

SORTIR | AGIR | VIVRE
sur Saint-Nazaire et sa région

estuaire

1757

18 AU 31 MARS 2026

EXPOSITION P.20

NIGHT SHIFT AU GRAND CAFÉ



www.estuaire.org

SAMEDI 21 MARS
10H - 16H30

FORUM JOBS D'ÉTÉ

- Rencontre avec des recruteurs
- Offres de jobs en France et à l'étranger
- Aide à la rédaction de CV
- Infos, conseils 16/18 ans, BAFA, chantiers, entrepreneuriat, mobilité internationale...



**Alvéole 12, base sous-marine,
Saint-Nazaire**

- Entrée libre ➤ Prévoir plusieurs CV, cas échéant
- Renseignements, Mission Locale : 02 40 22 50 30



SORTIR | AGIR | VIVRE

www.estuaire.org



estuaire #1757
18 AU 31 MARS 2026

SOMMAIRE

Agenda	p.04
Le Théâtre	p.17
Expositions	p.18
Chronique Livres	p.22
Associations	p.24
Activités/Associations	p.25
Cinéma	p.36

Agora 1901 - 2 bis, av. Albert-de-Mun
44 600 Saint-Nazaire

Rédaction

Marie Bulteau : 02 40 66 97 35
estuaire1@1901asso.org

Publicité

Delphine Corbière : 02 85 52 69 06
publicite@1901asso.org

Directeur de publication : Patrice Fryson

Maquette : Jocelyn Prouff et Sylvanie Sire
Création : Second Regard
N° d'imprimeur : 1277-14-82
N° ISSN 978-2-90084 - Dépôt légal : mars 2026
Imprimé à 5 400 exemplaires sur les Presses Offset
de VAL PG à NANTES
Couverture : © Paul Heintz

Estuaire est une
publication de



Avec le soutien de :

Saint-Nazaire Agglomération,
et des Villes de :
Saint-Nazaire • Besné • La Chapelle-des-Marais
Donges • Montoir-de-Bretagne • Pornichet
S'-André-des-Eaux • S'-Joachim
S'-Malo-de-Guersac • Trignac



© Eric Sneed

P.4 Ty'Babel,
le festival des bambins



© DR

P.22 Cent ans
de protection de l'enfance



© DR

P.24 Festival 100% jeux
avec la Zlup

TY'BABEL UN GRAND FESTIVAL POUR LES PETITS

Athénor – qui propose depuis plus de 30 ans des explorations sonores, musicales et théâtrales pour les jeunes enfants – organise la 2^e édition du festival Ty'Babel, dédiée au jeune public, du 26 au 30 mars à Saint-Nazaire, Donges et Saint-André-des-Eaux. Cinq expériences artistiques poétiques pour éveiller, imaginer, ressentir... grandir !

Ty'Babel s'inscrit dans un projet national. Trois territoires et trois noms différents pour un partenariat commun : Babel Mômes en Seine-Saint Denis et à Paris, Babel Minots, à Marseille et Ty'Babel autour de Saint-Nazaire. Trois propositions pour une même volonté : accompagner les artistes et diffuser des spectacles créés pour les enfants. Avec 11 représentations pour les scolaires et assistantes maternelles et 10 représentations pour le public familial, Ty'Babel se rend accessible au plus grand nombre. « Ces spectacles sont conçus pour que les enfants baignent dans des environnements où ils sont libres de la manière dont ils vivent leur écoute, commente Camel Zekri, directeur d'Athénor. Les notions de corps, de langage et de perception sont abordées dans la douceur nécessaire à l'enfance. »

IMMERSION ET EXPÉRIMENTATION

Le festival s'ouvre avec *Un pays supplémentaire*, où Claudine Simon explore toutes les ressources du piano dans un univers sonore et visuel onirique. *Manta*, découverte sensorielle de Klan-kennest en partenariat avec Bain Public (Focus Belge), invite les tout-petits à entrer dans une cabane magique : objets sonores, textures et jeux de lumière y éveillent les sens, guidés par trois musiciennes.

Création Athénor, *Les oreilles en cœur* de Charabia met la voix en mouvement. La comédienne Mathilde Lechat invite



Les oreilles en cœur, création Athénor.

à « écouter le monde et danser avec l'amour ». Des chants, mots, objets ou instruments pour naître les rires et éveiller l'imaginaire.

L'arbre sans fin est un kamishibai musical. Camille Arcache raconte et chante l'histoire d'Hipollène, portée par les instruments d'Elliott Khosla. Inspiré du livre de Claude Ponti, le spectacle explore avec joie les peurs de l'enfance. En partenariat avec la médiathèque.

Avec *Grio Partir*, Tchakada propose un conte musical où le griot Igor Kouton raconte le parcours d'un enfant en exil qui trouve sa place grâce à la musique.

Hors spectacles, le Labo ludi musique invite à expérimenter sons et jeux musicaux pour apprendre attention, coopération et plaisir de faire ensemble.

• A.P.

Programmation dans nos pages Agenda.
Rés. 02 51 10 05 05, athenor.com (prog).

18 M E R
M A R S

SAINT-NAZAIRE

Café-philo

Par **Les escaliers philosophiques** :

- "Changer est-ce devenir quelqu'un d'autre ?", MQ Chesnaie, 10h.
- "Quand l'État se prend pour Dieu... (questionner les États totalitaires)", MQ Méan-Penhoët, 10h.

Gratuit (+ adhésion).

Différents lieux.

Rés. 02 28 55 99 90, 06 19 64 14 79.

Danse

Une heure pour danser, danse en famille ou entre amis.

Entrée libre.

Conservatoire, 18h30.

Rens. conservatoire.saintnazaire.fr

Slam

Scène ouverte pour déclamer vos mots avec **Terre de slam**.

Le + : atelier d'écriture, samedi 21 mars de 10h à 12h, Agora 1901, tarif : 10 €.

Gratuit.

Café Chez la Bretonne, 18h30.

Rens. terredeslam44@gmail.com

BESNÉ

Lecture

La petite bulle à histoires.

Gratuit.

Médiathèque, 15h.

Rés. 02 40 61 76 35, mediatheque@besne.fr

DONGES

Conte

Contes et fleurette à voix haute sur le thème "Dans mon jardin, il y a... !" Dès 3 ans.

Gratuit.

Médiathèque, 10h30.

Rés. 02 40 91 01 31.

LA CHAPELLE-DES-MARAIS

Théâtre

Dix-huit saynètes avec Les Marsupios, la troupe de théâtre section jeunes.

Gratuit.

Salle Krafft, 15h.

Rés. 06 18 81 29 56,

theatre-la-galerie.assoconnect.com

CINÉ-DÉBATS,
RENCONTRES, ETC.
EN PAGES CINÉMA

PORNICHET

Scène ouverte

Aux musiciens amateurs, venez jouer !

Entrée libre.

Café du quai (Quai des arts), de 18h à 22h.

Rens. cafeduquai@mairie-pornichet.fr,
quaidesarts-pornichet.fr

TRIGNAC

Lecture

Au milieu de l'exposition *Arbres-Mondes*, partez en voyage à travers les forêts du monde, de leurs habitants et de leurs légendes, au fil des histoires racontées. Dès 4 ans.

Gratuit.

Médiathèque, 15h.

Rés. 02 40 90 32 66, biblio@mairie-trignac.fr

19 J E U
M A R S

SAINT-NAZAIRE

Lecture

Présentation d'albums pour bébés et atelier pratique. Pour les 0-3 ans.

Gratuit.

Bibliothèque, 10h.

Rés. 02 44 73 45 60.

Rencontre



Avec Mavi Diabankana, jeune essayiste et critique littéraire congolais devenu une référence sur la scène littéraire de son pays. Proposée avec la **Maison des écrivains étrangers et des traducteurs**.

Entrée libre.

Médiathèque, 18h.

Rens. 02 44 73 45 60.

20 VEN
MARS

SAINT-NAZAIRE

Débat

Faisons la paix, échange entre jeunes, dans le cadre des Semaines contre le racisme et les discriminations (programme : mrp-saintnazeaire.org).

Gratuit.

MQ de la Chesnaie, 18h.

Rés. 06 45 98 96 71.

Rencontre

Avec Rosario Villajos autour de son premier roman *L'éducation physique* (éd. Métailié). Un livre parfaitement actuel sur le désir de liberté et le corps féminin comme champ de conflit émotionnel, affectif et politique.

Entrée libre.

Librairie L'Oiseau tempête, 18h30.

Rés. info@oiseau-tempete.fr

Concert

Welcome to Purcelle, odes à Sainte Cécile, musique baroque anglaise avec le chœur de chambre du conservatoire et l'ensemble Barok en stock (et le 21 à Savenay, église Saint-Martin, 18h).

Participation libre.

Galerie des Franciscains, 20h.

Rés. conservatoire.saintnazeaire.fr

Théâtre

Les parents viennent de Mars, les enfants du Mc Do, comédie. Bien sûr, on adore nos enfants. Mais, parfois... Bien sûr, on adore nos parents. Mais, parfois...

Tarifs : 20 €, 16 €.

Théâtre Jean-Bart, 20h30.

Rés. spectacles-saint-nazeaire.fr

Théâtre

La Mouche, par la C^{ie} Vlam. Dans ce décor du Far West impitoyable, entre poussière et coups de revolver, quelles motivations poussent cette poignée de mercenaires à graver vents et marées au péril de leur vie ? La vengeance ? L'appât du gain ? Une quête d'identité ? Quoiqu'il en soit, que vous soyez audacieux ou suicidaires, dans ce monde où survivre est la seule règle, il n'y a aucun doute : tous les chemins mènent à *La Mouche* !

Participation libre, dès 6 €.

La P'tite scène des Halles, 20h30.

Rés. laptitescene44600@gmail.com

BESNÉ

Rencontres Musicales

Estuaire, c'est un territoire de brassage, tout comme la musique de Céline Lamanda et Erwann Tobie qui croisent les œuvres du répertoire baroque et les airs issus de la tradition orale, portés par les chanteurs et sonneurs d'autrefois.

Gratuit.

Médiathèque, 18h30.

Rés. 02 40 61 76 35, mediatheque@besne.fr

DONGES

Théâtre

Sosies, par Le théâtre populaire nantais. Momo, sosie de Serge Gainsbourg, n'a qu'une obsession : être reconnu, au moins dans son quartier. Quand il découvre à la boulangerie une affiche annonçant que Little Johnny Rock, le Johnny Halliday local, chantera à la discothèque, c'est le couteau dans la plaie !

Entrée libre.

Espace Renaissance, 20h30.

Rés. 02 40 91 00 06,

saisonculturelle@ville-donges.fr

LA CHAPELLE-DES-MARAIS

Théâtre

Poker pour l'Australie, pièce de François Scharre, par la troupe La Galère. Michel joue depuis plusieurs mois au poker en cachette de sa femme. Mais cette fois-ci il a perdu douze mille euros face à Tonio, un Sicilien peu commode. Ce dernier vient réclamer son argent et Michel le fait passer, devant sa femme, pour un ami de régiment. À sa grande stupéfaction, Yolande l'invite à dîner le soir même.

Tarifs : 7 €, gratuit - de 16 ans.

Salle Krafft, 20h30.

Rés. theatre-la-galere.assoconnect.com, billetterie sur place.

MONTOIR-DE-BRETAGNE

Folk en scènes

Coline Rio joue de sa sensibilité dans son nouvel album *Maison*, tout comme Flora Hibberd qui explore les thèmes de la mémoire en duo voix-guitare.

Tarifs : 10 €, 8 €, 5 € - de 12 ans.

Salle Bonne Fontaine, 21h.

Rés. 02 51 10 00 00, levip-saintnazeaire.com

PORNICHET

Conférence

"De SpaceX à Ariane 6 : le monde des nouveaux lanceurs spatiaux", avec Alain Charneau. Par *Éclat*.

Tarifs : 7 €, gratuit (élèves et étudiants).

Salle Houat (2, av. Gambetta), 18h30.

Rés. association.eclat@free.fr, association-eclat.fr

SAINT-ANDRÉ-DES-EAUX

Rencontre

Avec Karine Parquet, ex-journaliste de presse et de radio, avant de devenir scénariste de bandes dessinées, puis éditrice, au sein de la maison Petit à Petit, autour de son premier roman, *En île*, publié aux éditions De Borée.

Le + : atelier d'écriture avec la scénariste, le 20 mars de 16h à 18h, gratuit, public adulte.

Gratuit.

Médiathèque, 18h30.

Rés. 02 51 10 62 64,

bibliotheque@ville-st-andre-des-eaux.fr

Théâtre

Drôle de couples, comédie de Vincent Durand, avec Les tréteaux montoirins. Par les *Donneurs de sang* de Saint-André-des-Eaux.

Tarifs : 8 €, gratuit - de 14 ans.

Espace du Marais, 20h30.

Rés. sur place.

21 SAM
MARS

SAINT-NAZAIRE



Lecture

Des histoires au fil... de l'eau. Pour les 0-6 ans.

Entrée libre.

Bibliothèque, 10h15.

Rés. 02 44 73 45 60.



Lecture

Les lectures musicales du Zozio sur des "Accords de branche". De 2 à 7 ans.

Entrée libre.

Librairie L'Oiseau tempête, 11h.

Rés. info@oiseau-tempete.fr

Ciné-débat

Hygiène numérique, autour d'une mini-série documentaire pour analyser les technologies qui rythment nos vies. Dès 12 ans.

Entrée libre.

Bibliothèque, 16h.

Rés. 02 44 73 45 38.

Café-concert

Concert forró et grande soirée électro-brésilienne déguisée, animale et masquée (le + : initiation à la danse, 20h45).

Tarif : 12 €.

Bistrot L'R du temps, 20h30.

Rés. helloasso.com ; rés. 07 63 47 55 85,

lespiedsontdesoreilles@gmail.com

LA CHAPELLE-DES-MARAIS

Théâtre

Poker pour l'Australie, pièce de François Scharre, par la troupe La Galère (voir 20 mars).

Tarifs : 7 €, gratuit - de 16 ans.

Salle Krafft, 20h30.

Rés. theatre-la-galere.assoconnect.com,

billetterie sur place.

C^{IE} LA COHUE
« Une pièce sous influence »

Amphithéâtre T. Narcejac PORNIC

MAR 24 MARS 20H30

Billetterie
Office de tourisme
intercommunal de Pornic
02 40 82 04 40

Espace culturel Leclerc Pornic
02 51 74 79 50
www.billetweb.fr

THÉÂTRE +14 ANS

mixt

JOURNÉES DE L'AUTISME

ÉCHANGES,
JEUX DE RÔLES,
CONCERT

DU 1^{ER} AU 4 AVRIL 2026
AU CONSERVATOIRE BORIS-VIAN



En partenariat avec



agenda

MONTOIR-DE-BRETAGNE

Rencontres Musicales

Estuaire, Céline Lamanda (flûte traversière, traverso) et Erwann Tobie (accordéon diatonique) (voir 20 mars).

Gratuit.

Médiathèque, 11h.

Rés. 02 40 70 11 51,

mediatheque@montoirdebretagne.fr

PORNICHET

Humour

Vers l'infini (mais pas au-delà). Éric Lagadec, astrophysicien, enseignant-chercheur, et Guillaume Meurice, spécialiste autoproclamé de la connerie, auteur de conneries lui-même, proposent un voyage à travers ces deux infinis. Dès 10 ans.

Tarifs : de 22 € à 32 €.

Quai des arts, 20h30.

Rés. 02 28 55 99 43,

billetteriequaidesarts@mairie-pornichet.fr

Concert

Mille chœurs pour un regard, le premier rendez-vous choral solidaire en France, a avec Mosaïque et M'RIA, chants lyriques et orgue expressif. Au profit de **Retina France**, un acteur majeur de la lutte contre les maladies de la vue. Par **Musica Saint-Nazaire**.

Tarif : 10 €.

Église Notre-Dame-des-Dunes, 20h30.

Rés. helloasso.com,

rens. musica-stnazaire.com/retina

TRIGNAC

Folk en scènes



© Jolann Ambrosio

Matt Elliott, de sa voix grave et profonde, réunit mélancolie, nostalgie et espoir dans ses morceaux. Suivi de Pi Ja Ma et de sa douce impertinence révélée dans son nouvel album *Magnetofille*.

Tarifs : 10 €, 8 €, 5 € - de 12 ans.

Centre culturel Lucie-Aubrac, 21h.

Rés. 02 51 10 00 00, levip-saintnazaire.com

22 DIM
MARS

SAINT-NAZAIRE

Théâtre

La symphonie des jouets, un castralet de marionnettes à fils, avec un décor du XVIII^e siècle sur fond de musique classique de Leopold et Wolfgang Amadeus Mozart, Tchaïkovski et Ketèlbey. Dès 3 ans.

Tarif : 10 €.

Théâtre Jean-Bart, 11h.

Rés. spectacles-saint-nazaire.fr

Concert



Vent Arrière.

Mille chœurs pour un regard, le premier rendez-vous choral solidaire en France, avec Vent Arrière, Arc-en-ciel, Le chœur de l'océan, Cassiopée. Au profit de **Retina France**. Avec **Musica Saint-Nazaire**.

Tarif : 10 €.

Église de l'Immaculée, 16h.

Rés. helloasso.com,

rens. musica-stnazaire.com/retina

Café-concert

Max Genouel Texas blues revue.

Entrée libre.

Le Centre, 16h.

Rens. 02 40 91 90 22, cafeconcert-lecentre.fr

Théâtre

Les parents viennent de Mars, les enfants du Mc Do, comédie. Bien sûr, on adore nos enfants. Mais, parfois... Bien sûr, on adore nos parents. Mais, parfois...

Tarifs : 20 €, 16 €.

Théâtre Jean-Bart, 20h30.

Rés. spectacles-saint-nazaire.fr

BESNÉ

Folk en scènes

Ysé marie authenticité dans ses textes et modernité dans ses sonorités pop actuelles, le tout avec une forte influence folk.

Tarifs : 10 €, 8 €, 5 € - de 12 ans.

Espace A Cappella, 17h.

Rés. 02 51 10 00 00, levip-saintnazaire.com

LA CHAPELLE-DES-MARAIS

Théâtre

Poker pour l'Australie, pièce de François Scharre, par la troupe La Galère (voir 20 mars).

Tarifs : 7 €, gratuit - de 16 ans.

Salle Krafft, 15h.

Rés. theatre-la-galere.assoconnect.com, billetterie sur place.

24 MARS

SAINT-NAZAIRE

Café-philo

"Peut-on tout pardonner ?", par **Les escales philosophiques** en partenariat avec le conseil citoyen.

Gratuit.

Nomad Café, 19h30.

Rés. nomadcafe44600@gmail.com

Rens. lescasesphilosophiques@gmail.com

Cinéma

Soirée Ciné-mousse proposée par Zones Portuaires et les **Ceméa**. L'occasion de découvrir un court-métrage plongé dans l'univers portuaire, projeté en avant-première du festival Zones Portuaires qui se déroulera du 5 au 10 mai.

Entrée libre.

Au Poulpe (9, rue du 28-Février-1943), 19h30.

Rens. accueil@cemea-pdll.org,

cemea-pdll.org/Printemps-pdll-2026

PORNICHET

Théâtre



L'abolition des privilèges, par Le royal velours. La Nuit du 4 août, à Versailles, tout bascule. Dès 13 ans.

Tarifs : de 17 € à 24 €.

Quai des arts, 20h.

Rés. 02 28 55 99 43,

billetteriequaidarts@mairie-pornichet.fr

25 MARS

SAINT-NAZAIRE

Théâtre

Personne n'est ensemble sauf moi, de Clea Petrolesi. Au plateau, acteurs professionnels, musicien live et comédiens en situation de handicap proposent un théâtre où la normalité n'existe pas, mais qui vient la questionner avec force.

Tarifs : de 8 € à 20 €.

Théâtre Simone-Veil, 20h.

Rés. 02 40 22 91 36, letheatre-sainnazaire.fr,

accueil@letheatre-sainnazaire.fr

Café-concert

Flöd est un nouveau projet solo de folk sorti tout droit des profondeurs brumeuses de l'Arrée en Finistère. Des mélodies envoûtantes, des paroles poétiques qui plongent dans un univers singulier et mystérieux, inspiré par la musique traditionnelle d'Irlande et par d'autres influences contemporaines.

Participation libre.

Café Hourrah (30, rue du Maine), 19h30.

Rens. cafe.hourrah@gmail.com

Concert

DeRobert & The Half-Truths + 1^{re} partie (soul funk).

Tarifs : 16 €, 18 €, 21 €.

Le Vip, 21h.

Rés. levip-sainnazaire.com

BESNÉ

Rencontre

Avec l'auteur illustrateur Julien Béziat, bien connu des enfants grâce à son personnage Berk (le + : à suivre, atelier créatif). Dans le cadre du festival de littérature et de l'illustration jeunesse Lire sous les pins. Dès 5 ans.

Gratuit.

Médiathèque, 15h.

Rés. 02 40 61 76 35, mediatheque@besne.fr

PLACES À GAGNER SUR FACEBOOK LUN 23 MARS

p.17

p.33

© Blokaus

LA CHAPELLE-DES-MARAIS

Spectacle

Bruissements, par la C^{ie} Et Voilà ! Des mélodies pour rêver, une trentaine d'objets et instruments d'ici et d'ailleurs, des voix et des chants pour bercer... Ça xylotte, grouille et clapote, ça clochette, vibre et chuchote !

Gratuit.

Médiathèque, 10h (0-3 ans) et 11h (3-6 ans).

Rés. 02 40 42 42 00,

mediathequecontact@lachapelledesmarais.fr

MONTOIR-DE-BRETAGNE

Rencontre

Avec Audrey Poussier, autrice et illustratrice d'une quinzaine de livres publiés à *L'école des loisirs*, dans le cadre du festival **Lire sous les pins**. Dès 7 ans.

Gratuit.

Médiathèque, 15h.

Rés. 02 40 70 11 51,

mediatheque@montoirdebretagne.fr

PORNICHET

Théâtre

Ginger et Fred dans la cave, de Xavier Gélard, par la C^{ie} Par-delà les mirages. Comédie posthollywoodienne qui nous embarque au cœur d'une féerie humoristique face à des situations plus extravagantes les unes que les autres.

Entrée libre.

Café du quai (Quai des arts), 19h30.

Rens. cafeduquai@mairie-pornichet.fr,

quaidarts-pornichet.fr

26 MARS

SAINT-NAZAIRE

Ty'Babel

Festival de création musicale pour le jeune public, par **Athénor** : *Un pays supplémentaire*, voyage sonore et visuel, dès 6 ans.

Tarifs : 7 €, 5 €.

Athénor, 19h.

Rés. 02 51 10 05 05, athenor.com

p.04

Rencontre

"Les handicaps invisibles chez les adolescents", avec la psychiatre Christian Haulle, Clea Petrolesi autrice, metteuse en scène et fondatrice de la C^{ie} Amonine, qui travaille notamment auprès d'adolescents en situation de handicap et un comédien de la pièce. En lien avec la pièce *Personne n'est ensemble sauf moi*.

Gratuit.

Théâtre Simone-Veil, 19h.

Rés. 02 40 22 91 36, letheatre-sainnazaire.fr,

accueil@letheatre-sainnazaire.fr

Concert

Mike Evin, chanteur multi-instrumentiste canadien, propose des chansons d'une pop classique à la Elton John. Des textes empreints de sollicitude, d'humour, d'amitié et d'amour. Poignants, nostalgiques, drôles et toujours optimistes !

Participation libre.

Le Parvis, 20h.

Rens. 02 40 22 93 35.

TRIGNAC

Ciné-débat

Secrets Toxiques, un documentaire monté par le collectif du même nom, qui questionne les failles et les fraudes liées aux pesticides sur le marché économique. Projection suivie d'un débat participatif sur les pesticides et leur impact sur la santé globale, et d'un apéro dînatoire en mode participatif.

Gratuit.

Salle Atlantique (rue Jacques-Duclos), 18h.

Rés. 07 49 73 23 64.

27 MARS

SAINT-NAZAIRE

Fêtes des cultures

Soirée interculturelle festive et musicale, au profit de **SOS Méditerranée**, dans le cadre des Semaines contre le racisme et les discriminations (programme : mrapp-sainnazaire.org).

Tarif : 5 €.

MQ d'Avalix, 18h.

Rens. 02 40 70 95 92, mqavalix@wanadoo.fr

Rencontre

Avec Sophie Orange, sociologue et professeure à l'université de Nantes, coautrice de l'ouvrage *Des femmes qui tiennent la campagne*, une enquête sociologique sur le rôle des femmes dans les villages ruraux français. En partenariat avec Oxfam de Saint-Nazaire.

Gratuit.
Librairie L'Oiseau tempête, 18h30.
Rés. action.gomon.org
Rens. info@loiseau-tempete.fr

Concert



Archimède (rock français), dans le cadre du festival Chant'Appart.

Tarif : 20 € (avec buffet dînatoire).
Association Solidarités et Créations (85, rue Henri-Gautier), 20h.
Rés. 02 40 66 10 70, contact@asc44.fr, chantappart.fr

Théâtre

Théâtre d'improvisation avec Le chat roux 44.
Participation libre, dès 6 €.
La P'tite scène des Halles, 20h30.
Rens. laptitescene44600@gmail.com

Concert

Imarhan + Gondhawa (blues rock touareg).

Tarifs : 17 €, 19 €, 22 €.
Le Vip, 21h.
Rés. levip-saintnazaire.com

DONGES

Ciné-échange

Projection du film *Premières Lunes*, entre rituels et tabous, en présence de la réalisatrice Mélanie Mélot et d'une sage-femme. Dans le cadre de la Journée des droits des femmes, par l'OSCD.

Tarif : 4 €.
Espace Renaissance, 20h30.
Rens. 02 40 91 00 55, accueil@oscdonges.fr

PORNICHET

Rencontres Musicales

Estuaire, Céline Lamanda (flûte traversière, traverso) et Erwann Tobie (accordéon diatonique) (voir 21 mars)..

Gratuit.
Médiathèque, 18h.
Rés. 02 51 73 22 22,
mediatheque@mairie-pornichet.fr

SAINT-MALO-DE-GUERSAC



Conte

Tu lis baby ? Pour les 0-3 ans.

Entrée libre.
Médiathèque, 10h15.
Rens. 02 40 91 10 21,
mediatheque@saintmalodeguersac.fr



TRIGNAC



Spectacle

Nous avons tous une histoire de rencontre avec un arbre. Le spectacle conté et dansé *Face aux arbres*, par la C^{ie} La fabrique des échos, raconte la poésie de ces relations entre les humains et les arbres. Dès 4 ans.

Gratuit.
Médiathèque, 17h30.
Rés. 02 40 90 32 66, biblio@mairie-trignac.fr

28 SAM MARS

SAINT-NAZAIRE



Ty'Babel

Festival de création musicale pour le jeune public, par **Athénor** :

- *Manta*, exploration sensorielle pour les bébés, dans le cadre du Focus Belge, de 4 à 24 mois, Bain Public, 9h30, 11h et 16h30, tarifs : 7 €, 5 €.
- *L'Arbre sans fin*, kamishibai musical, dès 3 ans, médiathèque Étienne-Caux, 10h30, gratuit.
- Atelier Labo Ludi Musique, Athénor, pour les parents-enfants : de 3 à 6 ans, 11h ; de 6 mois à 3 ans, 17h, tarif : 5 €.

Différents tarifs.
Différents lieux, dès 9h30.
Rés. 02 51 10 05 05, athenor.com

Printemps des poètes

Le **Centre de culture populaire** propose des rencontres poétiques autour de la thématique La liberté, force vive déployée, en partenariat avec la **MQ Méan-Penhoët** et la librairie L'Oiseau tempête. Un atelier tout public sera animé par l'auteur Jean-Marc Flahaut sous les halles de Méan-Penhoët à l'occasion de l'événement Fête ton marché, de 10h à 12h. Tous les textes écrits en atelier seront partagés lors d'une lecture en musique, 15h, ludothèque. L'occasion aussi d'entendre les poèmes de Jean-Marc Flahaut. Puis, le CCP animera une discussion publique autour de la thématique Écrire le travail, avec des auteurs et des acteurs de l'éducation populaire.

Gratuit.
Quartier Méan-Penhoët, dès 10h.
Rens. contact@ccp.asso.fr, ccp.asso.fr

Festival du jeu

Le 100 % Jeux, un festival de jeux de société, avec animations, escape game, espace créateurs/créatrices... Par la **Zlup** (Zone ludique d'utilité publique).

Participation libre.
MQ de l'Immaculée, de 10h à minuit.
Rens. 06 56 69 70 75, zonelup@gmail.com



Spectacle musical



L'Arbre sans fin, spectacle de kamishibai inspiré du livre éponyme de Claude Ponti avec Camille Arcache (comédienne, chanteuse) et Elliott Khosla (percussionniste, multi-instrumentiste). Dès 4 ans.

Gratuit.
Médiathèque, 10h30.
Rés. 02 44 73 45 60.

Événement

Concerts, vide-greniers, ateliers, visites, marché des créateurs, expo... Dans le cadre du lancement du collectif (de lieux créatifs) du quartier des Halles, Le Vivier des Halles.

Différents tarifs, gratuit.
Différents lieux, dès 14h.
Rens. aubonneurdesbennes.fr,
Insta/FB : [levivierdeshalles44](https://www.facebook.com/levivierdeshalles44)

Lecture

Lettres pour un avortement illégal, aux éditions Libertalia. Une lecture, un hommage à ces générations de femmes insoumises et extrêmement courageuses. Par **Choisir la cause des femmes**.

Entrée libre.
Lycée expérimental, 17h.
Rens. isa.billet44@gmail.com

Performance

L'artiste Marion Domanski proposera une performance sonore en lien avec son exposition *Amie Saison*.

Entrée libre.
Café Hourrah (30, rue du Maine), 18h.
Rens. cafe.hourrah@gmail.com

ENTRÉE GRATUITE 5€

Valable le jour de votre choix, pour une personne, sur présentation de cette entrée.



Vendredi, Samedi et Dimanche 10h - 19h
www.leopro.fr



Spectacle

Couleurs Rock, spectacle musical avec **Jeux de voix**, accompagné de danseurs de **Kick'n swing** et de l'équipe de **Sign and Song** qui traduiront certaines chansons en langage des signes.

Tarifs : 12 €, gratuit - de 5 ans.

Théâtre Jean-Bart, 20h30.

Rés. 06 71 23 85 99, helloasso.com

Concert



Avec Audrey Joumas (voix éraillée à la Janis Joplin et swing viscéral) et Toan'co (chanson-rap poétique et humaniste), dans le cadre du festival Chant'Appart.

Tarifs : de 5 € à 20 €, gratuit - de 12 ans.

Chez Jean-Marc et Cécile, 20h30.

Rés. 06 70 14 19 77, c.calloch@laposte.net, chantappart.fr

Spectacle

Spectacle musical sur le thème du rock et des couleurs, par l'association **Jeux de voix**.

Tarifs : 12 €, 10 € (+ de 3 pers.), gratuit - de 5 ans.

Théâtre Jean-Bart, 20h30.

Rés. 06 71 23 85 99, helloasso.com

DONGES

Rencontres Musicales

La musique des oiseaux, un voyage musical et poétique à travers des œuvres de styles et d'époques variés, de Liszt à Schumann, de Stravinsky à Messiaen, qui traduisent, chacune à leur manière, la beauté et la complexité du chant des oiseaux. Ces pièces seront entrecoupées d'extraits littéraires.

Gratuit.

Médiathèque, 18h.

Rés. 02 40 91 01 31.

LA CHAPELLE-DES-MARAIS

Théâtre

Poker pour l'Australie, pièce de François Scharre, par la troupe La Galère (voir 20 mars).

Tarifs : 7 €, gratuit - de 16 ans.

Salle Krafft, 20h30.

Rés. theatre-la-galere.assoconnect.com, billetterie sur place.

PORNICHET

Concert

Schumann VS Schumann, par l'Orchestre symphonique de Saint-Nazaire.

Tarifs : de 10 € à 14 €.

Quai des arts, 20h30.

Rés. 02 28 55 99 43,

billetteriequidesarts@mairie-pornichet.fr

SAINT-ANDRÉ-DES-EAUX



Ty'Babel

Festival de création musicale pour le jeune public, par **Athénor** : *Les oreilles en cœur*, voix en mouvement, de 6 mois à 5 ans.

Gratuit.

Salle Anne-de-Bretagne, 9h30, 11h.

Rés. 02 51 10 05 05, athenor.com

TRIGNAC

Lecture

Lectures à feuilles ouvertes, écoutez et promenez-vous au cœur des arbres et de la nature. Public adulte.

Gratuit.

Médiathèque, 11h.

Rés. 02 40 90 32 66, biblio@mairie-trignac.fr

29 MARS

SAINT-NAZAIRE

Festival du jeu

Le 100 % Jeux, un festival de jeux de société, avec animations, escape game, espace créateurs/créatrices... Par la **Zlup** (Zone ludique d'utilité publique).

Participation libre.

MQ de l'Immaculée, de 10h à 18h.

Rés. 06 56 69 70 75, zonelup@gmail.com



Ty'Babel

Festival de création musicale pour le jeune public, par **Athénor** :

- Labo Ludi Musique, en accès libre de 10h à 11h et de 14h à 15h ; atelier pour les 7-12 ans, 16h, tarif : 5 €.

- *Grio Partir*, conte musical, dès 6 ans, 11h et 15h.

Gratuit.

Athénor, dès 10h.

Rés. 02 51 10 05 05, athenor.com

Concert

Concert de printemps joyeux, poétique et éclectique avec Atlantic recorder orchestra, le plus grand orchestre de flûtes à bec de France.

Gratuit.

Église Sainte-Anne, 16h30.

Rés. atlantic-recorder-orchestra.fr

Concert

Way Of Wes, à l'instar de Django Reinhardt, Wes Montgomery a marqué toute une génération de musiciens qui en ont fait un des acteurs majeurs de l'histoire du jazz. Un trio guitare-orgue-batterie avec Gwen Cahue, Thomas Mayeras et Pat Jouannic.

Participation libre, dès 6 €.

La P'tite scène des Halles, 18h.

Rens. laptitescene44600@gmail.com

Concert



Steph Strings (folk).

Tarifs : 15 €, 17 €, 20 €.

Le Vip, 19h.

Rés. levip-saintnazaire.com

Concert

Massat Ensemble, folk halluciné, enraciné dans les chants anciens, les dérives psychédéliques et les transes populaires. Entre les notes infinies, les rythmes incantatoires, les bruits sombres, le groupe invoque une musique hors du temps, brute et habitée.

Tarif : 7 €.

Atelier Silencio (11, rue du Croisic), 19h.

Rens. 06 87 46 04 35.

DONGES



Ty'Babel

Festival de création musicale pour le jeune public : *Les oreilles en cœur*, voix en mouvement, de 6 mois à 5 ans.

Gratuit.

Espace Renaissance, 16h.

Rés. 02 51 10 05 05, athenor.com

LA CHAPELLE-DES-MARAIS

Théâtre

Poker pour l'Australie, pièce de François Scharre, par la troupe La Galère (voir 20 mars).

Tarifs : 7 €, gratuit - de 16 ans.

Salle Krafft, 15h.

Rés. theatre-la-galere.assoconnect.com,

billetterie sur place.

SAINT-ANDRÉ-DES-EAUX

Concert

Mille chœurs pour un regard, le premier rendez-vous choral solidaire en France, avec Kaleidos Songs, Mélody en Loire, Voix-si voix-la, Cantadune. Au profit de **Retina France**. Avec **Musica Saint-Nazaire**.

Tarif : 10 €.

Église, 16h.

Rés. helloasso.com,

rens. musica-stnazaire.com/retina

30 MARS

SAINT-NAZAIRE

Lichouzerie

Création partagée et proposition culturelle pour la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de 60 ans et plus, et les aidants. Pour lire, créer, déguster, écouter, ou ne rien faire.

Gratuit.

Le Garage, de 14h à 17h.

Rés. 06 88 73 18 52, infos@joelkerouanton.fr

31 MARS

PORNICHET

Danse



PLACES À GAGNER
SUR FACEBOOK
JEU 26 MARS

Les yeux fermés, par la C^{ie} S Poart. Le chorégraphe Mickaël Le Mer s'inspire du grand peintre Pierre Soulages pour imaginer une quête poétique, dansée et lumineuse. Dès 7 ans.

Tarifs : de 14 € à 19 €.

Quai des arts, 20h.

Rés. 02 28 55 99 43,

billetteriequaidesarts@mairie-pornichet.fr

1ER MARS

SAINT-NAZAIRE

Concert

Tchiff ! Tchaff !, par la C^{ie} Inouïe. Concert pour petites oreilles nourri de chansons du répertoire et des compositions d'Hélène Schmit, partie à la recherche d'un oiseau perdu. Ce solo est une invitation à jouer avec une des merveilles de la nature. Avec Thierry Balasse et le public, Hélène Schmit invente une musique libre, qui s'envole d'une oreille à l'autre. Une proposition musicale et participative qui invite les tout-petits à découvrir la nature autrement. Pour les 6 à 18 mois.

Tarifs : 7 € (adulte), 5 € (bébé).

Théâtre Simone-Veil, 16h30.

Rés. 02 40 22 91 36, letheatre-saintnazaire.fr

accueil@letheatre-saintnazaire.fr

Café-concert

Réouverture de la guinguette avec la fanfare La bande d'Eolas.

Gratuit.

La Terrasse du Bois Joalland, 18h30.

Rens. FB.

Danse

Scène ouverte avec les élèves, artistes amateurs du territoire et le bal à danser inclusif de Pélopée.

Gratuit.

Conservatoire, auditorium, 19h.

Rés. conservatoire@saintnazaire.fr

Concert

The Apartments + Astrid (indie rock).

Tarifs : 12 €, 15 €, 18 €.

Le Vip, 21h.

Rés. levip-saintnazaire.com

DONGES

Humour



Le grand bazar à histoires, par La fabrique à impro. Deux voyageurs traversent le monde, ramènent des souvenirs et vont créer des histoires inédites, sur-mesure, à partir des propositions du public.

Entrée libre.

Espace Renaissance, 14h30.

Rens. 02 40 91 00 06,

saisonculturelle@ville-donges.fr

LA CHAPELLE-DES-MARAIS

Conte

Découverte d'albums, comptines et jeux de doigts. Pour les 0-3 ans.

Gratuit.

Médiathèque Gaston-Leroux, 10h45.

Rés. 02 40 42 42 00,

mediathequecontact@lachapelledesmarais.fr

théâtre

scène
nationale
saint-
nazaire

PERSONNE N'EST ENSEMBLE SAUF MOI

C'est un théâtre vivant, inclusif et nécessaire, qui montre que la richesse de l'humain réside autant dans ses différences que dans les liens qu'il tisse malgré elles.

La compagnie Amonine présente *Personne n'est ensemble sauf moi*, un spectacle porté par la metteuse en scène Clea Petrolesi, qui plonge le spectateur dans le quotidien de jeunes adultes confrontés à des expériences singulières. Aldric, Oussama, Clarisse et Léa, tous sortis de l'adolescence, partagent une caractéristique invisible aux yeux de leur entourage : un handicap discret, difficile à percevoir tant qu'il n'est pas explicitement évoqué. Cette invisibilité, source d'incompréhension, d'inquiétude ou de rejet, constitue le point de départ d'une réflexion sur la diversité et la manière dont la société perçoit la différence.

Sur scène, le théâtre devient un lieu d'exploration et de rencontres. Les comédiens, qu'ils soient professionnels ou en situation de handicap, dialoguent en live avec un musicien, offrant une expérience sensorielle où chaque geste, chaque son et chaque regard prend une intensité particulière. Ce mélange de talents crée un espace où la normalité n'a pas de définition fixe, et où les notions de "standard" ou de "convenable" sont interrogées avec subtilité et force. Le plateau devient ainsi le miroir d'un monde qui se construit dans l'acceptation de la diversité et la reconnaissance des différences invisibles mais profondément humaines. Le spectacle ne se limite pas à illustrer la singularité de ses protagonistes. Il interroge également le spectateur sur ses propres perceptions, ses préjugés et sa capacité à accueillir ce qu'il ne comprend pas immédiatement. Par sa démarche artistique, *Personne n'est*



Personne n'est ensemble sauf moi, un théâtre qui interroge la différence et la perception de soi.

ensemble sauf moi ouvre un dialogue sur l'inclusion et la visibilité des personnes dont la différence ne se voit pas mais se vit intensément.

Entre sensibilité et engagement, poésie et réalisme, la pièce propose une expérience théâtrale unique qui mêle émotion et questionnement. Loin de chercher à émouvoir par le pathos, elle invite à une prise de conscience douce mais profonde, et à la réflexion sur ce que signifie « être ensemble » lorsque l'on porte en soi quelque chose que le monde peine à reconnaître.

• Publi-rédactionnel

Mercredi 25 mars, 20h.

Tarifs : de 8 € à 20 €.

Rés. 02 40 22 91 36,

accueil@letheatre-saintnazaire.fr,

letheatre-saintnazaire.fr

SAINT-NAZAIRE

F3MMES

JUSQU'AU 21 MARS

Trois artistes, trois sensibilités, trois techniques : photographie, peinture et sculpture. **Catherine Bellorge, Jean-Claude Denuit et Jean-Paul Hennion** proposent leurs regards sur les femmes.

Le Parvis.
Rens. 02 40 22 51 23.

Mosaïque

JUSQU'AU 27 MARS



Portraits, tissage, mosaïque où « tout commence sur le rivage, là où l'océan confie ses secrets. Chaque pièce naît d'une collecte intuitive sur les plages », raconte l'artiste **Catherine Evette**.

MQ de la Chesnaie-Trébale.
Rens. 02 28 55 99 00.

Amie Saison

JUSQU'AU 28 MARS

Illustration, photographie et autres documentations de la vie, par **Marion Domanski**. Dualité. Intérieure et extérieur. Comme un entre deux. Pour des contraires et des similitudes. Du bien et du mal. Doux et rêche à la fois. Le noir et le blanc. Des lignes et des damiers. Passer de la clarté à l'obscurité et de l'obscurité à la clarté. Joie et tristesse avec des rêves et des cauchemars dans la tête. De la délicatesse et de la bestialité. Présence et oubli. Dans les vagues d'encre noire reflétant les ailes du grand héron blanc. Sans l'un, l'autre serait délaissé.e de toutes sensations.

Le + : l'artiste proposera une performance sonore en lien avec son exposition, samedi 28 mars, 18h.
Café Hourrah (30, rue du Maine).
Rens. cafe.hourrah@gmail.com

Parcours d'exil

JUSQU'AU 28 MARS

Parcours d'exil : deux chapitres à découvrir : les jeunes d'ici et d'ailleurs racontent et croisent leurs regards. Une exposition visuelle et sonore portée par l'association **Solidarité estuaire** et Habitat jeunes de Saint-Nazaire, avec **La Pépi, Parl'on de solidarité** et **La Source**, dans le cadre des Semaines contre le racisme et les discriminations (programme : mrapp-saintnazaire.org).

La Source, espace 15-25 ans (46, rue d'Anjou), mercredi et jeudi de 13h à 19h, samedi de 10h à 18h.

Rens. 06 45 98 96 71, 02 44 73 45 99,
lasource@mairie-saintnazaire.fr

Cyberviolences

JUSQU'AU 28 MARS

Une exposition qui décrypte les mécanismes des cyberviolences et du harcèlement. Dans le cadre de la Journée internationale des droits des femmes. Par **Résonantes**.

Le + : **La Source** proposera, en partenariat avec la médiathèque, une sélection d'ouvrages féministes, des jeux en libre accès, une programmation de podcasts dédiés aux enjeux d'égalité et de consentement.

La Source, espace 15-25 ans (46, rue d'Anjou).
Rens. 02 44 73 45 99,
lasource@mairie-saintnazaire.fr

Regards... en perspective

JUSQU'AU 29 MARS

Sculpture et photographie avec **Sandrine Pinon** et **Michel Iordanov**. Un dialogue entre deux regards qui questionnent la perception et le point de vue.

Les Ateliers du Marché (97, rue Jean-Jaurès), samedi de 15h à 19h et dimanche de 10h à 14h.
Rens. lesateliersdumarche@yahoo.com



SOS Méditerranée

JUSQU'AU 31 MARS

Éclaireuses d'humanité – Visages et parcours de femmes en Méditerranée, proposée par **SOS Méditerranée**, met à l'honneur la force d'action des femmes à travers une pluralité de perspectives : celles des femmes en exil, des humanitaires, des bénévoles, des rescapées, ainsi que de celles qui leur portent assistance. À travers les clichés réalisés par les photographes embarqués à bord de l'Aquarius et de l'Océan Viking, l'exposition révèle la réalité des opérations de sauvetage en Méditerranée, en centrant le regard sur les femmes secourues et celles qui les sauvent. Dans le cadre de la Journée des droits des femmes et des Semaines de lutte contre le racisme et les discriminations.

Maison de quartier d'Avalix, sur les horaires d'ouverture.

Rens. 02 40 70 95 92, mqavalix@wanadoo.fr

Peinture, photographie

DU 21 MARS AU 6 AVRIL



Œuvre de **Karine Cuniberti**.

• **André Bléas**. Photographe autodidacte passionné par la photo nature.

• **Karine Cuniberti**. Peintre de « l'art abstrait comme une expression de l'émotion ».

• **Gaël Rouxville**. Artiste de la Courbe Vivante, ce professionnel est collectionné mondialement.

• **Adeline Parrot**. La peintre explore « paysages et nature à travers collages, peinture sur soie et installations en papier ».

Fort de Villès-Martin, samedi et dimanche de 15h à 19h.
Rens. 02 40 53 50 00, fmq-saintnazaire.fr,
fortdevillesmartin.com

Sacrées Algues

DU 20 MARS AU 30 AVRIL

Sacrées Algues : micro-témoignages. Projet artistique participatif initié par **Mona Colson** en 2024 à Saint-Nazaire, au sein de l'école des Beaux-Arts. Un espace d'échange sensible autour de la mémoire, de l'attachement et du partage.

Le + : vernissage, vendredi 20 mars, dès 18h30, avec performance de violoncelle.

Le Jardin (36, av. Albert-de-Mun), du lundi au vendredi de 9h à 17h.

Rens. contact@lejardin-sn.fr

SAINT-NAZAIRE AGGLO

Arbres-Mondes

JUSQU'AU 30 AVRIL

Une œuvre de **Cécile Palusinski** et **Elsa Mroziowicz**, mise en musique par **Jean-Paul Le Goff** qui invite à un voyage unique à la rencontre d'animaux, d'arbres et de forêts à travers le monde. Grâce à la réalité augmentée, des parcours sonores, des poèmes, des photographies et des illustrations, plongez dans une expérience immersive qui explore le lien entre l'humain et la nature. Dans le réseau des 10 médiathèques.

Le + : des animations en lien avec les arbres et la forêt seront proposées. Médiathèques de l'Agglo.

Rens. mediatheques.saintnazaireagglo.fr

SAINT-JOACHIM

Qui a refroidi Lemaure ?

JUSQU'AU 31 MARS

Cette exposition, réalisée par **l'atelier in8**, permet de découvrir le genre polar à travers un jeu à la frontière des univers de la littérature, de la BD et du jeu vidéo en immergeant le visiteur dans une enquête interactive.

Bibliothèque Louise-Michel.
Rens. 02 40 61 69 22,
bibliotheque@saint-joachim.fr

Mille Feuilles

DU 25 MARS AU 25 AVRIL

À travers le dessin et la sérigraphie (technique d'impression artisanale), les **élèves de l'école d'Aignac** ont réalisé des cartes individuelles d'arbres et de paysages, qui se rassemblent pour former une forêt graphique collective, qui telle un puzzle, tisse ensemble les imaginaires des enfants.

Bibliothèque, aux heures d'ouverture.
Rens. 02 40 61 69 22,
bibliotheque@saint-joachim.fr

LA NUIT JE RÊVE...



« Ces rencontres sont nourries de projections fictionnelles, de situations qui s'inventent, qui ne sont jamais complètement la réalité. Je ne fais jamais du documentaire d'observation. Tout est joué, y compris le quotidien. »

© Paul Heintz

Avec *Night Shift*, le plasticien, vidéaste et poète Paul Heintz rassemble trois documentaires de création, entre fiction et réel, pour s'interroger sur le monde du travail contemporain, son rapport au pouvoir et à la nuit.

Des streamers qui monétisent leur sommeil aux copistes industriels de Shenzhen, via « un road movie » nocturne à la saoudienne. Scotchant.

Night Shift, terme qui signifie littéralement « équipe de nuit ». Paul Heintz, 37 ans, a fait de cette expression devenue familière chez les ouvriers – quels qu'ils soient, où qu'ils soient, mais forcément à l'heure où les villes s'endorment – le titre de sa nouvelle exposition. « Une traversée filmique et plastique » où la nuit apparaît, dans ses œuvres, tour à tour, comme « espace de travail, de réflexion et de dissidence ». Une attention aux formes contemporaines du travail qui s'enracine dans l'histoire familiale de l'artiste. Originaire de Lorraine, dans une région longtemps façonnée par l'industrie minière, il grandit avec « ces réflexions ». Son arrière-grand-père était mineur. Son grand-père, mineur. Son père, médecin du travail auprès des mineurs. La fermeture du dernier puits de charbon en 2007, alors qu'il avait dix-huit ans, a « profondément marqué [sa] perception du travail ». Ses expériences de jobs d'étudiant – dans la restauration, la livraison à vélo ou d'autres activités de service – ont également nourri ses premières recherches artistiques

lorsqu'il étudiait aux Beaux-Arts de Nancy, avant de rejoindre les Arts Décoratifs à Paris, puis le Fresnoy à Tourcoing.

STREAMING DE SOMMEIL

L'installation principale, *Sleep Work*, est présentée pour la première fois. Ce projet naît d'une recherche commencée en 2020 pendant le confinement, lorsque Paul Heintz découvre une pratique émergente sur internet : des personnes se filment en train de dormir sur des plateformes de streaming. « Une pratique devenue monétisable, notamment grâce à des interactions avec les spectateurs, parfois sous forme de jeux de réveil où les internautes paient pour réveiller les dormeurs en direct. » La chambre à coucher devient alors « espace de business » où les streamers peuvent, depuis leur lit, se faire de l'argent, et arrondir leur fin de mois. « En réalité, on regarde un quotidien très précaire », souligne Paul Heintz qui s'était mis en tête de leur poser cette question : « Quels sont vos rêves ? » Et d'en constituer une liste textuelle. Sur la quinzaine

contactés à distance, principalement en Amérique du Nord, trois d'entre eux ont pris une place centrale dans le film : Stephan, 37 ans, vétéran vivant dans l'Oregon, Dottea, 35 ans, assistante juridique à Kansas City, et Andrew, 22 ans, jeune entrepreneur du New Jersey. Le projet évolue lorsqu'il se rend chez eux pour filmer. « C'est la première fois que je filmais des gens qui se filmaient déjà eux-mêmes ! » L'idée ? Qu'ils réinterprètent et rejouent cette longue liste de rêves. « Que la matière rêve circule d'une chambre à l'autre et devienne une matière commune. Une circulation qui interroge ce qu'il reste aujourd'hui du rêve américain, à l'heure où les plateformes transforment aussi le rapport à l'intime », à la chambre. À cet espace d'enfermement, de solitude, Paul Heintz leur propose des espaces d'échappée, pas loin de chez eux. On y voit Dottea qui rejoue un de ses rêves où elle va en combinaison de super-héroïne dans une maison désaffectée !



© MB

« Quelquefois, des figures réapparaissent dans les rêves, comme celles de Trump ou d'Elon Musk. Des cauchemars ! »

À l'étage du Grand Café, l'installation prend la forme d'une chambre immersive. Au centre de la salle aux volets fermés, un grand lit rond permet au public de s'allonger face à deux écrans. Le premier projette en boucle le film avec les trois streamers, le second diffuse en direct des flux de sommeil détournés par un logiciel inédit que Paul Heintz a inventé. Selon les fuseaux horaires, « l'œuvre change constamment, pouvant ainsi montrer des scènes des États-Unis le matin ou d'Asie l'après-midi, au rythme des connexions mondiales ». La liste de rêves collectée apparaît également dans l'exposition sous forme de fragments textuels projetés sur des stores

rétroéclairés. « Ces extraits de souvenirs de rêves qu'on m'a racontés, que j'ai isolés, remis à l'écrit » composent une sorte de poésie fragmentaire mouvante, révélant l'importance de l'écriture dans la pratique de l'artiste. Lequel effectivement aime à prolonger ses œuvres en version expo donc, mais aussi en version livre (plusieurs publications, dont *Night Shift* qui est en cours) et en version cinéma (*Sleep Work* est inscrit à la Quinzaine des cinéastes à Cannes, et à Visions du réel à Nyon, en Suisse).

DE LA CHINE À L'ARABIE SAOUDITE

Deux autres films prolongent la réflexion. L'un, *Shānzhài Screenns*, suit des peintres copistes, et plus particulièrement Wang Shiping qui fait de la peinture de copie à échelle industrielle dans la banlieue de Shenzhen, dans le petit district de Dafen où plus de 5 000 copistes y travaillent, le téléphone dans une main, le pinceau dans l'autre, pour « témoigner de la solitude du travailleur mondialisé ». L'autre, *Nafura*, se déroule en Arabie saoudite et interroge – à travers un jeu de langage entre trois amies, le soir autour d'une fontaine monumentale, considérée comme la plus haute du monde – le contrôle de l'eau, du pouvoir politique, des mots et des corps. Trois films, plus un poème en miroir, des toiles..., pour « un cinéma hybride », entre documentaire et fiction. Ainsi, *Night Shift* questionne. Plus, elle dénonce la manière dont « la mondialisation transforme les gestes du travail, l'intimité. Et même les rêves... ». Flippant.

• Marie Bulteau

JUSQU'AU 10 MAI

- Rencontre avec l'artiste, samedi 28 mars, 16h.
- Visite commentée, tous les samedis à 16h (sauf le 14 et le 28 mars).
- Lecture et ciné-concert, vendredi 17 avril, 19h.
- *Night Shift*, visite LSF, dimanche 19 avril, 11h.
- Rêves à l'antenne, atelier ados, jeudi 23 avril, 11h.

Grand Café (2, place des Quatre Z'Horloges).
Rens. 02 44 73 44 00,
grand_cafe@saintnazeaire.fr



UNE PIONNIÈRE À SAINT-NAZAIRE

Elle s'appelle Jeanne Henry. Dans le Saint-Nazaire du début du XX^e siècle, cette jeune femme voue sa vie à la défense des enfants défavorisés.

Les enfants de l'œuvre de Jeanne Henry (LEOJH), association à l'origine du livre *Un siècle de protection de l'enfance à Saint-Nazaire*, entretient toujours la mémoire de l'œuvre de la « bonne demoiselle », bénévoles et travailleurs sociaux...

Jeanne Henry naît en 1908 dans d'une famille aisée de commerçants nazairiens. Elle a 20 ans quand elle choisit de consacrer son existence à l'aide à l'enfance démunie. « *Près de la maison familiale de la rue de Nantes, grande rue commerçante de la ville portuaire de l'entre-deux-guerres, on tombe sur les taudis où vivent les ouvriers dans des conditions inhumaines* », explique Guy Verchère, vice-président de l'association Les enfants de l'œuvre de Jeanne Henry. « *Ces hommes et ces femmes font ce qu'ils peuvent pour subsister pendant que les enfants sont livrés à eux-mêmes. Alcoolisme, prostitution et délits sont les seules issues pour la plupart. Bien que de santé très fragile, Jeanne met toute son énergie à courir de commissariat en famille d'accueil afin de donner une chance de vie meilleure aux enfants abandonnés ou aux jeunes délinquants. Sans elle, beaucoup seraient partis en prison ou même au bagne* ». Pour officialiser son combat, et ne pas rester seule, en 1928, Jeanne décide de représenter localement l'Œuvre de l'adoption, mouvement catholique d'aide aux enfants orphelins ou abandonnés. Épuisée par la maladie, elle s'éteint à 33 ans, en 1941. Grâce à ses nombreux compagnons et malgré les difficultés liées à la guerre, l'Œuvre continue d'exister en se modifiant pour s'adapter aux contraintes sociétales.



Mademoiselle Jeanne Henry, fondatrice de l'Œuvre des enfants abandonnés. De 1928 à 1941 elle recueille et place à elle seule 40 enfants.

d'entre-aide ou simplement pour le plaisir de se retrouver. C'est donc naturellement que l'idée de ce livre est apparue. Au travers des récits de vie de ceux qui ont vécu au cœur de l'association, de photographies ou documents d'archives, l'ouvrage *Un siècle de protection de l'enfance à Saint-Nazaire* rend hommage à sa fondatrice ainsi qu'aux professionnels, bénévoles et enfants placés. Grâce à l'implication et à la volonté de chacun, d'anciens adolescents à la dérive ont pu appréhender les bases d'une vie équilibrée. À l'instar de Linda Gergaud, désormais présidente de LEOJH : « *De 15 à 20 ans, j'ai cohabité avec deux autres jeunes filles dans un appartement. Cela nous a donné de l'autonomie et appris les contraintes de la vie d'adulte* ». Laurent Nicol, éducateur à la retraite, insiste sur le lien à conserver. « *Ce livre permet d'aller plus loin, plus profond que nos rencontres occasionnelles. Notre objectif est de créer une passerelle entre le passé et le futur de l'aide à l'enfance.* »

• A.P.

***Un siècle de protection de l'enfance à Saint-Nazaire*, aux éditions Mémoire et savoir nazairiens, 15 €.**

En vente : Saint-Nazaire Espace Culturel, dans les librairies

L'Embarcadère et L'Oiseau tempête, à Mémoire et savoir nazairiens.

En ligne sur payasso.fr

Rens. asso.jhenry@gmail.com

De nos jours, l'association Les enfants de l'œuvre de Jeanne Henry fait le lien entre les anciens bénéficiaires et les anciens salariés de l'Œuvre dans un but

VERS UNE VIE D'ADULTE ÉQUILIBRÉ



HISTOIRES INCROYABLES DES ARTS MARTIAUX



Bande dessinée

Découvrez à travers cet album 29 arts martiaux des plus courants aux plus spécialisés qui parcourent la planète depuis la nuit des temps. Différentes légendes, anecdotes et faits historiques se succèdent au travers de ce docu-BD pour vous faire découvrir le large éventail de l'art du combat, de la défense et du soin. Documentaire signé par le Nazairien Éric Garnier Sinclair et le scénariste Nicolas Pona de l'association ADRV de Saint-Nazaire et la région.

Aux éditions Petit à Petit, 21,90 €.
Rens. artderestervivant@gmail.com

TECHNIQUES DU CHAPELIER-MODISTE

Métier d'art

Deux modistes nazairiennes publient le premier manuel technique depuis 1955. Après 70 ans d'absence, un nouveau manuel de chapellerie voit le jour en France. Cet ouvrage marque le renouveau d'un métier d'art longtemps resté confidentiel. Ses auteurs, Nelly Bichet et Marie-Lou Louaintier, ont une vision claire : sortir la chapellerie de l'ombre et la rendre accessible à tous.

Aux éditions Eyrolles, 39,90 €.
À feuilleter sur calameo.com



LETTRÉS POUR UN AVORTEMENT ILLÉGAL 1971-1974



Témoignages

Elles ont 18, 24 ou 51 ans. Elles souhaitent avorter. Alors, « *l'espoir au cœur* », elles écrivent à un médecin célèbre. À une époque où avorter est illégal, elles savent à quoi elles s'exposent mais elles sont déterminées. Témoignages historiques exceptionnels, ces lettres tracent le portrait social et humain de celles qui étaient pénalisées pour avortement en France dans les années 1970. Ces voix nous ramènent à l'origine de nos luttes. Elles nous font connaître notre histoire pour pouvoir mieux l'écrire aujourd'hui et donnent de la force pour construire une Europe féministe, queer, intersectionnelle et antifasciste.

De ces lettres découvertes par l'équipe de **Choisir la cause des femmes** lors du déménagement du bureau de

Gisèle Halimi, il a été décidé d'en faire un livre, *Lettres pour un avortement illégal*, lu notamment à la Maison de la poésie à Paris, puis à Saint-Nazaire.

La lecture est interprétée par une vingtaine de personnes (17 femmes, comédiennes ou non, et 3 hommes) et aura lieu **samedi 28 mars**, lycée expérimental, 17h. Puis dans d'autres lieux à venir à Saint-Nazaire.

Aux éditions Libertalia, 18 €.
Rens. isa.billet44@gmail.com

100 % JEUX, SET ET MANCHE

Les 28 et 29 mars, la maison de quartier de l'Immaculée se transforme en un immense terrain de jeux à l'occasion de la 15^e édition du festival 100 % jeux, organisé par l'association Zlup.

Stratégie, coopération, bluff, adresse ou encore hasard : plus d'une centaine de jeux seront proposés les 28 et 29 mars. Tous ont été soigneusement sélectionnés par la commission test de la Zlup (Zone ludique d'utilité publique) avec une volonté de proposer des jeux accessibles, surprenants et ludiques. « *Le mot d'ordre, c'est la découverte. Il n'y a aucun enjeu, aucune compétition* », explique Olivier Ebel, chargé de la communication de l'association.

UNE AFFAIRE DE PASSIONNÉS

Fondée en 2007, la Zlup rassemble 54 adhérents, unis par le goût du jeu et des valeurs de convivialité, d'échange et de partage. Tous les mercredis de 20h à 00h, ainsi que le 4^e samedi du mois, nombreux sont celles et ceux à se retrouver à la maison de quartier de l'Immaculée. La P'tite scène des halles les accueille également tous les 3^e jeudis soir. Une vingtaine d'entre eux seront mobilisés pendant le festival pour expliquer les règles, guider les joueurs et faire circuler la bonne humeur : « *L'objectif est de prendre le temps, de tester et de discuter* », résume Olivier Ebel. La ludothèque de l'association compte plus de 200 jeux, de quoi satisfaire tous les profils, des parties de dés aux jeux de plateaux excentriques, des jeux à deux à ceux en groupe et des parties rapides aux sessions plus longues.

DES JEUX MAIS PAS QUE

100% jeux ne se limite pas aux plateaux. Une salle sera dédiée à un jeu de rôle orchestré par un maître du jeu. L'histoire, les costumes et accessoires feront basculer les joueurs dans un univers imaginaire. Pour y participer, il suffit de s'inscrire sur place. Idem pour l'échappé game où il faudra tenter d'échapper aux pharaons. Ce n'est pas tout, un espace créateurs permettra de découvrir et



Chaque semaine, les adhérents de la Zlup découvrent et sélectionnent de nouveaux jeux.

d'acquérir des jeux, tandis qu'à l'extérieur, sous un barnum, jeux en bois, billard hollandais ou cornhole* attendront petits et grands. Une tombola sera également organisée par ce collectif de passionnés. Comme l'année dernière, le festival espère accueillir entre 500 et 700 visiteurs. De quoi révéler la passion du jeu chez certains et peut-être faire la rencontre de nouveaux adhérents !

*Jeu d'adresse composé d'une planche inclinée avec un trou dans lequel il faut lancer une poche remplie de graines de maïs.

• **Carla Chevalier (stagiaire)**

Samedi 28 mars de 10h à 00h et dimanche 29 mars de 10h à 18h, MQ de l'Immaculée. Participation libre. Rens. page FB Zlup

info/solidarité

SAINT-NAZAIRE

Fête de la musique

Grande manifestation populaire et gratuite ouverte à tous les musiciens, amateurs ou professionnels : solo ou batucada, rap ou chants de marins, danseurs ou percussionnistes..., toutes les initiatives sont les bienvenues pour célébrer la musique le **21 juin**, sur le front de mer, en bord d'estuaire, sur une place, une terrasse, dans un jardin, devant un bar... Par la Ville de Saint-Nazaire et l'association **Les Escalles**.

Formulaire de candidature à remplir avant le 3 avril : <https://urls.fr/xuHhPj>

Baobab

• Vous souhaitez porter un projet au sein de votre immeuble, quartier, rue pour mieux se connaître, mieux s'entraider, mieux vivre ? **La Fabrique à initiatives citoyennes** et **Baobab** vous invitent, mercredi **18 mars**, 18h30, Espace associatif (2, rue Guy-de-Maupassant), à leur nouvelle soirée, pour rencontrer d'autres initiatives, d'autres porteurs de projets, et pouvoir échanger tous ensemble pour s'aider à construire ces projets, grands ou petits. Entrée libre. Rencontre suivie d'un temps partagé (apportez votre panier).

• **Baobab** vous invite à participer à la formidable aventure de Lowrange... Quand les employés du groupe de nettoyage Facility conçoivent leur propre produit de nettoyage professionnel, bio, local, avec des acteurs privés, publics et des citoyens du bassin nazaréen. Soirée de lancement, mardi **31 mars**, 18h30, Maison de l'entreprise (6, esplanade Anna-Marly). Entrée libre, sur insc.

Rens. contact@lowrange.fr, lowrange.fr, baobab-cooperative.fr

À La Source

Espace 15-25 ans (46, rue d'Anjou), en **mars** :
• Samedi **21**, forum job d'été, Alvéole 12, 10h-16h30.
• Mercredi **25**, atelier sur le cycle de l'eau, 17h30-19h30.
• Jeudi **26**, aPépitif afterwork étudiant entreprenant, 17h30-19h30.
• Vendredi **27**, Café international (L'environnement, déchets et récup'), 17h30-19h.
• Samedi **28**, ciné-débat animé par les volontaires d'Unis-Cité, 10h30-12h30.
Rens. 02 44 73 45 99, lasource@mairie-saintnazaire.fr

Carnaval

L'association **Gepal** et les amicales laïques des écoles publiques nazairiennes organisent un carnaval pour les enfants, samedi **21 mars**, place du Commando, 14h30 pour un défilé sur le front de mer jusqu'au parc paysager, au rythme des fanfares et batucadas.

Rens. gepal@orange.fr

Déplacement

Lundi **23 mars**, soit le matin (9h-12h) ou l'après-midi (14h-17h), ateliers dédiés aux personnes ayant un handicap, pour faciliter les déplacements dans le nouveau réseau de bus Ycéo, par les services de Saint Nazaire Agglomération, la Ville et la Stran.

Insc. Lucie.eraud@saintnazaireagglo.fr (jusqu'au 19 mars), 06 02 14 40 38.

Cherche bénévoles



Les **Restaurants du Cœur** recherchent des jardiniers bénévoles une, deux ou trois matinées par semaine pour les jardins du tumultus de Dissignac. Aucune compétence particulière n'est demandée.
Insc. jean-francois.dupas@orange.fr

Formation

Par l'association **Mille neuf cent un**, Maison des associations, 9h30 à 12h30 :

- Organiser une manifestation, samedi **30 mai**, en LSF.
- Le fonctionnement des associations Loi 1901, samedi **6 juin**.

- Convaincre et engager, samedi **13 juin**.

Tarifs : 66 € (adhérent), 90 € (non-adhérent).

• Organisation d'un événement à Saint-Nazaire, rencontre et intervention des services associatifs et techniques de la Ville, jeudi **30 avril** de 18h à 20h, gratuit.
Insc. 02 40 66 09 60, contact@1901asso.org
Rens. 1901asso.org

Loisirs

SAINT-NAZAIRE AGGLO

Numérique

- Sos numérique : vendredi **20 mars**, 15h, La Chapelle-des-Marais. Jeudi **9 avril**, 10h, Donges. Samedi **11 avril** 10h, Saint-André-des-Eaux ; 14h30, Saint-Malo-de-Guersac.
- Accompagnement numérique : mardi 24 mars, dès 15h ; mercredi **22 avril**, dès 9h30, La Chapelle-des-Marais.
- Découvrir des applications de reconnaissance de végétaux : mercredi **1^{er} avril**, 15h, La Chapelle-des-Marais. Mardi **7 avril**, 17h45, Besné. Mercredi **8 avril**, 17h45, Saint-André-des-Eaux.
- Découvrir les alternatives libres et gratuites des logiciels et applis : vendredi **10 avril**, 15h, Saint-Malo-de-Guersac.

SAINT-NAZAIRE

Tricot

Café Hourrah (30, rue du Maine) :

- Atelier tricot par Le fil retord, mercredi **18 mars**, 15h.
 - Atelier crochet, en collaboration avec **Au bonheur des bennes**, samedi **21 mars**, 14h.
- Insc. cafe.hourrah@gmail.com

Jeux de société

Avec la **Zlup**, jeudi **19 mars**, la P'tite scène des Halles, 19h.

Entrée libre.
Rens. laptitescene44600@gmail.com

MQ de l'Immaculée

- Rendez-vous des Troc'queuses (du livre), jusqu'au **19 mars** de 14h à 17h.
 - Animation parent-enfant (4-10 ans), Yaka tricoter, mercredi **25 mars** de 14h30 à 16h.
- Gratuit (+ adhésion).
Rens. 02 51 10 11 20,
mqimmaculeebeauregard@gmail.com

Autour du papier

Par **Lettres en voyage** (6, rue Ambroise-Paré) :

- Papier végétal, stage pour découvrir la fabrication depuis la cueillette des plantes, l'extraction de leurs fibres..., jeudi **19** et vendredi **20 mars** de 9h30 à 17h (ados/adultes).
- Linogravure, vendredi **27 mars** de 14h30 à 17h (ados/adultes).

Différents tarifs.
Insc. lettresenvoyage.fr/calendrier-et-inscriptions

Ouvre-Boîtes

Les Ateliers de l'Ouvre-Boîtes (67, rue Jean-Jaurès) :

- Peinture à l'encre de Chine, Sumi-e, calligraphie : samedi **21 mars**, 14h-16h30 • Sculpture : "Le regard et la main", samedi **21 mars**, 13h30-18h30 et dimanche **22 mars**, 10h-13h30 • Tufting d'un petit coin de verdure : dimanche **22 mars**, 14h30-16h et 16h-17h30 • Atelier "Fresque du sexisme" : vendredi **27 mars**, 10h-13h.

Différents tarifs.

Insc. 07 57 68 92 08,
lesateliersdelob@ouvre-boites.coop

Clown

Stage clown adulte tout niveau, dédié à l'exploration de la lenteur, les **21** et **22 mars** (67, bis rue Cardurand). Par **Nez d'ici et d'ailleurs**.

Tarif : 140 €.
Insc. 06 23 86 01 61, nezdici.et.dailleurs@mailo.com

À la médiathèque

- Autour des échecs, mercredi **1^{er} avril** de 15h à 18h, bibliothèque Anne-Frank, tout public.
- Construis ton Arbre-Monde, samedi **4 avril**, 14h, médiathèque Étienne-Caux, dès 6 ans.
- *Botanica*, jeu vidéo sur grand écran, mercredi **8 avril**, 15h, bibliothèque, dès 8 ans.
- Atelier *Makey Makey*, jeudis **16** et **23 avril**, 14h, bibliothèque, dès 8 ans (sur insc.).
- Atelier d'écriture de haïkus pour enfants, de 15h à 17h : mercredi **22 avril**, bibliothèque, et samedi **25 avril**, médiathèque, dès 8 ans.

Gratuit.
Rens. 02 44 73 45 60, 02 44 73 45 38.

Vannerie, etc.

Atelier au Petit Maroc :

Oiseaux en rotin de couleur, samedi **4 avril** de 9h30 à 12h30, tarif : 55 €. Deux bols en céramique et osier, même jour de 14h à 17h, tarif : 60 €.

Insc. 06 51 09 70 55, clairerigaud0@gmail.com

Écriture / Lecture

Vous avez des envies de projet littéraire (roman, récit, théâtre, poésie, arts littéraires...) et vous souhaitez retravailler vos textes ? Vous avez des envies de lecture de manuscrits et d'inédits ? Rendez-vous avec **Écrire dans la ville** les mardis **7 avril**, **12 mai** de 14h à 20h, Garage (40, rue des Halles).

Rens. infos@joelkerouanton.com, ecriedanslaville.net

LE VIVIER DES HALLES, PREMIÈRE !



Le Vivier des Halles, nouveau collectif (de lieux créatifs) du quartier des Halles réunissant la recyclerie **Au bonheur des bennes**, **Les Ateliers du Marché**, **Le Fishmarket**, **Le Garage** et **Les Ateliers de l'Ouvre-Boîtes**, lance officiellement ses activités à l'occasion d'une journée festive, **samedi 28 mars**. L'objectif ? Dynamiser le quartier en proposant une programmation éclectique et conviviale répartie dans chacun de ces lieux. Au menu : ateliers d'écriture et d'upcycling, fresque participative, marché de créateurs, exposition, concerts pour clôturer la journée...

Fishmarket, de 14h à 18h :

- Marché de créateur-ices spécial upcycling.
- Mini vide-greniers déco et dressing.
- Atelier pochette ou tote bag en toile de voile, de 14h à 16h par la Voilerie lodée, 25 € (insc. voilerieiodée@gmail.com).
- Atelier papeterie, de 16h à 18h par Superlette, 30 € (insc. hello@superlet-teland.com).

Le Garage, de 14h à 18h :

- Atelier tricotin en continu, par Laetipois, 10 € (sans insc.).
- Atelier avec Joël Kérouanton en continu sur le recyclage de la création littéraire, gratuit (sans insc.).
- Visites guidées de l'atelier Mes jolis chapeaux, 14h et 16h avec démonstration de moulage et de rénovation de chapeau de feutre, 5 € (insc. contact@mesjolischapeaux.fr).

Au bonheur des bennes, de 14h à 17h :

- Atelier broches cuir et atelier customisation de vaisselle, prix libre, sans insc. et en continu.

Les ateliers de l'OB, de 14h à 18h :

- Fresque participative - carte subjective du quartier, en continu, par Les Ateliers du Marché, gratuit (sans insc.).
- Atelier participatif Yarn bombing, de 15h à 18h, par Le fil retord, gratuit (sans insc.).
- Atelier d'écriture, 14h30 : "Quelles sont vos envies pour le quartier des Halles ?" // "Le quartier des Halles : un avant et un après", par Myrtille les mots libres, prix libre (sans insc.).
- Atelier parent-enfant "Comment tisser un tapis ?", 15h30 avec Loom&field, gratuit (sans insc.).
- Atelier parent-enfant "Fabriquer son portfeuille avec une brique de lait", 16h30 avec Loom&field, gratuit (sans insc.).
- Marché de créateurs devant Les Ateliers de l'Ouvre-Boîtes.

Les Ateliers du marché, de 15h à 19h :

- Expo photos et sculptures *Regards...* En perspective de Sandrine Pinon et Michel Iordanov, entrée libre.

Café Chez la Bretonne, dès 18h30 :

- Apéro-concerts avec Al Culo Del Camion + DJ set Envel & Jerem.

Rens. aubonheurdesbennes.fr,
Insta/FB : [levivierdeshalles44](https://www.facebook.com/levivierdeshalles44)

LE GRAND CAFE
CENTRE D'ART CONTEMPORAIN
D'INTERET NATIONAL

EXPOSITION
DU 14.3 AU 10.5.26

PAUL HEINTZ NIGHT SHIFT

2 place des Quatre Z'Horloges
Ouvert tous les jours sauf lundis

ENTRÉE LIBRE

grandcafe-saintnaire.fr

AVEC LE SOUTIEN
DE L'ÉTAT -
DRAC DES PAYS
DE LA LOIRE,
MINISTÈRE
DE LA CULTURE

PREFET
DE LA RÉGION
PAYS DE LA LOIRE

Loire
Atlantique

DCA



-SAINT-NAZAIRE

assos/activités

BESNÉ

À la médiathèque

- Atelier bébé signe, samedi **21 mars**, 9h30 ou 11h.
- Lire sous les pins : atelier créatif avec l'auteur illustrateur Julien Béziat, mercredi **25 mars**, 15h, dès 5 ans.

Gratuit.

Insc. 02 40 61 76 35, mediatheque@besne.fr

DONGES

Dans le cadre de la Journée des droits des femmes, par l'**OSCD** :

- Ciné-échange vendredi **27 mars**, 20h30, espace Renaissance, tarif : 4 € (voir p.12).
- "Visage et émotions autour des femmes", atelier poterie, samedi **11 avril** de 14h à 17h30, ados/adultes, tarif : 6 €.
- Sélection de livres et documents, médiathèque, jusqu'au **21 avril**.

Insc. 02 40 91 00 55, accueil@oscdonges.fr

LA CHAPELLE-DES-MARAIS

À la médiathèque

- Guitare, samedis **21 mars** et **18 avril**, 9h45 (débutants) et 10h45 (confirmés).
- Mardi **7 avril** de 15h30 à 17h30, initiation à l'écriture poétique, ados/adultes.

© unsplash.com



- Mercredi **15 avril**, dès 15h, origami, tout public.
- Mercredi **29 avril** de 15h à 17h, découpe florale, ados/adultes.

Gratuit.

Insc. 02 40 42 42 00,
mediathequecontact@lachapelledesmarais.fr

PORNICHET

À la médiathèque

- Café numérique, vendredi **20 mars**, 14h.
- Atelier numérique : RDV connectés Spécial nature, samedi **21 mars**, 10h.

Gratuit.

Insc. 02 51 73 22 22,
mediatheque@mairie-pornichet.fr

SAINT-ANDRÉ-DES-EAUX

Écriture



© DR

Vendredi **20 mars** de 16h à 18h, médiathèque, atelier d'écriture avec l'autrice Karine Parquet (rencontre à 18h30).

Gratuit.

Insc. 02 51 10 62 64,
bibliotheque@ville-st-andre-des-eaux.fr

Cirque / arts plastiques

Stage de cirque enfants, du **13** au **16 avril**, sous chapiteau.

Stage d'arts plastiques enfants, du **13** au **17 avril**.

Rens. 02 51 10 62 62.

SAINT-JOACHIM

Jeux

Et si on jouait ?, samedi **21 mars**, bibliothèque, dès 14h.

Gratuit.

Insc. 02 40 61 69 22,
bibliotheque@saint-joachim.fr

SAINT-MALO-DE-GUERSAC

Vannerie

Atelier, samedi **21 mars** de 9h à 17h, dès 13 ans. Par **Les paniers de l'île**.

Tarif : 90 €.

Insc. 06 11 44 50 30, killian.bouillard@maillo.com

À la médiathèque

- Atelier cyanotype, vendredi **3 avril**, 17h30, dès 8 ans.
- Je fabrique mes produits du quotidien, samedi **11 avril**, 10h30, dès 6 ans.
- Atelier BD avec Vincent Dock, illustrateur de la BD jeunesse *Plantasia*, samedi **18 avril**, 10h30, dès 8 ans.
- Café Intelligence artificielle, samedi **25 avril**, 10h30.

Gratuit.

Insc. 02 40 91 10 21,
mediatheque@saintmalodeguersac.fr

TRIGNAC

À la bibliothèque

- Atelier olfactif, samedi **21 mars**, 10h30, adultes.
 - Atelier d'écriture, samedi **21 mars**, 14h30, dans le cadre du Printemps des poètes, ados/adultes.
 - Atelier papier à semer, samedi **28 mars**, 10h30, dès 7 ans.
 - Profitez du lieu d'accueil Ô'Carillon, le **1^{er} mercredi** de chaque mois, 17h30, un cadre convivial, anonyme et gratuit pour explorer, rencontrer, partager et expérimenter avec votre enfant, de 0 à 5 ans (02 52 20 07 01, parentalite@mairie-trignac.fr).
 - Atelier numérique avec *Cricut* (outil de découpe), mercredi **1^{er} avril**, 10h30 et 15h, dès 12 ans
 - Initiation à la généalogie, mercredi **8 avril**, 10h30.
 - Tournoi de jeux vidéo, mardi **14 avril**, 14h, dès 8 ans.
 - Jeu de piste numérique, mercredi **15 avril**, 15h, dès 8 ans.
 - Après-midi jeux de société autour du thème des arbres et des animaux, mercredi **29 avril**, 14h.
- Gratuit.
Insc. 02 40 90 32 66, biblio@mairie-trignac.fr

bien-être/santé

SAINT-NAZAIRE

Permanence sociale

Permanence sociale ouverte tous les mardis de 14h à 17h à la Maison des associations pour vous aider dans vos démarches liées au handicap et répondre au mieux à vos questions. Un atelier-rencontre à Prézégat, salle Georges-Brassens, a lieu tous les **lundis** et **jeudis** de 14h à 17h. Par l'Union locale **FMH44** (Fédération des malades et handicapés).
Rens. 07 83 19 59 48, fmh44ul@yahoo.fr, fmh-association.org

Conférence

"Comment renforcer notre amour conjugal ?", par Bénédicte Dujonquoy, conseillère familiale et conjugale, mercredi **25 mars**, 20h, Le Parvis.
Participation libre.
Rens. 02 40 22 51 23.

Yoga

Ateliers les dimanches de 9h30 à 12h30, 67 bis, rue du Cardurand. Par **Yogana**.
Au programme : yoga en duo (**12 avril**), danse du dragon (**14 juin**).
Insc. contact@assoyogana.org, assoyogana.org

Feldenkrais

Stage, Pieds agiles, dimanche **12 avril** de 10h à 13h, salle Hibiscus, quartier la Chesnaie. Par **La dimension du geste**.
Tarifs : 30 €, 25 € (+ adhésion).
Insc. 07 69 39 07 31, ladimensiondugeste@outlook.fr

Yoga

Au Studi'Om (66, av. de la République), par **Bala Yoga** :
• Yoga enfant de 5 à 12 ans : samedis **28 mars**, **6** et **27 juin**, 11h ; mercredis **15 avril**, **6** et **20 mai**, 14h30.
• Ateliers famille : dimanches **12 avril**, **31 mai**, **14 juin**, 10h (18 mois-4 ans) et 11h (5-11 ans).
Différents tarifs.
Insc. 07 49 61 43 04, balayoga44550@gmail.com

LA CHAPELLE-DES-MARAIS

Yoga

Yoga sur chaise, samedi **25 avril**, 11h, médiathèque, ados/adultes.
Gratuit.
Insc. 02 40 42 42 00, mediathequecontact@lachapelledesmarais.fr

PORNICHET

Joie et sourire

• Sophro / relax : du stress à la joie, le **31 mars**, 17h15, salle Houat (2, avenue Gambetta), tarifs : de 6 à 10 € la séance.
• Yoga du rire, le **11 avril**, 9h30, salle Houat, tarif : 8 €.
Insc. 07 87 30 71 35, helloasso.joie-et-sourire

TRIGNAC

Café-débat

"Bien manger pour mon p'tit cœur", dédié à la santé cardiovasculaire, vendredi **20 mars**, 9h30, Maison de l'alimentation, de la rencontre et des échanges. Par **La soupe aux cailloux 44**.
Entrée libre.
Rens. 07 83 98 58 09, soupeauxcailloux44@gmail.com

AU NATUREL

SAINT-NAZAIRE

Arbres-Mondes

La place des arbres dans nos imaginaires, samedi **28 mars**, 15h, médiathèque : atelier participatif avec création d'une fresque avec Emma Pitoiset, du service Transition écologique et mobilisation des acteurs de Saint-Nazaire Agglomération, dès 6 ans.
Insc. 02 44 73 45 60.

LA CHAPELLE-DES-MARAIS

À la médiathèque

• Samedi **11 avril** de 10h à 12h, fresque collective La place de l'arbre dans nos imaginaires, tout public, dès 6 ans.
• Mercredi **22 avril**, 15h, atelier Je fabrique mes produits du quotidien, parent-enfant, dès 6 ans.
Gratuit.
Insc. 02 40 42 42 00, mediathequecontact@lachapelledesmarais.fr

PORNICHET

À la médiathèque

• Atelier création d'une fresque La place des arbres dans nos imaginaires, samedi **28 mars**, 10h, dès 6 ans.
• Fresque de la forêt, atelier collaboratif qui permet de comprendre les causes et les conséquences de la déforestation, mais aussi le rôle vital des forêts pour la planète et l'humanité, samedi **28 mars**, 15h30, dès 15 ans.
Gratuit.
Insc. 02 51 73 22 22, mediatheque@mairie-pornichet.fr

TRIGNAC

Atelier fresque La place des arbres dans notre imaginaire, samedi **11 avril**, Parc Océane (Certé), 15h, dès 6 ans.
Gratuit.
Insc. 02 40 90 32 66, biblio@mairie-trignac.fr

PORTES OUVERTES, SECONDE MAIN, ETC.

SAINT-NAZAIRE



- Vente de vêtements seconde main adulte et enfant, vendredi **20 mars** et samedi **21 mars** de 10h à 18h30. Par Les Ateliers de l'Ouvre-Boîtes (67, rue Jean-Jaurès).
Rens. 07 57 68 92 08, lesateliersdelob@ouvre-boites.coop
- Portes ouvertes de l'atelier Silencio avec des artistes invités pour la vente du printemps, samedi **21 mars** de 10h à 19h et dimanche **22 mars** de 14h à 18h, atelier Silencio (11, rue du Croisic).
Rens. 06 20 33 34 07.
- Braderie des créateures, dimanche **22 mars** de 10h à 18h, Fishmarket (36, rue René-Guillouzo).
Rens. 06 13 84 34 38.
- Fête ton marché, samedi **28 mars** de 10h à 17h, sous les Halles du marché de Méan-Penhoët. Par la **MQ de Méan-Penhoët**.
Rens. 06 19 64 14 79, contactmqmp@gmail.com



sport

SAINT-NAZAIRE

Waterpolo

Snan contre Rezé, samedi **21 mars**, 19h, piscine Aquaparc. Par le **Saint-Nazaire Atlantique Natation**.

Entrée libre.

Rens. abcnatation.fr

Course solidaire

TC Colorun, samedi **28 mars**, parc paysager, départ à 14h : 5 km et 10 km, accessibles à tous, des débutants aux coureurs confirmés. Tout au long de la course, les participants seront aspergés de poudres colorées pour une expérience sportive, festive et ludique. TC Colorun est également une course solidaire : l'intégralité des fonds sera reversée à Persévérance, le fonds de dotation de l'Institut de cancérologie de l'Ouest. Par l'association **TC Colorun**.

Tarifs : 6 € pour le 5 km, 8 € pour le 10 km, 10 € pour les deux courses.

Insc. helloasso.com, réseaux sociaux

Ekiden

Dimanche **5 avril**, départ 9h30 en face de la Soucoupe, Ekiden (marathon) sur la distance de 42,195 km avec des équipes composées de six relayeurs distincts effectuant respectivement 5 km, 10 km, 5 km, 10 km, 5 km et 7,195 km. Cette épreuve festive à faire en famille, entre amis ou entre collègues. Nouveau cette année, le challenge entreprises. Par **Estuaire Athletic club**.

Insc. 06 48 06 88 19, estuaireac.com

LA CHAPELLE-DES-MARAIS

Dark ping-pong

Le dark ping-pong, une nouvelle manière de jouer ! Dans le noir et aidé de bandes fluorescentes sur les tables, les raquettes ou les balles, tous les réflexes et habitudes sont remis en question ! Vous pourrez également profiter d'un casque VR proposant plusieurs jeux (gratuit, interdit aux moins de 13 ans). Samedi **28 mars**, complexe sportif de La Perrière, de 18h à 00h. Par **Brière tennis de table**.

Tarif : 6 €.

Insc. helloasso.com, rens. 06 77 15 19 27, gilbert.thobie@orange.fr

SAINT-ANDRÉ-DES-EAUX

Semi-marathon de Brière



© DR

30^e édition, dimanche **29 mars** (relais duo Run Aventure / course populaire de 5 km). Samedi **28 mars**, dès 14h, galopades andréanaises, marche nordique et randonnée. Par l'**Esco**.

Rens. semimarathondebriere.com



PRINTEMPS DES CEMÉA

Du **24 mars** au **18 juin**, l'association **Ceméa**, engagée dans l'éducation populaire et la formation aux métiers de l'animation et de l'enfance, organise une nouvelle édition du Printemps des Ceméa. Ce festival propose de partager avec un large public ce qui fait vivre les pratiques d'éducation populaire : les questions qui traversent les métiers de l'animation, les expériences pédagogiques, mais aussi les envies, les curiosités et les enthousiasmes qui animent celles et ceux qui s'y engagent. Tout au long de ces trois mois, différents temps seront proposés : rencontres, ciné-débats, animations, conférences, spectacles... L'objectif est de créer des espaces pour réfléchir ensemble, expérimenter et faire dialoguer professionnels, bénévoles, habitants et curieux.



© DR

- **Le 29 mai** à 19h, participe à la Fête des voisins et ouvre ses portes pour un moment placé sous le signe de la convivialité.

- **Le 1^{er} juin** de 18h30 à 21h30, une sortie en kayak propose de découvrir Saint-Nazaire depuis la mer. Cette séance s'inscrit dans le cadre d'une formation BPJEPS consacrée à la question de la prise de risque en animation. (insc. c.launais@cemea-pdll.org).

- **Le 2 juin** à 18h30, rencontre consacrée à la santé mentale et à la psychothérapie institutionnelle, en présence de l'association **La Plaine**.

- **Le 24 mars** à 19h30, soirée Ciné-mousse proposée par Zones Portuaires et les Ceméa. L'occasion de découvrir un court-métrage plongé dans l'univers portuaire, projeté en avant-première du festival Zones Portuaires qui se déroulera du 5 au 10 mai.

- **Le 9 avril** à 18h, temps d'échange consacré à la lutte contre les idées d'extrême droite. Face à la banalisation de propos discriminatoires dans l'espace public, cette rencontre invite à réfléchir collectivement aux mécanismes qui permettent leur diffusion et leur normalisation.

- **Le 5 mai** à 18h30, rencontre pour réfléchir collectivement à la place croissante de l'intelligence artificielle dans nos sociétés. Mode passagère ou révolution majeure ? Entre discours alarmistes et les promesses de progrès technologiques, qu'en penser ? (insc. l.arnaud@cemea-pdll.org).

- **Le 26 mai** à 18h30, rencontre consacrée à l'anthropocène et à l'éducation à l'environnement.

- **Le 5 juin** de 15h à 20h, l'auberge du Poulpe fête sa première année d'existence et invite le public à venir découvrir son projet lors d'une journée portes ouvertes. Au programme : visites du lieu, présentation du projet d'auberge, rencontres avec les personnes qui font vivre l'espace et animations autour du tourisme participatif et durable.

- **Le 7 juin** de 14h à 17h, temps de rencontre autour des métiers de l'éducation.

- **Le 9 juin** à 19h, rencontre consacrée à l'écologie populaire à partir des travaux de recherche de Pierre Sirseron.

- **Le 18 juin** à 18h, soirée interculturelle. Au programme : des jeunes et des professionnels ayant vécu des expériences de mobilité internationale viendront témoigner de leurs parcours. Expositions, jeux, ateliers linguistiques et moments conviviaux permettront de découvrir différentes cultures et de dialoguer autour des expériences vécues à l'étranger. Avec La Source et le programme Parcours le Monde.

Au Poulpe (9, rue du 28-Février-1943).

Rens. cemea-pdll.org/Printemps-pdll-2026, accueil@cemea-pdll.org

mille neuf cent un la prog'

ASSOCIATIONS ! Développez vos compétences

1^{ER} SEMESTRE 2026

RENCONTRE THÉMATIQUE

FORMATION

TOUS NOS ÉVÉNEMENTS ONT LIEU À LA MAISON DES ASSOCIATIONS

Samedi 17 janvier	9h30 à 12h30	Formation – Les sources de financement - GRATUIT Recherche et identification des différentes sources de financement dans le but de formuler une demande argumentée et convaincante.	FDVA
Samedi 24 janvier	9h30 à 12h30	Formation – Comptabilité 1/3 : Initiation Présentation de la comptabilité associative, étapes et documents. Lecture simplifiée des documents de synthèse : compte de résultats et bilan.	
Samedi 7 février	9h30 à 12h30	Formation – Comptabilité 2/3 : Mise en pratique (tableur) Poursuite de la formation initiée le samedi 24 janvier Réalisation rapide de la saisie des opérations comptables avec un outil simple.	
Samedi 7 mars	9h30 à 12h30	Formation – Comptabilité 3/3 : Approfondissement et mise en pratique sur logiciel Suite de la formation initiée les samedi 24 janvier et 7 février Saisie des écritures comptables, réalisation automatique d'un compte de résultat, d'un bilan et d'un budget prévisionnel.	
Jeudi 30 avril	18h à 20h	Rencontre – Organisation d'un événement Intervention des services associatifs et techniques de la ville de Saint-Nazaire.	
Samedi 30 mai	9h30 à 12h30	Formation – Organiser une manifestation Pour tout savoir sur les obligations réglementaires liées à l'organisation d'un événement et identifier les espaces et acteurs ressources.	
Samedi 6 juin	9h30 à 12h30	Formation – Le fonctionnement des associations Loi 1901 Apprentissage des bases réglementaire, juridique et administrative du fonctionnement associatif.	
Samedi 13 juin	9h30 à 12h30	Formation – Convaincre et engager Acquisition des compétences essentielles pour présenter efficacement un projet associatif et convaincre des financeurs, mécènes et institutionnels.	

mille neuf cent un
des assos, un réseau

Mille neuf cent un

Maison des associations

2 bis, av. Albert-de-Mun – 44600 Saint-Nazaire

02 40 66 09 60 – contact@1901asso.org

1901asso.org



INSCRIPTION



© mille neuf cent un

assos/activités

balades/visites

SAINT-NAZAIRE RENVERSANTE

Visite

Escal'Atlantic, l'aventure des paquebots ; Écomusée, rendez-vous avec l'histoire ; EOL centre éolien, dans l'air du temps ; sous-marin Espadon, cap sur la banquise ! Et autres : croisière Estuaire, visites d'entreprises (Les Chantiers de l'Atlantique, Grand port maritime, Airbus Atlantic, parcours en autonomie, parcours numériques, balades à vélo, randos et sorties nature, etc.).

À l'Écomusée

- Mercredi **18 mars**, 15h, France a besoin de vous !, jeu et atelier créatif, dès 6 ans.
- Mercredis **25 mars** et **1^{er} avril**, 15h, Double flip, atelier créatif, dès 6 ans.

À Escal'Atlantic

- Les samedis et dimanches jusqu'au **29 mars**, 10h30, La grande traversée, visite commentée, dès 7 ans.
- **Tous les jours**, de 15h à 17h, Jeux de pont, etc., visite flash.

Parcours en autonomie

Saint-Nazaire à la Belle Époque, parcours d'orientation avec un plan de 1905 (dépliants disponibles à l'Office de tourisme).

Différents tarifs.

Insc. 02 28 54 06 40, saint-nazaire-tourisme.com, saint-nazaire.musees.com

PORNICHET

Office de tourisme

VISITES BELLE ÉPOQUE

- Voyage dans le temps, du côté de la gare pour découvrir comment l'arrivée du chemin de fer a bouleversé le paysage de ce petit village côtier avec l'arrivée des premiers villégiateurs, samedis **21 mars**, **18 avril**, **16 mai** et **20 juin**, 14h30.

- Sainte-Marguerite, découvrez l'histoire fascinante de ces villas cosuées à l'élégance balnéaire, jeudis **9** et **23 avril**, 10h.

- Les incontournables, revivez la création de Pornichet à travers la construction de ses premiers bâtiments emblématiques, de l'ancienne mairie aux premiers thermes, jeudis **16** et **30 avril**, **7** et **28 mai**, **4**, **11** et **18 juin**, 10h.

Tarifs : 7,50 €, 3 € - de 12 ans.

VISITES ARTISANALES

- Dans les coulisses de l'atelier JHP/Couteaux Morta, matériau extrait des troncs d'arbres immergés dans les eaux de la Brière depuis des siècles, mercredis **8 avril**, **29 avril**, **27 mai**, **17 juin**, 14h.

- Dans les coulisses de la brasserie de la B, jeudis **16 avril**, 11h, vendredi **29 mai**, 14h.

- Dans les coulisses de GM chocolat, vendredi **15 mai**, 14h.

Tarif : 5 €.

Visite famille

Le trésor du capitaine Cavaro, chasse au trésor ludique (7-12 ans), mardis **14**, **21** et **28 avril**, 14h15.

Tarifs : 7 €, 3,50 € - de 12 ans.

Visite nature



© unsplash.com

En route pour la pêche à pied, par **Échos Nature**, mardi **16 avril**, 10h30.

Tarifs : 10 €, 6 € - de 12 ans.

Insc. 02 40 61 33 33, pornichet.fr

SAINT-MALO / SAINT-JOACHIM

L'arbre, un monde vivant

Lors d'une balade à pied, vous observerez la vie cachée au sein des arbres, refuge de vie le jour et la nuit, son rôle pour les insectes, les oiseaux et bien d'autres merveilles de la nature. En partenariat avec le Parc naturel régional de Brière.

Gratuit.

- Saint-Malo-de-Guersac, samedi **28 mars**, 14h,

insc. 02 40 91 10 21,

mediatheque@saintmalodeguersac.fr

- Saint-Joachim, samedi **28 mars**, 16h, insc.

02 40 61 69 22, bibliotheque@saint-joachim.fr

TRIGNAC

Balade

Balade ornithologique, mercredi **29 avril**, 10h, avec l'auteur Pascal Dessaint qui nous emmène à la découverte de son œuvre à travers les sentiers briérons. Rendez-vous aux Jardins de Brière du Bout d'Aisne.

Gratuit.

Insc. 02 40 90 32 66, biblio@mairie-trignac.fr

RUE MÁLAGA



Il est des films, comme ça, qui savent, avec de petits riens qui font tout, faire chanter la beauté. Et pas n'importe laquelle de beauté, celle de l'existence, dans tous ses états..., de vie à trépas, avec ses hauts ses bas, ici merveilleusement incarnée par une actrice à la tenue magistrale, Carmen Maura, alias Maria Angeles... Le prénom inspiré d'une vieille dame espagnole qui résonne à chaque coin de sa rue Málaga à Tanger quand elle y descend faire ses emplettes, savourer avec délice l'agitation qui s'y déploie, les odeurs qui s'y échappent. Ici, tout le monde la connaît, et elle connaît tout le monde. Elle y est née..., là-bas, pas bien loin, en haut de la colline, celle-là même qui, depuis son balcon, le lui rappelle tous les jours, sans qu'elle n'ait à s'en soucier. Ici, elle est chez elle, et y restera, bien enracinée..., dans sa cuisine à concocter ses plats

aux couleurs d'Orient, dans son salon à écouter *Toda una vida* de Maria Dolores Pradera sur son inséparable tourne-disques. Jusqu'au jour où... patatras. Sa fille débarque chez elle, quasi à l'improviste, et décide *stricto sensu* de la virer – appelons les choses par leur nom – de son appartement pour le vendre ! Maria Angeles n'a que deux choix : la suivre à Madrid ou direction l'hospice. Elle en trouvera un troisième, bien à elle ! Qui l'emmènera dans des contrées inattendues... Chuuuuut ! Ce serait divulguer que de trop s'étendre sur ce joli petit écri du 7^e art qui ne peut laisser indifférent. *Rue Málaga* est une œuvre délicate, qui agace à certains endroits (on devine vite lesquels !), sensible qui questionne, émouvante qui touche en plein cœur. Une tragi-comédie pleine d'espièglerie, de tendresse, d'humour qui parle, entre confessions ubuesques, de silences – qui en disent long –, d'amour, d'exil, de vieillesse, de passions naissantes à l'heure où les "fleurs du cimetière" ont plutôt tendance à se faner... Que l'on croit !

• Marie Bulteau, qu'un point d'œil !

(Espagne 2026) comédie dramatique de Maryam Touzani avec Carmen Maura, Marta Etura, Ahmed Boulane. 1h56.

LA TOILE DE MER • VO. stf. Jeu 19 Mars : 16h30 (au fil de la Toile). Mar 24 Mars : 13h30.
CINÉ MALOUINE • VF. Dim 22 Mars : 20h30.
VO. stf. Mer 18 Mars : 18h.

RENCONTRES / CINÉ-DÉBATS

L'évangile de la révolution

(France 2025) documentaire de François-Xavier Drouet. 2h.

Le souffle révolutionnaire qu'a connu l'Amérique latine au XX^e siècle doit beaucoup à la participation de millions de chrétiens, engagés dans les luttes politiques au nom de leur foi. Portés par la théologie de la libération, ils ont défié les régimes militaires et les oligarchies au péril de leur vie.

SALLE JACQUES-TATI • Jeu 19 Mars : 20h30 > séance suivie d'une rencontre avec le réalisateur.

Wilding, retour à la nature sauvage

(Royaume-Uni 2025) documentaire de David Allen. 1h15.

L'histoire d'un jeune couple qui mise sur la nature pour assurer l'avenir de son domaine agricole défaillant, vieux de quatre cents ans. Le jeune couple lutte contre des traditions bien ancrées et ose remettre le destin de sa ferme entre les mains de la nature.

SALLE JACQUES-TATI • Dim 22 Mars : 16h > séance suivie d'un échange animé par l'Association pour la protection des animaux sauvages.

Les âmes bossales

(France 2025) documentaire de François Perlier. 1h21.

Les "bossales" étaient les esclaves africains vainqueurs de la guerre d'indépendance d'Haïti. Ce terme qualifie désormais une personne rebelle, à l'image des protagonistes du film. Charlotte, défenseur des droits humains, Foukifoura, chroniqueur satirique, Édris, vidéaste de l'insurrection, Michou, ouvrière luttant pour survivre, Ramoncite, énigmatique prêtre vaudou.

SALLE JACQUES-TATI • Lun 23 Mars : 20h30 > séance suivie d'une rencontre avec le réalisateur, en partenariat avec Amnesty International.

Promis le ciel

(France 2026) drame de Erige Sehiri avec Aïssa Maïga, Deborah Christelle Naney, Laetitia Ky. 1h32.



Marie, pasteur ivoirienne et ancienne journaliste, vit à Tunis. Elle héberge Naney, une jeune mère en quête d'un avenir meilleur, et Jolie, une étudiante déterminée qui porte les espoirs de sa famille restée au pays. Quand les trois femmes recueillent Kenza, 4 ans, rescapée d'un naufrage, leur refuge se transforme en famille recomposée tendre mais intranquille dans un climat social de plus en plus préoccupant.

CINÉ MALOUINE • Jeu 19 Mars : 20h30 > séance suivie d'un échange avec Amnesty International.

Derrière les drapeaux, le soleil

(Paraguay 2026) documentaire de Juanjo Pereira. 1h31.

120 heures d'images d'archives : voilà ce qui reste de 35 années de dictature de Stroessner au Paraguay. A partir de ce corpus d'images rares retrouvées partout dans le monde, je reconstruis l'histoire d'une des dictatures les plus longues du XX^e siècle, dont les effets perdurent encore aujourd'hui.

SALLE JACQUES-TATI • Ven 27 Mars : 20h45 > séance suivie d'une rencontre avec le producteur Herman Mazo.

Autres séances : Sam 28 Mars : 19h15.
Dim 29 Mars : 13h30. Mar 31 Mars : 17h.

Premières Lunes

(France 2026) documentaire de Mélanie Melot. 1h02.

Alors que certaines jeunes filles marquent le passage de leurs premières règles par des célébrations, d'autres le taisent ou le redoutent. Moment charnière, ce film explore comment ce vécu redéfinit leur lien avec leur mère, entre traditions, quête d'émancipation et libération des non-dits.

CINÉ DONGES • Ven 27 Mars : 20h30 > séance suivie d'un débat avec la réalisatrice et d'une sage-femme libérale.

À demain sur la Lune

(France 2026) documentaire de Thomas Balmès. 1h20.

À demain sur la Lune est un documentaire poignant et porteur de vie, à la résonance universelle, qui explore l'expérience de la fin de vie au sein de l'unité de soins palliatifs de l'hôpital de Calais, où un cheval nommé Peyo rend visite aux patients pour les apaiser dans leurs derniers jours.

CINÉ MALOUINE • Ven 27 Mars : 20h30 > en présence de professionnels de la santé et de l'accompagnement de fin de vie.

"à l'abri de la Tempête"



**BAR
RESTAURANT**
 OUVERT DU LUNDI
 AU VENDREDI
 FERMÉ LE WEEK-END
 ET LES JOURS FÉRIÉS

91, rue Henri-Gautier - 44600 Saint-Nazaire
 02 40 42 11 46 - alabridelatempete@orange.fr

AVANT-PREMIÈRES

Compostelle

(France 2026) comédie dramatique
de Yann Samuël avec Alexandra Lamy,
Julien Le Berre, Mélanie Doutey.

Fred et Adam, un adolescent en rupture, ne se connaissent pas. Pourtant, grâce à une association, ils entreprennent ensemble le pèlerinage de Saint-Jacques-de-Compostelle. Elle cherche à apaiser son passé, il tente de canaliser sa colère et son sentiment d'abandon.

CINÉVILLE • Mer 18 Mars : 20h • en présence
d'Alexandra Lamy, Julien Le Berre
et Yann Samuël.

Dim 29 Mars : 14h.

Walter Lapin

(France 2026) animation de Caroline Origer.
1h22.

Walter est le chanceux papa d'une joyeuse bande de petits lapins. Un jour, après un gros choc, il perd la mémoire... et se met à croire qu'il est un véritable super-héros ! Ça tombe bien : sa voisine, une hérissonne intrépide, cherche justement un partenaire pour explorer le monde. Les voilà embarqués dans une incroyable aventure.

CINÉVILLE • Dim 22 Mars : 11h.

**Horaires complets
des séances
chaque mercredi
sur estuaire.org**
Bandes-annonces,
recherche par salle
et par jour.



Juste une illusion

(France 2026) comédie dramatique
d'Olivier Nakache et Eric Toledano.



Nous sommes en 1985, Vincent, bientôt 13 ans, vit en banlieue parisienne dans une famille de la classe moyenne, entre un grand frère distant et des parents en conflit permanent. Alors qu'il n'est « déjà plus » un enfant et qu'il n'est « pas encore » un adulte nous allons partager ses questions et ses doutes sur l'identité, l'amitié, la famille, la religion, le désir et les premiers élan amoureux.

CINÉVILLE • Mer 25 Mars : 19h • en présence
de l'équipe du film.

LES SALLES DE L'AGGLO

SALLE JACQUES-TATI

2 bis, av. Albert-de-Mun, Saint-Nazaire
(Agora 1901, Maison des associations)
letheatre-sainnazaire.fr/cinema •
02 40 53 69 63

CINÉVILLE

5, bd de la Légion d'Honneur, Saint-Nazaire
cineville.fr • 02 51 10 10 00

CINÉ DONGES

Rue René-Laënnec, Donges (espace
Renaissance)
cinedonges.fr • 02 40 45 33 70

LA TOILE DE MER

2, av. Gambetta, Pornichet
latoiledemer.fr • 02 51 16 24 98

CINÉ MALOUINE

40, rue Aristide-Briand,
Saint-Malo-de-Guersac
cinemalouine.fr • 06 11 83 89 07

CINÉ MARAIS

12, rue de La Fontaine, La Chapelle-des-
Maraux (salle Krafft) •
02 40 53 22 02

Chaque geste compte
pour réduire nos déchets

JE FABRIQUE



mes produits du quotidien

Ateliers

Du 11 avril au 24 juin 2026

Gratuit, sur inscription

Programme sur
sainnazaireagglo.fr

at
hé
nor

CENTRE NATIONAL DE
CRÉATION MUSICALE



PEACE

Festival Ty'Babel

Musique jeune et très jeune public

Du 26 au 30 mars 2026

Saint-Nazaire
Donges
Saint-André-des-Eaux

www.athenor.com

Soutenu par

