

NUMÉRO
TRIPLE
3 SEMAINES

SORTIR | AGIR | VIVRE
sur Saint-Nazaire et sa région

estuaire

1755

11 FÉVRIER AU 3 MARS 2026

AGENDA P.10

LES
ESCALEs
EN MODE
FEEL
GOOD



www.estuaire.org

LES YEUX FERMÉS

COMPAGNIE S'POART
-
DANSE PICTURALE

Ma. 31
MARS
20H

Huit corps, une pulsation
du noir à la lumière

QUAI
des
ARTS
THÉÂTRE DE LA VILLE
PORNICHET

SORTIR | AGIR | VIVRE

www.estuaire.org



estuaire # 1755
11 FÉVRIER AU 3 MARS 2026

SOMMAIRE

Agenda	p.04
Expositions	p.17
Chronique	p.18
Association	p.20
Activités/Associations	p.21
Cinéma	p.30



Grand Môm'en d'art
à Montoir-de-Bretagne



Trignac ou la
traversée sonore au féminin



Rap au Vip avec
Wave O'Sound

Directeur de publication : Patrice Fryson
Maquette : Jocelyn Prouff et Sylviane Sire
Création : Second Regard
N° d'imprimeur : 1277-14-82
N° ISSN378-2-90082 • Dépôt légal : février 2026
Imprimé à 5 300 exemplaires sur les Presses Offset
de VAL PÉ à NANTES
Couverture : Fatoumata Diawara © Marcello Perego

Estuaire est une
publication de

Avec le soutien de :
Saint-Nazaire Agglomération,
et des Villes de :
Saint-Nazaire • Besné • La Chapelle-des-Marais
Donges • Montoir-de-Bretagne • Pornichet
S'André-des-Eaux • S'Joachim • Trignac



P20

MÔM'EN D'ART FAIT SON CIRQUE !

15^e édition du festival Môm'en d'art, du 16 au 27 février, à la salle Bonne Fontaine de Montoir-de-Bretagne. Des spectacles enchanteurs et des ateliers réunissant les générations. Un grand moment... d'art !

Pendant les vacances de février, on éteint les écrans. Direction la salle Bonne Fontaine, en famille ou avec les copains des centres de loisirs. « *Tous les ans, on met un coup de projecteur sur les pratiques culturelles et artistiques* », assure Stéphane Grosset. L'animateur à l'Office socioculturel montoirien précise : « *Pour susciter un rapprochement entre les enfants et les artistes, après chaque représentation, il y aura un bord de scène.* » Cette année, jongleurs facétieus ou magiciens poètes feront rire ou rêver le temps d'une heure petits et grands. Mardi 17 février, avec *Chers Cousins*, de la Cie Pied'Né, les péripéties clownesques se vivront au rythme de la batterie, d'un roulement de tambour et de cymbales. S'en suivra, jeudi 19 février, *Carré comme un ballon*, de la Cie Radio Cirque, où, dans le cabaret burlesque de M. Hus, l'émotion cotoiera l'excentrique, jongleries et facéties tous azimuts. Pour finir, mardi 24 février, le cirque théâtre Lazarï,



présentera *Surprises en contes*. Au son du piano, avec une baguette (magique), des moutons changent de couleurs, des nœuds apparaissent et disparaissent d'une corde... Chut !, on tend l'oreille, le spectacle va commencer...

PLANCHES ET PINCEAUX

En parallèle du festival, l'Office socioculturel proposera des ateliers* chant, théâtre ou aquarelle, avec cet objectif « *d'élargir les pratiques culturelles et artistiques au plus grand nombre* ». Ainsi, Anne-Gaëlle Remme (Les sens ordinaires, Guérande) animera deux stages de chant dans une ambiance inspirante. Pour s'amuser en découvrant l'art de l'interprétation, rendez-vous avec Jonathan Semo (Le monde en scène, Saint-Nazaire) et le stage de théâtre. Envie de laisser parler l'imagination pour créer à quatre mains une œuvre qui restera une belle parenthèse, un joli souvenir ? Jenny guidera parents ou grands-parents et leurs enfants à la découverte ludique de l'aquarelle.

• A.P.

Spectacles, 14h30 (voir agenda), tarif : 8 €.

AUTOUR DU FESTIVAL

- Stage de chant, les 16 et 17 février, et les 18 et 19 février de 18h à 19h30, tarif : 12, 50 € (+ adhésion). Pré-ados, ados, adultes.
 - Initiation à l'aquarelle avec Jenny, mercredis 18 (dès 7 ans) et 25 février (4-6 ans), 10h, gratuit.
 - Stage de théâtre, du 23 au 26 février, de 18h30 à 20h, tarif : 20 € (+ adhésion). Pré-ados, ados, adultes.
- Insc. 02 40 88 58 76, contact@oscm.fr

11 M E R
FÉV

CINÉ-DÉBATS,
RENCONTRES, ETC.
EN PAGES CINÉMA

SAINT-NAZAIRE

Goûter-philo

 *L'Arbre généreux !*, cette histoire qui relate la profonde amitié entre un arbre et un petit garçon permet de réfléchir ensemble à notre interdépendance avec la nature, dans le cadre de l'exposition Arbres-Mondes. Par **Les escales philosophiques**.

Gratuit.

Médiathèque, 15h.

Rés. 02 44 73 45 60,
rens. lesescalesphilosophiques@gmail.com

Théâtre

Léviathan, par Lorraine de Sagazan et Guillaume Poix. La justice en France est-elle toujours juste ? Organisé autour de quatre comparutions immédiates, le spectacle interroge la validité de cette procédure pénale simplifiée et expéditive, qui juge l'auteur présumé d'une infraction à sa sortie de garde à vue. Dès 14 ans.

Tarifs : de 8 € à 25 €.

Théâtre Simone-Veil, 20h.

Rés. 02 40 22 91 36,
accueil@letheatre-saintnazaire.fr

LA CHAPELLE-DES-MARAI

Conte

 Découverte d'albums, comptines... Pour les 0-3 ans.

Gratuit.

Médiathèque, 10h45.

Rés. 02 40 42 42 00,
mediathequecontact@lachapelledesmarais.fr

SAINT-MALO-DE-GUERSAC

Conte

 Chouette des histoires ! Dès 3 ans.

Entrée libre.

Médiathèque, 10h30.

Rés. 02 40 91 10 21,
mediatheque@saintmalodeguersac.fr

DONGES

Conte

 Contes et fleurette à voix haute "D'amour et d'amitié" ! Dès 3 ans.

Gratuit.

Médiathèque, 10h30.

Rés. 02 40 91 01 31.

PORNICHE

Théâtre

 *Cheminements*, par F.I.o.p. Le temps d'un bivouac, un randonneur prend peu à peu conscience de l'imperceptible mouvement du monde qui l'entoure.

Le + : *atelier parent-enfant, fabrique ton théâtre d'ombres*, mardi 11 février, 14h30, dès 6 ans, gratuit sur insc.).

Tarif : 8 €.

Quai des arts, 16h.

Rés. 02 28 55 99 43,
billetteriequaidesarts@mairie-pornichet.fr

12 J E U
FÉV

SAINT-NAZAIRE

Conférence

"L'exposition de soi : politiques de l'intime, dévoiler la maladie", par Ilan Michel, critique d'art, proposée avec l'école des Beaux-Arts et le Grand Café.

Tarifs : 6 €, gratuit – de 18 ans.

EPF Saint-Nazaire, 18h30.

Rés. 02 51 76 67 01,
publicsgrandcafe@saintnazaire.fr

Concert

Vents croisés, orchestres à vent des conservatoires d'Avilès (Espagne) et de Saint-Nazaire, dans le cadre d'un échange entre les deux conservatoires.

Gratuit.

Conservatoire, auditorium, 18h30.

Rés. conservatoire.saintnazaire.fr

Théâtre

Léviathan, par Lorraine de Sagazan et Guillaume Poix. (voir 11 fév.).

Tarifs : de 8 € à 25 €.

Théâtre Simone-Veil, 20h.

Rés. 02 40 22 91 36,
accueil@letheatre-saintnazaire.fr

MONTOIR-DE-BRETAGNE

Musique / conte

Rouge, mémoires d'un fleuve, par Tam Tam production. Quatre musiciens venus d'horizons divers nous entraînent dans un voyage sonore et sensible, où le fleuve devient le fil conducteur d'histoires universelles.

Tarifs : de 7 € à 12 €.

Salle Bonne Fontaine, 20h30.

Rés. 02 40 45 45 00,
billetterie@montoirdebretragne.fr

13 VEN
FÉV

SAINT-NAZAIRE

Théâtre

On s'embrasse quand même ?, comédie de Nolwenn le Floch et Calouss. Dans cette piétre chambre d'hôtel, des révélations surprenantes, des situations improbables, des sentiments et une joyeuse pagaille en perspective.

Tarifs : 20 €, 16 €.

Théâtre Jean-Bart, 20h30.

Rés. spectacles-saint-nazaire.fr

Cabaret

Eros dans tous ses états, une idée de Natasha Mayran avec Gemma Sakho, Marzia Zambianchi, Amaël Rouault, Thomas Poillot. Des performances pluridisciplinaires (danse, chant, comédie, cirque), des lectures polissonnes et autres surprises...

Participation libre, dès 6 €.

La P'tite scène des Halles, 20h30.

Rens. laptitescene44600@gmail.com

BESNÉ

Concert

Gentilles... par accident !, par Les banquettes arrières, trio vocal musical. Le monde est absurde et cruel. Tout le monde le sait. Et pourtant, elles ont décidé de faire la fête, de se marrer et de rendre les gens heureux. Un nouveau tour de chant toujours aussi grinçant voire piquant. Dès 12 ans.

Tarifs : 10 €, 8 €.

Espace A Cappella, 20h30.

Rés. 02 40 01 30 13, contact@besne.fr, mairie-besne.fr

LA CHAPELLE-DES-MARAINS

Rencontres musicales

Scènes de la forêt, avec Matthieu Brechet au piano (œuvres de Robert Schumann. En écho, les pièces du compositeur japonais Tōru Takemitsu ouvrent à une tout autre conception de l'écoute).

Gratuit.

Médiathèque, 18h.

Rés. 02 40 42 42 00,

mediathequecontact@lachapelledesmarais.fr

SAINT-JOACHIM

Cinéma

Frissons et mystères autour d'un film surprise, dans le cadre du temps fort sur le polar.

Gratuit.

Bibliothèque, 20h.

Rés. 02 40 61 69 22, bibliotheque@saint-joachim.fr

14 SAM
FÉV

SAINT-NAZAIRE

Lecture

Lectures Nomades, pour partager vos livres coups de cœur.

Entrée libre.

Nomad'Café, 10h.

Rens. nomadcafe44600@gmail.com

Théâtre

Gabilolo, Malolotte, apprentis magiciens. C'est dans leur grenier que Gabilolo et Malolotte ont décidé de préparer leur spectacle de magie. Seulement voilà, comme à leur habitude, nos deux compères se chamaillent et se jouent des tours – tous les tours – pour savoir qui sera le meilleur magicien ! Humour, magie, chansons et participation des enfants. Dès 2 ans.

Tarif : 10 €.

Théâtre Jean-Bart, 15h.

Rés. spectacles-saint-nazaire.fr

Concert

Drone Kief session #1 présente Stanish Protokol (drone, ambient, noise pour fans de Sonic Youth et Philip Glass).

Participation libre.

Atelier Silencio (11, rue du Croisic), 15h et 18h.

Rens. 06 20 33 34 07.

Théâtre

On s'embrasse quand même ?, comédie (voir 13 fév.).

Tarif : 20 €.

Théâtre Jean-Bart, 20h30.

Rés. spectacles-saint-nazaire.fr

Café-concert

Nina TamTam (Dj set spécial Saint-Valentin).

Entrée libre.

Le Kiosq, 21h45.

Rens. 02 53 19 10 56.



Théâtre

Gabilolo, Malolotte, apprentis magiciens (voir 14 fév.).

Tarif : 10 €.

Théâtre Jean-Bart, 15h.

Rés. spectacles-saint-nazaire.fr

Théâtre

On s'embrasse quand même ! (voir 13 fév.).

Tarifs : 20 €, 16 €.

Théâtre Jean-Bart, 17h.

Rés. spectacles-saint-nazaire.fr

Café-concert

Le quartet Tribal Jazz n'est pas un décor exotique : c'est une rencontre. Le groove de la basse devient un sentier, la batterie trace des signes, le saxophone raconte et le didgeridoo ouvre un horizon. Un grondement profond qui relie tout, comme si la musique venait du sol avant de passer par les instruments.

Participation libre, dès 6 €.

La P'tite scène des Halles, 18h.

Rens. laptitescene44600@gmail.com

16 LUN
FÉV

SAINT-NAZAIRE



Danse participative



Donne-moi la main, par les chorégraphes David Rolland et Élise Lerat (voir 15 fév.).

Tarifs : de 8 € à 10 €.

Théâtre Simone-Veil (hall), 10h30 et 15h.

Rés. 02 40 22 91 36, letheatre-saintnazaire.fr, accueil@letheatre-saintnazaire.fr

Théâtre

Gabilolo, Malolotte, apprentis magiciens (voir 14 fév.).

Tarif : 10 €.

Théâtre Jean-Bart, 15h.

Rés. spectacles-saint-nazaire.fr

17 MAR
FÉV

SAINT-NAZAIRE

Théâtre

Gabilolo, Malolotte, apprentis magiciens (voir 14 fév.).
Tarif : 10 €.
Théâtre Jean-Bart, 11h.
Rés. spectacles-saint-nazaire.fr

Lecture

Arpentage (lecture collective) autour de la collection *Le mot est faible* aux éditions Anamosa. L'occasion de se réapproprier les mots et surtout leur sens.

Participation libre.

Local autogéré Les ami.e.s de May (25, bd de la Renaissance), 18h30.
Rens. ladm.noblogs.org

MONTOIR-DE-BRETAGNE

Spectacle

Chers Cousins, cirque-clown-musique par la Cie Pied'Né. Dans le cadre du festival Môm'en d'art de l'Office socioculturel.
Tarif : 8 €.
Salle Bonne Fontaine, 14h30.
Rés. 02 40 88 58 76, accueil@oscm.fr

p.04

18 MER
FÉV

SAINT-NAZAIRE

Café-philo

"N'y a-t-il de bonheur que dans l'instant?", par [Les escales philosophiques](#).

Gratuit (+ adhésion).
MQ de la Chesnale, 10h.
Rés. 02 28 55 99 90,
rens. lesescalesphilosophiques@gmail.com

Théâtre

Symphonia, comédie musicale autour de l'environnement. Dans le monde merveilleux de Symphonia, tous se préparent pour la grande fête de l'été. Tous, sauf Lafia, privée de fête à cause de ses notes catastrophiques en magie. Dès 3 ans.
Tarif : 10 €.
Théâtre Jean-Bart, 15h.
Rés. spectacles-saint-nazaire.fr

19 JEU
FÉV

SAINT-NAZAIRE

Théâtre

Scène ouverte pour déclamer vos mots avec [Terre de slam](#).
Gratuit.

Slam

Scène ouverte pour déclamer vos mots avec [Terre de slam](#).

Gratuit.

Café Chez la Bretonne, 18h30.

Rens. terredeslam44@gmail.com

LA CHAPELLE-DES-MARAI

Spectacle

Au bonheur de lire... Hortense Noisetier semble sortie tout droit des dessins de Tardi, une Adèle Blanc-Sec matinée de Mary Poppins, à l'élégance victorienne... Elle arrive escortée de sa malle, comme parachutée d'un autre espace-temps, et prend ses quartiers tout naturellement dans ce qui lui semble être, le meilleur endroit au monde : une bibliothèque !

Gratuit.

Médiathèque, 15h.

Rens. 02 40 91 10 21,
mediatheque@saintmalodeguersac.fr

PORNICHE

Théâtre



DR

Fracasse ou la révolte des enfants des Vermiraux, théâtre, par la Cie Ito Ita. À l'orphelinat des Vermiraux, il n'y a pas de musique, pas de livre, jamais de jeu. À partir de l'œuvre de Théophile Gautier. Dès 8 ans.

Tarifs : de 10 € à 14 €.

Quai des arts, 10h30 et 16h.

Rés. 02 28 55 99 43,
billetteriequaidesarts@mairie-pornichet.fr

19 JEU
FÉV

SAINT-NAZAIRE

Théâtre

Symphonia, comédie musicale autour de l'environnement (voir 18 fév.).

Tarif : 10 €.

Théâtre Jean-Bart, 11h.

Rés. spectacles-saint-nazaire.fr

Café-concert

Open Pulse, une jam bimensuelle ouverte à toutes les esthétiques (jazz, électro, funk, rock, chanson, musique du monde) et tous les musiciens (pros, amateurs, étudiants...).

Participation libre.

Le Kiosq, 20h45.

Rens. 02 53 19 10 56.

Théâtre

Mes meilleurs ennuis, comédie de Guillaume Mélanie. Le lendemain d'une soirée bien arrosée, deux frères s'apprêtent à assister au mariage de leur sœur. Une matinée somme toute normale qui va tourner au cauchemar !

Tarifs : 20 €, 16 €.

Théâtre Jean-Bart, 20h30.

Rés. spectacles-saint-nazaire.fr

MONTOIR-DE-BRETAGNE

Spectacle

Carré comme un ballon, clown par la Cie Radio Cirque. Dans le cadre du festival Môm'en d'art de l'Office socioculturel.

Tarif : 8 €.

Salle Bonne Fontaine, 14h30.

Rés. 02 40 88 58 76, accueil@oscm.fr

PORNICHE

Conférence

"Du sous-marin qui inspira Jules Verne aux premiers navires opérationnels", avec l'amiral François Guichard. Par [Éclat](#).

Tarifs : 7 €, gratuit (élèves et étudiants).

Salle Hoëdic (2, av. Gambetta), 18h30.

Rés. association.eclat@free.fr,
association-eclat.fr

SAINT-JOACHIM

Conte

Enraciné, conte musical et dansé, par la Cie D'CiDense. C'est l'histoire d'Alphonse qui a trouvé des bottes dans son jardin. Pour les 0-3 ans, 10h30.

• *Le figuier fugueur*, conte en musique et poétique aux couleurs andalouses, par la Cie Le conte enchanteur, dès 4 ans, 15h.

Gratuit.

Bibliothèque, 10h30, 15h.

Rés. 02 40 61 69 22,
bibliothèque@saint-joachim.fr

20 VEN
FÉV

SAINT-NAZAIRE

Théâtre

Symphonia, comédie musicale autour de l'environnement (voir 18 fév.).

Tarif : 10 €.

Théâtre Jean-Bart, 15h.

Rés. spectacles-saint-nazaire.fr

Théâtre

Silence Volcan, théâtre documentaire, par la Cie Brumes. Mathilde Monjanel remonte le fil d'une colère sourde qui prend racine dans un moment clé de l'histoire de l'agriculture, celui du remembrement. Entre la révolte d'alors et le silence d'aujourd'hui, cette création fera entendre les voix de celles et ceux qui œuvrent à un autre rapport au monde, à la terre et à l'autre. Dès 12 ans.

Participation libre.

Bain Public, 18h30.

Rés. bainpublic.eu

Café-concert

Manew Blew, ancien coleader de Malted Milk, crée Smack et réinvente un jeu d'harmonica flirtant avec l'électro ! Auteur-compositeur-explorateur, il chante ses titres en anglais. Son one-man-band 2.0 groove entre performance, fantaisie et sonorités inédites.

Entrée libre.

Café Chez la Bretonne, 20h.

Rés. 02 40 22 53 08.

Café-concert

Les sales gosses, une violoniste à la voix malicieuse et sucrée et un accordéoniste aussi tendre qu'espiaigle, accompagnés de leur fascinant bouzoukhone.

Participation libre, dès 6 €.

La P'tite scène des Halles, 20h30.

Rés. lapittescene44600@gmail.com

Théâtre

Mes meilleurs ennuis, comédie (voir 19 fév.).

Tarifs : 20 €, 16 €.

Théâtre Jean-Bart, 20h30.

Rés. spectacles-saint-nazaire.fr

LES ESCALES, « BAL ET TRANSITION »

Du 24 au 26 juillet, trois jours de sons du monde entier, du rock au jazz engagé...

Et un dimanche familial entre club électro et bal populo...

Les Escales : un festival qui se réinvente.



Sam Quealy

Les Escales, un colosse au pied d'argile « à réinventer ». Trente-trois ans d'histoire derrière lui, et « l'impulsion d'une nouvelle dynamique » avec, en premier plan, ce point d'honneur de « ne jamais renier ses valeurs ni son ADN », s'accordent à dire Frédéric Petit, président, Yann Bieuzent, directeur, et Stéphane Heuvelin, programmeur du Vip et désormais aussi des Escales. Cette 34^e édition s'annonce donc comme une année charnière, « de transition. On va tester, expérimenter, et on verra comment les festivaliers s'en emparent. L'idée est de le faire évoluer vers un festival de proximité, toujours ouvert sur le monde, avec une approche très familiale ».

INFOS PLUS...

- Les illustrations des Escales 2026 sont signées Jun Ionedo, Japonais naturalisé brésilien qui vit à Barcelone, et qui a tapé dans l'œil des Escales pour son univers psychédélique, festif et inclusif.
- Les Globe-trotters, fruit de collaborations avec des festivals d'autres continents, se poursuivent. Cette année, quatre pays/quatre groupes sont mis sur le devant de la scène : Mexique, Kenya, Indonésie et gros coup de cœur pour l'Ukraine et le jeune groupe Hyphen Dash, qui a « marqué les esprits avec l'album Basement 626 (2025), enregistré à seulement 15 km de la ligne de front, prouvant que son jazz est aussi un acte de résilience et de liberté ».

LE DIMANCHE AU SOLEIL !

Vendredi et samedi, pas de grand bouleversement. C'est dimanche, surtout – la journée « cobaye » ! – qui donnera ce petit « avant-goût des Escales à venir dans sa version finale ». Le décor est planté : on oublie la grande scène, on se pointe vers 12h, et on tend ses oreilles du côté des bords de Loire pour « profiter au maximum des nouveaux aménagements », de son club 360 pour un atypique open air ultra électro, de ses Halles, et de son théâtre de verdure qui peut recevoir jusqu'à 3 300 personnes. Trois espaces singuliers où têtes d'affiche, artistes émergents et internationaux, d'ici ou de pas très loin, se partageront la part



© Shorebreaker Studio

belle musicale. À l'affiche de cette journée à « prix populaires » (16 €, 11 € pour les 12-17 ans) de jolis noms : Ino Casablanca, artiste qui a explosé en 2025 et « l'un des plus attendus de l'année », la Brésilienne La Yegros avec sa nu cumbia légendaire, Alghar, un duo nantais aux sonorités d'un ailleurs lointain et contemporain, et Hervé Batteux, le Nazairien qui ouvrira le set avec son spectacle Rouge, mémoires d'un fleuve. Sous les halles, attention, ça va danser. Puisqu'est prévu un grand bal..., folk avec Ma Petite et électro-folk avec Super Parquet. Bref, en cinq mots, ce sera un dimanche coloré, feel good, dansant, familial et multigénérationnel. Le tout, agrémenté d'animations fanfaronnes et autres...

ENTRE URBAIN, ROCK ET ÉLECTRO

Un dimanche multi... donc, à l'image de ce festival trentenaire qui vibrera entre « multiculturalisme, voyage et métissage », avec un penchant, cette année, assumé, pour les « musiques du monde, orientales et traditionnelles ». Et des soirées plus « marquées ». Plutôt vibes urbaines, le vendredi qui pointera du « texte and flow » avec Josman, Gaël Faye, Georgio et aussi Sami Galbi, Asna, Meryem Aboulouafa, Hyphen Dash, Pahua, La Louuve et Tina Ardr. Et pour samedi, ça sonnera rock électro, avec Benjamin Biolay, Deluxe, Fatoumata Diawara, Thylacine, Sam Sauvage, Sam Quealy, Morbid Monke, Fyrs, le « chouchou » nazairien, Aïta mon Amour, Yasmine Hamdan...

• Marie Bulteau

Programmation et billetterie
sur festival-les-escales.com



© DR

Café-concert

Joga Benito invite Meur Voet (Dj set italo disco).

Entrée libre.

Le Kiosq, 21h45.

Rens. 02 53 19 10 56.

BESNÉ



Conte

Brico-conté, des lectures d'histoires.

Dès 5 ans.

Gratuit.

Médiathèque, 10h30.

Rés. 02 40 61 76 35.

DONGES

Concert



Leader charismatique du groupe Londonien Tankus qui s'est notamment révélé aux Trans Musicales 2021, Jaz Delorean quitte son costume de bête de scène bondissante pour vous inviter dans un registre plus intime avec son projet solo, entre swing et boogie woogie.

Gratuit.

Espace Renaissance, 20h30.

Rés. ville-donges.fr

SAINT-ANDRÉ-DES-EAUX

Rencontre littéraire

Coups de cœur et sautes d'humeur autour d'un partage de lectures romantiques (ou pas !).

Gratuit.

Médiathèque, 18h.

Rés. 02 51 10 62 64,

bibliotheque@ville-st-andre-des-eaux.fr

SAINT-MALO-DE-GUERSAC



Conte

Tu lis baby ? Pour les 0-3 ans.

Entrée libre.

Médiathèque, 10h15.

Rens. 02 40 91 10 21,

mediatheque@saintmalodeguersac.fr

21 SAM
FÉV

SAINT-NAZAIRE

Conférence

“La contre-cartographie”, avec Neptys Zwer, historienne de la culture et chercheuse indépendante qui présentera notamment ses travaux sur les migrations et le spatio-féminisme (+ atelier de cartographie collective, 14h).

Gratuit.
Médiathèque, 10h30.
Rés. 02 44 73 45 60.

Théâtre

Symphonia, comédie musicale autour de l'environnement (voir 18 fév.).
Tarif : 10 €.
Théâtre Jean-Bart, 15h.
Rés. spectacles-saint-nazaire.fr

Théâtre

Mes meilleurs ennuis, comédie (voir 19 fév.).
Tarif : 20 €.
Théâtre Jean-Bart, 20h30.
Rés. spectacles-saint-nazaire.fr

SAINT-JOACHIM

Lecture

Lectures partagées autour des livres et des histoires, pour les p'tites z'oreilles.

Gratuit.
Bibliothèque, 10h30.
Rés. 02 40 61 69 22,
bibliothèque@saint-joachim.fr

22 DIM
FÉV

SAINT-NAZAIRE

Théâtre

Symphonia, comédie musicale autour de l'environnement (voir 18 fév.).
Tarif : 10 €.
Théâtre Jean-Bart, 15h.
Rés. spectacles-saint-nazaire.fr

Théâtre

Mes meilleurs ennuis, comédie (voir 19 fév.).
Tarifs : 20 €, 16 €.
Théâtre Jean-Bart, 17h.
Rés. spectacles-saint-nazaire.fr

23 LUN
FÉV

SAINT-NAZAIRE

Théâtre

Plus beau que l'or, spectacle de magie interactif et familial. M. Pingre est directeur d'une grande entreprise. Riche mais avare, il n'a d'yeux que pour ses billets et ses lingots d'or. À la recherche de son livre de comptabilité, il ouvre un vieux recueil de contes pour enfants et se retrouve aspiré dans l'histoire. Dès 4 ans.
Tarif : 10 €.
Théâtre Jean-Bart, 15h.
Rés. spectacles-saint-nazaire.fr

24 MAR
FÉV

SAINT-NAZAIRE

Théâtre

Plus beau que l'or (voir 23 fév.).

Tarif : 10 €.
Théâtre Jean-Bart, 11h.
Rés. spectacles-saint-nazaire.fr

Café-philo

“Peut-on distinguer l'homme de l'œuvre ?”, par [Les escales philosophiques](#) en partenariat avec le conseil citoyen.

Gratuit.
Nomad'CAFE, 19h30.
Rés. nomadcafe44600@gmail.com,
rens. lesescalesphilosophiques@gmail.com

MONTOIR-DE-BRETAGNE

Spectacle

Surprises en contes, cirque, magie, contes, théâtre d'objets, musique, par Lazari. Dans le cadre du festival Môm'en d'art de l'Office socioculturel. Dès 3 ans.

Tarif : 8 €.
Salle Bonne Fontaine, 14h30.
Rés. 02 40 88 58 76, accueil@oscm.fr

25 MER
FÉV

SAINT-NAZAIRE

Théâtre

Plus beau que l'or (voir 23 fév.).

Tarif : 10 €.
Théâtre Jean-Bart, 10h.
Rés. spectacles-saint-nazaire.fr

Café-philo

“La racine du mal ou y a-t-il une propension humaine à la violence ?”, par [Les escales philosophiques](#).

Gratuit (+ adhésion).
Le Chantilly (MQ de Méan-Penhoët), 10h.
Rés. 06 19 64 14 79,
rens. lesescalesphilosophiques@gmail.com

LA CHAPELLE-DES-MARAINS

Conte

Découverte d'albums, comptines...
Pour les 0-3 ans.

Gratuit.
Médiathèque, 10h45.
Rés. 02 40 91 10 21,
mediatheque@saintmalodeguersac.fr

26 JEU
FÉV

SAINT-NAZAIRE

Théâtre

Plus beau que l'or (voir 23 fév.).

Tarif : 10 €.
Théâtre Jean-Bart, 11h.
Rés. spectacles-saint-nazaire.fr

Café-philo

“Petite philosophie du vide”, par Julie Cloarec-Michaud.

Participation libre, dès 6 €.
La P'tite scène des Halles, 19h.
Rens. lapitescene44600@gmail.com

Théâtre

Arrête de pleurer Pénélope ! comédie de Christine Anglio, Juliette Arnaud et Corinne Puget. La comédie aux plus de 2 millions de spectateurs enfin à Saint-Nazaire ! Trois femmes amies depuis très (trop) longtemps se retrouvent pour fêter l'enterrement de vie de jeune fille de Lola. Lola qui tarde à venir. L'attente et la perspective de ce mariage qui les renvoie à leurs échecs respectifs provoque des tensions, des règlements de compte, des cris, des pleurs et beaucoup de rire.

Tarifs : 20 €, 16 €.
Théâtre Jean-Bart, 20h30.
Rés. spectacles-saint-nazaire.fr

27 VEN
FÉV

SAINT-NAZAIRE

Théâtre

Plus beau que l'or (voir 23 fév.).

Tarif : 10 €.
Théâtre Jean-Bart, 15h.
Rés. spectacles-saint-nazaire.fr

Théâtre

Wagon d'histoires, par Chrystel Levénès. Le public, embarqué par les codes sonores et visuels du voyage en train, laisse son imagination l'emporter dans une escapade transcontinentale à travers des contes populaires et philosophiques.

Participation libre, dès 6 €.
La P'tite scène des Halles, 20h30.
Rens. lapitescene44600@gmail.com

PORNIC agglo PAYS DE RETZ

FOLK CAJUN TOUT PUBLIC

COCODRI
« Station Marécage »

Dans le cadre du festival ERRANCES
Sur les rives du Mississippi

Amphithéâtre T. Narcejac PORNIC

SAM 7 MARS 20H30

Billetterie
Office de tourisme intercommunal de Pornic
02 40 82 04 40

Espace culturel Leclerc Pornic
02 51 74 79 50
www.billetweb.fr

Théâtre

Arrête de pleurer Pénélope ! comédie de Christine Anglo, Juliette Arnaud et corinne Puget (voir 26 fév.).

Tarifs : 20 €, 16 €.

Théâtre Jean-Bart, 20h30.

Rés. spectacles-saint-nazaire.fr

Café-concert

Envel (Dj set électro).

Entrée libre.

Le Kiosq, 21h45.

Rens. 02 53 19 10 56.

28 SAM
~~~~~

**SAINT-NAZAIRE****Théâtre**

Plus beau que l'or (voir 23 fév.).

Tarif : 10 €.

Théâtre Jean-Bart, 15h.

Rés. [spectacles-saint-nazaire.fr](http://spectacles-saint-nazaire.fr)

**Conférence-débat**

"L'expression culturelle des Palestiniens en ces temps si difficiles", par Mado Hervy vice-présidente **AFPS 44**, en présence de Sonia Fayman, présidente des **Amis du Théâtre de la liberté Jenine**, Abeer Ahmad, danseuse chorégraphe palestinienne, Jonathan Daitch, auteur de *Voix du théâtre en Palestine*. Par le collectif **Freedom**. La totalité de la recette solidaire sera reversée au Freedom Theatre de Jenine qui poursuit ses activités dans les difficultés que l'on peut imaginer.

Tarifs : de 10 € à 20 €.

Galerie des Franciscains, 18h30.

Rés. [helloasso.com](http://helloasso.com), sur place.

**PROGRAMME DU VIP**

- Wave o'Sound, jeudi 12 février, 21h. 
- Initiation à la M.A.O, samedi 14 février, de 10h à 17h.
- Herman Dune, folk, dimanche 15 février, 18h.
- Dune grise + Verne + Morgane Tigero, club, vendredi 20 février, 21h.
- Charles Gounod Conspiracy + Crooked Minds + El Ranïne + No sport, club, samedi 21 février, 21h.
- Bsh Kreep + Piji + Almä Mango + MKI25, club rap, dimanche 22 février, 17h.
- Beat Torrent + Al'Tarba + Saro, électro hip-hop abstract, vendredi 27 février, de 22h à 2h.
- Smack + Bang, heavy blues rock, samedi 28 février, 21h.

Gratuit ou tarifs différents.

Rés. [levip-saintnazaire.com](http://levip-saintnazaire.com)

**Théâtre**

Arrête de pleurer Pénélope ! comédie de Christine Anglo, Juliette Arnaud et corinne Puget (voir 26 fév.).

Tarif : 20 €.

Théâtre Jean-Bart, 20h30.

Rés. [spectacles-saint-nazaire.fr](http://spectacles-saint-nazaire.fr)

**Café-concert**

Dj Opso (afro caribbean groove).

Entrée libre.

Le Kiosq, 21h45.

Rens. 02 53 19 10 56.

**TRIGNAC****Lecture**

Livres coups de cœur à partager avec le club de lecture.

Gratuit.

Médiathèque, 10h30.

Rés. 02 40 90 32 66, [biblio@mairie-trignac.fr](mailto:biblio@mairie-trignac.fr)

**1ER DIM**  
~~~~~  
MARS

SAINT-NAZAIRE**Théâtre**

Plus beau que l'or (voir 23 fév.).

Tarif : 10 €.

Théâtre Jean-Bart, 15h.

Rés. spectacles-saint-nazaire.fr

Théâtre

Arrête de pleurer Pénélope ! comédie de Christine Anglo, Juliette Arnaud et corinne Puget (voir 26 fév.).

Tarifs : 20 €, 16 €.

Théâtre Jean-Bart, 17h.

Rés. spectacles-saint-nazaire.fr

PROGRAMME DU VIP



- Wave o'Sound, jeudi 12 février, 21h. 
- Initiation à la M.A.O, samedi 14 février, de 10h à 17h.
- Herman Dune, folk, dimanche 15 février, 18h.
- Dune grise + Verne + Morgane Tigero, club, vendredi 20 février, 21h.
- Charles Gounod Conspiracy + Crooked Minds + El Ranïne + No sport, club, samedi 21 février, 21h.
- Bsh Kreep + Piji + Almä Mango + MKI25, club rap, dimanche 22 février, 17h.
- Beat Torrent + Al'Tarba + Saro, électro hip-hop abstract, vendredi 27 février, de 22h à 2h.
- Smack + Bang, heavy blues rock, samedi 28 février, 21h.

Gratuit ou tarifs différents.

Rés. levip-saintnazaire.com

Concert

Valery Haumont Trio, c'est la rencontre inédite entre trois musiciens de la scène jazz. Du swing et des standards intemporels venus de Broadway...

Participation libre, dès 6 €.

La P'tite scène des Halles, 18h.

Rens. laptitescene44600@gmail.com

02 LUN
~~~~~  
**MARS**

**SAINT-NAZAIRE****Lichouzerie**

Goûter partagé et proposition culturelle pour la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de 60 ans et plus, et les aidants. Pour lire, créer, déguster, écouter, ou ne rien faire.

Gratuit.

Le Garage, de 16h à 17h.

Rés. 06 88 73 18 52, [infos@joelkerouanton.fr](mailto:infos@joelkerouanton.fr)

**Conférence**

*Les Nazairiennes dans l'entre-deux-guerres*, par Christian Morinière de l'association **Mémoire et savoir nazairien**.

Gratuit (+ adhésion).

MQ de l'Immaculée-Beauregard, 18h.

Rés. 02 51 10 11 20, [mqimmaculeebeauregard@gmail.com](mailto:mqimmaculeebeauregard@gmail.com)

**Projection-débat**

*Guérande, un peu de la beauté du monde*, sur la lutte contre un projet de rocade dans les années 70 et la fondation en 1988 de la Coopérative de paludiers guérandais. Par la **Coop du coin** et la Coopérative d'énergie renouvelable Enercoop.

Gratuit.

Maison des associations, 20h.

Rens. [noellraillard@orange.fr](mailto:noellraillard@orange.fr)

**03 MAR**  
~~~~~  
MARS

SAINT-NAZAIRE**Lecture**

Lettres pour un avortement illégal, des éditions Libertalia. Un lecture, un hommage à ces générations de femmes insoumises et extrêmement courageuses. Par **Choisir la cause des femmes**.

Entrée libre.

La P'tite scène des Halles, 19h.

Rens. laptitescene44600@gmail.com

Concert

Emily Loizeau revient avec *La Souterraine*. Un son plus rock, des titres plus électriques et un nouvel album sur notre société ébranlée par les dérèglements climatiques et impactée par les crises économiques, politiques et sanitaires. Avec ce concert, le chemin d'une longue quête d'amour pleine d'espoir.

Tarifs : de 8 € à 25 €.

Théâtre Simone-Veil, 20h.

Rés. 02 40 22 91 36, letheatre-saintnazaire.fr, accueil@letheatre-saintnazaire.fr

Théâtre / Musique

Les jeux de l'amour et de l'énigme, un texte qui interroge la place des algorithmes dans nos vies, la surveillance et l'importance des relations humaines. Qui aborde aussi le racisme : assignation par le nom, pression à "rentrer dans une case" et logique algorithmique qui classe sans comprendre. Dans le cadre des Semaines contre le racisme et les discriminations. Dès 12 ans.

Tarif : 7 €.

Athénor, 19h.

Rés. 02 51 10 05 05, billetterie@athenor.com

PORNICHE**Danse**

PLACES À GAGNER
SUR FACEBOOK
JEU 12 FÉV



© Raphaël Sauzeau

Ces choses qui restent, danse, par la Cie Aniaan. On pourra parler d'empreintes, de marques, durables ou éphémères, de souvenirs, précis ou vaporeux.

Tarifs : de 14 € à 19 €.

Quai des arts, 20h.

Rés. 02 28 55 99 43, billetteriequaidesarts@mairie-pornichet.fr

TRIGNAC**Docu sonore**

De Joyeux à Bel Air, documentaire sonore sur la question de la place de la femme dans l'espace public à Trignac, réalisé par Tesslye Lopez et Isabelle Mandin.

Gratuit.

Salle Atlantique (Certé), 17h.

Rés. 02 40 90 32 48.



Salon Vins & Saveurs



21 - 22 février



Hippodrome de Pornichet

Entrée 3 €

10 - 19h • 10h - 18h

Verre dégustation

Restauration sur place

Tombola

Animation



expositions

Illustration

DU 14 FÉVRIER AU 28 MARS

Illustrations de l'artiste plasticienne **Marie Domanski**.

Café Hourrah (30, rue du Maine), 18h.

Rens. cafe.hourrah@gmail.com

SAINT-NAZAIRE AGGLO

Arbres-mondes

JUSQU'AU 30 AVRIL

Une œuvre de **Cécile Palusinski** et **Elsa Mroziewicz**, mise en musique par **Jean-Paul Le Goff** qui invite à un voyage unique à la rencontre d'animaux, d'arbres et de forêts à travers le monde. Grâce à la réalité augmentée, des parcours sonores, des poèmes, des photographies et des illustrations, plongez dans une expérience immersive qui explore le lien entre l'humain et la nature. Dans le réseau des 10 médiathèques.

Le + : **des animations en lien avec les arbres et la forêt seront proposées.**
Médiathèques de l'Agglo.
Rens. mediatheques.saintnazaireagglo.fr



LA CHAPELLE-DES-MARAINS

Lego®

DU 28 FÉVRIER AU 1^{er} MARS

10^e édition de la journée **Lego®** organisée par **l'Amicale laïque** de la Chapelle-des-Marais, animée par Créabrick. Au programme : 250 m² d'exposition, vente de **Lego®**, tombola, ateliers.

Tarifs : 3 €, gratuit – de 3 ans.
Complexe sportif La Perrière, de 10h à 18h.
Rens. amicalelaigue.fifendes@gmail.com

SAINT-JOACHIM

Qui a refroidi Lemaire ?

JUSQU'AU 31 MARS

Cette exposition, réalisée par l'atelier in8, permet de découvrir le genre polar à travers un jeu à la frontière des univers de la littérature, de la BD et du jeu vidéo en immergeant le visiteur dans une enquête interactive. Ce matin-là, à 26, rue Dampierre, un jeune homme est trouvé défenestré. Suicide ou meurtre ? Séraphin Limier de la police judiciaire vous engage comme inspecteur stagiaire, muni d'une tablette interactive.

Bibliothèque Louise-Michel.
Rens. 02 40 61 69 22,
bibliotheque@saint-joachim.fr

QUAND LES VOIX S'ALIGNENT SUR LA LIGNE DE BUS

Depuis un an, le Centre culturel de Trignac vibre au son des voix féminines
recueillies par Tesslye Lopez et Isabelle Mandin.

En résidence de création, les deux réalisatrices ont investi les espaces publics et sillonné, micro en main, la ville en bus (et pas que !) pour donner forme à une création sonore engagée et universelle. Les deux premiers épisodes *De Joyeux à Bel Air* seront à découvrir les 3 et 6 mars, dans le cadre de la Semaine internationale des droits des femmes.

Qu'est-ce que *De Joyeux à Bel Air* ?

Une traversée documentaire et sonore de la ville, réalisée entre deux arrêts de bus d'une ligne de Trignac : Joyeux et Bel Air ! Un genre de promenade urbaine portée par des voix de femmes et de jeunes filles qui s'expriment sur leur place dans les espaces publics. Une thématique qui, en arrivant ici, il y a un an, s'est très vite imposée à nous. Trignac, ville à l'histoire sociale militante très ancrée, est devenue pour nous un terrain d'écoute et de rencontres très riche. *De Joyeux à Bel Air* est un documentaire d'intervention sociale. D'ailleurs, c'est ce qui nous relie artistiquement, cette même sensibilité pour les sujets sociaux. Les femmes, les personnes peu visibles, peu audibles dans les médias. Ce qui nous intéresse, ce sont les vécus, les expériences intimes qui racontent quelque chose de collectif. Notre ADN, l'ADN des Films Hector Nestor, association créée en 2014 et dont le siège se situe à Saint-Nazaire, depuis un an !

Comment ce documentaire prend-il forme ?

Par deux épisodes. Le premier, *Dans la place* (16 mn), raconte l'expérience, les ressentis de Chloé, Zoé et Floriane, quand elles sortent dans la rue, prennent les transports en commun ou les petites routes de campagne pour aller courir..., en toute liberté. Ainsi que les stratégies qu'elles mettent en place pour pouvoir continuer à se sentir bien et libre dans les espaces publics. Dans le deuxième, *Récréation* (10 mn), nous sommes allées à la rencontre d'élèves de CM2 qui parlent de l'espace partagé de l'école, à savoir la cour et de ce qu'elles ont à en dire, de ce qu'elles aimeraient voir changer. Des récits de voix qui prennent racine à Trignac, mais qui résonnent bien au-delà, car ces voix sont universelles.

Y a-t-il une phrase qui résume le projet ?

Une phrase revient souvent : « Ce n'est pas tous les garçons ». Et justement, notre propos n'est pas de cibler des

A VOIR AUSSI

lesfilmshectornestor.org : à découvrir *Habitantes* (2021), *Croquantes* (2022), *D'une seule voix*, réalisé avec le Planning familial 49 (sortie en mars) et *Les Murs Invisibles*, sur une troupe inclusive (une campagne de financement participatif est en cours pour finaliser la post-production).

D'autres épisodes sont à prévoir, alors ?

Le projet est évolutif et comme nous sommes à Trignac jusqu'à la fin de l'année... On a des pistes, des écoutes avec les collégiens, collégiennes sont prévues en mars. Mais avant, ça se construit avec des personnes qui sont prêtes à témoigner ! Ce n'est pas rien tout de même de parler de soi, de raconter comment on vit des choses pas toujours simples. En parallèle, on travaille sur un film sur la démolition des Forges. Il sera diffusé lors des Journées du patrimoine, en septembre prochain.

À quoi va ressembler la sortie de résidence *De Joyeux à Bel Air* ?

Ce sera une restitution sous forme d'écoute collective, en petit groupe, pas plus de 20 personnes. Le son laisse une grande place à l'imaginaire et permet une immersion immédiate. Avec le casque sur les oreilles, l'écoute devient intime. Une fois retiré, place à l'échange...

• Propos recueillis par Marie Bulteau

Restitutions sonores, mardi 3 mars, 17h, Certé (salle Atlantique), vendredi 6 mars, 17h et 20h, au Centre culturel Lucie-Aubrac. Gratuit.

Rés. 02 40 90 32 48.



VAGUE DE RAP AU WAVE O'SOUND FESTIVAL

Jeudi 12 février, le Wave O'Sound festival fait son retour au Vip pour une édition anniversaire qui promet de faire vibrer les murs.

À l'affiche, les rappeurs Jewel Usain et Abou Tall, accompagnés de Nash et Ko'ala, lauréats du tremplin étudiant.

Depuis 2017, des étudiants en techniques de commercialisation de l'IUT de Saint-Nazaire, constitués en association, s'associent à LMP Musique pour organiser un festival culturel pensé pour dynamiser la vie étudiante. Si la soirée s'adresse avant tout aux jeunes, elle reste ouverte à tous les publics amateurs de musique. Cette année, l'équipe composée de Yuna, Candice, Coline, Bastien et Baptiste a imaginé une scénographie sur le thème d'une "Nuit étoilée". Pendant plusieurs mois, ils ont assisté à toutes les étapes de l'organisation du festival : communication, programmation artistique, coordination événementielle et logistique. Une expérience immersive qui a donné envie à Candice, responsable communication, de « travailler dans l'événementiel pour de bon ». Pour la première fois, le Vip et LMP Musique ont mis en commun leurs forces techniques et financières, ce qui a d'autant plus donné envie à Yuna, la présidente, de se « dépasser pour organiser une soirée chaleureuse dont les gens vont se souvenir ».

ÉTOILES MONTANTES DU RAP

Fidèle à ses valeurs, LMP Musique poursuit son engagement en faveur de la création musicale et de l'émergence artistique. Pour cette dixième édition, la scène du Vip accueille Jewel Usain, artiste à l'écriture sensible et aux sonorités rap, R'n'B et gospel. À ses côtés, Abou Tall et son univers singulier, entre rap et bossa nova, porté par une plume



Jewel Usain

© Robin Groleau

très émotive. Également au programme, Nash et Ko'ala, lauréats du tremplin Wave O'Sound, un événement, intégralement organisé par les étudiants, qui vise à élire ceux qui composeront la scène de jeudi. Une programmation qui rassure Coline : « *Notre seule angoisse, c'est que les 500 places disponibles ne partent pas, mais on a la chance d'avoir des artistes déjà en place sur la scène musicale et ça rassure.* » Maintenant, les étudiants n'ont plus de doute : « *On s'est donné au maximum, c'est un événement à ne pas rater.* » Pour ses 10 ans, le Wave O'Sound festival s'annonce comme un rendez-vous de célébration des découvertes musicales.

• **Carla Chevalier (stagiaire)**

Jeudi 12 février, 21h, Vip.
Tarif : 10 €. Rés. 02 51 10 00 00,
levip-saintnazaire.com

info/solidarité

SAINT-NAZAIRE

Don

La Direction départementale des finances publique, suite à la fermeture d'un site à Saint-Nazaire, se sépare d'une partie du mobilier qui s'y trouve (armoires, bureaux...). Ce mobilier est proposé aux dons pour les Associations d'intérêt général. Rens. 06 85 78 01 63.

Bénévoles

La **MQ de Méan-Penhoët** recherche des bénévoles pour accompagner les enfants de primaire/collège dans leur scolarité, les **mardis et jeudis** de 16h30 à 18h (hors vacances scolaires).

Rens. 06 13 04 61 10.

Solidarité Ukraine



© DR

L'association **Droujba**, en partenariat avec **Kobza**, appelle à un rassemblement solidaire à l'Ukraine mardi 24 février, 17h30, place de l'Amérique-latine. Ce rassemblement mettra l'accent sur la déportation de près de 40 000 enfants ukrainiens vers la Russie et l'héroïque résistance ukrainienne. Afin de symboliser ces enfants, venez avec un jouet bleu ou jaune.

Rens. assodroujba@gmail.com,
@droujbasantnazaire, @asso_droujba

Poésies et nouvelles

L'**ATFM**, association d'éducation populaire, organise de la 4^e édition du concours de nouvelles et de poésies sur le thème "La Loire dans tous ses états", en langue française. Ouvert à tous. Participation jusqu'au 15 février.

Rens. laloiredanstoussesetats@gmail.com,
laloiredanstoussesetats.com

Formation



© DR

Par l'association **Mille neuf cent un**, Maison des associations, 9h30 à 12h30 :

• Organiser une manifestation, samedi 30 mai.

• Le fonctionnement des associations Loi 1901, samedi 6 juin.

• Convaincre et Engager, samedi 13 juin.

Tarifs : 45 € (adhérent), 63 € (non-adhérent).

• Organisation d'un événement, rencontre et intervention des services associatifs et techniques de la Ville, jeudi 30 avril de 18h à 20h, gratuit.

Insc. 02 40 66 09 60, contact@1901asso.org

Rens. 1901asso.org

Solidarité avec l'Afib

Marché solidaire et animation djembé, dès 16h, soirée dansante africaine, dès 22h, samedi 11 avril, MQ de l'Immaculée. Par **L'Afib** (Avenir pour les filles et les fils du Burkina Faso).

Tarifs : entrée libre (marché), 5 € (danse), 10 €, 20 € (diner).

Insc. helloasso.com, rens. associationafib@gmail.com

Cherche bénévoles

L'association **L'Attaché d'ancre** recherche des bénévoles pouvant encadrer des collégiens en maths, physique ou/et informatique, école Jules-Ferry, le **lundi** de 17h30 à 18h30.

Rens. 06 41 07 65 46,
vero505@orange.fr

Portes ouvertes

Lycée expérimental (17, bd René-Coty), pour une pédagogie alternative basée sur la cogestion, samedi 7 mars de 10h30 à 16h.

Insc. (visites guidées) 02 40 66 78 52.

Loisirs

SAINT-NAZAIRE

À La Source

Espace 15-25 ans (46, rue d'Anjou), en **février** :

- Séance de coaching, mercredi **11** de 14h à 17h.
- Café international, mercredi **11** de 17h30 à 19h, des échanges pour partager expériences et envies de départ à l'étranger.
- Blablaclub en anglais, vendredi **13** de 17h30 à 19h.
- Atelier mobilité internationale spécial écologie environnement, vendredi **27** de 17h30 à 19h.

Rens. 02 44 73 45 99,
lasource@mairie-saintnazaire.fr

MQ de l'Immaculée

• Animation parent-enfant (4-10 ans), Yaka se rencontrer, mercredi **11 février** de 14h30 à 16h.

• Rendez-vous de Troc'queuses (du livre), du **17 au 19 février** de 14h à 17h.

Gratuit (+ adhésion).

Rens. 02 51 10 11 20,
mqimmaculeebeauregard@gmail.com

MQ de Méan-Penhoët

- Le bateau bulle, tous les **mardis**, 9h15, pour les 0-5 ans.
- Échecs et stratégies, mercredi **11 février**, 10h.
- Éveil musical, jeudi **12 février**, 16h30 (0-3 ans) et 17h15 (3-5 ans).

Gratuit.

Insc. 07 84 58 59 71, laludo.famille@mqmp.fr

Théâtre japonais

Atelier kamishibai (théâtre d'images japonais), mercredi **11 février** de 15h30 à 17h, Le Parvis (6, passage Henri-Soulas), pour les 3-6 ans.

Gratuit.

Insc. 02 40 22 51 23.

Bains Moussants

À **Bain Public** (24, rue des Halles), participez à une création collective, mercredis **11 février, 4 mars, 6 mai**, avec Béatrice Bailet, artiste plasticienne.

Participation libre.

Insc. 09 73 16 03 49, bienvenue@bainpublic.eu, bainpublic.eu (prog).

Autour du papier

Par **Lettres en voyage** (6, rue Ambroise-Paré) :

- Fabriquer son papier. Initiation aux étapes de fabrication de papier, création de ses feuilles de papier teintées..., lundis **16 et 23 février**, lundis **2 et 9 mars** de 9h30 à 12h (7-14 ans). Vendredis **20 février, 13 mars** de 14h30 à 17h (ados/adultes).
- Linogravure, jeudi **19 février**, mercredi **25 février**, vendredi **6 mars**, mercredi **11 mars** de 9h30 à 12h (7-14 ans). Vendredis **13 février, 6 mars, 27 mars** de 14h30 à 17h (ados/adultes).
- Imprimer comme Gutenberg, mardis **17 et 24 février**, mercredi **4 mars**, mardi **10 mars** de 9h30 à 12h (7-14 ans). Vendredis **27 février** de 14h30 à 17h (ados/adultes).
- Papier végétal, stage pour découvrir la fabrication depuis la cueillette des plantes, l'extraction de leurs fibres..., jeudi **19** et vendredi **20 mars** de 9h30 à 17h (ados/adultes).

Insc. lettresenvoyage.fr/calendrier-et-inscriptions

L'Ouvre-boîtes

Au 67, rue Jean-Jaurès :

Coquelicot des cœurs, vitrail à deux, amis ou amoureux, vendredi **13 février**, 19h-21h • Broderie/ punch needle, dimanche **15 février**, 10h-12h • Atelier d'écriture parent-enfant "Les mille visages de l'amour", vendredi **20 février**, 15h-17h • Atelier sculpture "Le regard et la main", samedi **21 février**, 13h30-18h30 et dimanche **22 février**, 10h-13h30 • Atelier d'écriture autobiographique (4 sessions), samedis **21 et 28 février** + samedis **7 et 14 mars**, 9h30-12h30.

Insc. 02 52 32 14 50,
lesateliersdelob@ouvre-boites44.coop

Céramique

Par **Terre Happy** (1, bd René-Coty) :

- Atelier céramique parent-enfant, lundis **16 et 23 février** de 14h à 16h, mercredis **18 et 25 février** de 10h à 12h et de 14h à 16h et vendredis **20 et 27 février** de 14h à 16h, tarif : 75 €.
- Cours découverte tournage adulte, lundi **23 février** de 17h à 19h, samedi **28 février** de 10h à 12h, tarif : 45 €.
- Cours découverte modelage adulte, lundi **16 février** de 17h à 19h, jeudi **26 février** de 18h à 20h et samedi **28 février** de 14h à 16h, tarif : 45 €.

Insc. terrehappy-atelier.fr

20 ANS POUR LES QUATRE AS'

Le **Groupe d'entraide mutuelle** (Gem) **Les Quatre As'** fête ses 20 ans d'existence. À cette occasion, l'association organise une journée festive ouverte à tous, vendredi **13 février** de 11h à 17h, à la salle polyvalente de l'Immaculée. Cet anniversaire sera l'occasion de mettre en lumière son parcours et son impact à travers un événement convivial réunissant adhérents, bénévoles, salariées, partenaires et personnalités locales. Au programme : concert, discours, signature d'une convention de parrainage avec l'association NCA Tranq's, témoignages portés par les adhérents, mettant en avant leurs parcours et engagements. Des ateliers musicaux seront également proposés, animés par Pamphilie Hounso et Alvy Zamé, offrant un espace d'expression et de partage accessible à tous.

Le Gem accompagne des personnes vivant avec des troubles psychiques, et œuvre au quotidien pour favoriser le lien social, l'entraide, l'inclusion et l'exercice de la citoyenneté, contribuant ainsi activement à la promotion de la santé mentale sur le territoire nazairien.

Rens. 02 40 66 46 17, gem.stnazaire@gmail.com

Alvy Zamé



©DR

Au conservatoire



©DR

• Stage d'initiation au mix (débutant, 15-25 ans), lundi **16** et mardi **17 février** de 14h à 17h, tarif : 30 €.

• Stage de cercle song (tous niveaux), lundi **16** et mardi **17 février** de 10h à 13h et de 14h à 17h, tarif : 60 €.

• Stage de handidanse parent-enfant, samedi **14 mars**, 10h pour les enfants avec des besoins spécifiques et 11h pour les enfants limités dans leur mobilité, gratuit.

• Scènes ouvertes, élèves et artistes amateurs du territoire se retrouvent pour partager un moment convivial, les **1^{er} (danse) et 14 avril (musique)**, 19h, auditorium, sur insc. jusqu'au 6 mars.

Insc. conservatoire.saintnazaire.fr

Chœur de clowns

Stage, par **Chemins de clowns**, du **18 au 22 février**, salle de L'Astrolabe 44, animé par Fernand Jourdain, clown contemporain, et Vanessa Leprince, danseuse. Ouvert aux clowns expérimentés ou ayant eu une initiation. Aucune expérience en danse n'est requise.

Tarifs : 280 €, 250 € (+ adhésion).

Insc. 06 14 72 54 74,
cheminsdeclowns@tinytmail.com

Littérature / Écriture

Stage en lien avec le spectacle *À la renverse*, avec l'autrice Karin Serres, les **18, 19 et 20 février**, Théâtre sur le thème "Quelle place occupe l'océan dans votre quotidien et dans votre imaginaire?", dès 12 ans.

Tarifs : 60 €, 30 €.

Insc. 02 40 22 91 36, letheatre-saintnazaire.fr
accueil@letheatre-saintnazaire.fr,

À la médiathèque

- Atelier jeu vidéo avec *Scratch*, jeudis **19 et 26 février**, 14h, dès 8 ans.
- Atelier cyanotype, mercredi **4 mars**, 15h, bibliothèque, dès 7 ans.
- Découvrir ChatGPT, samedi **7 mars**, 14h, dès 15 ans.

Gratuit.

Insc. 02 44 73 45 60.

Jeux de société



Jeudi 19 février, 19h, La P'tite scène des Halles. Par l'association **Zlup**. Entrée libre. Rens. lapitescene44600@gmail.com

Tatouage

Avec l'artiste Café Nuage, samedi 21 février, Café Hourrah (30, rue du Maine), 14h, pour tatouer ses flashes.

Insc. cafe.hourrah@gmail.com

Vannerie, etc.

Ateliers au Petit Maroc :

- Nichoir à mésanges en osier, samedi 21 février de 9h30 à 17h30, tarif : 95 €.
- Trois corbeilles en jonc suspendues, samedi 7 mars de 9h30 à 12h30, tarif 55 € et une mangeoire à oiseaux en osier, même jour de 14h à 17h, tarif : 55 €.
- Oiseaux en rotin de couleur, samedi 4 avril de 9h30 à 12h30, tarif : 55 € et deux bols en céramique et osier, même jour de 14h à 17h, tarif : 60 €.

Insc. 06 51 09 70 55, clairerigaud0@gmail.com

MQ de Méan-Penhoët

• Stage artistique en famille, du 23 février au 27 février de 14h30 à 17h30, tarif NC.

• Atelier cuisine, vendredi 27 février de 10h à 14h, tarif : 6 €.

Insc. 06 19 64 14 79, contact@mqmp.fr

Céramique

Par l'atelier Cha (112, av. de la République) :

- Stage de modelage pour les enfants, les 23, 24, 26 février de 10h à 12h, dès 7 ans, tarif : 85 €.

- Stage de tournage pour les adultes, les 21 et 22 février, tarif : 190 €.

Insc. cha.atelierceramique@gmail.com

À la MQ d'Avalix



• Brico 2 roues, pour réparer ton vélo, les **lundis après-midi et mercredis matin**.

• Camion itinérant jeunesse, un espace mobile pour échanger, jouer, créer et monter des projets, tous les **vendredis de 11h à 14h à la Cité scolaire**.

• Parenthèse ludique, un espace de jeux et de rencontre dédié aux parents et à leurs enfants de 0 à 4 ans, tous les **2^e vendredis** de chaque mois de 9h à 12h.

• Retrouvez le camion de la **FMQI** dans les quartiers Nord pour des animations ludiques, les mercredis **25 février et 25 mars** de 15h à 17h30.

Gratuit.

Rés. 02 40 70 95 92, mqavalix@wanadoo.fr

Coinche ou belote

Mardi 3 mars, 19h à 22h15, café Chez la Bretonne. Par **Les beloteuses**.

Tarif : 2 €.

Rens. beloteetcie@proton.me

"à l'Abri de la Tempête"



BAR RESTAURANT
OUVERT DU LUNDI
AU VENDREDI
FERMÉ LE WEEK-END
ET LES JOURS FÉRIÉS

91, rue Henri-Gautier - 44600 Saint-Nazaire
02 40 42 11 46 - alabridelatempete@orange.fr

PORNICHET

À la médiathèque

- Ateliers numériques : Sécuriser ses données en ligne, vendredi 13 février, 14h. RDV connectés spécial nature, samedi 21 mars, 10h. Café numérique, vendredi 20 mars, 14h.

- Ateliers numériques sur le thème À la montagne, les 19, 20 et 21 février, pour les grands et les petits.

- Ateliers informatiques : CV, samedi 21 février, 14h, dès 16 ans. Trucs et astuces sur téléphone, vendredi 27 février, 14h, adultes. Rédiger et envoyer un mail, vendredi 13 mars, 14h, adultes.

- Atelier cyanotype (technique d'impression) : mercredi 25 février, 16h, dès 8 ans, et samedi 28 février, 16h, pour les grands.

- Atelier de sérigraphie à l'encre végétale, samedi 7 mars, 15h30, dès 8 ans.

- Atelier d'écriture autour du cinéma, jeudi 12 mars, cinéma La toile de mer.

- Atelier d'illustration en papier déchiré, mercredi 18 mars, 10h30, dès 6 ans.

Gratuit.

Insc. 02 51 73 22 22, mediatheque@mairie-pornichet.fr

BESNÉ

À la médiathèque

- Atelier de sérigraphie à l'encre végétale, mercredi 25 février, 10h.

- Jeu vidéo (Switch 2), mercredi 25 février, 15h.

- Accompagnement numérique, mercredi 25 février, 9h30, 10h30, 11h30 (insc. pauline.lucas@saintnazaireagglo.fr, 06 77 71 61 77).

- Escape game, vendredi 27 février, 20h.

Gratuit.

Rés. 02 40 61 76 35.

LA CHAPELLE-DES-MARAINS

À la médiathèque

- Venez découvrir les alternatives libres et gratuites des logiciels et applis que vous utilisez au quotidien, vendredi 13 février, 15h.

- Café IA, samedi 14 février, 10h.

- Atelier carte pop-up en volume de votre arbre préféré, samedi 21 février, 10h, dès 6 ans.

- Jeu vidéo (Switch 2), mardi 24 février, 17h30, dès 8 ans.

Gratuit.

Insc. 02 40 42 42 00, mediathequecontact@lachapelledesmarais.fr

SAINT-ANDRÉ-DES-EAUX

À la médiathèque

- Mercredi 18 février, 10h, atelier fabrication de papier, dès 6 ans.

- Jeu vidéo (Switch 2), mercredi 4 mars, 15h, dès 8 ans.

- Vendredi 20 mars de 16h à 18h, atelier d'écriture avec l'autrice Karine Parquet (rencontre, 18h30).

Gratuit.

Rés. 02 51 10 62 64, bibliotheque@ville-st-andre-des-eaux.fr

SAINT-JOACHIM

À la bibliothèque

- Soirée jeu policier, vendredi 20 février, 20h, autour des jeux de société et du roman policier.

- Atelier cyanotype (processus d'impression photographique inventé en 1842), samedi 21 février, 14h, dès 5 ans.

Gratuit.

Insc. 02 40 61 69 22, bibliotheque@saint-joachim.fr

SAINT-MALO-DE-GUERSAC

Je fabrique...

... Ma marionnette, Maison du Port de Rozé, mercredis **11** et **18 février** de 14h30 à 16h30, dès 8 ans.

Participation libre.

Insc. 02 40 91 68 68, parc-naturel-briere.com

À la médiathèque



• Jeux vidéo, samedi **28 février**, 14h30, dès 8 ans.

• Atelier de sérigraphie à l'encre végétale, samedi **7 mars**, dès 8 ans.

• Atelier cyanotype, vendredi **3 avril**, 17h30, dès 8 ans.

• Je fabrique mes produits du quotidien, samedi **11 avril**, 10h30, dès 6 ans.

• Atelier BD avec Vincent Dock, illustrateur de la BD jeunesse *Plantasia*, samedi **18 avril**, 10h30, dès 8 ans.

• Café Intelligence artificielle, samedi **25 avril**, 10h30.

Gratuit.

Insc. 02 40 91 10 21,

mediatheque@saintmalodeguersac.fr

Vannerie

Atelier, samedi **21 mars** de 9h à 17h, dès 13 ans. Par *Les paniers de l'île*.

Tarif : 90 €.

Insc. 06 11 44 50 30, killian.bouillard@mailo.com

TRIGNAC

À la médiathèque

- Atelier cyanotype, mercredi **11 février** et samedi **14 février**, 14h30, dès 7 ans.
- Jeux de société, mercredi **18 février** de 14h à 18h.
- Atelier pop-up, samedi **21 février**, 15h, dès 6 ans.
- Ciné-goûter, mercredi **25 février**, 15h et 16h, dès 4 ans.
- Atelier d'écriture sur le thème de la nature, samedi **28 février**, 14h30.

Gratuit.

Insc. 02 40 90 32 66, biblio@mairie-trignac.fr

bien-être/santé

SAINT-NAZAIRE

MQ d'Avalix

Pour les +60 ans : atelier "Retrouver du sens dans son alimentation", mercredi **11 février**, 14h30.

Gratuit.

Insc. 02 40 70 95 92, mqavalix@wanadoo.fr

Yoga

Yoga parent-enfant, samedi **14 février**, 10h30 (1-12 mois) et 11h30 (2-4 ans), **MQ de Méan-Penhoët**.

Gratuit.

Insc. 07 84 58 59 71, laludo.famille@mqmp.fr

Snoezelen

Espace d'exploration sensoriel. Enfants et adultes, porteurs de handicaps ou non, samedis **14** et **28 février**, lieu et horaire NC.

Insc. 06 68 26 53 18.

Conférence

"Les microplastiques et votre santé", par Mikaël Kedzierski, ingénieur et chercheur au CNRS, vendredi **20 février**, 18h, Maison de associations. Par le Conseil de développement de Saint-Nazaire.

Gratuit.

Insc. citoyennete-nazaireenne.com

Yoga senior

Gym-yoga sur chaise pour les seniors, chaque vendredi, résidence Val de la Courance, 14h30. Par **Yoga des p'tits yogis**.

Tarif : 4 €.

Insc. 06 15 13 30 53.

Côt'âge

• Café Papot'âge, tous les premiers jeudis du mois (**5 mars**), Maison des associations de 16h30 à 18h. Un temps pour se rencontrer, échanger et partager autour d'une discussion. Que vous soyez jeune ou moins jeune, gratuit.

• Fresque intergénérationnelle autour des souvenirs et des lieux emblématiques de Saint-Nazaire, mercredis **4 et 11 mars** de 10h à 12h, Maison des associations, gratuit.

Rens. association.coteage@gmail.com, associationcotage.fr

Yoga

Au Studi'Om (66, av. de la République), par **Bala Yoga** :

• Ateliers famille : dimanches **15 mars, 12 avril, 31 mai, 14 juin**, 10h (18 mois-4 ans) et 11h (5-11 ans).

• Yoga enfant de 5 à 12 ans : samedis **28 mars, 6 et 27 juin**, 11h ; mercredis **18 février, 15 avril, 6 et 20 mai**, 14h30.

Différents tarifs.

Insc. 07 49 61 43 04, balayoga44550@gmail.com

PORNICHET

Journée Dys

Samedi **14 février**, médiathèque : • Découvrez les différentes collections adaptées aux publics Dys disponibles in situ et en ligne (éditions Dys, livres audio, livres en gros caractères, applis...), de 10h à 12h30, entrée libre.

• **Dys - Semblable**, conte avec Laurene Benedetti, 16h. Dès 7 ans.

Insc. 02 51 73 22 22, mediatheque@mairie-pornichet.fr

Joie et sourire

• Écoute ton corps, le **16 février**, 14h30, salle Hoëdic, tarif : 50 €.

• Sophro / relax : du stress à la joie, les **17 février, 3, 17 et 31 mars**, 17h15, salle Houat, tarifs : de 6 à 10 € la séance.

• Yoga du rire, le **22 février**, 10h45, le **11 avril**, 9h30, salle Houat (2, av. Gambetta), tarif : 8 €.

• Atelier/conférence : "Libère-toi du syndrome de l'imposteur", le **23 février**, 17h15, salle Houat, gratuit.

• Atelier "L' amour de soi, moins de critiques, plus d'amour de soi", le **23 février**, 19h30, salle Houat, tarif : 10 €.

Insc. 07 87 30 71 35, helloasso.joie-et-sourire

Miamm

Mets du sens dans ton assiette, lundi **16 mars**, 18h, espace Camille-Flammarion.

Gratuit.

Insc. 02 40 91 68 68, parc-naturel-briere.com

AU NATUREL

SAINT-NAZaire

Fournée de pain

L'association aux Jardins des forges prépare, samedi **28 février**, une fournée de 30 pains au levain au four à pains de Guindreff (58, rue de Maupassant). Au programme, de 10h à 17h : démonstration de pétrissage, rabat, mise en forme, enfournement. Achat de pain sur place, dès 17h.

Rens. 06 45 56 69 60.

Taille

Cours de taille d'arbustes divers et de fruitiers, samedi **7 mars**, 10h, chez l'adhérent (adresse communiquée à l'insc.) et samedi **14 mars**, 10h, chez l'adhérent (48, bis route de Quebrais). Par **Shaf** (Société d'horticulture et d'art floral).

Tarifs : 5 €, gratuit pour les adhérents.

Insc. 06 30 18 57 44, shafstnazaire.jimdo.com

LES TRÉTEAUX MONTORINS PRÉSENTENT UNE COMÉDIE DE VINCENT DURAND

DRÔLES DE COUPLES

TARIFS ADULTES : 8 € / RÉDUIT : 4 €
PRIMAIRES : GRATUIT

Vente de billets par la troupe à la médiathèque Barbara
Les samedis 21 et 28 février de 10h à 12h
Les mardis 17 et 24 février de 15h à 17h
• Ou réservation sur Pay Asso (scanner le QR code)

RESERVATION PAR PAY ASSO

RESERVATION PAR PAY ASSO

Les Tréteaux Montoirins

Crédit Mutuel

SALLE BONNE FONTAINE MONTOR-DE-BRETAGNE

SAM 07 08
VEN 13 14 15
MARS 2026
VEN ET SAM : 20H30
DIM : 15H00

PORNICHET

À la médiathèque

- Atelier création d'une fresque "La place des arbres dans nos imaginaires", samedi **28 mars**, 10h, dès 6 ans.
- Fresque de la forêt, atelier collaboratif qui permet de comprendre les causes et les conséquences de la déforestation, mais aussi le rôle vital des forêts pour la planète et l'humanité, samedi **28 mars**, 15h30, dès 15 ans.

Gratuit.

Insc. 02 51 73 22 22,
mediatheque@mairie-pornichet.fr

sport

SAINT-NAZAIRE

Course

Le **Snos athletisme** organise la 25^e édition de sa course des 10 km du parc passager, samedi **21 février**. Sera reversé 1 € à l'association **À vos soins** pour chaque inscription payante.

- Marche nordique chronométrée de 13 km, parcours front de mer (embouts et bâtons obligatoires) départ à 14h30, tarifs : 11 € (FFA), 13 € (non-licenciés).
- Course 10 km, 15h (complet) ; course 5 km, 14h (complet).
- Galopades pour les 7-9 ans de 1km, 16h30 ; pour les 10-13 ans sur 2 km, 16h45. Inscription sur place gratuite.

Insc. snosathletisme.fr

COURSE SOLIDAIRE

TC Colorun est une course colorée, solidaire et conviviale organisée par l'association **TC Colorun**, portée par six étudiants en BUT Techniques de commercialisation : Clara, Lily-Rose, Lola, Clémence, Angelo et Mathéo. L'événement se déroulera **samedi 28 mars** au Parc passager, avec une récupération des dossards à partir de 13h30 et un départ à 14h. Deux parcours sont proposés, 5 km et 10 km, accessibles à tous, des débutants aux coureurs confirmés. Tout au long de la course, les participants seront aspergés de poudres colorées pour une expérience sportive, festive et ludique.

TC Colorun est également une course solidaire : l'intégralité des fonds sera reversée à Persévérance, le fonds de dotation de l'Institut de cancérologie de l'Ouest.

Tarifs : 6 € pour le 5 km, 8 € pour le 10 km, 10 € pour les deux courses.
Insc. helloasso.com, réseaux sociaux



Natation

Stage de natation pour les enfants, ados et adultes, du **16 au 20 février** et du **23 au 27 février**, piscine de la Bouletterie. Par le **Saint-Nazaire Atlantique Natation**.

Tarif : 60 € la semaine.

Insc. stages.snan44@gmail.com

Gymnastique rythmique

Le **Saint-Nazaire GR** organise les championnats inter-départementaux des ensembles à la Soucoupe, les **14 mars**, dès 14h et **15 mars**, dès 9h toute la journée. Plus de 1 000 gymnastes sont attendus.

Tarifs : 2 €, gratuit – de 12 ans.

Rens. saintnazairegr@gmail.com

balades/visites

SAINT-NAZAIRE RENVERSANTE

Visite

Escal'Atlantic, l'aventure des paquebots ; Écomusée, rendez-vous avec l'histoire ; EOL centre éolien, dans l'air du temps ; sous-marin Espadon, cap sur la banquise ! Et autres : croisière Estuaire, visites d'entreprises (Les chantiers de l'Atlantique, Grand port maritime, Airbus Atlantic, parcours en autonomie, parcours numériques, balades à vélo, randos et sorties nature, etc.).

À Escal'Atlantic

VISITE

- Les samedis et dimanches du **14 février** au **29 mars**, 10h30, La grande traversée, visite commentée, dès 7 ans
- Tous les jours, de 15h à 17h, Jeux de pont, etc., visite flash.

À l'Écomusée

ATELIER

- Mercredis **11 et 18 février**, 15h, Souffle le vent, atelier créatif, dès 6 ans.

- Tous les jours, du **14 février au 1^{er} mars**, La ville où le jour se lève, conte sonore et atelier créatif, dès 6 ans.

- Mercredis **25 février et 4 mars**, 15h, Sautie-grue, jeu, dès 5 ans.

- Dimanche **1^{er} mars*** de 10h à 12h30 Papier Air-express, atelier pour devenir constructeurs d'avion, dès 6 ans.

- Mercredis **11 et 18 mars**, 15h, France a besoin de vous !, jeu et atelier créatif, dès 6 ans.

- Mercredis **25 mars et 1^{er} avril**, 15h, Double flip, atelier créatif, dès 6 ans.

VISITE



© V. Bauza

- Tous les jours, du **14 février au 1^{er} mars** de 9h30 à 13h et de 14h à 18h, Ensemble, parcours photographique.

- Tous les jours, du **14 février au 1^{er} mars** de 14h à 17h30, Les Nazairiens s'expriment en chansons, visite flash.

- Dimanche **1^{er} mars***, 14h30, 16h, Quand les chantiers navals s'envolent, visite commentée.

Parcours en autonomie

Saint-Nazaire à la Belle Époque, parcours d'orientation avec un plan de 1905 (dépliants disponibles à l'Office de tourisme).

Déferrés tarifs, *gratuit le 1^{er} mars.

Insc. 02 28 54 06 40, saint-nazaire-tourisme.com, saint-nazaire.musees.com

SAINT-NAZAIRE

Balade à vélo

Samedi **28 février**, rendez-vous à 14h, place du Commando pour une sortie à vélo conviviale, ouverte à toutes et à tous, en direction des marais d'Ust...

Par Place au vélo estuaire

Rens. veloestuaire@gmail.com, placeauvelo-estuaire.fr

PORNICHET

Balade du rire

Une promenade entre mer et forêt en riant, lundi **2 mars**, 11h, parking du Congrigoux. Par .

Tarif : 10 €.

Insc. 07 87 30 71 35, helloasso.joie-et-sourire

BOURSES, SALONS, ETC.

SAINT-NAZAIRE

- 3^e édition du salon des vins bretons, samedi **14 février** de 10h à 19h, au Garage (40, rue des Halles). Par le comité local **Bretagne réunie**.

PORNICHET

- 2^e édition du salon Vins et saveurs avec une 50^{aine} d'exposants, les **21 février** de 10h à 18h, Hippodrome. Au profit de l'Académie de l'Envolée de Saint-Nazaire, un projet de formation diplômante pour les jeunes qui peuvent aussi travailler au restaurant inclusif **L'Envolée de la chrysalide**. Par les trois **Lions Clubs** de la Presqu'île guérandaise (La Baule Grand Large, La Baule Côte d'Amour et Pornichet Océan).

Tarif : 3 €.

Rens. lionsclubs.vins.saveurs.presqu.ile@gmail.com

SAINT-ANDRÉ-DES-EAUX



- Vide-greniers, dimanche **22 février** de 9h à 17h, salle Espace du Marais. Par la **Cie Kouviadenn**.

Insc. compagnie.kouviadenn@orange.fr, jeuxmedievauxkouviadenn.com



HAMNET



(Royaume-Uni, États-Unis 2026) drame de Chloé Zhao avec Paul Mescal, Jessie Buckley, Emily Watson. 2h05.



Hamnet... Une flèche tirée en plein cœur. De celle qui transperce, foudroyée sur place, de celle qui traverse la chair de l'âme sans prévenir, le souffle arraché, la larme rivière, et dont on peine à se relever indemne. Une œuvre belle dans sa brutalité ascendante, une œuvre magnétique qui touche presque au sacré. Minérale, viscérale, transscendantale, l'œuvre devient chef-d'œuvre. Onirique, romantique, tragique, organique, Hamnet devient Hamlet, Hamlet Hamnet, sous le regard médusé d'une mère endeuillée, tour à tour tétonisée, affolée, puis sans doute un peu apaisée de voir cet enfant – parti dans ses bras, dans un ailleurs théâtral –, ressusciter, comme « *on joue un tour à la mort* », au travers des vers de son père. Shakespeare lui-même, rongé par le remords de n'avoir pu être à son chevet avant qu'il ne passe à trépas..., et crie Hamlet, quand Chloé Zhao écrit Hamnet dans un style pictural, inégalable, impitoyable, en ces temps où la peste s'abat sur leurs deux maisons : Londres que Shakespeare a gagnée pour y jouer de ses talents de dramaturge, et Stratford-upon-Avon qu'il a quittée, laissant femme et enfants voués à un funeste sort. Là même où tout a commencé, de l'amour incandescent à son délitement, de la naissance au deuil d'un enfant, d'une romance comme on les aime, belle et cruelle, entre lumière et ombre, dans un enracinement spirituel digne des plus grandes tragédies antiques. Pouvoir ainsi entrer dans les

prémices de la création d'Hamlet, via Hamnet, le fils qui a bien existé, est un privilège à ne pas bouder, une mise en abîme à couper le souffle. Bien que fiction, qui se nourrit de réalité, Hamnet reste un enchantement en tout point, qui met sur le devant de la scène la femme plutôt que le génie : Agnès – Anne Hathaway de son vrai nom (et pas celui de l'actrice !) – pourquoi ce choix ? Telle est la question ! Agnès, ainsi soit-elle, « *la fille de la sorcière de la forêt* », que l'on découvre dès les premiers instants, dans sa robe rouge de velours lovée en position foetale. Et ce trou noir, tout à côté, qui cherche à aspirer au cœur de ses entrailles, comme un appel sourd et mortifère. Le tout, sublimé par la musique fulgurante de Max Richter, décuplant ainsi la puissance émotionnelle. C'est tout simplement bouleversant. À l'image de celle qui l'incarne : Jessie Buckley, terrifiante de justesse, impressionnante de bout en bout. Comme tous, d'ailleurs ! Bref, Hamnet or not Hamnet ? Là n'est pas la question !

• **Marie Bulteau, qu'un point d'œil !**



CINÉ MALOUINE • VF. Lun 16 Fév : 20h30.

VO. stf. Jeu 12 Fév : 20h30.

LA TOILE DE MER • VO. stf. Lun 23 Fév : 18h15.

CINÉ DONGES • Ven 27 Fév, Lun 2 Mars : 20h30.



ANIMATIONS / ATELIERS

MARATHON TWILIGHT

Twilight chapitres 1 à 5



CINÉ MALOUINE • Dim 15 Fév : 13h30 > Animations, cadeaux et collation (fin 00h30)

Biscuit le chien fantastique

(Canada 2026) animation de Shea Wageman. 1h32.

Danny et son petit chien Biscuit sont les meilleurs amis du monde. Un jour, une magie mystérieuse donne à Biscuit des pouvoirs incroyables : il peut désormais parler et voler. Dès que quelqu'un a besoin de lui, il met son masque, enfile sa cape et s'élance dans le ciel pour aider : il est devenu un chien fantastique ! Biscuit a désormais deux passions : manger des tacos et sauver le monde. Mais Pudding, le chat du voisin, lui aussi doté de super-pouvoirs, rêve de faire régner les chats sur l'univers.

LA TOILE DE MER • Mar 17 Fév : 14h15 > Séance suivie d'un atelier.

Les Légendaires

(France 2026) animation de Guillaume Ivernel. 1h32.



Les Légendaires, intrépides aventuriers, étaient les plus grands héros de leur temps. Mais suite à une terrible malédiction, les voilà redevenus... des enfants de 10 ans ! Danaël, Jadina, Gryf, Shimy et Razzia vont unir leurs pouvoirs pour vaincre le sorcier Darkhell et libérer leur planète de l'enfance éternelle...

LA TOILE DE MER • Mer 25 Fév : 14h15 > Séance suivie d'un Escape game.

L'ourse et l'oiseau

(France, Russie 2023) 4 court-métrages d'animation de Marie Caudry, Aurore Peuffier, Nina Bisyarina. 0h41.

Quatre ours, quatre contes, quatre saisons : qu'ils soient immenses, ensommeillés ou gourmands, les ours savent aussi être tendres. A leurs côtés, un oisillon malicieux, un petit lapin friand de noisettes ou encore un oiseau sentimental vivent des aventures extraordinaires. Tout doucement, ils découvrent le bonheur d'être ensemble.

LA TOILE DE MER • Jeu 19 Fév, Ven 27 Fév : 10h. > Séances suivies d'un atelier.

Les toutes petites créatures 2

(Royaume-Uni 2021/2022) animation de Lucy Izzard. 0h38.



Nos cinq petites créatures sont de retour pour explorer davantage l'aire de jeux : faire du train, dessiner sur des tableaux noirs et nourrir les animaux de la ferme – le plaisir, la positivité et l'acceptation étant au cœur de chaque épisode.

LA TOILE DE MER • Mar 13 Mars : 10h > Séance suivie d'un atelier.

SOIRÉE LOL

LOL (Laughing Out Loud)

(France 2009) comédie de Lisa Azuelos avec Sophie Marceau, Christa Théret, Alexandre Astier. 1h47.

LOL 2.0

(France 2026) comédie de Lisa Azuelos avec Sophie Marceau, Thaïs Alessandrini, Vincent Elbaz. 1h45.



CINÉVILE • Sam 14 Fév : 18h > Soirée Saint-Valentin : animations, cadeaux, repas...

CINÉ MALOUINE • Sam 28 Fév : 18h30 > Animations, cadeaux...

RENCONTRES / CINÉ-DÉBATS

Contre toute lumière dansent mes ombres

(France 2026) documentaire de Nicolas Coutant et Sylvain Beaulieu. 1h22.

Sylvain est malvoyant à 98%. Alors qu'il réalise un film autobiographique pour apprendre à regarder le monde autrement, une nouvelle maladie apparaît dans sa vie. Avec autodérision et poésie, en questionnant sans cesse les normes, Sylvain explore son chemin de résilience.

SALLE JACQUES-TATI • Jeu 12 Fév : 13h30
► Ciné-café en présence de Nicolas Coutant et Marie Diagne, réalisatrice d'audio-description.

Nuestra Tierra

(Argentine 2026) documentaire de Lucrcia Martel. 1h59.



Argentine, 2009. Trois hommes blancs tentent d'expulser les membres de la communauté autochtone de Chuscha-gasta, revendiquant la propriété des terres. Armés, ils tuent le chef de la communauté, Javier Chocobar. Le meurtre est filmé, et en 2018, après neuf ans d'impunité et des siècles d'histoire coloniale, le procès s'ouvre.

SALLE JACQUES-TATI • Avant-première.

Jeu 12 Fév : 20h30 ► Séance suivie d'une rencontre avec Jérôme Baron, directeur artistique du Festival des 3 continents.

La sociale, vive la sécu

(France 2026) documentaire de Gilles Perret avec Jolfred Frégonara, Colette Bec, Michel Etievant. 1h24.



En 1945, les ordonnances promulguant les champs d'application de la sécurité sociale étaient votées par le Gouvernement provisoire de la République. Elles prennent origine dans le programme du Conseil National de la Résistance qui intègre « un plan complet de sécurité sociale [...] avec gestion appartenant aux représentants des intéressés. » Un vieux rêve séculaire émanant des peuples à vouloir vivre sans l'angoisse du lendemain voyait enfin le jour. Le principal bâtisseur de cet édifice des plus humaniste qui soit se nommait Ambroise Croizat. Qui le connaît aujourd'hui ? 70 ans plus tard, il est temps de raconter cette belle histoire de « la sécu ». D'où elle vient, comment elle a pu devenir possible, quels sont ses principes de base, qui en sont ses bâtisseurs et qu'est-elle devenue au fil des décennies ?

CINÉ DONGES • Lun 16 Fév : 19h45 ► Séance suivie d'un débat avec la CGT de Donges.

Les assassins sont parmi nous

(Allemagne 1946) drame de Wolfgang Staudte avec Hildegard Knef, Erna Sellmer, Hilde Adolphi. 1h25.

Au lendemain de la seconde guerre mondiale, Suzane Wallner retourne chez elle à Berlin. Elle vient de passer plusieurs années dans un camp de concentration. Arrivée dans son appartement, elle découvre qu'un homme y habite déjà. Il s'agit du docteur Hans, devenue dépressif et alcoolique à cause de la guerre. Peu à peu, va s'instaurer entre ces deux êtres blessés une relation amoureuse.

SALLE JACQUES-TATI • Mar 24 Fév : 20h30 ► séance suivie d'une rencontre avec Karsten Forbrig, directeur du Festival du cinéma allemand à Nantes.

Father mother sister brother

(États-Unis 2025) comédie dramatique de Jim Jarmusch avec Tom Waits, Adam Driver, Mayim Bialik. 1h51.

Father Mother Sister Brother est un long-métrage de fiction en forme de triptyque. Trois histoires qui parlent des relations entre des enfants adultes et leur(s) parent(s) quelque peu distant(s), et aussi des relations entre eux.

LA TOILE DE MER • VO. stf. Jeu 19 Fév : 16h
► séance suivie d'un débat à l'espace convivial "Chez Léon".

Kogis, ensemble pour soigner la terre

(France 2025) documentaire d'Alexandre Bouchet. 1h15.



Cinq sages de la communauté des amérindiens Kogis de Colombie arrivent en Europe. Ils parcourent le Rhône, de sa source glaciaire en Suisse jusqu'à son delta en Camargue. Leur sagesse ancestrale, combinée aux méthodes scientifiques actuelles, révèle des solutions novatrices pour restaurer l'équilibre naturel du fleuve. Cette rencontre entre savoirs traditionnels et modernes trace une voie originale pour la protection des écosystèmes et la préservation de l'environnement.

CINÉ MALOUINE • Ven 27 Fév : 20h30 ► séance suivie d'un débat.

Horaires complets des séances disponibles
chaque mercredi sur estuaire.org

Bande-annonces, recherche par salle et par jour.



Labovision
OPTICIEN
INDEPENDANT

LARGE SÉLECTION
DE MONTURES
MADE IN FRANCE

PELECH' MANV
C'EST OÙ ?
AU GARAGE
40, rue des Halles
Saint-Nazaire

63, Avenue de la République
44600 Saint-Nazaire
02 40 22 45 36

LARGE SÉLECTION
DE MONTURES
MADE IN FRANCE

PELECH' MANV
C'EST OÙ ?
AU GARAGE
40, rue des Halles
Saint-Nazaire

63, Avenue de la République
44600 Saint-Nazaire
02 40 22 45 36

DE 18H À 19H
14 FÉVRIER 2026

3^È SALON
DES VINS BRETONS
À SAINT-NAZAIRE

TRÉZIÉ SALON GWENDOU BREIZH E SAINT-NAZAIRE

AVANT-PREMIÈRES

Marty Supreme

(États-Unis 2026) drame de Josh Safdie avec Timothée Chalamet, Gwyneth Paltrow, Odessa A'zion. 2h29.



Marty Mauser, un jeune homme à l'ambition démesurée, est prêt à tout pour réaliser son rêve et prouver au monde entier que rien ne lui est impossible.

CINÉVILLE • Ven 13 Fév : 20h.

Chers Parents

(France 2026) comédie d'Emmanuel Patron avec André Dussollier, Miou-Miou, Arnaud Ducret. 1h26.



Quand Alice et Vincent Gauthier convoquent en urgence leurs trois enfants, la fratrie débarque affolée craignant le pire... mais, bonne nouvelle, leurs parents ont en fait touché le Jackpot ! Le problème : ils ne comprennent pas leur donner un centime.

CINÉVILLE • Dim 22 Fév : 18h15.

COUP DE CŒUR SURPRISE

En partenariat avec l'Association française des cinémas art et essai, La Toile de Mer vous propose de découvrir un film en avant-première, sans rien en savoir jusqu'au début de la séance.

LA TOILE DE MER • VO, stf.
Lun 2 Mars : 18h50 > séance présentée par le programmateur et suivie d'un moment convivial chez Léon, le bar du cinéma.

Jumpers

(États-Unis 2026) animation de Daniel Chong. 1h45.



Mabel, une adolescente passionnée par les animaux, saute (littéralement !) sur l'occasion d'essayer une nouvelle technologie révolutionnaire permettant de communiquer avec eux d'une manière totalement inédite... en se glissant dans la peau d'une adorable femelle castor. Conçu par des scientifiques visionnaires, ce dispositif permet de transférer la conscience humaine dans le corps de robots-animaux plus vrais que nature. Mabel se lance alors dans une aventure unique et riche en découvertes au cœur du règne animal.

CINÉVILLE • Dim 1^{er} Mars : 16h.

LES SALLES DE SAINT-NAZAIRE AGGLO**SALLE JACQUES-TATI**

2 bis, av. Albert-de-Mun, Saint-Nazaire (Agora 1901, Maison des associations) letheatre-saintnazaire.fr/cinema • 02 40 53 69 63

CINÉVILLE

5, bd de la Légion d'Honneur, Saint-Nazaire cineville.fr • 02 51 10 10 00

CINÉ DONGES

Rue René-Laënnec, Donges (espace Renaissance) cinedonges.fr • 02 40 45 33 70

LA TOILE DE MER

2, av. Gambetta, Pornichet latoledemer.fr • 02 51 16 24 98

CINÉ MALOINE

40, rue Aristide-Briand, Saint-Malo-de-Guersac cinemalone.fr • 06 11 83 89 07

CINÉ MARAIS

12, rue de La Fontaine, La Chapelle-des-Marais (salle Kraft) • 02 40 53 22 02

Quand l'absurde rencontre la révolte, pour rire à tout prix !

^{mairie}
Besné

**ESPACE
A CAPPELLA**
16 bis, route de Pontchâteau



**// VEN 13 FÉV // 20H30
GENTILLES... PAR ACCIDENT !
par Les Banquettes Arrières**



**Informations/Réservations //
Mairie de Besné
www.besne.fr**



Partir en
SÉJOURS
ÉTÉ
11-15
ans

RDV À ESCALADO
49 rue Jean Jaurès
17 mars | 18H-20H

**Venez découvrir les séjours et rencontrer
les équipes d'animation**

- Séjour Pass colo "Spécial 11 ans"
"Sport, nature et culture"
du 06 au 10 juillet
Port Barbe, la nature comme terrain de jeu.

- Séjour 11/13 ans "Mystères sur la Vilaine"
du 27 au 31 juillet et du 03 au 07 août
Séjour en mode aventure entre terre et eau.
La Roche Bernard (56)

- Séjour 11/13 ans "Eco camp"
du 17 au 22 août
Une aventure au vert entre sport, nature et
découvertes culturelles.
Château de la Turmelière (49)

- Séjour 13/15 ans "Breizh Trip"
du 20 au 25 juillet
Entre vagues et sensations !
Lamor-Plage et Brest (29)

- Séjour 14/15 ans
Juillet et août
4 séjours en semi autonomie
à 30mn de Saint-Nazaire
4 à 6 jeunes par séjour

ÉTÉ 2026

escalado

49 rue Jean Jaurès | 44600 Saint-Nazaire | T 02 44 73 45 00
info@escalado.fr | www.escalado.fr