

SORTIR | AGIR | VIVRE
sur Saint-Nazaire et sa région

estuaire

1742

8 AU 14 OCTOBRE 2025

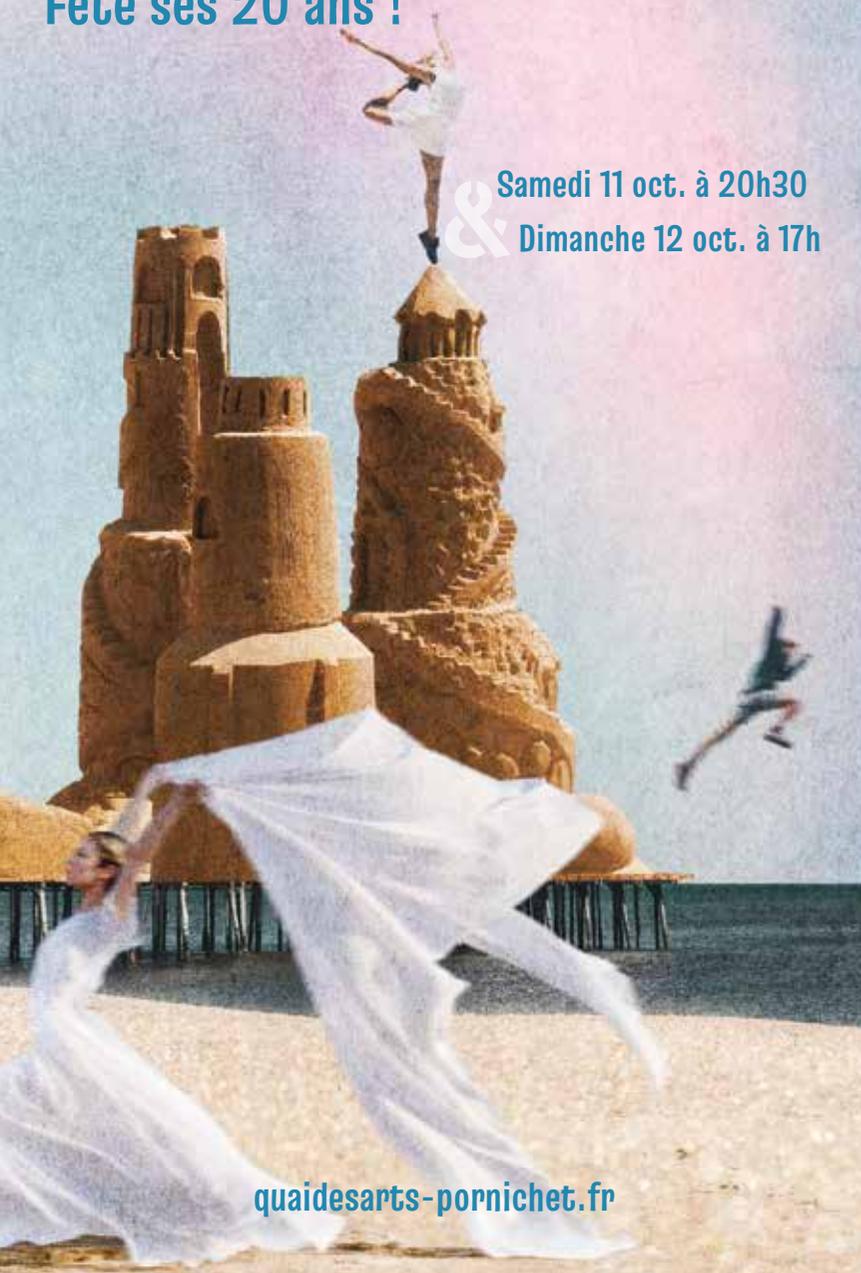
ENTRE
ATLAS
EXPOSITIONS P.10 ET
LÉGENDES




www.estuaire.org

Quai des Arts
Fête ses 20 ans !

Samedi 11 oct. à 20h30
& Dimanche 12 oct. à 17h



quaidesarts-pornichet.fr

SOMMAIRE

Agenda	p.04
Expositions	p.10
Activités/Associations	p.13
Sport	p.18
Cinéma	p.19



Trignac, la médiathèque
écrit une nouvelle histoire

P.4

Agora 1901 - 2 bis, av. Albert-de-Mun
44 600 Saint-Nazaire

Rédaction

Marie Bulteau : 02 40 66 97 35
estuaire1@1901asso.org
Anne Locqueneaux : 02 40 66 97 39
estuaire2@1901asso.org

Publicité

Delphine Corbière : 02 85 52 69 06
publicite@1901asso.org

Directeur de publication : Patrice Fryson

Maquette : Jocelyn Prouff et Sylvanie Sire
Création : Second Regard
N° d'imprimeur : 1277-14-82
N° ISSN 978-2-900-270 • Dépôt légal : oct. 2025
Imprimé à 5 000 exemplaires sur les Presses Offset
de VAL PG à NANTES
Couverture : © Romane Trottier

Estuaire est une
publication de



Avec le soutien de :
Saint-Nazaire Agglomération,
et des Villes de :

Saint-Nazaire • Besné • La Chapelle-des-Marais
Donges • Montoir-de-Bretagne • Pornichet
S'-André-des-Eaux • S'-Joachim • Trignac



Sport, voyage, solidarité :
100 % Breizhinettes !

P.18



Zoom :
Un simple accident

P.19



LA MÉDIATHÈQUE DE TRIGNAC OUVRE UN NOUVEAU CHAPITRE

Inaugurée les 10 et 11 octobre, la nouvelle médiathèque répond à des enjeux majeurs : l'accès à la culture, l'éducation, la citoyenneté et au numérique.

En plein cœur du centre-bourg, ce nouveau lieu de vie innovant veut aussi faire battre celui des Trignacais.

Le projet de la médiathèque de Trignac est ambitieux. Tant par les usages dessinés dans son PCSES* que par sa conception. « *Nous voulons casser une logique de consommation où le public ne ferait que passer* », déclare Camille Le Jeune, sa responsable. D'où cette entrée pensée comme un salon où se rencontrer, prendre le temps, le thé ou le café. Les bâtiments flambants neufs recueillent 17 000 documents (livres, DVD, revues). Sans compter les jeux de société et vidéos désormais de la partie, du côté de l'alcôve "gaming" accolée au secteur BD. Au rayon nouveauté encore : un fonds DYs étendu à l'Édition jeunesse accessible. Une belle collection qui se veut, comme les lieux, accessible.

DES LIEUX NATURELLEMENT PARTAGÉS

« *Nous avons imaginé un tiers lieu où il serait aussi possible d'aller vers du participatif avec les ateliers La Fabrique. Un endroit cocooning pour partager un savoir-faire, un talent... entre habitants* ». Des habitants qui ont été associés en amont lors d'ateliers citoyens avec les architectes de l'atelier Belenfant Daubas. Les Trignacais sont ainsi intervenus sur les modifications d'usages du jardin de lecture où il sera possible de jouer, de lire et même de mettre les mains dans la terre. De nature, il est encore question dans la conception d'un édifice de 650 m², écologiquement vertueux. Pour la construction, les architectes ont utilisé des matériaux bruts, apparents, biosourcés et géosourcés, notamment de la terre crue. Leurs méthodes : « *utiliser de la terre prélevée sur un chantier à proximité et la mélanger avec de la fibre végétale, pour un matériau léger et isolant* ». Ces techniques en font un bâtiment passif, capable de prémunir



La nouvelle médiathèque d'un montant de 3 millions d'euros : une réalisation entre préservation du patrimoine et innovation.

l'endroit du froid, des chaleurs, mais aussi des voix des plus enthousiastes, grâce à des pots acoustiques réalisés par la céramiste guérandaise Violaine Poirer. Loin de faire table rase du passé, l'ensemble a été pensé en fonction du patrimoine existant. L'ancienne maison des Forges, dédiée à l'espace jeunesse avec cabane de lecture, écran de projection et salle d'animation, a ainsi été intégrée à une extension neuve en bardeaux. À proximité de la mairie et du centre culturel, la médiathèque s'affiche comme un lieu de convergence entre générations, cultures et savoirs. Et les six bibliothécaires parient sur une taille « *suffisamment humaine pour tisser une vraie relation avec les habitants* ». Une histoire à écrire ensemble dès le 10 octobre...

* projet culturel, scientifique, éducatif et social

• **Anne Locqueneaux**

**Inauguration vendredi 10 et samedi 11 octobre (voir pages Agenda et Activités).
Ouverture au public, mardi 14 octobre.
Rens. 02 40 90 32 66, mediatheques.saintnazaireagglo.fr**



08 M E R
O C T

PORNICHET

Bal trad

Bal, scène ouverte et bœuf musical (de 20h à 23h), initiation (19h). Par **Quai des bals**.

Entrée libre.

Café du Quai (des arts), 19h.

Rens. 02 28 55 99 44,

cafeduquaidesarts@mairie-pornichet.fr

CINÉ-DÉBATS,
RENCONTRES, ETC.
EN PAGES CINÉMA

09 J E U
O C T

SAINT-NAZAIRE

Lecture / rencontre

Avec Marin Fouqué. Entre rage et douleur, rap et prose, cet auteur et performeur scande ses textes autant par sa voix que par son corps. Après deux romans, ce pensionnaire de la villa Medicis publie *Pente Raide* (Actes Sud, 2025) avec l'autrice Samira Negrouche, un dialogue entre France et Algérie, interrogeant la culpabilité et le cycle de violence entre les deux pays. En partenariat avec la Maison de la poésie de Nantes dans cadre du festival Midi Minuit Poésie. Dédicace avec la librairie L'Oiseau tempête.

Gratuit.

Médiathèque Étienne-Caux, 18h30.

Rens. 02 44 73 45 60.

Café-philo

"Philosophie et absurde. Comment vivre malgré le non-sens du monde et de nos vies ?", par Julie Cloarec-Michaud.

Participation libre, dès 6 €.

La P'tite scène des Halles, 19h.

Rens. laptitescene44600@gmail.com

Théâtre

À la vie, par la C^{ie} Si les mots, une adaptation théâtrale du roman graphique de *L'homme étoilé*. Dans le cadre de la Journée mondiale des soins palliatifs. Par l'équipe mobile de soins palliatifs du CH de Saint-Nazaire et les bénévoles d'accompagnement de l'association **Jalmalv** de Saint-Nazaire Presqu'île. Pièce suivie d'un échange. (Nantes le 15 octobre).

Gratuit.

Théâtre Jean-Bart, 20h.

Rens. 02 40 90 60 86.

Café-concert

Open Pulse, une jam bimensuelle ouverte à toutes les esthétiques (jazz, électronique, funk, rock, chanson, musique du monde) et tous les musiciens (étudiants, amateurs, pros...) encadrée par des musiciens professionnels, dont le saxophoniste de renommée internationale, Guillaume Perret, à l'origine du projet.

Entrée libre.

Le Kiosq, 20h.

Rens. 02 53 19 10 56.

Concert

Alban Darche et le Myriad big band.

Tarifs : 5 €, 3 €.

Conservatoire, Auditorium, 20h.

Rés. helloasso.com/associations/le-gros-cube/evnements/myriad

Café-concert

Cromorne (Kraut, trad, electronic).

Participation libre.

Café Hourrah (30, rue du Maine), 20h.

Rens. cafe.hourrah@gmail.com

10 V E N
O C T

SAINT-NAZAIRE

Conférence

"Space in the place, la musique intergalactique de Sun Ra", avec Guillaume Hazebrouck (pianiste et compositeur) et Victor Michaud (artiste-enseignant au conservatoire).

Gratuit.

Conservatoire, Auditorium, 20h.

Rens. conservatoire.saintnazaire.fr

Théâtre

Double jeu, par la C^{ie} Bel équipage. Textes de Michel Vinaver (*Dissidents il va sans dire*) et de Joël Pommerat (*La grande et fabuleuse histoire du commerce*). Un double plateau pour un ping-pong surprenant : à jardin, une équipe de voyageurs de commerce malchanceux, à cour un duo mère - fils à la fois tendre et cruel. Le jeu se déroule d'un espace à l'autre, du comique au drame, du collectif à l'intime, du vide au trop plein. Une partie à suivre en se laissant guider par le plaisir du théâtre.

Participation libre, dès 6 €.

La P'tite scène des Halles, 20h30.

Rens. laptitescene44600@gmail.com

Concert

Zentone : High Tone & Zenzile, deux piliers de la scène dub française auxquels Jolly Joseph apporte une touche inédite à l'univers sonore électronique + les sonorités world, électro et trip-hop de Shama.

Tarifs : 24 €, 21 €, 19 €.

Le Vip, 21h.

Rés. 02 51 10 00 00, levip-saintnazaire.com

SAINT-ANDRÉ-DES-EAUX

Lecture

Coups de cœur et sautes d'humeur. Apportez un livre d'une rentrée littéraire pour discuter...

Gratuit.

Bibliothèque, 19h.

Rés. 02 51 10 62 64,

bibliotheque@ville-st-andre-des-eaux.fr

TRIGNAC

Spectacle

Sauve-Mouton est une aventure rocambolique, un vrai spectacle de mime original et drôle où deux comédiens tentent tant bien que mal d'attraper un mouton échappé d'un livre. Dans le cadre de l'inauguration de la médiathèque. Dès 6 ans.

Gratuit.

Médiathèque, 17h15.

Rés. 02 40 90 32 66, biblio@mairie-trignac.fr

11 SAM OCT

SAINT-NAZAIRE

Rencontre

"Ma vie de sourd rebelle", avec Aury Carrière-Barnabun. Une journée pour échanger, se rencontrer et débattre + repas optionnel (payant). Pour public signant (LSF).

Gratuit.

Salle de Kerfaouët, dès 10h.

Rés. infopirs44@gmail.com

Lecture

Vingt-cinq minutes de lecture pour fêter les 25 ans de l'association **Lire et faire lire**. Pour les 5-10 ans.

Entrée libre.

Médiathèque Étienne-Caux, 11h.

Rés. 02 44 73 45 60.

Grande tablée

Des découvertes culinaires du monde entier, des animations, des spectacles et des déambulations :

- Musiques du monde avec démonstrations et initiations de danse, de 12h15 à 18h45.

- Espace ludique, de 12h30 à 18h30.

- Déambulations depuis la place la Nelson-Mandela avec le Cercle celtique Breizh Arvez, 13h et Batucada Les cuistots percu'Sif, 11h, 15h30 et 18h15.

- *Sur la nappe*, spectacle pour enfants, 15h.

- *La cuisinière*, 19h. En un tour de main, la farine se tamise, les œufs se battent, le caramel flambe et la recette tourne au vinaigre...

- Cabaret bal autour du monde... en chansons, comme un cirque forain parcourant les villes et les villages de la planète, 20h30.

Entrée libre.

Place François-Blanco (repli aux halles de

Méan-Penhoët en cas de mauvais temps),

de 12h à 22h.

Rés. saintnazaire.fr

Café-concert

Les Supérettes (DJ set, soul, rocksteady, ska).

Entrée libre.

Café Hourrah (30, rue du Maine), 19h.

Rés. cafe.hourrah@gmail.com

BESNÉ

Danse



© Julie Cherié

C'est la Vida, de la C^{ie} Fakto. Une histoire poétique, où la danse, le rire et les émotions s'entrelacent avec le hip-hop et les arts du mime. 1^{re} partie : le collectif Five step crew de l'association **Harmonie Danse**. Dès 6 ans.

Tarifs : 8 €, 10 €.

Espace A Cappella, 20h30.

Rés. 02 40 01 30 13, contact@besne.fr,

mairie-besne.fr

DONGES

Conte musical

Un jardin merveilleux, par la C^{ie} La bobinette cherra. André et sa mère Anastasia emménagent dans une toute petite maison. Mais pas pour longtemps, promet la maman, parce que bientôt, ils auront un jardin. Dès 4 ans.

Entrée libre.

Médiathèque, 15h.

Rés. 02 40 91 01 31.

LA CHAPELLE-DES-MARAIS

Conte

Lecture d'albums sur la thématique de l'automne. Dès 3 ans.

Gratuit.

Médiathèque Gaston-Leroux, 11h.

Rés. 02 40 42 42 00,

mediathequecontact@lachapelledesmarais.fr

PORNICHET

Théâtre

Cure de thalassoésie, par le Théâtre cabines. Des bleus à l'âme, le sourire à l'envers, le moral dans les chaussettes, que diriez-vous d'une cure de Thalassoésie ? Un spectacle régénérant qui soigne les maux par les mots ! Dès 7 ans.

Gratuit.

Médiathèque, 16h.

Rés. 02 51 73 22 22.

Événement

Week-end anniversaire ! Il y a 20 ans naissait Quai des arts, plus de 800 représentations et 260 000 spectateurs s'y sont retrouver. Le théâtre a confié les clés de la soirée à Jérôme Rouger, artiste de la compagnie La Martingale. Entre humour et poésie, il conviera quelques complices de scène.

Tarifs : de 17 € à 24 €.

Quai des arts, 20h30.

Rés. 02 28 55 99 43,

billetteriequaidesarts@mairie-pornichet.fr

TRIGNAC

Concert théâtral

Le tintamarre des comptoirs, concert théâtral festif et familial mêlant chanson française, musiques du monde et comptines aux sonorités diverses et joyeuses. Dans le cadre de l'inauguration de la médiathèque.

Gratuit.

Médiathèque, 16h30.

Rés. 02 40 90 32 66, biblio@mairie-trignac.fr

12 DIM OCT

SAINT-NAZAIRE

Concert

Entre rumba et flamenco, musique classique et latino, par l'ensemble So Brass et l'Orchestre national des Pays de la Loire. Une immersion musicale mixant savamment la tradition occidentale classique à de savoureux accents sud-américains.

Tarifs : de 8 € à 20 €.

Théâtre Simone-Veil, 16h.

Rés. 02 40 22 91 36, letheatre-saintnazaire.fr,

accueil@letheatre-saintnazaire.fr

Café-concert

Lagon (funky pop soul).

Entrée libre.

Le Centre, 16h.

Rés. 02 40 91 90 22, cafeconcert-lecentre.fr

Concert

Venise flamboyante, avec Antonio Vivaldi, Antonio Caldara et Antonio Lotti, par la Philharmonie des deux mondes et l'ensemble Euterpia, sous la direction d'Yves Parmentier.

Tarif : 22 €.

Église Notre-Dame d'Espérance, 17h.

Rés. philharmoniedes2mondes.fr

Concert

James Baker mêle indie pop, rock alternatif, électro et rap. Son prochain projet, *Romy Rose*, s'inspire du film *Eternal sunshine of the spotless mind*. Un double EP conceptuel, aux accents pop mélancoliques et électro, qui puise dans des influences comme Djo, Fontaines D.C., Daft Punk ou The Strokes.

Tarifs : 15 €, 12 €, 10 €.

Le Vip, 18h.

Rés. 02 51 10 00 00, levip-saintnazaire.com

PLACES À GAGNER SUR FACEBOOK JEU 9 OCT

PLACES À GAGNER SUR FACEBOOK MER 8 OCT



© Monolive

INTERNATIONAL
MARATHON
CÔTE D'AMOUR
Amarris

La Baule • Guérande • Le Pouldu • Batz-sur-Mer • Le Croisic

LES 8 ET 9 NOVEMBRE 2025

Rejoignez l'aventure :

Devenez Bénévoles !



“ Être bénévole sur le Marathon de la Côte d'Amour Amarris, c'est vivre l'événement de l'intérieur ! On partage des moments uniques avec les coureurs, on rencontre d'autres passionnés et on sent vraiment l'énergie du public. L'ambiance est conviviale, on apprend beaucoup et on repart avec le sentiment d'avoir contribué à quelque chose de grand. Je recommande à 100 % ! ”

Corinne, bénévole sur l'édition 2024.

Inscrivez-vous !



Infos sur marathondelacotedamour.com

agenda

BESNÉ

Danse

Danse et hypnose s'entrelacent pour créer une expérience unique et immersive. 1^{re} partie avec Five step crew. Par l'association **Harmonie Danse**.

Tarif : 15 €.

Espace A Cappella, 14h.

Rés. 02 40 01 30 13, contact@besne.fr, mairie-besne.fr

PORNICHET

Événement

Week-end anniversaire ! Il y a 20 ans naissait Quai des arts... (lire page 7).

Tarifs : de 17 € à 24 €.

Quai des arts, 17h.

Rés. 02 28 55 99 43,

billetteriequaidesarts@mairie-pornichet.fr

13 LUN
OCT

MONTOIR-DE-BRETAGNE

Conférence

“La libération de la Poche de Saint-Nazaire”, par Guy Nicoleau, d'après les textes de Michel Mahé.

Gratuit.

Résidence Automne, 15h.

Insc. 02 40 45 45 08, actionsociale@montoirdubretagne.fr

14 MAR
OCT

SAINT-NAZAIRE

Café-phil

Par **Les escalas philosophiques**.

Tarifs différents.

Nomad café, 9h30 (gratuit) / salle du jardin des plantes, 10h (9 €, rés.).

Rés. lesescalasphilosophiques@gmail.com, helloasso.com

Concerts-sandwichs

OFk (folk) avec le label Tsukune.

Tarif : 12 €.

Bain Public, 12h30.

Rés. bainpublic.eu

15 MER
OCT

DONGES

Conte

Contes et fleurette à voix haute avec Cornebidouille !

Gratuit.

Médiathèque Jules-Verne, 10h30.

Rés. 02 40 91 01 31.

LA CHAPELLE-DES-MARAIS

Spectacle

Plongez dans l'univers fascinant du kamishibai, ce théâtre de papier traditionnel japonais. À mi-chemin entre conte, illustration et théâtre, cette forme de narration visuelle est considérée comme l'ancêtre du manga moderne.

Gratuit.

Médiathèque Gaston-Leroux, 10h (0-3 ans) et 10h45 (4-8 ans).

Rés. 02 40 42 42 00,

mediathequecontact@lachelledesmarais.fr

PORNICHET

Lecture

Grignote livres. Pour les 0-2 ans.

Gratuit.

Médiathèque, 10h30.

Rés. 02 51 73 22 22.

Concert

SeRoFi, c'est la rencontre magique de quatre musiciens venus d'horizons différents qui s'éclatent à partager des reprises de France, Espagne, Angleterre, Amérique, Russie...

Le + : **tricot-thé, jeux de table, 17h.**

Entrée libre.

Café du Quai (des arts), 20h.

Rés. 02 28 55 99 44,

cafeduquaidesarts@mairie-pornichet.fr

SAINT-MALO-DE-GUERSAC

Lecture

Des lectures par les bibliothécaires et bénévoles. Dès 3 ans.

Gratuit.

Médiathèque Colette, 10h30.

Rés. 02 40 91 10 21.



L'ATLAS DES LÉGENDES, L'ART VOYAGEUR

Après avoir circulé dans plusieurs quartiers de Saint-Nazaire, l'Atlas des légendes fait escale à la Maison de quartier de la Chesnaie. Cartographie d'une exposition itinérante qui prouve que le talent des jeunes n'est pas un mythe.

« Nous partîmes 7 et nous arrivâmes... 7 ». Une gageure pour un projet qui a nécessité un engagement d'un an. Quasiment. Sarah, Romane, Hana, Lili, Jennie, Armel et Lise. Elles sont sept, liées par l'amitié et la même passion : l'art. Photoréalisme, peinture, crochet, dessin..., leurs modes d'expression et leurs univers diffèrent mais sont complémentaires et sont reliés par une autre passion : la mythologie. Le projet de ces jeunes artistes « qui fourmillent d'idées, fait le tour des légendes autour de la mythologie du monde entier avec parfois des contes qui en découlent », explique Élina Trimboli, accompagnatrice d'Initiatives jeunesse. C'est elle que les lycéennes, Sarah en tête, sont allées rencontrer pour créer cette exposition, soutenue par la Bourse au projet jeunesse de la ville de Saint-Nazaire.

PASSEPORT POUR L'AVENTURE

« En janvier, nous sommes passées devant une commission pour faire une demande de bourse. Devant son enthousiasme, nous avons même obtenu plus que ce que nous demandions », se réjouit Sarah, en terminale générale option arts plastiques au lycée Notre Dame d'Espérance. « Après la partie compliquée est arrivée la partie fun », l'invention d'un voyage à travers le monde qui emmène donc à la découverte de plus de huit mythologies différentes et de cinq contes. « Grèce, Asie, Égypte..., nous avons chacune fait des recherches sur les thèmes qui nous intéressaient, avant de passer à la création. » Budget, communication, logistique..., « grâce au soutien d'Élina et de Charlotte de la Pépi* Léo-Lagrange, nous avons pu toucher



Sarah et Romane, deux amies unies par une complicité plus qu'artistique...

aux différents aspects du montage d'une exposition avec la réalisation d'un livret, nous frotter à la création comme à l'organisation ». Une aventure qui leur a fait « prendre beaucoup de responsabilités, avec pas mal de stress. Mais nous avons eu la satisfaction de réussir. Notre projet a d'ailleurs tellement plu qu'il s'est entre autres retrouvé à La Source et au fort de Villès-Martin. Le Graal », déclare Romane qui rêve d'intégrer l'école Boule. Résultat, les jeunes filles n'ont qu'une envie aujourd'hui : recommencer et même voir plus grand. Ainsi Sarah veut emmener ses anciennes camarades d'Aristide-Briand dans une exposition itinérante, qui tournerait en France cette fois, avec des artistes de chacune des villes étapes grâce au réseau qu'elle a su développer et avec qui elle veut désormais collaborer. Une autre forme d'Atlas en somme...

* Pépinière d'initiatives jeunesse

• Anne Locqueneaux

Jusque fin octobre, Maison de quartier de la Chesnaie/Trébale.
Rens. 02 28 55 99 90.



SAINT-NAZAIRE

Peinture, céramique, etc.

JUSQU'AU 12 OCTOBRE

- Catherine Cailleux, alias CatK, retranscrit sur ses toiles acryliques et ses pastels son amour pour l'océan.
- Marie Legouge fait émerger de la céramique des personnages fantasques, des animaux.
- Thibaut Couturier capte des instants de la nature au travers de ses émotions.
- Tehow, peintre qui questionne la place de l'humain dans un monde instable.

Fort de Villès-Martin, samedi et dimanche de 15h à 19h.

Rens. 02 40 53 50 00, fmq-saintnazaire.fr, fortdevillesmartin.com

Au-delà du béton

JUSQU'EN OCTOBRE

Au-delà du béton, la base sous-marine de Saint-Nazaire invite à comprendre le passé mouvementé des lieux.

Base sous-marine.
Rens. saint-nazaire-musees.com

Aristide Briand

JUSQU'AU 15 OCTOBRE

À l'occasion des 120 ans de la Loi du 9 décembre 1905, consacrant la séparation de l'Église et de l'État, une exposition dédiée à cette figure majeure de cette avancée républicaine. Créée par l'association nazairienne Aristide Briand, elle mettra en lumière le rôle déterminant de ce grand homme dans l'élaboration et la défense de la laïcité.

MQ Immaculée-Beauregard.
Rens. 02 51 10 11 20.

Photographie / sculpture

JUSQU'AU 26 OCTOBRE

• Catherine Bellorge, photographe nazairienne, passionnée par l'architecture et travaillant des séries, a développé un penchant pour les flous, générant rêve et mystère...

• Jean Paul Hennion, sculpteur. Ses œuvres en pierre calcaire sont des formes libres inspirées par un dessin ou une photo.

Les Ateliers du marché (97, rue Jean-Jaurès), samedi de 15h à 19h et dimanche de 10h à 14h, en présence des artistes.
Rens. lesateliersdumarche@yahoo.fr

Grand Café

JUSQU'AU 26 OCTOBRE

Ta crème immunitaire, de Lou Masduraud. Un projet contextuel et expérimental, une exposition *in situ* qui s'appuie sur ses créations récentes. Ses œuvres sont nourries par différents terrains de recherche – scientifique, sculpturale, architecturale et institutionnelle. Lou Masduraud éviscère le squelette des structures que nous habitons avec une approche interprétative et voyeuriste.

Les + :

- Visites commentées du samedi, 16h.
- Visite traduite simultanément en langue des signes française, dimanche 12 octobre, 14h.
- Rencontre avec Lou Masduraud, en dialogue avec Géraldine Gourbe, autrice et commissaire d'exposition, samedi 18 octobre, 16h, gratuit, sans insc.
- Visite atelier en famille, samedi 25 octobre, 11h. Dès 5 ans. Gratuit, sur rés.

Du mardi au dimanche de 14h à 19h, jusqu'au 26 octobre.

Rés. 02 44 73 44 00, grandcafe@saintnazaire.fr

Photographie

JUSQU'AU 29 OCTOBRE

No woman's land. Un regard intime sur la situation des droits des femmes en Afghanistan par le duo composé de la photjournaliste canado-iranienne Kiana Hayeri et de la chercheuse française Mélissa Cornet, qui ont réalisé leur reportage sur une période de six mois. Par la fondation Carmignac.

Galerie des Fransiscains.
Rens. saintnazaire.fr

Photographie

JUSQU'AU 2 NOVEMBRE

Un certain regard, par le photographe Michel Roy, dans le cadre du parcours de la 29^e édition de la QPN (Festival de la photographie de Nantes) dont le thème cette année est Réalité.

Galerie Ar men du (118, av. de la République), vendredi, samedi, dimanche de 15h à 19h.
Rens. 06 30 18 74 08, contact@armendu.com, @armendu_galerie

Illustration

JUSQU'AU 29 DÉCEMBRE

L'océan, la rue, l'industrie, la déchets, de Justin Delareu qui proposera quatre grands formats d'illustrations avec comme contrainte la géographie et le mémoriel.

Le + : Vernissage, vendredi 10 octobre, 19h.
Café Hourrah (30, rue du Maine).
Rens. cafe.hourrah@gmail.com

L'odyssée d'Elsie A.

N

JUSQU'AU 24 JANVIER

Une exposition BD autour de l'album de **Karine Bernadou, Roxanne Moreil et Cyril Pedrosa**. Au début du XX^e siècle, dans une contrée reculée du Mexique, Elsie A., une jeune femme venue d'Europe, est à la recherche de son mari archéologue disparu. Les aquarelles de Karine Bernadou, aux couleurs flamboyantes, restituent à merveille ce voyage initiatique.

Médiathèque Étienne-Caux.
Rens. 02 44 73 45 60.

BESNÉ

Suis du doigt la chouette

JUSQU'AU 15 DÉCEMBRE

D'après l'album documentaire *Suis du doigt la chouette* de **Benoît Broyart et Nina Le Comte** (éd. La Cabane bleue).

Les + :

- Atelier avec l'auteur **Benoît Broyart**, vendredi 10 octobre, 17h (4-7 ans).
- Création de couverture de livre avec une des deux éditrices de **La Cabane Bleue**, mercredi 22 octobre, 10h30 (6-12 ans) ; et avec l'illustratrice **Nina Le Comte**, mercredi 19 novembre, 10h30 (dès 6 ans).

Médiathèque George-Sand.
Rens. 02 40 61 76 35, mediatheque@besne.fr

LA CHAPELLE-DES-MARAIS

Manga

JUSQU'AU 25 OCTOBRE

L'histoire du manga de 1800 à 1980, pour remonter aux sources du manga, en explorant son histoire depuis le Japon du XIX^e siècle.

Les + : Jeu vidéo sur grand écran, deux spectacles **Kamishibai**, des lectures autour du Japon, des ateliers... (sur insc.).

Médiathèque Gaston-Leroux.
Rens. 02 40 42 42 00,
mediathequecontact@lchapelledesmarais.fr

PORNICHET

Peinture / sculpture, etc.

N

JUSQU'AU 19 OCTOBRE

• Peinture de **Pierre-Yves Bonnot**, jusqu'au 12 octobre.

• Sculpture de l'association **L'atelier sémillant**, du 13 au 19 octobre.

Par **Les amis de la Chapelle Sainte-Marguerite**.

Chapelle Sainte-Marguerite, de 10h à 19h.
Rens. expo.saintemarguerite@gmail.com

Des trous dans le vent

JUSQU'AU 22 NOVEMBRE

Exposition interactive de **Bernard Friot et d'Aurélie Guillerey** autour de la poésie, conçue par le Centre de créations pour l'enfance et les éditions Milan. Dès 8 ans.

Les + :

• Découvre l'exposition et explore la poésie à travers l'écriture et l'illustration, mercredi 15 octobre, 16h.

• Visite commentée de l'exposition et atelier d'écriture, samedi 8 novembre, 10h.

Médiathèque Jacques-Lambert.
Rens. 02 51 73 22 22.

SAINT-ANDRÉ-DES-EAUX
Parcours photographique

JUSQU'AU 31 DÉCEMBRE

1945-2025 : 80 ans. 21 panneaux situés en cœur de bourg retracent les grandes étapes de la Seconde Guerre mondiale : mobilisation, la drôle de guerre, victoires et défaites, morts pour la France, prisonniers, occupation allemande, bombardements, résistance, la Poche, avec quelques apartés sur Saint-André-des-Eaux.

Centre-bourg.
Rens. saint-andre-des-eaux.fr

SAINT-JOACHIM

L'envers des contes

JUSQU'AU 15 DÉCEMBRE

Une exposition ludique pour plonger (ou replonger) au cœur des contes traditionnels des frères Grimm, de Perrault ou Andersen.

Le + : De nombreux ouvrages classiques sont à consulter sur place et des jeux tirés de l'univers de la littérature enfantine sont à disposition des petits et grands curieux.

Bibliothèque Louise-Michel.
Rens. 02 40 61 69 22,
bibliotheque@saint-joachim.fr

SAINT-MALO-DE-GUERSAC
Autour du bien-manger

JUSQU'AU 29 OCTOBRE

Bien manger, ça s'apprend, une exposition qui présente les enjeux de l'alimentation à travers le métier d'agriculteur ou d'éleveur, les modes de production de masse, les dangers environnementaux... Les illustrations de **Nicolas Gouny** sont associées à de courts textes extraits des de la collection *Je sais ce que je mange*.

Médiathèque Colette.
Rens. 02 40 91 10 21.



ATTENTION NUMÉRO DOUBLE

Si vous souhaitez faire paraître vos annonces datant du **22 octobre** au **4 novembre** les rubriques Agenda/Assos/Activités, merci de nous les transmettre **avant le 14 octobre** aux deux adresses de la rédaction d'*Estuaire hebdo* : estuaire1@1901asso.org, estuaire2@1901asso.org

info/solidarité

SAINT-NAZAIRE

À La Source

Espace 15-25 ans (46, rue d'Anjou), en octobre :

- Blablaclub en anglais, mercredi 8 de 17h30 à 19h.
 - Café international, vendredi 17 de 17h30 à 19h, des échanges pour partager expériences et envies de départ à l'étranger.
 - Bénévolat sur Quartiers en fête, semaine du 21 au 24, quartiers la Trébalie et la Berthauderie.
 - Miniformation baby-sitting, les 23 et 24, toute la journée.
 - Ateliers "Je mets quoi dans mon CV", les 30 et 31 de 17h30 à 19h.
- Rens. 02 44 73 45 99,
lasource@mairie-saintnazaire.fr

Soleil Levant

Journée portes ouvertes de l'habitat participatif (découvrir le projet, partager un goûter, écouter un concert de musique folk jazz...), samedi 11 octobre de 15h à 18h, 14, rue Alfred-Nobel, quartier Clos d'Ust.

Rens. 07 86 55 13 39,
hp-soleil-levant@framagroupe.org

Formation/rencontre

Proposées par **Mille neuf cent un**.

- Les sources de financement, jeudi 16 octobre, 17h30 (rés. adhérents).
 - Rencontre : sensibilisation aux fondamentaux du mécénat, avec la Fondation Territoriale 44 et interprétée en LSF, jeudi 23 octobre, 18h, gratuit.
- Maison des associations.
Insc. 02 40 66 09 60, contact@1901asso.org

LA CHAPELLE-DES-MARAIS

Téléthon

- Pot au feu du Téléthon, dimanche 19 octobre, 12h, salle polyvalente.
- Tarif : 17 €.
Insc. 02 40 53 28 73, 06 50 49 34 63.
 - Loto, jeudi 23 octobre, 13h30, salle des Typas. Ouvert à tous.

Loisirs

SAINT-NAZAIRE AGGLO

Semaines bleues

Un temps d'animations dédié aux plus de 60 ans, par les CCAS de votre commune.

- La Chapelle-des-Marais : pause culture intergénérationnelle, mercredi 8 octobre, 15h, médiathèque. Insc. 02 40 42 42 00.
 - Saint-Nazaire, du 13 au 19 octobre dans divers lieux de la ville. Rens. 02 40 17 19 99, saintnazaire.fr (programme complet).
 - Trignac, jusqu'au 15 octobre : tricot, lecture, danse, visite, cinéma... Insc. 02 40 17 57 80, ccas-animation@mairie-trignac.fr
 - Pornichet, jusqu'au 17 octobre : yoga, jeux d'hier et d'aujourd'hui, du conte à la BD, fresque murale, cinéma... Insc. 02 40 11 55 38.
 - Montoir-de-Bretagne, jusqu'au 21 octobre : podcast, lectures, petits défis sportifs intergénérationnels, jeux, visite, conférences, prévention, matinées sport adapté... Insc. 02 40 45 45 08, actionsociale@montoirdebretagne.fr
 - Pour les autres communes, contacter votre CCAS.
- Gratuit.

SAINT-NAZAIRE

Ouvre-Boîtes

Abstraction et mosaïque, le 8 octobre, 10h • Tricot et crochet, le 10 octobre, 18h30 • Broderie / *punch needle*, le 12 octobre, 10h • Atelier "Automne inspiré des lieux", le 16 octobre, 18h • Aménager son intérieur, ça s'apprend !, le 18 octobre, 9h30 • Sculpture, "Le regard et la main" (adultes, débutants et/ou confirmés), le 18 octobre, 14h et le 19 octobre, 10h (les 15/16 novembre et 7 décembre)

• Initiation à la mosaïque (enfant), le 23 octobre, 14h30 • Cours de dessin et techniques fondamentales, le 24 octobre, 18h30. Au 67, rue Jean-Jaurès.

Différents tarifs.
Insc. 02 52 32 14 50,
lesateliersdelob@ouvre-boites.coop

Apéros thématiques

Apéro fitness, jeudi **9 octobre** ; apéro impro, mardi **18 novembre** ; apéro couture, jeudi **4 décembre** de 18h à 20h, **MQ de Méan-Penhoët**.

Insc. 06 19 64 14 79.

Les pieds dans le Paf

• Défi (en presque) 24h ! : un thème, une contrainte et 24h pour réaliser un court-métrage ! Seul, en équipe, débutant ou confirmé, venez tenter l'aventure, vendredi **10 octobre**, 17h30, La Source.

• Projection, samedi **11 octobre**, 17h, gratuit.

• Stage Paf Academy : tu as 12 ans et plus ? Tu es passionné de vidéo, de cinéma et/ou curieux d'en savoir plus ? Envie de développer des compétences dans l'écriture, la captation vidéo et prise de son ? RDV pour un stage audiovisuel du **27 au 31 octobre** de 14h30 à 16h30, 15, rue Henri-Gautier, tarif : 50 €.

Insc. 06 52 32 07 62,

contact@piedsdanslepaf.org

Ré-créatif

Explorer le thème "Honorer son héritage ancestral et culturel", à travers la découverte du corps instrument et du chant, ainsi que d'une création manuelle originale de photophores, samedi **11 octobre** de 14h30 à 17h30, salle L'Effet mer. Par l'association **À fleur de son**.

Tarif : 40 €.

Insc. 06 47 74 42 73.

Pratique artistique Pop!

Atelier pour découvrir et s'exercer à la typographie illustrative. Par l'association **Splash!**, samedi **11 octobre** de 10h à 12h, salle L'Effet mer.

Tarif : 30 €.

Insc. helloasso.com/associations/

splash-saint-nazaire

Numérique

• SOS livres numériques, samedi **11 octobre**, 10h, médiathèque Étienne-Caux et 11h, bibliothèque Anne-Frank.

• Robots AlphaI, jeudis **23 et 30 octobre**, 14h, bibliothèque.

Gratuit.

Insc. 02 44 73 45 60, 02 44 73 45 60.

Beatbox

Avec Sousou, le beatboxer qui développe et pratique le Human Beatbox depuis une quinzaine d'années, samedi **11 octobre**, 10h, Vip (studio de répétitions).

Tarif : NC.

Insc. repetition@les-escales.com

LA CHAPELLE-DES-MARAIS

Fête de l'automne

Autour du mouvipress (pressage de pommes), balade à dos d'âne, lectures, marché de producteurs, animations musicales, jeux en bois, conteurs, ateliers créatifs..., samedi **11 octobre** de 10h à 18h, esplanade Bernard-Légrand. Par **Le cabas briéron**.

Gratuit.

Rens. cabasbrieron.fr

À la médiathèque

• Guitare, samedi **18 octobre**, 9h45.

• Jeu vidéo, mercredi **22 octobre**, 15h.

• Ateliers sur les traces des Mangakas pour créer, comme dans un véritable manga-kai (club de dessin japonais), jusqu'au **25 octobre**.

Gratuit.

Insc. 02 40 42 42 00,

mediathequecontact@lachapelledesmarais.fr

PORNICHET

À la médiathèque

• Transférer des photos, vendredi **10 octobre**, 14h.

• Focus sur les documentaires. Création d'une minivitrine en papier par Emmanuelle Tonin, plasticienne, samedi **18 octobre**, 15h30.

Gratuit.

Insc. 02 51 73 22 22.

Soirée jeux

Jeudi **16 octobre**, horaires (NC), bar Chez Léon. Par **La toile de mer**.

Gratuit.

Rens. latoiledemer.fr

SAINT-JOACHIM

À la bibliothèque

• Lancement des prix littéraires, à vos marques, prêts, lisez : Prix bande dessinée, du **15 octobre** au **11 avril** ; Prix des lecteurs, du **18 octobre** au **30 mai**. Co-organisés avec plusieurs médiathèques de la région.

• Place aux jeux, du **18 au 31 octobre**.

Gratuit.

Rens. 02 40 61 69 22,

bibliotheque@saint-joachim.fr

SAINT-MALO-DE-GUERSAC

Vannerie

Ateliers, samedis **11 octobre**, **22 novembre** de 9h à 17h, par **Les paniers de l'île**. Dès 13 ans.

Tarif : 85 €/atelier.

Insc. 06 11 44 50 30, killian.bouillard@mailo.com

TRIGNAC

À la médiathèque

Dans le cadre de l'inauguration de la médiathèque, samedi **11 octobre** :

• Atelier intergénérationnel de construction de marionnettes à partir d'objets de récup', de 10h à 12h. Par **Les p'tits maraudeurs**.

• Sérigraphie, de 10h à 13h et de 14h à 18h.

• Just Dance, 14h, pour les amateurs de dancefloor.

Gratuit.

Insc. 02 40 90 32 66, biblio@mairie-trignac.fr

VIDE-GRENIER, BOURSES, ETC.

SAINT-NAZAIRE

• Mini Zine Market autour du fanzine, de la microédition et de l'objet narratif et imprimé. Il met en valeur la petite série, l'impression artisanale, les récits. Il y aura une dizaine d'exposants, des ateliers, et du fun !, les **11 et 12 octobre**, de 10h à 18h, Fishmarket (36, rue René-Guillouzo).

• Bourse aux plantes, samedi **11 octobre**, 10h, Maison des associations. Par la **Shaf**.

Rens. 06 81 79 93 06,

shafstnazaire.jimdo.com

• Braderie, samedi **11 octobre** de 9h30 à 16h30, espace solidaire du Secours populaire Alice (Carrefour des solidarités). L'argent récolté permet de financer les actions de solidarités (aide alimentaire, accès aux sports, à la culture...).

SAINT-JOACHIM

• Vide-bibliothèque, samedi **11 octobre** de 10h à 12h30 et de 14h à 16h, espace culturel Georges-Brassens.

Rens. 02 40 61 69 22,

bibliotheque@saint-joachim.fr

SAINT-MALO-DE-GUERSAC

• 4^e édition du Marché d'ici avec une vingtaine d'artisans et producteurs locaux Rozo, le tout dans une ambiance musicale (Fred R qui chante Brassens de 10h30 à 14h et Al culo del camion, reggae rock ska, 16h), samedi **11 octobre** de 10h à 18h, port de Rozé ! Par Le Rozo et **Les potes au Roz'**.

Rens. lespotesauroz@gmail.com

Théâtre

Stage pour adolescents (11-15 ans), lundi **27** et mardi **28 octobre** de 10h à 12h30 et de 13h30 à 16h. Enfants (7-10 ans), mercredi **29** et jeudi **30 octobre** de 10h à 12h et de 13h à 15h, vendredi **31 octobre** de 10h à 12h. Un second stage aura lieu du **23 au 27 février**. Centre culturel Lucie-Aubrac

Tarifs : de 10 € à 60 €.

Insc. 02 40 90 32 48,

centre-culturel@mairie-trignac.fr

« Le jeune matelot n'arrive plus à dormir.
Comment aurait-il pu imaginer
ce qui allait arriver sur ce maudit navire,
après l'Afrique... »

ROUGE, mémoires d'un fleuve

Du 19 au 23 novembre 2025

Théâtre Jean-Bart, Saint-Nazaire

Rens. Saint-Nazaire Renversante / Tam Tam Production

bien-être/santé

SAINT-NAZAIRE

Prévention

Le camion des **Marsoins** stationnera mercredi **8 octobre** de 16h à 18h aux halles de Méan pour un temps sur la santé des femmes. Jeudi **9 octobre** de 14h30 à 16h30 sur le parking du Carrefour des solidarités pour des dépistages dentaires. Mardi **14 octobre** de 14h30 à 17h30 devant la mission locale, 215, bd du Dr Laënnec pour des bilans nutritionnels.

Gratuit, sans rendez-vous et anonyme.

Pôle des aidants

Entre aidants de personne en situation de handicap, par l'association **Apei Ouest 44** :

- Atelier socio-esthétique, jeudi **9 octobre** de 10h à 12h.
- Samedi répit, samedi **18 octobre** de 9h à 17h.

Gratuit.

Insc. 02 40 53 99 86, poledesaidants@apeiouest44.fr

SAINT-NAZAIRE AGGLO :
ATELIER MIAMM !

De septembre à juin 2026, 35 ateliers vous attendent, dans chacune des 35 communes du territoire Presqu'île - Brière - Estuaire. Du champ à l'assiette pour un maximum de fait maison et un minimum de gaspillage alimentaire. Dans le cadre du Projet alimentaire territorial.

BESNÉ : Mets du sens dans ton assiette, mercredi **8 octobre** de 14h à 16h, salle de la convivialité, par la coopérative Ideal.

SAINT-JOACHIM : Miam ! Miam ! des cucurbitacées, samedi **11 octobre** de 9h30 à 11h, 212, Île-de-Fédrun. Par **Partage Vert**.

DONGES : Bien manger en respectant son budget, samedi **18 octobre** de 15h à 16h, 7, rue Léo-Lagrange. Par **Le zeste en plus**.

LA CHAPPELLE-DES-MARAIS : Cuisinons 100% local !, jeudi **20 novembre** de 18h30 à 20h30, salle des Berches. Par **Fourchette & Bicyclette**.

Gratuit.

Insc. 02 40 91 68 68, parc-naturel-briere.com

Santé mentale des seniors

Pour notre santé mentale, réparons le lien social, table ronde animée par des professionnels de la santé (Solipsy et CH Saint-Nazaire) et des adhérents de **Vents Portants 44**, dans le cadre des Semaines d'information sur la santé mentale et de la Semaine bleue, lundi **13 octobre** de 14h à 16h, Maison des associations.

Gratuit.

Rens. 06 58 10 25 01, ventsportants44@gmail.com

Autour de la santé mentale

À l'occasion la Semaine d'information sur la santé mentale (jusqu'au 19 oct.), par le pôle de psychiatrie du Centre hospitalier de Saint-Nazaire :

- Café-papote : "Et si on en parlait", mercredi **15 octobre** de 14h à 17h, local Unité de réhabilitation (19 av. de la République), entrée libre.
- *Le musée en folie suivez les guides !*, spectacle par la troupe d'Isidore, jeudi **16 octobre**, 19h30, MJC de La Baule, gratuit. Rés. 02 40 15 62 06.

Yoga

Au Studi'Om (66, av. de la République), par **Bala Yoga** :

- Ateliers familles, de 9h45 à 10h30 (18 mois-4 ans) et de 10h45 à 11h45 (5-11 ans), dimanches **12 octobre**, **16 novembre**, et **14 décembre**.

Différents tarifs.

Insc. balayoga44550@gmail.com

PORNICHET

Yoga du rire

Les **12** et **26 octobre**, **30 novembre**, **7** et **21 décembre**, **4 janvier**, 10h45, salle Houat (2, av. Gambetta). Par **Joie et sourrire**.

Tarif : 8 €.

Insc. 07 87 30 71 35, helloasso.joie-et-sourrire

AU NATUREL

SAINT-NAZAIRE

Jardinage

Cours d'art floral oriental : Ikebana, jeudi **9 octobre**, 14h30 • Cours d'art floral occidental (1^{er} niveau), lundi **13 octobre**, 14h. Par la **Shaf** (11, impasse Léonard-de-Vinci).

Insc. 06 81 79 93 06, shafstnazaire.jimdo.com

SAINT-JOACHIM

À la belle étoile

Que nous réserve le paysage nocturne ?, vendredi **31 octobre**, 20h, parking de Fédrun. Après une miniconférence en salle, entendrez-vous les hululements de la chouette hulotte ou le chant de la rainette verte lorsque vous aurez l'œil collé au télescope ? Par **Brière Étoilée**.

Gratuit.

Insc. 07 70 71 46 46.

sports

SAINT-NAZAIRE

Canimarche solidaire

Dans le cadre de la Journée mondiale de lutte contre la misère, samedi **18 octobre**, dès 9h. Départ, 10h de l'ASC (85, bd Henri-Gautier). Parcours d'environ 6 km accessible à tous (chiens tenus en laisse). Au profit des personnes sans domicile pour financer les frais vétérinaires de leurs compagnons à quatre pattes.

Participation au chapeau.

Insc. 02 40 66 10 70, carillon@asc44.fr

PORNICHET

Randomania

Rando Côte d'Amour fête ses 30 ans, dimanche **12 octobre**, parvis des Océanes. Une journée tournée vers le lien social, la solidarité, le sport et la découverte autour d'animations, de la santé et de l'environnement, des stands associatifs, démonstrations... En partenariat avec l'association **ALFa Répit** qui œuvre pour les aidants.

- Randos pédestres : 7 km (départ 10h-10h30), 16 km (départ 9h-9h30, ravitaillement), 4 km accessible PMR et familles (départ 11h-14h30).
 - Marche nordique : 14 km sur la plage (départ 11h-11h30).
 - Longe côte : baptêmes + 3 séances (1 km, 3 km et 5 km) dès 11h, départ club de voile Yagga.
 - Géocaching familial (chasse au trésor avec GPS) : initiation et parcours découverte de 10h30 à 15h30.
- Tarifs : 5 €, 6 € (sur place), gratuit - 12 ans.
Insc. randocotedamour.fr ou sur place.

SAINT-ANDRÉ-DES-EAUX

Octobre Rose

Je marche, je cours contre le cancer, dimanche **12 octobre**, site de la Chaussée Neuve. Départs libres de la course, entre 9h et 9h30 ; de la marche entre 9h30 et 10h (5 ou 10 km). Par **Andr'heol**.

Dons libres reversés à **Entraide Cancer**.

Rens. Andrheol44117@gmail.com

balades/visites

SAINT-NAZAIRE RENVERSANTE

La grande traversée

À bord, l'équipage règle la marche du navire tout en étant au service des passagers, tous les jours, jusqu'au **2 novembre**, 10h30, Escal'Atlantic. Dès 7 ans.

Visites

Jusqu'au **8 novembre**, tous les jours de 9h30 à 13h et de 14h à 18h (sauf les 13 octobre, les 3 et 7 novembre). Escal'Atlantic, l'aventure des paquebots ; Écomusée, rendez-vous avec l'histoire ; EOL centre éolien, dans l'air du temps ; sous-marin Espadon, cap sur la banquise ! Et autres : croisière Estuaire, visites d'entreprises (Les chantiers de l'Atlantique, Grand port maritime, Airbus Atlantic), parcours en autonomie, parcours numériques, balades à vélo, randos et sorties nature etc.

Grand port maritime, version nocturne

Découvrez les installations géantes et l'organisation du premier port de la façade atlantique française. Circuit de visite en car comprenant un passage exceptionnel sur le pont de Saint-Nazaire : éclairages spectaculaires, ambiance unique, vues panoramiques sur les terminaux portuaires et les Chantiers de l'Atlantique ! Samedi **11 octobre**, 19h30 et samedi **25 octobre**, 19h.

Différents tarifs.

Rés. 02 28 54 06 40, saint-nazaire-tourisme.com, saint-nazaire.musees.com

PORNICHET

Visites Office de tourisme

Voyage à la Belle Époque : les premiers trains de plaisir, les premiers bains de mer... les villas qui invitent à l'évasion, samedis **18 octobre**, **15 novembre**, **20 décembre**, 14h30.

Différents tarifs.

Rés. 02 40 61 33 33, pornichet.fr

LES BREIZHINETTES À LA SÉNÉGAZELLE !

Deux cousines passionnées de sport, de voyages et d'actions humanitaires s'apprentent à participer à la Sénégalzelle, une course 100 % féminine pour les enfants des écoles de la région de Simal, au Sénégal.

Départ prévu fin février. Collecte de fonds et de fournitures scolaires en cours...

Sport, voyage, solidarité... Trois mots-passions qui incarnent, à la foulée près, ce duo de Breizhinettes (nom de l'association) résolu à relever des défis aux valeurs qui leur ressemblent : « *La Sénégalzelle symbolise tout ce que nous aimons : le dépassement de soi, la découverte et le partage.* » Bingo ! Après l'ascension de l'Etna en 2023, la Nouvelle-Zélande pour l'une, l'Asie pour l'autre, et quelques semi-marathons dans les jambes, Nolwenn la Nazairienne et Maëlle de Dol-de-Bretagne (35) aspirent à aller encore plus loin, toujours plus fort, en apportant, cette fois, leur pierre à l'édifice humanitaire. À leur échelle. « *Même si c'est une goutte d'eau dans ce vaste océan, nos passages dans les écoles des villages ne sont pas sans faire leur petit effet. Les statistiques démontrent, et ce n'est pas rien, une hausse de l'assiduité scolaire.* »

En plus de courir, sous un soleil matinal et déjà écrasant, 8 à 10 km par jour durant une semaine, avec 46 kg de matériels scolaires neufs "sur le dos" – façon de parler, puisque les camions se chargeront du transport –, les 300 participantes [5 équipes de 60 qui se relaieront sur 4 semaines] s'activeront à animer des ateliers (cuisine, musique, balade en pirogue...) pour et avec les écoliers. Nolwenn et Maëlle feront étape dans cinq écoles, toutes deux touchées par la cause éducative et galvanisées par une profonde envie de bouger les lignes : « *1,5 million d'enfants ne sont pas scolarisés au Sénégal. Et on sait combien l'école est primordiale. C'est là qu'ils acquièrent non seulement des*

connaissances, mais aussi des compétences essentielles pour leur avenir. Penser de manière critique, faire entendre leur voix, voir le monde (ou leur village) autrement, se l'approprier, et le rendre plus beau, plus juste. » Plus qu'une course, la Sénégalzelle est « *un défi de cœur, un engagement concret* », confient les cousines à la recherche de partenaires et de sponsors (entreprises, associations, particuliers) prêts à les soutenir dans cette aventure aussi sportive qu'humaine.

• *Aides financières, matérielles (matériels scolaires neufs, équipements sportifs) et logistiques. Vous pouvez suivre l'état d'avancement du projet sur Instagram.*

• *Cagnotte sur helloasso.com*

• **Marie Bulteau**

Reins.
breizhinettes.contact@gmail.com



« *On se connaît, on va y prendre goût !* » Pas encore parties, que Nolwenn et Maëlle pensent déjà à remettre le couvert. « *Pourquoi s'arrêter là ? Il y a tellement de choses à faire.* » Prochain challenge ? Peut-être Madagascar ou le Népal...

UN SIMPLE ACCIDENT



(Iran 2025) *drame* de Jafar Panahi avec Vahid Mobasseri, Maryam Afshari, Ebrahim Azizi. 1h42.

Oui – le dernier film magistralement réussi du réalisateur Nadav Lapid, féroce satirique sur la société israélienne de l'après 7-October, d'une force de frappe qui met KO dès le premier round, d'une puissance rare qui nous explose en pleine figure... *Oui* – cette bombe (cinématographique) jetée sans concession sur ce monde dégoulinant d'indécence, de sadisme propagandiste, pris dans l'engrenage d'une violence sans fin..., qui ronge de l'intérieur..., qui désintègre de l'extérieur, mériterait lui aussi, à tous points de vue, une Palme, et d'or, s'il vous plaît. *Oui*, sans aucun doute. Au même titre qu'*Un simple accident* de Jafar Panahi, qui n'a en rien à rougir de cette récompense. Un simple objet en soi, me direz-vous..., qui dans ce cas devient porteur d'un vrai message. Un symbole fort porté à l'endroit des libertés fondamentales, que l'on sait bafouées, un peu partout ailleurs, ici, là, en Iran, là où Panahi a posé sa caméra et tourné clandestinement, avec tout ce courage qui incarne une génération de cinéastes iraniens (et pas que) qui osent, à leurs risques et périls, défier la censure. À l'instar de Alireza Khatami (*Chroniques de Téhéran*, 2023), de Mohammad Rasoulof (*Les graines du figuier sauvage*, prix spécial du jury, 2024), de Maryam Moghaddam et Behtash Sanaeieha (*Mon gâteau préféré*, 2025), pour ne citer qu'eux. *Un simple accident*, une nécessité impérieuse, une œuvre essentielle qui fait acte de résistance avec toute l'élégance, la poésie et l'humanisme inhérents à ce cinéma que l'on chérit. Et qui témoigne, avec un cynisme désopilant, de la cruauté sans nom du régime établi. Bâillonnés, emprisonnés, torturés, exécutés..., parfois pour un voile mal ajusté. Le sort de nombreux Iraniens, Iraniennes, encore à ce jour, à cette heure où cette page se noircit de leur sang, de leur cri. Du sang, des cris qui n'ont de cesse de hanter Vahid, ce garagiste jeté dans les geôles

inhumaines que l'on suppose d'Evin pour "collusion et propagande" contre le guide suprême de la République islamique. Lui, il en est ressorti "vivant" – à demi –, un « *mort-vivant* » comme il se dit qui a subi les pires atrocités d'un tortionnaire qui l'a « *tué 100 fois* », et qu'il croit reconnaître..., au grincement de sa prothèse. De là, plus rien ne l'arrête,œil pour œil, dent pour dent. Vahid est prêt au pire... Et va dans le désert, assouvir sa soif de vengeance (ou de justice ?), au volant de son van où s'entassent Shiva la photographe, Golrokh la mariée (et son presque époux, Ali) et Hamid, l'homme en colère, tous victimes de ce satanique Eghbal, *alias* la gibouille, cloué entre quatre planches au fond du coffre, et tous bien décidés à l'enterrer vivant. Jusqu'à ce que le doute s'invite. Et que cette lancinante question, le nerf du film, vienne se confronter à leurs/nos certitudes : comment réagir face à son tortionnaire ? Se venger ou pardonner ? Se mettre dans sa peau ou garder son humanité ? Alors que ferions-nous ? Jafar Panahi explore là des réflexions profondes, graves, réelles..., où le flou s'installe sournoisement entre victime et bourreau. Où la gravité du sujet, du propos trouve sa superbe par la grâce des émotions, et cette pincée de légèreté qui se cristallise par le jeu des acteurs, cocasse ; par les répliques, drôlement acerbes ; par les mises en situation, tendrement absurdes. *Un simple accident*, forcément qu'on dit oui, et *Oui* aussi!

• **Marie Bulteau, qu'un point d'œil !**



SALLE JACQUES-TATI • VO. stf. Mer : 18h15. Jeu : 13h30. Ven : 17h30. Sam : 11h. Dim : 21h. Lun : 15h. Mar : 17h10.

LA TOILE DE MER • VO. stf. Mer : 20h45. Jeu : 18h30. Ven : 16h. Sam : 21h. Dim : 18h30. Lun : 13h30. Mar : 15h45.

L'intérêt d'Adam

(France 2025) drame de Laura Wandel avec Léa Drucker, Anamaria Vartolomei, Jules Delsart. 1h18.

CINÉ MALOUINE • Mer : 18h. Lun : 20h30.

Les Tourmentés

(France 2025) drame de Lucas Belvaux avec Niels Schneider, Ramzy Bedia, Linh-Dan Pham. 1h53.



CINÉ MALOUINE • Jeu : 20h30.

Les gamins de Saint-Nazaire

(France 2025) documentaire de Remi Valais. 0h52.

CINÉ MALOUINE • Ven : 14h45.

Fils De

(France 2025) comédie de Carlos Abascal Peiró avec Jean Chevalier, François Cluzet, Karin Viard. 1h45.



CINÉ MALOUINE • Sam : 18h.

Tkt

(France 2025) drame de Solange Cicurel avec Lanna de Palmaert, Emilie Dequenue, Stéphane De Grootd. 1h22.

CINÉ MALOUINE • Sam : 20h30. Dim : 15h.

Le Million

(France 2025) comédie de Grégoire Vigneron avec Christian Clavier, Rayane Bensetti, Gilles Cohen. 1h28.

CINÉ MALOUINE • Mer : 14h30. Sam : 15h. Dim : 18h.

CINÉVILLE • Jeu, Lun : 16h30, 18h30. Ven : 13h35. Sam : 22h20. Dim : 10h45. Mar : 14h, 18h10.

Demon slayer : La forteresse infinie

(Japon 2025) animation de Haruo Sotozaki avec Natsuki Hanae, Akari Kito, Hiro Shimono. 2h35.



CINÉ MALOUINE • Ven, Dim : 20h30.

CINÉVILLE • Mer : 16h30. Jeu, Lun : 13h40, 20h. Ven : 16h30, 20h45. Sam : 13h40, 20h45. Dim, Mar : 16h30, 20h.

Sirāt

(Espagne, France 2025) drame d'Oliver Laxe avec Sergi López, Bruno Núñez Arjona, Richard Bellamy. 1h55.

SALLE JACQUES-TATI • VO. stf. Lun : 17h.

CINÉ MALOUINE • VO. stf. Mer, Mar : 20h30.

Timioche

(Europe 2025) 4 courts-métrages d'animation. 0h41.

SALLE JACQUES-TATI • Mer : 16h30.

Sam : 17h. Dim : 11h.

Nouvelle Vague

(France 2025) comédie de Richard Linklater avec Guillaume Marbeck, Zoey Deutch, Aubrey Dullin. 1h46.



SALLE JACQUES-TATI • Mer : 12h30. Jeu : 19h.

Ven : 15h30. Sam : 20h30. Dim : 17h. Lun : 21h.

Mar : 13h45.

La dame de Constantinople

(Hongrie 1969) drame de Judit Elek avec Manyi Kiss, Éva Almási, László Bathó. 1h16.



SALLE JACQUES-TATI • VO. stf.

Mer : 20h30 (séance suivie d'une rencontre avec Damien Marguer, maître de conférence à l'université Paris 8 et spécialiste de l'œuvre de Judit Elek). Dim : 13h30. Mar : 15h40.

Nino

(France 2025) drame de Pauline Loquès avec Théodore Pellerin, William Lebghil, Salomé Dewaels. 1h36.

SALLE JACQUES-TATI • Jeu : 17h10.

Ven : 19h25. Sam : 13h30. Dim : 19h. Mar : 21h.

Super happy forever

(Japon 2024) drame de Kohei Igarashi avec Hiroki Sano, Yoshinori Miyata, Nairu Yamamoto. 1h34.

SALLE JACQUES-TATI • VO. stf. Jeu : 15h25.

Ven : 21h10. Sam : 15h15. Lun : 19h10. Mar : 12h.

Météors

(France 2025) drame de Hubert Charuel et Claude Le Pape avec Paul Kircher, Idir Azougli, Salif Cissé. 1h48.



SALLE JACQUES-TATI • Mer : 14h30. Jeu : 21h.

Ven : 13h30. Sam : 18h15. Dim : 15h. Lun : 13h (bébés bienvenus). Mar : 19h.

LA TOILE DE MER • Mer : 18h30. Jeu : 20h45.

Ven : 13h45. Sam : 18h40. Dim : 16h15.

Lun : 21h05. Mar : 13h30.

Egoïst

(Japon 2025) drame de Daishi Matsunaga avec Hio Miyazawa, Ryohei Suzuki, Yūko Nakamura. 2h.

LA TOILE DE MER • VO. stf. Mer : 14h. Ven : 18h15.

Sam : 16h15. Dim : 20h45. Mar : 18h.

Connemara

(France 2025) drame d'Alex Lutz avec Mélanie Thierry, Bastien Bouillon, Jacques Gamblin. 1h55.

LA TOILE DE MER • Dim : 11h. Lun : 15h40.

mq|mp NEWS POUR CELLES & CEUX QUI TRAVAILLENT

APÉROS THÉMATIQUES

JEU 9 OCT > Apéro fitness
MAR 18 NOV > Apéro impro
JEU 4 DÉC > Apéro couture

Sur inscription + Adhésion

Maison de quartier Méan-Penhoët :
1, rue Émile-Combes, Saint-Nazaire • 06 19 64 14 79

18h30-20h
Places limitées

ATELIER PEINTURE

LES LUNDIS TOUTE L'ANNÉE
à la Maison de quartier

Adhésion + Tarif au QF

18h-19h30
A partir de 15 ans



celtomania

DU 4 OCTOBRE AU 30 NOVEMBRE 2025

FESTIVAL MUSIQUE ET CULTURE IRRADIANT EN LOIRE-ATLANTIQUE

CONCERTS - DANSE - FEST-DEJZ - FEST-NOU
HUMOUR - THÉÂTRE - CONTES MUSICAUX
JEUNE PUBLIC - EXPOSITIONS - SPORTS
CAFÉS-CONCERT - CINÉMA - CONFÉRENCES

WWW.CELTOMANIA.FR
AGENCE CULTURELLE BRETONNE • 02 51 04 16 07

Une bataille après l'autre

(États-Unis 2025) action de Paul Thomas Anderson avec Leonardo DiCaprio, Teyana Taylor, Sean Penn. 2h42.

LA TOILE DE MER • VO. stf. Jeu : 15h. Ven : 20h45. Sam : 13h. Lun : 18h. Mar : 20h30.
CINÉVILLE • VF. Mer, Lun : 13h30, 16h45, 20h. Jeu, Dim, Mar : 13h30, 16h45. Ven : 13h30, 21h. Sam : 13h30, 16h45, 21h.

VO. stf. Jeu, Mar : 20h. Ven : 16h45. Dim : 10h30, 20h.

Une place pour Pierro

(France 2025) comédie dramatique d'Hélène Medigue avec Marie Gillain, Grégory Gadebois, Patrick Mille. 1h39.

LA TOILE DE MER • Mer : 16h25. Dim : 14h.
CINÉ DONGES • Ven, Mar : 20h30. Dim : 17h.

Adieu Jean-Pat

(France 2025) comédie de Cecilia Rouaud avec Hakim Jemil, Fanny Sidney, Constance Labbé. 1h34.



CINÉ DONGES • Sam, Lun : 20h30.

Shaun le mouton : la ferme en folie

(Royaume-Uni 2025) animation de Lee Wilton et Jason Grace. 0h47.

CINÉ DONGES • Dim : 11h.

Maison de retraite

(France 2022) comédie de Thomas Gilou avec Kev Adams, Gérard Depardieu, Daniel Prévost. Durée : 1h37.

CINÉ DONGES • Dim : 15h.

ET AUSSI...

Black Phone

CINÉVILLE • Ven : 20h (vendredi frissons).

Hooper et le secret de la marmotte

AVP

CINÉVILLE • Avant-première. Dim : 11h.

Marcel et Monsieur Pagnol

CINÉVILLE • Dim : 14h (20 ans de ciné-relax)

C'était mieux demain

CINÉVILLE • Mer : 13h35, 15h45, 20h45. Jeu, Lun, Mar : 13h35, 15h45, 20h. Ven, Sam : 13h35, 15h45, 19h30, 22h15. Dim : 10h50, 13h35, 16h, 20h45. VF. stf. Lun : 13h35.

Tron Ares

CINÉVILLE • VF. Mer : 14h, 17h. Jeu, Lun : 14h, 18h. Ven : 14h, 17h, 18h30, 19h35, 21h45. Sam : 14h, 17h, 18h30, 21h45, 22h05. Dim : 10h40, 17h, 20h30. Mar : 14h, 17h, 18h.

VO. stf. Mer : 18h, 20h30, 21h. Jeu, Lun : 20h30. **3D.** Mer, Mar : 20h30. Jeu, Lun : 17h. Ven : 22h05. Sam : 19h35. Dim : 14h.

Gabby et la maison magique

CINÉVILLE • Mer : 13h45, 16h, 18h10. Jeu, Lun, Mar : 18h30. Ven : 18h15. Sam : 13h45, 16h, 18h15. Dim : 11h05 (VF. stf), 13h45, 16h, 18h10.

Super grand prix

CINÉVILLE • Mer, Sam : 13h30, 15h45, 18h. Dim : 10h50, 13h30, 15h45, 18h15.

Elio

CINÉVILLE • Sam : 13h45. Dim : 11h05.

Conjuring : L'heure du jugement

CINÉVILLE • VF. Mer, Jeu, Dim, Lun : 14h, 17h, 20h20. Ven, Sam : 13h40, 16h20, 20h30, 21h50. Mar : 13h40, 17h, 20h20. **VO. stf.** Mer : 18h, 20h30.

Downton Abbey III : Le grand final

CINÉVILLE • Mer, Ven, Mar : 13h40. Jeu, Sam, Lun : 16h45. Dim : 10h35.



Marche ou crève

CINÉVILLE • Mer : 13h35, 15h50. Jeu, Lun, Mar : 13h35, 15h50, 20h45. Ven, Sam : 13h50, 15h50, 20h15, 22h15. Dim : 13h45, 16h15, 20h45.

Moi qui t'aimais

CINÉVILLE • Mer : 18h15. Jeu, Lun : 14h, 18h, 20h15. Ven : 15h30, 18h, 19h15. Sam : 19h45. Dim : 14h, 20h15. Mar : 16h, 18h, 20h15.

Muganga : Celui qui soigne

CINÉVILLE • Mer : 13h40. Jeu : 20h20. Ven : 13h40, 18h15. Sam : 18h15. Dim, Mar : 18h10, 20h20. Lun : 13h50, 20h20.

Regarde

CINÉVILLE • Mer : 16h15. Jeu, Lun : 14h10, 16h15, 20h20. Ven : 14h10, 16h15, 18h10, 20h05. Sam : 18h10, 20h05. Dim : 16h15, 20h20. Mar : 14h, 16h15, 20h20.

CINÉ DONGES	02 40 45 33 70
LA TOILE DE MER	02 51 16 24 98
CINÉ MALOUINE	06 11 83 89 07
SALLE JACQUES-TATI	02 40 53 69 63
CINÉ MARAIS	02 40 53 22 02
CINÉVILLE	cineville.fr

Vivez un week-end rythmé entre danse et hypnose

mairie
Besné

**ESPACE
A CAPPELLA**

16 bis, route de Pontchâteau

**WEEK-END
DANSE**

//SAM 11 OCT // 20H30

C'EST LA VIDA
par la Compagnie Faktó

//DIM 12 OCT // 14H

NAUFRAGE SOUS HYPNOSE
par Harmonie Danse

Informations / Réservations //

Mairie de Besné
www.besne.fr

Grande tableée #2

SAMEDI
11 OCTOBRE

2025

de 12h à 22h
Place de
l'Hôtel de ville



Cuisines du monde

Animations

et spectacles gratuits

