

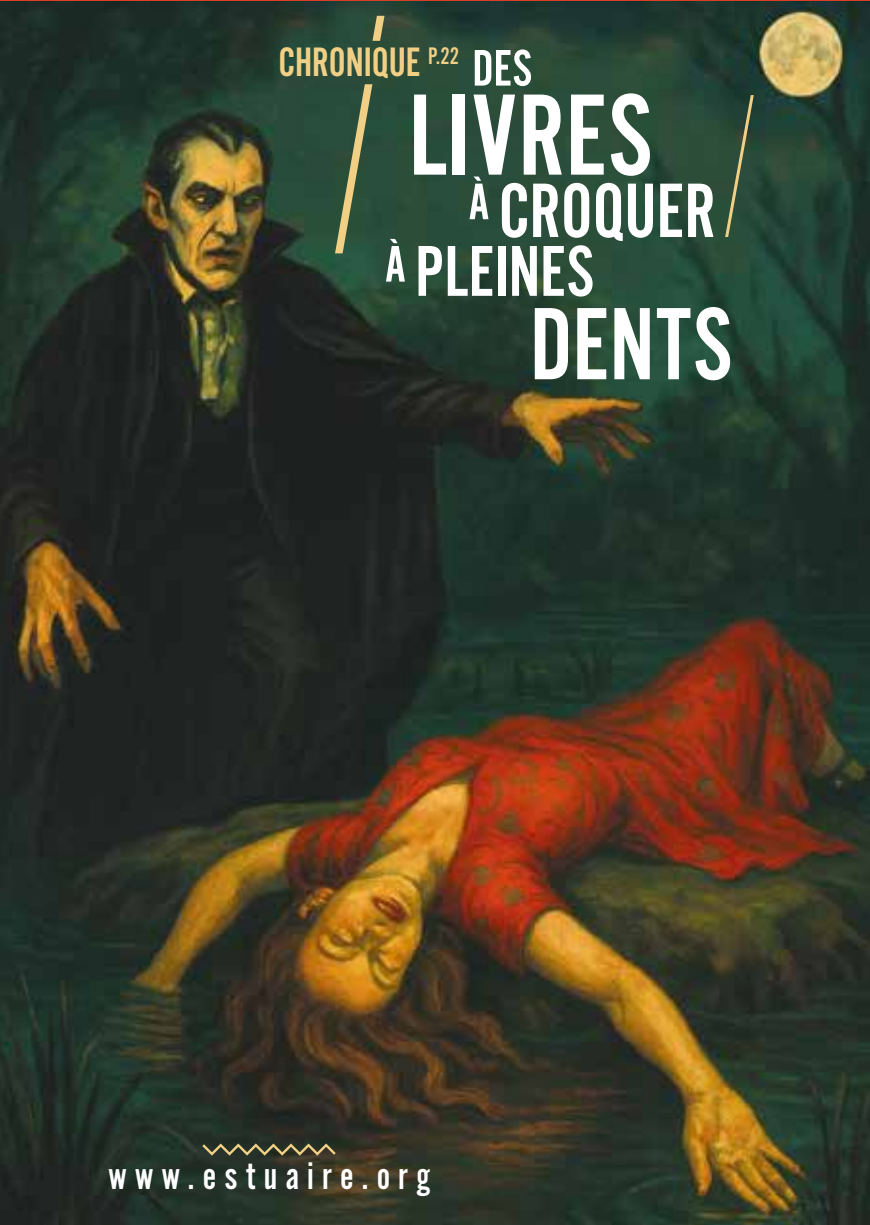
SORTIR | AGIR | VIVRE
sur Saint-Nazaire et sa région

estuaire

1756

4 AU 17 MARS 2026

CHRONIQUE P.22 DES
LIVRES
À CROQUER
À PLEINES
DENTS



www.estuaire.org

DRESS
CODE
VERT



Soirée
bretonne
gratuite

- DONGES -
présente la



SAINT

Patrick

Vendredi
13 MARS
- 20h -

Trio L'Eghere
BEAT BOUET TRIO

Salle des Guifettes

Bar assuré par Bucéphale Événements
Foodtruck sur place

SORTIR | AGIR | VIVRE

www.estuaire.org



estuaire # 1756
4 AU 17 MARS 2026

SOMMAIRE

Agenda	p.04
Portrait	p.18
Expositions	p.19
Chronique Livres	p.22
Le Théâtre	p.25
Activités/Associations	p.26
Cinéma	p.34



Coline Rio

© Noémie Outilia Szabo

P.11

Quand le folk
se met en scène(s)...



P.18

Vox Hominis :
un chef de chœur
pas comme les autres !



P.28

Semaine contre le racisme

© Bandit Manchot

Agora 1901 - 2 bis, av. Albert-de-Mun
44 600 Saint-Nazaire

Rédaction

Marie Bulteau : 02 40 66 97 35
estuaire1@1901asso.org

Publicité

Delphine Corbière : 02 85 52 69 06
publicite@1901asso.org

Directeur de publication : Patrice Fryson

Maquette : Jocelyn Prouff et Sylvanie Sire
Création : Second Regard
N° d'imprimeur : 1277-14-82
N° ISSN 978-2-90083 • Dépôt légal : mars 2026
Imprimé à 5 300 exemplaires sur les Presses Offset
de VAL PG à NANTES
Couverture : © Louise Ledeuil

Estuaire est une
publication de



Avec le soutien de :

Saint-Nazaire Agglomération,

et des Villes de :

Saint-Nazaire • Besné • La Chapelle-des-Marais
Donges • Montoir-de-Bretagne • Pornichet
S'-André-des-Eaux • S'-Joachim • Trignac



UN WEEK-END AU JAPON, LE SAMOURAÏ À L'HONNEUR

Du 7 au 15 mars, le Japon est à l'honneur. Pour l'occasion, la culture nippone s'installe dans le cœur de ville et invite à voyager dans le temps, sur les traces des samouraïs.

Samouraï : un mot familier, souvent fantasmé, dont on connaît rarement l'origine. La Semaine du Japon lève le voile sur cette figure mythique et pare le centre-ville aux couleurs du Japon. Portées par le collectif des commerçants de Saint-Nazaire et l'Agence Inventive, les festivités sont lancées le 7 mars avec une chorégraphie du groupe nantais Odoristuru Yosakai. Et les concerts de *Taiko*, tambours japonais, feront vibrer la cité portuaire le 14 mars. Tout au long de la semaine, une grande déambulation urbaine invitera les habitants à parcourir Saint-Nazaire, passeport en main, et à se lancer dans la quête du samouraï. Drapeaux, clins d'œil culinaires dans les restaurants, exposition à la galerie d'art Ar Men Du et ambiance musicale complètent cette manifestation aux accents nippons.

IMMERSION DANS LES TRADITIONS

Impossible de représenter le Japon sans parler de gastronomie. Pour Kanami Maekawa, secrétaire de l'association organisatrice Nippon-Breizh : « *C'était une évidence pour nous que le dîner-conférence fasse l'ouverture de l'événement.* » Il fait ainsi son retour le 6 mars, à la maison de quartier de l'Immaculée. De la conférence consacrée aux samouraïs au repas imaginé par des chefs japonais, jusqu'au spectacle de danse, la soirée pose les bases de ce rendez-vous annuel. Le temps fort, c'est un week-end au Japon, les 14 et 15 mars au Garage. Au programme, pas de récitation historique mais une découverte qui passe par le geste, le goût et l'écoute. Dégustation de miso, cérémonie du thé fidèle aux rituels de l'époque Edo (1603-1868), période



Les 20 bénévoles de l'association Nippon-Breizh, tous passionnés de culture nippone et prêts à la transmettre pendant le week-end.

charnière pour les samouraïs, ateliers kimono, ou encore de *hanga*, un type de gravure japonais... « *Notre priorité, c'est de trouver un équilibre entre authenticité et exigence* », rappelle Jérémy Gabard, responsable de l'Agence Inventive. La promesse : éviter les clichés et inviter à découvrir « *la magie du Japon* », à travers un véritable échange culturel franco-japonais, rendu possible par la présence de quinze exposants au Garage. Le tout ponctué par une démonstration d'*iaido*, art martial centré sur le maniement du sabre. Cette célébration de l'Empire du soleil levant est le rendez-vous pour « *voyager sans se déplacer* », selon Jérémy Gabard mais surtout pour en découvrir plus sur l'univers des samouraïs.

• **Carla Chevalier (stagiaire)**

Rens. nippon.breizh.sn@gmail.com,
unweekendaujapon.fr

04 M E R
M A R S

SAINT-NAZAIRE

Événement

Table ronde, spectacle, lecture, expo..., dans le cadre de la Journée internationale des droits des femmes. Par la **MQ de Kerlédy**.

Gratuit.

Fort de Villès-Martin, jusqu'au 15 mars.

Rens. 02 40 53 50 00, fmq-saintnazaire.fr, fortdevillesmartin.com

Conférence

"Une œuvre, une heure" consacrée à Odette de Puigadeau et Marion Sénones. Dans le cadre de la Journée internationale des droits des femmes. Par la Mission patrimoine.

Entrée libre.

Les Abeilles (3, rue de l'Écluse), 18h30.

Rens. 02 51 10 03 03, saint-nazaire-musees.com

PORNICHET

Théâtre

Baisser un peu le bruit des vagues, d'après Matéi Visniec par la C^e Enjeu Paroles. Un ensemble de micro-pièces qui compose ce spectacle explore, avec humour et poésie, les failles du quotidien et l'absurdité du monde contemporain. À travers des situations en apparence banales surgissent des questionnements profonds sur la communication, le pouvoir, la solitude, la manipulation et la liberté.

Entrée libre.

Café du quai (Quai des arts), 20h.

Rens. cafeduquai@mairie-pornichet.fr, quaidesarts-pornichet.fr

LA CHAPELLE-DES-MARAIS

Conte

Découverte d'albums, comptines et jeux de doigts. Pour les 0-3 ans.

Gratuit.

Médiathèque, 10h45.

Rés. 02 40 42 42 00,

mediathequecontact@lachapelledesmarais.fr

SAINT-MALO-DE-GUERSAC

Conte

Chouette des histoires ! Dès 3 ans.

Gratuit.

Médiathèque, 10h30.

Rés. 02 40 91 10 21,

mediatheque@saintmalodeguersac.fr

TRIGNAC

Spectacle

Femmes, sœurs et merveilles, un spectacle tissé de contes merveilleux et ancré dans le réel d'une campagne pauvre d'après-guerre foisonnante d'espoirs portés par des héroïnes. Dès 8 ans.

Gratuit.

Médiathèque, 15h.

Rés. 02 40 90 32 66, biblio@mairie-trignac.fr

05 J E U
M A R S

SAINT-NAZAIRE

Rencontre

"Face à la faim, unissons nos pouvoirs", avec Kwatal, facilitateur de dialogue entre éleveurs et agriculteurs au Tchad. Organisée par le **CCFD-Terre Solidaire**.

Entrée libre.

Le Parvis, 18h.

Rens. 02 40 22 51 23, 06 48 36 81 78.

Rencontre

L'association **L'Écrit parle** invite Grégory Le Floch, l'auteur du roman *Peau d'Ourse* (Seuil) à lire et présenter son ouvrage sur la question de l'animalité.

Gratuit.

Théâtre Simone-Veil (salle de création), 19h.

Rés. 02 40 22 91 36, leecritparle@gmail.com

Scène ouverte

Musique folk, jazz, rock, slam, classique... Venez vous exprimer sur scène devant un public.

Entrée libre.

La P'tite scène des Halles, 19h.

Rés. lapitescene44600@gmail.com

Café-concert

Louise Papier est le projet synth pop minimaliste de Blanche Leblond (bassiste des groupes Clavicule et Championne). C'est la fin, son dernier album est un florilège de mélodies entêtantes. Tantôt en français, tantôt en anglais, elle distille ses paroles au travers des boîtes à rythme lo-fi, des vieux orgues et des synthétiseurs vintage.

Participation libre.

Café Hourrah (30, rue du Maine), 19h30.

Rens. cafe.hourrah@gmail.com

PORNICHET

Cirque / danse

Amants, par Cirque Exalté. C'est tout simple. C'est un homme et une femme qui dansent. Ils s'aiment. Ils ont déjà vécu heureux, vécus malheureux, vécus tous les deux. Ils aiment être cons ensemble, ils aiment être fous ensemble, être charnels, moches, fragiles, ensemble.

Tarifs : de 14 € à 19 €.

Quai des arts, 20h.

Rés. 02 28 55 99 43,

billetteriequaidesarts@mairie-pornichet.fr

06 VEN MARS

SAINT-NAZAIRE

Conférence

"La musique intergalactique de Sun Ra", figure culte autant que controversée, précurseur de nombreuses innovations musicales, par Guillaume Hazebrouck, pianiste et compositeur, et Victor Michaud, artiste-enseignant au conservatoire.

Gratuit.

Médiathèque, 18h.

Rés. 02 44 73 45 60.

Festival du Japon

Un repas japonais autour du thème des samourais, dîner-conférence, dans le cadre de la 7^e édition d'Un week-end au Japon. Par **Nippon-Breizh**.

Tarif : 40 €.

MQ de l'Immaculée 18h.

Rés. nippon.breizh.sn@gmail.com,

unweekendauparis.fr

Spectacle

Paris Cracovie en stop !, récit conté en solo de la C^{ie} Azur Magnolia. Joseph et Luis, 23 ans, tentent de se rendre en stop jusqu'à Cracovie en Pologne ! 1 800 km d'aventures, de vraies rencontres et de vraies frayeurs. Dans le cadre des Semaines contre le racisme et les discriminations (programme : mrapsaintnazeire.org). Dès 8 ans.

Participation libre, dès 8 €.

MQ d'Avalix, 19h.

Rés. 06 28 35 81 59, 02 40 70 95 92,

azurmagnolia.fr, mqavalix@wanadoo.fr

Théâtre

Baisser un peu le bruit des vagues, d'après Matéi Visniec par la C^{ie} Enjeu Paroles (voir 4 mars).

Participation libre, dès 6 €.

La P^{te} scène des Halles, 20h30.

Rés. lapitescene44600@gmail.com

Théâtre

Enfantillages, comédie acide et percutante de l'autrice nominée six fois aux Molières, Léonore Confino ! Barbie et Ken sont beaux, ils mènent une vie parfaite. Tout est lisse mais tout semble faux. Derrière leur perfection artificielle se cache une marionnettiste improbable, Alice, une enfant de sept ans, rêvant d'une famille harmonieuse.

Tarifs : 20 €, 16 €.

Théâtre Jean-Bart, 20h30.

Rés. spectacles-saint-nazeire.fr

Concert



Ysé

© Marina Viguer

Avec Camille Ansel (pop atmosphérique tantôt feutrée, tantôt explosive) et Ysé (pop sensible et envoûtante), dans le cadre du festival Chant'Appart.

Tarifs : de 5 € à 20 €, gratuit - de 12 ans.

Chez Michele et Antoine, 20h30.

Rés. 06 80 62 75 69,

michele.perez44600@orange.fr, chantappart.fr

Concert

Sun + Yang Yang (brutal pop / rock stoner).

Tarifs : 12 €, 14 €, 17 €.

Le Vip, 21h.

Rés. levip-saintnazeire.com

BESNÉ

Poésie

Apéro poésie avec l'écrivaine, poète et artiste française contemporaine Emmanuelle Rabu autour de son ouvrage *Vacarmes Contenus*.

Gratuit.

Médiathèque, 18h30.

Rés. 02 40 61 76 35, mediatheque@besne.fr

DONGES

Théâtre d'impro

Portes, spectacle interactif et improvisé qui se crée sous nos yeux, par la C^{ie} La Poule. Dès 10 ans.

Gratuit.

Espace Renaissance, 20h30.

Rés. 02 40 91 00 06,

saisonculturelle@ville-donges.fr

MONTOIR-DE-BRETAGNE

Rencontre littéraire

Avec Séverine Cressan, à l'occasion de la sortie de son livre *Nourrices* : « Une fable d'une sensualité immense qui dénonce l'exploitation du corps des femmes auquel se sont longtemps livrés de nombreux hommes et auquel ils se livrent toujours, peut-être, dans certains endroits du monde », *Libération*.

Entrée libre.

Médiathèque, 15h.

Rés. 02 40 70 11 51,

mediatheque@montoirdebretagne.fr

SAINT-MALO-DE-GUERSAC

Rencontres Musicales

La musique des oiseaux, avec Matthieu Brechet au piano et Christian Chourot à la flûte traversière. Un voyage musical à travers des œuvres de styles et d'époques variés, de Liszt à Schumann, de Stravinsky à Messiaen.

Gratuit.

Médiathèque, 18h.

Rés. 02 40 91 10 21,

mediatheque@saintmalodeguersac.fr

07 SAM MARS

SAINT-NAZAIRE

Conférence

"Biomécanique", avec Charles Pontonnier, maître de conférences à l'ENS Rennes, directeur de l'équipe Inria ComBO. Il présentera ses applications possibles dans des domaines variés : interaction homme-robot dans l'industrie, prévention des blessures chez les sportifs, assistance robotisée du handicap moteur...

Gratuit.

Médiathèque, 10h30.

Rés. 02 44 73 45 60.

Spectacle

JO, Joséphine en vrai, spectacle avec la C^{ie} À la tombée des nues et l'association **Iki Iki**, sur les jeunes, le harcèlement, le rapport à soi, à l'autre, aux parents, à la sexualité. Jo est une jeune fille qui s'interroge sur ce qui la définit et refuse d'être réduite à son assignation sexuelle ou son physique. Dans le cadre de la Journée internationale des droits des femmes. Suivi d'un échange. Par **La Source**. Pour les 12-25 ans.

Entrée libre.

Conservatoire Boris-Vian, 14h.

Rés. 02 44 73 45 99,

lasource@mairie-saintnazeire.fr

Conférence

"Une œuvre, une heure" consacrée à Gerturde Vanderbuilt. Dans le cadre de la Journée internationale des droits des femmes. Par la Mission patrimoine.

Gratuit.

Front de mer (face à la réplique de la statue

Titanic Memorial), 14h.

Rés. 02 51 10 03 03, saint-nazeire-musees.com

Concert

The healthy boy, folk intense entre ombres et lumières pour les fans de Tom Waits, Nick Cave et Leonard Cohen.

Tarif : 7 €.

Atelier Silencio (11, rue du Croisic), 18h.

Rés. 06 20 33 34 07.

Spectacle

Anatomie SoNore, à partir de captations sonores réalisées au sein du conservatoire, les interprètes présentent une déambulation où danse et son s'entremêlent et s'influencent mutuellement.

Gratuit.

Conservatoire, 18h30.

Rés. conservatoire.saintnazeire.fr

Concert

Le souffle des siècles (J-S Bach, Haendel, Britten), par la Philharmonie des deux mondes.

Tarifs : 22 €, 12 € - de 12 ans.

Théâtre Jean-Bart, 20h30.

Rés. helloasso.com,

rens.philharmoniedes2mondes.fr

Concert

Shannon Wright + Marie Spiler (folk rock).

Tarifs : 16 €, 18 €, 21 €.

Le Vip, 21h.

Rés. levip-saintnazeire.com



Concerts au profit de la recherche
médicale en ophtalmologie

L'événement national **Mille Chœurs pour un Regard** s'impose aujourd'hui
comme le **premier rendez-vous choral solidaire** en France.

Chaque année, des **centaines de chœurs** aux répertoires riches et variés
se mobilisent pour offrir des concerts au profit de **RETINA France**.

de CONCERTS CHORALES

ÉDITION 2026 PARRAINÉE PAR LE
CHIEF DE CHŒUR WILFRIED BUSALL



SAMEDI 14 MARS

Église Notre-Dame d'Espérance • Saint-Nazaire • 20h30

Les qu'ont pas d'nom de la chanson | Les Petits Chanteurs
Kui Bo To | Joy Connection

DIMANCHE 15 MARS

Église Notre-Dame d'Espérance • Saint-Nazaire • 17h

Chorale paroissiale Notre-Dame d'Espérance | Vox Hominis
La Frégate de Pornic | Les Amis de la Chanson

SAMEDI 21 MARS

Église Notre-Dame des Dunes • Pornichet • 20h30

Chants lyriques et orgue expressif | Mosaïque | M'RIA

DIMANCHE 22 MARS

Église de l'Immaculée • Saint-Nazaire • 16h

Vent Arrière | Arc-en-Ciel | Le Chœur de l'Océan | Cassiopée

DIMANCHE 29 MARS

Église Saint-André-des-Eaux • 16h

Kaleidos Songs | Mélody en Loire | Voix-Si Voix-La | Cantadune

TARIFS

10 € adultes • 5 € moins de 15 ans • Gratuit moins de 10 ans
Billetterie en ligne sur helloasso.com ou sur place

RENSEIGNEMENTS

musica-stnazaire.com/retina
retinasaintnazaire@gmail.com
06 46 58 06 61



agenda

Conte

Contes du soir "Au féminin", héroïnes discrètes ou aventureuses, venez découvrir leurs quêtes de justice et de vérité dans cette soirée dédiée aux luttes pour les droits des femmes. Par les Kerlé'dits.

Participation libre.

Fort de Villès-Martin, 20h30.

Rens. 02 40 53 50 50.

Concert

Classiques français ou étrangers, chants régionaux, pièces plus contemporaines : Vox Hominis, chœur d'hommes, défend un programme varié, interprété *a cappella* et harmonisé à quatre voix.

Participation libre.

Galerie des Franciscains, 20h30.

Rés. sur place.

MONTOIR-DE-BRETAGNE

Folk en scènes

Holden Jules s'inspire d'artistes tels que Elliott Smith ou Sufjan Stevens et propose des morceaux acoustiques doux et mélancoliques.

Gratuit.

Super U, 15h.

Rés. 02 51 10 00 00, levip-saintnazaire.com

Théâtre

Drôle de couples, comédie de Vincent Durand, par Les tréteaux montoirins. (À noter, représentation à Saint-André-des-Eaux le 20 mars, préventes les 7 et 15 mars, place de la Mairie).

Tarifs : 8 €, 4 €, gratuit (enfant).

Salle Bonne Fontaine, 20h.

Rés. payasso.fr

PORNICHET

Conférence

"Pornichet - Kiev (Ukraine), 4 500 km à vélo sans assistance, pour la paix", par le docteur Karim Lounici, président de l'association pornichétine **Atlantique Côte d'Amour - Ukraine in Europe**. Accompagnée de la projection d'une large sélection d'images et de courts reportages, réalisés tout au long du parcours, permettant au public de revivre les différentes étapes de ce voyage humanitaire et de mieux comprendre la réalité rencontrée sur le terrain.

Participation libre.

Espace Camille-Flammarion, 16h.

Rens. aca-ukraineineurope@orange.fr

SAINT-JOACHIM

Rencontres Musicales

La musique des oiseaux, avec Matthieu Brechet au piano et Christian Chourot (voir 6 mars).

Gratuit.

Bibliothèque, 14h30.

Rés. 02 40 61 69 22,

bibliotheque@saint-joachim.fr

08 DIM MARS

SAINT-NAZAIRE

Théâtre

La symphonie des jouets, un castet de marionnettes à fils en décors du XVIII^e siècle sur fond de musique classique de Leopold et Wolfgang Amadeus Mozart, Tchaïkovski et Ketelbey. Dès 3 ans.

Tarif : 10 €.

Théâtre Jean-Bart, 11h.

Rés. spectacles-saint-nazaire.fr

Café-concert

Julien Bouyssou quintet (honky tonk, rag-time, country).

Entrée libre.

Le Centre, 16h.

Rens. 02 40 91 90 22, cafeconcert-lecentre.fr

Théâtre

Enfantillages, comédie acide de Léonore Confino ! (voir 6 mars).

Tarifs : 20 €, 16 €.

Théâtre Jean-Bart, 17h.

Rés. spectacles-saint-nazaire.fr

MONTOIR-DE-BRETAGNE

Théâtre

Drôle de couples, comédie de Vincent Durand, par Les tréteaux montoirins.

Tarifs : 8 €, 4 €, gratuit (enfant).

Salle Bonne Fontaine, 15h.

Rés. payasso.fr

PORNICHET

Concert

Souffle de Bretagne, par l'Orchestre d'Harmonie de Saint-Nazaire.

Tarifs : de 10 € à 14 €.

Quai des arts, 16h.

Rés. 02 28 55 99 43,

billetteriequaidessarts@mairie-pornichet.fr

PLACES
À GAGNER
SUR FACEBOOK
JEU 5 MARS

SAINT-ANDRÉ-DES-EAUX

Folk en scènes

Mackenzie Leighton, cette jeune Américaine explore un univers onirique au travers de morceaux pop-folk et de textes axés sur les fleurs.

Gratuit.
Salle Anne-de-Bretagne, 16h.
Rés. 02 51 10 00 00, levip-saintnazaire.com

10 MARS

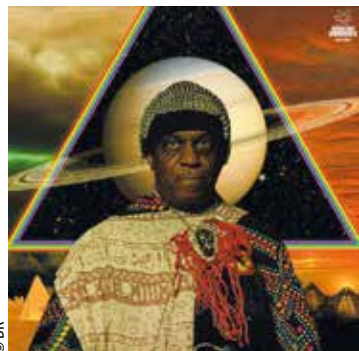
SAINT-NAZAIRE

Café-philos

"Quand l'État se prend pour Dieu... (questionner les états totalitaires)", par **Les escales philosophiques** en partenariat avec le conseil citoyen.

Gratuit.
Nomad Café, 10h.
Rés. nomadcafe44600@gmail.com,
rens. lesescalesphilosophiques@gmail.com

Écoute musicale



Astro Black, découvrez les sons et rythmes afro-futuristes d'artistes influencés par Sun Ra, dans le cadre d'un hommage rendu au musicien et compositeur (jusqu'au 17 mars).

Gratuit.
Médiathèque du conservatoire, 18h30.
Rés. conservatoire.saintnazaire.fr

Stand-up

Soirée organisée par le Stand-up factory.
Participation libre, dès 6 €.
La P'tite scène des Halles, 20h.
Rens. laptitescene44600@gmail.com

11 MARS

SAINT-NAZAIRE

Ciné-débat

Fukushima, le couvercle du soleil, de Futoshi Sato. Le 11 mars 2011, il y a 15 ans, le Japon est secoué par un séisme, suivi d'un tsunami et de la triple catastrophe nucléaire de Fukushima. L'équipe du Premier ministre, Naoto Kan, tente de faire face à cette situation. Projection suivie d'un débat avec Kolin Kobayashi, journaliste japonais. Dans le cadre de la 15^e commémoration de Fukushima. Par plusieurs associations.

Entrée libre.
Maison des associations, dès 18h30.
Rens. comite-stopbure-en-retz@riseup.net

Concert

Symphonie n°4 de Mahler, par l'Orchestre national des Pays de la Loire. Avec ses couleurs lumineuses, l'œuvre aborde les deux thèmes de l'enfance et de l'innocence.

Tarifs : de 8 € à 25 €.
Théâtre Simone-Veil, 20h.
Rés. 02 40 22 91 36, letheatre-saintnazaire.fr
accueil@letheatre-saintnazaire.fr

Concert

Sunship Troopers revisite les compositions les plus emblématiques de l'iconoclaste pianiste et compositeur de jazz Sun Ra, avec le chœur intergalactique du conservatoire.

Gratuit.
Conservatoire, auditorium, 20h.
Rés. conservatoire.saintnazaire.fr

DONGES

Projection / Clip

Projection en avant-première du premier clip *Je rature* de l'artiste comédienne et chanteuse nazairienne Fascine, accompagnée d'un mini cabaret-concert pour dévoiler son univers féminin, fantasmagorique et rock néo 80.

Entrée libre.
Espace Renaissance, 18h30.
Rens. 06 84 88 69 37, fantaisaisales@gmail.com

L'INSOLITE FOLK EN SCÈNES

Bonne nouvelle ! Folk en scènes programme son festival sur trois week-ends, un de plus que les années précédentes. Le festival déambulera de ville en ville du 7 au 22 mars pour une édition insolitement folk !

Pour cette 14^e, Folk en scènes voit grand. Sept concerts, quatorze artistes et sept lieux investis dans les six communes participantes. Un rendez-vous attendu par les organisateurs, convaincus que « la force du festival réside dans le travail intercommunal ». Mais aussi par un public en manque de folk... insolite ! Une édition prometteuse portée par un partenaire de poids, l'association Les Escales.

CHANGEMENT DE DÉCOR

Folk en scènes, c'est aussi des concerts dans des lieux incongrus. Et pour preuve, qui aurait cru que le supermarché de Montoir-de-Bretagne deviendrait une "salle de concert" ? La Maison des jeunes l'a rendu possible en choisissant ce lieu et en invitant Holden Jules, un chanteur et guitariste de folk, à venir jouer samedi 7 mars, à 15h. Le lendemain, Saint-André-des-Eaux accueille Mackenzie Leighton, artiste américaine mêlant folk, pop et jazz. L'extrême collectif Dream Team, sera quant à lui, samedi 14 mars, au Café du Pont de Saint-Malo-de-Guersac, pour un répertoire à douze mains... De quoi "intimider" Xameleon, qui lui joue seul, dimanche 15 mars, au beau milieu de l'un des derniers monuments historiques de Donges, la chapelle de Bonne-Nouvelle. Des concerts gratuits et surprenants autant par les lieux que par les performances.

FOLK AU FÉMININ

Les femmes sont à l'honneur du côté des concerts en salle. Petit avant-goût, vendredi 20 mars, avec Coline Rio et Flora Hibberd qui partageront la scène de la salle Bonne Fontaine à Montoir-de-Bretagne.



Deux univers sensibles qui explorent les ruptures amoureuses. Pour contrebalancer, la fraîcheur de la chanteuse Pi Ja Ma illuminera Trignac, samedi 21 mars. Une douce impertinence, des paroles fortes et une créativité sans fin, tout comme celle qui clôture ce festival, Ysé. Elle fera vibrer Besné et plus particulièrement l'espace A Cappella. Entre pop et folk, ses derniers EP *Oser* et *Rêver* marqueront le point final de cette édition. Il y aura tout de même une exception masculine, Matt Elliott. Sa voix profonde et grave résonnera au centre culturel de Lucie-Aubrac aux côtés de Pi Ja Ma. Avec ce festival, le folk se glisse partout, surprend et ne cesse de se réinventer.

• **Carla Chevalier (stagiaire)**

Concerts insolites, du 7 au 15 mars, gratuit.

Concerts en salle du 20 au 22 mars, tarifs : 10 €, 8 €, 5 € - de 12 ans.
Rés. 02 51 10 00 00, levip-saintnazaire.com

« Folk en scènes a aussi un rôle éducatif. Cette année, 700 élèves ont pu assister au concert de l'une des artistes à l'affiche. Tandis que 180 autres ont participé à une chorale folk qu'ils présenteront lors d'une restitution non publique le 13 mars. »

PORNICHET



Lecture

Grignote livres. Pour les 0-2 ans.

Gratuit.

Médiathèque, 10h30.

Rés. 02 51 73 22 22,

mediatheque@mairie-pornichet.fr



Théâtre / danse



© Yamick Perrin

Rien ?, par la C^e Monsieur K. Avez-vous déjà bayer aux corneilles ? Pourtant, c'est souvent dans ces moments de latence que peut germer la bonne idée. Dès 7 ans.

Le + : atelier philo autour de l'ennui : "S'ennuyer, c'est extra", mercredi 11 mars, 14h30, dès 8 ans, gratuit sur insc.

Tarif : 8 €.

Quai des arts, 16h.

Rés. 02 28 55 99 43,

billetteriequadesarts@mairie-pornichet.fr

Bal trad

Initiation à différentes danses du répertoire trad-folk, 19h. Scène ouverte et bal boeuf musical, 20h, avec l'association Quai des bals.

Entrée libre.

Café du quai (Quai des arts), de 19h à 22h.

Rens. cafeduquai@mairie-pornichet.fr,

quadesarts-pornichet.fr

12 JEU MARS

SAINT-NAZAIRE

Conférence

"Réseaux sociaux, exhibition et surveillance", par Ilan Michel, critique d'art, proposée avec l'école des Beaux-Arts et le Grand Café.

Tarifs : 6 €, gratuit - de 18 ans.

EPF Saint-Nazaire, 18h30.

Rés. 02 51 76 67 01,

publicsgrandcafe@saintnazaire.fr

Court-métrage

Risques de projection sur la question de l'âge, avec Sinoe Meissonnier et son court-métrage d'animation *La vallée des rides* et le documentariste Édouard Carrion en tournage à Saint-Nazaire. Par l'association *Les pieds dans le Paf*.

Entrée libre.

La P'tite scène des Halles, 19h.

Rens. laptitescene44600@gmail.com

Concert

Bain SoLaire, les élèves du conservatoire réunis en une multitude d'Arkestras joignent leurs forces sur scène pour trois concerts sur la musique de Sun Ra.

Gratuit.

Bain public, 19h et 20h.

Rés. conservatoire.saintnazaire.fr

13 VEN MARS

SAINT-NAZAIRE

Rencontres Musicales

La musique des oiseaux, avec Matthieu Brechet au piano et Christian Chourot (voir 6 mars).

Gratuit.

Médiathèque, 18h.

Rés. 02 44 73 45 60.

Théâtre

Stupide, par la C^e Le monde en scène. La stupidologie selon Mychel Delehcy... Vous allez enfin comprendre à travers le regard d'un spécialiste ce qu'est la stupidité et l'impact qu'elle a sur notre société.

Tarifs : 5 € (non-adhérent), 3 € (adhérent).

MQ de Méan-Penhoët, 20h30.

Rés. 06 19 64 14 79.

Théâtre

Beauté du diable, par l'Intranquille C^e, est un seule-en-scène burlesque dans lequel une femme, vendeuse dans un magasin d'utérus prend conscience de l'exploitation et de la domination dont elle est victime en tant que femme. Cette prise de conscience va révéler sa puissance sauvage et chaotique...

Participation libre, dès 6 €.

La P'tite scène des Halles, 20h30.

Rens. laptitescene44600@gmail.com

BESNÉ

Rencontre littéraire

Avec les auteurs Hugo Aribart et Jean-Marc Ledeuil autour du roman-photo *Les dents du marais*. Après dix ans d'un exil ensommeillé, le comte de la Houstinière, un vampire, refait surface en Brière, et plus précisément à Besné. À compter de cette soirée terrible, c'est tout le marais qui sombre alors dans une angoisse que rien ne semble pouvoir dissiper.

Gratuit.

Médiathèque, 20h.

Rés. 02 40 61 76 35, mediatheque@besne.fr

DONGES

Concert

En mode fest-noz dans le cadre de la Saint-Patrick ! Avec le trio L'Eghère (musique traditionnelle), Beat Bouet trio (fusion unique de l'accordéon, d'un beat boxer et d'un MC, trad/rap-ragga).

Entrée libre.

Salle des Guifettes, 20h.

Rens. 02 40 91 00 06,

saisonculturelle@ville-donges.fr

LA CHAPELLE-DES-MARAIS

Café-lecture

Autour d'une présentation de livres par la librairie L'Oiseau tempête.

Gratuit.

Médiathèque, 18h.

Rés. 02 40 42 42 00,

mediathequecontact@lachapelledesmarais.fr

MONTOIR-DE-BRETAGNE

Théâtre

Drôle de couples, comédie de Vincent Durand, par Les tréteaux montoirins.

Tarifs : 8 €, 4 €, gratuit (enfant).

Salle Bonne Fontaine, 20h.

Rés. payasso.fr

SAINT-JOACHIM

Ciné-nature

Projection pour se reconnecter à la nature avec un film qui sort des sentiers battus. Dans le cadre de l'exposition *Arbres-Mondes*.

Gratuit.

Bibliothèque, 20h.

Rés. 02 40 61 69 22,

bibliotheque@saint-joachim.fr

14 SAM MARS

SAINT-NAZAIRE

Lectures Nomades

Pour partager vos livres coups de cœur sur le thème du mois : le féminisme.

Gratuit.

Nomad'Café, 10h.

Rés. nomadcafe44600@gmail.com

Festival du Japon

7^e édition d'Un week-end au Japon, ateliers (payants), exposants, concert, démonstrations, brocante... Par *Nippon-Breizh*.

Entrée libre.

Le Garage (40, rue des Halles), de 10h à 18h.

Rens. nippon.breizh.sn@gmail.com,

unweekendaupapon.fr

Écoute musicale

Astro Black, découvrez les sons et rythmes afro-futuristes d'artistes influencés par Sun Ra.

Gratuit.

Médiathèque du conservatoire, 11h.

Rés. conservatoire.saintnazaire.fr

Focus belge

Fête de lancement avec DJ soFa reconnu pour sa narration musicale sans frontières.

Participation libre.

Bain Public, de 19h à 1h.

Rés. 09 73 16 03 49, bainpublic.eu

Concert



© DR

Mille chœurs pour un regard, le premier rendez-vous choral solidaire en France, avec Les qu'ont pas d'nom de la chanson, Les petits chanteurs, Kui bo to et Joy Connection. Au profit de *Retina France*, un acteur majeur de la lutte contre les maladies de la vue. Par *Musica Saint-Nazaire*.

Tarif : 10 €.

Église Notre-Dame d'Espérance, 20h30.

Rés. helloasso.com,

rens. musica-stnazaire.com/retina

Comédie musicale

Geneviève de F., l'improbable concert, comédie originale, chantée et musicale, par En fa d'aise. Geneviève de F. s'embrouille un peu dans ses souvenirs et ne reconnaît pas toujours les personnes qu'elle croise, même les plus grandes vedettes de la chanson française. Se croyant toujours dans les années 70/80, elle reste avec une idée fixe : sauver les iguanes des îles Galápagos, grâce à un méga concert caritatif. Ses amis du théâtre pourront-ils l'aider à monter le concert tant attendu ? Rien n'est moins sûr !

Tarifs : 8 €, 4 € - de 12 ans.
Théâtre Jean-Bart, 20h30.
Rés. 06 01 88 47 49, helloass.com

Concert

Dirty Galette #3 (DJ sets) avec Fish Brain, D' Jean Burger, Couz' et Keyju.

Tarif : 10 €.
Le Vip, de 22h à 2h.
Rés. levip-saintnazaire.com

LA CHAPELLE-DES-MARAIS

Théâtre

Dix-huit saynètes avec Les Marsupios, la troupe de théâtre section jeunes.

Entrée libre.
Salle Krafft, 20h30.
Rens. 06 18 81 29 56,
theatre-la-galere.assoconnect.com

Fest-noz

Avec Harold Kotri, Enneade, Tal Ar Yeun.
Par l'association **Tal Ar Yeun**.

Tarif : 8 €.
Salle festive du Moulin de Rotz, 20h30.
Rés. sur place.

MONTOIR-DE-BRETAGNE

Théâtre

Drôle de couples, comédie de Vincent Durand, par Les tréteaux montoirins.

Tarifs : 8 €, 4 €, gratuit (enfant).
Salle Bonne Fontaine, 20h.
Rés. payasso.fr

PORNICHET

Lecture

Grignote livres. Pour les 0-2 ans.

Gratuit.
Médiathèque, 10h30.
Rés. 02 51 73 22 22,
mediatheque@mairie-pornichet.fr

SAINT-ANDRÉ-DES-EAUX

Danse

Soirée dansante avec l'association **Début de soirée**.

Tarif : 5 €.
Espace du Marais, de 19h30 à 00h.
Rés. 06 75 48 73 23.

SAINT-MALO-DE-GUERSAC

Folk en scènes

Dream team folk propose un répertoire à douze mains dans un univers folk festif.

Gratuit.
Café du Pont, 18h.
Rés. 02 51 10 00 00, levip-saintnazaire.com

Théâtre

Popote et Papote, spectacle improvisé avec la Troupanou de l'Amicale laïque de Pont-Château, dans le cadre des 10 ans de Potes au Roz' (le + : repas/soirée musicale, payant sur insc.).

Tarif : 5 €.
Salle des fêtes, 16h30.
Rés. 06 70 91 57 68, lespotesauroz@gmail.com

TRIGNAC



Lecture

P'tit bout lit. Pour les 0-3 ans.

Gratuit.
Médiathèque, 10h30.
Rés. 02 40 90 32 66, biblio@mairie-trignac.fr

Rencontres Musicales

La musique des oiseaux, avec Matthieu Brechet au piano et Christian Chourot à la flûte traversière (voir 6 mars).

Gratuit.
Médiathèque, 15h30.
Rés. 02 40 90 32 66, biblio@mairie-trignac.fr

15 ^{DIM}
MARS

SAINT-NAZAIRE

Festival du Japon

7^e édition d'Un week-end au Japon, ateliers (payants), expositions, concert, démonstrations, brocante... Par **Nippon-Breizh**.

Entrée libre.
Le Garage (40, rue des Halles), de 10h à 17h.
Rens. nippon-breizh.sn@gmail.com,
unweekendauparis.fr

UN FOCUS ARTISTIQUEMENT BELGE

C'est la 5^e édition, et sûrement pas la dernière... Le Focus belge de Bain Public persiste et signe au rythme de la création contemporaine venue tout droit du plat pays. Porté par une pléiade de structures culturelles et associatives du territoire, l'événement vient révéler « la richesse et l'audace » de cette scène singulière à travers une programmation éclectiquement vôtres !

Le ton est donné. Du 14 mars au 29 avril, concerts, spectacles, performances, rencontres littéraires et propositions jeune public se déploieront dans la ville portuaire, et bien au-delà : Le Kiosq, L'Oiseau tempête, Le Théâtre, La Volière, le TU de Nantes, et Quai des arts à Pornichet, le petit nouveau. Le coup d'envoi sera donné en direct live dans les anciens bains douches devenus en 2021 ce lieu hybride qu'est Bain Public, avec une fête de lancement menée par le DJ bruxellois soFa, figure internationale des musiques sans frontières, précédée d'un before gourmand « en version végétarien ou carné ! » Pour les affamés de culture, rien de tel qu'un concentré de « savoir-faire » qui a la... frite !

(TRÈS) JEUNE PUBLIC

Salé, sucré, qu'importe... Il y en aura pour tous les goûts. Et les âges. À commencer par les tout-petits avec *Manta* de la compagnie Klankennest, une immersion sensorielle entre musique, lumière et mouvement, inspirée par la grâce des raies géantes. Toujours à Bain Public, place à une création poétique et radiophonique avec *Cui Cui Flap Flap*, de Magrit Coulon. À Quai des arts, c'est *Casimir*, de la compagnie Arts et couleurs, qui viendra conter dans le creux des petites oreilles une fable engagée et poétique saluée par un prix aux Rencontres de théâtre Jeune Public de Huy, en 2023.

DE KRAUTROCK AU CHATON LAVEUR !

Côté musiques actuelles, le duo liégeois Chaton Laveur investira Le Kiosq avec un rock indépendant hypnotique, nourri de krautrock et d'indie 90°. La littérature,



Camille Judic, *Ceci n'est pas un spectacle*.

la danse et les arts visuels ne seront pas en reste : rencontre avec Carmela Chergui à L'Oiseau tempête autour de son livre *L'homme est une fiction* ; cirque aérien inspiré de Magritte à La Volière avec *Ceci n'est pas un spectacle !* ; *Rosas danst Rosas* d'Anne Teresa De Keersmaeker, pièce emblématique créée en 1983, continue d'affirmer sa modernité à travers l'énergie de quatre jeunes danseuses convoquées sur la scène du Théâtre. Et du côté de Nantes, Marie Devroux proposera un espace d'utopies concrètes avec *Ouverture des hostilités*, spectacle optimiste et lucide qui invite à penser des alternatives au système dominant. Bref, trois semaines intenses pour explorer une scène inventive et engagée. Du bonheur à l'état... belge !

• M.B.

Rens. 09 73 16 03 49,
bienvenue@bainpublic.eu,
bainpublic.eu
(programmation complète).

Comédie musicale

Geneviève de F., l'improbable concert, par En fa d'aise (voir 14 mars).

Tarifs : 8 €, 4 € - de 12 ans.

Théâtre Jean-Bart, 15h.

Rés. 06 01 88 47 49, helloass.com

Café-concert



© DR

The Drewds (Irish).

Entrée libre.

Le Centre, 16h.

Rens. 02 40 91 90 22, cafeconcert-lecentre.fr



Danse

Des chimères dans la tête, par le Ballet du Nord - CCN & Vous, Sylvain Groud, Françoise Pérovitch, Hervé Plumet. Spectacle où art vivant et arts visuels se complètent pour inviter le public à plonger dans l'imaginaire de l'enfance. Dès 8 ans.

Le + : atelier chorégraphique pour les spectateurs par un danseur de la compagnie, samedi 14 mars de 10h30 à 12h, tarif : 15 € (duo parent-enfant). Dès 8 ans.

Tarifs : de 8 € à 20 €.

Théâtre Simone-Veil, 16h.

Rés. 02 40 22 91 36, letheatre-saintnazaire.fr,

accueil@letheatre-saintnazaire.fr

Concert

Mille chœurs pour un regard, le premier rendez-vous choral solidaire en France, avec la chorale paroissiale Notre-Dame d'Espérance, Vox Hominis (lire p.18), La frégate de Pornic, Les amis de la chanson. Au profit de **Retina France**. Par **Musica Saint-Nazaire**.

Tarif : 10 €.

Église Notre-Dame d'Espérance, 17h.

Rés. helloasso.com, rens. musica-stnazaire.com/retina (autres concerts, les 21, 22 et 29 mars).

Concert

Igor et Julie, un duo guitare/voix qui revisite un répertoire soul pop mêlant reprises élégantes et intemporelles, Norah Jones, Marvin Gaye, Stevie Wonder, Michael Jackson...

Participation libre, dès 6 €.

La P'tite scène des Halles, 18h.

Rens. laptitescene44600@gmail.com

LA CHAPELLE-DES-MARAIS

Théâtre

Dix-huit saynètes avec Les Marsupios, la troupe de théâtre section jeunes.

Entrée libre.

Salle Krafft, 15h.

Rens. 06 18 81 29 56,

theatre-la-galerie.assoconnect.com

DONGES

Folk en scènes



© Flavie Herbreteau

Xameleon voyage entre la France et l'Angleterre, la folk, l'indie pop et la variété française, le tout dans une ambiance des années 80.

Gratuit.

Chapelle de Bonne-Nouvelle, 15h.

Rés. 02 51 10 00 00, levip-saintnazaire.com

MONTOIR-DE-BRETAGNE

Théâtre

Drôle de couples, comédie de Vincent Durand, par Les tréteaux montoirins.

Tarifs : 8 €, 4 €, gratuit (enfant).

Salle Bonne Fontaine, 15h.

Rés. payasso.fr

17 MARS

SAINT-NAZAIRE



Spectacle

En pleine nature, contes musicaux, par Karl d'Esprit Nomade, où animaux, sons et contes traditionnels prennent vie grâce aux instruments de musique.

Gratuit (+ adhésion).

MQ de l'Immaculée-Beauregard, 9h30.

Rés. 02 51 10 11 20,

mquimaculeebeauregard@gmail.com

Rencontre littéraire

Récits de travail, des récits de travailleurs proposés par les lecteurs de l'atelier de lecture à voix haute du **Centre de culture populaire**.

Gratuit.

Bibliothèque, 15h.

Rés. contact@ccp.asso.fr, ccp.asso.fr

Concert

Musique Interplanétaire, les élèves du conservatoire réunis en une multitude d'Arkestras joignent leurs forces sur scène pour trois concerts sur la musique de Sun Ra.

Gratuit.

Conservatoire, 19h.

Rés. conservatoire.saintnazaire.fr

Conférence

"La présence des femmes dans les Évangiles", par Francis Gouban, auteur et conférencier nazarien.

Participation libre.

Le Parvis, 20h.

Rens. 02 40 22 51 23.

Lecture

Arpentage (lecture collective) sur la note d'**Attac France** et l'Observatoire de la justice fiscale "Réparer les finances locales pour répondre aux urgences sociales et écologiques".

Entrée libre.

Maison des associations, 20h.

Rens. saint-nazaire@attac.org

LA CHAPELLE-DES-MARAIS

Théâtre

Histoires en scène, lecture théâtralisée des élèves du groupe adultes de formation théâtrale Mise(s) en scène de Herbignac.

Gratuit.

Médiathèque, 20h.

Rés. 02 40 42 42 00,

mediathequecontact@lachapelledesmarais.fr

PORNICHET

Théâtre

Une pièce sous influence, par La Cohue. Un huis clos sous haute tension où se mêlent humour, suspense et amour impossible.

Tarifs : de 14 € à 19 €.

Quai des arts, 20h.

Rés. 02 28 55 99 43,

billetteriequaidesarts@mairie-pornichet.fr

18 MARS

SAINT-NAZAIRE

Café-philo

Par **Les escales philosophiques** :

• "Changer, est-ce devenir quelqu'un d'autre ?", MQ Chesnaie, 10h.

• "Quand l'État se prend pour Dieu... (questionner les états totalitaires)", MQ Méan-Penhoët, 10h.

Gratuit (+ adhésion).

Différents lieux.

Rés. 02 28 55 99 90, 06 19 64 14 79.

BESNÉ



Lecture

La petite bulle à histoires.

Gratuit

Médiathèque, 15h.

Rés. 02 40 61 76 35, mediatheque@besne.fr

DONGES



Conte

Contes et fleurette à voix haute sur le thème "Dans mon jardin, il y a... !" Dès 3 ans.

Gratuit.

Médiathèque, 10h30.

Rés. 02 40 91 01 31.

LA CHAPELLE-DES-MARAIS

Théâtre

Dix-huit saynètes avec Les Marsupios, la troupe de théâtre section jeunes.

Entrée libre.

Salle Krafft, 15h.

Rens. 06 18 81 29 56,

theatre-la-galerie.assoconnect.com

TRIGNAC



Lecture

Au milieu de l'exposition *Arbres-Mondes*, partez en voyage à travers les forêts du monde, de leurs habitants et de leurs légendes, au fil des histoires racontées. Dès 4 ans.

Gratuit.

Médiathèque, 15h.

Rés. 02 40 90 32 66, biblio@mairie-trignac.fr

UN CHEF QUI S'EN DONNE... À CHŒUR JOIE !

Soldats de plomb, Journal de Mickey, orgue de Barbarie...

Derrière ce polypassonné se cache surtout un infatigable chef de chœur.

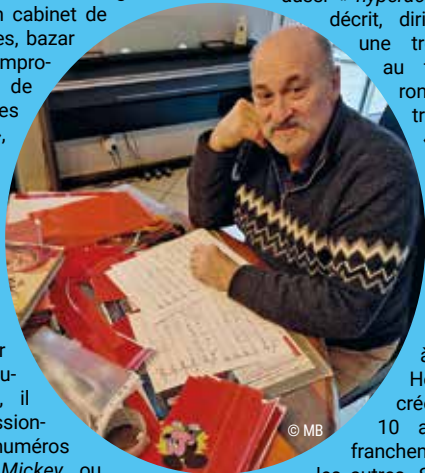
Depuis 45 ans, il fait vibrer les voix... et s'apprête à offrir à Saint-Nazaire le tout premier concert en solo de Vox Hominis, un (rare) chœur d'hommes a cappella.

C'est chaussé de charentaises imprimées à l'effigie des *Tontons flingueurs* que le passionné de cinéma jusqu'au bout des pieds et chef de chœur inspiré Christophe Vincent nous ouvre grand les portes de son cabinet de curiosités créatives, bazar des passions improbables... Auteur de bandes dessinées « *jamais éditées* », inventeur d'un jeu de 7 familles « *écoulé à la sauvage à 1000 exemplaires en 40 ans, pour initier la musique aux enfants* », collectionneur invétéré de figurines de Disney, il conserve d'impressionnantes piles des numéros du *Journal de Mickey* ou encore de *Spirou*, qu'il relie avec un soin artisanal. Grand « *fan* » du Second Empire, arborant une moustache impériale comme un étendard au vent, prêt (dans un futur proche) à mener ses 4 000 soldats de plomb à l'assaut pour rejouer, tambour battant, la bataille de Waterloo, il fait aussi vibrer son orgue de Barbarie, chaque été, en costume d'époque – s'il vous plaît –, devant la collégiale de Guérande quand il ne fait pas vibrer les cordes vocales !

UNE CHORALE PAS COMME LES AUTRES

Car parmi toutes ces passions, il en est une qui l'anime, depuis des lustres, au plus haut point... D'ailleurs, il « ne vit que

pour ça », au point qu'il rêve, comme Molière, de se voir « *partir sur scène..., en faisant chanter* ». Quarante-cinq ans que ce désormais retraité, toujours aussi « *hyperactif* », comme il se décrit, dirige des chorales, une trentaine au total au fil d'une carrière rondement orchestrée. Aujourd'hui, « *à mi-temps* », il en conduit cinq par semaine ! À Guérande, La Turballe, Piriac, Saint-Gildas-des-Bois et à Saint-Nazaire où on le retrouve à la tête de Vox Hominis qu'il a créée en 2016, pile 10 ans. Une chorale franchement pas comme les autres. Sa particularité ? Il s'agit d'un chœur d'hommes à quatre voix *a cappella*. Une rareté qu'il convient de souligner. Et ce n'est pas Christophe Vincent qui dira le contraire, lui qui, en quatre décennies passées à écumer les scènes, n'en a « *côtoyé que deux* ! » Et autre fait exceptionnel... La chorale, habituée à partager l'affiche lors de grands événements (Fête de la musique, Les Musicales ou encore Retina auquel elle participera, dimanche 15 mars), se produira, samedi 7 mars, pour la première fois, en solo : « *On voulait faire un grand concert, qui plus est dans ce superbe écrin acoustique qu'offre la galerie des Franciscains. Il y aura des chants basques, corses, italiens, irlandais, des*



© MB

VOX HOMINIS EN CONCERT



© DR

- **Samedi 7 mars**, galerie des Franciscains, 20h30, participation libre.
- **Dimanche 15 mars**, église Notre-Dame d'Espérance, 17h, tarif : 10 € au profit de Retina France, Mille chœurs pour un regard.

chants de marins, du jazz, du gospel et même Le lion est mort ce soir... On n'a pas tous les jours 20 chants ! Le public va être surpris », promet celui qui aspire à raviver l'image un peu vieillotte qu'on se fait des chorales, et sollicite les jeunes à venir rejoindre les rangs de Vox Hominis !

DE L'OPÉRA AU PETIT BEURRE !

« *On recrute, on recrute* », lance-t-il enthousiaste, lui qui a toujours été bercé dès son enfance par les chœurs – ceux de son père, chanteur lyrique à Graslin : « *J'ai été nourri à l'opéra ! Il m'y emmenait deux à trois fois par mois* ! », raconte-t-il, lui qui aurait aimé suivre la voie du « *Petit LU* », « *son surnom, un clin d'œil à mon arrière-grand-père, inventeur de la pâte du célèbre Petit Beurre* ». Mais la vie en a décidé autrement. Diplômé du conservatoire de Nantes, c'est tout naturellement qu'il se tourne vers l'enseignement de la musique et... du chant. C'est à lui aussi qu'on doit la création en 1989 de l'école de musique de Toutes-Aides, installée dans les anciens bains-douches du Bréchoir, devenue depuis une antenne du conservatoire. Et pendant ce temps-là, il faisait déjà vaciller les chœurs...

• **Marie Bulteau**

Répétition de Vox Hominis chaque vendredi de 17h45 à 20h, mairie annexe de Saint-Marc-sur-Mer.
Rens. voxhominis@orange.fr

SAINT-NAZAIRE

Modélisme naval

DIMANCHE 8 MARS

Exposition statique de maquettes de bateaux. Par le **Club de modélisme naval de Saint Nazaire**.

Au Garage (40, rue des Halles).
Rens. 06 60 93 84 46.

Droits des femmes

DU 4 AU 15 MARS

La **Maison de quartier de Kerlédy** se mobilise autour du 8 mars, Journée internationale des droits des femmes. Au Fort de Villés-Martin :

- **Du 4 au 15 mars**, samedi et dimanche de 14h à 18h : exposition avec **Christelle Ferrand** (*Violence*, dessins), **Marnie Chaussac** (*Plates Coutures*), **Samy Abesdris** (*Femmes Révoltées*, gravures), avec une présentation de dessins dansés de **Marie-Claire Judic**, de créations, de poèmes et témoignages d'habitantes (*Histoire(s) de femme(s)*), vernissage, mercredi 4 mars, 19h.
 - **Mercredi 4 mars**, 17h : "Femmes et parcours d'intégration", table ronde avec **PARL'on** et **Solidarité estuaire**.
 - **Judi 5 mars**, 17h30 : *La même chanson*, spectacle avec la C^e Paq'LaLune.
 - **Vendredi 6 mars**, 19h : comité de lecture féministe de la librairie l'Embarcadère et le collectif **F-lutte Femmes en lutte**.
 - **Samedi 7 mars**, 17h30 : présentation du livre *Le tablier de mes mères* par **Michèle Réveil**. À 18h30, présentation du manifeste sur les hommes et la médiation autour de l'expo *Plates Coutures*. À 20h30, contes du soir par les Kerlédy's.
 - **Mercredi 11 mars** : après-midi Spécial jeunes (projections courts-métrages et docus, jeux, chanson, débats...).
 - **Vendredi 13 mars** : scène ouverte, dès 20h.
- Rens. 02 40 53 50 00, fmq-saintnazaire.fr, fortdevillesmartin.com

Une semaine au Japon

DU 7 AU 15 MARS

Avec **Julien Bernier**, céramiste et **Laurence Le Hire**, artiste-matière, dans le cadre de la Semaine du Japon avec l'association **Nippon-Breizh**.

Les + :

- **Vernissage, vendredi 6 mars, dès 18h.**
 - **Vendredi 13 mars, présence exceptionnelle de Ichiro Sakamoto, maître céramiste venu de la province de Noto.**
- Galerie Ar Men Du (118, av. de la République), tous les jours de 15h à 19h.
Rens. contact@armendu.com

F3MMES

DU 4 AU 21 MARS

Trois artistes, trois sensibilités, trois techniques : photographie, peinture et sculpture. **Catherine Bellorge, Jean-Claude Denuit et Jean-Paul Hennion** proposent leurs regards sur les femmes.

Le + : vernissage, vendredi 6 mars, 18h.

Le Parvis.

Rens. 02 40 22 51 23.

Mosaïque

JUSQU'AU 27 MARS



Portraits, tissage, mosaïque où « tout commence sur le rivage, là où l'océan confie ses secrets. Chaque pièce naît d'une collecte intuitive sur les plages », raconte l'artiste **Catherine Evette**.

MQ de la Chesnaie-Trébale.

Rens. 02 28 55 99 90.

Parcours d'exil

DU 11 AU 28 MARS

Parcours d'exil : deux chapitres à découvrir : les jeunes d'ici et d'ailleurs racontent et croisent leurs regards. Une exposition visuelle et sonore portée par l'association **Solidarité estuaire** et Habitat jeunes de Saint-Nazaire, avec **La Pépi, Par'lon de solidarité** et **La Source**, dans le cadre des Semaines contre le racisme et les discriminations (programme : mrap-saintnazaire.org).

Le + : médiation guidée suivie d'une création sonore et artistique sur l'interculturalité, mercredi 11 mars, 17h.

La Source, espace 15-25 ans (46, rue d'Anjou), mercredi et jeudi de 13h à 19h, samedi de 10h à 18h.

Rens. 06 45 98 96 71, 02 44 73 45 99, lasource@mairie-saintnazaire.fr



Cyberviolences

DU 12 AU 28 MARS

Une exposition qui décrypte les mécanismes des cyberviolences et du harcèlement. Dans le cadre de la Journée internationale des droits des femmes. Par **Résonantes**.

Les + :

- Temps d'échanges, vendredi 13 mars (sur insc.).
- La Source proposera, en partenariat avec la médiathèque, une sélection d'ouvrages féministes, des jeux en libre accès, une programmation de podcasts dédiés aux enjeux d'égalité et de consentement.

La Source, espace 15-25 ans (46, rue d'Anjou).

Rens. 02 44 73 45 99,

lasource@mairie-saintnazaire.fr

Amie Saison

JUSQU'AU 28 MARS

Illustration, photographie et autres documentations de la vie, par **Marion Domanski**. Dualité. Intérieure et extérieur. Comme un entre deux. Pour des contraires et des similitudes. Du bien et du mal. Doux et rêche à la fois. Le noir et le blanc. Des lignes et des damiers. Passer de la clarté à l'obscurité et de l'obscurité à la clarté. Joie et tristesse avec des rêves et des cauchemars dans la tête. De la délicatesse et de la bestialité. Présence et oubli. Dans les vagues d'encre noire reflétant les ailes du grand héron blanc. Sans l'un, l'autre serait délaissé.e de toutes sensations.

Le + : l'artiste proposera une performance sonore en lien avec son exposition, samedi 28 mars, 18h.

Café Hourrah (30, rue du Maine).

Rens. cafe.hourrah@gmail.com

Regards... en perspective

JUSQU'AU 29 MARS

Sculpture et photographie avec **Sandrine Pinon** et **Michel Iordanov**. Un dialogue entre deux regards qui questionnent la perception et le point de vue.

Le + : performance de **Freddy Sheja**, samedi 7 mars, 18h.

Les Ateliers du Marché (97, rue Jean-Jaurès),

samedi de 15h à 19h et dimanche de 10h à 14h.

Rens. lesateliersdumarche@yahoo.com



SOS Méditerranée

DU 3 AU 31 MARS

Éclaireuses d'humanité – Visages et parcours de femmes en Méditerranée, proposée par **SOS Méditerranée**, met à l'honneur la force d'action des femmes à travers une pluralité de perspectives : celles des femmes en exil, des humanitaires, des bénévoles, des rescapées, ainsi que de celles qui leur portent assistance. À travers les clichés réalisés par les photographes embarqués à bord de l'Aquarius et de l'Océan Viking, l'exposition révèle la réalité des opérations de sauvetage en Méditerranée, en centrant le regard sur les femmes secourues et celles qui les sauvent. Dans le cadre de la Journée des droits des femmes et des Semaines de lutte contre le racisme et les discriminations.

Maison de quartier d'Avalix, sur les horaires d'ouverture.

Rens. 02 40 70 95 92, mqavalix@wanadoo.fr

Night Shift

DU 14 MARS AU 10 MAI

Paul Heintz développe un travail autour du film et de l'installation, entre documentaire et fiction, où le réalisme est souvent remis en jeu par les personnages eux-mêmes. Sans donner de clés de lecture, il tisse ses récits dans une narration très ouverte autour de questions sociétales. Le rapport à l'autorité et la soumission au pouvoir sont des sujets récurrents dans ses réflexions, toujours menées de manière distanciée et poétique.

Au Grand Café, les trois séries d'œuvres présentées jouent ces thématiques en évoquant particulièrement la question du travail à l'heure de la mondialisation et des nouveaux médias. De Djeddah à Shenzhen en passant par les États-Unis, l'exposition *Night Shift* filme la face cachée de nos jours à l'heure de l'ultra moderne solitude. Dans ce travail de nuit, de film en film, d'histoire en histoire, se dessinent subtilement des chemins de dissidence.

Les + :

- Vernissage, vendredi 13 mars, 18h30.
- Rencontre avec l'artiste, samedi 28 mars, 16h.
- Visite commentée, tous les samedis, 16h (sauf les 14 et 28 mars).
- Lecture et ciné-concert, vendredi 17 avril, 19h.
- Visite LSF, dimanche 19 avril, 11h.
- Rêves à l'antenne, atelier ados, jeudi 23 avril, 11h.

Grand Café (2, place des Quatre Z'Horloges).

Rens. 02 44 73 44 00,

grand_cafe@saintnazaire.fr



SAINT-NAZAIRE AGGLO

Arbres-Mondes

JUSQU'AU 30 AVRIL



Une œuvre de **Cécile Palusinski** et **Elsa Mroziewicz**, mise en musique par **Jean-Paul Le Goff** qui invite à un voyage unique à la rencontre d'animaux, d'arbres et de forêts à travers le monde. Grâce à la réalité augmentée, des parcours sonores, des poèmes, des photographies et des illustrations, plongez dans une expérience immersive qui explore le lien entre l'humain et la nature. Dans le réseau des 10 médiathèques.

Le + : des animations en lien avec les arbres et la forêt seront proposées.

Médiathèques de l'Agglo.

Rens. mediatheques.saintnazaireagglo.fr

SAINT-JOACHIM

Qui a refroidi Lemaure ?

JUSQU'AU 31 MARS

Cette exposition, réalisée par l'atelier **in8**, permet de découvrir le genre polar à travers un jeu à la frontière des univers de la littérature, de la BD et du jeu vidéo en immergeant le visiteur dans une enquête interactive. Ce matin-là, au 26, rue Dampierre, un jeune homme est trouvé défenestré. Suicide ou meurtre ? Séraphin Limier de la police judiciaire vous engage comme inspecteur stagiaire, muni d'une tablette interactive.

Bibliothèque Louise-Michel.

Rens. 02 40 61 69 22,

bibliotheque@saint-joachim.fr



ENTRETIEN AVEC UN VAMPIRE... DE BESNÉ !

Avec Les dents du marais, Hugo Aribart et Jean-Marc Ledeuil ressuscitent le roman-photo entre frissons et second degré, et lui redonnent ses lettres d'angoisse à la sauce briéronne.

« Des vampires qui sentent la tourbe », ça ne court pas les rues. Mais du côté de Besné, où les brumes semblent vouloir envelopper cette terre de légendes sibyllines, nul ne peut jamais être tout à fait sûr de rien ! D'ailleurs, depuis peu, il en est un qui, après 10 ans « d'exil en sommeil » – trop long à son goût –, décide de reprendre du service. Et forcément, il fait couler beaucoup de sang, et d'encre ! Au point de le voir s'inviter, toutes canines dehors, en Une de la presse locale : "Terreur en Brière", titre *Le Ragondin Libéré* ; "Un trafic de sang en Brière ?", s'interroge *L'Écho des Marais* ; "Les chasseurs se mobilisent", informe *Le Mensuel du Blaireau*... La psychose s'empare du village, les habitants sont sens dessus dessous alors qu'Hugo Aribart et son acolyte Jean-Marc Ledeuil s'approprient, l'esprit malin, à nous conter* la genèse de ce « coup de folie » vampirique aux allures de série B !



Bien que « véridique et totalement inventée », cette histoire « terrifiante » est d'abord l'histoire de deux Besnéens d'adoption, l'un écrivain, l'autre photographe, qui se sont pris au jeu du roman-photo ! « Une histoire, précisent les amis de longue date, qui ne se prend pas au sérieux mais qu'on a faite sérieusement. » Et c'est dire. L'été 2023, ils se replongent dans de vieux

magazines d'horreur des années 70, font l'acquisition de deux numéros (récents) de *Nous Deux*, l'icône pop du roman-photo à l'eau de rose, revisionnent quelques classiques : « Aussi bien dans les images que les dialogues, Les dents du marais est truffé de clins d'œil... », des films muets à *Star Wars*, en passant par *Jean de La Fontaine*, *Nosferatu*, *Bram Stoker*, et les *Briérons*, assurément ! » Le tout, en respectant les codes de ce genre narratif longtemps ringardisé, situé au croisement de la bande dessinée et de l'essai graphique. Et qui semble (re)devenir tendance ! « On assume à 100 % le côté rétro-kitsch. On est complètement hors monde, carrément en décalage et un gentiment moqueur. C'est rock'n'roll gothique », et ça, ça les « amuse », autant que d'entraîner le lecteur dans une déambulation vampirique de Besné, et de la Brière, « presque un personnage à elle seule », assure Hugo qui, dans ce récit photographié, prête ses traits au comte de la Houstinière, tandis que Jean-Marc endosse le rôle du conteur et grand spécialiste des anguilles fumées ! Un roman-photo qui n'aurait pu voir le jour sans la trentaine de figurants et complices – Besnéens à 97 % – qui se sont embarqués dans cette aventure délicieusement sanguinaire. Et comme tout roman-photo digne de ce nom qui obéit à la logique sérieuse, *Halgana, la femme écrivain* devrait bientôt paraître ou pas ! Que de mystères qui inspirent... Ou aspirent !

• Marie Bulteau

* Rencontre avec les auteurs, vendredi 13 mars, médiathèque de Besné, 20h. Gratuit. Rés. 02 40 61 76 35, mediatheque@besne.fr

"Aux éditions" Terreur en Brière, 10 €. Rés. 06 33 24 25 48, hugo.aribart@orange.fr

JOURS DE FÊTES

Histoire locale

Après le succès d'*Échos de Saint-Nazaire* à la Belle Époque, l'atelier de recherche en histoire locale de l'Université inter-âges de Saint-Nazaire publie un nouvel ouvrage consacré aux fêtes nazairiennes de 1880 à 1940. À une époque sans écrans, ces célébrations rythmaient la vie sociale. Fêtes religieuses, laïques, maritimes, carnavales, fêtes de quartier..., dont celles de Saint-Marc-sur-Mer, sont mises à l'honneur dans 450 pages richement illustrées.

Édité par l'UIA, 20 €. Rens. 02 40 22 74 89, uia.saintnazaire@laposte.net

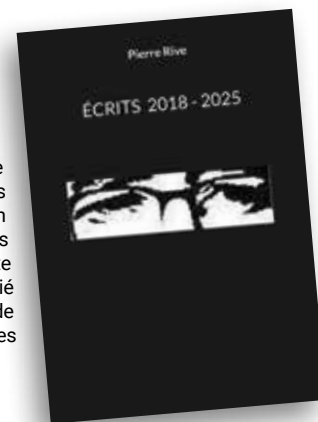


ÉCRITS 2018-2025

Poésie

Après *Textes choisis 1994-2012*, livre issu de six ouvrages édités en Belgique (2025). L'auteur fait paraître *Écrits 2018-2025*, issu de six ouvrages publiés en France. À travers ces 400 pages, le lecteur découvrira une poésie en vers libres, ainsi que quelques nouvelles et des dialogues empreints d'humour. Écrivain, poète et illustrateur né à Saint-Nazaire, l'auteur a publié près d'une vingtaine d'ouvrages, ainsi que de nombreux textes dans des revues littéraires et des anthologies, et a reçu plusieurs distinctions.

Aux éditions BoD, 29 €, librairie.bod.fr, pierre-rive-auteur.id.st



BÉTON

Patrimoine industriel

Omniprésent et souvent décrié pour son uniformité, le béton est pourtant à la fois moderne et patrimonial. Du CAP 44 de Nantes (1894) à la reconstruction de Saint-Nazaire, jusqu'à la galerie contemporaine de la cathédrale d'Angers, les Pays de la Loire en témoignent. Entre patrimoine, création et enjeux de conservation, ce nouveau numéro de 303 explore ses richesses esthétiques et ses innovations, sans ignorer son impact environnemental, tout en évoquant les pistes d'un béton plus "vert".

Revue 303, 17 €, editions303.com





DU 4 AU
15 MARS

2026

AUTOUR DE LA JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES

FORT DE VILLÈS-MARTIN

4 EXPOS

Violence

Dessins de Christelle Ferrand

Femmes révoltées

Gravures de Samy Abedris

Plates coutures

Oeuvres de Marie Parent
alias Marnie Chaissac

ET AUSSI

Mercredi 4 mars-Vernissage

Vernissage, à 19h

Visite libre, de 14h à 18h

Femmes et parcours d'intégration

Table ronde et temps d'échange,
animés par PARL'on-Solidarité
Estuaire, à 17h

Jeudi 5 mars

Spectacle "La même chanson"

Compagnie PaQ'la Lune
Maison de quartier de Kerlédy, à 17h30

Vendredi 6 mars

Rencontre entre le Comité
féministe et le Comité polars de la
librairie l'Embarcadère autour du
livre "la Ville des morts" de Sara Gran
avec le collectif l'utte-femmes en
lutte, à 19h

SAMEDI 7 mars

Visite libre de 14h à 18h

Présentation du livre de Michèle Réveil
"le tablier de mes mères", à 17h30

Femmes révoltées



Histoire(s) de femme(s)

Témoignages d'habitantes,
Dessins dansés de Marie
Claire Judic, créations,
poèmes...

Violence



Plates
coutures



Samedi 7 mars

Lecture, suivie d'un échange avec le
public, du manifeste "Les hommes et
la médiation en question" de Joël
Kérouanton et Marie Parent alias
Marnie Chaissac, à 18h30

Contes du soir par les Kerlé'dits à 20h30

Dimanche 8 mars

Visite libre, de 14h à 18h

Mercredi 11 mars

"Focus jeunesse"

Visite libre de 14h à 18h

Animations, jeux, rencontres

Projection "Pourvu que ça dure"
Court métrage de Louise Chauchat, prix
Ténk jeune création
Séances à 16h et à 17h

Vendredi 13 mars

Soirée scène d'expression
Lectures, chansons, slam, danse,
scène ouverte... à partir de 20h

14 & 15 mars

Visite libre de 14h à 18h

théâtre

scène
nationale
saint-
nazaire

UNE ENFANCE PLEINE DE MAHLER

Placée sous la baguette de Sascha
Goetzel, l'Orchestre national des Pays
de la Loire interprétera la Symphonie n°4
de Gustav Mahler, composée à l'aube du
XX^e siècle.

Cette œuvre singulière occupe une place
à part dans la production du compositeur
par son climat lumineux et son langage
volontairement plus épuré. Mahler y
convoque les univers de l'enfance et de
l'innocence, qu'il traduit par une écriture
délicate, transparente et riche en
contrastes subtils.

Tout au long de la symphonie, l'auditeur
est invité à un parcours imaginaire fait de
scènes naïves, de rythmes légers et de
couleurs orchestrales éclatantes. L'atmosphère
joyeuse et presque féérique confère
à cette partition une fraîcheur rare, qui la

distingue nettement des grandes fresques
tragiques mahlériennes. Pourtant, derrière
cette apparente simplicité affleure une
complexité plus profonde : Mahler glisse
ici une ironie discrète et une distance
critique qui donnent à l'œuvre une profondeur
troublante.

Le dernier mouvement, porté par la
voix de la soprano, révèle le lied *La vie
céleste*, évocation d'un paradis idéalisé
vu à hauteur d'enfant. Ce final, à la fois
candide et ambigu, conclut la symphonie
sur une note poétique, où se mêlent
émerveillement, douceur et une subtile
mélancolie.

• Publi-rédactionnel

Mercredi 11 mars, 20h.

Tarifs : de 8 € à 25 €.

JEUX DE CHIMÈRES

Des chimères dans la tête propose une
expérience scénique singulière où le
mouvement, l'image et l'imaginaire se
répondent avec finesse. À la croisée
de la danse et des arts visuels, le spectacle
invite petits et grands à explorer
les territoires mouvants de l'enfance, là
où les frontières entre rêve et réalité se
brouillent.

Sur scène, trois interprètes donnent corps
à un univers peuplé de créatures hybrides
et surprenantes. À travers un dispositif
visuel inventif, les silhouettes dessinées se
prolongent grâce aux corps des danseurs,
qui surgissent partiellement du décor : un
membre apparaît, disparaît, se transforme,
suggérant tour à tour des ailes, des pattes
ou des antennes. Le mouvement complète
l'image, jusqu'à ce que les chimères
quittent l'écran pour investir pleinement
l'espace scénique et prendre vie sous les
yeux du public.

Le spectacle tisse un récit sensible,
nourri de fantaisies enfantines, d'étran-
getés poétiques et d'un humour délicat.
Jeux de perception, illusions d'optique
et surprises visuelles rythment cette



© Hervé Plumet

traversée onirique, instaurant une relation
ludique et immersive avec les spectateurs.
Des chimères dans la tête offre ainsi un
voyage captivant au cœur de l'imaginaire,
où l'émerveillement se mêle à une douce
inquiétude.

• Publi-rédactionnel

Dimanche 15 mars, 16h.

Tarifs : de 8 € à 20 €.

Le + : atelier chorégraphique pour
les spectateurs par un danseur de la
compagnie, samedi 14 mars de 10h30
à 12h, tarif : 15 € (duo parent/enfant),
dès 8 ans.

Rés. 02 40 22 91 36, accueil@letheatre-saintnazaire.fr, letheatre-saintnazaire.fr

info/solidarité

SAINT-NAZAIRE

Formation



© DR

Par l'association **Mille neuf cent un**, Maison des associations, 9h30 à 12h30 :

- Organiser une manifestation, samedi **30 mai**.

- Le fonctionnement des associations Loi 1901, samedi **6 juin**.

- Convaincre et Engager, samedi **13 juin**. Tarifs : 45 € (adhérent), 63 € (non-adhérent).

- Organisation d'un événement, rencontre et intervention des services associatifs et techniques de la Ville, jeudi **30 avril** de 18h à 20h, gratuit.

Insc. 02 40 66 09 60, contact@1901asso.org
Rens. 1901asso.org

Recherche bénévoles

La maison de quartier de la Chesnaie-Trébal recherche des bénévoles pour participer à l'accompagnement scolaire avec les enfants du quartier, du CP au CM2, tous les mardis et jeudis (sauf vacances scolaires), de 16h30 à 18h.

Rens. 06 08 21 08 60,
accueilc.mqct@gmail.com

Portes ouvertes

Lycée expérimental (17, bd René-Coty), pour une pédagogie alternative basée sur la cogestion, samedi **7 mars** de 10h30 à 16h.

Insc. (visites guidées) 02 40 66 78 52.

Rassemblement

Dans le cadre de la Journée des droits des femmes, l'intersyndicale FSU/CGT/Solidaires et les associations féministes organisent un rassemblement, dimanche **8 mars**, 15h40, place de l'Amérique-latine (chant, prises de parole avec la présence d'une interprète LSF, goûter de lutte).

À La Source

Espace 15-25 ans (46, rue d'Anjou), en mars :

- Mercredi **11** et **25**, coaching collectif, 14h-17h.

- Jeudi **12 mars**, atelier citoyen sur le don du sang avec visite de la collecte à l'Alvéole 12 avec **La Pépi**, 17h30-19h.

- Vendredi **13**, Blablaclub en italien, 17h30-19h.

- Samedi **21**, forum job d'été, Alvéole 12, 10h-16h30.

- Mercredi **25**, atelier sur le cycle de l'eau, 17h30-19h30.

- Jeudi **26**, aPépiti afterwork étudiant entreprenant, 17h30-19h30.

- Vendredi **27**, Café international (L'environnement, déchets et récup), 17h30-19h.

- Samedi **28**, ciné-débat animé par les volontaires d'Unis Cité, 10h30-12h30.

Rens. 02 44 73 45 99,

lasource@mairie-saintnazaire.fr

Solidarité avec l'Afif

Marché solidaire et animation djembé, dès 16h, soirée dansante africaine, dès 22h, samedi **11 avril** MQ de l'Immaculée. Par **L'Afif** (Avenir pour les filles et les fils du Burkina Faso).

Tarifs : entrée libre (marché), 5 € (danse), 10 €, 20 € (dîner).

Insc. helloasso.com,

rens. associationafif@gmail.com

Useful Fictions

Dans le cadre du Festival de l'eau, **Athénor** accueille du **18** au **24 mai**, **Useful Fictions**, un programme art/sciences porté par l'Institut polytechnique de Paris. L'objectif est de faire dialoguer citoyens, scientifiques et artistes en proposant une semaine de travail collaboratif sous forme de labs créatifs, pour construire de nouveaux récits autour de l'eau. Un appel à candidatures pour participer à cette école d'été est lancé et se clôture le **8 mars**. N'hésitez pas à candidater !

Rens. athenor.com

Déplacement

Lundi **23 mars**, soit le matin (9h-12h) ou l'après-midi (14h-17h), ateliers dédiés aux personnes ayant un handicap, pour faciliter les déplacements dans le nouveau réseau de bus Ycéo, par les services de Saint Nazaire Agglomération, la Ville et la Stran.

Insc. 06 02 14 40 38,

lucie.eraud@sainnazaireagglo.fr (jusqu'au 19 mars).

Loisirs

SAINT-NAZAIRE

Bains Moussants

À **Bain Public** (24, rue des Halles), participez à une création collective, mercredis **4 mars** et **6 mai**, avec Béatrice Baillet, artiste plasticienne.

Participation libre.

Insc. 09 73 16 03 49, bienvenue@bainpublic.eu, bainpublic.eu (prog).

Ouvre-Boîtes

Les Ateliers de l'Ouvre-Boîtes (67, rue Jean-Jaurès) :

Papier lanterne japonaise : samedi **7 mars**, 10h-12h et samedi **14 mars**, 10h-12h • Fabrication de palette d'aquarelle : samedi **7 mars**, 13h-15h • Découverte peinture encre de chine : samedi **7 mars**, 15h-16h ou 16h-17h • Mon moment magique au féminin : voyage bien-être au Japon, mardi **10 mars**, 19h-21h30 • Ta-

bouret au design japonais : mercredi **11 mars**, 8h-12h • Eventail japonais : mercredi **11 mars**, 14h-16h • Aquarelle "Vue sur le mont Fuji" : vendredi **13 mars**, 15h-17h

• Apéro tricot-crochet, vendredi **13 mars** 18h30-20h30 • Broderie / punch-needle : "expérimentations autour du Japon", dimanche **15 mars**, 10h-12h • Mon moment magique duo parent-enfant : voyage bien-être au Japon, dimanche **15 mars**, 15h-17h • Peinture à l'encre de Chine, Sumi-e, calligraphie : samedi **21 mars**, 14h-16h30 • Sculpture : "Le regard et la main", samedi **21 mars**, 13h30-18h30 et dimanche **22 mars**, 10h-13h30 • Tufting d'un petit coin de verdure : dimanche **22 mars**, 14h30-16h et 16h-17h30.

Différents tarifs.

Insc. 07 57 68 92 08,

lesateliersdelob@ouvre-boites.coop

MQ de l'Immaculée

- Une semaine au féminin plurielles, jusqu'au **12 mars**.

- Rendez-vous des Troc'queuses (du livre), du **17** au **19 mars** de 14h à 17h.

- Animation parent-enfant (4-10 ans), Yaka tricoter, mercredi **25 mars** de 14h30 à 16h.

Gratuit (+ adhésion).

Rens. 02 51 10 11 20,

mqimmaculebeauregard@gmail.com

Autour du papier

Par **Lettres en voyage** (6, rue Ambroise-Paré) :

- Imprimer comme Gutenberg, mercredi **4 mars**, mardi **10 mars** de 9h30 à 12h (7-14 ans).

- Linogravure, vendredi **6 mars**, mercredi **11 mars** de 9h30 à 12h (7-14 ans). Vendredis **6 mars**, **27 mars** de 14h30 à 17h (ados/adultes).

- Fabriquer son papier. Initiation aux étapes de fabrication de papier, création de ses feuilles de papier teintées..., lundi **9 mars** de 9h30 à 12h (7-14 ans). Vendredi **13 mars** de 14h30 à 17h (ados/adultes).

- Papier végétal, stage pour découvrir la fabrication depuis la cueillette des plantes, l'extraction de leurs fibres..., jeudi **19** et vendredi **20 mars** de 9h30 à 17h (ados/adultes).

Différents tarifs.

Insc. lettresenvoyage.fr/calendrier-et-inscriptions

À la médiathèque

- Atelier cyanotype, 15h : mercredi **4 mars** (bibliothèque) ; mercredi **18 mars**, dès 7 ans.

- Découvrir ChatGPT, samedi **7 mars**, 14h, dès 15 ans.

- Atelier d'écriture de haïkus, 15h : mercredi **11 mars** (bibliothèque) ; samedi **14**

- Atelier bébé signe, mercredi **18 mars**, 10h et 11h, pour les 0-3 ans.

Gratuit.

Insc. 02 44 73 45 60.

Vannerie, etc.

Ateliers au Petit Maroc :

- Trois corbeilles en jonc suspendues, samedi **7 mars** de 9h30 à 12h30, tarif 55 € et une mangeoire à oiseaux en osier, même jour de 14h à 17h, tarif : 55 €.

- Oiseaux en rotin de couleur, samedi **4 avril** de 9h30 à 12h30, tarif : 55 € et deux bols en céramique et osier, même jour de 14h à 17h, tarif : 60 €.

Insc. 06 51 09 70 55, claireirigaud0@gmail.com

Au conservatoire

- Stage de handidanse parent-enfant, samedi **14 mars**, 10h pour les enfants avec des besoins spécifiques et 11h pour les enfants limités dans leur mobilité, gratuit.

- Scènes ouvertes, élèves et artistes amateurs du territoire se retrouvent pour partager un moment convivial, les 1^{er} (danse) et **14 avril** (musique), 19h, auditorium, sur insc. jusqu'au **6 mars**.

Insc. conservatoire.sainnazaire.fr

FAISONS LA PAIX !

À l'initiative du **Mrap** de Saint-Nazaire et d'un large collectif associatif, les Semaines contre le racisme et les discriminations invitent jusqu'à juin à multiplier les regards et les rencontres. Spectacles, débats, expositions, projections et temps festifs au programme de cet événement citoyen.

- Le **6 mars**, la **maison de quartier d'Avalix** accueille *Paris Cracovie en stop !*, un road movie conté écrit et interprété par Ignace Fabiani. Joseph et Luis, deux jeunes de 23 ans, se lancent un défi un peu fou : rejoindre Cracovie en auto-stop. Au fil des 1 800 km parcourus, leur périple se transforme en une succession « d'aventures, de frayeurs » et surtout de rencontres marquantes.



- Du **11 au 28 mars**, l'exposition *Parcours d'exil* s'installe à **La Source**. Portée par **Solidarité estuaire** et Habitat Jeunes de Saint-Nazaire, avec **La Pépi, Parl'on de solidarité**, elle croise les témoignages de jeunes d'ici et d'ailleurs à travers une création visuelle et sonore. Le **11 mars** à 17h, une médiation guidée sera suivie d'un atelier de création artistique autour de l'interculturalité.

- Le **20 mars**, la **maison de quartier de la Chesnaie** et **La Pépi** organisent un temps d'échange entre jeunes (15-25 ans) autour du thème Faisons la paix, un "débat canap" destiné à questionner et déconstruire les préjugés. Le **27 mars**, place à la Fête des cultures à Avalix : une soirée musicale et interculturelle au profit de **SOS Méditerranée**.

- Le **3 avril** au théâtre Jean-Bart, la pièce *50 met* en scène deux jeunes migrants, Mohamed Koné (Malien) et Siriki Traore (Ivoirien). Après deux années d'errance en situation irrégulière, ils sont convoqués à la préfecture de police pour retirer le récépissé de leur demande de régularisation. L'attente, dans ce couloir suspendu au temps, semble interminable. Entre humour et pudeur, ils racontent cette attente, l'exil et l'espoir.

- Le **1^{er} juin**, une conférence de Ziad Majed autour de son ouvrage *Proche-Orient, miroir du monde - Comprendre le basculement en cours*, prolongera la réflexion.

- D'autres événements se dérouleront également à Herbignac, et dans les écoles !

Autant de rendez-vous pour comprendre, dialoguer et agir ensemble contre toutes les formes de racisme et de discrimination sur le territoire. Et bien au-delà !

Rens. mrap-saint-nazaire@orange.fr, mrap-saintnazaire.org (programmation complète et contacts pour les inscriptions).

Quiz et jeux

La P'tite scène des Halles, 19h :

- Quiz, mardi **17 mars**.
- Jeux de société avec la **Zlup**, jeudi **19 mars**.

Entrée libre.

Rens. laptitescene44600@gmail.com

Tricot

Café Hourrah (30, rue du Maine) :

- Atelier tricot avec Charline du Fil Retord, mercredi **18 mars**, 15h.
- Atelier crochet, en collaboration avec **Au bonheur des bennes**, samedi **21 mars**, 14h.

Insc. cafe.hourrah@gmail.com

Clown



Stage clown adulte tout niveau, dédié à l'exploration de la lenteur, les **21 et 22 mars** (67, bis rue Cardurand). Par **Nez d'ici et d'ailleurs**.

Tarif : 140 €.

Insc. 06 23 86 01 61, nezdici.et.dailleurs@maillo.com

BESNÉ

À la médiathèque

- Atelier bébé signe, samedi **21 mars**, 9h30 ou 11h.

- Lire sous les pins : atelier créatif avec l'auteur illustrateur Julien Béziat, mercredi **25 mars**, 15h, dès 5 ans.

Gratuit.

Insc. 02 40 61 76 35, mediatheque@besne.fr

DONGES

Carnaval

Mercredi **4 mars** de 14h à 18h, salle des Guifettes (venir déguisés).

Gratuit.

Rens. 05 40 45 79 79.

Droits des femmes

Dans le cadre de la Journée des droits des femmes, par l'**OSCD** :

- Jeu *Timeline* revisité, mercredi **11 mars**, 14h30, dès 7 ans, gratuit.

- Parcours permanent d'orientation pour découvrir les informations concernant la santé et les droits des femmes à travers l'histoire d'hier et d'aujourd'hui, samedi **14 mars**, 10h30, gratuit.

- Ciné-échange avec la projection du film *Premières Lunes*, entre rituels et tabous, en présence de la réalisatrice Mélanie Mélot et d'une sage-femme, vendredi **27 mars**, 20h30, espace Renaissance, tarif : 4 €.

- "Visage et émotions autour des femmes", atelier poterie, samedi **11 avril** de 14h à 17h30, ados/adultes, tarif : 6 €.

- Sélection de livres et documents, médiathèque, jusqu'au **21 avril**.

Insc. 02 40 91 00 55, accueil@oscdonges.fr

LA CHAPELLE-DES-MARAIS

À la médiathèque

- Atelier chant sur les droits des femmes, samedi **7 mars**, 10h30.

- Atelier musique en anglais, samedi **14 mars**, 10h30. Pour les 0-4 ans.

- Atelier guitare, samedi **21 mars**, 9h45 (débutants) et 10h45 (confirmés).

Gratuit.

Insc. 02 40 42 42 00,

mediathequecontact@lachapelledesmarais.fr

MONTOIR-DE-BRETAGNE

À la médiathèque

- Atelier vannerie parent-enfant, mercredi **11 mars** de 14h à 17h, dès 6 ans.

- Rencontres échange puzzle, samedi **14 mars** de 10h à 12h.

- Atelier rencontre avec l'autrice Audrey Poussier, mercredi **25 mars**, 15h, dès 7 ans.

Gratuit.

Insc. 02 40 70 11 51,

mediatheque@montoirdebretagne.fr

PORNICHET

À la médiathèque

- Atelier de sérigraphie à l'encre végétale, samedi **7 mars**, 15h30, dès 8 ans.

- Atelier d'écriture autour du cinéma, jeudi **12 mars**, cinéma **La toile de mer**.

- Atelier informatique : Rédiger et envoyer un mail, vendredi **13 mars**, 14h, adultes.

- Atelier d'illustration en papier déchiré, mercredi **18 mars**, 10h30, dès 6 ans.

- Café numérique, vendredi **20 mars**, 14h.

- Atelier numérique : RDV connectés Spécial nature, samedi **21 mars**, 10h.

Gratuit.

Insc. 02 51 73 22 22,

mediatheque@mairie-pornichet.fr

SAINT-ANDRÉ-DES-EAUX

À la médiathèque

- Jeu vidéo (*Switch 2*), mercredi **4 mars**, 15h, dès 8 ans.

- Vendredi **20 mars** de 16h à 18h, atelier d'écriture avec l'autrice Karine Parquet (rencontre à 18h30).

Gratuit.

Insc. 02 51 10 62 64,

bibliotheque@ville-st-andre-des-eaux.fr

SAINT-JOACHIM

Jeux

Et si on jouait ?, samedi **21 mars**, bibliothèque, dès 14h.

Gratuit.

Insc. 02 40 61 69 22,

bibliotheque@saint-joachim.fr

SAINT-MALO-DE-GUERSAC

À la médiathèque

- Atelier de sérigraphie à l'encre végétale, samedi **7 mars**, 10h, dès 8 ans.
 - Semaine nationale de la petite enfance sur "L'équilibre entre nous et la nature", du **14 au 21 mars** (labyrinthe sensoriel pour les 0-6 ans. Mardi **17 mars**, séance de yoga parent-enfant, 17h et 17h45, pour les 0-6 ans. Mercredi **18 mars** : histoires contées en extérieur, 10h15 et 11h).
 - Atelier cyanotype, vendredi **3 avril**, 17h30, dès 8 ans.
 - Je fabrique mes produits du quotidien, samedi **11 avril**, 10h30, dès 6 ans.
 - Atelier BD avec Vincent Dock, illustrateur de la BD jeunesse *Plantasia*, samedi **18 avril**, 10h30, dès 8 ans.
 - Café Intelligence artificielle, samedi **25 avril**, 10h30.
- Gratuit.
Insc. 02 40 91 10 21,
mediatheque@saintmalodeguersac.fr

Vannerie

Atelier, samedi **21 mars** de 9h à 17h, dès 13 ans. Par **Les Paniers de l'île**.
Tarif : 90 €.
Insc. 06 11 44 50 30, killian.bouillard@mailo.com

TRIGNAC

Repair Café + Linux

Apportez vos objets à réparer (petit électroménager, hifi, outillage...) et venez installer Linux sur votre ordi (places limitées, nous contacter), samedi **7 mars** de 9h30 à 11h30, à l'Amicale laïque (derrière l'église).

Entrée libre.
Rens. repaircafesmg@gmail.com

À la bibliothèque

- Atelier olfactif, samedi **21 mars**, 10h30, adultes.
 - Atelier d'écriture, samedi **21 mars**, 14h30, dans le cadre du Printemps des poètes, ados/adultes.
 - Atelier papier à semer, samedi **28 mars**, 10h30, dès 7 ans.
- Gratuit.
Insc. 02 40 90 32 66, biblio@mairie-trignac.fr

bien-être/santé

SAINT-NAZAIRE

Côt'âge

- Café Papot'âge, tous les premiers jeudis du mois (**5 mars**), Maison des associations de 16h30 à 18h. Un temps pour se rencontrer, échanger et partager autour d'une discussion. Que vous soyez jeune ou moins jeune, gratuit.
- Fresque intergénérationnelle autour des souvenirs et des lieux emblématiques de Saint-Nazaire, mercredis **4 et 11 mars** de 10h à 12h, Maison des associations, gratuit.

Rens. association.coteage@gmail.com,
associationcoteage.fr

Yoga



©DR

Ateliers les dimanches de 9h30 à 12h30, 67 bis, rue du Cardurand. Par l'association **Yogana**. Au programme : yoga au féminin (**8 mars**), yoga en duo (**12 avril**), danse du dragon (**14 juin**).

Insc. contact@assoyogana.org, assoyogana.org

Feldenkrais

Stages : articulation de la hanche, dimanche **8 mars** ; Pieds agiles, dimanche **12 avril**. De 10h à 13h, salle hibiscus, quartier la Chesnaie. Par **La dimension du geste**.

Tarifs : 30 €, 25 € (+ adhésion).
Insc. 07 69 39 07 31,
ladimensiondugeste@outlook.fr

Don du sang

Jeudi **12 mars** de 15h30 à 19h, Alvéole 12, base sous-marine. Pour donner son sang : de 18 ans à 70 ans ; peser + de 50 kg ; se munir d'une pièce d'identité. Par l'**Établissement français du sang**.

Insc. dondesang.efs.sante.fr

Job dating

Le Centre hospitalier de Saint-Nazaire organise un Job dating Spécial médico-social, vendredi **13** de 9h à 14h30 et samedi **14 mars** de 10h à 12h, hall de la Cité sanitaire (11, bd G.-Charpak), afin de renforcer les équipes ((infirmier, aide-soignant, AES, AMP, auxiliaire de puériculture...). Apporter CV et lettre de motivation.

Yoga

Au Studi'Om (66, av. de la République), par **Bala Yoga** :

- Ateliers famille : dimanches **15 mars**, **12 avril**, **31 mai**, **14 juin**, 10h (18 mois-4 ans) et 11h (5-11 ans).
- Yoga enfant de 5 à 12 ans : samedis **28 mars**, **6 et 27 juin**, 11h ; mercredis **15 avril**, **6 et 20 mai**, 14h30.

Différents tarifs.
Insc. 07 49 61 43 04, balayoga44550@gmail.com

MONTOIR-DE-BRETAGNE

Miamm

Cuisine de saison, saine et futée, jeudi **5 mars** de 10h à 13h, salle Jean-Moulin.
Gratuit.
Insc. 02 40 91 68 68, parc-naturel-briere.com

PORNICHET

Joie et sourire

- Sophro / relax : du stress à la joie, les **17 et 31 mars**, 17h15, salle Houat, tarifs : de 6 à 10 € la séance.

- Yoga du rire, le **11 avril**, 9h30, salle Houat, tarif : 8 €.

Insc. 07 87 30 71 35, helloasso.joie-et-sourire

Miamm

Mets du sens dans ton assiette, lundi **16 mars**, 18h, espace Camille-Flammarion.
Gratuit.
Insc. 02 40 91 68 68, parc-naturel-briere.com

AU NATUREL

SAINT-NAZAIRE

Taille

Cours de taille d'arbustes divers et de fruitiers, samedi **7 mars**, 10h, chez l'adhérent (59, route de l'Océan) et samedi **14 mars**, 10h, chez l'adhérent (48 bis, route de Quebras). Par **Shaf** (Société d'horticulture et d'art floral).

Tarifs : 5 €, gratuit (adhérent).
Rens. 06 30 18 57 44, shafstnazaire.jimdo.com

Conférence

"Jardiniers de la nature, ou comment ramener de la biodiversité dans le jardin des particuliers avec le programme Regain de biodiversité", par Gilles Mahé, naturaliste de **Bretagne Vivante**, vendredi **13 mars**, Maison des associations, 20h.

Entrée libre.
Rens. elo@bretagne-vivante.org

Arbres-Mondes

La place des arbres dans nos imaginaires, samedi **28 mars**, 15h, médiathèque : atelier participatif avec création d'une fresque avec Emma Pitoiset, du service Transition écologique et mobilisation des acteurs à Saint-Nazaire Agglomération, dès 6 ans.

Insc. 02 44 73 45 60.

PORNICHET

À la médiathèque

- Atelier création d'une fresque "La place des arbres dans nos imaginaires", samedi **28 mars**, 10h, dès 6 ans.
- Fresque de la forêt, atelier collaboratif qui permet de comprendre les causes et les conséquences de la déforestation, mais aussi le rôle vital des forêts pour la planète et l'humanité, samedi **28 mars**, 15h30, dès 15 ans.

Gratuit.
Insc. 02 51 73 22 22,
mediatheque@mairie-pornichet.fr

sport

SAINT-NAZAIRE

Marche avec Ola

Marche solidaire de 5 km, dimanche **8 mars**, bois Joalland, 10h, parking à côté du terrain de bi-cross, dans le cadre de la Journée mondiale de lutte contre l'obésité. Par **Ola** (Obésité Loire-Atlantique).

Tarif : 5 € (au profit de la Ligue contre l'obésité).
Rens. associationola44@gmail.com, associationola44.org

Gymnastique rythmique

Le **Saint-Nazaire GR** organise les championnats interdépartementaux des ensembles à la Soucoupe, les **14 mars**, dès 14h et **15 mars**, dès 9h toute la journée. Plus de 1 000 gymnastes sont attendues.

Tarifs : 2 €, gratuit - de 12 ans.
Rens. saintnazairegr@gmail.com

Waterpolo



© DR

Snan contre Rezé, samedi **21 mars**, 19h, piscine Aquaparc. Par le **Saint-Nazaire Atlantique Natation**.

Entrée libre.

Rens. abcnatation.fr

Course solidaire

TC Colorun, samedi **28 mars**, parc paysager, départ à 14h : 5 km et 10 km, accessibles à tous, des débutants aux coureurs confirmés. Tout au long de la course, les participants seront aspergés de poudres colorées pour une expérience sportive, festive et ludique. TC Colorun est également une course solidaire : l'intégralité des fonds sera reversée à Persévérance, le fonds de dotation de l'Institut de cancérologie de l'Ouest. Par l'association **TC Colorun**.

Tarifs : 6 € pour le 5 km, 8 € pour le 10 km, 10 € pour les deux courses.

Insc. helloasso.com, réseaux sociaux

LA CHAPELLE-DES-MARAI

Dark ping-pong

Le dark ping-pong, une nouvelle manière de jouer ! Dans le noir et aidé de bandes fluorescentes sur les tables, les raquettes ou les balles, tous les réflexes et habitudes sont remis en question !

Vous pourrez également profiter d'un casque VR proposant plusieurs jeux (gratuit, interdit aux moins de 13 ans). Samedi **28 mars**, complexe sportif de La Perrière, de 18h à 00h. Par **Brière tennis de table**.

Tarif : 6 €.

Insc. helloasso.com, rens. 06 77 15 19 27, gilbert.thobie@orange.fr

balades/visites

SAINT-NAZAIRE RENVERSANTE

Visite

Escal'Atlantic, l'aventure des paquebots ; Écomusée, rendez-vous avec l'histoire ; EOL centre éolien, dans l'air du temps ; sous-marin Espadon, cap sur la banquise ! Et autres : croisière Estuaire, visites d'entreprises (Les chantiers de l'Atlantique, Grand port maritime, Airbus Atlantic, parcours en autonomie, parcours numériques, balades à vélo, randos et sorties nature, etc.).

À l'Écomusée

- Mercredi **4 mars**, 15h, Saute-grue, jeu, dès 5 ans.
- Mercredis **11 et 18 mars**, 15h, France a besoin de vous !, jeu et atelier créatif, dès 6 ans.
- Mercredis **25 mars** et **1^{er} avril**, 15h, Double flip, atelier créatif, dès 6 ans.

À Escal'Atlantic

- Les samedis et dimanches jusqu'au **29 mars**, 10h30, La grande traversée, visite commentée, dès 7 ans.
- Tous les jours, de 15h à 17h, Jeux de pont, etc., visite flash.

Parcours en autonomie

Saint-Nazaire à la Belle Époque, parcours d'orientation avec un plan de 1905 (dépôts disponibles à l'Office de tourisme).

Différents tarifs.

Insc. 02 28 54 06 40, saint-nazaire-tourisme.com, saint-nazaire.musees.com

SAINT-NAZAIRE

Femmes, vélos, liberté

Balade à vélo festive et revendicative, dimanche **8 mars**, dès 13h30, à l'initiative du collectif Roule ma poule de l'association **Place au vélo estuaire** : boucle au départ de la place de l'Amérique-latine avec un itinéraire jalonné par des lieux portant des noms de femmes (quizz participatif). Convergence possible avec le rassemblement féministe qui se tient au même endroit à 15h40.

Pour préparer ce cortège à vélo joyeux et coloré, un atelier de décoration de vélo, fabrication de fanions, drapeaux, pancartes, samedi **7 mars** de 14h à 18h, salle Maria-Deraisme (2, rue Max-Jacob).

Rens. veloestuaire@gmail.com, placeauvelo-estuaire.fr

DONGES

Balade

Le Centre socioculturel propose une balade de 9,5 km au Pouliguen, mardi **10 mars**, départ 13h15.

Gratuit.

Rens. 02 40 91 00 55, accueil@oscdonges.fr

PORNICHET

Office de tourisme

VISITES BELLE ÉPOQUE

- Les incontournables, revivez la création de Pornichet à travers la construction de ses premiers bâtiments emblématiques, de l'ancienne mairie aux premiers thermes, jeudis **5 mars**, **16 et 30 avril**, **7 et 28 mai**, **4, 11 et 18 juin**, 10h.
- Voyage dans le temps, du côté de la gare pour découvrir comment l'arrivée du chemin de fer a bouleversé le paysage de ce petit village côtier avec l'arrivée des premiers villégiateurs, samedi **21 mars**, **18 avril**, **16 mai** et **20 juin**, 14h30.
- Sainte-Marguerite, découvrez l'histoire fascinante de ces villas cossues à l'élégance balnéaire, jeudis **9 et 23 avril**, 10h.

Tarifs : 7,50 €, 3 € - de 12 ans.

VISITES ARTISANALES

- Dans les coulisses de l'atelier JHP/Couteaux Morta, matériau extrait des troncs d'arbres immergés dans les eaux de la Brière depuis des siècles, mercredis **8 avril**, **29 avril**, **27 mai**, **17 juin**, 14h.
- Dans les coulisses de la brasserie de la B, jeudis **5 mars**, **16 avril**, 11h, vendredi **29 mai**, 14h.
- Dans les coulisses de GM chocolat, vendredi **15 mai**, 14h.

Tarif : 5 €.

VISITE FAMILLE

Le trésor du capitaine Cavarro, chasse au trésor ludique (7-12 ans), mardis **14, 21 et 28 avril**, 14h15.

Tarifs : 7 €, 3,50 € - de 12 ans.

VISITE NATURE

En route pour la pêche à pied, par **Échos Nature**, mardi **16 avril**, 10h30.

Tarifs : 10 €, 6 € - de 12 ans.

Insc. 02 40 61 33 33, pornichet.fr

ATELIER, VIDE-GRENIERS, ETC.

SAINT-NAZAIRE



© DR

- Vide-greniers, dimanche **8 mars** de 9h30 à 14h. Et vente de vêtements seconde main adulte et enfant, vendredi **20 mars** et samedi **21 mars** de 10h à 18h30. Par les **Ateliers de l'Ouvre-Boîtes** (67, rue Jean-Jaurès).

Rens. 07 57 68 92 08,

lesateliersdelob@ouvre-boites.coop

- Vide-greniers, dimanche **15 mars** de 8h à 17h, parking de l'hypermarché de l'Immaculée. Par **Atlantique basket club nazairien**.

Rens. 06 60 99 68 20.

- Portes ouvertes de l'atelier **Silencio** avec des artistes invités pour la vente du printemps, samedi **21 mars** de 10h à 19h et dimanche **22 mars** de 14h à 18h, atelier Silencio (11, rue du Croisic).

Rens. 06 20 33 34 07.

DONGES

- Vide-greniers, dimanche **8 mars** de 8h à 13h, place Armand-Morvan. Par le **Comité des fêtes**.

SAINT-MALO / SAINT-JOACHIM

L'arbre, un monde vivant

Lors d'une balade à pied, observez la vie cachée au sein des arbres, refuge de vie le jour et la nuit, son rôle pour les insectes, les oiseaux et bien d'autres merveilles de la nature. En partenariat avec le Parc naturel régional de Brière.

Gratuit.

- Saint-Malo-de-Guersac, samedi **28 mars**, 14h, insc. 02 40 91 10 21, mediatheque@saintmalodeguersac.fr
- Saint-Joachim, samedi **28 mars**, 16h, insc. 02 40 61 69 22, bibliotheque@saint-joachim.fr

WOMAN AND CHILD



© DR

(Iran 2026) drame
de Saeed Roustaei
avec Parinaz Izadyar,
Sinan Mohebi,
Payman Maadi. 2h11.

Tout est beau, au commencement. De la lumière, pleine et blanche, dans ce grand appartement, de celle qui irradie..., des regards rieurs, des chamailleries, de l'amour à profusion, des devoirs écrits sur la vitre, des petits "arrangements" entre un petit-fils, le seul "homme" de la maison, et sa grand-mère – qui laissent déjà entrevoir, de la part du réalisateur Saeed Roustaei, une première esquisse de dénonciation d'une domination masculine, de celle qui s'installe très tôt, presque insidieusement, comme profondément enracinée dans les pratiques éducatives inhérentes au régime des mollahs. Le poids du patriarcat au cœur de ce film coup de poing (qu'on prend en pleine face), assurément engagé du côté des femmes iraniennes. Ces mêmes femmes, prisonnières de leur hijab que Mahnaz, sa sœur et sa mère gardent en permanence, jusque dans cet écran intime qu'est leur foyer. Un "détail" pas anodin qui vient accentuer l'asphyxie sociétale dont les Iraniennes cherchent à s'arracher pour respirer la Liberté à pleins poumons, souvent au péril de leur vie. Parfois, pour un voile mal ajusté... Il y a encore peu, Nargès Mohammadi, prix Nobel de la paix et figure majeure de la défense des droits des femmes, et de nouveau condamnée à une peine de 7 ans dans la sinistre prison d'Evin, dénonçait ce prétendu "droit divin", en déclarant : « *La domination patriarcale est maintenue sur la tête des Iraniennes de leur naissance à leur mort.* » Mahnaz, infirmière de 45 ans, veuve avec deux enfants, sait de quoi il retourne, pour la subir au quotidien, cette domination. La subir, d'abord avec cet "amoureux transi", un oppressant pressé de la savoir à son

bras et qui, comble de l'entendement, l'oblige – le temps de la cérémonie de demande en mariage à laquelle sont conviés les proches du futur époux –, à effacer tout ce qui fait lien avec ses enfants, jusqu'à leur propre existence. La subir, encore avec le conseiller d'éducation du lycée qui décide l'expulsion temporaire du fils « *turbulent* », la veille de la cérémonie ! L'adolescent, privé de voyage scolaire, est alors confié, avec sa petite sœur, à son grand-père paternel. Et là, plus de mots, le choc, le basculement dans les ténèbres, le souffle suspendu. On assiste, anéanti, à la descente aux enfers d'une mère qui voit son monde s'écrouler sous ses yeux, tel un effet papillon, une catastrophe en appelant une autre dans ce saisissant et terrible drame familial où trahisons, coups bas, mensonges, non-dits..., deviennent le lot quotidien de cette femme forte, moderne, indépendante qui cède, qui sombre, qui se relève, qui se transforme en une figure mythologique, à la fois vengeresse et justicière. Un film de résistance iranienne et universelle qui parlera à toutes les femmes, à toutes les mères. Un film glaçant, d'une intensité rare qui met KO. Pas d'autre mot.

• Marie Bulteau, qu'un point d'œil !



SALLE JACQUES-TATI • VO. stf. Mer 4 Mars : 20h30. Ven 6 Mars : 17h30. Sam 7 Mars : 16h45. Lun 9 Mars : 15h20. Ven 13 Mars : 13h30. Sam 14 Mars : 21h. Mar 17 Mars : 18h10.
LA TOILE DE MER • VO. stf. Jeu 5 Mars : 20h45. Ven 6 Mars : 16h15. Sam 7 Mars : 13h55. Dim 8 Mars : 20h50. Mar 10 Mars : 15h40.

RENCONTRES / CINÉ-DÉBATS

Julie se tait

(Belgique 2025) drame de Leonardo Van Dijn
avec Tessa Van den Broeck, Ruth Becquart,
Koen De Bouw. 1h37.



Julie, une star montante du tennis évoluant dans un club prestigieux, consacre toute sa vie à son sport. Lorsque l'entraîneur qui pourrait la propulser vers les sommets est suspendu soudainement et qu'une enquête est ouverte, tous les joueurs du club sont encouragés à partager leur histoire. Mais Julie décide de garder le silence.

CINEVILLE • Dim 8 Mars : 18h15 > séance suivie d'une discussion avec Fernanda Jargon, psychologue clinicienne et présidente de l'association REPARS.
+ Diffusion du clip du 1^{er} single d'Angélique Om sur le consentement.

Muganga : celui qui soigne

(France 2025) drame de Marie-Hélène Roux
avec Isaach de Bankolé, Vincent Macaigne,
Manon Bresch. 1h45.

Certains combats peuvent changer le cours de l'histoire. Denis Mukwege, médecin congolais et futur Prix Nobel de la paix, soigne – au péril de sa vie – des milliers de femmes victimes de violences sexuelles en République démocratique du Congo. Sa rencontre avec Guy Cadière, chirurgien belge, va redonner un souffle à son engagement.

CINÉ MALOUINE • Ven 6 Mars : 20h >
en présence de la réalisatrice et d'une psychologue de chirurgie reconstructrice.

Green Line

(France 2026) documentaire de Sylvie Baillyot.
2h30.



En animation et archives, retour sur la guerre civile du Liban, à hauteur d'enfant, sur les traces de Fida, née en 1975 à Beyrouth, qui déploie les plis de sa mémoire en interrogeant d'anciens protagonistes du conflit. Entre fureur passée et poésie de la mise en scène, un poignant récit cathartique.

SALLE JACQUES-TATI • Lun 9 Mars : 20h >
séance suivie d'une rencontre avec la réalisatrice.

La bataille d'Alger

(Italie, Algérie 1966) guerre de Gillo Pontecorvo
avec Jean Martin, Yacef Saadi, Brahim Hadjadj.
2h02.

Octobre 1957. Les paras du colonel Mathieu cernent le refuge d'Al-La-Pointe, responsable de la guérilla urbaine. Pendant ses heures de réclusion forcée, Ali revit l'itinéraire qui l'a conduit de l'état de délinquant et proxénète à celui de chef guérillero du F.L.N. Novembre 1954, l'organisation terroriste entreprend son activité en Algérie ; ce sont les premiers attentats à la bombe dans les bars, les gares et les cinémas de la « ville européenne ».

LA TOILE DE MER • Mar 10 Mars : 20h30 >
séance suivie d'un échange.

PRISME #8 - L'ARGENTIQUE DU FUTUR

5 films expérimentaux

(Allemagne, Australie, Canada,
États-Unis, France, Pays-Bas 2024/2025)
Divers réalisateurs.



Tel l'eau de la Loire passant sous les ponts de Nantes, le festival Prisme, dédié à la création contemporaine sur support argentique, finit toujours par rejoindre l'estuaire.

SALLE JACQUES-TATI • Jeu 5 Mars : 20h30 > séance suivie d'une rencontre avec les cinéastes Petra Graf et James Edmonds, qui présenteront leur film réalisé en résidence à Saint-Nazaire en 2024. Entre documentaire et carnet de résidence, ils nous dévoilent la ville sous une douce, curieuse et généreuse lumière.

Chaque geste compte
pour réduire nos déchets

JE COMPOSTE



mes déchets alimentaires
et de jardin

Distribution de composteurs

De mars à juin 2026

Gratuit, sur inscription

- Samedi 21 mars / Saint-Nazaire
- Samedi 18 avril / Saint-André-des-eaux
- Samedi 25 avril / Donges

Plus d'infos sur saintnazaireagglo.fr



saint-
nazaire
agglo

cinéma

ANIMATIONS

Jig

(Royaume-Uni 2011) documentaire
de Sue Bourne. 1h37.



Les 40^e championnats du monde de danse irlandaise ont eu lieu en mars 2010 à Glasgow où 6 000 danseurs, leurs familles et professeurs ont afflué des quatre coins du monde pour une semaine riche en émotions ! *Jig* suit une année durant une dizaine de jeunes participants depuis leur préparation jusqu'à la compétition finale. Le film accompagne ces danseurs venus d'Irlande, des Pays-Bas, de Grande-Bretagne, des Etats-Unis et de Russie et raconte leurs efforts et leurs espoirs. La réalisatrice nous ouvre ainsi les portes d'un monde méconnu du grand public, un monde fait de travail acharné, d'obsession, de passion, de recherche de la performance, de succès et d'échecs et nous livre un étonnant spectacle où étranges perruques, maquillages colorés, diadèmes à strass et costumes chatoyants habillent cette quête obstinée de la perfection.

LA TOILE DE MER • VO, stf. Mar 17 Mars : 18h30
► Séance suivie d'une soirée irlandaise à l'espace convivial Chez Léon, en partenariat avec le festival Zones Portuaires (du 5 au 10 mai).

MARATHON TWILIGHT

Twilight chapitres 1 à 5



CINÉVILLE • Sam 7 Mars : 11h ► animations, quiz, défis et cadeaux surprises !

JEUNE PUBLIC

Esprits Rebelles

(Europe, Japon 2015/2025) 6 court-métrages
d'animation. 0h34. À partir de 3 ans.

Un tournesol hors norme, un gnome déterminé, une petite fille intrépide, défiant les lois de la nature, une fourmi rêveuse, des créatures gloutonnes... nul doute, la rébellion est en marche !

SALLE JACQUES-TATI • Mer 4 Mars : 16h15.
Sam 7 et Dim 8 Mars : 11h.

Bluey au cinéma : En cuisine

(Royaume-Uni 2026) animation de Joe Brumm.
0h55. À partir de 3 ans.

Bluey au cinéma : collection "En Cuisine", c'est une heure de pur plaisir pour tous les fans de Bluey ! Cette compilation rassemble huit épisodes des trois saisons de la série, tous centrés sur le plaisir de cuisiner.

CINÉ MALOULINE • Mer 4 Mars : 14h30.

L'ourse et l'oiseau

(France, Russie 2023) 4 court-métrages
d'animation de Marie Caudry, Aurore Peuffier,
Nina Bisyarina. 0h41. À partir de 3 ans.

4 ours, 4 contes, 4 saisons : qu'ils soient immenses, endormis ou gourmands, les ours savent aussi être tendres. À leurs côtés, un oisillon malicieux, un petit lapin friand de noisettes ou encore un oiseau sentimental.

LA TOILE DE MER • Sam 14 Mars : 18h.

À deux, c'est mieux !

(Diverses nationalités, 2017) animation. 0h38.
À partir de 2 ans.

À deux, c'est tellement mieux pour partager ses jeux, ses peines ou ses expériences... Une balade de 7 films sur le thème de l'amitié, tout en douceur et spécialement conçue pour les plus jeunes spectateurs.

SALLE JACQUES-TATI • Sam 14 Mars : 16h15.
Dim 15 Mars : 11h.

Planètes

(France 2026) animation de Momoko Seto. 1h15.
À partir de 7 ans.

Quatre graines de pissenlit rescapées d'explosions nucléaires qui détruisent la Terre, se trouvent projetées dans le cosmos. Après s'être échouées sur une planète inconnue, elles partent à la quête d'un sol propice à la survie de leur espèce

SALLE JACQUES-TATI • Mer 11 Mars : 14h30.
Jeu 12 Mars : 19h. Sam 14 Mars : 11h.
Dim 15 Mars : 16h30. Lun 16 Mars : 19h20.
Mar 17 Mars : 16h45.

AVANT-PREMIÈRES

David

(Afrique du Sud) animation de Brent Dawes et Phil Cunningham. 1h49.



David est un jeune berger drôle et pétillant, dont la voix envoûtante émerveille sa famille et le roi Saül. Lorsque le géant Goliath vient terroriser son peuple, David, armé uniquement d'une fronde, de quelques pierres et d'une foi inébranlable, s'avance. S'ouvre alors le destin extraordinaire d'un simple berger devenu roi, qui par sa loyauté et son courage, sauva l'âme d'un Royaume.

CINÉVILLE • Dim 8 Mars : 14h.

Les fantômes d'Emma

(Japon 2026) animation de Dice Tsutsumi et Makoto Nakamura.



Un programme du Studio Dwarf avec Les fantômes d'Emma (54') de Makoto Nakamura précédé de Monsieur Bouteille (14') de Dice Tsutsumi.

CINÉVILLE • Dim 8 Mars : 11h > Dans le cadre de la Semaine du Japon.

Sous le ciel de Kyoto

(Japon 2026) drame de Akiko Ohku avec Yumi Kawai, Riku Hagiwara, Aoi Itô. 2h08.

À Kyoto, entre l'université et un petit boulot dans des bains publics, Toru garde toujours ses parapluies à portée de main, tels des boucliers contre le monde extérieur. Quand il rencontre Hana, mystérieuse, lumineuse, fragile, l'évidence naît entre eux...

CINÉVILLE • VO. stf. Dim 8 Mars, Jeu 12 Mars : 20h > Dans le cadre de la Semaine du Japon.

La fille du Konbini

(Japon 2026) drame de Yūho Ishibashi avec Erika Karata, Haruka Imō. 1h16.

À 24 ans, Nozomi a abandonné son tail-



leur de commerciale pour l'uniforme modeste d'une supérette. Entre la monotonie rassurante du quotidien et la complicité de ses collègues, elle pense avoir trouvé un fragile équilibre.

CINÉVILLE • VO. stf. Lun 9 Mars : 20h. Jeu 12 Mars : 18h. > Dans le cadre de la Semaine du Japon.

Horaires complets
des séances
chaque mercredi
sur estuaire.org

Bandes-annonces,
recherche par salle
et par jour.



LES SALLES DE SAINT-NAZAIRE AGGLO

SALLE JACQUES-TATI

2 bis, av. Albert-de-Mun, Saint-Nazaire
(Agora 1901, Maison des associations)
letheatre-saintnazaire.fr/cinema •
02 40 53 69 63

CINÉVILLE

5, bd de la Légion d'Honneur, Saint-Nazaire
cineville.fr • 02 51 10 10 00

CINÉ DONGES

Rue René-Laënnec, Donges (espace Renaissance)
cinedonges.fr • 02 40 45 33 70

LA TOILE DE MER

2, av. Gambetta, Pornichet
latoiledemer.fr • 02 51 16 24 98

CINÉ MALOUINE

40, rue Aristide-Briand, Saint-Malo-de-Guersac
cinemalouine.fr • 06 11 83 89 07

CINÉ MARAIS

12, rue de La Fontaine,
La Chapelle-des-Maraix (salle Krafft) •
02 40 53 22 02

SAMEDI 21 MARS
10H - 16H30

FORUM **JOBS**
D'ÉTÉ

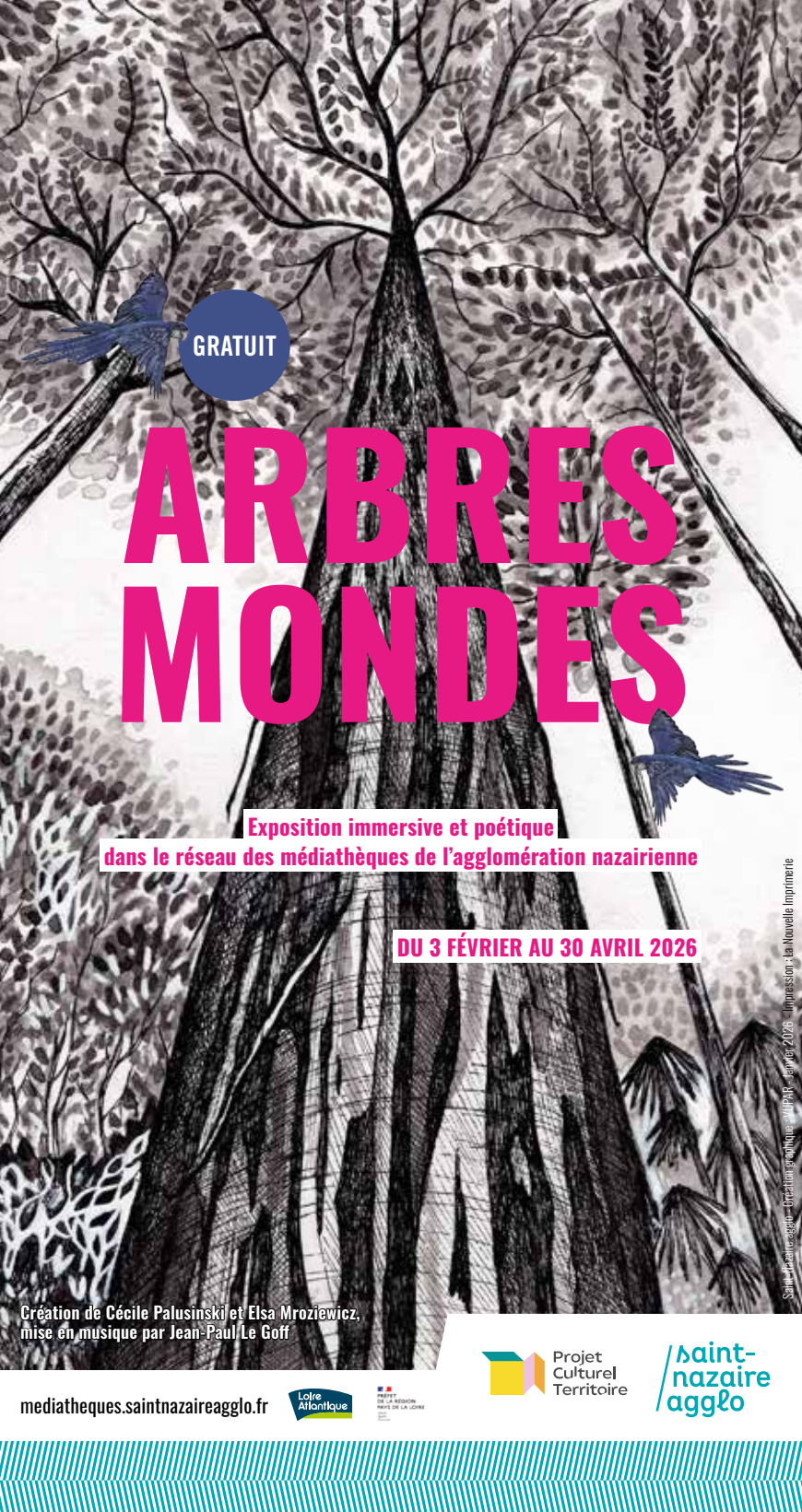
- Rencontre avec des recruteurs
- Offres de jobs en France et à l'étranger
- Aide à la rédaction de CV
- Infos, conseils 16/18 ans, BAFA, chantiers, entrepreneuriat, mobilité internationale...



**Alvéole 12, base sous-marine,
Saint-Nazaire**

- Entrée libre ➤ Prévoir plusieurs CV, cas échéant
- Renseignements, Mission Locale : 02 40 22 50 30





GRATUIT

ARBRES MONDES

Exposition immersive et poétique
dans le réseau des médiathèques de l'agglomération nazairienne

DU 3 FÉVRIER AU 30 AVRIL 2026

Création de Cécile Palusinski et Elsa Mroziwicz,
mise en musique par Jean-Paul Le Goff

mediatheques.saintnazaireagglo.fr



**/saint-
nazaire
agglo**