

SORTIR | AGIR | VIVRE
sur Saint-Nazaire et sa région

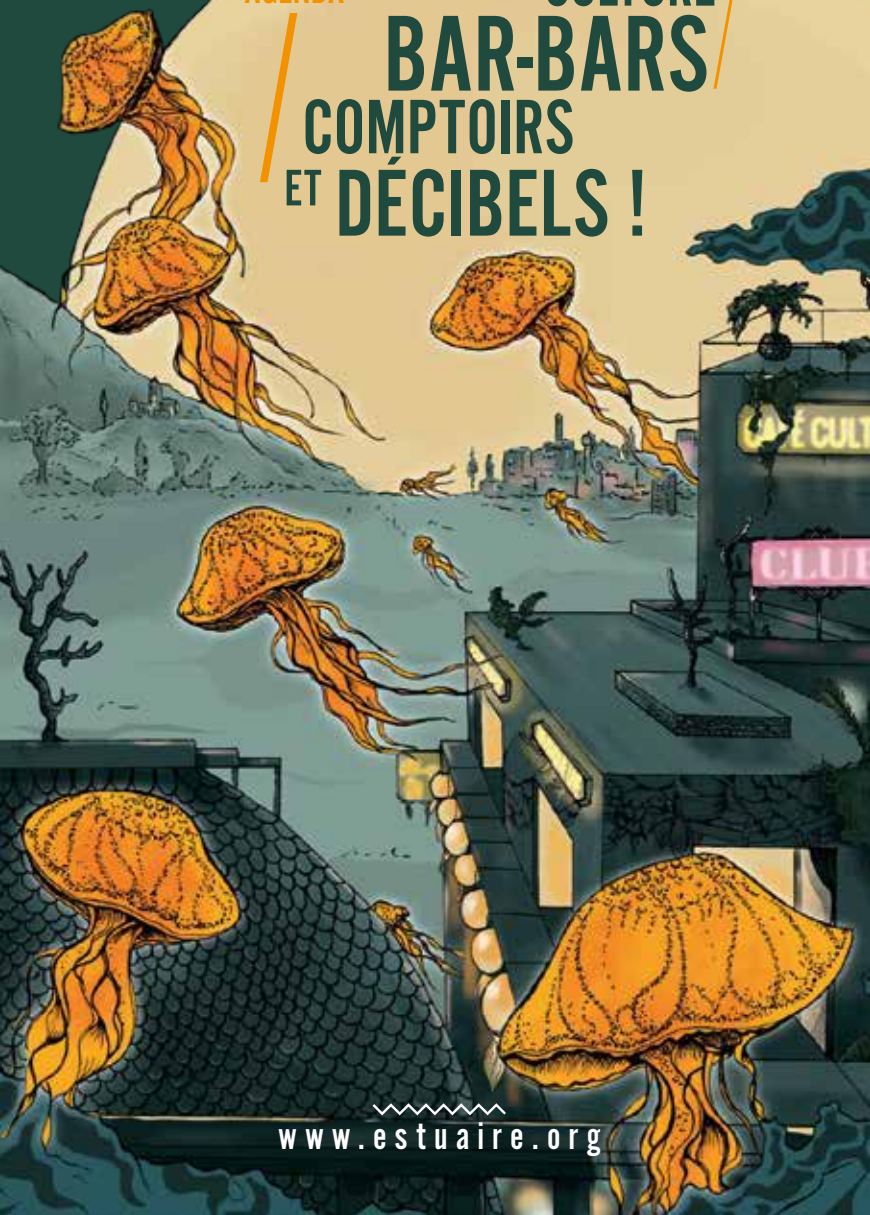
estuaire

1747

26 NOVEMBRE AU 2 DÉCEMBRE 2025

AGENDA P.04

CULTURE BAR-BARS COMPTOIRS ET DÉCIBELS !



www.estuaire.org

ENTRÉE DES ARTISTES

MADANI COMPAGNIE

THÉÂTRE

« Pourquoi voulez-vous faire du théâtre ? »
Sept jeunes comédien.nes racontent leurs
héritages culturels, leurs désirs et leurs révoltes.
Une comédie pétillante, où l'humour s'entrelace
avec l'énergie contagieuse de la scène.

**QUAI
DES
ARTS**
THÉÂTRE DE LA VILLE
PORNICHET

Mardi 16
décembre 20h

quaidesarts-pornichet.fr

SORTIR | AGIR | VIVRE

www.estuaire.org



estuaire #1747
26 NOVEMBRE AU 2 DÉCEMBRE 2025

SOMMAIRE

Agenda	p.04
Expositions	p.10
Le Théâtre	p.12
Associations	p.13
Activités/Associations	p.14
Cinéma	p.19

Agora 1901 - 2 bis, av. Albert-de-Mun
44 600 Saint-Nazaire

Rédaction

Marie Bulteau : 02 40 66 97 35
estuaire1@1901asso.org
Anne Locqueneaux : 02 40 66 97 39
estuaire2@1901asso.org

Publicité

Delphine Corbière : 02 85 52 69 06
publicite@1901asso.org

Directeur de publication : Patrice Fryson
Maquette : Jocelyn Prouff et Sylvanie Sire



Création : Second Regard
A participé à ce numéro : Annie Peignet
N° d'imprimeur : 1277-14-82
N° ISSN 978-2-900-275 - Dépôt légal : nov. 2025
Imprimé à 5 000 exemplaires sur les Presses Offset
de VAL PG à NANTES
Couverture : © Claire Tardieux

Estuaire est une
publication de



Avec le soutien de :
Saint-Nazaire Agglomération,
et des Villes de :
Saint-Nazaire • Besné • La Chapelle-des-Marais
Donges • Montoir-de-Bretagne • Pornichet
S'-André-des-Eaux • S'-Joachim • Trignac



© Gilles Simon

P.7
Au Vip,
Les rockeurs ont du cœur



© Fonds Association Aristide Briand

P.13
La laïcité
se fête ensemble



© DR

P.19
Cinéma : T'as pas changé

PAS QU'UNE TOURNÉE DE BARS !

**La 23^e édition du festival Culture Bar-Bars déferle sur l'Hexagone :
230 bars, 70 villes, plus de 700 événements, 2 000 artistes mobilisés...
La cité portuaire n'échappe pas à cette tornade musicale !**

Du rock aux riffs acérés jusqu'aux sonorités plus électro, en passant par des propositions folk ou hip-hop, Saint-Nazaire ne déroge pas à la règle, et s'apprête à vivre quatre jours de frénésie musicale hors-sol. Trois jours durant lesquels sept bars de la cité (et un à Trignac) ouvriront leurs portes à une série de concerts et autres gourmandises tatouesques qui feront de la ville un « véritable laboratoire culturel », annonce Chloé Le Bail, directrice exécutive du festival Culture Bar-Bars, un événement hors norme qui, « au-delà de la musique, met la lumière sur ces bars aujourd'hui définis comme espaces culturels incontournables ». À rebours des clichés, et bien plus que de simples lieux nocturnes où l'on y devise le coude au comptoir, ces bistrots, troquets, zincs ou autres estaminets – comme bon vous semble – « portent un vrai projet culturel qui contribue au dynamisme de la ville ». La musique y coule à flots, les publics s'y croisent, la diversité sonore y jaillit, des rencontres, des découvertes s'y font, souvent inattendues. Culture Bar-Bars, c'est simple... Il s'agit, et Chloé le Bail ne pèse pas ses mots, « de la première scène de France (par le nombre d'événements). Une première scène qui revendique son rôle d'émergence, d'acteur culturel, au même titre que le Théâtre, le Vip, Bain public... ».



Chloé Tardi et Pierre Lange, en concert le 27 au Dom Tom.

les artistes programmés – plus d'une vingtaine –, étant tous estampillés 44, et pour certains en début de parcours. « Ces cafés-concerts, de vrais tremplins, leur offrent la possibilité de jouer, de rencontrer de nouveaux publics, de s'y confronter, d'expérimenter, de créer... ». Le tout dans une énergie live, de proximité, dans une good vibe, pas barbare pour son sou(!) mais bien Bar-Bars !

• Marie Bulteau

**Du 27 au 30 novembre,
programmation dans nos pages Agenda
ou sur bar-bars.com**

Les Musica'les

Ce festival met en évidence les pratiques en amateur des groupes musicaux et vocaux de la région. Par **Musica** de Saint-Nazaire :

- Trio Gaillard Desbois, La fouée de feu, Pauline, 18h.
 - Country, Up'n Dance, Kick'n Swing, 20h.
- Participation libre.**
Base sous-marine, Alvéole 12, 18h et 20h.
Rens. musica-stnazaire.com

26 MER
NOV

SAINT-NAZAIRE

Café-philo

"Les paroles engageant-elles autant que les actes ?", par **Les escales philosophiques**.

Gratuit (+ adhésion).
MQ Chesnaie, 10h.
Rés. 02 28 55 99 90.

Danse

Une heure pour danser : venez partager un temps festif en famille, entre amis.

Entrée libre.

Conservatoire, 18h30.

Rens. conservatoire.saintnazaire.fr

Café-concert

Vertical, un quatuor indie pop à la croisée des ambiances planantes, de la chanson et de l'énergie brute.

Entrée libre.

Café La Bretonne, 19h30.

Rens. 02 40 22 53 08.

Théâtre / musique

Niquer la fatalité, chemin(s) en forme de femme, d'Estelle Meyer.

Tarifs : de 8 € à 25 €.

Théâtre Simone-Veil, 20h.

Rés. 02 40 22 91 36,

accueil@letheatre-saintnazaire.fr

PORNICHET

Concert / impro

- Concert folk rock (reprises des années 60 à aujourd'hui) avec Chevaliers Gambettes, 18h.

- Théâtre d'impro avec Le chat roux, 19h.

Entrée libre.

Café du quai (Quai des arts), dès 18h.

Rens. cafeduquai@mairie-pornichet.fr,
quaidesarts-pornichet.fr

TRIGNAC

Cinéma

En audiodescription, une séance accessible à tous.

Gratuit.

Médiathèque, 15h.

Rés. 02 40 90 32 66, biblio@mairie-trignac.fr

27 JEU
NOV

SAINT-NAZAIRE

Projection

Soirée courts-métrages organisée par **Les pieds dans le Paf**. En invité, Étrange Miroir, collectif d'artistes qui aime brouiller les frontières et mélanger les genres, et qui présentera la vidéo *Les yeux de Lousanouch*. Une invitation à réfléchir et partager sur la perplexité de notre monde.

Entrée libre.

La P'tite scène des Halles, 19h.

Rens. laptitescene44600@gmail.com

Culture Bar-Bars

Le festival qui se passe dans les bars :

- Tattoo avec Keneko, Bodeguita, 18h.
- Flash tattoo et DJ set avec Le G et Stanislas Salvatore, Le Kiosq, 19h.
- Chloé Tardi et Pierre Lange (chanson), Dom Tom, 19h30.
- Vincent Alix (synth wave), Café Hourrah, 19h30.
- DJ Datguy (électro), L'R du temps, 21h.
- Odd Berries (dirty blues franco-énézuélien), Brother's pub, 21h.
- DJ Calaveras (house électro tropical latino), Levrette Café, 21h30.

Entrée libre.

Rens. bar-bars.com

28 VEN
NOV

SAINT-NAZAIRE

Conférence-débat

"Mouvements sociaux : les journalistes en lutte contre les luttes ? Grèves, manifestations, revendications, inégalités, comment les médias parlent-ils des luttes sociales ? Comment proposer un autre traitement journalistique de ces questions ?", avec Elvis Bruneaux membre d'Acrimed (Action critique médias), Elsa Gambin, journaliste indépendante (*Télérama*, *Politis*...) et Pierre-Yves Bulteau, cofondateur de *Splann*. Par **Les pieds dans le Paf**.

Entrée libre.

Au Garage (40, rue des Halles), de 19h à 21h.

Rens. 06 52 32 07 62, contact@piedsdanslepaf.org

Culture Bar-Bars

Le festival qui se passe dans les bars :

- On Docks (rock alternatif), Levrette Café, 19h.
- Hofmann family blues experience (blues / rock'n roll.), Dom Tom, 19h30.
- Clemzo (électro), Chope et C^{ie}, Trignac, 20h.
- The healthy boy (folk), Café Hourrah, 20h.
- Al culo del camion (reggae, rock, funk), Bodeguita, 21h.
- Vertical (pop / rock), Brother's Pub, 21h.
- Karim Manai (mix), BK Bière, 21h.
- Screen test + Benett (pop / électro), Le Kiosq, 21h45.

Entrée libre.

Rens. bar-bars.com

Concert

Les rockeurs ont du cœur avec Elmer food beat.

Tarif : 1 cadeau neuf = 1 entrée (pas de rés.).
Le Vip (mezza), de 19h30 à 2h.
Rés. 02 51 10 00 00, levip-saintnazaire.com

Les Musica'les

Par **Musica** de Saint-Nazaire : Arc en ciel, groupe vocal Mosaïque, Les Z'artishow.

Participation libre.
Base sous-marine, Alvéole 12, 20h.
Rens. musica-stnazaire.com

Café-concert

Charles Gounod Conspiracy (pop rock).

Entrée libre.
Bistrot 88 (88, rue de la Matte), 20h.
Rens. 02 59 16 13 06.

Spectacle

L'envers du décor, avec la troupe de chanteurs et musiciens amateurs d'Atoutboutd'chant. Pour l'association **La chrysalide de l'être** qui permet la scolarisation de jeunes en situation de handicap.

Tarifs : 20 €, 10 € (scolaires, étudiants, intermittents, demandeurs d'emploi), 6 € - de 12 ans.
Théâtre Jean-Bart, 20h30.
Rés. 06 10 85 00 87,
asso.lachrysalidedeleltre@gmail.com

Théâtre d'impro

Le public se chargera des thèmes qui seront sélectionnés au hasard par les improvisateurs du Chat roux 44.

Participation libre, dès 6 €.
La P'tite scène des Halles, 20h30.
Rens. laptitescene44600@gmail.com

PORNICHET

Spectacle



La voie noire. La musicienne et Séverine Jouaud et la comédienne et metteuse en scène Lise Marais jouent avec les destins des grandes artistes afro-américaines,

de Mamie Smith à Alicia Keys, en passant par Aretha Franklin et bien d'autres.

Gratuit.
Médiathèque, 18h.
Rés. 02 51 73 22 22.

Spectacle



© Yanick Macdonald

Le poids des fourmis, par le théâtre Bluff. Une élection scolaire est organisée dans le cadre de la Semaine du futur. Deux adolescents engagés y voient l'opportunité de provoquer de véritables changements... Satire politique et radiographie de nos angoisses collectives, le spectacle jongle avec des questions résistance et d'abus de pouvoir. Dès 13 ans.

Tarifs : de 14 € à 19 €.
Quai des arts, 20h30.
Rés. 02 28 55 99 43,
billetteriequaidesarts@mairie-pornichet.fr

SAINT-ANDRÉ-DES-EAUX

Les Musica'les

Par **Musica** de Saint-Nazaire : Le Dépliant, Jazzy Song, Les Andréanotes.

Participation libre.
Église, 20h.
Rens. musica-stnazaire.com

Cabaret

Chants, sketches et danses avec **Début de soirée**.

Tarif : 10 €.
Salle Anne-de-Bretagne, 20h30.
Rés. association.debut.de.soiree@gmail.com

SAINT-MALO-DE-GUERSAC

Rencontre musicale

Une autre histoire du tango, avec Agathe Quintin (tuba), Marie Slimane (hautbois) autour du compositeur argentin Astor Piazzolla qui a révolutionné le genre. Relecture du tango à travers l'histoire de Saint-Nazaire où passaient les navires négriers, jusqu'à l'Amérique latine où ils ont accosté par milliers.

Gratuit.
Médiathèque Colette, 18h.
Rés. 02 40 91 10 21.

ELMER FOOD BEAT AUX ROCKEURS ONT DU CŒUR

Ils reviennent sur la scène du Vip le 28 novembre. Qui ? Les rockeurs ont du cœur et leur concert solidaire au profit des enfants du Secours Populaire.

En échange d'un cadeau neuf, une entrée offerte. Cette année, quatre groupes et un invité surprise animeront cette soirée 100 % rock.

En 1988 déjà, les Elmer Food Beat ont été à l'initiative de « ce mouvement musical à visée sociale ». Quarante ans de scène, on ne les présente plus ! En inaugurant la première édition nazairienne des Rockeurs ont du cœur en 2024, ces Nantais avaient promis de revenir en 2025. Hommes de parole, ils sont là. Il faut dire que l'édition 2024 a été un franc succès. Le Vip a fait salle comble et 677 cadeaux ont été offerts. En plus des Elmer, trois autres groupes ont répondu présents pour régaler les oreilles. Head-keyz, groupe de rock métal alternatif originaire de Montpellier. Ok Korale, « la chorale rock de qualité from Saint-Nazaire » celle qui « envoie des plumes et du goudron, Yeah ! ». Et vous connaissez sûrement cet habitué de la scène locale qu'est Dr Jean Burger avec ses sons hip-hop, électro, funk et soul. Pour l'occasion, il reviendra à ses premières amours en ponctuant sa prestation de morceaux plus rock. À ce programme de fou, on ajoute un invité surprise... « Indice : ça va nous faire rire », dixit Philippe Hamache, organisateur avec le Vip de la soirée, et président de l'association À toutes faims utiles.



Elmer food beat

© Le Turk

constatons qu'il y a un nombre de plus en plus important de "préadolescents" qui ne sont pas passionnés par les jouets en tant que tels, mais toujours touchés quand on leur fait un cadeau ! ». Le Secours Populaire se chargera de tous les distribuer aux enfants et aux jeunes, jusqu'à 14 ans, défavorisés ou malades. Ils seront 700 à bénéficier de vos dons. Mais ce n'est pas tout, 100 entrées seront offertes à des familles qui ne peuvent s'offrir une entrée à 10 euros « parce que la culture doit être à la portée de tous ». Cadeaux des organisateurs, elles seront distribuées par différentes associations locales.

Vendredi 28 novembre, Le Vip de 19h30 à 2h.

Entrée : 1 cadeau neuf (minimum 10 €) = 1 entrée.

Rés. 02 51 10 00 00, levip-saintnazaire.com
Rens. atoutesfaimsutiles44@gmail.com

POUR LES PETITS ET PRÉADOS

« Une petite précision, souligne Philippe Hamache, qui a son importance. Cette année, on remplace le mot jouet par cadeau. En effet, grâce à nos échanges avec le Secours Populaire, nous

29 SAM
NOV

SAINT-NAZAIRE

Conte musical

Pling ou l'histoire d'une goutte d'eau, conte musical pour ensemble de harpes, flûte et récitants. Dès 5 ans.

Gratuit.

Conservatoire, Auditorium, 16h.

Rés. conservatoire.sainnazaire.fr

Les Musica'les

Par **Musica** de Saint-Nazaire :

- Alizés Percussions, Jeux de voix, Vocalia, base sous-marine, Alvéole 12, 14h30.
- Le chœur de la Bouletterie, À tous chœurs, Croque Notes, Église Notre-Dame d'Espérance, 18h.
- Joy Connection, La Frégate de Pornic, Vent Arrière, base sous-marine, Alvéole 12, 20h30.

Participation libre.

Différents lieux et horaires.

Rens. musica-stnazaire.com

Culture Bar-Bars

Le festival qui se passe dans les bars :

- Gandaia na ponte (musique du monde), Bodeguita, 18h.
- Free soul (soul / funk), Dom Tom, 19h30.
- Les menestrels de l'Ouest (musique traditionnelle et du monde), Brother's Pub, 20h30.
- Odd Berries (dirty blues franco-vénézuélien), BK Bière, 21h.
- DJ Mattone (mix), Levrette Café, 21h30.
- Volcanic club (live improvisé), Le Kiosq, 21h45.
- Yannick El Mambo (musique du monde), Bodeguita, 22h.

Entrée libre.

Rens. bar-bars.com

Spectacle

L'envers du décor, avec la troupe de chanteurs et musiciens amateurs d'Atoutboutd'chant (voir 28 nov.).

Tarifs : 20 €, 10 €, 6 € - de 12 ans.

Théâtre Jean-Bart, 20h30.

Rés. 06 10 85 00 87,

asso.lachrysalidedelete@gmail.com

DONGES

Les Musica'les

Par **Musica** de Saint-Nazaire : La petite chanson, Pat' et les pies, Les bateliers de Célaç.

Participation libre.

Espace Renaissance, 20h.

Rés. 02 40 91 00 06, musica-stnazaire.com

MONTOIR-DE-BRETAGNE

Rencontre musicale

De Brest à Brest. Entre traditions et modernité, laissez-vous emporter dans une odyssée sonore où les cultures dialoguent, entre l'Espagne, l'Italie, les Balkans.

Entrée libre.

Médiathèque, 11h.

Rens. 02 40 70 11 51,

mediatheque@montoirdebretagne.fr

SAINT-ANDRÉ-DES-EAUX

Cabaret

Chants, sketches et danses avec **Début de soirée**.

Tarif : 10 €.

Salle Anne-de-Bretagne, 20h30.

Rés. association.debut.de.soiree@gmail.com

TRIGNAC

Café Dys

Venez partagez vos questionnements, vos astuces, et parler de plaisir de lire avec Sandra Todorovic, fondatrice des éditions ZéTooLu, une maison d'édition spécialisée dans la littérature jeunesse accessible.

Gratuit.

Médiathèque, 15h.

Rés. 02 40 90 32 66, biblio@mairie-trignac.fr

30 DIM
NOV

SAINT-NAZAIRE

Spectacle

L'envers du décor, avec la troupe de chanteurs et musiciens amateurs d'Atoutboutd'chant (voir 28 nov.).

Tarifs : 20 €, 10 €, 6 € - de 12 ans.

Théâtre Jean-Bart, 15h.

Rés. 06 10 85 00 87,

asso.lachrysalidedelete@gmail.com

Culture Bar-Bars

Le festival qui se passe dans les bars : Reti & Amir (pop / folk).

Entrée libre.

Levrette Café, 17h.

Rens. bar-bars.com

Les Musica'les

Par **Musica** de Saint-Nazaire : Orchestre symphonique Saint-Nazaire, Les amis de la chanson, Chorale 100% rock.

Participation libre.

Base sous-marine, Alvéole 12, 17h30.

Rens. musica-stnazaire.com

Concert

Figure reconnue de la nouvelle génération du jazz manouche, Gwen Cahue revient pour une soirée improvisée autour de la musique de Django Reinhardt. Il sera accompagné d'un jeune guitariste du cru nantais, Nicolas Gourlay.

Participation libre, dès 6 €.

La P'tite scène des Halles, 18h.

Rens. laptitescene44600@gmail.com

PORNICHET

Concert

Les filles du dimanche, quatre jeunes talents dans l'air du temps, suivies du trio Katlyn and Co. Un répertoire qui chemine du blues au jazz et du jazz à la bossa avec un petit pas de côté pour revisiter le tango.

Tarifs : 10 €, gratuit - de 14 ans.

Salles Houat et Hoëdic, 16h.

Rés. 06 06 49 45 62.

SAINT-ANDRÉ-DES-EAUX

Cabaret

Chants, sketches et danses. Par **Début de soirée**.

Tarif : 10 €.

Salle Anne-de-Bretagne, 14h30.

Rés. association.debut.de.soiree@gmail.com

SAINT-MALO-DE-GUERSAC

Les Musica'les

Par **Musica** de Saint-Nazaire : Le chœur de l'océan, Horizon, chorale Cantadune.

Participation libre.

Église, 15h.

Rens. musica-stnazaire.com

TRIGNAC

Projection

Quand tu disais Valéry, documentaire de Nicole Le Garrec et René Vautier (1975) qui retrace la longue grève des ouvriers de l'usine de fabrication de caravanes Caravelair à Trignac. Exposition à découvrir et le livre sur le conflit en prix libre. Par l'**Association trignacaise pour la lecture et la culture**, dans le cadre du 50^e anniversaire de la fermeture de la Semm-Sotriméc.

Entrée libre.

Salle des fêtes René-Vautier, 16h.

Rens. 06 21 80 88 81, freddylegoff723@gmail.com

1^{ER} LUN
DÉC

SAINT-NAZAIRE

Lichouzerie

Création partagée et proposition culturelle pour la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de 60 ans et plus, et les aidants. Pour lire, créer, déguster, écouter ou ne rien faire.

Gratuit.

Le Garage, de 14h à 17h.

Rés. 06 88 73 18 52, infos@joelkerouanton.fr

02 MAR
DÉC

SAINT-NAZAIRE

Rencontre

Cérémonie d'ouverture de la semaine Fêtons ensemble la laïcité.

Entrée libre.

Hôtel de ville, 11h.

Rens. laiciteensemble.fr

Danse

How in salts desert is it possible to blossom, par Garage dance ensemble - uKhoiKhoi. La chorégraphe sud-africaine Robyn Orlin invite à partager une pièce où le miracle de la floraison dans le désert rencontre l'histoire d'un peuple.

Tarifs : de 8 € à 25 €.

Théâtre Simone-Veil, 20h.

Rés. 02 40 22 91 36, letheatre-sainnazaire.fr,

accueil@letheatre-sainnazaire.fr

SAINT-NAZAIRE

Photographie

JUSQU'AU 27 NOVEMBRE

Terres souillées, corps blessés. Le photographe italien **Alessandro Cinque** témoigne à travers son projet documentaire, des conséquences environnementales, sociales et culturelles causées par l'exploitation des ressources minières dans les pays andins. Exposition en noir et blanc portée par le **CCFD-Terre Solidaire**.

Le Parvis (6, passage Henri-Soulas).

Rens. 02 40 22 51 23,
accueil@leparvis-saintnazeaire.fr

Violence sexuelle

JUSQU'AU 28 NOVEMBRE

Exposition en partenariat avec l'association **Resonantes**, sur l'exploitation sexuelle des mineurs. Dans le cadre de la lutte contre les violences faites aux femmes.

La Source, Espace 15-25 ans (46, rue d'Anjou), du mercredi au vendredi de 13h à 19h, samedi de 10h à 18h.

Rens. 02 44 73 45 99,
lasource@mairie-saintnazeaire.fr

Peinture



JUSQU'AU 30 NOVEMBRE

Léopol Badeau, peintre, développe un imaginaire plastique lié aux forces terrestres qui modèlent le paysage.

Les Ateliers du marché (97, rue Jean-Jaurès), samedi de 15h à 19h et dimanche de 10h à 14h.
Rens. lesateliersdumarche@yahoo.com

Peinture

DU 29 NOVEMBRE AU 7 DÉCEMBRE

Exposition des ateliers peinture et dessins de la **MQ de Kerlédy**.

Fort de Villès-Martin, samedi et dimanche de 14h à 18h.

Rens. 02 40 53 50 00, fmq-saintnazeaire.fr,
fortdevillesmartin.com

Laïcité

13

Dans le cadre de la semaine Fêtons ensemble la laïcité, portée par 10 associations nazairiennes :

JUSQU'AU 11 DÉCEMBRE

1905 - Engagement laïque de la République.

SAMEDI 6 DÉCEMBRE

L'**Association Aristide Briand** présente l'affichage public du discours et du vote de la loi de 1905 de la séparation, ainsi que 18 objets rares du rapporteur Aristide Briand.

Hôtel de Ville.

DU 2 AU 10 DÉCEMBRE

Aristide Briand, l'infatigable militant.

Maison des associations.

Rens. laiciteensemble.fr

Illustration

JUSQU'AU 29 DÉCEMBRE

L'océan, la rue, l'industrie, la déchue, de **Justin Delareu** qui proposera quatre grands formats d'illustrations avec comme contrainte la géographie et le mémoriel.

Café Hourrah (30, rue du Maine).

Rens. cafe.hourrah@gmail.com

Au-delà du béton

JUSQU'À FIN DÉCEMBRE

La base sous-marine de Saint-Nazaire invite à comprendre le passé mouvementé des lieux.

Base sous-marine.

Rens. saint-nazeaire-musees.com

L'odyssée d'Elsie A.

JUSQU'AU 24 JANVIER

Une exposition BD autour de l'album de **Karine Bernadou, Roxanne Moreil et Cyril Pedrosa**. Au début du XX^e siècle, dans une contrée reculée du Mexique, Elsie A., une jeune femme venue d'Europe, est à la recherche de son mari archéologue disparu.

Médiathèque Étienne-Caux.

Rens. 02 44 73 45 60.

BESNE

Suis du doigt la chouette

JUSQU'AU 15 DÉCEMBRE

D'après l'album documentaire *Suis du doigt la chouette* de **Benoît Broyart** et **Nina Le Comte** (éd. La Cabane bleue).

Médiathèque George-Sand.

Rens. 02 40 61 76 35, mediatheque@besne.fr

LA CHAPELLE-DES-MARAIS

Au cœur du Japon

JUSQU'AU 21 JANVIER

La forêt millénaire, un voyage au cœur du Japon, à travers le regard de Wataru, un jeune garçon contraint de quitter Tokyo pour vivre chez ses grands-parents à la campagne. Un univers sensible et poétique qui questionne notre rapport à la nature.

Le + : **jusqu'au 13 décembre, saisissez quelques instants d'été japonais grâce à l'Ombrelle Sonore.**

Médiathèque Gaston-Leroux.

Rens. 02 40 42 42 00,

mediathequecontact@lachapelledesmarais.fr

PORNICHET

Peinture

JUSQU'AU 30 NOVEMBRE

C'est ce regard que porte **Nadia Canzian** sur le monde, les objets, les paysages, les choses au sens immatériel du terme, qui rend doux et parfois mystérieux ses tableaux, peintures, aquarelles...

Casino, aux horaires d'ouverture.

Rens. nadiacanzian.com

BD

DU 29 NOVEMBRE AU 3 JANVIER

Amis depuis l'adolescence, **Florent Grouazel** et **Younn Locard** font partie de la nouvelle génération talentueuse de la bande dessinée française. Leur particularité ? Ils coécrivent et codessinent leurs livres. Ils ont obtenu le Fauve d'Or du meilleur album au Festival international de la bande dessinée d'Angoulême en 2020. Par **BD de Pornichet**.

Le + : **rencontre avec les auteurs, suivie d'une séance de dédicaces, vendredi 28 décembre, 15h30.**

Médiathèque, salle d'exposition.

Rens. 02 51 73 22 22.

SAINT-ANDRÉ-DES-EAUX

Animal Jack

JUSQU'AU 29 NOVEMBRE

Plonge dans l'univers drôle et surprenant d'*Animal Jack*, la BD où Jack, un garçon pas comme les autres, peut devenir n'importe quel animal ! Cette série créée par **Kid Toussaint** et **Miss Prickly** mêle aventure, merveilleux et danger dans un récit abondant des thèmes tels que la différence, la protection de l'environnement ou les relations familiales.

Bibliothèque.

Rens. 02 51 10 62 64,

bibliotheque@ville-st-andre-des-eaux.fr

Parcours photographique

JUSQU'AU 31 DÉCEMBRE

1945-2025 : 80 ans. 21 panneaux situés en cœur de bourg retracent les grandes étapes de la Seconde Guerre mondiale : mobilisation, la drôle de guerre, victoires et défaites, morts pour la France, prisonniers, occupation allemande, bombardements, résistance, la Poche, avec quelques apartés sur Saint-André-des-Eaux.

Centre-bourg.

Rens. saint-andre-des-eaux.fr

SAINT-JOACHIM

L'envers des contes

JUSQU'AU 15 DÉCEMBRE

Une exposition ludique pour plonger (ou replonger) au cœur des contes traditionnels des frères Grimm, de Perrault ou d'Andersen.

Le + : **de nombreux ouvrages classiques sont à consulter sur place et des jeux tirés de l'univers de la littérature enfantine sont à disposition des petits et grands curieux.**

Bibliothèque Louise-Michel.

Rens. 02 40 61 69 22,

bibliotheque@saint-joachim.fr

SAINT-MALO-DE-GUERSAC

Petits formats

DU 28 NOVEMBRE AU 21 DÉCEMBRE

Marinette Delanné (photo), **Fred Magnin** (dessin), **Émilie Collet** (céramique), **Annie-Gabrielle Mallet** (céramique), **Izabela Matos** (dessin/peinture), **Laurent Fallot** (peinture), **Claire Rigaud** (céramique), **Véronique Spenlé** (linogravure). Par l'association **LFLF2015**.

Au 56, Ile d'Errand, les vendredis, samedis et dimanches de 15h à 19h. Ou sur RDV.

Rens. 06 18 97 13 63.

TRIGNAC

Peine de mort

DU 27 NOVEMBRE AU 6 DÉCEMBRE

Exposition et projection vidéos... À l'occasion de la journée mondiale Villes pour la vie, villes contre la peine de mort, la ville de Trignac, en partenariat avec **Amnesty International**, se joint aux villes qui s'illuminent pour dire « non à la peine de mort dans le monde ».

Le + : **vernissage, mercredi 26 novembre, 18h.**

Médiathèque, du mardi au samedi.

Rens. 02 40 90 32 66.

TOUS EN PISTE... AUX ÉTOILES

Cette année encore la scène nationale de Saint-Nazaire et la Volière s'associent pour la 2^e édition du temps fort dédié au cirque contemporain.

Au programme : des spectacles, des ateliers parents-enfants au Théâtre Simone-Veil et à la Volière ainsi que des séances ciné au Tati.

Du 5 au 7 décembre, la scène nationale de Saint-Nazaire et la Volière célèbrent le cirque contemporain. Pour la 2^e édition de Quel cirque !, la ville s'apprête à vibrer au rythme des acrobaties, du vertige et de la poésie. Spectacles, ateliers parents-enfants, film culte : trois jours pour retrouver le goût du jeu, du risque et du déséquilibre. Le top départ sera donné le 5 décembre à la Volière avec une soirée circo-dinatoire qui mêle découverte et convivialité. L'occasion de s'initier à la voltige aérienne – tissu, cerceau, trapèze, sangles – à moins de préférer garder les pieds sur terre avec des acrobaties, jongleries, boules ou monocycles. La soirée se prolongera autour d'un buffet participatif avec, au menu, un temps de détente musicale.

QUESTION D'ÉQUILIBRE

Samedi 6 décembre, l'événement "la Volière fait son cirque" se poursuit entre parents et enfants avec des ateliers cirque accessibles dès 18 mois. Ils offriront à chacun un mode d'exploration, celui de la coopération en famille pour apprendre à se faire confiance, à se porter, à trouver l'équilibre ensemble. Seule consigne : la joie d'inventer des gestes partagés et de retomber en enfance. Dimanche 7 décembre à 16h, changement de piste pour entrer dans l'univers singulier de Camille Boitel et de Sève Bernard au Théâtre. Leur spectacle " ", sans titre donc, est une création de la compagnie L'Immédiat. Elle défie la gravité comme la logique. Dans cette pièce brisée, pleine de



© Florence Gaty

trous et de vertiges, les corps deviennent fragments de mémoire et d'émotion. Scénographie démesurée, objets envahissants, décors instables : tout vacille, tout se transforme. Le duo, entre burlesque et poésie, signe une « déclaration d'amour à l'imprévisible écrite avec la précision d'un accident ». Et puisque le cirque s'invite partout, rendez-vous au cinéma Jacques-Tati, samedi 6 décembre avec *Le Cirque* de Charlie Chaplin. Une plongée dans le cinéma muet, suivie d'un goûter. Le lendemain matin, rebelote pour un « ciné-grignotis » dominical. Bref, trois jours où il n'y aura pas que le temps qui sera suspendu à Saint-Nazaire...

• Publi-rédactionnel

Du 5 au 7 décembre (journée professionnelle le 8 décembre).
Différents tarifs. Rés. 02 40 22 91 36,
letheatre-saintnazaire.fr et
lavioliercirque.com, 06 43 34 84 13.

FÊTONS ENSEMBLE LA LAÏCITÉ !

Du 2 au 9 décembre, un collectif de dix associations* nazairiennes organise la première édition de l'événement Fêtons ensemble la laïcité.

L'occasion de « réaffirmer et réactualiser » ce principe de liberté par une série d'animations ouvertes à tous.

« Avant on vivait la laïcité, maintenant, il faut l'expliquer », affirme Abdel Abdesslam, représentant des Libres penseurs de France, l'une des dix associations du collectif à l'origine de cet événement 100 % laïc créé pour bouger les lignes..., dans les esprits, et sur le terrain. Milieu sportif, monde de l'entreprise, maisons de quartier, administrations, le collectif est partout, même dans les écoles... « Nous avons suivi des formations afin de pouvoir aider les enseignants à relayer les fondements de notre société laïque et républicaine auprès des jeunes », souligne Patrice Fryson, de Laïcité Ensemble. La jeunesse, le cœur de cible du collectif : « Les moins de 35 ans et plus encore les moins de 20 ans n'ont, le plus souvent, qu'une très vague idée de ce qu'est la laïcité ». Et cette semaine a ce dessein : réaffirmer et réactualiser ce qu'est la laïcité. « Il y a 125 ans, Aristide Briand portait cette loi qui est encore de nos jours au cœur de nos institutions. Actuellement, il s'agit de l'expliquer en la plaçant dans son contexte historique pour mieux la comprendre dans notre monde présent. » Et quoi de mieux que de l'expliquer de manière ludique, culturelle et festive ?

ENTRE EXPOS, PROJECTIONS ET APÉRO RÉPUBLICAIN

Ainsi, du 2 au 9 décembre, légion seront les animations concoctées par le collectif nazairien : conférence sur la "Laïcité, regards croisés, 120 ans après la loi" (4 décembre, 19h, Galerie des Franciscains), ciné-échanges avec la projection de *Timbuktu* d'Abderrahmane Sissako (2 décembre, 20h30, Ciné Tati) et *Amal*, un

esprit libre de Jawal Rhalib, (9 décembre, 20h, Cinéville). Deux expositions seront également à découvrir : 1905 - Engagement laïque de la République, par l'Association Aristide Briand (jusqu'au 11 décembre, Hôtel de Ville) et *Aristide Briand, l'infatigable militant* (du 2 au 10 décembre, Agora). Sans oublier ces deux temps forts que sont cet apéritif républicain (6 décembre de 11h30 à 15h, salle du Courtil-Brécard) et la plantation de l'arbre de la laïcité (9 décembre, 11h). Un érable à trois fleurs – en référence à la devise de la Loi de 1905, Liberté, égalité, neutralité –, qui sera placé près du buste d'Aristide Briand au Jardin des plantes.



© Fonds association Aristide Briand



Cérémonie d'ouverture Fêtons ensemble la laïcité, mardi 2 décembre, 11h, hôtel de ville.
Rens. laiciteensemble.fr (programmation).

info/solidarité

SAINT-NAZAIRE

Insertion

À la rencontre des structures d'insertion : jeux de l'inclusion jusqu'au **27 novembre** à l'occasion du mois de l'Économie sociale et solidaire pour découvrir les structures et secteurs d'activités par le jeu : cuisine, espaces verts, menuiserie, bâtiment, blanchisserie, recyclerie, entretien/nettoyage...

Gratuit.

Rens. collectifIAE@asc44.fr

Groupe d'écoute et de parole

Dialogue entre les parents, lesbiennes, gay, bi et trans, leurs familles et amis, vendredi **28 novembre** de 18h30 à 20h30. Anonyme et confidentiel. Par **Contact 44**. Rens. 07 68 33 92 26, 44@asso-contact.org, asso-contact.org

Téléthon : Boule de Fort

Jusqu'au **6 décembre** de 16h30 à 18h, l'**Amicale Boule de Fort** organise son challenge de la cible, ouvert à tous, au 55, rue Fidèle-Simon. L'occasion de découvrir ce jeu traditionnel ligérien qui se joue à Saint-Nazaire depuis 1909 et de participer à une bonne action.

Tarifs : 3 € les 3 premières mènes de 5 boules ; 1 € la mène supplémentaire (reversés au Téléthon). Rens. 06 79 97 57 86 (message), abdfsn44@gmail.com

Formation / rencontre

Proposée par **Mille neuf cent un**. À la Maison des associations :

- Les sources de financement, samedi **29 novembre** de 9h30 à 12h30, gratuit. Par la **FAL 44** et Mille neuf cent un.

- Rencontre : responsabilités et assurances avec l'intervention de la Maif, mercredi **3 décembre**, 18h, gratuit.

- Assos en réseaux : temps d'échange entre associations pour favoriser la coopération, jeudi **11 décembre**, 17h30. Par Mille neuf cent un, gratuit.

Insc. 02 40 66 09 60, contact@1901asso.org

Naviguer pour le Téléthon

Le groupe VPTV propose de naviguer sur le Va Pas Trop Vite, vieux grément classé monument historique, appartenant à la **MQ de Kerléde**, samedi **6 décembre**, bassin du Petit Maroc, de 10h à 12h30, et de 14h à 16h30 par créneau d'une demi-heure.

Participation : 5 € (en faveur du Téléthon). Insc. contact@mqkerlede.fr

Bénévolat

Journée mondiale du bénévolat et de l'engagement, accompagnement au bénévolat, conseils aux associations et bénévoles, samedi **6 décembre** de 9h30 à 12h30, Maison des associations.

Zumba Party Noël

Samedi **6 décembre** de 18h à 19h30, Soucoupe. 90 minutes de danse endiablée au profit de l'association **Une patte dans la main** + une collecte de dons et de matériels pour animaux, sur place. Par **Snos danse**.

Tarifs : 8 € (adulte), 5 € (enfant), 2 € (accompagnateur).

Rens. 06 15 14 06 33, snos.danse@gmail.com

Loisirs

SAINT-NAZAIRE

Peinture émotionnelle

Que vous soyez débutant, curieux ou déjà passionné, venez explorer vos émotions à travers la couleur et le geste avec Ezya Melanisia, tous les mercredis et samedis après-midi, **Couleur Talents** (18, rue René-Guillouzo).

Tarifs : 75 € (adulte), 45 € (7-17 ans).

Insc. 07 45 29 51 87, ezya.melanisia@gmail.com

Céramique

Par **Terre Happy** (1, bd René-Coty) :

- Cours poterie parent-enfant, mercredis **26 novembre**, 3 et **10 décembre** de 14h30 à 16h, tarif : 60 €.

- Stage tournage céramique, samedis **6** et **13 décembre** de 9h à 12h, tarif : 65 €.

- Atelier céramique parent-enfant, samedis **6** et **13 décembre** de 14h à 16h, tarif : 75 €.

Insc. terrehappy-atelier.fr

Autour du papier

Par **Lettres en voyage** (6, rue Ambroise-Paré) :

- Linogravure, vendredi **28 novembre** de 14h30 à 17h (adultes).

- Fabriquer son papier, initiation aux étapes de fabrication de papier, création de ses feuilles de papier teintées..., vendredi **12 décembre** de 14h30 à 17h (adultes).

- Imprimer comme Gutenberg, vendredi **19 décembre** de 14h30 à 17h (adultes).

Différents tarifs.

Insc. lettresenvoyage.fr/calendrier-et-inscriptions

Au bonheur des bennes

- Atelier Boule de Noël en crochet, samedi **29 novembre** de 10h à 12h30.

- Atelier Suspensions de Noël récup', mercredi **3 décembre** de 14h à 16h, dès 8 ans.

- Atelier Invente ta saynète en Playmobil, mercredi **17 décembre** de 14h à 16h.

Tarif : 7 € l'atelier.

Insc. 06 71 86 09 15.

Ouvre-Boîtes

Peinture et encre de chine, samedi **29 novembre**, 14h • Tricot / crochet spécial fêtes de fin d'année, dimanche **30 novembre**, 10h. Au 67, rue Jean-Jaurès.

Différents tarifs.

Insc. lesateliersdelob@ouvre-boites.coop

Clown

Partir à la découverte de son propre clown, dimanche **30 novembre** de 10h à 17h30, salle de L'Astrolabe 44 (67 bis, rue de Cardurand). Par **Chemins de clowns**.

Tarifs : 45 € (réduit 35 €) + 5 € (adhésion).

Insc. 06 75 56 78 82, cheminsdeclowns@ntymail.com

Connectés entre générations

Des ateliers (pour les + de 60 ans) qui s'inscrivent dans une démarche d'inclusion numérique et sociale, avec une dimension humaine et solidaire. Par **Côté âge**, 10h :

- Les appels vidéos : voir et entendre sa famille à distance, mardi **2 décembre**.

- Les réseaux sociaux pour rester connecté, mardi **9 décembre**.

- Mails suspects et faux sites : savoir les reconnaître, mardi **16 décembre**.

Maison des associations.

Insc. association.coteage@gmail.com, associationcoteage.fr

Écriture

Ateliers mardis **2 décembre**, **6 janvier**, **3 février** et **3 mars**, 9h30, **MQ Immaculée**.

Différents tarifs (+ adhésion).

Insc. 02 51 10 11 20.

Écriture / lecture

Vous avez des envies de projet littéraire (roman, récit, théâtre, poésie, arts littéraires...) et vous souhaitez retravailler vos textes ? Vous avez des envies de lecture de manuscrits et d'inédits ? Rendez-vous est donné avec **Écrire dans la ville**, les mardis **2 décembre**, **13 janvier**, **10 février**, **3 mars**, **7 avril**, **12 mai** de 14h à 20h, Garage (40, rue des Halles).

Rens. infos@joelkerouanton, eciredanslaville.net

Yaka

Atelier pâtissier, mercredi **3 décembre**, 14h30, **MQ Immaculée-Beauregard**.

Gratuit (+ adhésion).

Insc. 02 51 10 11 20.

Bains Moussants

À **Bain Public** (24, rue des Halles), les mercredis :

- Courts-métrages, 15h30 : les **3 décembre** et **29 avril**. Le **18 mars**, en partenariat avec Zones Portuaires. Le **20 mai** avec le Festival de l'eau d'Athénor.

- Participez à une création collective : les **7 janvier**, **11 février**, **4 mars**, **6 mai**, avec Béatrice Bilet, artiste plasticienne.

Participation libre.

Insc. 09 73 16 03 49, bienvenue@bainpublic.eu, bainpublic.eu (prog).

Cirque

La Volière fait son cirque !, ateliers parent-enfant : samedi **6 décembre** de 10h à 11h (18 mois/3 ans) ; de 11h à 12h30 (dès 3 ans) ; de 13h45 à 15h15 (dès 7 ans) ; de 15h15 à 16h45 (dès 5 ans).

Différents tarifs.

Insc. lavolierecirque.com

Ré-crétif

Se préparer aux fêtes : macramé et berceuses traditionnelles, samedi **6 décembre** de 14h30 à 17h30, salle L'Effet mer. Par l'association **À fleur de son**.

Tarif : 40 €.

Insc. 06 47 74 42 73.

Vannerie

Décorations de Noël en osier, samedi **13 décembre** de 9h30 à 12h30 ; décoration en jonc sur bouteille, même jour, de 14h à 17h30, Petit Maroc.

Tarif : 55 €.

Insc. 06 51 09 70 55, clairerigaud0@gmail.com

Bal à danser

Atelier danse et création à vocation inclusive porté par le mouvement spontané, la danse contemporaine et les pratiques somatiques. Performance solo accompagnée ou non, sur une musique de votre choix. Ouvert à tous les corps humains. Répétitions de janvier à avril, conservatoire Boris-Vian. Cercle d'ouverture, samedi **10 janvier**, 14h. Dès 16 ans. Par l'association **Pélopée**.

Différents tarifs.

Insc. associationpelee@gmail.com avec BAD 2026 en objet du mail (avant le 30 novembre).

DONGES

Festivités de Noël

Animations par les associations, du **30 novembre** au **30 décembre**, place Armand-Morvan et salle polyvalente de l'hôtel de ville.

Numérique

SOS numérique, jeudi **4 décembre**, 10h, bibliothèque.

Gratuit.

Insc. 02 40 91 10 21.

LA CHAPELLE-DES-MARAIS

Éveil musical

Atelier musique avec une pincée d'anglais, samedi **29 novembre**, 10h30, médiathèque. Pour les 0-4 ans.

Gratuit.

Insc. 02 40 42 42 00,

mediathequecontact@lachapelledesmarais.fr

MONTOIR-DE-BRETAGNE

À la médiathèque

- Initiation au jaspage (technique permettant de décorer la tranche d'un livre), mercredi **26 novembre**, 14h. Dès 16 ans.

- Rencontre échange puzzles, samedi **29 novembre** de 10h à 12h. Tout public.

- Atelier yoga ludique (avec parents), mercredi **3 décembre**, 10h30. Pour les 6-9 ans.

- Atelier Creabrick sur le thème de Noël mercredi **3 décembre** de 14h à 17h30. Dès 8 ans.

- Jeux et goûter bilingue (anglais-français), mercredi **17 décembre** de 15h30 à 17h. Pour les 6-9 ans.

Insc. 02 40 70 11 51,

mediatheque@montoirdebretagne.fr

PORNICHET

À la médiathèque

- Numérique : partez à la découverte de la création musicale et dirigez un orchestre de beat boxers sur tablette !, samedi **29 novembre**, 10h et 11h15. Dès 8 ans.

- Informatique : découvrir les applications sur tablette et smartphone, vendredi **5 décembre**, 14h.

Gratuit.

Insc. 02 51 73 22 22.

TRIGNAC

Réparation

Le peloton des objets à réparer fera étape les lundis **1^{er}, 15 et 29 décembre** de 18h à 20h, La Mare (8, bis rue Marie-Thérèse-Eyquem). Par **La soupe aux cailloux**.

Gratuit.

Rens. labouclerepare@gmail.com

bien-être/santé

SAINT-NAZAIRE

Yoga, feng shui, etc.

Au Studi'Om (66, av. de la République), par **Bala Yoga** : Yoga enfants (5-12 ans), samedis **6 et 20 décembre** de 10h45 à 11h45. Ateliers familles, de 9h45 à 10h30 (18 mois-4 ans) et de 10h45 à 11h45 (5-11 ans), dimanche **14 décembre**.

Différents tarifs.

Insc. balayoga44550@gmail.com

Prévention

Le camion des **Marsoins** stationnera mercredi **26 novembre** de 10h à 13h au 85, rue Henri-Gauthier pour un point santé. Le jeudi **27 novembre** de 13h30 à 16h30 au 17, bd René-Coty, pour un point Comment dormez-vous ? Le lundi **1^{er} décembre** de 13h30 à 16h30 rue Vasco-de-Gama sur le parking du Carrefour des solidarités pour un temps bien-être et échanger sur le sommeil. Le mardi **2 décembre** de 9h à 12h au marché des halles pour un dépistage dermatologique avec une médecin. Le mercredi **3 décembre** de 14h à 17h sur le parking d'Emmaüs, zone de Brais, pour un temps Corps : gestes et postures.

Gratuit, sans rendez-vous et anonyme.

ATELIER MIAM !



© DR

- **Saint-Nazaire** : Bons gestes, bonne assiette, mercredi **10 décembre** de 14h à 16h, Carrefour des solidarités. Par la **Banque alimentaire de Loire-Atlantique**.

- **Montoir-de-Bretagne** : Du potager à l'assiette, en **janvier**, 10, av. de l'Île-de-France. Par l'Office socioculturel, le CCAS et **Du pain sur la planche**.

- **Trignac** : Aliments fermentés de tous les jours, samedi **24 janvier** de 9h30 à 12h, 8 bis, rue Marie-Thérèse-Eyquem. Par **La soupe aux cailloux**.

- **Pornichet** : Mets du sens dans ton assiette, lundi **16 mars** de 18h à 20h, espace Camille-Flammarion. Par la coopérative Ideal.

Gratuit.

Insc. 02 40 91 68 68, parc-naturel-briere.com

Forum handicap

Parent d'une personne en situation de handicap âgée de 0 à 20 ans ou professionnel impliqué dans l'accompagnement ? Rencontrez les acteurs locaux pour vous informer, échanger et découvrir des solutions, samedi **29 novembre** de 9h30 à 12h, Maison des associations.

Rens. saintnazaire.fr

Pôle des aidants

Entre aidants de personnes en situation de handicap, par **Apei Ouest 44** :

- Atelier nature, samedi **29 novembre** de 10h à 12h.

- Conférence "Dormez-mieux, vivez mieux", lundi **1^{er} décembre**, 14h et formation sur le même thème, le même jour, de 9h30 à 16h30.

- Atelier socio-esthétique, samedi **6 décembre** de 10h à 12h.

- Samedi répit, samedi **20 décembre** de 9h à 17h.

Gratuit.

Insc. 02 40 53 99 86,

poledesaidants@apeiouest44.fr

À la rencontre des soignants

Mercredi **26 novembre**, 18h30, local autogéré Les ami.e.s de May (25, bd de la Renaissance) : présentation du n° 17 de la Revue Z, Soigner la santé, revue itinérante d'enquête et de critique sociale avec deux personnes de la revue et une soignante de l'hôpital de Saint-Nazaire.

Participation libre.

Rens. lesamiesdemay@riseup.net,

ladm.noblogs.org

Conférence

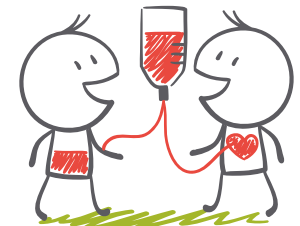
"Le microbiote intestinal", par Hervé Blottière, docteur en immunologie de l'Université de Nantes, directeur de recherche à Inrae et directeur scientifique à MétaGénopolis, samedi **29 novembre**, 10h30, médiathèque Étienne-Caux.

Gratuit.

Insc. 02 44 73 45 60, mediatheque@saintnazaire.fr

DONGES

Don du sang



Mardi **9 décembre** de 16h30 à 19h30, salle polyvalente de l'hôtel de ville. Pour donner son sang : de 18 ans à 70 ans ; peser + de 50 kg ; se munir d'une pièce d'identité. Par l'**Établissement français du sang**.

Insc. dondesang.efs.sante.fr

PORNICHET

Yoga du rire

Les **7 et 21 décembre**, **4 janvier**, 10h45, salle Houat (2, av. Gambetta). Par **Joie et sourire**.

Tarif : 8 €.

Insc. 07 87 30 71 35, helloasso.joie-et-sourire

AU NATUREL

SAINT-NAZAIRE

Shaf

• "Le champignon dans tous ses états", conférence avec M. Le Fol, samedi **29 novembre**, 10h, Maison des associations, tarif : 5 €.

Insc. 06 81 79 93 06, shafstnazaire.jimdo.com

• Atelier de Noël, réalisation d'un bouquet de Noël, mardi **16 décembre** de 14h à 17h, tarifs : 15 € (adhérents), 25 € (non-adhérents).

Insc. 06 37 17 50 07 (avant le 5 décembre).

baLades/visites

SAINT-NAZAIRE RENVERSANTE

Visites

Escal'Atlantic, l'aventure des paquebots ; Écomusée, rendez-vous avec l'histoire EOL centre éolien, dans l'air du temps ; sous-marin Espadon, cap sur la banquise ! Et autres : croisière Estuaire, visites d'entreprises (Les chantiers de l'Atlantique, Grand port maritime, Airbus Atlantic, parcours en autonomie, parcours numériques, balades à vélo, randos et sorties nature, etc.).

Différents tarifs, gratuit.

Rés. 02 28 54 06 40, saint-nazaire-tourisme.com, saint-nazaire.musees.com



© Farid-Makhrouf

MARCHÉ DE NOËL, BROCANTE, ETC.

SAINT-NAZAIRE

• Village de Noël du lundi au samedi de 10h à 19h jusqu'au **3 janvier** ainsi que les dimanches **14** et **21 décembre** de 13h à 19h, Ruban Bleu.

Rens. rubanbleu-saintnazaire.com

• Marché de Noël de la Frat', porté par l'atelier couture, vendredi **29 novembre** de 10h à 17h, La Fraternité (1, rue de l'Île-de-France).

Rens. 02 40 22 49 30, 07 66 21 52 75.

• Venez découvrir les ateliers, échanger avec les bénévoles de l'association **L'Outil en main** et acheter les objets fabriqués par leur soin, samedi **29 novembre** de 10h à 12h30 et de 14h à 17h, au 64, rue de la Ville-Halluard.

Rens. 07 82 97 96 58,

oem.nazairien@gmail.com



• Brocante musicale et sonore du Vip. L'occasion de vendre ou de chiner instruments, sono, matériel et accessoires, livres, disques, affiches..., dimanche **30 novembre** de 11h à 18h.

Rens. 02 40 22 66 89,

mlegrand@les-escales.com

SAINT-ANDRÉ-DES-EAUX

• Braderie de livres, mardi **25** et mercredi **26 novembre**, bibliothèque. Tout à 1 € !

Rens. 02 51 10 62 64.

SAINT-JOACHIM

• Marché de Noël, samedi **29 novembre**, place Julien-Saulnier, dès 15h.

Rens. 02 40 88 42 31,

accueil@saint-joachim.fr

T'AS PAS CHANGÉ



(France 2025) comédie de Jérôme Commandeur avec Laurent Lafitte, François Damiens, Vanessa Paradis. 1h45.

Attention banger ! Tous les quadras ou peut-être plus justement les quinquas auront assurément *You make me feel* en tête à la sortie du film de Jérôme Commandeur. Au générique, cette bonne reprise de Bronski Beat met d'emblée le smile dans ce film en deux temps. D'un côté, le temps des affreux méchants. De l'autre, celui de la rédemption où le troisième long métrage de l'humoriste prend aussi un joli tour de comédie romantique. Et malgré les 1h45 annoncées, pas de place ici pour l'ennui !

Derrière la palanquée de méchancetés balancées entre camarades se dissimule en réalité beaucoup de tendresse. À l'image finalement de Jérôme Commandeur, ce gros nounours au grand cœur. *T'as pas changé* s'affiche comme un revival efficace des années 90 dont la bande son fonctionne à fond. Le film embarque des guests surprise de cette époque qui ont accepté de jouer le jeu de la ringardise assumée avec humour. À bord du bus de la tournée des Étoiles 90's, la chanteuse Lââm dans son propre (petit) rôle – entre autres – et Laurent Lafitte avec « sa gueule du musée Grévin ». Chanteur à midinettes sur le retour et à la coupe improbable, l'ancien pensionnaire de la Comédie-Française n'a pas peur lui non plus du ridicule, comme Vanessa Paradis. À contre emploi une nouvelle fois, l'icône intemporelle excelle dans cette comédie

qui, dans l'esprit, peut parfois évoquer *L'Arnacœur*. Cette comédie dans laquelle elle partageait déjà l'affiche avec l'innarrable François Damiens. Ces retrouvailles entre comédiens rappellent celles de ces ex-lycéens qui décident d'organiser une fête avec ceux qu'ils pensaient être leurs copains. Personnages ou interprètes, le plaisir de se retrouver comme de jouer, voire de s'amuser ensemble est palpable, contagieux. Aux répliques percutantes, souvent loufoques comme peuvent l'être celles de la série humoristique *La Flamme*, s'ajoutent des situations assez cocasses. Entendre Vanessa Paradis, ivre, chanter comme Patricia Kaas...serole ou la voir la tête coincée dans la chatière de son domicile s'avère drôlement irrésistible.

Assez rythmé, enlevé, et peut-être moins léger qu'il n'y paraît, le film est réussi et fait un bien fou. Franchement en sortant de la salle, on a juste envie de rappeler ses copains... d'avant. Et sinon vous, vous faisiez quoi en 1993 ?

• Anne Locqueneaux



CINÉVILLE • Mer : 15h50. Jeu, Mar : 15h50, 18h30. Ven : 13h45, 15h55, 18h30. Sam : 15h55, 18h15. Dim : 15h50, 20h10. Lun : 15h50, 18h25.

On vous croit

(France 2025) drame de Charlotte Devillers, Arnaud Dufeyes avec Myriem Akheddiou, Laurent Capelluto, Natali Broods. 1h18.

CINÉ MALOUINE • Mer : 14h30. Dim : 20h30.

France, une histoire d'amour

(France 2025) documentaire de Yann Arthus-Bertrand et Michael Pitiot. 1h45.

CINÉ MALOUINE • Mer : 18h.

Insaisissables 3

(État-Unis 2025) aventure de Ruben Fleischer avec Jesse Eisenberg, Woody Harrelson, Dave Franco. 1h53.

CINÉ MALOUINE • Mer, Ven, Lun : 20h30.

CINÉVILLE • Mer, Jeu, Dim, Lun, Mar : 13h45, 16h10, 20h50. Ven : 13h45, 16h10, 20h15, 22h20. Sam : 13h45, 16h, 20h25, 22h20.

Les Braises

(France 2025) drame de Thomas Kruithof avec Virginie Efira, Arieh Worthalter, Mama Prassinis. 1h42.

CINÉ MALOUINE • Sam : 15h.

La bonne étoile

(France 2025) comédie dramatique de Pascal Elbé avec Benoît Poelvoorde, Audrey Lamy, Zabou Breitman. 1h40.

CINÉ MALOUINE • Sam, Mar : 20h30. Dim : 15h.

CINÉVILLE • Mer, Ven, Dim, Mar : 13h50, 18h10. Jeu, Lun : 16h10, 18h10. Sam : 16h10, 17h50.

Jack et Nancy : Les plus belles histoires de Quentin Blake

(Royaume-Uni 2025) animation de Gerrit Bekers et Massimo Fenati. 0h52.

CINÉ MALOUINE • Dim : 17h (ciné-goûter).

L'inconnu de la grande arche

(France 2025) drame de Stéphane Demoustier avec Claes Bang, Sidse Babbett Knudsen, Xavier Dolan. 1h46.



CINÉ MALOUINE • Jeu : 20h30. Sam : 18h.

SALLE JACQUES-TATI • Jeu : 14h.

Six jours ce printemps là

(Belgique 2025) drame de Joachim Lafosse avec Eye Haidara, Jules Waringo, Leonis Pinero Müller. 1h32.

SALLE JACQUES-TATI • Mer : 21h15. Ven : 17h30. Sam : 18h30. Lun : 12h (bébés bienvenus).

L'incroyable femme des neiges

(France 2025) comédie dramatique de Sébastien Betbeder avec Blanche Gardin, Philippe Katerine, Bastien Bouillon. 1h42.

SALLE JACQUES-TATI • Ven : 21h. Sam : 11h. Mar : 16h30.

La Vague

(Chili 2025) comédie dramatique de Sebastián Lelio avec Daniela López, Lola Bravo, Avril Aurora. 2h09.

SALLE JACQUES-TATI • Dim : 16h (séance suivie d'un thé partagé ainsi que d'un échange avec l'intercollectif féminin nazairien). Lun : 18h05. Mar : 14h.

Sirât

(Espagne, France 2025) drame d'Olivier Laxe avec Sergi López, Bruno Núñez Arjona, Richard Bellamy. 1h55.

SALLE JACQUES-TATI • VO. stf. Dim : 20h30.

L'Étranger

(France 2025) drame de François Ozon avec Benjamin Voisin, Rebecca Marder, Pierre Lottin. 2h.

SALLE JACQUES-TATI • VO. stf. Sam : 16h.

Un simple accident

(Iran 2025) drame de Jafar Panahi avec Vahid Mobasseri, Maryam Afshari, Ebrahim Azizi. 1h42.

SALLE JACQUES-TATI • VO. stf. Ven : 13h30.

Les aigles de la République

(Égypte, Suède 2025) thriller de Tarik Saleh avec Fares Fares, Lyna Khoudri, Zineb Triki. 2h09.

SALLE JACQUES-TATI • VO. stf. Mer : 16h55. Dim : 13h30.

L'Engloutie

(France 2025) drame de Louise Hénon avec Galatea Bellugi, Matthieu Lucci, Samuel Kircher. 1h38.

SALLE JACQUES-TATI • Avant-première. Lun : 20h30 (séance suivie d'une rencontre avec la réalisatrice).

Timbuktu

(France, Mauritanie 2014) drame d'Abderrahmane Sissako avec Ibrahim Ahmed dit Pino, Abel Jafri, Hichem Yacoubi. 1h36.

SALLE JACQUES-TATI • Mar : 20h30 (séance suivie d'un échange dans le cadre de la semaine de la Laïcité).

Les Filles

(Sumatra 1978) drame de Sumitra Peries avec Vasanthi Chaturani, Ajith Jinadasa, Jenita Samaraweera. 1h50.

SALLE JACQUES-TATI • Jeu : 18h (festival des 3 continents).

Macho Dancer

(Philippine 1988) romance de Lino Brocka avec Daniel Fernando, Jaclyn Jose, Allan Paule. 2h16.

SALLE JACQUES-TATI • Jeu : 20h30 (festival des 3 continents).

Riz Amer

(Italie 1948) drame de Giuseppe de Santis avec Doris Dowling, Vittorio Gassman, Silvana Mangano. 1h48.

SALLE JACQUES-TATI • Jeu : 16h. Sam : 14h. Mar : 18h30.

La petite fanfare de Noël

(Allemagne 2025) animation de Meike Fehre et Sabine Dully. 0h42.

SALLE JACQUES-TATI • Mer : 16h. Dim : 11h.

Haute Pègre

(Etats-Unis 1932) comédie de Ernst Lubitsch avec Miriam Hopkins, Kay Francis, Herbert Marshall. 1h23.

SALLE JACQUES-TATI • Lun : 14h30 (cycle "caché n'est pas jouer", film présenté et commenté).

La voix de Hind Rajab

(France, Tunisie 2025) drame de Kaouther Ben Hania avec Amer Hlehel, Clara Khoury, Motaz Malhees. 1h29.

SALLE JACQUES-TATI • VO. stf. Mer : 14h. Ven : 19h15. Sam : 20h30. Dim : 18h30. Mar : 12h.

LA TOILE DE MER • VO. stf. Mer, Mar : 20h45. Jeu, Dim : 18h30. Ven : 16h30. Sam : 14h. Lun : 14h15.

Kika

(Belgique 2025) drame de Alexe Poukine avec Manon Clavel, Ethel Gonzalez Lardued, Makita Samba. 1h50.



SALLE JACQUES-TATI • Mer : 19h15. Ven : 15h30.

LA TOILE DE MER • Jeu, Dim : 20h45. Ven : 14h. Mar : 18h30.

La petite dernière

(France 2025) drame de Hafsia Herzi avec Nadia Melliti, Ji-Min Park, Amina Ben Mohamed. 1h53.

SALLE JACQUES-TATI • Lun : 16h10.

LA TOILE DE MER • Jeu : 16h15.

Jean Valjean

(France 2025) drame historique d'Eric Besnard avec Grégory Gadebois, Bernard Campan, Alexandra Lamy. 1h38.

LA TOILE DE MER • Mer : 16h30. Jeu : 14h. Ven : 20h45. Sam : 18h30. Dim : 16h25. Lun : 16h15. Mar : 14h15.

CINÉVILLE • Mer, Ven, Dim, Lun, Mar : 13h50, 16h, 20h20. Jeu : 13h50, 16h, 20h40. Sam : 13h50, 15h50, 20h20.

La femme la plus riche du monde

(France 2025) comédie dramatique de Thierry Klifa avec Isabelle Huppert, Marina Foïs, Laurent Lafitte. 2h03.

LA TOILE DE MER • Mer : 14h. Sam : 16h. Dim : 11h.

CINÉVILLE • Mer, Dim : 18h20. Jeu, Lun : 16h30, 20h. Ven : 13h45, 18h25. Sam : 21h15. Mar : 14h, 18h20.



COUP DE CŒUR SURPRISE **AVP**

En partenariat avec l'Association française des cinémas art et essai, La toile de mer vous propose de découvrir un film en avant-première, sans rien en savoir jusqu'à la première image...

LA TOILE DE MER • VO. stf. Lun : 18h30.

Des preuves d'amour

(France 2025) comédie dramatique d'Alice Douard avec Ella Rumpf, Monia Chokri, Noémie Lvovsky. 1h37.

LA TOILE DE MER • Mer : 18h35. Ven : 18h30. Sam, Lun : 20h45. Dim : 14h15. Mar : 16h20.

Sam le pompier : nouvelle caserne, grandes aventures !

(Royaume-Uni 2025) animation de Colleen Morton, Connor Ferguson. 0h55.

CINÉ-DONGES • Mer : 15h.

L'intérêt d'Adam

(France 2025) drame de Laura Wandel avec Léa Drucker, Anamaria Vartolomei, Jules Delsart. 1h18.

CINÉ-DONGES • Mer, Lun : 20h30.

En première ligne

(Suisse 2025) drame de Petra Biondina Volpe avec Leonie Benesch, Sonja Riesen, Selma Adin. 1h32.

CINÉ-DONGES • VO. stf. Ven : 20h30 (séance suivie d'un débat avec le personnel hospitalier).

VF. Mar : 20h30.

Moi qui t'aimais

(France 2025) biopic de Diane Kurys avec Roschdy Zem, Marina Foïs, Thierry de Peretti. 1h58.

CINÉ MARAIS • Ven : 20h30.

L'homme qui a vu l'ours qui a vu l'homme

(France 2025) comédie de Pierre Richard avec Pierre Richard, Timi-Joy Marbot, Gustave Kervern. 1h28.

CINÉ MARAIS • Sam : 20h30.

ET AUSSI...**Les enfants vont bien**

CINÉVILLE • Avant-première. Sam : 20h (en présence du réalisateur Nathan Ambrosioni et en visio avec Camille Cottin).

Bugonia

CINÉVILLE • VF. Mer : 16h10, 20h40. Jeu : 14h. Ven : 16h15, 21h. Sam : 13h40. Dim, Mar : 16h10. Lun : 18h25.

VO. stf. Jeu : 18h25. Sam : 18h30. Dim : 20h20. Lun : 14h. Mar : 20h40.

Vie Privée

CINÉVILLE • Mer, Dim, Mar : 14h, 18h35. Jeu, Lun : 16h20, 20h50. Ven : 14h, 18h40. Sam : 16h, 20h20.

Zootopie 2

CINÉVILLE • 2D. Mer : 13h40, 14h15, 16h15, 16h45, 18h05, 19h45, 20h45. Jeu, Lun : 14h15, 16h45, 18h05, 19h45. Ven : 14h15, 16h45, 18h05, 19h45, 21h, 22h15. Sam : 14h15, 16h15, 16h45, 18h05, 19h45, 21h, 22h15. Dim : 10h45, 13h40, 14h15, 16h, 16h45, 18h, 19h45. Mar : 13h50, 16h45, 18h05, 19h45.

3D. Mer : 18h30. Jeu, Lun, Mar : 18h40. Ven : 18h45. Sam : 13h40, 18h45. Dim : 11h, 18h30.

Les bad guys 2

CINÉVILLE • Mer : 18h25. Sam : 13h40.

Chien 51

CINÉVILLE • Mer : 20h35. Ven, Dim : 20h50. Lun : 13h40, 20h35. Mar : 20h40.

Dossier 137

CINÉVILLE • Mer, Mar : 16h, 20h. Jeu : 13h50, 18h20. Ven : 16h, 21h15. Sam : 13h50, 18h05. Dim : 16h, 18h30. Lun : 13h50 (VF. stf.), 18h25.

Le roi des rois

CINÉVILLE • Mer, Dim : 13h40.

Predator : badlands

CINÉVILLE • Jeu : 13h50, 20h40. Ven : 16h40, 22h25. Sam : 22h25. Dim : 20h50. Lun : 14h, 20h50. Mar : 16h40, 20h50.

Running Man

CINÉVILLE • VF. Mer : 14h10, 17h, 20h30. Jeu : 14h10, 16h05, 20h25. Ven, Sam : 13h30, 16h15, 19h20, 22h. Dim : 14h10, 17h, 20h40. Lun : 14h10, 16h05. Mar : 13h25, 17h, 20h30.

VO. stf. Lun : 20h30.

Wicked 2

CINÉVILLE • VF. Mer, Dim : 13h55, 16h45, 20h. Jeu : 13h25, 16h45, 20h20. Ven : 13h55, 16h05, 19h10, 21h50. Sam : 13h45, 16h30, 19h10, 21h50. Lun : 13h25, 20h. Mar : 13h55, 16h, 20h.

VO. stf. Lun : 16h45.

Petits contes sous l'océan

CINÉVILLE • Dim : 11h.

CINÉ DONGES 02 40 45 33 70

LA TOILE DE MER 02 51 16 24 98

CINÉ MALOUINE 06 11 83 89 07

SALLE JACQUES-TATI 02 40 53 69 63

CINÉ MARAIS 02 40 53 22 02

CINÉVILLE cineville.fr

NOVEMBRE 2025
À MARS 2026CONCERTS
GRATUITS

RENCUNTRES

MUSICALES

DANS TOUTES
LES MÉDIATHÈQUES
DE L'AGGLOMÉRATION
NAZAIRIENNE

mediatheques.saintnazaireagglo.fr

saint-
nazaire
agglo

**QUAI
DES
ARTS**
THÉÂTRE DE LA VILLE
PORNICHET

C'est Noël, offrez un
voyage artistique.

Quand un cadeau
devient des émotions
à partager.

Billetterie en ligne
quaidesarts-pornichet.fr