

SORTIR | AGIR | VIVRE
sur Saint-Nazaire et sa région

estuaire

#1765

9 AU 22 SEPT 2026

LA CULTURE FAIT SA RENTRÉE



~~~~~  
[www.estuaire.org](http://www.estuaire.org)

Le soir,  
chancez  
sous le  
boulot

aquaparc

Vostra source de vitalité

piscines.saintnazaireagglo.fr

saint-  
nazaire  
agglo

SORTIR | AGIR | VIVRE

www.estuaire.org



estuaire # 1765  
9 AU 22 SEPT 2026

## SOMMAIRE

|                        |      |
|------------------------|------|
| Agenda                 | p.04 |
| Expositions            | p.14 |
| Journées du patrimoine | p.18 |
| Portrait               | p.22 |
| Associations           | p.24 |
| Activités/Associations | p.25 |
| Sport                  | p.33 |
| Cinéma                 | p.35 |

Agora 1901 - 2 bis, av. Albert-de-Mun  
44 600 Saint-Nazaire

Rédaction  
Marie Bulteau : 02 40 66 97 35  
estuaire1@1901asso.org

Publicité  
Delphine Corbière : 02 85 52 69 06  
publicite@1901asso.org



Directeur de publication : Patrice Fryson  
Maquette : Jocelyn Prouff et Sylviane Sire  
Creation : Second Regard  
Imprimé à 4 700 exemplaires sur les Presses Offset  
de GOUBAULT IMPRIMEUR à NANTES sur un papier  
certifié PEFC (PEFC/10-32-3010)  
Couverture : Tonton Georges et nous © DR

Estuaire est une  
publication de



Avec le soutien de :  
Saint-Nazaire Agglomération,  
et des Villes de :  
Saint-Nazaire • Besné • La Chapelle-des-Marais  
Donges • Montoir-de-Bretagne • Pornichet  
S'-André-des-Eaux • S'-Joachim  
S'-Malo-de-Guersac • Trignac



Emilie Parisien quartet.

© S. Kirszenbaum

P.12

Décollage jazzique  
avec Jazzimut



© RP

P.22

Sixtine Sévrière,  
l'art du déchet !



Parfum d'essence, film de Jessica Malbet & Anaïs Bené.

P.24

Roule ma poule,  
le vélo au féminin

# LE FORT DE VILLÈS FRAPPE FORT !

**De septembre à juin, la maison de quartier de Kerlédé organise au fort de Villès-Martin six expositions et trois temps forts. Ajoutez à cela un vide-ateliers et un salon de rentrée, et vous obtiendrez le programme 26-27 !**

« Le fort est comme un lieu de médiation culturelle : notre but est de faire des ponts entre le lieu, la maison de quartier et les habitants », raconte Carine, animatrice à la maison de quartier de Kerlédé. Près d'une quarantaine d'artistes poseront leur art, avec chacun son style ! : « Peintures, gravures, collages, photos... », ici on aime à diversifier les propositions et les techniques », souligne Michelle Quélard, graveuse sur métal et l'une des 11 bénévoles du groupe fort, collectif mettant en place les expositions. De septembre à juin, « six expositions traditionnelles et trois temps forts prévus ! ». Côté traditionnel, ce sont 20 artistes présents à côté de leurs œuvres, le temps de trois week-ends. Un moyen de rencontrer l'art et l'auteur... Quoi de mieux pour comprendre leur travail ? Côté temps forts : en mars, l'incontournable événement autour de la journée internationale des droits de la femme, entre ateliers, débats, expo et animations ; Escales Esquissées, des croquis de trois villes portuaires reconstruites en avril ; Art 'up version 4 en mai, pour mettre à l'honneur les jeunes artistes d'ici ou d'ailleurs.

## AU PLUS PROCHE DES ARTISTES

« Notre spécificité ? Que les habitants du quartier découvrent avec les yeux... et les oreilles ! Ils viennent aussi et surtout pour échanger avec les auteurs ! ». Parmi eux, des professionnels, des amateurs, des jeunes et des moins jeunes, mais tous passionnés ! Pour inaugurer cette nouvelle saison, place au 27<sup>e</sup> anniversaire du Salon de rentrée du 12 au 20 septembre. Un seul thème : Horizon, mais autant d'interprétations que de participants ! « Pour le thème Demain, certains s'inspiraient de l'avenir pendant que d'autres composaient sur les mains... du corps humain ! ». Bien que le fond soit

imposé, la forme reste libre : mosaïque, dessin, photos, œuvres numériques... Et à cette occasion, le fort organise un vide-ateliers le 13. Le principe est dans le nom : les exposants proposeront à la vente leurs œuvres (à l'exception des photos, des loisirs créatifs et des créations d'artisanat) et/ou leurs matériels, le tout... à petit prix. Médiation culturelle dans l'âme, pourquoi ne pas exposer des œuvres faites lors d'ateliers dans les maisons de quartier de la ville ? De quoi nouer avec l'art, l'artiste... et les voisins !

• **Romane Poulitier(stagiaire)**



Escales esquissées ; Saint-Nazaire, Brest et Lorient à travers le regard de trois croqueurs urbains.

**Événements tout au long de l'année, fort de Villès-Martin, gratuit.**  
Rens. fmq-saintnazaire.fr

© Gérard Darris / Jess Proof / Cylille Briand

10 JEU  
SEPT

## SAINT-NAZAIRE

### Consultations décalées

De drôles de médecins vous attendent pour une consultation bibliomédicale ludique, autour de la lecture et des conseils de livres. Dès 10 ans.

Gratuit.

Desserte du bibliobus à Pertuischaud, de 16h30 à 18h.

Rens. 02 44 73 45 60.

11 VEN  
SEPT

## SAINT-NAZAIRE

### Consultations décalées

Voir ci-dessus.

Gratuit.

Desserte du bibliobus à Kerlédé, de 16h30 à 18h.

Rens. 02 44 73 45 60.

### Café-concert

Wood & Seeger (folk anglais et américain).

Gratuit.

La Terrasse du Bois Joalland, 19h.

Rens. FB.

### Poésie

Rencontre poétique avec le jeune auteur et poète guinéen Falmarès.

Participation libre, dès 8 €.

La P'tite scène des Halles, 20h30.

Rens. laplitescene44600@gmail.com

### Café-concert

Flying Bones... Le duo rennais aux multiples inspirations navigue entre rock psychédélique fuzz, garage et math rock.

Participation libre.

Le Kiosq, 22h.

Rens. 02 53 19 10 56.



© DR

## PORNICHET

### Conférence

"Le trio Soleil Terre Lune", avec Jacques Barbot. Par Grain de sel.

Gratuit.

Espace Camille-Flammarion, 20h30.

Rens. jacobbo44@gmail.com

12 SAM  
SEPT

## SAINT-NAZAIRE

### Festival

Par l'association Festival Anne de Bretagne :

- Place du Commando, de 14h à 18h, gratuit : karaoké breton animé par Kente-liou An Noz ; danse irlandaise avec une initiation suivie d'une démonstration proposée par Breizh Jiggers ; spectacle du cercle celtique Korollerien ar Mor - Le Croisic, accompagné des sonorités authentiques de l'Ensemble de veuzes du Pays de Retz - Sant-Yann ; concert du bagad de Saint-Nazaire ; initiation aux danses bretonnes par le cercle celtique Breizh Arvez.

- De 18h à 1h, Alvéole 12, 10 € : grand fest-deiz animé par le Bagad Saint-Nazaire, le duo Roué/Geffroy, Oriaz, le duo Blain/Leyzour, le trio Alcon, le duo Blain/Salaün.

Tarifs : 10 €, gratuit.

Place du Commando et Alvéole 12 (base sous-marine), dès 14h.

### Théâtre

Présentation de la saison 100 % famille (jeux surdimensionnés...) avec le spectacle Mât Chinois, de la C<sup>ie</sup> Barosolo (15h et 16h).

Gratuit.

Théâtre Simone-Veil, de 14h30 à 17h.

Rés. 02 40 22 91 36,

accueil@letheatre-saintnazaire.fr

### Karaoké

Le Karao'Kiosq revient pour son édition de rentrée, toujours animé par la grande Orana Trikovna.

Participation libre.

Le Kiosq, 22h.

Rens. 02 53 19 10 56.



## BESNÉ

### Concert



© Pierre Charles

Ouverture de saison avec Chanson d'occasion qui revisite avec humour et virtuosité les tubes populaires en version swing manouche et Route des airs qui propose une vision du monde poétiquement engagée.

Tarifs : 10 €, 6 € - de 12 ans.  
Espace A Cappella, 19h30.  
Rés. billetweb.fr

## LA CHAPELLE-DES-MARAIS

### Lez'arts de la rue

2<sup>e</sup> édition, avec ateliers participatifs, concert, stand-up (21h). Par l'Office communal de la vie associative.

Tarifs : 10 € (spectacle), ateliers gratuits.

Salle Krafft, dès 14h.

Rés. helloasso.com

Rens. 06 21 01 40 35, omva.44410@gmail.com

## SAINT-JOACHIM



### Lecture

Lectures partagées autour des livres et des histoires, pour les p'tites z'oreilles.

Gratuit.

Bibliothèque, 10h30.

Rés. 02 40 61 69 22,

bibliothèque@saint-joachim.fr

## TRIGNAC



### Lecture

Temps de lectures parents-enfants. Pour les 0-3 ans.

Gratuit.

Médiathèque, 10h30.

Rés. 02 40 90 32 66, biblio@mairie-trignac.fr

13<sup>DI</sup> SEPT

## SAINT-NAZAIRE

### Café-concert

Erikel (pop folk).

Entrée libre.

L'Avenue (100, av. Albert-de-Mun), 11h.

Rens. erikelsinger@gmail.com

15<sup>MA</sup> SEPT

## SAINT-NAZAIRE

### Podcast

Le podcast *La sportive outdoor*. S'évader à travers des récits de femmes à vélo, tout en étant confortablement installé. Dans le cadre du festival Roule ma poule.

Gratuit, du 15 au 26 septembre.

Médiathèque, horaires d'ouverture.

Rens. roulemapoule44@proton.me

### Stand-up

Avec le Stand-up Factory.

Participation libre, dès 6 €.

La P'tite scène des Halles, 20h.

Rens. laptitescene44600@gmail.com

## LEZ'ARTS DE LA RUE

Samedi 12 septembre, place aux découvertes artistiques.

Pour la deuxième année, l'Office municipal de la vie associative prévoit ateliers participatifs, concert et spectacle d'humour à La Chapelle-des-Maraix.

Après avoir lézardé au soleil tout l'été, place à la rentrée... Et à la deuxième édition de Lez'arts de la rue avec une programmation artistique et sportive éclectique, concoctée par l'Office municipal de la vie associative (OMVA) de La Chapelle-des-Maraix. Samedi 12 septembre, un après-midi rempli d'ateliers, suivis par une soirée qui s'annonce bien remplie. Rendez-vous à la salle Krafft de la ville : de 14h à 18h, quatre ateliers simultanés de 45 minutes. Dirigés par des professionnels, les intéressés peuvent venir découvrir la poterie, le théâtre, la danse, le cirque et d'autres activités, qu'elles soient musicales ou sportives. Destinés aux enfants comme aux adultes, les ateliers ont un but premier : être participatifs ! « On ne voulait pas juste faire des ateliers où les gens ne font que regarder. Le but, c'est qu'ils découvrent l'art en face d'eux », précise Bertrand Piton, président de l'OMVA. Après la pratique, le réconfort ! Dès 18h30, apéritif en extérieur, accompagné d'un concert aux petits oignons. Et contrairement à l'année dernière où la nuit était entamée par du théâtre d'impro, place cette fois-ci au stand-up. Quatre humoristes défilent sur scène pour



une animation d'une heure et demie. Avec pour objectif de varier les propositions, et ne pas proposer des événements uniquement autour du sport, l'OMVA réitère son rendez-vous culturel et artistique, mobilisant une quinzaine de bénévoles et près de 300 personnes en 2025. Une deuxième édition toujours aussi riche en découvertes !

• R.P. (stagiaire)

Samedi 12 septembre, dès 14h, salle Krafft. Tarifs : 10 € (spectacle), ateliers gratuits.

Rens. 06 21 01 40 35,

omva.44410@gmail.com

Rés. helloasso.com

16<sup>ME</sup> SEPT

## SAINT-NAZAIRE

### Boom des kids

Avec Béatrice Baillet en oiseau jardinier pour guider petits et grands sur le dance-floor concocté par Valentin Ferré et récolter sur son passage des objets saugrenus plus colorés les uns que les autres.

Participation libre, dès 5 €.

Bain Public (24, rue des Halles), de 15h30 à 21h.

Rens. 09 73 16 03 49, bainpublic.eu

## LA CHAPELLE-DES-MARAIS



### Lecture

Matinée contée, lecture d'albums. Pour les 3-6 ans.

Gratuit.

Médiathèque, 10h45.

Rés. 02 40 42 42 00,

mediathequecontact@lachapelledesmarais.fr

## SAINT-MALO-DE-GUERSAC



### Conte

Chouette des histoires ! Dès 3 ans.

Entrée libre.

Médiathèque, 10h30.

Rens. 02 40 91 10 21,

mediatheque@saintmalodeguersac.fr

SAINT-MALO-DE-GUERSAC  
SAINT-NAZAIRE  
PORNICHET

du 22<sup>au</sup> 27<sup>sept</sup> 2026

plage au VÉLO  
estuaire

**Roule ma poule**

FESTIVAL | RÉCITS DE FEMMES À VÉLO

PERFORMANCES  
RENCONTRES  
SPECTACLES  
PODCASTS  
ATELIERS  
FILMS

roulemapoulefestival  
roulemapoule44@proton.me

# DU JAZZ, DU BOULEVARD, DE L'HUMOUR... UN COCKTAIL POUR DEUX !

**Deux ouvertures de saison, une seule date : vendredi 18 septembre.**

**Montoir-de-Bretagne ou Donges, vous avez l'embarras du choix...**

Du chant à l'impro, du jazz au théâtre, de l'humour au mentalisme, À Montoir-de-Bretagne, la routine, on ne connaît pas ! Et pour preuve avec cette nouvelle saison qui débute ce 18 septembre sur les chapeaux de roue ! À l'affiche, deux spectacles, gratuits s'il vous plaît. Et non des moindres. Karma Boom, sextet vocal féminin qui revisitera Faada Freddy, Aretha Franklin, Camille ou Bonbon Vaudou suivi par *Le petit détournement*, en clin d'œil au Grand, signé par la compagnie La Poule (ça ne s'invente pas !), où des comédiens réinventeront « en direct les dialogues, bruitages et musiques de scènes de cinéma », décrit Walter Kernéis, programmateur. Côté musique, l'automne prendra des couleurs jazz avec le Jazzimut festival qui, le temps d'une soirée, le 22 septembre, élira domicile dans la cité montoiraine... Avec le trio Designers, emmené par le contre-bassiste Joachim Florent avant que le quartet d'Émile Parisien, figure incontournable du jazz contemporain, ne rentre sur scène. En février, changement d'atmosphère avec le gospel incandescent de Song of freedom et les paysages sonores immersifs de la violoncelliste Cécile Lacharme. Au printemps, le festival folk en scène accueillera Piers Faccini, et les voix rock d'OK Korale et de la chorale 100 % rock feront vibrer la salle.



Karine Dubernet © DR

L'humour aussi aura ses têtes d'affiche. Nora Hamzawi (26 nov., complet) reviendra avec son regard aussi lucide qu'acide sur les petites angoisses du quotidien, tandis que Karine Dubernet (29 janv.) décortiquera la mécanique politique dans *Carabistouille*, satire mordante des campagnes électorales. Place au théâtre, avec des registres très variés. Qui séduiront un large public... Les familles, avec *Edmond et ses amis - Le Grand Chef* (18 déc.), une fable drôle et poétique sur le désordre et la liberté ; les amateurs de comédies avec *Réunion d'urgence* (17 janv.), boulevard survitaminé, ou encore *Chers Parents* (2 avril), succès théâtral où les secrets de famille volent en éclats, avec un humour féroce et irrésistible. Plus visuel, *Prélude en bleu majeur* (26 mars) mariera mime, vidéo et univers de Kandinsky dans une création burlesque et clownesque. Et pour les férus d'expériences hors normes, leurs certitudes seront mises à rude épreuve avec Charlie Haid (21 mai). Son spectacle *Intensément mentaliste* résonne tout simplement telle une invitation à brouiller les pistes... Illusion quand tu nous tiens ! Mais rassurez-vous, la saison de Montoir n'a rien d'une illusion !

## DU CÔTÉ DE DONGES

D'une pierre, deux coups... de bâton pour le lancement de la saison culturelle, le 18 septembre qui s'ouvrira avec Le grand orchestre de poche et son irrésistible concert burlesque. Suivront des créations... Qui interrogeront notre rapport au monde contemporain (*Requiem pour un smartphone*). Qui exploreront les liens familiaux (*Jeanne et Marguerite*). Qui célébreront l'amitié (*Miel*).



Le Gop (Grand orchestre de poche).

Une saison qui fera également la part belle à la musique... Chanson française avec une plongée dans l'œuvre de Brassens, folk, électro, grands classiques revisités, piano expérimental, accordéon déjanté avec la punkette Nini Poulain escapade en Espagne ou encore soirée festive aux couleurs de la Saint-Patrick. Le jeune public ne sera pas en reste... Contes, propositions sensorielles, ciné-concert d'Halloween, histoires poétiques et créations accessibles dès le plus jeune âge. Les rendez-vous Spect'Goûter et Spect'Apéro prolongeront le plaisir ! Pour terminer la saison entre rires et punchlines, place au Donges Comedy Club pour une soirée stand-up 100 % talents nantais.

### • M.B

**Ouvertures de saison,  
vendredi 18 septembre :**

**Montoir-de-Bretagne, salle Bonne  
Fontaine, dès 19h, rés. 02 40 45 45 00,  
billetterie@montoirdebretagne.fr**

**Donges, Espace Renaissance, 20h30,  
rens. 02 40 91 00 06,  
saisonculturelle@ville-donges.fr  
Gratuit.**

# 17 JEU SEPT

## SAINT-NAZAIRE

### Rencontre

Avec le vidéaste et photographe Bastien Capela autour de son travail et de l'exposition *La boîte à archives*, voyages sensoriels.

**Gratuit.  
Médiathèque, 18h.  
Rens. 02 44 73 45 60.**

### Création

Découverte de la création étudiante issue du concours Hisse Haut, l'œuvre du 1% artistique de Séverine Hubbard, intitulée *Land-Sketch-Raft*, qui vient la réactiver chaque année avec une nouvelle interprétation. Cette année, c'est Olivia Comar étudiante du DNA option art, mention territoires, paysages, espaces publics qui a remporté les suffrages avec un tressage en laine colorée. (+ info : il reste des places pour les cours publics, insc. beauxartsnantes.fr).

**Gratuit.  
Parvis de l'école des Beaux-Arts, 17h.  
Rens. 02 55 58 65 00.**

### Théâtre

*Bisolaire. Bilunaire. Bipolaire*, par la C<sup>ie</sup> Les Passereaux. Entre théâtre, danse et musique, Suzanne Tandé, accompagnée par Francis Jauvain à l'accordéon, livre un témoignage sensible sur sa bipolarité.

**Tarif : 15 €.  
Théâtre de l'Olivier, 20h30.  
Rens. cieles.passereaux@gmail.com,  
lespassereaux.fr**

### Danse/théâtre/musique

*Blossom*, une danseuse, un comédien et un musicien se rencontrent. Ils créent des ponts, explorent leur domaine, s'invitent et se fuient. À partir d'une trame narrative inspirée par le public, un nouveau dialogue se tisse comme un fil relié à d'autres fils sur lesquels émotions, sentiments et vérités sont échangés.

**Participation libre, dès 8 €.  
La P'tite scène des Halles, 20h30.  
Rens. laptitescene44600@gmail.com**

## Concert

Fête O Campus avec Romsii + Ruthee + Almâ Mango + DJ Skevitz (rap, pop).

Gratuit.

Le Vip, 20h30.

Rens. levip-saintnazaire.com

# 18 SEPT

## SAINT-NAZAIRE

### Café-concert

Sweet Smile (blues, rock, soul).

Gratuit.

La Terrasse du Bois Joalland, 19h.

Rens. FB.

### Café-concert

Ti (ambient, experimental).

Participation libre.

Café Hourrah (30, rue du Maine), 19h30.

Rens. cafe.hourrah@gmail.com

## DONGES

### Humour musical

Ouverture de saison avec Le Gop (Grand orchestre de poche), spectacle musical burlesque. Trois musiciens-clowns virtuoses du ukulélé rêvent de donner un concert parfait. Entre maladresses, égots surdimensionnés et imprévus en cascade, leur récit vire au grand bazar dans un spectacle aussi drôle que virtuose. Dès 7 ans.

Gratuit.

Espace Renaissance, 20h30.

Rens. 02 40 91 00 06,

saisonculturelle@ville-donges.fr

## MONTOIR-DE-BRETAGNE

### Spectacle

Dans le cadre de l'ouverture de saison :

- *Karma Boom*, c'est la rencontre de six femmes réunies au sein d'un sextet vocal. On pourra entendre Ciranda, Bonbon Vaudou, Aretha Franklin...

- *Le petit détournement*, par la C<sup>ie</sup> La Poule. Des improvisateurs de haut vol recréent en direct un scénario, des dialogues, des bruitages et de la musique sur des séquences de films.

Gratuit.

Salle Bonne Fontaine, dès 19h.

Rés. 02 40 45 45 00,

billetterie@montoirdebretagne.fr

# 19 SEPT

## SAINT-NAZAIRE

### Concert

"Concert Promenade" à la rencontre des habitants autour des incontournables du classique, de Beethoven à Mozart, de Prokofiev à Puccini, par le quatuor de la Philharmonie des deux mondes.

Gratuit.

À l'arrière du 51, route des Fréchets,

13h45 et 15h.

Rens. philharmoniedes2mondes@gmail.com

### Théâtre

*Bisolaire. Bilunaire. Bipolaire*, de Suzanne Tandé (voir 17 sept.).

Tarif : 15 €.

Théâtre de l'Olivier, 20h30.

Rens. cieles.passereaux@gmail.com,

les passereaux.fr

## Livre / Lecture

Lancement de saison d'Écrire dans la ville :

- 15h : lectures à voix haute de manuscrits, suivies d'échanges.

- 16h30 : présentation de saison.

- 17h : "Où commence l'écriture ?", table ronde.

Gratuit.

Le Garage (40, rue des Halles), de 14h à 20h,

Rens. infos@joelkerouanton.fr,

ecriedanslaville.net

## PORNICHET

### Spectacle

*La Castagne*, par Claire Burban. Pour Laëtitia Casta, dite "La Castagne" super-héroïne, il faut sauver l'univers et la poésie ! Précédé d'une scène ouverte où chacun sera invité à lire le poème de son choix. Public ado/adulte.

Gratuit.

Médiathèque, 19h.

Rés. 02 51 73 22 22,

mediatheque@mairie-pornichet.fr

# 20 SEPT

## SAINT-NAZAIRE

### Jazzimut

Fanfare Air Mubb (mélange de blues rock, de funk et de hits intemporels).

Gratuit.

Halles de Saint-Nazaire, 11h.

Rens. jazzimut.fr

### Concert

Sweet Smile, un duo guitare/voix, dans un univers de reprises blues, rock et soul mêlant riffs de guitare et voix puissante.

Participation libre, dès 8 €.

La P'tite scène des Halles, 18h.

Rens. laptitescene44600@gmail.com

# 21 SEPT

## SAINT-NAZAIRE

### Jazzimut

Projection du film *The Connection*, de Shirley Clarke (1961).

Tarifs Cinéma.

Cinéma Jacques-Tati, 20h30.

Rés. jazzimut.fr

# 22 SEPT

## SAINT-NAZAIRE

### Projection

*Vers la Laponie à vélo et bien plus encore*, documentaire d'Alexandra Husta, suivi d'une rencontre avec la réalisatrice. C'est à la suite d'un cancer du sein que le vélo entre dans la vie d'Alexandra. Ce qui n'était au départ qu'un moyen de se reconstruire devient une passion, puis un formidable outil de liberté. Dans le cadre du festival Roule ma poule.

Participation libre.

Agora 1901, 19h.

Rens. roulemapoule44@proton.me

### Concert

Deeat Palace, performance de La colonie de vacances, via un dispositif rock quadriphonique immersif, et Rébecca Bonté. En coréalisation avec Le Vip.

Tarifs : 23 €, 20 €, 5 € pour les 4 - 11 ans.

Life (base sous-marine), 20h.

Rens. levip-saintnazaire.com

## MONTOIR-DE-BRETAGNE

### Jazzimut



- Le trio Designers, composé du contre-bassiste Joachim Florent, du batteur Will Guthrie et du pianiste Aki Rissanen. Dans ces nouvelles compositions du contre-bassiste, on retrouve du minimalisme forcené, des mélodies pointillistes et des explosions maîtrisées...

- *Let them cook*, avec le saxophoniste Émile Parisien Quartet, le pianiste Julien Touéry, le contrebassiste Ivan Gélugne et le batteur Julien Loutelier. Arracher les étiquettes, dézinguer les cloisons, chahuter les codes...

Différents tarifs.

Salle Bonne Fontaine, 19h30 et 21h.

Rés. jazzimut.fr





23 <sup>MER</sup>  
SEPT

## SAINT-NAZAIRE

### Conférence

"Vis ma vie d'athlète de haut niveau" avec Emma Louineau, championne de VTT trial. Suivie d'une démonstration de VTT trial. Dans le cadre du festival Roule ma poule.

Gratuit.

Médiathèque, 17h30.

Rens. roulemapoule44@proton.me

### Jazzimut

Super jazz women, conférence musicale sur les femmes oubliées du jazz.

Tarif : 8 €.

Conservatoire, 18h30.

Rens. jazzimut.fr

### Café-concert

La musicienne et claviériste Enid Gay, originaire de Tucson (Arizona) et connue pour son duo de rock de garage Rock'n'roll Remember, oscille constamment entre ambiance intimiste, enfumée et poétique d'un piano-bar d'Arizona, textes burlesques teintés de dérapages rafraîchissants et sonorités rétro.

Participation libre.

Café Hourrah (30, rue du Maine), 19h30.

Rens. cafe.hourrah@gmail.com

### Jazzimut

Jazz manouche avec Gwen Cahue et Daniel Givone.

Entrée libre.

La P'tite scène des Halles, 20h.

Rens. jazzimut.fr

## LA CHAPELLE-DES-MARAIS

### Lecture

Après-midi contée, lecture d'albums. Dès 6 ans.

Gratuit.

Médiathèque, 14h30.

Rés. 02 40 42 42 00,

mediathequecontact@lachapelledesmarais.fr

## DONGES

### Conte

Contes et fleurette à voix haute sur le thème Conti conta. Dès 3 ans.

Gratuit.

Médiathèque, 10h30.

Rés. 02 40 91 01 31.



Robinson Khoury.

© Elisa Ramirez

Quatre ans à peine, déjà l'assurance d'un grand. Et deux syllabes, « bravo ! », qui témoignent à elles seules de la pertinence et de la légitimité d'un tel festival, qui monte, qui monte... en puissance. Un bravo que l'on doit à Sébastien Blaud, directeur du conservatoire et l'un des fidèles partenaires, que l'on retrouvera à la basse, en pilote de ligne, dans Air Mubb ! Une fanfare de haut vol, 100 % costumée, 99,9 % déjantée, 99,8 % nazairienne et qui donne le smile dès la première note... Une traversée funky-rock-jazz-blues hors sol où les duos improbables, façon Iggy Pop et Britney Spears, pour ne citer qu'eux, brisent le mur du son, et nous font grimper au 7<sup>e</sup> ciel, les pieds sur terre ! Une belle entrée en matière, à ne rater sous aucun prétexte ce dimanche 20 septembre, aux Halles, 11h pétantes. Et l'occasion rêvée pour les organisateurs de « *toucher les derniers indécis* ». Alors, si vous hésitez encore, un conseil : prenez vos billets. Vous n'allez pas être déçu du voyage jazzimuté ! Qui ne fait que commencer...

### GROSSES TÊTES D'AFFICHE...

Prochain décollage musical, à Montoir-de-Bretagne, qui accueillera, mardi 22 septembre, dans une salle « à l'acoustique exceptionnelle », le trio Designers. Ainsi, le Nantais Joachim Florent à la contrebasse, le Finlandais Aki Rissanen



Elina Duni Trio.

© Andrey Gordasevich

## JAZZIMUT FAIT SON BAL ! ET PREND SON ENVOL...

Plus que quelques jours avant que Saint-Nazaire ne décolle au son du jazz. Du 21 au 29 septembre, Jazzimut revient pour une 4<sup>e</sup> édition qui « *franchit un cap* ». Attachez vos ceintures, le voyage s'annonce musicalement turbulent !

au piano et l'Australien Will Guthrie à la batterie, feront dialoguer jazz, improvisation et musique électronique dans une formule aussi libre qu'explosive : « *Un vrai coup de cœur* », assure l'équipe. Quant à la suite, elle ne manquera pas non plus de relief. Le quartet d'Émile Parisien, l'un des grands noms du jazz hexagonal, viendra défendre *Let them cook*, sacré album de l'année aux Victoires du Jazz 2024.

Les vols internes s'enchaîneront, de l'auditorium du conservatoire au jardin de Bain Public, du Théâtre aux bars et jusque dans les quartiers. Jeudi 24, Julien Stella ouvrira une parenthèse intimiste à la clarinette pour un jazz métissé et un solo créé spécialement pour le festival. À suivre, Jean-Marie Machado, Cristina Hall et l'orchestre Danzas revisiteront, au Théâtre, *L'Amour sorcier* de Manuel de Falla après l'improvisé festif de la fanfare du monde du conservatoire. Vendredi 25, Elina Duni et Ob Luft nous feront voyager entre jazz, chanson française et traditions balkaniques, tandis que Robinson Khoury, « *le meilleur tromboniste du monde* », mêlera jazz, influences moyen-orientales, musique ancienne et électronique.

### ... ET GRAND BAL DU SIÈCLE

Samedi 26, Yoann Loustalot, Guérandais et « *l'un des trois meilleurs trompettistes français de l'année* », donnera la mesure. Puis, ce sera au tour d'Arnaud Dolmen et Leonardo Montana de faire monter la température. Et dimanche 27, place au grand final. Sur le front de mer, François Corneloup et dix musiciens prendront les commandes du Bal du siècle, signature festive d'un festival qui avait attiré



Air Mubb.

© Marie Bulteau.

plus de 3 000 curieux et amoureux du jazz l'an dernier. Ils seront précédés du big band du conservatoire (16h30) et de la fanfare des Irréductibles d'Aristide-Briand (17h15). Une triple invitation à faire danser toute la ville ! Autour des concerts, Jazzimut déploiera la grosse artillerie... Master-class, cinéma, concert dans les bars (les 23 et 24), minibal pour les seniors, conférence musicale sur les femmes oubliées du jazz. Le tout, gratuit ou très accessible. Pour le clap de fin, le 29 septembre, une rencontre littéraire et musicale avec le grand nom du roman noir, Marc Villard, qui s'associera au pianiste nazairien Julien Lallier pour une création inédite. Eh oui, c'est aussi cela l'esprit Jazzimut : « *Donner autant à réfléchir qu'à écouter* ». Ça plane pour nous...

• M.B.

Pass complet (8 concerts et 1 conférence musicale) : 100 €.

Pass 2 jours (4 concerts) : 58/48 €.

Pass 1 jour (2 concerts) : 32/27 €.

Toute la programmation et la billetterie sur [jazzimut.fr](http://jazzimut.fr)

## SAINT-NAZAIRE

### Peinture

EN SEPTEMBRE

Ancien élève des Beaux-arts et des Arts décoratifs de Paris, **Paul Vidgrain** s'est formé au métier de restaurateur d'art (peinture et sculpture). En peinture, son thème préféré est le bord de la mer : « *Je pars d'un croquis ou d'une aquarelle sur nature que je transcris à l'atelier en un tableau en ajoutant des personnages, femmes, enfants, couples, animaux en situation dans des petits moments de la vie de tous les jours, dans des paysages d'ici...* » qui le conduisent parfois à raconter une histoire, voire au rêve...

**MQ de la Chesnaie-Trébale, aux heures d'ouverture.**

Rens. 06 08 21 08 60, 02 28 55 99 90, contact.mqct@gmail.com

### Peinture / sculpture

EN SEPTEMBRE

Exposition des artistes permanents (**Virginie Steel, Ghislain Viaene, Loïc Chatelier, Thierry Jotureau, Nessa**).

**Le + : vernissage/brunch, samedi 12 septembre de 10h à 13h.**

**Amplitude Galerie (45, av. de la République), mercredi de 15h à 19h, de jeudi au samedi de 11h à 13h et de 15h à 19h.**

Rens. amplitudegalerie@gmail.com

### Poil, plume, caillou

LES WEEK-ENDS DE SEPTEMBRE

Peinture, photographie, écriture, cyano-type, avec **Loona** et **Benoît Sire**.

**Les ateliers du marché (97, rue Jean-Jaurès), samedi de 15h à 19h et dimanche de 10h à 14h.**

Rens. lesateliersdumarche@yahoo.com

## Photographie

JUSQU'AU 15 SEPTEMBRE

*Marchons sur l'échine du dragon*, photographies de **Nathalie Joseph** qui invitent à découvrir des paysages hivernaux islandais dans lesquels sont insérés des personnages en papier. Prolongées par des textes de **Marie Evin**.

**Le Jardin (36, av. Albert-de-Mun).**

Rens. contact@lejardin-sn.fr

## Photographie

JUSQU'AU 19 SEPTEMBRE

*Normandie, dans l'œil des photographes.* Des chantiers navals et de **Roger Schall**. À l'occasion du bicentenaire de la photographie, Saint-Nazaire consacre une exposition d'exception au navire, Normandie, chef-d'œuvre des années 1930 construit dans ses chantiers navals et symbole du génie industriel français. Présentée à EscalAtlantic et à l'Écomusée, l'exposition réunit plus de 80 clichés, issus des fonds Roger Schall, grand photographe reporter des années 30, ainsi que celui de l'Écomusée et des chantiers navals nazairiens.

**Tarifs inclus dans le billet d'entrée à EscalAtlantic et à l'Écomusée, aux horaires d'ouverture.**

Rens. 02 40 22 40 65, contact@saint-nazaire-tourisme.com

## Arts divers

DU 12 AU 20 SEPTEMBRE

Salon de rentrée des artistes sur le thème Horizon. Par la **MQ de Kerlédy**.

**Le + : vide-ateliers, dimanche 13 septembre de 10h à 19h.**

**Fort de Villès-Martin, samedi et dimanche de 15h à 19h.**

Rens. 02 40 53 50 00.

## Installation

JUSQU'AU 26 SEPTEMBRE

*La boîte à archives, voyages sensoriels*, installation de **Bastien Capela** autour des souvenirs des bords de mer et des étés d'autrefois, à partir d'anciennes cartes postales. Une création vidéo poétique mêlant images, sons et documents historiques.

**Le + : rencontre avec l'artiste, jeudi 17 septembre, 18h (sur insc.).**

**Médiathèque, aux heures d'ouverture.**  
Rens. 02 44 73 45 60.

## À la plage !

JUSQU'AU 27 SEPTEMBRE



© Antonin Crussion

La 6<sup>e</sup> édition du festival Cargo, les photographiques de Saint-Nazaire, explore la plage, la mémoire, les rêves d'été et les liens entre habitants et littoral à travers photographie, vidéo et archives. Artistes français et chiliens croisent regards intimes, récits d'exil et images vernaculaires dans une programmation sensible mêlant patrimoine et création contemporaine.

**Parcours entre le centre-ville et Villès-Martin (médiathèque, fort de Villès-Martin, galerie Ar Men Du, gare, jardin de Sautron, etc.).**  
Rens. lartalouest.com/cargo-photographiques

## CONCOURS PHOTO

*Regard d'enfant* : à travers une photographie, chacun est invité à capturer une émotion, une scène de vie, un détail ou une vision à travers le prisme de l'enfance, en dégageant son imaginaire, sa découverte ou son émerveillement. Les photographies sélectionnées par le jury seront exposées de janvier à avril 2027 à la médiathèque, dans le cadre du bicentenaire de la photographie. Le public sera invité à voter pour sa photographie préférée durant toute la durée de l'exposition. Par la médiathèque de la Chapelle-des-Marais.

Gratuit.

**Insc. jusqu'au 30 novembre : 02 40 42 42 00, mediathequecontact@lachapelledesmarais.fr**

## Ulysse et le Cyclope

JUSQU'AU 3 OCTOBRE



*La fresque d'Ulysse sur l'île des Cyclopes*, une exposition géante racontée à travers des pictogrammes, des enregistrements sonores et un livre-fresque XXL.

**Le + : création d'un minilivre en accordéon, mercredis 16 et 30 septembre, 15h. Dès 6 ans.**

**Bibliothèque, aux heures d'ouverture.**  
Rens. 02 44 73 45 60.

## DONGES

### Estuaire en scène

JUSQU'AU 11 SEPTEMBRE

Par le **Comité des fêtes** :

• *Plaisirs de Loire...* Vingt panneaux pour explorer les activités de loisirs qui animaient autrefois les bords de Loire. Une immersion dans le quotidien des générations passées, lorsque la Loire constituait un véritable lieu de vie et de détente.

• *L'estuaire de la Loire...* Des photographies en couleurs ou en noir et blanc pour offrir une vision contemporaine de ce territoire emblématique, entre patrimoine, paysages, biodiversité et sites industriels.

**Le + : le public votera pour sa photo préférée. Trois prix seront attribués : prix du jury, prix du public et prix des enfants du périscolaire.**

**Mairie, aux heures d'ouverture.**  
Rens. 06 62 27 08 40, cdfanimations@gmail.com

**Du 1er au 27 septembre 2026**

**Espace Rex au Pouliguen**  
**Maison du Patrimoine à Mesquer**

Programme disponible dans les offices de tourisme et sur [www.labaule-guerande.com](http://www.labaule-guerande.com)  
[www.op2a.org](http://www.op2a.org) - [www.artaugredeschappelles.fr](http://www.artaugredeschappelles.fr)

**21e ÉDITION**

**L'ART AU GRÉ DES CHAPELLES**  
en presqu'île de Guérande

**16 ARTISTES**  
**13 CHAPELLES**

*Chapelles ouvertes tous les jours de 14h30 à 18h30*  
*La Baule et Herbignac fermées les lundis*



## PORNICHET

### Photographie

JUSQU'AU 13 SEPTEMBRE

Découvrez toute la richesse et la variété de la photographie argentine dans l'exposition proposée par les **Amis des sels d'argent**.

Salle d'exposition, du mardi au samedi de 10h à 12h30 et de 14h à 18h, dimanche de 10h à 14h.  
Rens. [expositions@mairie-pornichet.fr](mailto:expositions@mairie-pornichet.fr)

### Leporello

JUSQU'AU 26 SEPTEMBRE

Leporello à l'encre végétale. Des silhouettes d'arbres en sérigraphie, réalisées lors d'ateliers avec **Margo Burki**, décorent l'espace jeunesse.

Médiathèque, aux horaires d'ouverture.

Rens. 02 51 73 22 22

[mediatheque@mairie-pornichet.fr](mailto:mediatheque@mairie-pornichet.fr)

### L'art au gré des chapelles

JUSQU'AU 27 SEPTEMBRE

21<sup>e</sup> édition, 16 artistes contemporains de renommée internationale exposent dans 12 chapelles de la presqu'île guérandaise. À Pornichet, Chapelle Saint-Anne, la peintre **Joëlle Troussier** à l'honneur.

Programme : [artaugredeschapelles.fr](http://artaugredeschapelles.fr)

## SAINT-ANDRÉ-DES-EAUX

### Biodiversité

JUSQU'À SEPTEMBRE

*Biodiversité : de l'invisible au visible...*  
Voyagez à travers les différents écosystèmes, en découvrant les espèces qui nous entourent. Visible ou invisible à l'œil nu, cette exposition mettra en exergue la richesse du monde naturel.

Port de la Chaussée Neuve.

## SAINT-JOACHIM

### Les 20 ans

JUSQU'AU 30 SEPTEMBRE

Vingt ans de la bibliothèque, une exposition consacrée à la construction et à l'histoire de la bibliothèque Louise-Michel.

Bibliothèque, aux horaires d'ouverture.

Rens. 02 40 88 42 31,

[bibliotheque@saint-joachim.fr](mailto:bibliotheque@saint-joachim.fr)



© MB

Dès les premiers pas, une évidence s'impose... Ici, rien n'est figé. Tout est mouvement. Ici, « le textile devient architecture, la performance prolonge l'œuvre », souligne Nefeli Papadimouli. Une approche qui n'est pas sans faire écho aux grandes utopies artistiques du début du XX<sup>e</sup> siècle, « quand le Bauhaus ou Oskar Schlemmer faisaient de l'art un art total, capable de mêler peinture, danse, théâtre, costume... ». Qu'on ne vienne pas y détecter une pointe de nostalgie. Bien au contraire, ces références se posent en réflexion. Réflexion ô combien contemporaine et philosophique, avec cette question au cœur du travail de l'artiste grecque (qui vit à Paris) : comment fabriquer du commun ?

### ÉCHO À GILLES CLÉMENT

À peine arrivée à Saint-Nazaire, Nefeli Papadimouli commence par arpenter le territoire. Elle explore la ville, son histoire, ses habitants. Et conçoit. C'est

#### LES +

##### AU GRAND CAFÉ :

- Visite commentée, tous les samedis le **3 octobre**, 16h.
- Atelier de pratique artistique, tous les mercredis, 15h, sur rés.

##### AU RADÔME :

- Visite commentée, tous les samedis sauf le **3 octobre**, 15h.
- Visite-atelier en famille À vos tuniques !, samedi **17 octobre**, 11h, sur rés. Pour les 6-12 ans.

ainsi qu'est né *Garden of commons*, « une exposition imaginée comme un jardin. Qui résonne fortement avec celui du tiers-paysage de Gilles Clément et son éloge de la diversité ». Le jardin comme métaphore de la société : « Un lieu où cohabitent les différences, les temporalités et les usages », poursuit l'artiste. Dans une première salle, d'étonnantes structures textiles qui font « penser à une forêt » représentent en fine des bâtiments aujourd'hui disparus des Pays de la Loire. Issues d'archives locales, « retravaillées et transformées », elles évoquent trois grands moments de mobilisation populaire : la Commune, Mai 68 et la Zad de Notre-Dame-des-Landes. Souples, presque en ruine, elles se déplacent, se manipulent et invitent à imaginer d'autres manières d'habiter le monde.

### LIGNES DE DÉSIR

Dans la pièce d'en face, une œuvre immense, un grand ruban en forme de S, nommé *Désire...*, qui s'inspire des fameuses « lignes de désir, ces sentiers tracés spontanément par les passants qui préfèrent le raccourci au chemin imposé. » Incrustés à la structure suspendue, des sortes de patrons géants colorés qui invitent à l'expérimentation. Comme les pièces d'un puzzle, ces éléments de costumes peuvent être décrochés, assemblés et recomposés par les visiteurs « qui ne peuvent agir seuls », prévient Nefeli Papadimouli. Lesquels visiteurs sont amenés à construire leur propre vêtement, « et par là-même leur propre corps ».

## LE JARDIN OÙ L'ART SE PARTAGE

Avec *Garden of commons*, entre sculptures textiles, costumes à créer et performance collective, l'artiste grecque Nefeli Papadimouli transforme le Grand Café de Saint-Nazaire en un jardin d'expérimentation. Une exposition participative où l'art devient un espace de mouvement et de création commune.

### PERFORMANCE COLLECTIVE

Point d'orgue de l'exposition, la performance collective du 3 octobre. *Blowing the whistle* activera les sculptures textiles installées à l'étage, pensées aussi comme des costumes utilisés lors « de performances et rituels collectifs dans l'espace public ». Déjà portées par différentes « communautés » – au Havre, à Ivry-sur-Seine ou en Grèce –, elles vont être réinvesties par des habitants de Saint-Nazaire qui déambuleront\* du Grand Café au Radôme (sur le toit de la base) où l'exposition se poursuit. Tout en mouvement.

\* Un appel à participation est lancé sur [grandcafe-saintnazaire.fr](http://grandcafe-saintnazaire.fr)

• Marie Bulteau



© DR

Grand Café, jusqu'au 4 octobre puis au Radôme, sur le toit de la base sous-marine, du 23 septembre au 18 octobre.

\* Cette double exposition sera accompagnée d'une performance collective dans l'espace public, samedi 3 octobre.

Rens. 02 44 73 44 00,

[grand\\_cafe@saintnazaire.fr](mailto:grand_cafe@saintnazaire.fr)

## SAINT-NAZAIRE

### Jeudi 17 septembre

**Concert de veuze et présentation de l'instrument.**

Gratuit.

Kiosque du jardin des Plantes, 18h.  
Sans réservation.

### Vendredi 18 septembre

**Les patrimoines de Mémoire et savoir nazairiens**, visite commentée autour des collections et du patrimoine local.

Gratuit.

Salle Prométhée (20 bis, rue Gabriel-Fauré), de 14h à 17h.

Sans réservation.

**Les moulins en région nazairienne**, conférence.

Gratuit.

Salle Prométhée, 15h.

Rés. msnazairien@gmail.com

**Madeleine Massonneau, les murs enchantés**, visite commentée autour de la fresque.

Gratuit.

Direction Enfance Éducation, 17h, 18h et 19h.

Rés. saint-nazaire-musees.com

**La naissance d'un paquebot**, conférence de Bruno Rossetti autour de la construction du paquebot *Île-de-France* et de la naissance du quartier Little Italy de Penhoët.



Gratuit.

Médiathèque, 18h.

Rés. 02 44 73 45 60.

### Samedi 19 septembre

**Passion nautique et patrimoine maritime à Saint-Nazaire.**

Gratuit.

7, rue Pierre-Vergniaud, de 9h à 19h.

Sans réservation.

**Hissez les voiles avec les Vieux Gréments**, balade en bateau.

Gratuit.

Quai du Commerce, de 9h à 12h15 et de 14h à 17h15.

Rés. sur place.

**Visite des sous-sols de l'Aquaparc.**

Gratuit.

Avenue Léo-Lagrange, 9h, 10h, 11h, 13h30, 14h30 et 15h30.

Rés. piscines.saintnazaireagglo.fr

**Roman-photo, un jour en ville**, parcours ludique.

Gratuit.

Office de tourisme, de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h.

Rés. saint-nazaire-musees.com

**Visite commentée des locaux de l'École des Beaux-Arts de Saint-Nazaire.**

Gratuit.

Rue des Frères-Pereire, de 10h à 12h et de 14h à 16h.

Sans réservation.

**Les archives font les boutiques**, animations et jeu de piste.

Gratuit.

Place du Commando, de 10h à 18h.

Sans réservation.

**Le palais de justice**, un édifice citoyen.

Gratuit.

77, av. Albert-de-Mun, 10h30, 14h et 16h.

Rés. saint-nazaire-musees.com

**Visite commentée consacrée à l'histoire des départs et aux traces laissées dans la ville.**

Gratuit.

Rue des Frères-Pereire, 10h30, 14h et 16h.

Rés. saint-nazaire-musees.com

**Le temple maçonnique de Saint-Nazaire.**

Gratuit.

20, rue François-Rude, 10h et 14h.

Rés. 02 40 22 43 79, FM\_St\_Nazaire@proton.me

**Un siècle de sport à l'Union Méan-Penhoët.**

Gratuit.

35, rue Jules-Verne, de 10h à 17h.

Sans réservation.



**Les réserves de la médiathèque.**

Gratuit.

Médiathèque, 10h30, 14h30 et 16h.

Rés. 02 44 73 45 60.

**Le sémaphore de Chemoulin**, visite commentée.

Gratuit.

23, chemin de Chemoulin, 10h, 11h, 14h, 15h et 16h.

Rés. saint-nazaire-musees.com

**Les grilles de l'ancienne caserne de la Briandaïs et la porte d'immeuble Jean Royère**, visite commentée.

Gratuit.

Face au 26, rue du Commandant-Gâté, 11h, 14h30 et 16h.

Rés. saint-nazaire-musees.com

**La chapelle Notre-Dame-de-Toutes-Aides**, visite commentée.

Gratuit.

Impasse de la Chapelle, 11h, 14h et 15h30.

Rés. saint-nazaire-musees.com

**La cale Normandie, mémoires de forme**, visite commentée.

Gratuit.

Écomusée, horaire NC.

Rés. saint-nazaire-musees.com

**Les moulins en région nazairienne.**

Gratuit.

Salle Prométhée, 15h (conférence), de 14h à 17h (visite).

Rés. msnazairien@gmail.com

**Les patrimoines de Mémoire et savoir nazairiens**, visite commentée.

Gratuit.

Salle Prométhée, de 14h à 17h.

Sans réservation.

### Dimanche 20 septembre

**Passion nautique et patrimoine maritime à Saint-Nazaire.**

Gratuit.

7, rue Pierre-Vergniaud, de 9h à 18h.

Sans réservation.

**Hissez les voiles avec les Vieux Gréments.**

Gratuit.

Quai du Commerce, de 9h à 12h15 et de 14h à 17h15.

Rés. sur place.

**Roman-photo, un jour en ville**, parcours ludique.

Gratuit.

Office de tourisme, de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h30.

Sans réservation.

**L'hôtel de ville de Saint-Nazaire**, visite commentée.

Gratuit.

Hôtel de ville, 10h, 11h, 14h et 15h.

Rés. saint-nazaire-musees.com

**Lignes d'eau – Paysages maritimes, portuaires et de marais**, exposition et visites-flash.

Gratuit.

Hôtel de ville, de 10h à 12h et de 14h à 17h.

Sans réservation.

**Les archives font les boutiques.**

Gratuit.

Place du Commando, de 10h à 18h.

Sans réservation.

**La classe des années 1950.**

Gratuit.

Groupe scolaire Jean-Jaurès, de 10h à 12h30 et de 14h30 à 18h.

Sans réservation.

**Le tumulus de Dissignac et l'archéologie du geste**, visite commentée.



Gratuit.

Route de Dissignac, de 10h30 à 12h10 et de 14h30 à 17h10.

Rés. saint-nazaire-musees.com

**La photographie, un patrimoine qui vaut le coup d'œil !**, visites-flash, atelier et jeux autour de la photographie.

Gratuit.

Écomusée, de 10h30 à 13h et de 14h30 à 18h30.

Sans réservation.

# Bienvenue à l'Espace Animations Seniors !

**Réouverture**

**le mardi 1<sup>er</sup> septembre 2026**

**48 bis, rue de Pornichet**

Du lundi au vendredi  
De 9h à 12h et de 13h30 à 17h  
(fermé le jeudi matin)

**-SAINT-  
NAZAIRE**

Photo © Adobe Stock - Direction Communication et Attractivité - Ville de Saint-Nazaire - Juin 2026.

## journées du patrimoine

**Une forteresse dans la ville**, visite commentée.

Gratuit.

Devant l'Office de tourisme, horaire NC.  
Rés. saint-nazaire-musees.com

**Le temple maçonnique de Saint-Nazaire.**

Gratuit.

20, rue François-Rude, 10h et 14h.  
Rés. 02 40 22 43 79, FM\_St\_Nazaire@proton.me

**Un siècle de sport à l'Union Méan-Penhoët.**

Gratuit.

35, rue Jules-Verne, de 10h à 17h.  
Sans réservation.

**Le sémaphore de Chemoulin.**

Gratuit.

23, chemin de Chemoulin, 10h, 11h, 14h et 15h.  
Rés. saint-nazaire-musees.com

**Skol Ar Mor : au cœur des savoir-faire de la charpente de marine**, visite.

Gratuit.

28, route du Bois-Joalland, 10h, 11h et 14h30 (visite), conférence (15h30).  
Rés. 07 68 42 10 59.

**Les patrimoines de Mémoire et savoir nazairiens.**

Gratuit.

Salle Prométhée, de 14h à 17h.  
Sans réservation.

**L'assise des rêves d'Estuaire**, exposition autour du patrimoine et des paysages de l'estuaire.

Gratuit.

4, rue Hyppolite-Durand, de 14h à 19h.  
Sans réservation.

**Balade à bord du Va Pas Trop Vite**, monument historique.

Gratuit.

Quai du Commerce, de 10h à 12h et de 14h à 17h.  
Rés. contact@mqkerlede.fr

### BESNÉ

**Dimanche 20 septembre**

**Déambulation Racines et bourgeons** de l'artiste Marzia Zambianchi, à la découverte de la mémoire orale des habitants et des rêves des jeunes Besnéens. Départ de la Maison de l'enfance, 11h. Durée : 45 min.

**Rallye patrimoine** à pied ou à vélo au départ de l'église Saint-Friard, 14h, sur les traces de Gerlon de Bezenez. Durée : 2h.  
Gratuit.

Rés. Jusqu'au 18 septembre, 12h au 02 40 01 30 13, contact@besne.fr

### DONGES

**Samedi 19 septembre :**

**Découverte du centre-ville** et de son architecture des années 1950, de ses bâtiments civils et religieux, ainsi que de son urbanisme issu de la Reconstruction d'après-guerre. Dès 8 ans.

Centre-ville (départ à la médiathèque), de 10h30 à 12h. Accompagné de Catherine Croix, historienne de l'art.

**Mercredi 23 septembre :**

**Rencontre avec Yann Le Jeune**, géo-archéologue au Département autour des projets archéologiques en Brière et des découvertes faites à Donges. Dès 10 ans.

Gratuit.

Médiathèque, 18h.

Rés. 02 40 91 00 71, mediatheque@ville-donges.fr

### LA CHAPELLE-DES-MARAIS

**Les 19 et 20 septembre**

**Amour, mode et marais**, s'habiller entre 1840 et 1930 en Brière et ses environs (exposition de vêtements anciens et de reconstitutions, photographies anciennes), de 10h à 17h.

**Samedi 19 septembre**

**Fim en continu sur un mariage d'autrefois**, de 10h à 19h30.

**Conférence**, 17h : "Se vêtir pour la noce entre 1880 et 1920 : évolution et influence de la mode à l'aube d'un nouveau siècle", par Annaëlle Mézac.

**Dimanche 20 septembre**

**Démonstration de paillage de coiffe**, par Danick Breny et de réalisation de filets, par Maryline Tremoureux, toute la journée.

**Conférence**, 15h30 : "Entre terre et sel : de la recherche à la reconstitution d'un costume breton", par Amélie Rucet et Annaëlle Mézac.

Par la commission culture avec l'association **Revival et Le Coupis**.

Salle du Moulin de Rotz.

Rens. lachapelledesmarais.fr



## MONTOIR-DE-BRETAGNE

**Samedi 19 septembre**

Musée de la Marine en Bois du Brivet, de 10h à 12h et de 14h à 18h.

Poste de commandement allemand de la Seconde Guerre mondiale, de 9h à 12h et de 14h à 17h.

Visite guidée du Bunker FL 241 (5, rue de Provence).

Visite de la batterie de canons Albatros II, 14h30.

**Dimanche 20 septembre**

Fête de l'Ormois, de 11h à 18h, animations, et fête bretonne avec la participation du Cercle celtique du Croisic, Korollerien ar Mor, dès 14h30.

Repas breton sur réservation (15 €, 10 € - de 12 ans).

Rés. 02 40 45 58 22,

contact@marineenboisdubrivet.fr

## SAINT-JOACHIM

**Vendredi 18 septembre**

Louises Coquelicots, par la C<sup>ie</sup> Théâtre d'ici ou d'ailleurs. Découvrez Louise Michel à travers un spectacle drôle, poétique et musical. Un voyage sur les traces de cette femme engagée, et de grandes figures comme Simone Veil, Victor Hugo et Olympe de Gouges, autour des droits et libertés des femmes.

Gratuit.

Bibliothèque, 20h.

Rés. 02 40 61 69 22,

bibliotheque@saint-joachim.fr

## TRIGNAC

**Samedi 19 septembre**

Découvrez les coulisses de la médiathèque à travers un jeu de piste. Suivez les pas de Professeur Plume et aidez-le à retrouver le livre disparu !

Gratuit.

Médiathèque, de 10h à 12h et de 14h à 17h.

Rés. 02 40 90 32 66, biblio@mairie-trignac.fr



© R

# DE DÉCHETS MARINS À ŒUVRES : L'ART DE SIXTINE SÉVRIÈRE

Architecte d'intérieur et plasticienne océanique depuis quatre ans,

Sixtine Sévrière récupère les déchets sur les plages

pour en faire de véritables œuvres d'art. Artiste engagée,

elle met son travail au service de la planète, et éveille les

consciences à travers ses actions et ses créations.

À découvrir jusqu'au 27 septembre à la galerie Ar Men Du.

Artiste plasticienne océanique. Artiste pour le côté création, plasticienne pour la diversité d'arts qu'elle maîtrise, et océanique en clin d'œil à la matière première que lui offre le littoral. « Certains s'expriment en parlant, d'autres en écrivant... Mon moyen d'expression à moi, c'est l'art visuel : la sculpture, la peinture... », explique Sixtine Sévrière. Née en Île-de-France, la trentenaire passe par Paris et Bruxelles avant d'atterrir à Saint-Nazaire il y a trois ans. « Ville cosmopolite, sur la côte Atlantique et avec un grand brassage culturel », l'idéal pour son art, d'ailleurs mis en avant lors de l'exposition Cargo avec Les Mouvants.

## ARTISTE CHINEUSE

Pas de journée type dans le quotidien de Sixtine. Avec un atelier installé chez elle, elle crée ses œuvres à partir de déchets récoltés sur les plages. Une méthode qui demande de la patience... beaucoup de patience. Elle a à cœur d'attendre que l'océan lui donne les éléments nécessaires, et de ne pas avoir recours à « la facilité d'acheter les matières premières ». Le seul endroit où elle s'autorise à payer pour ses œuvres, c'est la brocante, où elle chine des objets de seconde, triple ou quadruple main. Ainsi, durée de conception de la dernière œuvre en date : deux ans et demi. Une étendue dans le temps, bénéfique et inspirante : « Le temps long

permet de changer de direction, il peut réaiguiller », précise la plasticienne. Avec plusieurs pinceaux à son arc, Sixtine touche à tous les arts visuels : sculpture, peinture, et travaille avec un photographe pour capturer ses œuvres. Un travail donnant vie, par exemple, à une brochette de cinq grammes de plastique, représentant la quantité que nous ingérons en une semaine. Son inspiration ? Elle la puise essentiellement auprès des scientifiques. « Je suis très curieuse, je vais à des conférences, j'écoute d'autres personnes parler pour m'inspirer », ajoute l'artiste.

## ARCHITECTE ENGAGÉE

Formée à Paris à l'école d'architecte d'intérieur Camondo et en free-lance, Sixtine a une autre mission sur les épaules : « Former [ses] clients à vivre avec ce qu'ils ont déjà, et améliorer leur cadre de vie sans avoir recours à une solution radicale ». Un acte avec une dimension écologique, qui, au-delà d'aider les autres à mieux se sentir dans leur chez-soi, permet de limiter la surconsommation, et apprend à utiliser ce qu'on possède déjà. Elle dessine des plans et fait des modélisations 3D. Une profession discrètement présente dans sa façon de travailler son art. « De temps en temps, je fais des croquis de mes futures œuvres. C'est typiquement un réflexe d'architecte, de poser sur papier. »

## ARTISTE SENSIBILISATRICE

Avec une âme artistique logée en elle depuis l'enfance, et un réel rapport intérieur avec la justice et le respect, c'est dans la logique des choses qu'elle se tourne vers des démarches engagées. Actions de sensibilisation dans les écoles et les Ehpad, et bénévole à Surfrider (association de protection de l'océan). Avec leur programme Retrace !, Sixtine participe à des collectes sur les plages. L'objectif étant de ramasser des déchets, pour produire des datas, et espérer pouvoir changer les lois. « Aux collectes, le fait d'être ensemble fait autant de bien que de nettoyer ! ». Bien placée pour voir à quel point l'humain pollue les océans, Sixtine pourrait désespérer... loin de là ! « J'ai confiance en l'avenir, les gens ont envie d'un monde meilleur pour eux et leurs enfants. » Grâce à ceux qui, comme Sixtine, se mobilisent, peut-être que prendre soin de notre planète et des océans n'est pas une bouteille à la mer... Du grand art !

• Romane Pouthier (stagiaire)

Les Mouvants, du jeudi au dimanche de 15h à 19h, jusqu'au 27 septembre, galerie Ar Men Du (118, av. de la République).

Rens. 06 58 86 33 19, sixtine.sevriere@gmail.com, surfrider.fr



# ROULE MA POULE : FESTIVAL FÉMINISTE ET ENGAGÉ !

**Pour promouvoir la mobilité douce, et les récits des femmes, Roule ma poule organise la deuxième édition de son festival éponyme. Projections, ateliers, balades, performances et conférences seront à l'affiche du 22 au 27 septembre**

Roule ma poule, un collectif féministe né en 2023 au sein de l'association Place au vélo estuaire. Une initiative partie du constat que le vélo, et en particulier la mécanique, reste un milieu très masculin. « Des femmes nous ont confié qu'elles n'étaient pas très à l'aise, que certains avaient tendance à faire les choses à leur place », explique Alicia, membre du collectif. Pour remédier à ce mansplaining chronique, Roule ma poule organise des séances réparation vélo par et pour les femmes. Dans leur atelier, les minorités de genre sont invitées à « prendre ou reprendre confiance, et apprendre à manier la mécanique des deux roues à pédales. Savoir réparer soi-même son vélo permet d'être autonome, et libre dans ses déplacements ! », s'accordent Alicia, Clémence, Catherine et Camille, membres du collectif.

## UNE 2<sup>ND</sup>E QUI VOIT GRAND

Après une première édition en partenariat avec Zones portuaires, Roule ma poule se lance cette fois toute seule dans cette deuxième aventure. Nourrie par l'expérience de son ancien partenaire, elle passe d'un week-end à une semaine entière de festival ! À la carte, comme l'année passée, une diversité de propositions, évidemment autour du fil rouge qui berce le collectif depuis sa naissance : récits de femmes à vélo. Du 22 au 27 septembre, place alors aux projections, aux conférences, aux podcasts, aux performances, aux spectacles vivants, et même à un échange avec Emma Louineau, championne de VTT ! Autant de formes que d'angles... « Ce qui ressort des récits, c'est que le vélo change la vie ! » Côté voyage, côté sportif, côté politique, côté thérapie...



Roule ma poule passe la seconde à fond les pédales.

Bref, un sport, des dizaines de sujets ! Avec l'envie de multiplier les propositions, et aller chercher un public encore plus large, le festival Roule ma poule trouvera aussi bien sa place à la médiathèque qu'à l'école des Beaux-Arts, en passant par la ferme et le cinéma nazairien, pornochétin et malouin. Et comment faire un événement autour de ce moyen de transport écoresponsable sans aborder la Vélorution ? Le collectif accompagnera la balade régionale, suivie d'une soirée festive pleine de surprises. Et à propos d'excursion... La semaine s'achèvera par une vadrouille jusqu'à Rezé, un tour de 11 kilomètres rempli de rencontres (et de vélos !). Fédération, libérateur et féministe... le tout en étant écoresponsable !

• **Romane Pouthier (stagiaire)**

**Du mardi 22 au dimanche 27 septembre, divers lieux, divers horaires.**  
Participation libre, 6 € (cinéma).  
Rens. roulemapoule44@proton.me,  
placeauvelo-estuaire.fr



## info/solidarité

### À LA SOURCE

#### Espace 15-25 ans, en septembre :

- Trois RDV anti-galères, en partenariat avec la Boussole des jeunes : atelier À l'aise dans ton (1<sup>er</sup>) logement, vendredi 11 de 17h30 à 19h ; goûter Accès aux droits, vendredi 25, 17h30.
- Coaching collectif pour (re)gagner en confiance, mercredis 9 et 23 de 14h à 17h.
- Parlons vélo et réparation !, mercredi 23 de 15h30 à 17h, dans le cadre du festival Roule ma poule. Possibilité de réparer son propre vélo !
- Jana et l'amitié franco-allemande pour parler interculturalité et découvrir la bourse Zellidja, date NC.
- Permanences du Relai info jeunes, mercredis 16 et 23 de 15h à 18h, à l'espace civique Jacques-Dubé.
- Fête O Campus, jeudi 17, dès 18h à l'Alvéole 12, pour la rentrée étudiante.

Rens. 02 44 73 45 99,  
lasource@mairie-saintnazaire.fr

### Géocaching

Sortie géocaching intergénérationnel suivie d'un pique-nique, vendredi 12 septembre, Bois Joalland, 10h. par **Cot'âge**.

Participation libre.

Rens. association.coteage@gmail.com

### Formation

Cibler les sources de financement, samedi 26 septembre de 9h30 à 12h, Maison des associations. Par **Mille neuf cent un**.

Tarifs : 66 € (adhérents), 90 € (non-adhérents).  
Insc. 02 40 66 09 60, contact@1901asso.fr,  
1901asso.org

## Loisirs

### SAINT-NAZAIRE

#### Écriture

L'atelier d'écriture **Les écrits restent 44** reprend et poursuit ses activités, le premier lundi de chaque mois, de 17h30 à 20h, à la Maison des associations. Rencontre, lundi 5 octobre, 17h30.  
Adhésion annuelle : 25 €.  
Insc. at.nazaire.ecriture@gmail.com

### Recherche bénévoles

Aide aux devoirs auprès des CP au CM2, les mardis et jeudis de 16h45 à 17h45, MQ Chesnaie-Trébale.

Rens. 02 28 55 99 90, 06 08 21 08 60.

### Danse en talons

**Les muses à talons** est une association de danse dédiée au glamour, à la féminité et à l'expression de soi. Un espace bienveillant où l'on apprend à danser en talons avec confiance, élégance et liberté. Début des cours, le 9 septembre, les mercredis de 20h à 21h15, salle Gambetta.

Différents tarifs, cours d'essai, 10 €.

Insc. 06 63 83 87 23, Insta lesmusesatalons

### La P'tite scène des Halles



© DR

- Quiz, jeudi 10 septembre, 19h.
- Soirée jeux de société avec l'association **Zlup**, jeudi 17 septembre, 19h.

Rens. laptitescene44600@gmail.com

### Danse bretonne

Cours loisir tous les jeudis, débutants (18h45), intermédiaires (19h45), confirmés (20h45), portes ouvertes les jeudis de septembre. Par l'**amicale laïque Jules-Ferry**.

Cotisation annuelle : 28 €.

Rens. 02 40 66 47 46, 06 15 87 11 80.

### Histoires de vie

Par l'atelier des Histoires de vie individuelles et collectives :

- Atelier d'écriture biographique, **mardi 15 septembre**, 14h15, salle Tatischeff, Saint-Marc-sur-Mer. Toutes les deux semaines.
- Atelier d'écriture ludique, vendredi 18 septembre, 19h, salle Tatischeff. Une fois par mois.
- Kit de survie créatif en période agitée, vendredi 25 septembre, 18h30, Maison des associations. Toutes les deux semaines.

Tarif : 12 € la séance chaque atelier.

Insc. 06 49 73 07 96, 07 86 57 72 19,  
atelier.histoiresdevie@gmail.com

## Mahjong

Mahjong dès le **19 septembre**, tous les samedis (hors vacances scolaires) de 13h30 à 18h30, salle Effet Mer. Par **Les 4 vents de l'Estuaire**.

Insc. 4VE.contact@gmail.com

## Les Ateliers d'Athénor

- Début des ateliers à partir du **21 septembre**. Des ateliers hebdomadaires pour tous les âges - enfants, jeunes, ados et adultes - pour découvrir et pratiquer les arts de la scène et un atelier d'éveil artistique pour les enfants dès 3 ans.
- Appel à projets : résidences Arts & Sciences, résidences Musique et Poésie. Dépôt des candidatures avant le **11 octobre**.

Rens. 02 51 10 05 05, amalabry@athenor.com, athenor.com

## Au Nomad'Café

Allée des Myosotis :

- Les mardis de 9h à 10h, moment de détente.
- Atelier photo, mardi **22 septembre**, 18h30. Venez mettre en lumière la biodiversité des quartiers ouest.
- Atelier produits d'entretien, jeudi **24 septembre**, plusieurs créneaux.
- Soirée Nomad', vendredi **25 septembre** de 19h à 22h. Un moment pour discuter, partager, jouer...
- Cafés et soirées philo à venir.
- Atelier parents-enfants (0-3 ans), jeudi **1<sup>er</sup> octobre** de 9h30 à 11h. Un temps d'échange et de découverte autour de la psychomotricité, de l'éveil et de la lecture.

Insc. nomadcafe44600@gmail.com

## Écriture

Atelier d'écriture avec Léa Cavarro sur le thème Chaleur et vague des mots, mercredi **23 septembre**, Café Hourrah (30, rue du Maine), 15h.

Tarif : 25 €.

Insc. cafe.hourrah@gmail.com

## À la médiathèque

- Soirée jeux, vendredi **25 septembre**, de 18h30 à 21h, dès 10 ans.
- Voyage au cœur du système digestif, mercredi **7 octobre**, 14h30 et 16h30, par Les savants fous. De 6 à 12 ans.

Gratuit.

Rens. 02 44 73 45 60.

## Stage de théâtre

Stage du **23 au 25 février** avec la C<sup>ie</sup> Le cercle karré, Théâtre Simone-Veil, de 10h à 12h30 et de 14h à 17h, pour partager son approche du théâtre et sa manière de créer. Dès 12 ans.

Tarifs : de 40 € à 90 €.

Insc. 02 40 22 91 36,

accueil@letheatre-saintnazaire.fr

## Workshops au Vip

Ateliers à destination des musiciens :

- Samedi **21 novembre**, la journée, écriture musicale avec Madhvy Malonga (Boursoufa), tarif : 10 €.
- Samedi **9 janvier**, la ½ journée, coach groupe avec Yann Cuyeu, tarif : 5 €.

Insc. levip-saint-nazaire.com

## BESNÉ

### Stage de clown

Les **26 et 27 septembre**, avec Marie Thomas, par **L'Asphodèle**.

Tarif : 100 € les 2 jours.

Rens. 02 40 01 30 13, contact@besne.fr

## LA CHAPELLE-DES-MARAIS

### À la médiathèque

- Ateliers guitare, samedi **12 septembre**, 9h45 débutants et 10h45 joueurs confirmés, ados/adultes.
- Atelier d'écriture, samedi **19 septembre**, 10h, ado/adulte.
- Atelier Transférer ses photos, mardi **22 septembre**, 15h.
- Challenge interbibliothèques, vendredi **25 septembre**, 20h, ado/adulte, dès 8 ans.
- Atelier généalogie, samedi **26 septembre**, 10h, ado/adulte.
- Création d'une histoire sur PC avec Twine, mercredi **30 septembre**, 15h, dès 10 ans.

Gratuit.

Rés. 02 40 42 42 00,

mediathequecontact@lachapelledesmarais.fr

## PORNICHET

### À la médiathèque

- Atelier Tadam ! Fabrique ton poisson, mercredi **16 septembre**, 16h, dès 5 ans.
- Atelier informatique, Café numérique, vendredi **18 septembre**, 14h, public adulte.
- Atelier d'écriture, Poésie - action ! Avec Claire Burban, samedi **19 septembre**, 14h, ado/adulte.
- Jeux vidéo, Challenge interbib, vendredi **25 septembre**, 20h, dès 8 ans.

Gratuit.

Insc. 02 51 73 22 22,

mediatheque@mairie-pornichet.fr

## SAINT-ANDRÉ-DES-EAUX

### À la bibliothèque

- Expo-jeu interactive : La cour des contes, du mercredi **9 septembre** au samedi **3 octobre**, sur les horaires d'ouverture, dès 8 ans.
- Challenge jeu vidéo interbibliothèques, vendredi **25 septembre**, 20h, tout public.
- Création d'un tapis à histoire avec Cricut Maker 3, samedi **26 septembre**, 10h, dès 12 ans.

Gratuit.

Insc. 02 51 10 62 64.

## SAINT-JOACHIM

### Challenge numérique

Vendredi **25 septembre**, 20h, bibliothèque. Dès 8 ans.

Gratuit.

Insc. 02 40 61 69 22,

bibliotheque@saint-joachim.fr

## SAINT-MALO-DE-GUERSAC

### À la médiathèque



- Tapis à histoire, samedi **12 septembre**, 10h, organisation de la récupération de tissu pour la conception d'un tapis à histoire et vote pour le choix de l'album retenu.
- SOS livres numériques, samedi **12 septembre**, 14h30.
- Atelier Miamm goût et couleurs, samedi **19 septembre**, 10h, avec le PNBR et **Les potes au Roz**.
- Challenge interbib, vendredi **25 septembre**, 20h.
- Atelier numérique, Transférer ses photos, mardi **29 septembre**, 15h ou 16h, Gratuit.

Insc. 02 40 91 10 21.

## TRIGNAC

### Au Centre culturel Lucie-Aubrac

Inscriptions et portes ouvertes, mercredi **9 septembre** de 14h à 18h :

- Ateliers d'arts plastiques, les lundis pour les adultes et les mercredis, enfant/ado.
- Ateliers théâtre : stages animés par la C<sup>ie</sup> Des arbres nus, du **28 au 30 octobre**, 7-11 ans.

Différents tarifs.

Rens. 02 40 90 32 48,

centre-culturel@mairie-trignac.fr

**Atout danses**

www.atoutdances44.fr

44

**SAINT-NAZAIRE**

Dances de salon Rock Tango argentin

Renseignements : asso@atoutdances44.fr • 06 32 29 11 60





# Associations,

## formez vos bénévoles

## avec Mille neuf cent un

## et renforcez votre projet !

Boostez votre association avec nos formations et rencontres.

Découvrez notre catalogue



02 40 66 09 60 • [contact@1901asso.org](mailto:contact@1901asso.org)

1901asso.org



Guid'Asso

Accompagnement généraliste



## assos/activités

### À LA MÉDIATHÈQUE

- Lieu d'accueil enfant-parent Ô'Carillon, le 1<sup>er</sup> mercredi de chaque mois, de 8h45 à 11h45, un cadre convivial, anonyme et gratuit pour explorer, rencontrer, partager et expérimenter avec votre enfant, de 0 à 5 ans (02 52 20 07 01, [parentalite@mairie-trignac.fr](mailto:parentalite@mairie-trignac.fr)).
- Soirée jeux de société, vendredi 11 septembre, 19h30-22h, tout public.
- Jeu de piste pour les Journées patrimoine, samedi 19 septembre (voir page 22).
- Challenge numérique, vendredi 25 septembre, 20h, dès 8 ans.
- Atelier bien vivre dans son logement, mardi 29 septembre, 17h30, adultes.
- Atelier un nouveau regard sur la ville, mercredi 30 septembre, 11h, tout public. Gratuit.

Insc. 02 40 90 32 66, [biblio@mairie-trignac.fr](mailto:biblio@mairie-trignac.fr)

### bien-être/santé

#### SAINT-NAZAIRE

##### Yoga

Les lundis, 19h, salle de Kerfaouët. Par l'association **Éveil Yoga**, relaxation et méditation, chant, théâtre, correction de manuscrit.

Séance d'essai offerte.

Rens. 09 60 01 74 84, [a.veil@wanadoo.fr](mailto:a.veil@wanadoo.fr)

##### Yoga



© DR

Cours de Hatha yoga adultes, les lundis, 10h, Saint-Marc-sur-Mer. Reprise le 14 septembre. Cours d'essai le 9 septembre, 19h. Par **Yoga des p'tits et grands yogis**. Insc. 06 28 35 07 95, [yogadesptitsyogis@gmail.com](mailto:yogadesptitsyogis@gmail.com)

##### Biodanza

Danse bien être en groupe et en musique, les jeudis de 19h40 à 21h40, salle de Kerfaouët et les mardis de 14h à 16h. Premier atelier découverte offert. Reprise le 17 septembre. Par la **Bulle à soi**. Insc. 06 17 32 71 81, [labulleaso@gmail.com](mailto:labulleaso@gmail.com)

##### Yoga

Au Studi'Om (66, av. de la République), par **Bala Yoga**.

- Ateliers familles : dimanches 20 septembre, 4 octobre, 15 novembre, 13 décembre de 10h à 10h45 (18 mois - 4 ans) et de 11h à 12h (5 - 11 ans), différents tarifs.
- Yoga enfants de 4 à 11 ans : samedis 10 octobre, 21 novembre, 5 décembre, 14h30. Et les 9 janvier, 6 février, 6 mars, 3 avril, 29 mai, 12 juin, 11h, tarif : 99 € l'année. Insc. 07 49 61 43 04, [balayoga44550@gmail.com](mailto:balayoga44550@gmail.com)

##### Marche thérapeutique

Lundi 21 septembre, 14h, chemin côtier, RDV place du Commando. Par l'**Association infirmière et santé basée à Saint-Joachim**.

Gratuit.

Rens. 02 51 16 25 08,

[asso.infirmiere.sante@gmail.com](mailto:asso.infirmiere.sante@gmail.com)

##### Méditation / conférence

Par l'association **Dhaggo Méditation** (50, rue de Pornichet) :

- Séances de méditation, guidées, en groupe, chaque mardi de 19h à 20h, hors vacances scolaires, tarif : 20 €/an, après une séance d'essai.
- Conférence : "Comment aller vers un mieux-être ? La méditation, une technique qui nous permet de nous poser, de nous détendre et de nous (re)centrer", mardi 22 septembre, 20h, par un enseignant en méditation.

Rens. 06 75 59 11 68.

##### Accompagnement

La **Ligue contre le cancer de Loire-Atlantique** propose un atelier collectif pour accompagner les personnes qui ont été touchées par un cancer à préparer leur reprise du travail. Du 15 septembre au 20 octobre, Espace Ligue (43, bd de l'Université).

Gratuit.

Insc. 02 40 14 00 14,

[nathalie.albert@ligue-cancer.net](mailto:nathalie.albert@ligue-cancer.net)

##### TRIGNAC

##### Café-débat

Le moral dans l'assiette ?, autour des liens entre alimentation, moral et santé mentale, animé par une diététicienne et une médecin, vendredi 18 septembre de 9h30 à 11h30, M.A.R.E. aux Cailloux – Maison de l'alimentation. Par **La soupe aux cailloux 44**.

Gratuit.

Insc. 07 83 98 58 09 (par sms),

[lasoupeauxcailloux44@gmail.com](mailto:lasoupeauxcailloux44@gmail.com),

[lasoupeauxcailloux44.fr](mailto:lasoupeauxcailloux44.fr)

## AU NATUREL

### SAINT-NAZAIRE

#### Jardin des Forges

Jour de fête au Jardin des Forges, samedi **12 septembre** de 10h à 18h30, à partager entre amis, en famille et avec les animaux ! Espace bien-être, animations diverses, atelier pour les petits...

Rens. [jardindesforges44@gmail.com](mailto:jardindesforges44@gmail.com), [jardindesforges.my.canva.site](http://jardindesforges.my.canva.site)

### PORNICHET AU NATUREL



© Unsplash

Le **20 septembre**, la nature à l'honneur avec un événement familial et festif. Parmi les temps forts, le World clean up day, de 9h30 à 11h, invite petits et grands à participer à des opérations de ramassage de déchets, dans une ambiance conviviale et citoyenne.

Au Parc paysager, un grand village nature s'installe tout au long de la journée, jusqu'à 18h, avec de nombreuses animations pour tous les âges : spectacles et déambulations artistiques, ateliers créatifs, animations musicales, jeux en bois, contes pour enfants ou encore maquillage et activités ludiques. Les familles pourront également profiter d'espaces dédiés à la découverte de la biodiversité, à la sensibilisation au recyclage et aux écogestes, ainsi que d'animations autour des animaux avec minifermes et baptêmes à poney.

Programme complet sur [ville-pornichet.fr](http://ville-pornichet.fr)

### La grainothèque

En septembre une 2<sup>e</sup> grainothèque intègre la bibliothèque. Il vous est possible, comme à la médiathèque, d'y troquer des graines de votre jardin ou de votre balcon. Au programme :

- Mercredi **23 septembre**, **Lettres en voyage** propose une découverte originale de la fabrication du papier. Les participants créent leur propre papier à partir de morceaux recyclés, puis y ajoutent des graines à planter chez eux. Dès 8 ans. Bibliothèque, 15h, 15h30, 15h55, 16h20 et 16h45.

- Samedi **26 septembre**, 10h30, guidés par l'association **Béton à semer ensemble**, découvrez la flore sauvage de la ville lors d'une promenade de la médiathèque jusqu'au toit de la base sous-marine, avec une récolte de graines de plantes urbaines. Dès 10 ans.

Gratuit.

Insc. 02 44 73 45 60.

### DONGES

#### Déchets

Première matinée citoyenne et familiale de ramassage des déchets, dimanche **20 septembre** de 10h à 12h. Dans le cadre de la Journée mondiale du nettoyage de la planète World cleanup day.

Rens. [ville-donges.fr](http://ville-donges.fr)

## sport

### SAINT-NAZAIRE

#### Fitness

La nouvelle association **Top fitness club** débute ses cours à l'espace civique Dubé de la Chesnaie. Au programme : trois séances **chaque mardi** (cross training à 19h45, cardio combat à 20h15, mobility flow à 21h). Premier cours d'essai gratuit. Dès 14 ans.

Rens. 06 83 86 42 58, [topfitnessclub44@gmail.com](mailto:topfitnessclub44@gmail.com)

#### L.A Glisse festival

Les **12 et 13 septembre**, plage de la Courance : compétition amicale par équipes de trois rieurs (shortboarder, bodyboarder, skimboarder) qui se déroule sur une seule journée, les organisateurs choisiront le meilleur jour en fonction des conditions météorologiques (date de report est prévue en octobre si les conditions sont défavorables).

Tarif : 15 €.

Insc. 06 47 54 29 00, [loireatlantiqueglisse@gmail.com](mailto:loireatlantiqueglisse@gmail.com)

### Marche nordique

Dans le cadre de la journée nationale de la marche nordique organisée par la **FFA**, le **Snos athlétisme** propose une découverte et une initiation à ce sport, samedi **12 septembre** de 9h30 à 12h, Parc paysager.

Gratuit.

Rens. [snosathletisme@free.fr](mailto:snosathletisme@free.fr)

### SAINT-MALO-DE-GUERSAC

#### Trial de Brière

L'association **Courir en Brière** organise la 6<sup>e</sup> édition du Trail Tour de Brière, samedi **12 septembre**, avec comme ville d'accueil Saint-Malo-de-Guersac.

Tarifs : 20 € (17 km), 35 € (35 km), 45 € (50 km) + 1 € au profit de l'Apajh44.

Insc. [timepulse.fr](http://timepulse.fr)

## balades/visites

### SAINT-NAZAIRE

#### Coop du coin

Visite de la Coop (35, bd Gambetta), échanges autour de son concept, ses valeurs et de son fonctionnement, samedi **19 septembre**, 14h.

Insc. [coopducoin.fr](http://coopducoin.fr)

#### Les échappées urbaines

Découvrir la ville à l'Ouest, mercredi **14 octobre**, 15h, parc d'Heinlex (57, rue Michel-Ange), arrêt de bus IUT ligne 7.

Gratuit.

Rés. 02 40 00 42 67, [atelier@saintnazaire.fr](mailto:atelier@saintnazaire.fr)

#### Saint-Nazaire renversante VISITES D'ENTREPRISES

Visite guidée nocturne du Grand Port Maritime, samedi **12 septembre** à 20 h 30.

#### CROISIÈRES COMMENTÉES

- En mer avec Éole, samedis **12, 19 et 26 septembre**, 14h30.

- Estuaire Saint-Nazaire/Nantes, jusqu'en octobre.

#### VISITES COMMENTÉES

- La grande traversée, en **septembre et octobre**, 10h30.

- Zoom sur Normandie, parcours ludique, jusqu'au **19 septembre**.

- La base sous-marine, histoire d'une reconquête, dimanches **13 et 27 septembre et 4 octobre**, 17h.

- La porte au large, mercredi **7 octobre**, 10h30.

### À L'ÉCOMUSÉE

- Jeu de (Re)construction, mercredis **23 et 30 septembre**, 15h, dès 7 ans.

- À l'affiche !, atelier, mercredi **7 octobre**, 15h, dès 7 ans.

### MORTA ET DÉCOUVERTE

- Des ateliers JHP, couteaux et bijoux Morta, tous les mardis en août, mercredis **9 et 16 septembre**, 10h.

Et pleins d'autres visites / parcours en autonomie / parcours d'orientation / greeters...

Différents tarifs, et le 1<sup>er</sup> dimanche du mois, c'est gratuit !

Rés. 02 28 54 06 40, [visite@saint-nazaire-tourisme.com](mailto:visite@saint-nazaire-tourisme.com), [saint-nazaire-tourisme.com](http://saint-nazaire-tourisme.com)

### MONTOIR-DE-BRETAGNE

#### Jardin médiéval des caves

Chemin du Domaine de L'Ormois

Créé en 2014 à l'occasion des 500 ans de la mort d'Anne de Bretagne, ce jardin permet de découvrir les plantes qui étaient produites dans les jardins au Moyen Âge (plantes médicinales, céréales, vignes et fleurs...).

Tous les jours, jusqu'au **27 septembre**, entrée libre.

Rens. et rés. 02 40 45 58 22, [contact@marineenboisdubrivet.fr](mailto:contact@marineenboisdubrivet.fr), [marineenboisdubrivet.fr](http://marineenboisdubrivet.fr)

### PORNICHET

#### Visites de l'Office de tourisme

##### DANS LE TEMPS

- Les incontournables : une immersion dans l'histoire de la ville qui a su préserver son charme d'antan à travers ses bâtiments emblématiques et ses villas au nom évocateur, jeudis **10, 17 et 24 septembre**, 22 et 29 octobre, 10h.

- Voyage dans le temps : venez faire un tour du côté de la gare pour découvrir comment l'arrivée du chemin de fer a bouleversé le paysage de ce petit village côtier, samedis **17 octobre, 21 novembre, 19 décembre**, 14h30.

##### DANS LES COULISSES DE ...

- Dans les coulisses de l'atelier Couteaux Morta, mercredis **16 septembre et 28 octobre**, 14h.

- La Brasserie : découvrez toutes les étapes d'une fabrication de bière artisanale, jeudi **22 octobre**, 14h.

## À L'AVENTURE

• Le trésor du capitaine Cavarro, parcours en famille, mardis 20 et 27 octobre, 14h15. Dès 7 ans.

## CÔTÉ MER ET NATURE

• Les secrets de la nature : partez à la découverte des plantes sauvages pour les observer, les sentir, les toucher, les goûter et redécouvrir leurs propriétés culinaires et médicinales ancestrales, samedi 10 et lundi 26 octobre, 10h30.

• Dans les pas du cueilleur d'algues : découvrir les différentes espèces d'algues, les déguster fraîches sur les rochers et vous transmettre quelques recettes, mercredi 28 octobre, 10h30. Par **Echos Nature**.

## Différents tarifs.

Rés. 02 40 61 33 33, [pornichet.fr](http://pornichet.fr) (lieu de rendez-vous communiqué lors de la réservation).

## SAINT-ANDRÉ-DES-EAUX

### Jardin aux dragons 21, route du Coin de la Noé

Visite guidée de ce petit jardin avec pour emblème sa serre semi-enterrée bioclimatique, tous les lundis de 10h à 12h, jusqu'à fin septembre, tarif : 5 €.

Rés. [lejardinauxdragons@gmail.com](mailto:lejardinauxdragons@gmail.com), [ferme.yeswiki.net/lejardinauxdragons.fr](http://ferme.yeswiki.net/lejardinauxdragons.fr)

## SAINT-JOACHIM

### Maison de la mariée

182, rue du Pouet, île de Fédrun

Des couronnes, 200 globes de verre, des pétales de cire... Un musée qui révèle des secrets de mariage d'hier et le savoir-faire des anciens ateliers locaux de fleurs de cire. Pour y accéder, il convient de s'inscrire à la visite guidée. Il était une fois, comprenant également la visite de la Chaumière briéronne (intérieur traditionnel de 1900 avec son mobilier, ses accessoires et le toit de chaumé à toucher).

• Maison de la mariée, tous les mercredis jusqu'au 30 septembre de 10h à 12h et de 14h à 17h, entrée libre.

• Île était une fois, départ les lundis, mardis et jeudis, 11h et 15h de la Maison du parc de Fédrun, jusqu'au 29 septembre.

Rés. 02 40 91 68 68, [parc-naturel-briere.com](http://parc-naturel-briere.com)

## SAINT-MALO-DE-GUERSAC

### Balade gourmande

Randonnée de 3, 5 km ou de 8, 5 km en autonomie au cœur de la Brière, ponctuée de stands pour déguster des produits locaux et biologiques. Départ de la Locomotive (3, rue Laënnec), dimanche 4 octobre, entre 9h30 et 10h30. Par les **Potes au Roz'**.

Tarif : 10 €.

Rens. 07 81 70 33 72.

Rés. [lespotesauroz@gmail.com](mailto:lespotesauroz@gmail.com)

### Immersion en Brière

Après une découverte des paysages des marais de Brière depuis le belvédère de Rozé (24 mètres de haut, une vue à 360), cheminez jusqu'à la Réserve naturelle régionale Pierre-Constant : observatoire ornithologique ouvert de 9h à 18h, 7j/7 jusqu'au 1<sup>er</sup> novembre.

Balade nature et observation des oiseaux à la réserve :

• Jusqu'au 15 octobre, mardi-jeudi, 10h et dimanche-mercredi, 15h30.

• Du 18 au 27 octobre, dimanche mercredi, 15h30 et mardi-jeudi, 10h, 15h30.

Rés. 02 40 91 68 68, [parc-naturel-briere.com](http://parc-naturel-briere.com), [maisonduparc@parc-nature-briere.fr](mailto:maisonduparc@parc-nature-briere.fr)

## VIDE-GRENIERS

### SAINT-NAZAIRE

• Saint-Nazaire Le Centre fait sa braderie de rentrée, samedi 12 septembre de 10h à 19h.

• Vide-greniers, dimanche 13 septembre de 10h à 17h. Par l'**Amicale laïque de l'école Jules-Simon**.

• Vide-greniers de Noël, dimanche 6 décembre de 9h à 17h, dans les Halles de Penhoët. Par **Le Vieux Saint-Nazaire** et **Musée art et patrimoine**.

Tarif : 16 € l'emplacement.

Insc. 07 75 03 80 67,

[evenement.stnazaire.en.heritage@gmail.com](http://evenement.stnazaire.en.heritage@gmail.com)

### LA CHAPELLE-DES-MARAIS

• Vide-greniers, dimanche 13 septembre de 8h à 18h, esplanade B.- Legrand. Par l'**amicale laïque**.

### SAINT-JOACHIM

• Vide-greniers, dimanche 13 septembre de 9h à 17h, parking des Ombrières, Scène des Marais. Par le **Football Club de Brière**.

# LES SOLEX REPARTENT POUR UN TOUR

Avec la Transolexine, balade d'une centaine de kilomètres, le 13 septembre, qui s'annonce riche en partage... et en pannes !

« Qui n'est jamais tombé en panne avec un solex ? », s'interroge Patrick, l'un des référents de l'atelier Solex de la maison de quartier de Méan-Penhoët, implanté à deux pas de cette dernière... où des passionnés de mécanique qui, chaque mercredi et vendredi, démontent, réparent, repeignent et changent les pièces de divers solex. Mécanos de profession ou autodidactes, « ce qui réunit ici, c'est l'amour de la mécanique ! », d'après Nono, même statut que Patrick. Au-delà de réparer des bécanes récupérées via des dons, ils donnent parfois un coup de main à des propriétaires un peu moins connaisseurs, qui ont poussé la

le guidon ! Ou presque : « Les montées peuvent être compliquées... ce n'est pas rare qu'on finisse en mode vélo quand on est en côte ! » Le solex, une spécialité bleu blanc rouge, souvent précieusement gardée, et les bénévoles en sont la preuve : de deux à seize engins stockés chez eux ! Des découvertes par hasard, ou un héritage transmis de génération en génération, une fois épris de l'ancêtre de la mobylette, difficile de s'en passer !

## 34<sup>e</sup> TRANSOLEXINE

Pour mettre à l'honneur ces véhicules faisant partie « d'un patrimoine roulant à

conserver », la maison de quartier de Méan-Penhoët organise une grande balade en solex : la Transolexine. 34<sup>e</sup> année, 90 kilomètres jusqu'à Piriac et 100 participants attendus avec leur propre appareil. « Parfois, certains partent après le pont car ils savent qu'ils ne pourront pas faire la montée ! », s'amuse Thierry, bénévole. Pour les autres, départ à 9h, balade encadrée par des motards, et des mains en or pour réparer les petites pannes qui forceraient les propriétaires à pédaler ! Et en cas de souci irrémédiable ? Huit solex de dépannage ! Et une pause méridienne avec pique-nique et session réparation. Des passionnés qui viennent d'ici et d'ailleurs : Vendée, Paris, Normandie... et une balade avec un objectif premier : le partage du moment et des savoir-faire !

• **Romane Pouthier (stagiaire)**

Dimanche 13 septembre, dès 9h, départ de la maison de quartier de Méan-Penhoët.

Tarif : 15 €, (+ adhésion).

Rens. [contactmqmp@gmail.com](mailto:contactmqmp@gmail.com)



Nono, Patrick B et Patrick C dans l'atelier de la MQ de Méan-Penhoët.

porte du garage, parfumé d'une douce odeur d'essence. Loin d'être un endroit où l'on laisse son engin pour repasser à midi, le deal ici : « on regarde ce qui ne va pas, mais ils nous aident à réparer ! » Nés au début XX<sup>e</sup> siècle, et commercialisés après-guerre, ces gros bébés de 35 kilos ont un fonctionnement simple : un ou deux coups de pédale pour lancer le mécanisme permettant de faire tourner la roue avant, et il ne reste plus qu'à gérer



# VOTRE ENCART PUB

## estuaire

# À RÉSERVER ICI

**Pour donner de la visibilité  
à vos événements,  
vos rendez-vous ou vos activités,  
réservez une pleine page  
ou un quart de page sur une  
ou plusieurs semaines  
dans l'hebdomadaire Estuaire.**

**5000 exemplaires  
diffusés toutes  
les 2 semaines  
dans l'agglomération  
nazairienne**

Contact :  
**publicite@1901asso.org**  
**02 85 52 69 06**



INSCRIPTION

Maison des associations  
21 av. Albert-de-Mun - 44600 Saint-Nazaire  
02 40 66 09 60 - contact@1901asso.org  
1901asso.org



## cinéma

# FJORD



(Roumanie, France, Norvège, Danemark, Suède 2026) drame de Cristian Mungiu avec Sebastian Stan, Renate Reinsve, Lisa Carlehed. 2h26.

Difficile de ne pas y penser tant l'analogie est, pour le moins, frappante. Pas sur tous les points (fort heureusement, me direz-vous, sinon il s'agirait du même film !), mais beaucoup d'éléments – parfois réduits à un simple détail (des phares dans la nuit, un craquement de pas dans la neige, une variation musicale particulière, une atmosphère...), ou parfois plus criants, comme ce procès à charge, porté à tort ou à raison ? – renvoient, tel un boomerang, à certaines scènes de la Palme d'or 2023 : *Anatomie d'une chute*. Des flashs sensoriels, des impressions visuelles mais surtout ce même trouble narratif qui rapproche ces deux thrillers judiciaires palmés, empreints de manichéisme. Ni blancs ni noirs. Deux récits où le doute persiste et signe, où l'exactitude des faits n'est jamais clairement dévoilée, nous plongeant ainsi dans une sorte d'entre-deux non consenti, de flou constant qui nous empêche, passifs, de trancher... à subir le cheminement trop mécanique et psychologiquement glacial des scénarios. L'un français, signé Justine Triet, qui dissèque la fin d'un couple et le procès d'une femme accusée du meurtre de son mari. L'autre roumain, écrit par Cristian Mungiu, qui lui, raconte la descente en enfer de ce couple roumano-norvégien ultratraditionaliste confronté à une justice scandinave aux valeurs progressistes, laquelle, à force de trop vouloir se poser en pourfendeuse de la bienséance occidentale, ne deviendrait-elle pas aussi extrême que les

extrêmes ? Cette même justice – peut-être dépeinte à l'écran de manière trop caricaturale ?... Donc, cette même justice qui semble davantage reprocher à ce couple ce qu'il est, « ses lois, sa culture », que les faits de suspicion de maltraitance dont il est accusé envers ses enfants. Deux sociétés, deux visions, deux systèmes d'éducation, avec leurs propres règles, et punitions ! Deux vérités, deux idéologies qui s'imposent et s'opposent – dans l'ère du temps ! – sans pour autant nous donner tous les tenants et les aboutissants..., énervant. Bien qu'esthétiquement majestueux, bien qu'attachant humainement, on ne sait sur quel pied danser... Coupable ? Bourreau ? Victime ? Discrimination religieuse ? Autoritarisme libéral ? Quelle liberté de penser ? Qui détient la vérité, quand chacun est convaincu d'être dans son bon droit ? Vous avez 2h26 ! Bref, une œuvre belle, rugueuse, intelligemment alambiqué dont l'ambiguïté pousse au débat... Mais pas de quoi rouler sur l'or !

• Marie Bulteau, qu'un point d'œil !



**LA TOILE DE MER** • VO. stf. Mer 9 Sept : 13h30.  
Jeu 10 Sept : 17h55. Dim 13 Sept : 20h45.  
Mar 15 Sept : 15h30.

**SALLE JACQUES-TATI** • VO. stf. Mer 9 Sept : 20h30. Ven 11 Sept : 13h30. Mar 14 Sept : 15h50.

## RENCONTRES / CINÉ-DÉBATS

## Merci d'être venu

(France 2026) documentaire d'Alain Cavalier. 1h22.

Dernier épisode du journal filmé d'Alain Cavalier.

**SALLE JACQUES-TATI** • Ven 11 Sept : 18h > séance suivie d'une rencontre avec la monteuse Zoé Chantre.

## La Gradiva

(France 2026) comédie dramatique de Marine Atlan avec Antonia Buresi, Julie Sokolowski, Colas Quignard. 2h25.

Un groupe de lycéens français part en voyage scolaire à Naples pour découvrir les ruines de Pompéi et ses corps pétrifiés par le Vésuve. C'est là que le vertige les saisit brutalement. L'un après l'autre, ils se laissent submerger par le désir et la colère jusqu'à s'y abandonner complètement.

**SALLE JACQUES-TATI** • Ven 11 Sept : 20h30 > séance suivie d'une rencontre avec le monteur Guillaume Lillo.

## Toutes mes sœurs

(France, Autriche, Allemagne, Iran 2026) documentaire de Massoud Bakhshi. 1h18.

Grandir à Téhéran au XXI<sup>e</sup> siècle... De 2007 à 2025, au sein d'une famille aimante, dix-huit ans dans la vie de trois sœurs, de leur prime enfance à leur quotidien de jeunes femmes en quête de liberté. Élevées dans la tradition, témoins des luttes d'une jeunesse en perpétuel mouvement, quel est leur avenir dans la société iranienne d'aujourd'hui ?

**LA TOILE DE MER** • VO. stf. Ven 11 Sept : 16h45 > séance suivie d'un échange à l'espace convivial "Chéz Léon".

## Cœur Secret

(France 2026) drame de Tom Fontenille. 1h28.

En l'espace de 4 ans, Lilou est sortie du secret. Elle est devenue une femme de 64 ans qui aime bricoler, jardiner, faire du vélo et s'occuper de ses petits-enfants. En accompagnant sa transformation, j'ai filmé une famille qui panse ses plaies et réinvente une place pour chacun-e. Cette famille est la mienne, Lilou est mon père.

**SALLE JACQUES-TATI** • Sam 12 Sept : 18h > séance suivie d'une rencontre avec le producteur Martin Bertier.

## Virages

(France 2026) comédie de Céline Carridroit et Aline Suter. 1h29.



C'est l'été à Genève et Johanna ne part pas en vacances. Elle assemble des montres de luxe à la chaîne dans une manufacture. Alors qu'elle envisage de se débarrasser de sa vieille Coccinelle, elle décide de la faire revivre pour affronter le milieu de la mécanique qui l'a rejetée.

**SALLE JACQUES-TATI** • Sam 12 Sept : 21h > séance suivie d'une rencontre avec un-e cinéaste de l'Acid (Association du cinéma indépendant pour sa diffusion).

## Les roches rouges

(France 2026) comédie de Bruno Dumont avec Kaylor Lancel, Kelsie Verdeilles, Louise Podolski. 1h30.

Sur la Côte d'Azur, deux bandes d'enfants s'affrontent à leur jeu favori : sauter des rochers rouges de la Méditerranée. Géo, 5 ans à peine, découvre le temps d'un été un monde où l'amitié se mêle à la rivalité, et où les premiers élans du cœur deviennent source de tensions.

**SALLE JACQUES-TATI** • Dim 13 Sept : 17h30 > séance suivie d'une rencontre avec Ariel Schweitzer, historien et critique de cinéma.

## Six mois dans la maison rose et bleue

(Mexique 2026) drame de Bruno Santamaría Razo avec Jade Reyes, Sofía Espinosa, Lázaro Gabino Rodríguez. 1h44.

Mexico, début des années 90. Bruno grandit dans une famille joyeuse et insouciant. Le jour de ses onze ans, il apprend que son père est malade, mais tout le monde continue à chanter et danser pour conjurer le sort, comme dans une chanson de salsa. Trente ans plus tard, Bruno filme.

**SALLE JACQUES-TATI** • Dim 13 Sept : 20h30 > séance suivie d'une rencontre avec Laura Pertuy, journaliste cinéma, membre du comité de sélection de la semaine de la critique.

## Hair paper water

(Vietnam Belgique 2026) documentaire de Nicolas Graux, Minh Quỳ Trương. 1h11.

Dans une grotte, il y a plus de soixante ans, Madame Hâu est née. Aujourd'hui, elle vit dans un village avec ses petits-enfants, à qui elle transmet avec amour les savoirs ancestraux et la fragile langue Rục. Cheveux, papier, eau...

**SALLE JACQUES-TATI** • Mar 15 Sept : 20h30 > séance suivie d'une rencontre avec les réalisateurs.

## La belle équipe

(France 1936) comédie dramatique de Julien Duvivier avec Jean Gabin, Charles Vanel, Raymond Aimos. 1h35.

Cinq ouvriers chômeurs parisiens, Jean, Charles, Raymond, Jacques et Mario, un étranger menacé d'expulsion, gagnent le gros lot de la loterie nationale. Jean a l'idée de placer cet argent en commun, dans l'achat d'un vieux lavoir de banlieue en ruine, qu'ils transformeront en riante guinguette dont ils seront les copropriétaires. Ils s'attellent à la besogne avec confiance. Mais la solidarité du groupe est fragile...

**LA TOILE DE MER** • Mar 15 Sept : 20h30 > séance suivie d'un échange en salle.

## The Connection

(États-Unis 1961) drame de Shirley Clarke avec Warren Finnerty, Jerome Raphael, Garry Goodrow. 1h50.

Huit copains attendent leur dealer dans un loft de Greenwich Village. Pour se faire un peu d'argent, ils ont accepté d'être filmés par le documentariste Jim Dunn et son cameraman J.J Burden.

**SALLE JACQUES-TATI** • Lun 21 Sept : 20h30 > séance suivie d'un échange entre jazz et cinéma. En prélude au festival Jazzimut.

## La prisonnière du désert

(États-Unis 1956) Western de John Ford avec John Wayne, Natalie Wood, Jeffrey Hunter. 2h.

Texas 1868. La famille d'Aaron Edwards est décimée par une bande de Commanches qui attaquent son ranch et enlèvent ses deux fillettes. Ethan, le frère d'Aaron, découvre le drame et se lance sur les traces des ravisseurs avec deux autres compagnons.

**SALLE JACQUES-TATI** • Jeu 17 Sept : 20h30 > séance présentée et commentée.

AUTRES SÉANCES : Ven 18 Sept : 13h30.

**at hé nor**  
CENTRE NATIONAL DE CRÉATION MUSICALE

**Inscription aux Ateliers d'Athénor**  
> Pratiques amateurs des arts de la scène  
DE 3 À 99 ANS

**Du 2 juin au 2 juillet**  
Accueil : mar, mer, jeu. de 14h à 18h30

www.athenor.com  
Tél. 02 51 10 05 05

**YOGA APA INCLUSIF**  
Une pratique douce et accessible à tous les corps

**SAINT-NAZAIRE**  
Yoga avec chaise

**Le jeudi**  
de 18h-19h ou 19h-20h

Remettre le corps en mouvement, à son rythme

Renseignements et inscriptions : associationnola44@gmail.com  
07 97 45 92 36  
associationnola44.org

**Ola**  
Obésité Loire-Atlantique

# AVANT-PREMIERE

## Dreamland

(France 2026) animation de Reno Lemaire. 1h10.  
Depuis la disparition tragique de sa mère dans un incendie, Terrence, 18 ans, souffre d'une peur viscérale du feu. Lorsqu'il parvient finalement à surmonter ce traumatisme, il découvre qu'il est devenu un « voyageur », un être capable d'explorer ce royaume onirique sans limites, façonné par les songes, où chacun peut développer des pouvoirs extraordinaires.  
**CINÉVILLE** • Avant-première. Ven 18 Sept : 18h.  
Dim 20 Sept : 14h.

## Fini de rire ! L'humour politique au garde à vous

(France 2026) documentaire de Matéo Larroque, Clara Menais, Mila Branco avec Guillaume Meurice, Lionel Dupleme, Sandrine Alexi. 1h37.



En France, rire des puissants est devenu un sport à risque. En trente ans, les humoristes les plus libres de la télévision et de la radio ont été méthodiquement neutralisés, marginalisés, censurés, voire virés. Dans l'audiovisuel public comme dans les médias privés, le même mécanisme se répète : on tolère la satire tant qu'elle ne mord pas. Dès qu'elle touche au pouvoir, on coupe le micro.

**LA TOILE DE MER** • Avant-première.  
Ven 18 Sept : 20h30 - séance suivie d'un échange avec Vincent Rébérioux, président de la section LDH de Saint-Nazaire Estuaire Presqu'île.

## Heart of the beast

(États-Unis 2026) aventure de David Ayer avec Brad Pitt, Uber, J.K. Simmons. 1h41.



Après un terrible crash d'avion, James Belmont, ancien des forces spéciales, se retrouve perdu au cœur de l'Alaska avec son chien Odin, depuis toujours à ses côtés. Livrés à eux-mêmes dans une nature aussi magnifique qu'impitoyable, ils devront puiser dans leurs dernières forces pour survivre ensemble.

**CINÉVILLE** • Avant-première.  
Mar 22 Sept : 20h30.

## Horaires complets des séances disponibles chaque mercredi sur [estuaire.org](http://estuaire.org)

Bande-annonces, recherche par salle et par jour.



## LES SALLES DE L'AGGLO

### SALLE JACQUES-TATI

2 bis, av. Albert-de-Mun, Saint-Nazaire  
(Agora 1901, Maison des associations)  
[letheatre-saintnazaire.fr/cinema](http://letheatre-saintnazaire.fr/cinema) •  
02 40 53 69 63

### CINÉVILLE

5, bd de la Légion d'Honneur, Saint-Nazaire  
[cineville.fr](http://cineville.fr) • 02 51 10 10 00

### CINÉ DONGES

Rue René-Laënnec, Donges (espace Renaissance)  
[cinedonges.fr](http://cinedonges.fr) • 02 40 45 33 70

### LA TOILE DE MER

2, av. Gambetta, Pornichet  
[latoiledemer.fr](http://latoiledemer.fr) • 02 51 16 24 98

### CINÉ MALOULINE

40, rue Aristide-Briand, Saint-Malo-de-Guersac  
[cinemalouine.fr](http://cinemalouine.fr) • 06 11 83 89 07

### CINÉ MARAIS

12, rue de La Fontaine,  
La Chapelle-des-Maraix (salle Krafft) •  
02 40 53 22 02

mairie  
**Besné**

## ESPACE A CAPPELLA

16 bis, route de Pontchâteau

// OUVERTURE DE SAISON CULTURELLE

BUVETTE ET  
PETITE RESTAURATION  
ASSOCIATIVE

// SAM 12 SEPT //

19H30 // CHANSON D'OCCASION

21H30 // LA ROUTE DES AIRS



Informations et billetterie sur //

[www.besne.fr](http://www.besne.fr)



# JAZZIMUT

#4

EMILE PARISIEN QUARTET  
DESIGNERS

JEAN-MARIE MACHADO et DANZAS

ELINA DUNI et ROB LUFT

JULIEN STELLA

ROBINSON KHOURY MYA

YOANN LOUSTALOT YÉTI

ARNAUD DOLMEN  
et LEONARDO MONTANA

FRANÇOIS CORNELOUP  
et LE BAL DU SIÈCLE

21/29  
septembre  
2026

FESTIVAL

SAINT-NAZAIRE

renseignements et billetterie

[www.jazzimut.fr](http://www.jazzimut.fr)

JAZZ

©ljb2026

