 20h45. Lun : 16h, 18h20.
VO. stf. Mer : 16h20. Jeu, Lun : 20h40. Mar : 18h.

Muganga - Celui qui soigne

CINÉVILLE • Mer : 16h, 20h30. Jeu : 14h. Ven : 15h45. Sam : 17h50. Dim, Mar : 20h30. Lun : 16h.

Sens dessus dessous

CINÉVILLE • Dim : 11h.

Elio

CINÉVILLE • Sam : 13h40. Dim : 11h05.

Connemara

CINÉVILLE • Mer, Lun : 14h. Jeu : 14h, 18h10.
Ven : 13h30, 18h15. Sam : 18h15. Dim : 10h50, 14h, 18h25. Mar : 13h50.

Demon Slayer : La forteresse infinie

CINÉVILLE • VF. Mer, Jeu : 13h45, 16h45.
Ven : 13h30, 16h20. Sam : 13h30, 21h40.
Dim : 16h45. Lun, Mar : 13h30, 16h45.

VO. stf. Mer, Jeu, Lun, Mar : 20h. Ven : 20h30, 21h40. Sam : 16h20, 20h30. Dim : 13h30, 20h.

Le Million

CINÉVILLE • Mer : 14h, 18h35. Jeu : 16h10, 18h35. Ven : 13h55, 17h50. Sam : 15h55, 19h55.
Dim : 14h, 16h. Lun : 18h35, 20h30. Mar : 14h, 16h30.

Tkt

CINÉVILLE • Jeu, Mar : 16h05. Ven : 13h50, 22h40. Sam : 22h40. Lun : 14h.

Toy Story

CINÉVILLE • Mer : 14h05. Sam : 14h. Dim : 11h.

Une bataille après l'autre

CINÉVILLE • VF. Mer : 13h50, 16h20, 20h.
Jeu : 13h50, 16h20. Ven : 13h40, 16h, 21h30.
Sam : 13h50, 16h, 19h10, 21h30. Dim : 10h40, 13h40, 16h30. Lun : 13h50, 19h45. Mar : 16h20, 20h.

VO. stf. Jeu : 20h. Ven : 19h10. Dim : 19h55.
Lun : 16h20. Mar : 13h50.

CINÉ DONGES 02 40 45 33 70
LA TOILE DE MER 02 51 16 24 98
CINÉ MALOUINE 06 11 83 89 07
SALLE JACQUES-TATI 02 40 53 69 63
CINÉ MARAIS 02 40 53 22 02
CINÉVILLE cineville.fr



Mardi 14 octobre 2025

Découvrez la nouvelle
médiathèque

Nouveaux horaires :

Mardi : 15h - 18h

Mercredi : 10h - 18h

Jeudi : 10h - 12h

Vendredi : 15h - 18h

Samedi : 10h - 17h



Scannez le
QR Code et
découvrez le
programme !

Suivez notre actu' sur :

@Médiathèque de Trignac
mediatheques.
saintnazaireaggl.fr



Chaque geste compte
pour réduire nos déchets

JE BROIE



mes végétaux

Sessions du 17 octobre 2025 au 7 mars 2026

GRATUIT, SUR INSCRIPTION

- ▶ Vendredi 17 octobre / **Saint-Nazaire**
- ▶ Vendredi 7 novembre / **Saint-André-des-Eaux**
- ▶ Samedi 15 novembre / **Saint-Joachim**
- ▶ Vendredi 28 novembre / **Saint-Nazaire**
- ▶ Samedi 13 décembre / **Pornichet**

Programme sur saintnazaireagglo.fr

saint-
nazaire
agglo