

SORTIR | AGIR | VIVRE  
sur Saint-Nazaire et sa région

# estuaire

# 1752

21 AU 27 JANVIER 2026

AGENDA P.04

## LE LIVRE QUI NE DORT JAMAIS

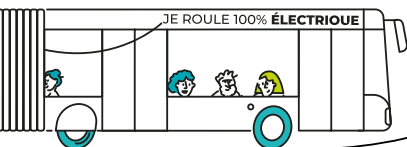


[www.estuaire.org](http://www.estuaire.org)



Toutes  
vos envies  
de bouger !

# Ycéo BUS VOTRE RÉSO TOUT NOUVO TOUT BO



+ simple

+ fréquent

+ confortable

Top départ  
samedi 24 janvier

Flashez pour voir  
ce qui bouge pour vous !  
[yceo-mobilite.fr/reseau2026](http://yceo-mobilite.fr/reseau2026)



saint-  
nazaire  
agglo

STRAN | Réalisation : VUPAR

SORTIR | AGIR | VIVRE

[www.estuaire.org](http://www.estuaire.org)



estuaire # 1752  
21 AU 27 JANVIER 2026

## SOMMAIRE

Agenda	p.04
Expositions	p.09
Le Théâtre	p.10
Chronique	p.11
Activités/Associations	p.12
Sport	p.16
Cinéma	p.17



© Jean-Marie Chabot

P.10 Trajectoires asiatiques  
au Théâtre



© MB

P.11 Rencontres méditerranéennes  
au fil des pages



Estuaire est une  
publication de



Avec le soutien de :  
Saint-Nazaire Agglomération,  
et des Villes de :

Saint-Nazaire • Besné • La Chapelle-des-Marais  
Donges • Montoir-de-Bretagne • Pornichet  
S'-André-des-Eaux • S'-Joachim • Trignac



© DR

P.19 Un trail 100 % inclusif  
à Pornichet

# NUITS DE LA LECTURE ENTRE VILLES ET CAMPAGNES

Contes en pyjama, street art, lectures sous les étoiles...

Pour la 10<sup>e</sup> édition des Nuits de la lecture, les médiathèques et bibliothèques du territoire vous invitent à partager des moments de lecture insolites et poétiques. Le temps d'une ou de plusieurs nuits, à livre ouvert.

De la ville à la campagne, la lecture battra son plein tout au long de la semaine. Pour cette 10<sup>e</sup> édition, les médiathèques et bibliothèques de Saint-Nazaire Agglomération s'érigeront en lieux de partage – qu'elles sont déjà –, pour célébrer, en famille ou entre amis, le livre et l'imaginaire. Aussi, proposeront-elles, pour les rêveurs de tous âges, des formats variés qui inviteront à lire autrement, à écouter, à regarder et à vivre la littérature hors des sentiers battus. Histoires chuchotées au creux de l'âme, lumières tamisées, pages partagées à haute voix, tapis tout moelleux... Des instants hors du temps, entre "Villes et campagnes", le fil rouge d'un programme qui fait dialoguer créations urbaines et poésies rurales. Et promis, il y en aura pour tous les goûts... Dès la tombée de la nuit, un peu partout sur tout le territoire, les voix s'élèveront... Pour faire lecture sous les étoiles, clamer des contes venus d'ailleurs lors d'une soirée pyjama, pour donner la parole aux travailleuses et travailleurs de la région nazairienne, ou pour écrire, parmi tant



Les Nuits de la lecture, un temps suspendu, où la littérature se partage à ciel ouvert, au cœur des communes de l'agglomération.

d'autres propositions, en petit ou en grand – façon alphabet street art –, sur les murs de ces Nuits suspendues.

Du 21 au 25 janvier, dans les médiathèques et bibliothèques de votre commune. Rens. auprès de ces dernières.

21 MER  
JAN

## SAINT-NAZAIRE

### Café-philos

Par **Les escales philosophiques** :

"Faut-il libérer ses désirs ou se libérer des désirs ?", MQ de la Chesnaie, 10h.

"Tous addicts ?", MQ de Méan-Penhoët, 10h.

Gratuit (+ adhésion).

Différents lieux.

Rés. 02 28 55 99 90, 06 19 64 14 79.

### Concert

Concert des enfants de la Philharmonie des quartiers.

Gratuit.

Conservatoire, 18h30.

Rés. 02 40 70 95 92, mqavalix@wanadoo.fr

### Slam

Scène ouverte pour déclamer vos mots avec **Terre de slam**.

Gratuit.

Café Chez la Bretonne, 19h.

Rens. terredeslam44@gmail.com

### Théâtre

*La Religieuse*, adaptation du texte de Diderot dans lequel une jeune bâtarde est envoyée au couvent pour expier le péché de sa mère. La pièce, mise en scène par Anne Théron, raconte l'histoire d'un enfermement à l'intérieur de soi-même. Une ode au combat des femmes et des indésirables pour leur liberté.

Le + : un bord plateau avec l'équipe à l'issue de la représentation.

Tarifs : de 8 € à 25 €.

Théâtre Simone-Veil, 20h.

Rés. 02 40 22 91 36, letheatre-saintnazaire.fr,

accueil@letheatre-saintnazaire.fr

## BESNÉ

### Conte

Heure du conte pour les petits, 15h.

• Veillée contée, avec Anne Tessier, pour un voyage autour du monde sur le thème des Princesses guerrières, dans le cadre des Nuits de la lecture, 18h, dès 6 ans.

Gratuit.

Médiathèque, 15h, 18h.

Rés. 02 40 61 76 35.

## PORNICHET

### Bal

Bal brésilien avec Gandaia na ponte, entre guitare, zabumba, cavaquinho, triangle, pandeiro, chant et chœur (+ initiation à la danse, 19h15).

Entrée libre.

Café du quai, 20h.

Rens. cafeduquai@mairie-pornichet.fr,

quaidesarts-pornichet.fr

## SAINT-MALO-DE-GUERSAC

### Nuits de la lecture

Venez écrire en petit ou en grand "façon alphabet street art" un peu de ville à la campagne.

Entrée libre.

Médiathèque Colette, jusqu'au 25 janvier

Rens. 02 40 91 10 21,

mediatheque@saintmalodeguersac.fr

## TRIGNAC

### Conférence

"Ceci n'est pas un apéro : l'Orientalisme", conférence en histoire de l'art.

Gratuit.

Centre culturel Lucie-Aubrac, 18h30.

Rés. 02 40 90 32 48,

centre-culturel@mairie-trignac.fr

22 JEU  
JAN

## SAINT-NAZAIRE

### Rencontre littéraire

Avec l'autrice nazairienne Nadine Fortas et ses fils, à l'occasion de la sortie de son livre *Rencontres méditerranéennes* qui retrace 14 mois de voyage en famille à travers 20 pays.

Entrée libre.

MQ de l'Immaculée, de 14h30 à 16h.

Rens. 02 51 10 11 20,

mqimmaculebeauregard@gmail.com

### Rencontre littéraire

Avec Mostafa Ensafi, romancier, nouvelliste et critique littéraire iranien résidant à Téhéran, proposée avec la **Maison des écrivains étrangers et des traducteurs**, dans le cadre du cycle Venir écrire à Saint-Nazaire.

Entrée libre.

Médiathèque Étienne-Caux, 18h.

Rés. 02 44 73 45 60.

## Nuits de la lecture

Lecture publique des extraits de récits recueillis auprès de travailleuses et travailleurs de la région nazairienne, dans le cadre du projet Récits de travail, mené par le **CCP** en collaboration avec l'auteur Pierre Madiot et la C<sup>ie</sup> Pourquoi se lever le matin !

Entrée libre.

La P'tite scène des Halles, 19h.

Rés. contact@ccp.asso.fr, ccp.asso.fr

### Café-concert

Bal brésilien forró (et initiation à la danse).

Entrée libre.

Café Chez la Bretonne, 20h.

Rés. 02 40 22 53 08.

### Café-concert

Open Pulse, une jam bimensuelle ouverte à toutes les esthétiques (jazz, électro, funk, rock, chanson, musique du monde) et tous les musiciens (étudiants, amateurs, pros...).

Participation libre.

Le Kiosq, 20h45.

Rens. 02 53 19 10 56.

23 VEN  
JAN

## SAINT-NAZAIRE

## Lecture

Lectures à haute voix et sous de multiples formes (duo, trio...) de la pièce *Le théorème du pissenlit* de l'auteur et dramaturge français Yann Verburgh. Dès 8 ans.

Entrée libre.  
Bibliothèque Anne-Frank, 18h30.  
Rens. 02 44 73 45 38.

## Café-concert

Lenparrot (pop / live).

Entrée libre.  
Café Hourrah (30, rue du Maine), 19h30.  
Rens. cafe.hourrah@gmail.com

## Performance

*Toujours, jamais !*, par Olivier de Sagazan. À la croisée des arts plastiques, de la musique et de la danse, l'artiste interroge le geste de l'artiste peintre devant sa toile en plongeant le spectateur au cœur du processus créatif.

Le + : soirée avec Olivier de Sagazan, le 26 janvier, dès 18h15, cinéma Jacques-Tati, tarif cinéma.

Tarifs : de 8 € à 25 €.  
Théâtre Simone-Veil, 20h.  
Rens. 02 40 22 91 36, letheatre-saintnazeaire.fr, accueil@letheatre-saintnazeaire.fr

## Concert

*En route pour la Baroque !*, carte blanche aux artistes-enseignants de musique ancienne.

Tarifs : 5 €, 3 €.  
Conservatoire, auditorium, 20h.  
Rens. 02 40 73 43 40.

## Théâtre

*Le voyage en train*, par la C<sup>ie</sup> Illuminée, écrit et mis en scène par Frédéric Magnin. Une rencontre éphémère dans un petit repli du temps. Des instants fugitifs qui marquent nos mémoires. Un vrai voyage dans un "faux" lieu.

Participation libre, dès 6 €.  
La P'tite scène des Halles, 20h30.  
Rens. laptitescene44600@gmail.com

## BESNÉ



## Concert

*BA-Baribulles et Bavardages*. Une rencontre sonore mouvementée (un Bé à Ba sonore pour petites oreilles et grande imagination). De Bamako à Bali en passant par Bannalec ou les Balkans, Chloé et Ronan badinent avec les sons, balancent des rythmes sans baguette, barbouillent des improvisations et délivrent un monde sonore bariolé.

Gratuit.  
Espace A Cappella, 18h.  
Rens. 02 40 01 30 13, contact@besne.fr

## LA CHAPELLE-DES-MARAIS

## Nuits de la lecture

Café-lecture autour de la thématique "Villes et campagnes".

Gratuit.  
Médiathèque, 18h.  
Rens. 02 40 42 42 00,  
mediathequecontact@lachapelledesmarais.fr

## PORNICHET

## Conférence

"Gagner, chavirer, rebondir : les coulisses d'une équipe de course au large en trimaran", avec Sébastien Rogues, coskipper de l'*Ocean Fifty* qui dévoile les coulisses de sa double vie : athlète de haut niveau et entrepreneur à plein temps. Par Éclat.

Tarif : 7 €.  
Salle Houat, 18h30.  
Rens. association.eclat@free.fr



## Nuits de la lecture

Soirée conte et pyjama avec Noémie Truffaut. Dès 4 ans.

Gratuit.  
Médiathèque, 20h.  
Rens. 02 51 73 22 22,  
mediatheque@mairie-pornichet.fr

## SAINT-ANDRÉ-DES-EAUX

## Théâtre

*Ça reste entre nous*, comédie de Pascaline Terrien, par La Malouine Théâtre. Pièce précédée d'un sketch joué par les jeunes de la troupe.

Tarifs : 7 €, 3,50 € - de 12 ans.  
Ciné Malouine, 20h30.  
Rens. helloasso.com

## Nuits de la lecture



*La Voie Noire* est la rencontre d'une musicienne et d'une actrice. Elles rendent hommage, en musique et en théâtre, aux grandes figures féminines afro-américaines du XX<sup>e</sup> siècle comme Billie Holiday ou Erykah Badu. Le spectacle explore la place des femmes dans la société, leur métier, leur époque, et aborde la question de la ségrégation. Dès 12 ans.

Gratuit.  
Bibliothèque, 19h.  
Rens. 02 51 10 62 64,  
bibliotheque@ville-st-andre-des-eaux.fr

## SAINT-MALO-DE-GUERSAC



## Lecture

Tu lis baby ?, lectures et comptines. Pour les 0-3 ans.

Gratuit.  
Médiathèque, 10h15.  
Rens. 02 40 91 10 21.

## TRIGNAC

## Nuits de la lecture

Lectures sous les étoiles : camping et voûte céleste.

Gratuit.  
Médiathèque, 18h.  
Rens. 02 40 90 32 66, biblio@mairie-trignac.fr

24 SAM  
JAN

## SAINT-NAZAIRE



## Nuits de la lecture

Anne Tessier vous invite à un voyage conté au milieu des coussins ou sous un escalier, parmi les doudous ou les BD, médiathèque Étienne-Caux, 16h.

Lectures en pyjama, bibliothèque Anne-Frank, 17h.

Entrée libre.  
Rens. 02 44 73 45 60, 02 44 73 45 38.

## Théâtre

*Les Dactylos*, comédie de Murray Schisgal, adaptée par Laurent Terzieff. Entre flirts de bureau et absurdité du monde du travail, ces dactylos tapent là où ça fait rire. Avec des dialogues vifs et un humour mordant, cette comédie romantique et sociale, écrite par le scénariste du film *Tootsie* et adaptée par Laurent Terzieff, dépeint avec légèreté les rêves, les espoirs et les malades de ces employés de bureau.

Tarif : 16 €.  
Théâtre Jean-Bart, 20h30.  
Rens. spectacles-saint-nazeaire.fr

## MONTOIR-DE-BRETAGNE

## Spectacle

L'Art Scène TV, spectacle solidaire pour apporter un soutien financier à Sandrine Graneau, amputée des deux jambes en 2019 suite à un choc toxique menstruel et qui doit subir une opération (non remboursée). Par l'association *Dans mes baskets* avec la troupe L'Art Scène de Pontchâteau.

Tarifs : 17 €, 8 € - de 10 ans.  
Salle Bonne Fontaine, 20h30.  
Rens. lrialland79@gmail.com (prévente sur helloasso.com)

## PORNICHET

## Rencontre

Avec Matthieu Perraut, skipper pornichétin, qui a tout quitté pour réaliser son rêve de course au large et vivre les plus belles courses, de la Transat Café l'Or à la Route du Rhum.

Gratuit.  
Médiathèque, 16h.  
Rens. 02 51 73 22 22,  
mediatheque@mairie-pornichet.fr

## Théâtre

*Un fil à la patte*, de Georges Feydeau, par la troupe de La Réplique. Fernand, sur le point d'épouser une riche héritière, tente de rompre avec Moona Liz, une star du burlesque. Mais à force de mensonges et de lâcheté, il s'emmêle dans un tourbillon de situations aussi drôles qu'inextricables...

Tarifs : 10 €, 5 €.  
Quai des arts, 20h30.  
Rens. helloasso.com, rens. 07 88 75 49 75.

25 DIM  
JAN

## SAINT-NAZAIRE

## Théâtre

*Gabilolo, Malolotte, apprentis magiciens.* C'est dans leur grenier que Gabilolo et Malolotte ont décidé de préparer leur spectacle de magie. Seulement voilà, comme à leur habitude, nos deux compères se chamaillent et se jouent des tours – tous les tours – pour savoir qui sera le meilleur magicien ! Humour, magie, chansons et participation des enfants. Dès 2 ans.

Tarif : 10 €.  
Théâtre Jean-Bart, 15h.  
Rens. spectacles-saint-nazaire.fr

## Café-concert

The Backscratchers (wild blues / rock'n'roll).

Entrée libre.  
Le Centre, 16h.  
Rens. 02 40 91 90 22, cafeconcert-lecentre.fr

## Théâtre

*Les Dactylos*, comédie de Murray Schisgal (voir 24 janv.).

Tarif : 16 €.  
Théâtre Jean-Bart, 17h.  
Rens. spectacles-saint-nazaire.fr

## Ciné-concert



*Piro Piro*, un ensemble de six films d'animation poétiques et sensibles, par deux jeunes réalisatrices sud-coréennes. Dès 3 ans.

Tarif : 5 €.  
Le Vip, 17h30.  
Rens. 02 51 10 00 00, levip-saintnazaire.com

## MONTOR-DE-BRETAGNE

## Spectacle

*L'Art Scène TV*, spectacle solidaire (voir 24 janv.).

Tarifs : 17 €, 8 € – de 10 ans.  
Salle Bonne Fontaine, 14h30.  
Rens. lrialland79@gmail.com (prévente sur helloasso.com)

## PORNICHET

## Théâtre



*Un fil à la patte*, de Georges Feydeau, par la troupe de La Réplique (voir 24 janv.).

Tarifs : 10 €, 5 €.  
Quai des arts, 15h.  
Rens. helloasso.com, rens. 07 88 75 49 75.

## SAINT-MALO-DE-GUERSAC

## Théâtre

*Ça reste entre nous*, comédie de Pascaline Terrien, par La Malouine Théâtre. Pièce précédée d'un sketch joué par les jeunes de la troupe.

Tarifs : 7 €, 3,50 € – de 12 ans.  
Ciné Malouine, 14h30.  
Rens. helloasso.com

25 DIM  
JAN

## SAINT-NAZAIRE

## Café-philosophie

"C'est quoi la liberté d'expression ?", par *Les escales philosophiques*, avec le conseil citoyen des quartiers Ouest.

Gratuit.  
Nomad'Café, 19h30.  
Rens. nomadcafe44600@gmail.com

## Stand-up

Les humoristes nantais débarquent avec leurs blagues.

Participation libre, dès 6 €.  
La P'tite scène des Halles, 20h.  
Rens. lapittescene44600@gmail.com

## SAINT-NAZAIRE

## L'odyssée d'Elsie A.

JUSQU'AU 24 JANVIER

Une exposition BD autour de l'album de *Karine Bernadou, Roxanne Moreil et Cyril Pedrosa*. Au début du XX<sup>e</sup> siècle, dans une contrée reculée du Mexique, Elsie A., une jeune femme venue d'Europe, est à la recherche de son mari archéologue disparu. Médiathèque Étienne-Caux. Rens. 02 44 73 45 60.

## Peinture / sculpture

JUSQU'AU 25 JANVIER

- Anagramme phonétique du terme handicap, *Kapendi* est un peintre autodidacte qui explore la fine frontière entre visibilité et invisibilité du handicap.
- *Gaël Kasprzak* explore une peinture abstraite et épurée, nourrie par les traces du temps sur les matières.
- *Abigahél Dantzer*, peintre qui mêle art narratif et engagé pour exprimer injustice, résilience et humanité à travers une peinture poétique.
- La sculptrice *Tinou* fabrique des structures qu'elle recouvre d'une poudre à base de papier.

Fort de Villès-Martin, samedi et dimanche de 14h à 18h.  
Rens. 02 40 53 50 00, fmq-saintnazaire.fr, fortdevillesmartin.com

## Peinture

DU 26 JANVIER AU 10 FÉVRIER



peu farfelu parfois...

MQ de la Chesnaie-Trébale, lundi de 14h à 18h, du mardi au vendredi de 9h à 18h.  
Rens. 02 28 55 99 90.

## Photographie

DU 23 JANVIER AU 8 FÉVRIER

*Les chemins de la mémoire*, photographies de *Laurence Le Hire*.

Le + : lors du vernissage, vendredi 23 janvier, dès 18h et pendant toute la durée de l'exposition, le public sera invité à participer à l'installation *in situ*.

Galerie Ar Men Du (118, av. de la République), les jeudi, vendredi, samedi, dimanche de 15h à 19h.  
Rens. contact@armendu.com

## SAINT-JOACHIM

## Qui a refroidi Lemaure ?

JUSQU'AU 31 MARS

Cette exposition, réalisée par l'atelier in8, permet de découvrir le genre polar à travers un jeu à la frontière des univers de la littérature, de la BD et du jeu vidéo en immergeant le visiteur dans une enquête interactive. Ce matin-là, au 26, rue Dampierre, un jeune homme est trouvé défenestré. Suicide ou meurtre ? Séraphin Limier de la police judiciaire vous engage comme inspecteur stagiaire, muni d'une tablette interactive.

Bibliothèque Louise-Michel.  
Rens. 02 40 61 69 22, bibliotheque@saint-joachim.fr

## TRIGNAC

## Arts plastiques

JUSQU'AU 2 FÉVRIER

Les ateliers d'arts plastiques adultes présentent leurs travaux autour de la technique de la peinture au couteau : paysages, personnages, formes abstraites...

Le + : conférence en histoire de l'art sur *l'Orientalisme*, mercredi 21 janvier, 18h30 (gratuit, sur inscription).

Centre culturel Lucie-Aubra, lundi, mardi et jeudi de 14h à 17h, mercredi de 10h à 12h et de 14h à 17h.

Rens. 02 40 90 32 48, centre-culturel@mairie-trignac.fr

## TRAJECTOIRES

**Le festival de danse Trajectoires met en lumière l'univers vibrant de la chorégraphe Eun-Me Ahn et propose une conversation consacrée à la pluralité des cultures asiatiques.**

Portée par une énergie artistique sans frontières, la chorégraphe sud-coréenne Eun-Me Ahn secoue une fois de plus la scène contemporaine avec *Post Orientalist Express*, une création flamboyante où traditions, mythes et culture populaire se télescopent joyeusement. « *L'enfant terrible* » de Séoul s'empare des « clichés orientaux » pour mieux les déconstruire. Légendes revisitées, costumes bariolés, musiques hybrides, mouvements acrobatiques et références pop deviennent les matériaux bruts d'une véritable excavation culturelle. À travers un langage chorégraphique inventif, elle interroge la persistance de certaines représentations et la manière dont elles façonnent les identités. Ce *Post Orientalist Express* est un train lancé à pleine vitesse : un voyage à travers des imaginaires fantasmés,

où les danseurs glissent d'une posture traditionnelle à un geste totalement contemporain, d'un rituel ancestral à une comédie musicale futuriste. Eun-Me Ahn détourne, amplifie, bouscule pour ouvrir un champ nouveau, hybride, puissant. Avec cette pièce, la chorégraphe poursuit sa quête : inventer une identité culturelle scénique nouvelle, affranchie des regards extérieurs. Une identité libre, joyeuse, en mouvement constant.

### LA CONVERSATION DU THÉÂTRE

En résonance avec le spectacle *Post Orientalist Express* d'Eun-Me Ahn, la scène nationale propose une conversation consacrée à la diversité des cultures asiatiques et à leur expression dans le spectacle vivant. Cette discussion s'appuiera sur les parcours de deux artistes invitées, la chorégraphe Kaori Ito et l'autrice et metteuse en scène Marine Bachelot Nguyen. Tout comme l'on parle souvent de "l'Afrique" ou de "l'Asie" en Occident comme de blocs homogènes, en gommant la pluralité des identités qui les composent, cette rencontre cherchera à déconstruire les visions orientalistes et les stéréotypes qui en découlent. Ce sera également l'occasion de réfléchir à la place occupée par les artistes asiatiques dans le paysage du spectacle vivant en France.

#### • Publi-rédactionnel

**Post Orientalist Express, vendredi 30 janvier, 20h30, tarifs : de 20 € à 40 €.**  
Rens. 02 40 22 91 36, [accueil@letheatre-saintnazaire.fr](mailto:accueil@letheatre-saintnazaire.fr), [letheatre-saintnazaire.fr](http://letheatre-saintnazaire.fr)



La figure de proue de la danse coréenne réinvente la rencontre entre Orient et Occident dans une chorégraphie jubilatoire.  
© Sanghoon

### AUTOUR DU SPECTACLE

- Conversation, mercredi 28 janvier, 19h, gratuit sur rés.
- Atelier d'initiation au DJing avec Nico, DJ Toudonner pour les spectateurs, le 29 janvier, 18h, 15 €. Dès 14 ans.
- DJ set Toudonner, dès 21h30 (DJ set indépendant du spectacle), le 30 janvier, entrée libre.
- Les saveurs de Corée pour un voyage gustatif, le 30 janvier, 19h, 16 € sur rés. (réservé aux spectateurs).
- Cycle cinéma coréen, programmation cinéma Jacques-Tati.

## LA ROUTE EN PARTAGE...

**Paru en juin 2025, *Rencontres méditerranéennes* est bien plus qu'un récit de voyage. Pour Nadine Fortas, ce livre est un hommage à Saïd, son compagnon de route et de vie, disparu trop tôt en 2013. Une manière de « le faire revivre », le temps d'un second voyage, cette fois livresque, et de partager, avec qui veut la découvrir, une aventure familiale hors du commun...**



Rafaa, frontière entre la bande de Gaza et l'Égypte.

En 1999, Nadine et Saïd, figures nazairiennes reconnues pour leur fort engagement associatif, prennent la route avec leurs deux fils, Léo, 8 ans, et Mehdi, 12 ans. À bord d'un vieux camion Volkswagen, sans douche ni toilettes, ils sillonnent pendant 14 mois vingt pays autour de la Méditerranée. Quarante mille kilomètres au compteur, des cours à distance... Et une vie « à la roots, où l'on ne passait jamais plus de trois jours sans se laver, rassure Nadine. Tantôt on se lavait dans les mosquées, tantôt on avait la chance de croiser un Libanais qui nous offrait une suite d'hôtel, avec le frigo plein, s'il vous plaît. Véridique ! » Un peu comme dans l'émission *J'irai dormir chez vous*, la famille Fortas « faisait étape chez l'habitant, partageait les repas, les histoires, les silences aussi », quand ils ne se retrouvaient pas coincés trois jours dans un no man's land entre l'Égypte et la Libye ! Durant ce périple, « des « comme nous », nous n'en avons pas croisé beaucoup ! Le monde arabe fait peur. Pourtant, confie l'autrice, jamais nous n'avons été aussi bien accueillis qu'à cet endroit du monde ». *Rencontres méditerranéennes* est l'histoire d'un voyage initiatique qui se lit

comme on prend la route : sans savoir exactement où l'on va. Une aventure à la *carpe diem*, à vivre au fil des regards, avec toujours cette envie profonde « de partir à la rencontre de l'autre et, forcément, de soi-même ». De Bucarest à Istanbul, de Damas à Gaza, du Caire à Tripoli..., le récit enchaîne anecdotes, galères, tempête de sable en plein milieu du Sahara, et rencontres extraordinaires, comme celle encore, une énième, partagée avec les peuples primitifs de la vallée de l'Omo en Éthiopie. Ce récit comme témoignage de celles et ceux qui vivent dans ces pays, villes et villages traversés. Il raconte leur histoire de l'intérieur, loin des clichés. Et des clichés, ce livre coup de cœur, tiré à compte d'auteur, en regorge : une soixantaine de photos pour immortaliser ces instants vécus en famille, empreints de joie et de sourires au pluriel universel et éternel...

#### • Marie Bulteau

**Rencontre avec l'autrice et ses fils, jeudi 22 janvier, MQ de l'Immaculée, de 14h30 à 16h. Entrée libre.**  
Rens. 02 51 10 11 20, [mqimmaculeebeauftrag@gmail.com](mailto:mqimmaculeebeauftrag@gmail.com)

## info/solidarité

## SAINT-NAZAIRE

## Poésies et nouvelles

L'ATFM, association d'éducation populaire, organise de la 4<sup>e</sup> édition du concours de nouvelles et de poésies sur le thème "La Loire dans tous ses états", en langue française. Ouvert à tous. Participation jusqu'au **15 février**.

Rens. [laloiredanstoussesetats@gmail.com](mailto:laloiredanstoussesetats@gmail.com), [laloiredanstoussesetats.com](http://laloiredanstoussesetats.com)

## Formation / rencontre

Par l'association **Mille neuf cent un**, Maison des associations, 9h30 à 12h30 :

- Initiation à la gestion comptable, samedis **24 janvier**, **7 février**, **7 mars**, par la **Fal 44**.

- Organiser une manifestation, samedi **30 mai**, par la Fal 44.

- Le fonctionnement des associations Loi 1901, samedi **6 juin**, par la Fal 44.

- Convaincre et Engager, samedi **13 juin**, par Monika Delporte, Le Bon Chemin.

Tarifs : 45 € (adhérents), 63 € (non-adhérents).

- Organisation d'un événement, rencontre et intervention des services associatifs et techniques de la Ville, jeudi **30 avril** de 18h à 20h, gratuit.

Insc. 02 40 66 09 60, [contact@1901asso.org](mailto:contact@1901asso.org)

Rens. 1901asso.org

## Visite

Découverte de la **Coop du coin**, épicerie coopérative et participative, samedi **24 janvier**, 14h.

Gratuit.

Insc. [communication@lacoopducoin.fr](mailto:communication@lacoopducoin.fr)

## À La Source

Espace 15-25 ans (46, rue d'Anjou) :

- La mobilité internationale, c'est quoi ?, mercredi **28 janvier** de 17h30 à 19h.

- Ose ton futur, une bibliothèque vivante autour des métiers, dans le cadre d'un projet autour du parcours professionnel, vendredi **30 janvier**, dès 17h30.

Rens. 02 44 73 45 99,

[lasource@mairie-saintnazaire.fr](mailto:lasource@mairie-saintnazaire.fr)

## Loisirs

## SAINT-NAZAIRE

## MQ de Méan-Penhoët

- Le bateau bulle, tous les **mardis**, 9h15. Pour les 0-5 ans.

- Atelier pâte à modeler, mercredi **21 janvier**, 10h. Dès 2 ans.

- Café des parents, mercredi **21 janvier**, dès 17h.

- Journée du puzzle coopératif, samedi **24 janvier**, 10h.

- Échecs et stratégies, mercredis **28 janvier** et **11 février**, 10h.

- Éveil musical, jeudi **12 février**, 16h30 (0-3 ans) et 17h15 (3-5ans).

Gratuit.

Insc. 07 84 58 59 71, [laludo.famille@mqmp.fr](mailto:laludo.famille@mqmp.fr)

## MQ de l'Immaculée

- Troc du livre, jusqu'au **22 janvier** de 14h à 17h, avec une rencontre avec Nadine Fortas, à l'occasion de la sortie de son livre *Rencontres méditerranéennes*, jeudi **22 janvier** de 14h30 à 16h.

- Atelier Yaka, animation parent/enfant (4-10 ans), mercredi **28 janvier** de 14h30 à 16h, atelier céramique avec Dorothée de l'atelier Émergence.

Gratuit (+ adhésion).

Insc. 02 51 10 11 20, [mqimmaculeebeaufregard@gmail.com](mailto:mqimmaculeebeaufregard@gmail.com)

## Ouvre-Boîtes

Éclats de coquelicot : votre fleur en vitrail, vendredi **23 janvier**, 18h-20h • Aménager son intérieur, samedi **24 janvier** 9h30-12h • Sculpture, samedi **24 janvier**, 13h30-18h30 et dimanche **25 janvier**, 10h-13h30 • Écriture, séance découverte gratuite, mardi **27 janvier**, 18h30-20h30 • Apéro tricot-crochet, vendredi **30 janvier** 18h30-20h30.

Différents tarifs.

Insc. [lesateliersdelob@ouvre-boites.coop](mailto:lesateliersdelob@ouvre-boites.coop)

## Clown

Stage de clown de théâtre, dimanche **25 janvier** de 10h à 18h, salle de L'Astrolabe 44 (67 bis, rue de Carduran), avec **Chemins de clowns** pour découvrir ou redécouvrir le clown contemporain, pour développer votre potentiel créatif, votre sensibilité, à vivre pleinement l'instant présent, à lâcher le mental pour privilégier l'expression du corps.

Tarifs : 45 €, 35 € (+ adhésion).

Insc. 06 75 56 78 82, 06 14 72 54 74, [cheminsdeclowns@ntymail.com](mailto:cheminsdeclowns@ntymail.com)

## Silencio !

Atelier Silencio (11, rue du Croisic) :

- Stage de danse autour de cinq archétypes féminins avec Carine Cottineau, samedi **24 janvier** de 10h30 à 16h30 et dimanche **25 janvier** de 10h à 13h, tarif : 90 €.

- *Drink & Paint*, apéro création de votre tableau avec la plasticienne Izabela Matoš, mercredi **28 janvier**, 19h, tarif : 35 €.

- *Pop-up diner*, dimanche **1<sup>er</sup> février**, 19h, tarif : 30 €.

Insc. 06 20 33 34 07.

## Pratique artistique Pop!



Aquarelle avec Cyrille Briand, aquarelliste et urbansketcher, samedi **31 janvier** de 10h à 12h, salle de L'Effet mer, dès 16 ans. Par **Splash!**

Tarif : 30 € (+ adhésion).

Insc. [helloasso.com/associations/splash-saint-nazaire](http://helloasso.com/associations/splash-saint-nazaire),  
rens. [contact@splash-illustration.fr](mailto:contact@splash-illustration.fr)

## Céramique

Par **Terre Happy** (1, bd René-Coty) :

- Stage tournage céramique, samedi **31 janvier** de 9h à 12h, tarif : 65 €.

- Stage modelage céramique, samedi **7 février** de 14h à 17h, tarif : 65 €.

- Atelier céramique parent-enfant, samedis **17** et **31 janvier** de 14h à 16h, et samedi **7 février** de 10h à 12h, tarif : 75 €.

- Cours poterie parent-enfant, mercredis **21** et **28 janvier**, **4** et **11 février** de 14h30 à 16h, tarif : 60 €.

Insc. [terrehappy-atelier.fr](mailto:terrehappy-atelier.fr)

## Écriture

Ateliers d'écriture, mardis **3 février** et **3 mars**, 9h30, **MQ de l'Immaculée**.

Insc. 02 51 10 11 20.

## BESNÉ

## À la médiathèque

- Atelier **Repair Café** pour réparer ensemble vos petits objets du quotidien (cafetière, lampe, grille-pain...), samedi **24 janvier**, 10h.

- SOS numérique, vendredi **30 janvier**, 15h.

Gratuit.

Insc. 02 40 61 76 35.

## LA CHAPELLE-DES-MARAIS

## À la médiathèque

- Semaine jeux vidéo (*Switch* 2) et réalité virtuelle, jusqu'au **23 janvier**.

- Atelier musique et conte, samedi **24 janvier**, 11h. Pour les 0-4 ans.

- Atelier Do-In (circulation de l'énergie), mardi **27 janvier**, 15h.

- Atelier chant, samedi **31 janvier**, 10h30.

Gratuit.

Insc. 02 40 42 42 00,

[mediathequecontact@lachapelledesmarais.fr](mailto:mediathequecontact@lachapelledesmarais.fr)

## MONTOR-DE-BRETAGNE

## À l'OSCM

- Initiation à l'aquarelle intergénérationnelle avec Jenny, mercredis **18** (dès 7 ans) et **25 février** (4-6 ans), 10h, gratuit.

- Stage de chant, les **16** et **17 février**, et les **18** et **19 février** de 18h à 19h30, tarif : 12, 50 € (+ adhésion). Pré-ados, ados, adultes.

- Stage de théâtre, du **23** au **26 février**, de 18h30 à 20h, tarif : 20 € (+ adhésion). Pré-ados, ados, adultes.

Insc. 02 40 88 58 76, [contact@oscm.fr](mailto:contact@oscm.fr)

## PORNICHET

## À la médiathèque

- Jeux avec les 0-4 ans, vendredis **23 janvier**, **13 février**, **13 mars**, dès 9h30, ludothèque.

- Naviguer sur Internet, vendredi **23 janvier**, 14h.

- Atelier cadre pour les 0-2 ans, les **4** et **7 février**, 10h30.

- Ateliers numériques : Sécuriser ses données en ligne, vendredi **13 février**, 14h. RDV connectés spécial nature, samedi **21 mars**, 10h. Café-numérique, vendredi **27 mars**, 14h.

Gratuit.

Insc. 02 51 73 22 22,

[mediatheque@mairie-pornichet.fr](mailto:mediatheque@mairie-pornichet.fr)

## SAINT-ANDRÉ-DES-EAUX

## Numérique

SOS numérique, samedi **31 janvier**, 10h, bibliothèque.

Gratuit.

Insc. 02 51 10 62 64.

## SAINT-MALO-DE-GUERSAC

### À la médiathèque

• Nuits de la lecture autour des "Villes et campagnes", du **21 au 25 janvier** : venez écrire en petit ou en grand façon alphabet street art.

• Semaine jeux vidéo et réalité virtuelle, mardi **27 janvier**, dès 15h, mercredi **28 janvier** de 10h à 12h et de 15h à 17h, samedi **31 janvier**, 14h30. Dès 10 ans.

Gratuit.  
Insc. 02 40 91 10 21,  
mediatheque@saintmalodeguersac.fr

## TRIGNAC

### À la médiathèque

• Soirée jeux de société Double 6, vendredi **23 janvier**, 19h.

• Atelier d'écriture sur le thème de la nature, dans le cadre des Nuits de la lecture, samedi **24 janvier**, 15h30.

Gratuit.  
Insc. 02 40 90 32 66, biblio@mairie-trignac.fr

## bien-être/santé

## SAINT-NAZAIRE

### MQ d'Avalix

Pour les + 60 ans :

- Ateliers Comprendre le sommeil et en prendre soin, animés par une aromathologue, mercredis **21** et **28 janvier**, 15h.
- Ateliers Retrouver du sens dans son alimentation, mercredis **4** et **11 février**, 14h30.

Gratuit.  
Insc. 02 40 70 95 92, mqavalix@wanadoo.fr

## Conférence

"Dis-moi comment tu t'appelles, je te dirai qui tu es", par **Ekillibre**, avec une numérologue, vendredi **23 janvier**, 20h, Maison des associations.

Entrée libre.  
Rés. 06 10 09 08 79.

## Yoga

Être présent dans sa posture, samedi **24 janvier** de 9h30 à 17h, salle Gambetta, avec Ana Maria Olivares Marin, professeure de yoga et Violaine Roy, éducatrice somatique par le mouvement. Par **Yogana**.

Tarif : 75 €.  
Rés. 06 95 35 51 44, contact@assoyogana.org

## Yoga

Yoga parent-enfant : jeudi **29 janvier**, 17h (3-6 mois) et 18h (5-6 ans). Samedi **14 février**, 10h30 (1-12 mois) et 11h30 (2-4 ans), **MQ de Méan-Penhoët**.

Gratuit.  
Insc. 07 84 58 59 71, laludo.famille@mqmp.fr

## Prévention

Le camion des **Marsoins** stationnera jeudi **29 janvier** de 14h30 à 17h sur le site de l'Afpa, route de la Côte-d'Amour, pour des points santé et des bilans dentaires. Gratuit, sans rendez-vous et anonyme.

## Stage

Un temps pour explorer l'organe sensoriel et vibratoire de la peau, samedi **31 janvier** de 14h30 à 18h, salle Kerfaouët. Par **À fleur de son**.

Tarif : 45 € (+ adhésion).  
Insc. 06 72 34 53 75.

## Snoezelen

Espace d'exploration sensoriel. Enfants et adultes, porteurs de handicaps ou non, samedis **31 janvier**, **14** et **28 février**, lieu et horaire NC.

Insc. 06 68 26 53 18.

## MONTOIR-DE-BRETAGNE

## Sommeil

Atelier proposé par le CCAS (pour les + de 60 ans) avec Nadège Planche, aromathologue, lundi **26 janvier**, 10h, hôtel de ville.

Gratuit.  
Insc. 02 40 45 45 08.

## PORNICHET

## Journée Dys

Samedi **14 février**, médiathèque :

- Découvrez les différentes collections adaptées aux publics Dys disponibles *in situ* et en ligne (éditions Dys, livres audio, livres en gros caractères, applis...), de 10h à 12h30, entrée libre.

• **Dys - Semblable**, conte avec Laurene Benedetti, 16h. Dès 7 ans.

Insc. 02 51 73 22 22,  
mediatheque@mairie-pornichet.fr

## Joie et sourire

- Yoga du rire, les **25 janvier**, **8** et **22 février**, 10h45, le **11 avril**, 9h30, salle Houat (2, av. Gambetta), tarif : 8 €.

- Transformez vos peurs en pouvoir d'action, le **29 janvier**, 19h, salle Hoëdic, tarif : 50 €.

- Sophro/ relax : du stress à la joie, les **3** et **17 février**, **3**, **17** et **31 mars**, 17h15, salle Houat, tarifs : de 6 € à 10 € la séance.

Insc. 07 87 30 71 35, helloasso.joie-et-sourire

## sport

## PORNICHET

## Trail et rando

La **chrysalide de l'être** s'associe à **Tous avec Alex** et **L'Envolée** pour un trail, une marche nordique et une randonnée de 14 km, samedi **24 janvier**, 14h. En marge est organisée une course inclusive de 1 km accessible à tous et gratuite !

Insc. timepulse.fr, rens. 06 83 36 99 16.

## balades/visites

## SAINT-NAZAIRE

## Balade contée

Avec la conteuse Anne Tessier, à la nuit tombée, dans le quartier de la médiathèque. Chansons, devinettes et histoires captivantes rythmeront la déambulation, éclairée aux lampions. Curieux, passants, tout-petits et plus grands..., samedi **24 janvier**, 16h, médiathèque Étienne-Caux.

Gratuit.  
Rens. 02 44 73 45 60,  
mediatheque@saintnazaire.fr

## Balade à vélo

Par l'association **Place au vélo-estuaire**, samedi **31 janvier**, 14h, place du Commando. Destination : le Pont de Paille.

Gratuit.  
Rens. veloestuaire@gmail.com

## PORNICHET

## Balade du rire

Une promenade entre mer et forêt en riant, lundi **2 mars**, 11h, parking du Congrigoux. Par **Joie et sourire**.

Tarif : 10 €.  
Insc. 07 87 30 71 35, helloasso.joie-et-sourire

## VIDE-GRENIERS

### DONGES

- Puces des couturières pour les passionnés de couture, de tricot et de loisirs créatifs, dimanche **8 février** de 9h à 17h30, salle polyvalente de l'hôtel de ville, en parallèle du vide-greniers matinal. Par l'**Office socioculturel**.

Insc. 02 40 91 00 55.

## SAINT-ANDRÉ-DES-EAUX



- Vide-greniers, dimanche **22 février** de 9h à 17h, salle Espace du Marais. Par la **C<sup>ie</sup> Kouviadenn**.

Insc. compagnie.kouviadenn@orange.fr,  
jeuxmedievauxkouviadenn.com

"à l'abri de la Tempête"

**BAR RESTAURANT**

OUVERT DU LUNDI AU VENDREDI  
FERMÉ LE WEEK-END ET LES JOURS FÉRIÉS

91, rue Henri-Gautier - 44600 Saint-Nazaire  
02 40 42 11 46 - alabridelatempete@orange.fr

# COURIR ENSEMBLE POUR L'INCLUSION

**Samedi 24 janvier à 14h sera donné le départ d'une course inclusive pour tout public. Valides et moins valides de tous âges s'élanceront, côte à côte, sur la plage de la pointe de Congrigoux, à Pornichet.**

Tous avec Alex... Un événement créé il y a neuf ans par les parents d'Alexandre Pain, un jeune en situation de handicap moteur et intellectuel, afin de financer la passion de leur fils pour le triathlon. Les bénéfices sont répartis entre les associations organisatrices : Tous avec Alexandre Pain, La chrysalide de l'être, L'Envolée de la chrysalide, et le TCA. « Pour aider ces jeunes "extra-ordinaires" à avoir un présent et un avenir heureux, les dons sont essentiels », explique Marine Tignon, présidente de la Chrysalide de l'être, une école nazairienne pour les 11-25 ans en situation de handicap sévère.

Ce 24 janvier, plusieurs épreuves de 14 km seront proposées : un trail, une marche nordique, une randonnée. Et en parallèle, une course inclusive pour tous. Elle est gratuite et s'adresse aux plus de 6 ans, valides ou non, une jolie manière de « promouvoir le sport handicap chez les jeunes enfants ». Elle se courra sur la plage sur 1 km.

## POUR UNE INSERTION RÉUSSIE

À quelques jours du jour J, les élèves de La chrysalide de l'être sont déjà sur les starting-blocks. Parmi eux, Ewen, qui s'entraîne régulièrement avec l'Esco 44, se souvient : « L'année dernière, j'ai couru avec le frère d'Alexandre. Il faisait très froid ! Mais l'ambiance était super et la crêpe à l'arrivée : incroyable ! » La chrysalide de l'être met en place un suivi et un enseignement sur-mesure. Lors des temps collectifs, l'accent est mis sur la sociabilisation et le vivre-ensemble. Dès 16 ans, les jeunes peuvent démarrer un parcours professionnel, faire des stages



Course inclusive : Victoire, Evan, Lucas, Ewen et Philippe sont prêts pour le trail.

en entreprise, tout en poursuivant leur apprentissage scolaire. « C'est essentiel pour eux », souligne la présidente et maman d'Émile, l'un des élèves, et très impliquée dans les projets facilitant les insertions sociale et professionnelle. Marine Tignon insiste sur l'importance « de faire participer ces jeunes à l'activité de la cité. Il faut qu'ils aient un accès aux mêmes potentialités que d'autres citoyens pour travailler un jour, avoir leur logement et se sentir indépendants ». Alors, quoi de mieux que de partager tous ensemble, des moments portés par une énergie festive et conviviale comme cette course ? Rendez-vous sur la ligne de départ pour de belles rencontres. Un peu de sport et à l'arrivée... la crêpe !

• A.P.

Insc. [timepulse.fr/evenements/voir/3193/9eme-trail-tous-avec-alex-pornichet](https://timepulse.fr/evenements/voir/3193/9eme-trail-tous-avec-alex-pornichet)

Du 21 au 27 janvier,  
Festival Téliorama  
au cinéma  
Jacques-Tati et  
à la Toile de Mer



**Horaires complets des séances  
chaque mercredi sur [estuaire.org](https://estuaire.org)**  
Bandes-annonces, recherche  
par salle et par jour.



## AVANT-PREMIÈRES

### Le gâteau du président

(Qatar, États-Unis, Irak) drame d'Hasan Hadi avec Baneen Ahmad Nayyef, Sajad Mohamad Qasem, Waheed Thabet Khrebat. 1h42.

Dans l'Irak de Saddam Hussein, Lamia, 9 ans, se voit confier la lourde tâche de confectionner un gâteau pour célébrer l'anniversaire du président.

**SALLE JACQUES-TATI • Mar : 20h30.**

### Marsupilami

(France 2026) aventure de Philippe Lacheau avec Philippe Lacheau, Jamel Debbouze, Tarek Boudali. 1h39.

Pour sauver son emploi, David accepte un plan foireux : ramener un mystérieux colis d'Amérique du Sud. Il se retrouve à bord d'une croisière avec son ex Tess, son fils Léo, et son collègue Stéphane, aussi benêt que maladroit, dont David se sert pour transporter le colis à sa place.

**CINÉ MALOULINE • Dim : 18h30.**

**CINÉVILLE • Dim : 16h15.**

### Gourou

(France 2026) thriller de Yann Gozlan avec Pierre Niney, Marion Barbeau, Anthony Bajon. 2h06.



Matt est le coach en développement personnel le plus suivi de France. Dans une société en quête de sens où la réussite individuelle est devenue sacrée, il propose à ses adeptes une catharsis qui électrise les foules autant qu'elle inquiète les autorités.

**CINÉVILLE • Mar : 20h.**

## JEUNE PUBLIC

### Olivia

(Espagne 2026) animation d'Irene Iborra. 1h11.

À 12 ans, Olivia voit son quotidien bouleversé du jour au lendemain. Elle va devoir s'habituer à une nouvelle vie plus modeste et veiller seule sur son petit frère Tim.

**SALLE JACQUES-TATI •**



## UNE SOIRÉE AVEC OLIVIER DE SAGAZAN

### L'homme de boue

(France 2024) documentaire d'Alexandre Degardin. 0h52.

L'homme de boue explore la quête artistique et personnelle d'Olivier de Sagazan, un plasticien dont les performances mêlent transformation corporelle et quête personnelle.

**SALLE JACQUES-TATI • Lun : 18h30.**

### Axolotl / Masque

(Belgique 2018/2021) courts-métrages d'Olivier Smolders. 0h46.

Carte blanche à Olivier de Sagazan qui nous présente deux films saisissants d'un cinéaste ayant bâti une œuvre remarquable dans le court-métrage.

**SALLE JACQUES-TATI • Lun : 20h30.**

> Chaque séance sera suivie d'une rencontre avec Olivier de Sagazan.

## RENCONTRES, CINÉ-DÉBATS...

## Téhéran Tabou

(Autriche, Allemagne 2017) animation  
d'Ali Soozandeh avec Elmira Rafizadeh,  
Zar Amir Ebrahimi, Arash Marandi. 1h36.

Téhéran : une société schizophrène dans laquelle le sexe, la corruption, la prostitution et la drogue coexistent avec les interdits religieux. Dans cette métropole grouillante, trois femmes de caractère et un jeune musicien tentent de s'émanciper en brisant les tabous.

**SALLE JACQUES-TATI** • Lun : 14h30 > film  
présenté et commenté.

## The Mastermind

(États-Unis 2026) drame de Kelly Reichardt avec  
Josh O'Connor, Alana Haim, John Magaro. 1h50.

Massachusetts, 1970. Père de famille en quête d'un nouveau souffle, Mooney décide de se reconverter dans le trafic d'œuvres d'art. Avec deux complices, il s'introduit dans un musée et dérobe des tableaux.

**LA TOILE DE MER** • Avant-première. VO. stf.  
Jeu : 20h > séance suivie d'une rencontre avec  
la réalisatrice, retransmise en direct.

## Promis le ciel

(France 2026) drame de Erige Sehiri  
avec Aïssa Maïga, Deborah Christelle Naney,  
Laetitia Ky. 1h32.

Marie, pasteur ivoirienne et ancienne journaliste, vit à Tunis. Elle héberge Naney, une jeune mère en quête d'un avenir meilleur, et Jolie, une étudiante déterminée qui porte les espoirs de sa famille restée au pays. Quand les trois femmes recueillent Kenza, 4 ans, rescapée d'un naufrage, leur refuge se transforme en famille recomposée tendre mais intranquille dans un climat social de plus en plus préoccupant.

**LA TOILE DE MER** • Avant-première. VO. stf.  
Ven : 20h30 > séance suivie d'une rencontre  
avec l'équipe, retransmise en direct.

## La vie après Siham

(Égypte, France 2026) documentaire  
de Namir Abdel Messeeh. 2h16.



Namir et sa mère s'étaient jurés de refaire un film ensemble, mais la mort de Siham vient briser cette promesse. Pour tenir parole, Namir plonge dans l'histoire romanesque de sa famille. Cette enquête faite de souvenirs intimes et de grands films égyptiens se transforme en un récit de transmission joyeux et lumineux, prouvant que l'amour ne meurt jamais.

**LA TOILE DE MER** • Avant-première. VO. stf.  
Sam : 17h > séance suivie d'une rencontre avec  
le réalisateur, retransmise en direct.

## Sirāt

(Espagne, France 2025) drame d'Oliver Laxe  
avec Sergi López, Bruno Núñez Arjona,  
Richard Bellamy. 1h55.

Au cœur des montagnes du sud du Maroc, Luis, accompagné de son fils Estéban, recherche sa fille aînée qui a disparu. Ils rallient un groupe de ravers en route vers une énième fête dans les profondeurs du désert. Ils s'enfoncent dans l'immensité brûlante d'un miroir de sable qui les confronte à leurs propres limites.

**LA TOILE DE MER** • VO. stf. Jeu : 15h45 > séance  
suivie d'un échange à l'espace convivial Chez  
Léon.

Autre séance : Mer : 20h50.

## LES SALLES DE SAINT-NAZAIRE AGGLO

**SALLE JACQUES-TATI**

2 bis, av. Albert-de-Mun, Saint-Nazaire  
(Agora 1901, Maison des associations)  
letheatre-saintnazaire.fr/cinema •  
02 40 53 69 63

**CINÉVILLE**

5, bd de la Légion d'Honneur, Saint-Nazaire  
cineville.fr • 02 51 10 10 00

**CINÉ DONGES**

Rue René-Laënnec, Donges (espace Renaissance)  
cinedonges.fr • 02 40 45 33 70

**LA TOILE DE MER**

2, av. Gambetta, Pornichet  
latoiledemer.fr • 02 51 16 24 98

**CINÉ MALOULINE**

40, rue Aristide-Briand, Saint-Malo-de-Guersac  
cinemalouline.fr • 06 11 83 89 07

**CINÉ MARAIS**

12, rue de La Fontaine,  
La Chapelle-des-Marais (salle Krafft) •  
02 40 53 22 02

Ce week-end,  
pliez aux  
éclaboussures

aquaparc

Votre source de vitalité

piscines.saintnazaireagglo.fr

/saint-  
nazaire  
agglo

1<sup>ère</sup> partie : MELBA

# FAADA FREDDY

*Une voix soul  
hors du commun,  
accompagnée  
d'un quintet vocal*

—  
Ve. 6

FÉVRIER

20H30  
—



**QUAI  
DES  
ARTS**  
THÉÂTRE DE LA VILLE  
PORNICHET