

SORTIR | AGIR | VIVRE
sur Saint-Nazaire et sa région

estuaire

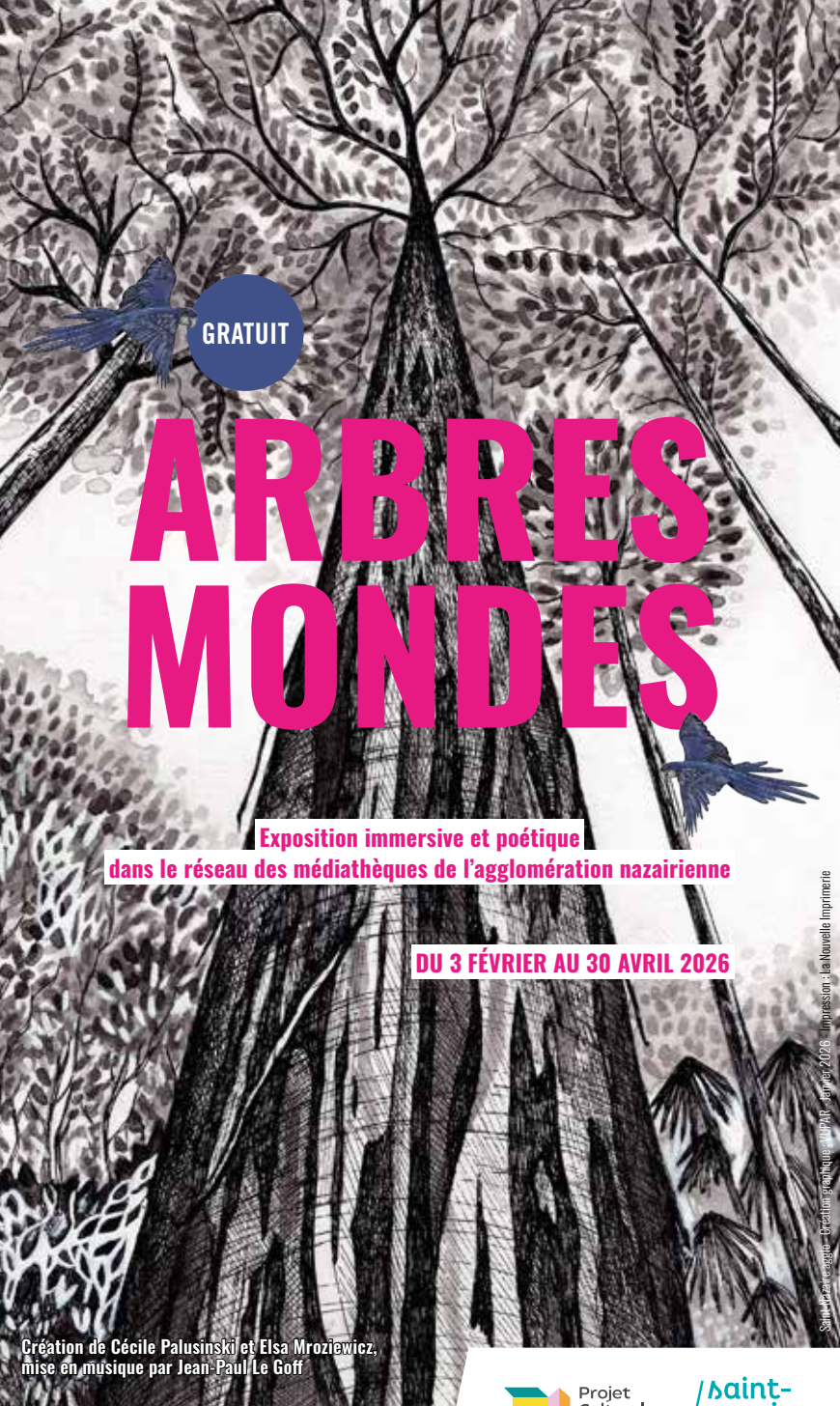
1758

1^{ER} AU 14 AVRIL 2026

À 2 **AGENDA** P.04
MAINS
CULTURE
EN MODE
LSF



~~~~~  
[www.estuaire.org](http://www.estuaire.org)



GRATUIT

# ARBRES MONDES

Exposition immersive et poétique  
dans le réseau des médiathèques de l'agglomération nazairienne

DU 3 FÉVRIER AU 30 AVRIL 2026

Création de Cécile Palusinski et Elsa Mroziwicz,  
mise en musique par Jean-Paul Le Goff



saint-  
nazaire  
agglo

mediatheques.saintnazaireagglo.fr



Saint-Nazaire agglo - Création graphique : M. P. - Janvier 2026 - Impression : La Nouvelle Imprimerie

SORTIR | AGIR | VIVRE

www.estuaire.org



estuaire # 1758  
1<sup>ER</sup> AU 14 AVRIL 2026

## SOMMAIRE

|                        |      |
|------------------------|------|
| Agenda                 | p.04 |
| Le Théâtre             | p.13 |
| Expositions            | p.14 |
| Chronique Livres       | p.16 |
| Activités/Associations | p.18 |
| Cinéma                 | p.28 |



© Jean-Luc Tanguy

P.13

Rosas danst Rosas,  
toujours en mouvement



© DR

P.16

Des livres  
tous azimuts



© DR

P.19

Dis Vert Cité  
à Trignac

Estuaire est une  
publication de



Avec le soutien de :  
Saint-Nazaire Agglomération,  
et des Villes de :  
Saint-Nazaire • Besné • La Chapelle-des-Marais  
Donges • Montoir-de-Bretagne • Pornichet  
S'-André-des-Eaux • S'-Joachim  
S'-Malo-de-Guersac • Trignac



# UN FESTIVAL QUI PERSISTE ET SIGNE !

À Pornichet, la culture se vit à pleines mains. Et c'est dire, du 8 au 11 avril,

Quai des arts, la médiathèque et La toile de mer vibreront au rythme du festival À 2 mains, bien entendu !, saison 6.

Concerts chansonnés, spectacle, film, ateliers-jeux, visite guidée au programme de cet événement ouvert à tous les publics, en mode LSF.

Avec Les agitateurs de culture, c'est clair, « l'accessibilité n'est pas une option mais une évidence ». Et les organisateurs d'apposer la signature de cette biennale inclusive dont l'essence même est de « créer des ponts entre les mondes. Qu'ils soient entendants ou sourds. Que chacun découvre la culture de l'autre ». Ainsi, durant quatre jours, la langue des signes française (LSF) s'invitera au cœur des formes artistiques... À commencer par *Ni vues ni connues*, une création de la compagnie Paroles de lutins où deux comédiennes tisseront un lien complice entre français et LSF, donnant ainsi vie à des récits jeunesse pleins de poésie (8 avril, médiathèque). Le festival se poursuivra avec une proposition cinématographique engagée autour du film *Sorda*. Une œuvre poignante, une avant-première qui explorera avec « finesse » la relation entre une femme sourde et son compagnon entendant, à l'heure où ils deviennent parents. S'ensuivra un échange autour de « la parentalité, la différence et l'inclusion » (10 avril, cinéma). Autre forme, autre ambiance et grande nouveauté avec la découverte du patrimoine local à l'occasion d'une visite guidée des villas emblématiques de Pornichet. Entre élégance architecturale et anecdotes historiques, cette balade proposera une immersion dans l'atmosphère singulière de la Belle Époque, accompagnée d'une interprétation en LSF (11 avril). Des ateliers-jeux seront également organisés à la



Mathieu Boogaerts

ludothèque (11 avril, de 10h à 12h) autour de l'apprentissage de la LSF. Côté musique, le public ne sera pas en reste. À l'affiche du 11 avril à Quai des arts : *La Pietà*, un trio rock « pour un public jeune qui s'adresse à tous », entre poésie, chansigne et énergie à revendre. Et le soir venu, place à Mathieu Boogaerts sur *Le grand piano*, son 9<sup>e</sup> album. Un moment suspendu, entre anciennes chansons et nouvelles compositions où la musique se réinvente sous une forme « orchestrale et lumineuse », À 2 mains, bien entendu !

• M.B.

Programmation complète à découvrir dans nos pages Agenda / Balades.  
Rens. [agitateursdeculture@gmail.com](mailto:agitateursdeculture@gmail.com)

1<sup>ER</sup> M E R  
A V R

SAINT-NAZAIRE

## Café-concert

Réouverture de la guinguette avec la fanfare La bande d'Eolas.

Gratuit.

La Terrasse du Bois Joalland, 18h30.  
Rens. FB.

## Danse

Scène ouverte avec les élèves du conservatoire, artistes amateurs du territoire et le bal à danser inclusif de Pélopée.

Gratuit.

Auditorium, 19h.

Rés. [conservatoire@saintnazaire.fr](mailto:conservatoire@saintnazaire.fr)

## Concert

Le trio australien The Apartments, véritable référence de la scène indépendante, continue de tisser une œuvre habitée, singulière, entre élégance mélodique et mélancolie lumineuse + Astrid (indie rock).

Tarifs : 18 €, 15 €, 12 €.

Le Vip, 21h.

Rés. [levip-saintnazaire.com](mailto:levip-saintnazaire.com)

## DONGES



## Humour

Le grand bazar à histoires, par La fabrique à impro. Deux voyageurs traversent le monde, ramènent des souvenirs et vont créer des histoires inédites sur mesure à partir des propositions du public.

Gratuit.

Espace Renaissance, 14h30.

Rés. 02 40 91 00 06,  
[saisonculturelle@ville-donges.fr](mailto:saisonculturelle@ville-donges.fr)

## LA CHAPELLE-DES-MARAIS



## Conte

Découverte d'albums, comptines et jeux de doigts. Pour les 0-3 ans.

Gratuit.

Médiathèque, 10h45.

Rés. 02 40 42 42 00,

[mediathequecontact@lachelledesmarais.fr](mailto:mediathequecontact@lachelledesmarais.fr)

CINÉ-DÉBATS,  
RENCONTRES, ETC.  
EN PAGES CINÉMA

## PORNICHET

## Théâtre d'impro

Avec la troupe Le chat roux contre la troupe des Calas'marre de la C<sup>ie</sup> Crieurs de boucan de La Madeleine de Guérande.

Entrée libre.

Café du quai (Quai des arts), de 19h à 21h.

Rens. [cafeduquai@mairie-pornichet.fr](mailto:cafeduquai@mairie-pornichet.fr),  
[quaidesarts-pornichet.fr](mailto:quaidesarts-pornichet.fr)

02 J E U  
A V R

## SAINT-NAZAIRE

## Rencontre

Avec l'auteur Sylvain Braud qui vous narrera les aléas de l'écriture sur du long cours autour de *La communauté de l'arbre* qui a valu 17 ans de travail d'anchorage.

Gratuit.

MQ de Kerlédy, 18h.

Rés. 02 40 53 50 00, 06 22 78 57 01,  
[contact@mqkerlede.fr](mailto:contact@mqkerlede.fr)

## Scène ouverte

Musique folk, jazz, rock, slam, classique..., venez jouer sur scène devant un public.

Entrée libre.

La P'tite scène des Halles, 19h.

Rens. [laptitescene44600@gmail.com](mailto:laptitescene44600@gmail.com)

## Concert

*Salem Rényon* : la Réunionnaise, Christine Salem, diva du maloya, bande-son de son île héritée des esclaves, forme un quintette all-star 100 % féminin avec Fanny Lasfargues sur les chemins hip-hop et rugissements noise, la percussionniste et ethnomusicologue Anne-Laure Bourget, la batteuse Héloïse Divilly et la guitariste Mathilda Haynes.

Tarifs : de 8 € à 25 €.

Théâtre Simone-Veil, 20h.

Insc. 02 40 22 91 36, [letheatre-saintnazaire.fr](mailto:letheatre-saintnazaire.fr),  
[accueil@letheatre-saintnazaire.fr](mailto:accueil@letheatre-saintnazaire.fr)

## Café-concert

Open pulse, jam session.

Entrée libre.

Le Kiosq, 20h30.

Rens. 02 53 19 10 56.

p.17

## PORNICHET

### Théâtre d'objets

Viva !, par La Loquace C°, est une histoire vraie. Celle d'une famille espagnole traversée par la guerre civile et la dictature franquiste. Dès 12 ans. (+ dîner espagnol, payant sur insc.).

Tarifs : de 14 € à 19 €.

Quai des arts, 20h.

Rés. 02 28 55 99 43,

billetteriequadesarts@mairie-pornichet.fr

03 VEN  
AVR

## SAINT-NAZAIRE

### Théâtre

18 heures par semaine, par l'association 18 heures. Cette comédie sociale douce-amère dresse un portrait drôle, lucide et souvent tendre du monde enseignant. Elle met en lumière les absurdités administratives, les découragements et les petites victoires d'un métier malmené mais porté par la passion et l'humanité.

Participation libre, dès 6 €.

La P'tite scène des Halles, 18h.

Rens. laptitescene44600@gmail.com

### Concert

Sarah Clénet à la contrebasse, voix et magnétophone invite Matéo Guyon à la batterie et aux percussions.

Participation libre.

Atelier Silencio (11, rue du Croisic), 19h.

Rens. 06 20 33 34 07.

### Café-concert

Sarah TinyBand (folk / rock / country) pianiste classique de formation, aime Beethoven, Chopin et Listz, mais elle grandit en écoutant les Doors, Simon and Garfunkel, les Creedence Clearwater Revival, Led Zeppelin, Joan Baez, les Rolling Stones...

Gratuit.

La Terrasse du Bois Joalland, 19h.

Rens. FB.

### Scène ouverte

Amateurs et professionnels, avec ou sans instrument, venez partager une chanson, un slam, un poème, une blague. Animée par l'artiste Alvy Zamé, président de l'association Mez'harmonie.

Entrée libre.

Le Clot Margot (32, rue Charles-Garnier),

de 19h à 22h.

Rens. 02 51 75 10 39.

### Café-concert

Garenne (musique trad' et baroque) avec Clémence Cognet et Noëllie Nioulou, imprégnées de musique baroque comme elles le sont des musiques de violons populaires du Massif Central.

Participation libre.

Café Hourrah (30, rue du Maine), 19h30.

Rens. cafe.hourrah@gmail.com

### Bal forró

Venez danser au bal forró de Gandaia na ponte. Par Les pieds ont des oreilles.

Participation libre.

La Fraternité, 20h.

Sans réservation.

### Théâtre

50, Mohamed Koné (Malien) et Siriki Traoré (Ivoirien) sont deux jeunes migrants. Après deux ans d'errance sans papiers, ils sont convoqués à la préfecture de police pour récupérer leur récépissé de demande de régularisation. L'attente dans ce couloir du temps est longue. Les deux jeunes majeurs en profitent pour exhumier de leur mémoire quelques souvenirs d'ici et d'ailleurs. Ils racontent avec humour, finesse et pudeur, leurs traversées, le pourquoi de leur voyage, ce qu'ils ont laissé derrière eux, leurs rêves et leurs espoirs. Dans le cadre de la Semaine contre le racisme et les discriminations (programme : mrp-saintnazaire.org).

Participation libre.

Théâtre Jean-Bart, 20h.

Rens. 02 40 53 50 04 (CCP),

mrp-saint-nazaire@orange.fr

## MONTOIR-DE-BRETAGNE

### Rencontre

Avec Sébastien Macquet à l'occasion de la sortie de son recueil de poèmes *Un jeudi de janvier*, aux éditions Le lys bleu.

Entrée libre.

Super U, de 9h à 12h et de 14h à 18h.

Rens. 06 40 73 60 20,

lately.bookingfr@gmail.com

04 SAM  
AVR

## SAINT-NAZAIRE

### Sieste sonore

Une apnée sonore avec Anne-Lzure Lejeosne et Izabela Matos en plongeant dans l'univers de Niki de Saint Phalle.

Participation libre.

Atelier Silencio (11, rue du Croisic), 15h et 18h.

Rens. 06 20 33 34 07.

### Danse

Initiation à la bachata avec Street world dancers.

Gratuit.

La Terrasse du Bois Joalland, 16h.

Rens. FB.

### Conte

Contes du soir pour raconter l'arrivée des beaux jours. Par les Kerlédits.

Participation libre.

Fort de Villes-Martin, 20h30.

Rens. 02 40 53 50 50.

## LA CHAPELLE-DES-MARAIS

### Concert

L'art scène TV show, par L'Art scène, au profit de l'association *Une vie pour Chloé*, Herbignacaise âgée de 5 ans, porteuse du syndrome FOXG1. Les fonds récoltés permettront de financer du matériel, des thérapies, l'aménagement du domicile.

Tarifs : 15 €, 7 €.

Salle Krafft, 20h30.

Rés. helloasso.com

Rens. 06 81 54 84 17,

uneviepourchloe@gmail.com

## TRIGNAC

### Lecture

P'tit bout lit des lectures, des comptines. Dans le cadre du Printemps des petits. Pour les 0-3 ans.

Gratuit.

Médiathèque, 10h30.

Rés. 02 40 90 32 66, biblio@mairie-trignac.fr

### Lecture

Coups de cœur à partager avec le club des lecteurs.

Gratuit.

Médiathèque, 15h.

Rés. 02 40 90 32 66, biblio@mairie-trignac.fr

05 DIM  
AVR

## LA CHAPELLE-DES-MARAIS

### Concert

L'art scène TV show, par L'Art scène, au profit de l'association *Une vie pour Chloé* (voir 4 avril).

Tarifs : 15 €, 7 €.

Salle Krafft, 14h30.

Rés. helloasso.com

Rens. 06 81 54 84 17,

uneviepourchloe@gmail.com



07 MAR  
AVR

## SAINT-NAZAIRE

## Café-philos

"Travaille-t-on pour travailler ?", avec Sylvie Bourdillon, formation universitaire à l'enseignement et à l'animation d'ateliers en philosophie, et Delhia Rondof, coach spécialisée dans la prévention de l'épuisement.

Entrée libre.

Cantine du Jardin (36, av. Albert-de-Mun), 9h.  
Rens. 07 82 38 47 72.

## Café-concert

Audition des élèves de l'option musique du lycée Saint-Louis.

Entrée libre.

La P'tite scène des Halles, 19h.

Rens. laptitescene44600@gmail.com

## Théâtre



©Xavier Cantat

À la renverse, de Karin Serres. Une pièce qui porte avec tendresse l'intensité des amours de jeunesse, dans une mise en scène très cinématographique de Pascale Daniel-Lacombe.

Tarifs : de 8 € à 20 €.

Théâtre Simone-Veil, 20h.

Rens. 02 40 22 91 36, letheatre-saintnazaire.fr,  
accueil@letheatre-saintnazaire.fr

08 MER  
AVR

## SAINT-NAZAIRE

## Danse

Rosas danst Rosas, pièce mythique créée en 1983 par la chorégraphe belge Anne Teresa De Keersmaeker, figure de la danse contemporaine mondiale.

Tarifs : de 8 € à 25 €.

Théâtre Simone-Veil, 20h.

Insc. 02 40 22 91 36, letheatre-saintnazaire.fr,  
accueil@letheatre-saintnazaire.fr

## Concert

La chanteuse et autrice-compositrice londonienne Hollie Cook incarne la voix contemporaine du lovers rock, ce mélange jamais de rocksteady, d'orchestrations pop et de voix soul voluptueuses qui fit vibrer le Royaume-Uni dans les années 1970.

Tarifs : 22 €, 19 €, 17 €, 5 € (4-11 ans).

Le Vip, 21h.

Rés. levip-saintnazaire.com

## LA CHAPELLE-DES-MARAIS



## Lecture

Lecture d'albums contés. Dès 6 ans.

Gratuit.

Médiathèque, 14h30.

Rens. 02 40 42 42 00,

mediathequecontact@lachapelledesmarais.fr

## PORNICHET

## Théâtre

C'est ta vie, par la C<sup>ie</sup> 3637. C'est l'histoire de Louise. Elle a 12 ans et attend avec impatience que ses seins poussent ! Mais tout ne se déroule pas exactement comme elle l'avait espéré. Dès 10 ans.

Tarif : 8 €.

Quai des arts, 16h.

Rens. 02 28 55 99 43,

billetteriequaidesarts@mairie-pornichet.fr



## Festival

Dans le cadre du festival À 2 mains, bien entendu ! Par Les agitateurs de culture :

- Grignote-livres, lecture signée, 10h30. Pour les 0-2 ans.

- Ni vues ni connues, par la C<sup>ie</sup> Paroles de lutins. C'est la rencontre de deux comédiennes passionnées qui vous feront voyager à travers sept albums jeunesse, une expérience unique où les mots et les signes ne font qu'un. Dès 3 ans.

Gratuit.

Médiathèque, lecture (10h30) / spectacle (16h et 18h).

Rens. 02 51 73 22 22,

mediatheque@mairie-pornichet.fr

p.04

## Bal trad

Initiation à différentes danses du répertoire trad-folk, 19h. Scène ouverte et bal boeuf musical, 20h, avec l'association Quai des bals (thé-tricot, dès 17h).

Entrée libre.

Café du quai (Quai des arts), de 19h à 22h.

Rens. cafeduquai@mairie-pornichet.fr,

quaidesarts-pornichet.fr

## SAINT-MALO-DE-GUERSAC



## Conte

Chouette des histoires ! Dès 3 ans.

Entrée libre.

Médiathèque, 10h30.

Rens. 02 40 91 10 21,

mediatheque@saintmalodeguersac.fr

09 JEU  
AVR

## SAINT-NAZAIRE

## Printemps des Ceméa

Temps d'échanges consacré à la lutte contre les idées d'extrême droite. Face à la banalisation de propos discriminatoires dans l'espace public, cette rencontre invite à réfléchir collectivement aux mécanismes qui permettent leur diffusion et leur normalisation.

Entrée libre.

Au Poulpe (9, rue du 28-Février-1943), 18h.

Rens. accueil@cemea-pdll.org, cemea-pdll.org/

Printemps-pdll-2026



## Concert

Ben Lechapus aka Plastic Jesus revient avec une nouvelle messe fluorescente, DIY et bien saturée. Entre deux prêches, il chantera des chansons brutes et minimales, des chansons pour exorciser le monde qui nous entoure. Dès 7 ans.

Participation libre.

Bain Public, 18h30.

Rens. bainpublic.eu

## Rencontre

Avec Anne Bourrassé, commissaire d'exposition, critique d'art, cofondatrice, en 2019 de l'association Contemporaires pour lutter contre les inégalités de genre dans les arts visuels, autour de son ouvrage Les refusées, les artistes femmes n'existent pas, paru aux éditions du Seuil. Par la librairie L'Oiseau tempête.

Gratuit.

Grand Café, 18h30.

Rens. info@oiseau-tempete.fr

10 VEN  
AVR

## SAINT-NAZAIRE

## Rencontre

Avec Michel Jullien pour la parution de son dernier ouvrage *Le format d'un livre*, paru aux éditions Verdier.

Gratuit.

Librairie L'Oiseau tempête, 18h30.

Rés. info@oiseau-tempete.fr



## Concert théâtralisé

Farniente, par Gregaldur, entre génie foutraque, absurde génial et délire poétique. Bienvenue dans le monde étrange et reposant d'une machinerie féérique pour un concert de musique électronique contemplatif et théâtralisé. Dès 4 ans.

Tarif : 5 €.

Le Vip, 19h.

Rés. 02 51 10 00 00, levip-saintnazaire.com

## Café-concert

Rubik's (années 80 pop rock celtique).

Gratuit.

La Terrasse du Bois Joalland, 19h.

Rens. FB.

## Théâtre

Histoires de clowns, avec Chemins de clowns.

Participation libre.

La Fraternité, 20h.

Sans réservation.

## Théâtre

Baisser un peu le bruit des vagues (Suite), d'après Matéi Visniec par la C<sup>ie</sup> Enjeu Paroles. Un ensemble de micro-pièces qui compose ce spectacle explore avec humour et poésie les failles du quotidien et l'absurdité du monde contemporain. À travers des situations en apparence banales surgissent des questionnements profonds sur la communication, le pouvoir, la solitude, la manipulation et la liberté.

Participation libre, dès 6 €.

La P'tite scène des Halles, 20h30.

Rens. laptitescene44600@gmail.com

## Théâtre

*On ne couche pas aux enterrements*, de Christine Anglio. Avant de mourir, Ana fait promettre à sa sœur Isabelle et à sa meilleure amie Pauline de ne pas se perdre de vue. Elles promettent donc de se voir chaque année, quoi qu'il arrive. Quand les gens meurent, on promet un peu n'importe quoi.

Tarifs : 20 €, 16 €.

Théâtre Jean-Bart, 20h30.

Rés. spectacles-saint-nazaire.fr

## Café-concert

Chaton Laveur, créature musicale à deux têtes qui puise son inspiration dans le krautrock allemand et l'indie rock des années 90 pour créer un univers hypnotique. Dans le cadre du Focus belge.

Entrée libre.

Le Kiosq, 21h45.

Rens. 02 53 19 10 56, lekiosq.fr

## DONGES

## Théâtre

*Allez ! On danse !*, comédie de Vivien Lhéaux, par la troupe de théâtre amateur Rêve de Loire. L'histoire d'Arthur qui pense passer une soirée tranquille mais sa femme Béatrice lui annonce deux nouvelles : une bonne et une mauvaise. La bonne, c'est qu'elle lui a organisé un anniversaire surprise. Quant à la mauvaise, Arthur tombe des nues...

Tarifs : 7 €, 3,50 €.

Espace Renaissance, 20h30.

Rés. 06 56 82 94 94, revedeloire44480@outlook.com

## MONTOIR-DE-BRETAGNE

### Concert

*Richard Gotainer ramène sa phrase.* L'auteur-chanteur-comédien fantaisiste revisite le théâtre musical avec une formule poético-rock totalement inédite, portée par l'énergie et la virtuosité de son complice Brice Delage, guitariste-bruiteur de talent. Dès 12 ans.

Tarifs : de 13 € à 18 €.

Salle Bonne Fontaine, 20h30.

Rés. 02 40 45 45 00,

billetterie@montoirdebretagne.fr

## SAINT-MALO-DE-GUERSAC

### Rencontre

Avec l'autrice nantaise Karine Parquet autour de son premier roman *En île*, sélectionné pour le prix des Mots Salés. L'histoire de deux personnages que la violence enferrme, à l'époque de l'évasion à la colonie pénitentiaire pour enfants de Belle-Île-en-Mer.

Gratuit.

Médiathèque, 18h30.

Rés. 02 40 91 10 21,

mediatheque@saintmalodeguersac.fr

## SAINT-JOACHIM

### Rencontre

Avec l'autrice Sophie Demange autour de son premier roman *Les Bouchères*, dans le cadre du prix des Mots Salés.

Gratuit.

Bibliothèque, 20h.

Rés. 02 40 61 69 22,

bibliotheque@saint-joachim.fr

## TRIGNAC

### Conte

Contes et comptines. Dans le cadre du Printemps des petits.

Gratuit.

Médiathèque, 9h15 et 10h30.

Rés. 02 40 90 32 66, biblio@mairie-trignac.fr

## 11 SAM AVR

## SAINT-NAZAIRE

### Lecture

Lectures Nomades, pour partager vos livres coups de cœur sur le thème du mois : Saint-Nazaire.

Gratuit.

Nomad' Café (centre commercial de la Trébale), 10h.

Rés. nomadcafe44600@gmail.com

### Livres d'artistes

Les étudiants de l'école des Beaux-Arts de Nantes / Saint-Nazaire vous invitent à découvrir leurs livres d'artistes. Ces œuvres singulières font du livre un véritable espace de création. Pages, reliure, format, matériaux, tout devient prétexte à l'expérimentation et à l'expression plastique.

Entrée libre.

Médiathèque, de 14h30 à 17h30.

Rens. 02 44 73 45 60.

### Concert solidaire

Marché solidaire et animation djembé, dès 16h, soirée dansante africaine, dès 22h. Par *L'Afibi* (Avenir pour les filles et les fils du Burkina Faso).

Tarifs : entrée libre (marché), 5 € (danse), 10 €, 20 € (dîner).

MQ de l'Immaculée, dès 16h.

Insc. helloasso.com

Rens. associationafibi@gmail.com

### Café-concert

Avec *Fairy tales in yoghourt*, Benoît Guchet crée un post folk mêlant minimalisme, psychédéisme et des influences de Neil Young et Robert Smith.

Participation libre.

Café Hourrah (30, rue du Maine), 19h30.

Rens. cafe.hourrah@gmail.com

## Café-concert / bal forró

Entre forró, coco, valse et ciranda, le quartet franco-brésilien Saira mêle compositions poétiques et grands classiques inspirés de Luiz Gonzaga et du Nordeste. Accordéon, cavaquinho, percussions et voix... (initiation à la danse de 15 min, 20h45).

Tarif : 12 €.

Bistrot L'R du temps, 20h30.

Rés. helloasso.com ; rens. 07 63 47 55 85,

lespiedsontdesoreilles@gmail.com

## Théâtre

*On ne couche pas aux enterrements*, de Christine Anglio (voir 10 avril).

Tarifs : 20 €, 16 €.

Théâtre Jean-Bart, 20h30.

Rés. spectacles-saint-nazaire.fr

## DONGES

### Concert

Avec la chorale Mélody en Loire.

Gratuit.

En l'église, 20h.

Rens. 06 16 51 69 10, amicalado44@gmail.com

## Théâtre

*Allez ! On danse !*, comédie de Vivien Lhéaux, par la troupe de théâtre amateur Rêve de Loire (voir 10 avril).

Tarifs : 7 €, 3,50 €.

Espace Renaissance, 20h30.

Rés. 06 56 82 94 94,

revedeloire44480@outlook.com

## PORNICHET

### Lecture

Grignote-livres, lecture et comptines. Pour les 0-2 ans.

Gratuit.

Médiathèque, 10h30.

Rés. 02 51 73 22 22,

mediatheque@mairie-pornichet.fr

### Festival

À 2 mains, bien entendu !, par *Les agitateurs de culture* et la Ville :

- Concert chansigné, 14h30, avec La Pietà (rock), tarifs : 8 €, 6 €, dès 6 ans.
- Concert chansigné, 20h30, *Le grand piano* avec Mathieu Boogaerts, tarifs : de 17 € à 24 €, tout public.

Quai des arts, 14h30 et 20h30.

Rés. 02 28 55 99 43,

billetteriequaidessarts@mairie-pornichet.fr



**Labovision**  
OPTICIEN  
INDÉPENDANT



**LARGE SÉLECTION  
DE MONTURES  
MADE IN FRANCE**



63, Avenue de la République  
44600 Saint-Nazaire  
02 40 22 45 36

## TRIGNAC



### Lecture

Lectures et comptines. Dans le cadre du Printemps des petits.

Gratuit.

Médiathèque, 10h30.

Rés. 02 40 90 32 66, biblio@mairie-trignac.fr

12 DIM  
AVR

## SAINT-NAZAIRE



### Théâtre

Tambouille & Cocotte, spectacle de Céline Roucher. Parenthèse vintage, sans paroles, où le rire et la magie éveillent la gourmandise et les papilles. Dans la tradition du clown, tout en bruits et musique, la bande-son originale accompagne la comédienne et sa marionnette à la manière d'un film muet. Un clin d'œil aux films de Charlie Chaplin, de Buster Keaton et Laurel et Hardy.

Tarif : 10 €.

Théâtre Jean-Bart, 11h.

Rés. spectacles-saint-nazaire.fr

### Café-concert

Skyler Saufley (swing, blues, rock'n'roll).

Entrée libre.

Le Centre, 16h.

Rés. 02 40 91 90 22, cafeconcert-lecentre.fr

### Théâtre

On ne couche pas aux enterrements, de Christine Anglio (voir 10 avril).

Tarifs : 20 €, 16 €.

Théâtre Jean-Bart, 17h.

Rés. spectacles-saint-nazaire.fr

### Théâtre musical

Bornilas parle aux aliens et s'envole vers Allagma, par Stéphane Legars. Un concert de musique électro-jazz qui raconte une histoire sonore à l'aide, entre autres, de samples de voix tirées de témoignages d'observation d'Ovni, d'émission de télé des années 80, d'interviews d'enfants et de musiciens.

Participation libre, dès 6 €.

La P'tite scène des Halles, 18h.

Rés. laptitescene44600@gmail.com

## DONGES

### Théâtre

Allez ! On danse !, comédie de Vivien Lhéaux, par la troupe de théâtre amateur Rêve de Loire (voir 10 avril).

Tarifs : 7 €, 3,50 €.

Espace Renaissance, 15h.

Rés. 06 56 82 94 94,

revedeloire44480@outlook.com

13 LUN  
AVR

## SAINT-NAZAIRE



### Théâtre

Gabilolo dans la jungle, spectacle musical avec Christophe Valerio et Aurélia Izarn-Berger. Devenu photographe animalier, Gabilolo se retrouve en pleine jungle en compagnie de Mademoiselle Cyclamen, qui n'a rien d'une aventurière ! Humour, interactivité, intrigue et chansons garantis.

Tarif : 10 €.

Théâtre Jean-Bart, 11h.

Rés. spectacles-saint-nazaire.fr

14 MAR  
AVR

## SAINT-NAZAIRE



### Théâtre

Gabilolo dans la jungle (voir 13 avril).

Tarif : 10 €.

Théâtre Jean-Bart, 11h.

Rés. spectacles-saint-nazaire.fr

### Musique

Scène ouverte avec les élèves du conservatoire et artistes amateurs du territoire se retrouvent sur scène.

Gratuit.

Auditorium, 19h.

Rés. conservatoire@saintnazaire.fr

### Stand-up

Soirée organisée par le Stand-up Factory.

Participation libre, dès 6 €.

La P'tite scène des Halles, 20h.

Rés. laptitescene44600@gmail.com

# ROSAS DANST ROSAS, RETOUR D'UN CHOC CHORÉGRAPHIQUE

Dans le cadre du Focus belge, organisé par Bain Public avec le soutien du Centre Wallonie-Bruxelles et de Wallonie Bruxelles International, *Rosas danst Rosas*, la pièce mythique de Anne Teresa De Keersmaeker, revient sur scène en 2026, portée par une nouvelle génération de danseuses.



© Jean-Luc Tanguy

Depuis sa création en 1983, cette œuvre fondatrice de la danse contemporaine belge s'est imposée comme un repère incontournable du répertoire mondial. Quarante ans plus tard, elle conserve toute sa force, sa modernité et son impact visuel. La pièce met en scène quatre interprètes qui se confrontent au mouvement dans sa plus simple expression, oscillant entre gestes minutieux du quotidien et séquences abstraites répétitives. Les danseuses construisent un univers où chaque mouvement, de la main qui lisse une mèche de cheveux au geste brusque de la tête, devient vecteur d'émotion. Elles mêlent délicatesse et énergie, fragilité et puissance, offrant une interprétation à la fois intime et universelle du corps féminin. La danse devient alors un langage à part entière, un espace où le quotidien se transforme en poème visuel.

La musique originale, conçue par Thierry de Mey et Peter Vermeersch, accompagne cette exploration corporelle à travers des boucles répétitives et minimalistes, créant une atmosphère hypnotique

qui amplifie la tension dramatique et la beauté du mouvement. L'interaction entre musique et chorégraphie rend chaque instant à la fois familier et profondément singulier.

Si la pièce a souvent été associée à un manifeste féministe dans le contexte de la danse post-moderne, la chorégraphe elle-même a toujours nuancé cette lecture. Aujourd'hui, *Rosas danst Rosas* continue avant tout de questionner le rapport au corps et à la féminité, révélant une vision renouvelée et puissante de la femme sur scène. Quarante ans après sa naissance, cette œuvre intemporelle continue de captiver, d'inspirer et de bousculer le regard du spectateur, confirmant son statut de classique incontournable de la scène contemporaine mondiale.

#### • Publi-rédactionnel

Mercredi 8 avril, 20h.

Tarifs : de 8 € à 25 €.

Rés. 02 40 22 91 36,

accueil@letheatre-saintnazaire.fr,

letheatre-saintnazaire.fr

## SAINT-NAZAIRE

Fresque  
intergénérationnelle

JUSQU'AU 22 AVRIL

Les générations se rencontrent et se racontent, exposition née de la rencontre entre les jeunes d'Unis-Cité Saint-Nazaire et l'association *Côt'âge*, avec l'envie de créer un espace d'échange entre les générations. À travers trois ateliers, jeunes et habitants ont partagé leurs souvenirs, leurs regards et leurs expériences de la ville : lieux marquants, évolutions, anecdotes... Ces échanges ont permis de faire émerger une mémoire collective, retranscrite sous forme de fresque.

Le + : vernissage, mercredi 1<sup>er</sup> avril, 14h.  
Maison des associations.

Rens. associationcoteage.fr,  
association.coteage@gmail.com

## Peinture / photographie

JUSQU'AU 6 AVRIL

- **André Bléas.** Photographe autodidacte passionné par la photo nature.
- **Karine Cuniberti.** Peintre de « l'art abstrait comme une expression de l'émotion ».
- **Gaël Rouxville.** Artiste de la Courbe Vivante, ce professionnel est collectionné mondialement.

- **Adeline Parrot.** La peintre explore « paysages et nature à travers collages, peintures sur soie et installations en papier ».

Fort de Villès-Martin, samedi et dimanche de 15h à 19h.

Rens. 02 40 53 50 00, fmq-saintnazaire.fr,  
fortdevillesmartin.com



Œuvre d'Adeline Parrot.

## Peinture

LES 11 ET 12 AVRIL

Exposition des ateliers peinture de la **MQ de Méan-Penhoët**.

Fort de Villès-Martin, samedi et dimanche de 14h à 18h.

Rens. 02 40 53 50 00, fmq-saintnazaire.fr,  
fortdevillesmartin.com

## Flou

DU 11 AU 19 AVRIL

Photographies, courts-métrages et créations en volume, par **Maxime Rouxel**, étudiant de 3<sup>e</sup> année à l'école des Beaux-Arts de Saint Nazaire.

Le + : vernissage, vendredi 10 avril, dès 17h.  
Galerie Ar Men Du (118, av. de la République), du vendredi au dimanche de 15h à 19h.

Rens. 06 14 55 98 50, contact@armendu.com

## Peinture

DU 4 AU 26 AVRIL



Dessins et peintures acryliques de **Manion** dans un style réaliste teinté de surréalisme, explorant les sujets du quotidien avec un accent sur le travail d'atelier ou les activités autonomes touchant à la désobéissance.

Les Ateliers du marché (97, rue Jean-Jaurès), samedi de 15h à 19h et dimanche de 10h à 14h.

Rens. lesateliersdumarche@yahoo.com

## Sacrées Algues

JUSQU'AU 30 AVRIL

*Sacrées Algues* : micro-témoignages. Projet artistique participatif initié par **Mona Colson** en 2024 à Saint-Nazaire, au sein de l'école des Beaux-Arts. Un espace d'échange sensible autour de la mémoire, de l'attachement et du partage.

Le Jardin (36, av. Albert-de-Mun), du lundi au vendredi de 9h à 17h.

Rens. contact@lejardin-sn.fr

## Night Shift

JUSQU'AU 10 MAI

Paul Heintz développe un travail autour du film et de l'installation, entre documentaire et fiction, où le réalisme est souvent remis en jeu par les personnages eux-mêmes. Sans donner de clés de lecture, il tisse ses récits dans une narration très ouverte autour de questions sociétales. Le rapport à l'autorité et la soumission au pouvoir sont des sujets récurrents dans ses réflexions, toujours menées de manière distanciée et poétique. Au Grand Café, les trois séries d'œuvres présentées rejoignent ces thématiques en évoquant particulièrement la question du travail à l'heure de la mondialisation et des nouveaux médias. De Djeddah à Shenzhen en passant par les États-Unis, l'exposition *Night Shift* filme la face cachée de nos jours à l'heure de l'ultra moderne solitude. Dans ce travail de nuit, de film en film, d'histoire en histoire, se dessinent subtilement des chemins de dissidence.

Les + :

- Visite commentée, tous les samedis à 16h (sauf les 14 et 28 mars).
- Lecture et ciné-concert, vendredi 17 avril, 19h.
- Visite LSF, dimanche 19 avril, 11h.
- Rêves à l'antenne, atelier ados, jeudi 23 avril, 11h.

Grand Café (2, place des Quatre Z'Horloges).

Rens. 02 44 73 44 00,

grand\_cafe@saintnazaire.fr

## Au-delà du béton

JUSQU'EN SEPTEMBRE

Cette exposition en trois temps raconte l'histoire de la base sous-marine, sa construction, son rôle et ses usages d'hier et d'aujourd'hui.

Alvéole 10 de la base sous-marine.

## SAINT-NAZAIRE AGGLO

## Arbres-Mondes

JUSQU'AU 30 AVRIL

Une œuvre de **Cécile Palusinski** et **Elsa Mroziwicz**, mise en musique par **Jean-Paul Le Goff** qui invite à un voyage unique à la rencontre d'animaux, d'arbres et de forêts à travers le monde. Grâce à la réalité augmentée, des parcours sonores, des poèmes, des photographies et des illustrations, plongez dans une expérience immersive qui explore le lien entre l'humain et la nature. Dans le réseau des 10 médiathèques.

Le + : des animations en lien avec les arbres et la forêt seront proposées. Médiathèques de l'Agglo.

Rens. mediatheques.saintnazaireagglo.fr

## DONGES

36<sup>e</sup> Salon de printemps

DU 2 AU 12 AVRIL

Avec une quinzaine d'artistes, entre peinture et sculpture. Par le **Groupe Artistique**.

Le + : vernissage, vendredi 3 avril, 18h30.

Salle polyvalente de la mairie, tous les jours de 10h à 12h et de 14h30 à 18h.

Rens. 02 40 45 79 79.

## SAINT-ANDRÉ-DES-EAUX

## Biodiversité

JUSQU'À SEPTEMBRE

*Biodiversité : de l'invisible au visible...* Voyagez à travers les différents écosystèmes, en découvrant les espèces qui nous entourent. Visible ou invisible à l'œil nu, cette exposition mettra en exergue la richesse du monde naturel.

Port de la Chaussée Neuve.

## SAINT-JOACHIM

## Mille Feuilles

JUSQU'AU 25 AVRIL

À travers le dessin et la sérigraphie, les élèves de l'école d'Aignac ont réalisé des cartes individuelles d'arbres et de paysages, qui se rassemblent pour former une forêt graphique collective, qui telle un puzzle, tisse ensemble les imaginaires des enfants.

Bibliothèque, aux heures d'ouverture.

Rens. 02 40 61 69 22,

bibliotheque@saint-joachim.fr

## TRIGNAC

## Printemps des petits

DU 1<sup>ER</sup> AVRIL AU 27 MAI

À l'occasion du Printemps des petits (lectures, spectacles, ateliers, ciné-goûter, balade en forêt, mercredi 15 avril, 10h30 / parcours sensoriel, mardi 14 avril, 10h. Programmation sur mairie-trignac.fr), voyagez au cœur des arbres et des forêts à travers les deux expositions *Histoires sous les branches* et *Dans la jungle* sérigraphiée par **Arianna Tamburini**. Par les enfants de l'Accueil de loisirs et les participants des ateliers du C.C.A.S. Pour les 0-6 ans.

Les + :

- Vernissage, mercredi 1<sup>er</sup> avril, 17h30.
- Visites, mercredi 8 avril, samedi 18 avril, 10h30, mardi 28 avril, 17h15, samedi 9 mai, 16h (sur insc.). Médiathèque.

Rens. 02 40 90 32 66, biblio@mairie-trignac.fr

## L'AMOUR SOUS EMPRISE EN POÉSIE

**Dans ce premier recueil achevé à Besné, le compositeur-interprète Sébastien Macquet qui a fait la première partie de Tchéky Karyo, transforme une expérience intime et douloureuse en matière poétique. Rencontre.**

Un jeudi de janvier, c'est l'histoire d'un amour sous emprise écrit en vers... et "contre lui". Insistons sur les guillemets..., car si cette ivresse passagère l'a, un temps, longtemps, « anéanti, dévasté, vidé de tout son être », littéralement il en ressort poète, faisant de cette matière « toxique » la lie de sa prose en émergence, sans penser, un seul instant, à la tournure qu'allait prendre cet épanchement de mots couchés sur le papier. « Au départ, c'était pour elle, comme il la nomme, une seule publication dans l'espoir de la reconquérir. Rien de plus. Et quand j'ai vu l'objet, que je l'ai eu entre les mains... », il s'est dit « pourquoi pas ». Ni une ni deux, les maisons d'édition en ligne de mire, Sébastien Macquet, Normand de naissance, Besnéen d'adoption, se met à la tâche, peau-fine, remanie, remodèle, l'édifie en trois temps – L'espoir, Le manque, La raison –, réfléchit avec son ami illustrateur, Maxime Foulon, à une couverture qui fera, assurément, son petit effet. Et l'en-voie. Bingo, sur la vingtaine démarchées, dix se disent prêtes à l'éditer. Il choisira l'indépendante parisienne, Le lys bleu. Un coup d'essai remarqué qui, depuis sa sortie en janvier, fait son petit bonhomme de chemin, doucement mais sûrement.

### L'ÉCRITURE COMME THÉRAPIE

Une interview pour Têlénantes, et des retours de lecteurs dithyrambiques, « nombreux sont ceux à me dire qu'ils se retrouvent dans mes poèmes ». Ça parle, ça résonne, ça chavire, ça bouscule... « L'amour, la séparation, le deuil de l'être aimé..., des thèmes inexorablement universels, et puis c'est facile à lire », (r)assure le jeune trentenaire qui, dans ce



© MB

premier recueil de 26 poèmes, se met à nu, ose défier, arpenter les sentiers ténébreux de la santé mentale, la dépression, le néant existentiel, le silence... Ravages de l'amour. Naufrage. Et l'écriture comme thérapie. Des écrits, des fragments de douleur, d'espoir qu'il mettra peut-être un jour en musique – lui qui écume les bars et festivals depuis plus de 20 ans, ses compos, sa voix et sa guitare en bandoulière, sous son nom de scène Lately –, s'il ne garde pas son rythme de croisière poétique. Car forcément, ça le titille de reprendre la prose : « Sur autre chose, j'y pense. Sur mon enfance », pas très rose. Comme ses roses, là, posées, sur ce banc, Un jeudi de janvier « où mon âme, pour elle, s'est évadée... » To be continued.

• Marie Bulteau

### RENCONTRE AVEC LE POÈTE :

- Vendredi **3 avril** de 9 à 12h et de 14h à 18h, Super U, Montoir-de-Bretagne.
- Les **25 et 26 avril**, dans le cadre du Printemps des artistes, Saint-Malo-de-Guersac.

Rens. 06 40 73 60 20, [lately.bookingfr@gmail.com](mailto:lately.bookingfr@gmail.com)

## CIAO ! LITTLE ITALY



Histoire locale

En Italie, en 1924, des centaines de familles se préparent à partir pour la France afin de construire des paquebots transatlantiques. Petit-fils d'immigrés italiens de cette époque, l'auteur nazairien, Bruno Rossetti, raconte l'histoire de ces communautés italiennes venues au Havre, à Saint-Nazaire ou en Alsace pour travailler au début du XX<sup>e</sup> siècle.

Aux éditions Métive, 25 €, [librest.com](http://librest.com)

Présence de l'auteur sur le salon Antiquités brocante, les 11 et 12 avril de 10h à 18h, Alvéole 12 (base sous-marine).

## LE TABLIER DE MES MÈRES

Récit

Un récit intime où reprennent corps les femmes de sa lignée et les hommes qui ont tenu serrés les cordons des tabliers. Un patchwork tout en poésie et en fantaisie. Avec la gouaille qui la caractérise, la Nazairienne Michèle Réveil, alias Mireureu, fil rouge vif de la Racontée, réinvente ces vies de labeur et ces destins bafoués. Elle pose un regard tendre sur le monde qui l'a vue grandir et nous ballote du rire aux larmes sous sa plume affûtée sans jamais accabler ni nous accabler.

À compte d'auteur, 20 €. En vente uniquement à la librairie L'Embarcadere ou auprès de l'autrice : [michele.reveil@gmail.com](mailto:michele.reveil@gmail.com)



## LA COMMUNAUTÉ DE L'ARBRE

Fantasy

Sylvain Braud, ancien animateur socioculturel puis éducateur spécialisé dans la région, a initié en 2009 le projet qui enfantera la pentalogie de *La communauté de l'arbre*, un voyage où le réel et l'onirique s'entrelacent. En 2018, Valentin, au cœur d'un rêve éveillé, découvre une instance mystérieuse qui le pousse à partager ses visions avec ses proches. L'aventure se déploie autour de Gwir-Aël, un guide initiatique, et d'un monde parallèle nourri par une cause écologique.

Aux éditions Le lys bleu, 23,40 €.

Rencontre avec l'auteur, jeudi 2 avril, 18h, MQ de Kerlédy. Rés. [contact@mqkerlede.fr](mailto:contact@mqkerlede.fr)

## info/solidarité

### SAINT-NAZAIRE

#### Fête de la musique

Grande manifestation populaire et gratuite ouverte à tous les musiciens, amateurs ou professionnels : solo ou batucada, rap ou chants de marins, danseurs ou percussionnistes..., toutes les initiatives sont les bienvenues pour célébrer la musique le **21 juin**, sur le front de mer, en bord d'estuaire, sur une place, une terrasse, dans un jardin, devant un bar... Par la Ville de Saint-Nazaire et l'association **Les Escales**.

**Formulaire de candidature à remplir avant le 3 avril :** <https://urls.fr/xuHhPj>

#### Colocation entre seniors

**Loki Ora** accompagne les seniors qui souhaitent vivre en colocation de manière durable et sereine. Pour se rencontrer et échanger autour du vivre-ensemble, du libre choix et de l'habitat pour seniors, venez rencontrer l'association lors du prochain café de la colocation, mercredi **8 avril**, 10h, Le Jardin (36, av. Albert-de-Mun). Rens. [lokiora.fr](mailto:lokiora.fr)

### PORNICHET : AUTO ET SOLIDARITÉ



L'association **Auto passion collection 44**, portée par six étudiants en 2<sup>e</sup> année de Techniques de commercialisation à l'IUT de Saint-Nazaire, organise un événement automobile caritatif, samedi **4 avril** de 10h à 18h à l'hippodrome de Pornichet. Cette journée rassemble des passionnés de véhicules de collection, sportifs et atypiques. L'an dernier, c'étaient 160 véhicules de collection, de sport et de prestige exposés, 30 stands professionnels, plus de 5 000 visiteurs et 3 000 € reversés à l'association **Les p'tits doudous de Saint-Nazaire**. Pour l'édition 2026, les bénéfices seront reversés à l'association **Rêves**, avec une volonté renforcée de proposer des animations pour enfants gravement malades.

**Entrée libre.**  
Rens. [autopassioncollection442026@gmail.com](mailto:autopassioncollection442026@gmail.com)

### Formation

Par l'association **Mille neuf cent un**, Maison des associations, 9h30 à 12h30 :

- Organisation d'un événement à Saint-Nazaire, rencontre et intervention des services associatifs et techniques de la Ville, jeudi **30 avril** de 18h à 20h, gratuit.
- Organiser une manifestation, samedi **30 mai**, en LSF.

**Tarifs : 66 € (adhérent), 90 € (non-adhérent).**  
**Insc. 02 40 66 09 60, [contact@1901asso.org](mailto:contact@1901asso.org)**  
**Rens. 1901asso.org**

### À La Source

Espace 15-25 ans (46, rue d'Anjou), en avril :

- Atelier infos départ en vacances, le **8** de 17h30 à 18h30.
- Blablacub en portugais, le **10** de 17h30 à 19h.
- Parlons baby-sitting, le **23** de 15h à 17h30.

**Rens. 02 44 73 45 99,**  
**[lasource@mairie-saintnazaire.fr](mailto:lasource@mairie-saintnazaire.fr)**

## Loisirs

### SAINT-NAZAIRE AGGO

#### Numérique dans les médiathèques

- **SOS livres numériques :**
    - Jeudi **9 avril**, 10h, Donges.
    - Samedi **11 avril**, 10h, Saint-André-des-Eaux ; 14h30, Saint-Malo-de-Guersac.
    - Mardi **21 avril**, 15h, La Chapelle-des-Marais.
    - Vendredi **24 avril**, 15h, Besné.
  - **Cricut (outil de découpe) :**
    - Mercredi **1<sup>er</sup> avril**, 10h30 et 15h, Trignac.
    - Mardi **28 avril**, 15h, Besné.
  - **Accompagnement numérique :**
    - Samedi **4 avril**, 10h, Saint-Joachim.
    - Mercredi **22 avril**, dès 9h30, La Chapelle-des-Marais.
  - **Découvrir des applications de reconnaissance de végétaux :**
    - Mercredi **1<sup>er</sup> avril**, 15h, La Chapelle-des-Marais.
    - Mardi **7 avril**, 17h45, Besné.
    - Mercredi **8 avril**, 17h45, Saint-André-des-Eaux.
  - **Découvrir les alternatives libres et gratuites des logiciels et applis :**
    - Vendredi **10 avril**, 15h, Saint-Malo-de-Guersac.
- Insc. [mediatheques@saintnazaireaggo.fr](mailto:mediatheques@saintnazaireaggo.fr)**

### DIS VERT CITÉ À TRIGNAC : SAISON 4

Le quartier de Certé s'apprête à vivre une nouvelle journée placée sous le signe de la nature, du partage et de la convivialité. Samedi **11 avril**, de 11h à 18h30, le Service enfance jeunesse, accompagné des services de la Ville et de nombreux partenaires associatifs et institutionnels, organise la 4<sup>e</sup> édition de la fête Dis Vert Cité.



Entre le Parc Océane et le jardin partagé de la Potag'rit, plus de 28 intervenants proposeront un programme riche et accessible à tous. Au fil de la ligne verte, petits et grands pourront participer à des ateliers de jardinage, découvrir des conseils pour les semis, échanger plantes et graines ou encore s'initier à la protection du vivant.

La journée offrira également de nombreuses animations : jeux en plein air, maquillage pour enfants, ateliers de jonglage, expositions scolaires autour de l'éducation à la nature, ou encore ateliers participatifs consacrés à la vie des sols et aux biodéchets. Une ferme pédagogique permettra aux visiteurs

de rencontrer des animaux, tandis que des balades en triporteur seront proposées.

Musique, danse africaine, repair café, ateliers créatifs, ateliers autour de la nutrition, instants bien-être et table ronde sur l'agriculture biologique viendront compléter ce rendez-vous familial.

À l'orée du printemps, Dis Vert Cité invite ainsi les habitants à se retrouver pour célébrer la nature et renforcer les liens entre générations autour d'initiatives écologiques et citoyennes.

**Programme détaillé sur [mairie-trignac.fr](http://mairie-trignac.fr)**

### SAINT-NAZAIRE

#### À la médiathèque

- Autour des échecs, mercredi **1<sup>er</sup> avril** de 15h à 18h, bibliothèque Anne-Frank, tout public.
- Construis ton Arbre-Monde, samedi **4 avril**, 14h, médiathèque Étienne-Caux, dès 6 ans.
- *Botanica*, jeu vidéo sur grand écran, mercredi **8 avril**, 15h, bibliothèque, dès 8 ans.
- Atelier *Makey Makey*, jeudis **16** et **23 avril**, 14h, bibliothèque, dès 8 ans.
- Atelier d'écriture de haïkus pour enfants, de 15h à 17h : mercredi **22 avril**, bibliothèque, et samedi **25 avril**, médiathèque, dès 8 ans.

**Gratuit.**  
**Insc. 02 44 73 45 60, 02 44 73 45 38.**

#### Autour du papier

Par **Lettres en voyage** (6, rue Ambroise-Paré) :

- Fabriquer son papier. Initiation aux étapes de fabrication de papier, création de ses feuilles de papier teintées... Mardis **14, 21** et **28 avril** de 9h30 à 12h (7-14 ans). Vendredi **3 avril**, lundi **6** et samedi **25 avril** de 14h30 à 17h (ados/adultes).
- Linogravure, jeudis **16, 23** et **30 avril** de 9h30 à 12h (7-14 ans). Samedi **4** et vendredi **24 avril** de 14h30 à 17h (ados/adultes).
- Imprimer comme Gutenberg, mercredis **15, 22** et **29 avril** de 9h30 à 12h (7-14 ans).
- Papier végétal, stage pour découvrir la fabrication depuis la cueillette des plantes, l'extraction de leurs fibres..., vendredi **8** et samedi **9 mai** de 9h30 à 17h (ados/adultes).

**Différents tarifs.**  
**Insc. [lettresenvoyage.fr/calendrier-et-inscriptions](http://lettresenvoyage.fr/calendrier-et-inscriptions)**

## Vannerie, etc.

Atelier au Petit Maroc : Oiseaux en rotin de couleur, samedi **4 avril** de 9h30 à 12h30, tarif : 55 €. Deux bols en céramique et osier, même jour de 14h à 17h, tarif : 60 €. Insc. 06 51 09 70 55, [clairerigaud0@gmail.com](mailto:clairerigaud0@gmail.com)

## Écriture / Lecture

Vous avez des envies de projet littéraire (roman, récit, théâtre, poésie, arts littéraires...) et vous souhaitez retravailler vos textes ? Vous avez des envies de lecture de manuscrits et d'inédits ? Rendez-vous avec Écrire dans la ville les mardis **7 avril**, **12 mai** de 14h à 20h, Garage (40, rue des Halles).

Rens. [infos@joelkerouanton.com](mailto:infos@joelkerouanton.com), [ecriedanslaville.net](mailto:ecriedanslaville.net)

## Bande dessinée / Graf

Par Espace Undercover (68, av. de la République), dès 8 ans :

- Mercredi **15 avril** de 14h30 à 17h30, atelier BD avec Maxime Germain qui abordera aussi bien le dessin, la rédaction du scénario, les dialogues, que le storyboard, et l'encrage, tarif : 20 €.

- Jeudi **16 avril** de 10h à 17h, initiation aux graffs mêlant théorie et pratique (histoire, dessin, exercices, techniques de base de la peinture aérosol... Et réalisation d'un graff collectif grandeur nature), tarif : 70 €.

Insc. 07 83 09 14 94, [espaceundercover@gmail.com](mailto:espaceundercover@gmail.com)

## Clown

Stage clown-soin adulte dédié à l'approche spécifique du clown hospitalier, les **11, 12 et 13 avril** (67 bis rue Cardurand). Par **Nez d'ici et d'ailleurs**.

Tarif : 195 €. Insc. 06 23 86 01 61, [nezdici.et.dailleurs@mailo.com](mailto:nezdici.et.dailleurs@mailo.com)

## Chasse aux œufs

Dimanche **12 avril** de 11h à 16h, parc paysager, avec au programme de nombreuses activités (pêche à la ligne, chamboule-tout, maquillage, balade en poney, chasse aux trésors...). Par le **Secours Populaire**.

Insc. sur place.

## Arts plastiques

Venez construire une œuvre collective pour le festival Hop hop hop avec la plasticienne Béatrice Ballet, les **13, 14, 16 et 17 avril** de 14h à 17h, maison de quartier d'Avalix. Public adulte/enfant, dès 6 ans. Gratuit.

Insc. 02 40 70 95 92, [mqavalix@wanadoo.fr](mailto:mqavalix@wanadoo.fr)

## Au conservatoire

- Stage de batucada, venez vous initier au chant, à la danse et aux percussions brésiliennes en créant une batucada, lundi **13 avril** de 13h30 à 16h30, tout public.

Tarif : 15 €, insc. [culture.crd@saintnazaire.fr](mailto:culture.crd@saintnazaire.fr)

- Stage de danse (les danses du bal L'arbre à danser avec les danseuses de Système B), lundi **13** et mardi **14 avril** de 10h à 16h, gratuit. Et mercredi **15 avril**, avec les musiciens de Système B, salle Marcel-Pagnol, Trébale, dès 18h.

Gratuit.

Insc. 06 08 21 08 60.

## Des Kicks et des Claps

Les **15, 16 et 17 avril** de 14h à 18h, La Source, l'espace des 15-25 ans, accompagné par l'équipe de Kontradixion. Divers ateliers seront proposés autour de la création musicale en live ou en studio, du chant, de l'écriture, de la pratique instrumentale ou de la M.A.O. Une restitution sera organisée par les jeunes du projet, vendredi **17 avril** au soir. Dès 15 ans, débutant ou confirmé.

Gratuit.

Insc. 02 40 53 50 00, 02 40 70 35 22, 02 44 73 45 99, [youtube.com/deskicksedesclaps](https://www.youtube.com/deskicksedesclaps)

## Clown de théâtre

**Chemins de clowns** organise une journée pour oser le clown contemporain : apprendre à être vrai, développer votre potentiel créatif, votre sensibilité, lâcher le mental, avec Fernand Jourdain, clown et formateur, dimanche **19 avril** de 10h à 18h, salle de L'Astrolabe44 (67 bis rue de Cardurand).

Tarifs : 45 €, 35 € (+ adhésion 5 €).

Insc. avant le jeudi 16 avril au 06 75 56 78 82, [cheminsdeclowns@ntymail.com](mailto:cheminsdeclowns@ntymail.com)

## BESNÉ

### Poterie

Atelier initiation à la poterie en famille, mercredi **22 avril**, 10h30, dès 5 ans.

Gratuit.

Insc. 02 40 61 76 35, [mediatheque@besne.fr](mailto:mediatheque@besne.fr)

## DONGES

### Fête du printemps

Dimanche **12 avril**, esplanade Bernard-Legrand. Par l'**Amicale laïque**.

Rens. [amicale44@gmail.com](mailto:amicale44@gmail.com)

## Droits des femmes

Dans le cadre de la Journée des droits des femmes, par l'**OSCD** :

- "Visage et émotions autour des femmes", atelier poterie, samedi **11 avril** de 14h à 17h30, ados/adultes, tarif : 6 €.
- Sélection de livres et documents, médiathèque, jusqu'au **21 avril**.

Insc. 02 40 91 00 55, [accueil@oscdonges.fr](mailto:accueil@oscdonges.fr)

## LA CHAPELLE-DES-MARAIS

### Chasse aux œufs

Samedi **4 avril** de 14h30 à 16h, esplanade Bernard-Legrand, avec au programme de nombreuses activités (pêche à la ligne, chamboule-tout, maquillage, balade en poney, chasse aux trésors...). Par le **Secours Populaire**.

Insc. sur place.

### À la médiathèque

- Jeux de la ludothèque : samedi **4 avril**, 14h, sur le thème Les trésors. Jeudi **16 avril**, 20h, Le tock. Jeudi **23 avril**, 20h, Le Loup-Garou.

- Mardi **7 avril** de 15h30 à 17h30, initiation à l'écriture poétique, ados/adultes.

- Mercredi **15 avril**, dès 15h, origami, tout public.

- Samedi **18 avril**, guitare, 9h45 (débutants) et 10h45 (confirmés).

- Mercredi **29 avril** de 15h à 17h, découpe florale, ados/adultes.

Gratuit.

Insc. 02 40 42 42 00, [mediathequecontact@lachapelledesmarais.fr](mailto:mediathequecontact@lachapelledesmarais.fr) / 06 33 63 15 61, [ludotheque@lachapelledesmarais.fr](mailto:ludotheque@lachapelledesmarais.fr)

## Parent-enfant

Je suis content, c'est l'printemps, samedi **18 avril** de 9h30 à 11h30, Maison de l'enfance. Pour les 18 mois-3 ans.

Gratuit.

Insc. 02 40 53 90 75, [multiaccueil@lachapelledesmarais.fr](mailto:multiaccueil@lachapelledesmarais.fr)

## MONTOIR-DE-BRETAGNE

### Chasse aux œufs

Lundi **6 avril** de 14h à 17h, complexe sportif Bonne Fontaine. Petits et grands chasseurs seront répartis par tranches d'âge afin que chacun puisse profiter pleinement de l'aventure : les petits (0 à 5 ans) et les grands (6 à 12 ans) auront chacun leur propre espace de jeu, pour le plaisir de tous ! Par l'**OSCM**.

Tarifs : 2 € (enfant), gratuit (accompagnateur).

Rens. 02 40 88 58 76, [contact@oscm.fr](mailto:contact@oscm.fr)

### Festival du jeu

Samedi **11 avril** de 14h à 19h, Office socioculturel. Une grande journée ludique ouverte à tous, petits et grands, joueurs confirmés ou néophytes. Au programme : une immersion totale dans l'univers du jeu, avec une sélection d'activités variées pour satisfaire toutes les envies (jeux de société, de construction, en bois, de café, puzzles collaboratifs, jeux musicaux, espace game, jeux vidéo, tournoi de Mario Kart...). Par l'**OSCM**.

Gratuit.

Rens. 02 40 88 58 76, [contact@oscm.fr](mailto:contact@oscm.fr)



## PORNICHET

### Repair Café

Apportez vos objets à réparer (petit électroménager, hifi, outillage...), mercredi 1<sup>er</sup> avril de 17h à 18h15, Café du quai (Quai des arts).

Entrée libre.

Rens. [cafeduquai@mairie-pornichet.fr](mailto:cafeduquai@mairie-pornichet.fr), [quaidesarts-pornichet.f](mailto:quaidesarts-pornichet.f)

### À la médiathèque

• Le rendez-vous des tout-petits avec les jeux, vendredi 10 avril de 9h30 à 11h30, pour les 0-4 ans.

• Découvrez les différentes fonctions de mise en page sur Word et Libre Office, vendredi 10 avril, 14h, public adulte.

• Découvrir les réseaux sociaux, vendredi 24 avril, 14h, public adulte.

Gratuit.

Insc. 02 51 73 22 22,

[mediatheque@mairie-pornichet.fr](mailto:mediatheque@mairie-pornichet.fr)

## SAINT-ANDRÉ-DES-EAUX

### Cirque / Arts plastiques

• Stage de cirque enfants, du 13 au 16 avril, sous chapiteau.

• Stage d'arts plastiques enfants, du 13 au 17 avril.

Rens. 02 51 10 62 62.

## SAINT-JOACHIM

### Carnaval

Par le Comité des fêtes :

• Dimanche 5 avril, au programme jusqu'à 20h30 : dès 10h30, les habitants pourront profiter des aubades sur la place Julien-Saulnier. À partir de 15h, le défilé des fanfares animera la rue principale avec 10 chars et 8 groupes musicaux : Bagad Bleidi Kamorh, Les Délurés, Bagad Roñsed-Mor, fanfare La Saint-Martin, Çavamania, bagad Ar Meilhoù Glaz, Youplaboum Orchestra et Blanco Melodico.

• Samedi 18 avril, 21h, rue principale, grande parade nocturne en musique.

### À la bibliothèque

• Atelier de sérigraphie, mercredi 22 avril, 14h30.

• Après-midi ciné-goûter nature pour les petites z'oreilles, samedi 25 avril, 16h.

Gratuit.

Insc. 02 40 61 69 22,

[bibliotheque@saint-joachim.fr](mailto:bibliotheque@saint-joachim.fr)

## SAINT-MALO-DE-GUERSAC

### À la médiathèque

• Atelier cyanotype, vendredi 3 avril, 17h30, dès 8 ans.

• Je fabrique mes produits du quotidien, samedi 11 avril, 10h30, dès 6 ans.

• Atelier BD avec Vincent Dock, illustrateur de la BD jeunesse *Plantasia*, samedi 18 avril, 10h30, dès 8 ans.

• Café Intelligence artificielle, samedi 25 avril, 10h30.

Gratuit.

Insc. 02 40 91 10 21,

[mediatheque@saintmalodeguersac.fr](mailto:mediatheque@saintmalodeguersac.fr)

### Repair Café + Linux

Apportez vos objets à réparer (petit électroménager, hifi, outillage...) et venez installer Linux sur votre ordi (places limitées, nous contacter), samedi 4 avril de 9h30 à 11h30, amicale laïque (derrière l'église).

Entrée libre.

Rens. [repaircafesmg@gmail.com](mailto:repaircafesmg@gmail.com)

## TRIGNAC

### À la bibliothèque

• Profitez du lieu d'accueil Ô'Carillon, le 1<sup>er</sup> mercredi de chaque mois, 17h30, un cadre convivial, anonyme et gratuit pour explorer, rencontrer, partager et expérimenter avec votre enfant, de 0 à 5 ans (02 52 20 07 01, [parentalite@mairie-trignac.fr](mailto:parentalite@mairie-trignac.fr)).

• Initiation à la généalogie, mercredi 8 avril, 10h30.

• Tournoi de jeux vidéo, mardi 14 avril, 14h, dès 8 ans.

• Jeu de piste numérique, mercredi 15 avril, 15h, dès 8 ans.

• Après-midi jeux de société sur le thème des arbres et des animaux, mercredi 29 avril, 14h.

Gratuit.

Insc. 02 40 90 32 66, [biblio@mairie-trignac.fr](mailto:biblio@mairie-trignac.fr)

## bien-être / santé

## SAINT-NAZAIRE

### Cafés Papot'âge

Tous les premiers jeudis du mois (2 avril), Maison des associations de 16h30 à 18h. Un temps pour se rencontrer, échanger et partager autour d'une discussion. Que vous soyez jeune ou moins jeune. Par Côté'âge.

Entrée libre.

Rens. [association.coteage@gmail.com](mailto:association.coteage@gmail.com),

[associationcoteage.fr](mailto:associationcoteage.fr)

## LE VILLAGE DE PIR'S



Les organisateurs et bénévoles du village de Pir's 2024.

L'association **Presqu'île Rencont'** Souds 44 (Pir's) organise, les 17 et 18 avril, un événement consacré à la cause des personnes malentendantes. Accessible au public entendant, il se veut inclusif et ouvert à tous.

Pendant deux jours, l'Alvéole 14 de la base sous-marine se transformera en un véritable village culturel et citoyen. Placé sous le marrainage de l'actrice, écrivaine et chansonneuse française Emmanuelle Laborit, l'événement réunira plus de soixante-dix exposants venus mettre en lumière la richesse et la diversité de la culture sourde.

Quatre conférences viendront également rythmer ces journées. Vendredi 17 avril à 10h30, l'historien Yann Cantin ouvrira le programme avec *Histoires de sourds : réveil sourd*. À 14h30, une table ronde abordera la question

cruciale de l'éducation et du syndrome de la privation langagière. Samedi 18 avril à 10h, *Brisons le tabou* avec Sophie Hougard qui animera un échange appuyé de trois témoignages forts qui aborderont l'inaccessibilité aux soins pour les sourds, le harcèlement gays sur les réseaux sociaux et les violences conjugales. À 14h30, Mamadou Ly, de l'association **Civen**, présentera *La colonie des mains*.

Le soir, direction le Village Party... Au programme, ambiance électrisante garantie avec les performances visuelles et musicales d'artistes sourds de talent, parmi lesquels D Sourd Tom Marlier, DJ Coda (Natacha Glémot), le chansonnier Vinzslam, Vibra Tambou'ka, ainsi que les drag queens Drama Ruby et Lady Pamela.

Village Pir's, vendredi 17 et samedi 18 avril de 9h à 18h, gratuit.

Village Party, le 17 avril de 18h30 à minuit et le 18 avril de 19h à 1h, tarif : [payasso.fr/village-de-pirs/billetterie](http://payasso.fr/village-de-pirs/billetterie)

### Café discussion

Sur le thème de l'hormonothérapie, vendredi 10 avril, 10h, espace Ligue (43, bd de l'Université). Par la **Ligue contre le cancer**.

Gratuit.

Insc. 02 72 25 62 98.

Rens. 02 40 14 00 14, [info44@ligue-cancer.net](mailto:info44@ligue-cancer.net), [liguecancer44.fr](http://liguecancer44.fr)

### À La Source

Espace 15-25 ans (46, rue d'Anjou) :

• Coaching collectif, les 8 et 29 avril de 14h à 17h.

• Atelier sommeil, le 30 avril de 17h30 à 19h.

Rens. 02 44 73 45 99,

[lasource@mairie-sainnazaire.fr](mailto:lasource@mairie-sainnazaire.fr)

### Yoga

Ateliers les dimanches de 9h30 à 12h30, 67 bis rue du Cardurand. Par **Yogana**. Au programme : yoga en duo (12 avril), danse du dragon (14 juin).

Insc. [contact@assoyogana.org](mailto:contact@assoyogana.org), [assoyogana.org](http://assoyogana.org)

### Yoga

Au Studi'Om (66, av. de la République), par **Bala Yoga** :

• Ateliers famille : dimanches 12 avril, 31 mai, 14 juin, 10h (18 mois-4 ans) et 11h (5-11 ans).

• Yoga enfant de 5 à 12 ans : samedis 6 et 27 juin, 11h ; mercredis 15 avril, 6 et 20 mai, 14h30.

Différents tarifs.

Insc. 07 49 61 43 04, [balayoga44550@gmail.com](mailto:balayoga44550@gmail.com)

14<sup>e</sup> édition

# PRINTEMPS DES PETITS

DU 1<sup>ER</sup> AVRIL AU 27 MAI 2026

HISTOIRES SOUS LES

BRANCHES

EXPOSITIONS, LECTURES, SPECTACLES, CINÉ-GÔÛTER, ATELIERS...



ESPACE ANNE SYLVESTRE  
Accueil Petite Enfance



## Feldenkrais

Pieds agiles, dimanche 12 avril de 10h à 13h, salle Hibiscus, quartier la Chesnaie.

Par **La dimension du geste**.

Tarifs : 30 €, 25 € (+ adhésion).

Insc. 07 69 39 07 31,  
ladimensiondugeste@outlook.fr

## Tai chi / qi gong

**L'Association pour les arts martiaux internes** propose une période de découverte du tai chi chuan ou du qi gong,

technique de santé et de développement personnel, les mercredis ou vendredis aux écoles Carnot ou Léon-Blum. Deux premiers cours d'essai gratuits.

Insc. 06 36 72 61 95, apami.asso-web.com

## PORNICHET

### Joie et sourire

• Yoga du rire, les 11 et 25 avril, 13 juin, 4 juillet, 9h30, salle Houat (2, avenue Gambetta), tarif : 8 €.

• Atelier Moins de critique, plus d'amour de soi, le 10 avril 17h30, le 5 juin, 18h, espace Camille-Flammarion, tarif : 18 €.

• Balade du rire, le 26 avril, 11h et le 10 mai, 17h30, parking du Congrigoux, tarif : 10 €.

Insc. 07 87 30 71 35, helloasso.joie-et-sourire

## AU NATUREL

## SAINT-NAZAIRE

### Conférence

"Comment rendre son sol fertile", avec Didier Crusson, jardinier autodidacte, mardi 7 avril, 18h, La maison jardin, association **Marie-Moreau** (40, rue Schweitzer).

Tarifs : 8 €, 5 €.

Insc. 07 57 45 64 73,  
maisonjardin@marie-moreau.fr

### Chasse aux mégots

Mardi 14 avril, 9h, place du Commando. Par La Source.

Rens. 02 44 73 45 99,  
lasource@mairie-saintnazaire.fr

### Le voyage olfactif

Quatre ateliers pour les seniors pour explorer les parfums du monde et réveiller vos souvenirs (Le jardin des Hespérides, le Sud et la Provence, la Compagnie des Indes...), encadrés par Nadège Planché, aromaturge, mercredis 1<sup>er</sup>, 8, 29 avril et 6 mai de 14h30 à 16h, maison de quartier d'Avalix.

Gratuit.

Insc. 02 40 70 95 92, mqavalix@wanadoo.fr

## JOURNÉES DE L'AUTISME

Échanges, jeux de rôle, concert, expositions au conservatoire Boris-Vian à l'occasion de la Journée mondiale de sensibilisation à l'autisme. En partenariat avec **Apei Ouest 44, Agir et vivre l'autisme, Apajh44, La Chrysalide, Marie-Moreau, Les Arpenteurs**, la Ville de Saint-Nazaire. Au programme :

• **Mercredi 1<sup>er</sup> avril**, 18h : rencontre musicale avec l'ensemble Quoi de neuf ? et d'autres élèves du conservatoire.

• **Jeudi 2 avril** : jeux de rôles, par Les Arpenteurs (deux parties de 1h45, six participants maximum. Insc. service\_egalite@saintnazaire.fr). La façade de l'hôtel de ville sera illuminée en bleu.

• **Jeudi 2 avril** de 8h30 à 11h, Maison du Petit Prince : présentation du kit ABC (Autisme Bien Comprendre), par Apajh44.

• **Jeudi 2 avril** de 13h30 à 18h et samedi 4 avril de 10h à 16h, hall du conservatoire : *Autisme sans déficience intellectuelle, une palette de singularités*, exposition conçue par des adultes porteurs de troubles du spectre autistique accompagnés par le Service d'accompagnement médico-social pour adultes en situation de handicap de l'Apei Ouest 44.

• **Samedi 4 avril** de 10h à 16h, médiathèque du conservatoire : *Mieux comprendre l'autisme*, exposition.

Rens. 02 44 73 43 40.

## BESNÉ

### Troc de plantes

Samedi 11 avril de 10h à 12h, médiathèque.

Gratuit.

Rens. 02 40 61 76 35, mediatheque@besne.fr

## LA CHAPELLE-DES-MARAIS

### À la médiathèque

• Samedi 11 avril de 10h à 12h, fresque collective autour de *La place de l'arbre dans nos imaginaires*, tout public, dès 6 ans.

• Mercredi 22 avril, 15h, atelier Je fabrique mes produits du quotidien, parent-enfant, dès 6 ans.

Gratuit.

Insc. 02 40 42 42 00,  
mediathequecontact@lachapelledesmarais.fr

## Troc de plantes

Troc et don (partage de graines, fleurs, aromatiques, plants de potager, arbustes...), dimanche **12 avril** de 10h à 12h, La Chaumière du patrimoine (rue de Coilly). Par le **Cabas briéron**.

Rens. 06 86 45 12 15.

## TRIGNAC

### Fresque

Atelier fresque autour de *La place des arbres dans notre imaginaire*, samedi **11 avril**, parc Océane (Certé), 15h, dès 6 ans. Gratuit.

Insc. 02 40 90 32 66, biblio@mairie-trignac.fr

## sport

## SAINT-NAZAIRE

### Ekiden

Dimanche **5 avril**, départ 9h30 en face de la Soucoupe, Ekiden (marathon) sur la distance de 42,195 km avec des équipes composées de six relayeurs distincts effectuant respectivement 5 km, 10 km, 5 km, 10 km, 5 km et 7,195 km. Cette épreuve festive à faire en famille, entre amis ou entre collègues. Nouveau cette année, le challenge entreprises. Par **Estuaire Athletic club**.

Insc. 06 48 06 88 19, estuaireac.com

## balades/visites

## SAINT-NAZAIRE RENVERSANTE

### Atelier à l'Écomusée

• Toc-toc sous la coquille !, parcours ludique et sensoriel, du **4 au 6 avril**, toute la journée, dès 5 ans

• Ma carte postale, atelier créatif, dimanche **5 avril**, mercredis **8 et 15 avril**, et du **23 au 25 mai** de 10h à 12h30, dès 6 ans.

• Les cartes voyageuses, atelier en autonomie, du **5 au 30 avril** et du **23 au 25 mai**, toute la journée.

• Saint-Nazaire en bleu, atelier créatif, mercredis **22 et 29 avril**, 15h, dès 6 ans.

## Visite

• **Les sites** : Escal'Atlantic, le musée immersif des paquebots | Écomusée, rendez-vous avec l'histoire | EOL centre éolien, d'une visite dans le vent | sous-marin Espadon, cap sur la banquise !

• **Les visites d'entreprises** : Les Chantiers de l'Atlantique | Grand port maritime (nouveau : visite de nuit) | Airbus Atlantic (nouveau : visite des ateliers).

• **Les croisières commentées** : Estuaire Saint-Nazaire/Nantes, d'avril à octobre | En mer avec Éole, de mai à septembre | La croisière des moussaillons (nouveau), en mai, juillet et août, 11h.

• La base sous-marine, histoire d'une reconquête, visite commentée, **tous les dimanches** en avril, mai et juin, 17h.

• Petit histoire de la photographie de carte postale, visite flash, du **5 au 30 avril** et du **23 au 25 mai** de 14h30 à 17h30, Écomusée.

• Insta'carte, visite flash, du **6 au 30 avril** et du **23 au 25 mai** de 14h30 à 17h30, Écomusée.

• Opération chariot : des commandos dans l'action, visite commentée, tous les vendredis du **10 avril** au **8 mai**, 11h, écluse fortifiée.

• Bons baisers de Saint-Nazaire..., parcours participatifs, mardis **14 et 21 avril**, 15h.

• Chasse aux trésors sur la plage, sortie nature, jeudi **16 avril** de 13h à 14h30.

• Les halles de Saint-Nazaire, plus qu'un marché, visite commentée, vendredis **17 avril**, **15 mai** et **12 juin**, 11h, rue Jean-Jaurès, face aux halles.

• Dans les pas du cueilleur d'algues, sortie nature, mardi **21 avril** de 13h30 à 15h.

• Visites des ateliers JHP Morta, une coutellerie artisanale, mercredis **22 et 29 avril**, **13 mai** et **24 juin** de 10h à 11h.

• Années 1950 : vivre la Reconstruction, randonnée urbaine, jeudi **23 avril**, 10h, parvis de la gare.

• Et tous les jours, d'autres visites flash / guidées, parcours d'orientation / urbain en autonomie, livrets-jeux...

Différents tarifs, et le 1<sup>er</sup> dimanche du mois, c'est gratuit !

Insc. 02 28 54 06 40,  
visite@saint-nazaire-tourisme.com,  
saint-nazaire-tourisme.com

## PORNICHET

### Office de tourisme

#### VISITE BELLE ÉPOQUE

• Sainte-Marguerite, découvrez l'histoire fascinante de ces villas cosues à l'élégance balnéaire, jeudis **9 et 23 avril**, 10h.

• Voyage dans le temps, du côté de la gare pour découvrir comment l'arrivée du chemin de fer a bouleversé le paysage de ce petit village côtier avec l'arrivée des premiers villégiateurs, samedis **18 avril**, **16 mai** et **20 juin**, 14h30.

• Les incontournables, revivez la création de Pornichet à travers la construction de ses premiers bâtiments emblématiques, de l'ancienne mairie aux premiers thermes, jeudis **16 et 30 avril**, **7 et 28 mai**, **4, 11 et 18 juin**, 10h.

Tarifs : 7,50 €, 3 € - de 12 ans.

#### VISITE ARTISANALE

• Dans les coulisses de l'atelier JHP/Couteaux Morta, matériau extrait des troncs d'arbres immergés dans les eaux de la Brière depuis des siècles, mercredis **8 avril**, **29 avril**, **27 mai**, **17 juin**, 14h.

• Dans les coulisses de la brasserie de la B, jeudi **16 avril**, 11h, vendredi **29 mai**, 14h.

• Dans les coulisses de GM chocolat, vendredi **15 mai**, 14h.

Tarif : 5 €.

#### VISITE FAMILLE

Le trésor du capitaine Cavaro, chasse aux trésors ludique (7-12 ans), mardis **14, 21 et 28 avril**, 14h15.

Tarifs : 7 €, 3,50 € - de 12 ans.

#### VISITE NATURE

En route pour la pêche à pied, par **Échos Nature**, mardi **16 avril**, 10h30.

Tarifs : 10 €, 6 € - de 12 ans.

Insc. 02 40 61 33 33, pornichet.fr

## BOURSES, SALONS, ETC.

### SAINT-NAZAIRE

• 8<sup>e</sup> salon Antiquités brocante, les **11 et 12 avril** de 10h à 18h, Alvéole 12 (base sous-marine). Par **Atlantique Sports et Abala**.

Rens. 06 09 78 24 05.

### TRIGNAC

• Braderie vêtements enfants de 0 à 10 ans, jouets, puériculture..., samedi **11 avril** de 10h à 16h, salle des fêtes.

Rens. 06 30 60 99 76, tatyous@free.fr

## Balade contée

Des arbres dans la ville, samedi **4 avril**, 16h : de la médiathèque au bois des Evens, cette balade invite à poser un regard sur les arbres de notre ville au travers de contes et poèmes lus par les bibliothécaires et de capsules d'informations et de sensibilisation distillées par Cédric Turcas, responsable du Patrimoine arboré de la Ville de Pornichet. Dès 8 ans. Gratuit.

Insc. 02 51 73 22 22, mediatheque@mairie-pornichet.fr

## À 2 mains, bien entendu !

Pornichet, la destination, en présence d'une interprète LSF, samedi **11 avril**, 16h30. Une invitation au voyage à la découverte des villas parmi les plus élégantes et originales de Pornichet : cette visite d'une heure vous propose un aperçu de la diversité des villas de la Belle Époque, reflet de la créativité des architectes et de la fantaisie des célébrités qui ont séjourné à Pornichet. Dans le cadre du festival À 2 mains, bien entendu !

Gratuit.

Insc. agitateursdeculture@gmail.com



## RETRAITÉ ? LOCATAIRE OU PROPRIÉTAIRE ?

Grâce à la cohabitation intergénérationnelle,  
Yves ne partage pas qu'un logement,  
il a trouvé quelqu'un pour marcher sur le remblai.

associationcotage.fr  
06 65 25 89 93  
Association.coteage@gmail.com

LE CRIME DU 3<sup>E</sup> ÉTAGE

Au chapitre comédie-policier-un-brin-rétro-loufoque, on pense furtivement au *Mystère de la chambre jaune*, de Bruno Podalydès sorti en 2003 ou encore à *Mon petit doigt m'a dit*, de Pascal Thomas en 2005, la consistance en moins. Car Rémi Bezançon livre ici ce que l'on pourrait appeler un charmant petit film sans prétention qui ne révolutionne pas le genre mais qui se savoure avec une légèreté entre deux eaux, sans bien savoir s'il s'agit d'un humour volontairement surjoué – pour forcer le trait de l'absurde –, ou si cette désinvolture tient simplement à un jeu d'acteurs peu incarné ?

Passée la question, on se laisse gentiment porter, sans pleinement y adhérer, par ce jeu de suspicion qui se noue sous nos fenêtres, en guise de clin(s) d'œil – car ils sont nombreux – à Hitchcock, dont l'ombre (et plus encore) plane au cœur même de ce récit d'enquête, tel un hommage non dissimulé rendu au maître du suspense, et à ce chef-d'œuvre

mythique, *Fenêtre sur cour*, auquel *Le crime du 3<sup>e</sup> étage* fait clairement écho, sans pour autant s'afficher en remake pur et dur.

À première vue, l'affiche a de quoi faire saliver. Une ambiance hitchcockienne comme on les aime, une bande-son qui joue la mesure, trois acteurs de renom, une jolie photographie et, cerise sur le gâteau, Shakespeare qui vient se mêler à cette intrigue plus ou moins bien huilée, à l'action parcimonieuse où la mise en abyme est de mise.

Et c'est sans parler des incursions romanesques de l'écrivain ronchon (Gilles Lellouche) qui passe ses journées en pyjama à échafauder dans sa tête le 13<sup>e</sup> tome des enquêtes du marquis de La Rose... Une sorte de "Quand Vidocq rencontre Agatha Christie" qu'il semble préférer à son épouse (Laetitia Casta), professeure à la Sorbonne persuadée d'avoir vu son voisin (Guillaume Gallienne) tuer sa femme. Et qui, en grande spécialiste d'Alfred Hitchcock qu'elle est, entraînera avec elle son mari dans cette entreprise risquée qui, *in fine*, donne peu de sueurs froides, à défaut de raviver la flamme des deux amants (du Capricorne) !

• Marie Bulteau, qu'un point d'œil !

(France 2026) comédie policière de Rémi Bezançon avec Gilles Lellouche, Laetitia Casta, Guillaume Gallienne. 1h44.

CINÉ MALOUIQUE • Mer 1<sup>er</sup> Avr : 14h30.

Sam 4 Avr : 15h.

LA TOILE DE MER • Jeu 2 Avr : 20h45.

Ven 3 Avr : 18h. Lun 6 Avr : 14h.

## LES SALLES DE SAINT-NAZAIRE AGGLO

## SALLE JACQUES-TATI

2 bis, av. Albert-de-Mun, Saint-Nazaire  
(Agora 1901, Maison des associations)  
letheatre-saintnazaire.fr/cinema •  
02 40 53 69 63

## CINÉVILLE

5, bd de la Légion d'Honneur, Saint-Nazaire  
cineville.fr • 02 51 10 10 00

## CINÉ DONGES

Rue René-Laënnec, Donges (espace Renaissance)  
cinedonges.fr • 02 40 45 33 70

## LA TOILE DE MER

2, av. Gambetta, Pornichet  
latoiledemer.fr • 02 51 16 24 98

## CINÉ MALOUIQUE

40, rue Aristide-Briand, Saint-Malo-de-Guersac  
cinemalouine.fr • 06 11 83 89 07

## CINÉ MARAIS

12, rue de La Fontaine,  
La Chapelle-des-Marais (salle Krafft) •  
02 40 53 22 02

## RENCONTRES

## La couleuvre noire

(Colombie, France 2026) drame d'Aurélien Vernhes-Lermusiaux avec Alexis Lozano Tafur, Miguel Ángel Viera, Ángela Rodríguez. 1h25.



Après des années d'absence, Ciro revient chez lui, au chevet de sa mère. Dans ce désert colombien de la Tatacoa, il retrouve ceux qu'il avait fuis et affronte les derniers gardiens d'un territoire aussi fragile qu'envoûtant.

SALLE JACQUES-TATI • VO. stf. Ven 3 Avr : 20h40 • Séance suivie d'une rencontre avec le réalisateur.

AUTRES SÉANCES : Sam 4 Avr : 19h25.

Lun 6 Avr : 14h30.

## Wives

(Norvège 1975) comédie dramatique d'Anja Breien avec Anne Marie Ottersen, Katja Medbøe, Frødis Armand. 1h24.

Trois amies d'enfance se revoient lors d'une fête donnée en l'honneur de leur ancienne institutrice. Retrouvant leur complicité, désireuses de prolonger ce bon moment partagé, elles décident d'abandonner famille et travail pour passer la journée ensemble. L'occasion de prendre conscience de leur situation individuelle et de faire le point sur leur vie.

SALLE JACQUES-TATI • VO. stf. Sam 4 Avr : 13h45 • Introduction à la trilogie. Séance suivie d'une rencontre avec Enzo Durand, spécialiste de l'œuvre d'Anja Breien.

AUTRES SÉANCES : Jeu 2 Avr : 16h30.

Lun 6 Avr : 18h20.

## La dame de Shanghai

(Etats-Unis 1947) thriller d'Orson Welles avec Rita Hayworth, Orson Welles, Everett Sloane. 1h27.

Un aventurier, séduit par la femme d'un homme très riche, se fait engager par lui sur son yacht. Il est contacté par l'associé du mari pour simuler son propre meurtre. Mais l'homme meurt effectivement et l'aventurier est accusé.

LA TOILE DE MER • VO. stf. Mar 7 Avr : 20h30 • Séance présentée et suivie d'un échange en salle (Ciné-club).

## CINÉMA DU RÉEL

Reprise du palmarès du festival Cinéma du réel.



Venez découvrir deux films primés : tous les détails après la révélation du Palmarès ! Chaque projection sera suivie d'une rencontre avec Thomas Choury, programmateur au Cinéma du réel.

SALLE JACQUES-TATI • Lun 13 Avr : 18h, 20h30.

## ANIMATION

## Walter Lapin

(France 2026) animation de Caroline Origer. 1h22.



Walter est le chanceux papa d'une joyeuse bande de petits lapins. Un jour, après un gros choc, il perd la mémoire... et se met à croire qu'il est un véritable super-héros ! Ça tombe bien : sa voisine, une hérissonne intrépide, cherche justement un partenaire pour explorer le monde.

CINÉ MALOUIQUE • Dim 12 Avr : 15h • Séance suivie d'une chasse aux œufs.

AUTRES SÉANCES : Mer 8 et Mar 14 Avr : 14h30.

Horaires complets  
des séances  
chaque mercredi  
sur [estuaire.org](http://estuaire.org)

Bandes-annonces,  
recherche par salle  
et par jour.



## AVANT-PREMIÈRES

## L'enfant du désert

(France 2026) aventure de Gilles de Maistre  
avec Nahel Tran, Zayn Sekkat, Nahil Bouazzaoui.



Sun, âgée de 14 ans, a publié un livre inspiré d'une histoire que son grand-père lui racontait : l'incroyable histoire d'Hadara, un enfant nomade perdu par sa famille à l'âge de 2 ans dans une tempête de sable dans le désert, qui a ensuite été recueilli et élevé par un couple d'autruches. Mais lorsque Sun est invitée à visiter le Sahara, elle se rend compte qu'Hadara est peut-être plus qu'une simple histoire pour s'endormir.

**LA TOILE DE MER** • Lun 6 Avr : 16h15.

**CINÉVILLE** • Lun 6 Avr : 14h.

**CINÉ MALOUINE** • Lun 6 Avr : 15h > Séance suivie d'un goûter et d'une tombola.

## The world of love

(Corée du Sud 2026) comédie dramatique  
de Ga Eun Yoon avec Su-bin Seo, Jang Hye-jin,  
Jeong-sik Kim. 1h59.

Joo-in est une lycéenne espiègle et appréciée de tous. Un jour, un camarade de classe lance une pétition que tous les élèves signent, sauf elle. Son monde, en apparence paisible et insouciant, dissimule un passé douloureux auquel Joo-in est alors contrainte de faire face. Mais loin de se laisser enfermer, elle choisit d'avancer et de se réinventer.

**SALLE JACQUES-TATI** • V.O. stf. Mar 7 Avr : 20h45.

## C'est quoi l'amour

(France 2026) comédie de Fabien Gorgeart  
avec Laure Calamy, Vincent Macaigne. 1h48.

Lorsque Fred demande à son ex-femme, Marguerite, de faire annuler leur mariage à l'Eglise pour pouvoir s'y remarier, elle se réjouit de le voir refaire sa vie. Mais ce qui devait être une simple formalité s'avère plus compliqué que prévu et va les mener jusqu'à Rome avec leurs enfants et leurs nouveaux conjoints. Un voyage haut en couleurs pour tous les membres de cette famille recomposée.

**LA TOILE DE MER** • Mar 14 Avr : 20h45.

## Juste une illusion

(France 2026) comédie dramatique  
d'Olivier Nakache et Éric Toledano avec  
Louis Garrel, Camille Cottin, Pierre Lottin.

Nous sommes en 1985, Vincent, bientôt 13 ans, vit en banlieue parisienne dans une famille de la classe moyenne, entre un grand frère distant et des parents en conflit permanent. Alors qu'il n'est « déjà plus » un enfant et qu'il n'est « pas encore » un adulte nous allons partager ses questions et ses doutes sur l'identité, l'amitié, la famille, la religion, le désir et les premiers élan amoureux.

**CINÉ MALOUINE** • Ven 10 Avr : 20h30.

## Sorda

(Espagne 2026) drame d'Eva Libertad García  
avec Miriam Garlo, Álvaro Cervantes,  
Elena Irureta. 1h40.



Angela est sourde, Hector est entendant. Ils forment un couple épanoui et heureux malgré leur différence. Mais la naissance de leur premier enfant inquiète Angela : saura-t-elle créer un lien avec sa fille ? Comment apprendre à devenir mère dans un monde qui oublie si souvent d'inclure ceux qui n'entendent pas ?

**LA TOILE DE MER** • V.O. stf. Ven 10 Avr : 20h30 >  
Séance suivie d'un échange en salle, dans le cadre du festival À 2 mains, bien entendu !

## COUP DE CŒUR SURPRISE

En partenariat avec l'Association française des cinémas art et essai, La toile de mer vous propose de découvrir un film en avant-première, sans rien en savoir jusqu'au début de la séance.

**LA TOILE DE MER** • V.O. stf.

Lun 13 Avr : 18h30 > Séance présentée par le programmateur et suivie d'un moment convivial Chez Léon, le bar du cinéma.

## OUVERTURE

## OUVERTURE

**MARDI 7 AVRIL 2026**

59 rue Jean-Jaurès  
Saint-Nazaire

LA MAISON  
DE L'HABITAT  
SE DÉVOILE

Le lieu qui réunit tous vos services  
**Acheter • Louer • Rénover • S'informer**

Maison  
de l'habitat

saint-  
nazaire  
agglo

# MATHIEU BOOGAERTS

Le grand piano  
—  
CONCERT

Sa. 11  
AVRIL  
20H



**QUAI  
DES ARTS**  
THÉÂTRE DE LA VILLE  
PORNICHET