SORTIR | AGIR | VIVRE
sur Saint-Nazaire et sa région

estuaire # 1766

23 SEPT AU 6 OCT 2026

AGENDA P.04

ET SI ON SE JETAIT DANS LE GRAND BAIN PUBLIC !

www.estuaire.org

estuaire # 1766
23 SEPT AU 6 OCT 2026

SOMMAIRE

Agenda	p.04
Le Théâtre	p.14
Expositions	p.15
Activités/Associations	p.27
Associations	p.21
Cinéma	p.28

Agora 1901 - 2 bis, av. Albert-de-Mun
44 600 Saint-Nazaire

Rédaction
Marie Bulteau : 02 40 66 97 35
estuaire1@1901asso.org

Publicité
Delphine Corbière : 02 85 52 69 06
publicite@1901asso.org

Directeur de publication : Patrice Fryson
Maquette : Jocelyn Prouff et Sylvanie Sire
Création : Second Regard
Imprimé à 4 700 exemplaires sur les Presses Offset de GOUBAULT IMPRIMEUR à NANTES sur un papier certifié PEFC (PEFC/10-32-3010)
Couverture : *Supay - Mamani* ©Yohan GÉRARD

Estuaire est une publication de mille neuf cent un, des assos, un réseau

Avec le soutien de :
Saint-Nazaire Agglomération,
et des Villes de :
Saint-Nazaire • Besné • La Chapelle-des-Marais
Donges • Montoir-de-Bretagne • Pornichet
St-André-des-Eaux • St-Joachim
St-Malo-de-Guersac • Trignac

IMPRIM'VERT
Crédit Mutuel

© David Heidelberge

P.10

De Pornichet à Besné, les saisons défilent...

© Loic Nys

P.14

Habiter ensemble au Théâtre

P.21

AHVIC : Écrire ensemble, vivre ensemble

TOUS AU **BAIN… PUBLIC** !

En ces temps de fortes chaleurs, quoi de mieux qu'une bonne douche culturelle pour revigorer les neurones ! Entre conférence dansée, performance, théâtre, arts visuels, musique et exposition interactive, Bain Public met les petites serviettes dans les grandes. Avant-goût rafraîchissant, ce 26 septembre, pour le lancement de saison…

© Laurent Philippe

Julien Andujar

Avant de se mettre dans le bain, premier jet le 24 septembre avec Jazzimut. Dans le cadre du festival, le clarinettiste Julien Stella investira le jardin de Bain Public à la pause méridienne pour un concert solo imaginé comme une traversée sonore de l'Est à l'Ouest, entre « *chant berbère ou klezmer, influences gréco-turques, iraniennes, bretonnes ou scandinaves…* » De quoi faire voyager les oreilles avant le grand plongeon de la saison qui se tiendra le 26, sous le nom de Bienvenue au bain. Une fête de lancement « *placée sous le signe de la danse, du DIY et de la confiance en l'autre* », annonce Jeanne Menguy, à la tête de cet espace de création artistique qui a ouvert ses "bains" en 2021. Ainsi, de 16h30 à minuit, se succéderont atelier de sérigraphie, performance dansée, comédie musicale électro et dancefloor avec la DJ Mariah Carrière aux platines…

DE L'ÉCLECTISME CÔTÉ CRÉATION

Après cette première mise à l'eau, place à Ben Lechapus, *alias* Plastic Jesus qui s'amuse à transformer les déchets en instruments et en matière artistique, dans une « *messe* » électro punk pop, engagée contre la surconsommation. En décembre, toujours…, *Marc*. Après avoir convoqué sur le plateau sa sœur, *Tatania*, l'une des disparues de la gare de Perpignan, Julien Andujar poursuivra la funeste saga familiale dans les anciens bains-douches avec *Marc* donc, son frère, punk et marginal, qui n'est plus de ce monde, nous embarquant ainsi dans une transe performative « *diaboliquement vivante* », entre concert de ska et entretien chorégraphié.

Avec *Pop Eye-Iroise Platform*, en janvier, Capucine Dufour proposera une conférence dansée qui explorera les liens entre « *mythologie, événements climatiques et figure de la licorne* ». En février, la Nazairienne du Cirque du soleil, Camille Judic, nous plongera la tête au ciel avec *Hortensia*, dans un univers cocoonesque imprégné de Magritte, une création aéro-circassienne où « *réel, imaginaire et inconscient* » ne font plus qu'un. À suivre, Bérénice Legrand avec qui nous entrerons dans *Le monde des pilus*, une installation ludique et sensorielle et 100 % poilue ! En mars, Marion Thomas, qui a grandi dans les tours de Saint-Denis et fan de jeux vidéo, partagera son *Exil Tranquille*, une création théâtrale inspirée des *Backrooms* et des univers virtuels. Enfin, Sihame Haddioui se lancera sur son vélo, façon docu-stand-up, dans un *Protocol(e) point zéro*. « *Un carton en Belgique* », et ça tombe bien puisque ce spectacle s'inscrira dans le cadre du Focus Belge, saison 6.

DU NOUVEAU CÔTÉ FAMILLE

Désormais, ce sont tous les mercredis que les Bains Moussants donneront, à partir de janvier, rendez-vous aux enfants et aux familles autour d'ateliers, de spectacles, de projections, de jeux et de goûters. Autre nouveauté, et non des moindres : *Les Tutomouves*, une exposition interactive pour les 0-12 ans et plus encore, en partenariat avec le festival Saut-de-Mouton, initié par le Théâtre. Un projet de taille sur un mois (du 14 octobre au 11 novembre) « *imaginé par les artistes internationaux, Clédat et Petitpierre, comme une déclinaison allégée et itinérante de leur œuvre monumentale* Les plantamouves *créée au Centre Pompidou en 2023* », explique Jeanne Menguy, pour une initiation à la danse, et ce de manière ludique. Avec tout autour, à graviter, des ateliers danse et arts plastiques, un spectacle, une boom… « *Un essai qui, s'il rencontre son public, pourra être renouvelé.* » Alors, surtout, n'hésitez pas à vous rendre à Bain Public, y faire quelques longueurs, prendre un bain de culture… Et un bon verre de solidarité au bar associatif qui ouvre ses portes du mercredi au samedi, jusqu'à 22h, à peu près… Histoire de soutenir la culture. Qui en a grand besoin !

• **M. B.**

Bain Public (24, rue des Halles).
Rens. 09 73 16 03 49,
bienvenue@bainpublic.eu
bainpublic.eu

Sihame Haddioui

© Laurent Poma

agenda

23 MER SEPT

CINÉ-DÉBATS, RENCONTRES, ETC. EN PAGES CINÉMA

SAINT-NAZAIRE

Conférence

"*Vis ma vie d'athlète de haut niveau*", avec Emma Louineau, championne de VTT trial. Elle parlera de sa vie de sportive de haut niveau qu'elle conjugue avec ses études à l'université et avec ses engagements envers les jeunes filles. Suivie d'une démonstration de VTT trial. Dans le cadre du festival Roule ma poule.

Entrée libre.
Médiathèque, 17h30.
Rens. roulemapoule44@proton.me

Jazzimut

"*Super jazz women*", conférence musicale sur les femmes oubliées du jazz.

Tarif : 8 €.
Conservatoire, 18h30.
Rés. jazzimut.fr

Café-concert

La musicienne et claviériste Enid Gay, originaire de Tucson et connue pour son duo de rock de garage Rock'n'roll remember, oscille entre ambiance intimiste et poétique d'un piano-bar d'Arizona, textes burlesques teintés de dérapages rafraîchissants et sonorités rétro.

Participation libre.
Café Hourrah (30, rue du Maine), 19h30.
Rens. cafe.hourrah@gmail.com

Jazzimut

Jazz manouche avec Gwen Cahue et Daniel Givone.

Entrée libre.
La P'tite scène des Halles, 20h.
Rens. jazzimut.fr

LA CHAPELLE-DES-MARAIS

Lecture

Après-midi conté, lecture d'albums. Dès 6 ans.

Gratuit.
Médiathèque, 14h30.
Rés. 02 40 42 42 00,
mediathequecontact@lachapelledesmarais.fr

DONGES

Conte
Contes et fleurette à voix haute sur le thème Conti conta. Dès 3 ans.
Gratuit.
Médiathèque, 10h30.
Rés. 02 40 91 01 31.

24 JEU SEPT

SAINT-NAZAIRE

Jazzimut
• Julien Stella, espace de création Bain Public, 12h30.
• Cantos Brujos avec Jean-Marie Machado, Cristina Hall et l'orchestre Danzas, Théâtre Simone-Veil, 20h.
Différents tarifs.
Rés. jazzimut.fr

Rencontre littéraire
Écrivain tunisien en résidence à la Meet, Aymen Daboussi présentera son parcours et son premier roman *Les Carnets d'El-Razi*, inspiré de son expérience de psychologue clinicien.
Gratuit.
Médiathèque, 18h.
Rés. 02 44 73 45 60.

Radio
Radio Boulot : écoute et discussion autour du podcast de Claire Veysset. Par le Centre de culture populaire.
Gratuit.
La P'tite scène des Halles, 19h.
Rés. contact@ccp.asso.fr, ccp.asso.fr

Jazzimut
Pat pocket brass band (fanfare de poche) pour une ambiance carnaval libertaire.
Entrée libre.
Bar Chez la Bretonne, 19h30.
Rens. jazzimut.fr

DONGES

Lecture
Murmures et merveilles, lectures à voix haute. Pour les 0 à 3 ans.
Gratuit.
Médiathèque, 10h.
Rés. 02 40 91 00 06,
saisonculturelle@ville-donges.fr

25 VEN SEPT

SAINT-NAZAIRE

Café-concert
Los Colochos (musique d'Amérique latine).
Gratuit.
La Terrasse du Bois Joalland, 19h.
Rens. FB.

Rencontre / Musique…
Week-end internationaliste entre discussions, rencontres, projections et musique.
Participation libre.
Les Ami·e·s de May (25, bd de la Renaissance), jusqu'au 26 septembre.
Rens. lesamiesdemay@riseup.net
+ p.07

Jazzimut
• Elina Duni et Rob Luft *feat* Matthieu Michel, à la croisée des mondes, 19h30.
• Robinson Khoury Mÿa, jeune virtuose tromboniste, 21h.
Différents tarifs.
Auditorium, 19h30 et 21h.
Rés. jazzimut.fr

Théâtre
Sept jours en face, de Anne Lecourt. À 40 ans, une femme enceinte se réfugie chez une vieille dame sur la côte du Cotentin. Un passé commun, longtemps enfoui, ressurgit peu à peu. Une histoire de femmes, de maternité, de filiation et de résilience. Dès 15 ans.
Participation libre, dès 8 €.
La P'tite scène des Halles, 20h30.
Rens. laptitescene44600@gmail.com

PORNICHET

Conférence
"L'épopée des pionniers de l'aéropostale", avec Pierre Gras. Par Éclat.
Tarif : 7 €.
Hôtel Ibis, 18h30.
Rés. association.eclat@free.fr, association-eclat.fr

SAINT-MALO-DE-GUERSAC

Spectacle
Pompon, conte tendre et gestuel, en partenariat avec le Relais Petite Enfance. Pour les 0-3 ans.
Gratuit.
Médiathèque, 9h30 et 10h30.
Rés. 02 40 91 10 21,
mediatheque@saintmalodeguersac.fr

26 SAM SEPT

SAINT-NAZAIRE

Rencontre
Dadji ou la grande muraille verte à vélo… De Dakar à Djibouti, Élodie Arrault entreprend en 2021 une épopée d'environ 8 000 kilomètres. Dans le cadre du festival Roule ma poule.
Participation libre.
Ferme Entre chèvres et choux, 11h.
Rens. roulemapoule44@proton.me

ENTRE LIVRE ET RAP…

Les **25** et **26 septembre**, les Ami·e·s de May organisent un week-end internationaliste entre discussions, rencontres, projections et musique.
Vendredi soir, Nedjib Sidi Moussa viendra présenter son dernier ouvrage, *Le spectre du colonialisme*, paru aux éditions L'Échappée. À travers une vingtaine de textes, l'auteur politologue et enseignant reviendra sur les débats contemporains autour du colonialisme, de l'impérialisme, du racisme et des solidarités internationales. La soirée débutera à 19h par un accueil et un apéro dînatoire.
Samedi, de 10h à 13h, les Ami·e·s de May ouvriront leurs portes avec une permanence, une bibliothèque/infokiosque, un freeshop, une exposition, des lectures et une station d'écoute.
Dès 17h30, soirée de soutien au réseau Les peuples veulent, avec une présentation de l'initiative Mujawara. La soirée se poursuivra avec la projection de *Block 5* de Klemen Dvornik, suivie d'un échange avec la réalisatrice Alyaa Musa. Et pour finir, place à la musique traditionnelle soudanaise avec Philip Bennett et à un concert de rap soudanais avec Faploss et Rashed Teben.
Participation libre (en soutien).
Les Ami·e·s de May (25, bd de la Renaissance).
Rens. lesamiesdemay@riseup.net

Jazzimut
Concert-bal festif et familial, entre musiques populaires, rythmes à danser et musiques du monde. Par Le peuple étincelle avec François Corneloup et cinq musiciens.
Gratuit.
Terrasse de la bibliothèque Anne-Frank, de 15h à 17h.
Rens. 02 44 73 45 38.

Café-concert

The fabulous drone club (jam musique ambient, expé, drone). Insc. pour la jam : lepremierjourdusoleil@gmail.com

Entrée libre.
Café Hourrah (30, rue du Maine), 16h.
Rens. cafe.hourrah@gmail.com

Danse / Musique

p.04

Bienvenue au Bain, la fête de lancement de saison de **Bain Public** :

- Atelier sérigraphie (amène ton tee-shirt) et *Supay*, solo danse, par la Cie Mamani, de 16h30 à 19h30.
- *Trust, nouvelle comédie musicale électro*, par le Group Berthe, 20h30. Dès 6 ans.
- À suivre, dancefloor électro chaloupé avec la DJ Mariah Carrière.

Participation libre.
Bain Public (24, rue des Halles), de 16h30 à 0h.
Rens. 09 73 16 03 49, bainpublic.eu

Slam

Fête du slam à l'occasion de la Journée mondiale. Par **Terre de slam**.

Entrée libre.
Café Chez la Bretonne, 18h30.
Rens. terredeslam44@gmail.com

Jazzimut

PLACES À GAGNER SUR FACEBOOK JEU 24 SEPT

- Yoann Loustalot trio, 19h30.
- Arnaud Dolmen et Leonardo Montana, 21h30.

Différents tarifs.
Conservatoire, Auditorium, 19h30 et 21h30.
Rés. jazzimut.fr

Théâtre

Baisser un peu le bruit des vagues, de Matéi Vișniec, présentée par Véronique Valmont et la Cie Enjeu Paroles, est une mosaïque de scènes brèves et percutantes mêlant folie et tendresse. À travers des situations apparemment banales mais décalées, le spectacle explore des thèmes profonds comme la communication, le pouvoir, la solitude, la manipulation et la liberté, où le rire côtoie l'angoisse pour mieux révéler l'humanité.

Participation libre.
La Fraternité, 20h.
Sans réservation.

Concert

PnP&P (garage dub techno punk).

Entrée libre.
Le Vip (mezza), 21h.
Rens. levip-saintnazaire.com

SAINT-JOACHIM

Humour musical

p.10

© Marie-Claude Boudet

Dans un monde où tout part à vau-l'eau, Les banquettes arrières se donnent pour mission de rendre les gens heureux. Pas si simple ces temps-ci ! Dès 12 ans.

Tarif : 5 €.
Scène du Marais, 20h30.
Rens. 02 40 88 42 31,
evenements@saint-joachim.fr, billetweb.fr

27 DIM SEPT

AGGLO

Balade / Théâtre d'objets

Dans le cadre du festival Roule ma poule :

- **À Saint-Nazaire** : balade de 11 km pour rejoindre le spectacle de Maëlle Dubourg, RDV place du Commando, 14h30, gratuit.
- **À Saint-Malo-de-Guersac** : *Et pourtant, je continue de voyager à vélo*, théâtre d'objets, par Maëlle Dubourg. Artiste et voyageuse, elle retrace des anecdotes incroyables qui lui sont arrivées lors de ses périples à bicyclette, participation libre, Belvédère de Rozé, 16h. Dès 6 ans.

Rens. roulemapoule44@proton.me

SAINT-NAZAIRE

Jazzimut

- Le big band du Conservatoire, 16h30.
- La fanfare des Irréductibles d'Aristide-Briand, 17h15.
- *Le bal du siècle*, de et avec le saxophoniste François Corneloup et 10 musiciens, 18h.

Gratuit.
Place du Commando, dès 16h30.
Rens. jazzimut.fr

29 MAR SEPT

SAINT-NAZAIRE

Jazzimut

Jazz et roman noir, rencontre littéraire et musicale avec l'écrivain Marc Villard autour de son roman *Continuons le début*, accompagné par le pianiste Julien Lallier. En partenariat avec **L'Écrit parle**.

Entrée libre.
Conservatoire, 19h.
Rens. jazzimut.fr

Danse

Matière(s) première(s), par la Cie Par Terre, avec Anne Nguyen. Une pièce avec six danseurs et danseuses mettant en lumière les résistances des cultures africaines face aux mécanismes de domination hérités des empires coloniaux.

Tarifs : de 9 € à 27 €.
Théâtre Simone-Veil, 20h.
Rés. 02 40 22 91 36,
accueil@letheatre-saintnazaire.fr

PORNICHET

Théâtre

p.10

La grande tablée, par OpUS. Quatre retraités de la société civile ont été tirés au sort pour arpenter les salles de spectacles et vous faire découvrir la saison 26-27 de Quai des arts. Ils seront invités à participer, en direct et en public, à l'émission radiophonique d'Antoine Delongy. Dès 8 ans.

Le + : banquet festif à l'issue du spectacle.
Tarifs : 19 €, 14 €.
Quai des arts, 20h.
Rés. 02 28 55 99 43,
billetteriequaidesarts@mairie-pornichet.fr

30 MER SEPT

LA CHAPELLE-DES-MARAIS

Lecture

Après-midi conté, découverte d'albums. Pour les 0-3 ans.

Gratuit.
Médiathèque, 10h45.
Rés. 02 40 42 42 00,
mediathequecontact@lachapelledesmarais.fr

PORNICHET

Lecture musicale

© Lilidif & Dani L

Sanderling sur la plage Benoît, par Lilidif & Dani L, lecture musicale qui se poursuivra par une fresque collective de petites mains qui deviennent oiseaux. Dès 4 ans.

Gratuit.
Médiathèque, 16h.
Rés. 02 51 73 22 22,
mediatheque@mairie-pornichet.fr

Théâtre

PLACES À GAGNER SUR FACEBOOK LUN 28 SEPT

La grande tablée, par OpUS (voir 29 sept.)

Tarifs : 19 €, 14 €.
Quai des arts, 20h.
Rés. 02 28 55 99 43,
billetteriequaidesarts@mairie-pornichet.fr

LES QUATRE **SAISONS** DE…

Pornichet, Saint-Joachim, Besné et Saint-Malo-de-Guersac… Quatre salles, quatre ouvertures de saison qui se suivent mais ne se ressemblent pas.

Avec ses 14 000 spectateurs l'an dernier, Quai des arts entend bien poursuivre sur sa lancée et « *faire de ce lieu bien plus qu'un simple espace de diffusion* », assure Simon Baranger, directeur du pôle attractivité et rayonnement de Pornichet. Avec ce désir tenace de « *créer des ponts entre les artistes et les habitants, histoire que ces derniers puissent vivre l'expérience artistique dans toute son entièreté* ». Une expérience qui, ici, justement, ne s'arrête pas au coucher de rideau ! Depuis deux ans, Quai des arts développe des actions de médiation pour prolonger ces rendez-vous, « *et les explorer autrement* ». Cette année, le mercredi - leur jour ! -, les enfants pourront, autour du *Poisson qui vivait dans les arbres*, imaginer et créer leur propre poisson. *Je suis trop vert* sera l'occasion pour eux d'un goûter fermier et d'une rencontre avec un agriculteur. Des ateliers d'écriture, de slam leur seront également proposés. Et pour les grands ? : « *Il y aura un bal forró organisé la veille du concert de Flavia Coelho ; une chorale jazz éphémère en amont du* Portrait de Ludmilla en Nina Simone*. Et un atelier d'éloquence à l'issue de* L'art d'avoir toujours raison ». L'un des spectacles du premier fil rouge de la saison : Les portraits croisés. Des regards d'artistes posés sur de grandes figures de la scène, telles Édith Piaf, Nina Simone… Tandis que d'aucuns s'intéresseront aux grandes questions de société, autre grande thématique. *L'art d'avoir toujours raison* mettra le doigt là où ça fait mal, sur les mécanismes du discours politique, *Made in France* sur la délocalisation et *Fast* sur les dérives de la fast fashion. « *Sans donner de leçons, pour nous inviter à regarder notre époque à travers le prisme de la création artistique.* »

© DR

Ouverture de saison de Quai des arts, avec *La grande tablée*, les 29 et 30 septembre.

Troisième et dernier terrain d'exploration, les histoires artistiques du sport. Avec *Trajectoire*, le football deviendra un langage universel pour un jeune migrant kosovar. Autre rencontre qui se jouera au sommet, avec *Fiskal*, qui fusionne de façon détonante « *deux cultures longtemps maltraitées* », la danse bretonne et le skateboard. Quant au ciné-concert *Nuit Noire*, inspiré de *La longue route*, de Bernard Moitessier - « *mon roman coup de cœur* » -, confie Simon Baranger, il racontera l'étonnant choix d'un navigateur de repartir pour un second tour du monde plutôt que de retrouver sa vie d'avant ! Sans oublier, le spectacle d'ouverture de saison, *La grande tablée*, considéré comme un ovni théâtral, les 29 et 30 septembre.

MUSIQUE ET CAFÉ DU QUAI

Et côté musique ? On y retrouvera les trois fidèles orchestres (ONPL, les Orchestres d'harmonie et symphonique de Saint-Nazaire). Flavia Coelho reviendra dans une formule plus intime autour de son identité entre France et Brésil. Sam Sauvage, le jeune dandy qui explose « *par sa voix et la qualité de ses textes* », sera aussi de la partie, ainsi que Dressed like boys et son indie pop élégamment introspectif. Sans oublier Wolfgang Valbrun, figure émergente incontournable du hip-hop et de la soul.

Enfin, les Cafés du quai qui signent pour une saison 3. Tous les mercredis, habitants et bénévoles continueront à se retrouver autour de propositions artistiques, de musique, d'improvisation, de bals ou encore d'un rendez-vous de réparation d'électroménager. Une façon, pour Quai des arts, « *de faire de la culture un prétexte à la rencontre et à la vie collective* ».

Quai des arts, les 29 et 30 septembre, 20h, tarifs : 19 €, 14 €.
Rés. 02 28 55 99 43
billetteriequaidesarts@mairie-pornichet.fr

À SAINT-JOACHIM, le 26 septembre, l'humour ouvrira la saison avec Les banquettes arrières, « *un tour de chant a cappella grinçant, piquant et décalé* », mêlant féminisme, humanisme et autodérision. En octobre, la Philharmonie des deux mondes nous fera voyager au cœur des grandes musiques de films, de John Williams à Hans Zimmer et Ennio Morricone. Les plus jeunes découvriront *Nimbus*, un ciné-concert poétique et burlesque autour de la nature et des animaux. En novembre, l'Orchestre d'harmonie de Saint-Nazaire proposera un Tour de Paris en musique, avant qu'Éolevoce ne fasse vibrer la chanson française avec *Nouveau Souffle*, au profit du Téléthon, en décembre. En février, Sgt Pepper nous replongera dans l'univers intemporel des Beatles, pour un concert énergique et nostalgique. En mars, le théâtre prendra le relais avec *Moins qu'hier (plus que demain)*, un regard drôle et décalé sur la vie de couple. En mai, *La famille Bijoux* clôturera la saison avec une comédie burlesque et musicale aux funérailles pour le moins originales !

Scène du Marais, samedi 26 septembre, 20h30, tarif : 5 €.
Rés. 02 40 88 42 31, evenements@saint-joachim.fr, billetweb.fr

À BESNÉ, la culture ne manquera pas de souffle non plus ! Du cirque aérien des *Fées Railleuses*, le 9 octobre, au rap introspectif de Pablo pour Halloween, le 31 octobre, la saison jouera la carte de l'éclectisme. En novembre, les enfants monteront sur scène pour une création autour de la Grande Guerre. Le mois de janvier sera placé sous le signe du théâtre amateur. En février, HK racontera en musique sa rencontre avec Brel. Les voix prendront le relais avec Sylvain GirO et son chœur, ainsi que la compagnie Pré en bulles, à l'occasion de la journée des droits des femmes, en mars. La saison se poursuivra entre Folk en scènes, métal local, polyphonies féminines jusqu'au final en mai, avec le festival A Cappella.

Espace A Cappella, vendredi 9 octobre, 18h, gratuit.
Rés. 02 40 01 30 13, contact@besne.fr

À SAINT-MALO-DE-GUERSAC, la saison démarrera le 10 octobre avec *Back to The Police*, un tribute survitaminé. *Roxanne*, *Message in a bottle*, *Every breath you take*… Tous les grands tubes à l'affiche. En novembre, changement d'ambiance avec *Les bras casseurs*… Deux apprentis caïds, un braquage foireux et une cavale qui partira en vrille. En janvier, Coline Linder trio nous embarquera entre folk, world, poésie et chansons engagées. En février, Bobazar fera exploser les frontières musicales avec *Je pars*, un cocktail rock, drôle et décalé. Et en mars, place au cirque contemporain avec *Broken*, signé Marta Matovelle.

Salle polyvalente, samedi 10 octobre, 20h30, tarifs : 15 €, 7 €.
Rés. billetweb.fr

• **Marie Bulteau**

© Alexandre Lacombe

Birdbox à Donges.

1er JEU OCT

SAINT-NAZAIRE

Table ronde

"La transition énergétique au cœur de la recherche", avec des enseignants-chercheurs de l'IUT de Saint-Nazaire autour des recherches menées sur la transition énergétique et des projets développés sur le territoire nazairien.

Gratuit.
Médiathèque, 18h.
Rés. 02 44 73 45 60,
mediatheque@saintnazaire.fr

02 VEN OCT

SAINT-NAZAIRE

Projection

Avec Jessica Michenaud N'Silu, créatrice du site Bon Chic Bon Genre… Un site et une rencontre pour découvrir la richesse du cinéma d'horreur et son impact sur le public, avec un focus sur les films liés à l'adolescence. Dès 12 ans.

Gratuit.
Médiathèque, 18h.
Rens. 02 44 73 45 60.

Impro littéraire

Le livre imaginaire, une improvisation littéraire collective, participative et parodique, par Joël Kérouanton d'**Écrire dans la ville**.

Gratuit.
MQ de Kerlédé, 18h30.
Rés. 02 40 53 50 00, contact@mqkerlede.fr

Théâtre

Ado un jour, À dos toujours, comédie du Théâtre de Jeanne (Nantes). Chloé est une adolescente qui, selon elle et comme tous les ados, a le droit de vivre sa vie. Selon ses parents et comme pour tous les parents, elle leur en fait voir de toutes les couleurs et perturbe le bon fonctionnement de la maison.

Tarifs : 20 €, 16 €.
Théâtre Jean-Bart, 20h30.
Rés. spectacles-saint-nazaire.fr

DONGES

Théâtre

Requiem pour un smartphone, seul-en-scène. À travers une enquête captivante, ce spectacle retrace l'incroyable voyage de votre smartphone, des profondeurs de la Terre jusqu'au creux de votre main, et dévoile les réalités humaines, économiques et environnementales qui se cachent derrière cet objet du quotidien. Dès 15 ans.

Entrée libre.
Espace Renaissance, 20h30.
Rens. 02 40 91 00 06,
saisonculturelle@ville-donges.fr

SAINT-ANDRÉ-DES-EAUX

Festival des contes

Laurent Carudel se fait la belle… Détenu avec bonheur par un contre-ténor et une violiste sans pitié depuis plusieurs années, Laurent Carudel s'échappe de cet univers baroque pour retrouver pleinement sa liberté, juste une guitare et sa fougue de conteur. Dès 10 ans.

Gratuit.
Salle Anne-de-Bretagne, 19h.
Rés. 02 51 10 62 64, saint-andre-des-eaux.fr

03 SAM OCT

SAINT-NAZAIRE

Théâtre

Ado un jour, À dos toujours. (voir 2 oct.).

Tarifs : 20 €, 16 €.
Théâtre Jean-Bart, 20h30.
Rés. spectacles-saint-nazaire.fr

LA CHAPELLE-DES-MARAIS

Spectacle

Percer le secret de la méduse, par la Cie Bissextile. Dès 5 ans.

Gratuit.
Médiathèque, 11h.
Rés. 02 40 42 42 00,
mediathequecontact@lachapelledesmarais.fr

SAINT-ANDRÉ-DES-EAUX

Festival des contes

Je suis Shéhérazade © DR

• *Dis c'est vrai ?*, de Laurent Martial. D'histoires fantaisistes en menteries, ce conte fait la part belle à l'imaginaire et à l'humour, 10h30. Dès 7 ans.

• *Je suis Shéhérazade*, de l'artiste franco-libanaise Najoua Darwiche… De Shéhérazade aux héroïnes modernes, nous voilà partis dans une quête collective pour tenir debout et, surtout, ne pas s'endormir, 19h. Dès 12 ans.

Gratuit.
Salle Anne-de-Bretagne, 10h30 et 19h.
Rés. 02 51 10 62 64, saint-andre-des-eaux.fr

TRIGNAC

Lecture

P'tit bout lit, temps de lectures parents-enfants. Pour les 0-3 ans.

Gratuit.
Médiathèque, 10h30.
Rés. 02 40 90 32 66, biblio@mairie-trignac.fr

04 DIM OCT

SAINT-NAZAIRE

Théâtre

Ado un jour, À dos toujours. (voir 2 oct.).

Tarifs : 20 €, 16 €.
Théâtre Jean-Bart, 17h.
Rés. spectacles-saint-nazaire.fr

06 MAR OCT

SAINT-NAZAIRE

Café-philo

"*Faire bouger les choses ? Plus facile à dire qu'à faire* !", par Sylvie Bourdillon, formation universitaire en philosophie et Delhia Rondof, coach spécialisée dans la prévention de l'épuisement et conseillère en image.

Entrée libre.
Cantine du Jardin (36, rue Albert-de-Mun), 9h.
Rens. 07 82 38 47 72.

Théâtre

+ p.14

Cette note qui commence au fond de ma gorge, de Fabrice Melquiot. Une pièce humaine inspirée de la vie du musicien et comédien afghan Esmatullah Alizadah. Dans le cadre du temps fort Habiter. Dès 13 ans.

Tarifs : de 9 € à 22 €.
Théâtre Simone-Veil, 20h.
Rés. 02 40 22 91 36,
accueil@letheatre-saintnazaire.fr

© C. Raynaud de Lage
Cette note au fond de ma gorge

HABITER, ET FAIRE PLACE À L'AUTRE

Du 6 au 12 octobre, le Théâtre propose Habiter, un temps fort qui réunit spectacles, musique, littérature, installation immersive et rencontre pour interroger notre rapport aux lieux, aux territoires, aux histoires et à l'Autre.

Les 6 et 7 octobre, *Cette note qui commence au fond de ma gorge*, de Fabrice Melquiot, ouvre la semaine. Dans cette création de 45 minutes, accessible dès 13 ans, l'écriture et la musique se rencontrent pour faire émerger une parole sensible. Et racontent le face-à-face d'Aref, musicien hazara exilé d'Afghanistan, et de Bahia. Entre alexandrins, décasyllabes et musique, ils s'affrontent autour de l'amour, de l'exil et de la langue. Aref rejette tout, sauf la musique, qui le relie encore à ses amis dispersés en Europe.

Le 7 octobre, à 21h, place à *Here and Now* avec Marie-Marguerite Cano à la harpe et Walid Ben Selim. Chanteur, musicien et poète, l'artiste puise dans la poésie arabe et les traditions musicales du monde pour construire un univers où la voix occupe une place centrale. Le spectacle invite à ralentir, à écouter et à se laisser porter par un langage qui cherche à dépasser les frontières culturelles.

© Ak Berlin

Le 8 octobre, à 19h, les *Conversations du Théâtre* réuniront Michel Agier et Karin Holmström autour d'"Accueillir l'altérité et repenser l'hospitalité". Une rencontre pour prolonger les questions posées par les artistes : comment accueillir celui qui vient d'ailleurs ? Comment penser le chez soi lorsque les parcours, les identités et les territoires se déplacent ?

© Loic Nys

Du 9 au 11 octobre, le public pourra vivre *Home/Land*, une installation immersive conçue par Karin Holmström, Dion Doulis et Begat Theater. Au départ du cinéma Jacques-Tati, cette expérience mêlant littérature, installation et récit invite les spectateurs à un parcours où la notion de chez soi se transforme. Qu'emporte-t-on avec soi lorsque l'on quitte un lieu ? Qu'est-ce qui fait qu'un endroit devient familier, habitable, à nous ? Une proposition plus à vivre, dès 15 ans, qu'à simplement regarder. Départs toutes les 15 min.

Enfin, le 12 octobre, une soirée en partenariat avec SOS Méditerranée prolongera la réflexion autour de l'accueil et de l'hospitalité. À 18h30, les bénévoles présenteront l'association et ses missions - Sauver, Protéger, Témoigner - avant un verre de l'amitié et une projection à 20h30, suivie d'un débat.

• **Publi-rédactionnel**

Différents tarifs, gratuit pour les Conversations. Rés. 02 40 22 91 36, accueil@letheatre-saintnazaire.fr, letheatre-saintnazaire.fr

SAINT-NAZAIRE

Peinture

EN SEPTEMBRE

Ancien élève des Beaux-Arts et des Arts décoratifs de Paris, **Paul Vidgrain** s'est formé au métier de restaurateur d'art (peinture et sculpture). En peinture, son thème préféré est le bord de la mer : « *Je pars d'un croquis ou d'une aquarelle sur nature que je transcris à l'atelier en un tableau en ajoutant des personnages, femmes, enfants, couples, animaux en situation dans des petits moments de la vie de tous les jours, dans des paysages d'ici...* » qui le conduisent parfois à raconter une histoire, voire au rêve...

MQ de la Chesnaie-Trébale, aux horaires d'ouverture.
Rens. 06 08 21 08 60, 02 28 55 99 90, contact.mqct@gmail.com

Peinture / sculpture

EN SEPTEMBRE

Exposition des artistes permanents (**Virginie Steel**, **Ghislain Viaene**, **Loïc Chatelier**, **Thierry Jottreau**, **Nessa**).

Amplitude Galerie (45, av. de la République), mercredi de 15h à 19h, de jeudi au samedi de 11h à 13h et de 15h à 19h.
Rens. amplitudegalerie@gmail.com

Installation

JUSQU'AU 26 SEPTEMBRE

La boîte à archives, voyages sensoriels, installation de **Bastien Capela** autour des souvenirs des bains de mer et des étés d'autrefois, à partir d'anciennes cartes postales. Une création vidéo poétique mêlant images, sons et documents historiques.

Médiathèque, aux horaires d'ouverture.
Rens. 02 44 73 45 60.

À la plage !

JUSQU'AU 27 SEPTEMBRE

La 6e édition du festival Cargo, les photographiques de Saint-Nazaire, explore la plage, la mémoire, les rêves d'été et les liens entre habitants et littoral à travers photographie, vidéo et archives. Artistes français et chiliens croisent regards intimes, récits d'exil et images vernaculaires dans une programmation sensible mêlant patrimoine et création contemporaine.

Parcours entre le centre-ville et Villès-Martin (médiathèque, fort de Villès-Martin, galerie Ar Men Du, gare, jardin de Sautron, etc.).
Rens. lartalouest.com/cargo-photographiques

Poil, plume, caillou

N

LES WEEK-ENDS DE SEPTEMBRE

Peinture, photographie, écriture, cyanotype, avec **Loona** et **Benoît Sire**.

Les ateliers du marché (97, rue Jean-Jaurès), samedi de 15h à 19h et dimanche de 10h à 14h.
Rens. lesateliersdumarche@yahoo.com

Ulysse et le Cyclope

JUSQU'AU 3 OCTOBRE

La fresque d'Ulysse sur l'île des Cyclopes, une exposition géante racontée à travers des pictogrammes, des enregistrements sonores et un livre-fresque XXL.

Le + : création d'un minilivre en accordéon, mercredi 30 septembre, 15h. Dès 6 ans.
Bibliothèque, aux horaires d'ouverture.
Rens. 02 44 73 45 60.

Grand Café

JUSQU' AU 18 OCTOBRE

© F Trichet

Garden of Commons, de **Nefeli Papadimouli**. Architecte de formation, l'artiste ancre sa recherche dans un savoir-faire artisanal où le geste de la main se prolonge en écriture chorégraphique et en l'invention de gestes collectifs. Son œuvre enquête sur la notion d'espace commun, envisagé dans sa relation aux corps et aux usages. Inspirée par la proximité du jardin de Gilles Clément sur le toit de la base sous-marine, son exposition est liée à la notion de "jardin en mouvement" développée par le paysagiste pour penser des espaces libres et évolutifs.

Les + :

- **Visite commentée, tous les samedis, 16h (sauf le 3 octobre).**
- **Atelier de pratique artistique, tous les mercredis, 15h, sur rés.**
- **Performance collective dans l'espace public, samedi 3 octobre.**
- **Les visites commentées au Radôme, samedis 10 et 17 octobre, 15h.**
- **Restitution Étoffes de mémoire, samedi 10 octobre de 15h à 18h.**
- **Visite-atelier en famille À vos tuniques !, samedi 17 octobre, 11h, sur rés. Pour les 6-12 ans.**

Grand Café, jusqu'au 4 octobre puis au Radôme, sur le toit de la base sous-marine, du 23 septembre au 18 octobre. sur grandcafe-saintnazaire.fr
Rens. 02 44 73 44 00, grand_cafe@saintnazaire.fr

Traversé(e), être

LES WEEK-ENDS D'OCTOBRE N

Résidence de l'artiste textile **ManeLL**, comme une invitation à se questionner sur les temps de l'œuvre depuis celui de l'artiste à celui du spectateur.

Les ateliers du marché (97, rue Jean-Jaurès), samedi de 15h à 19h et dimanche de 10h à 14h.
Rens. lesateliersdumarche@yahoo.com

Arts divers

DU 26 SEPTEMBRE AU 11 OCTOBRE N

Œuvre de Gérard Saboia.

- **Onizuka**, artiste numérique mêlant pop culture et influences japonaises pour créer des portraits hybrides.
- **Gérard Saboia** crée des sculptures murales grâce à la découpe laser et au travail du bois.
- **Macapi** utilise pour matériel de création les détritus plastiques pour en faire des animaux marins.

Par la MQ de Kerlédé.
Fort de Villès-Martin, samedi et dimanche de 15h à 19h.
Rens. 02 40 53 50 00.

L'adoption

DU 6 OCTOBRE AU 26 DÉCEMBRE N

Le dessinateur nantais **Arno Monin**, accompagné de son fidèle scénariste **Zidrou,** parcourt depuis une dizaine d'années la thématique de l'adoption, en l'abordant sous diverses facettes, à travers des récits de vie aux personnages attachants de toutes les générations. À découvrir les planches originales issues des différents cycles d'albums de la série *L'Adoption* (éditions Bamboo).

Le + : samedi 7 novembre, visite guidée de l'exposition (15h) et rencontre-dédicace avec Arno Monin (16h).
Médiathèque, aux horaires d'ouverture.
Rens. 02 44 73 45 60.

SAINT-JOACHIM

Les 20 ans

JUSQU'AU 30 SEPTEMBRE N

Vingt ans de la bibliothèque, une exposition consacrée à la construction et à l'histoire de la bibliothèque Louise-Michel.

Bibliothèque, aux horaires d'ouverture.
Rens. 02 40 88 42 31,
bibliotheque@saint-joachim.fr

Sorcières et chimères

DU 1ER OCTOBRE AU 30 DÉCEMBRE N

Sorcières, chimères et affreux bestiaires, exposition pour tous accompagnée d'un parcours numérique.

Le + : conférence sur les chasses aux sorcières, vendredi 9 octobre, 20h.
Bibliothèque, aux horaires d'ouverture.
Rens. 02 40 61 69 22,
bibliotheque@saint-joachim.fr

PORNICHET

Leporello

JUSQU'AU 26 SEPTEMBRE

Leporello à l'encre végétale. Des silhouettes d'arbres en sérigraphie, réalisées lors d'ateliers avec **Margo Burki**, décorent l'espace jeunesse.

Médiathèque, aux horaires d'ouverture.
Rens. 02 51 73 22 22
mediatheque@mairie-pornichet.fr

L'art au gré des chapelles

JUSQU'AU 27 SEPTEMBRE

21e édition, 16 artistes contemporains de renommée internationale exposent dans 12 chapelles de la presqu'île guérandaise. À Pornichet, Chapelle Saint-Anne, la peintre **Joëlle Troussier** à l'honneur.

Programme : artaugredeschapelles.fr

Oiselles et oiseaux

DU 26 SEPTEMBRE AU 14 NOVEMBRE N

Sept comptines d'oiselles et d'oiseaux, autour du livre de Sarah Cheveau. Exposition pour les petits, ateliers créatifs, lectures et spectacles... Entre manipulations, jeux et lectures, vous êtes plongés dans un univers sensoriel unique sur le thème des oiseaux.

Le + : inauguration, samedi 26 septembre, 11h.
Salle d'exposition, aux horaires d'ouverture.
Rens. expositions@mairie-pornichet.fr

SAINT-ANDRÉ-DES-EAUX

Biodiversité

EN SEPTEMBRE

Biodiversité : de l'invisible au visible... Voyagez à travers les différents écosystèmes, en découvrant les espèces qui nous entourent. Visible ou invisible à l'œil nu, cette exposition mettra en exergue la richesse du monde naturel.

Port de la Chaussée Neuve.

TRIGNAC

Bottin du coin

DU 1ER AU 24 OCTOBRE N

Et si vous feuilletiez la vie des autres ? Des portraits sincères, des histoires vraies, des rencontres sans filtre...

Médiathèque, aux horaires d'ouverture.
Rens. 02 40 90 32 66, biblio@mairie-trignac.fr

info/solidarité

AGGLO

Convention tatouage

- Saint-Nazaire : première édition de l'Undercover tattoo show avec plus de 100 artistes présents, des animations, concerts..., les **26** et **27 septembre** de 10h à 21h, Alvéole 12, base sous-marine

Tarifs : 7 € (pass journée), 12 € (pass week-end).
Rens. espaceundercover@gmail.com

- Pornichet : Encre et sens, samedi **3** et dimanche **4 octobre**, hippodrome, par l'association Mez'Harmonie. Découvrez des artistes tatoueurs, des stands d'artisans créateurs, des animations bien-être et une programmation musicale chill et artistique.

Tarifs : 10 € (pass journée), 16 € (pass week-end), gratuit - de 16 ans.
Rens. mezharmonie@gmail.com

Le souffle d'Equina (suite)

Le projet de rénovation du voilier *Équinandra* et de la création d'une annexe en bois en charpente marine vient d'être retenu par le Département pour le budget participatif jeunes. Pour qu'il devienne réalité et reçoive le financement, l'association pornichétine entre dans la phase cruciale du vote des habitants du territoire, du **8 octobre** au **9 novembre**.

À vos votes : Le souffle d'Équina : du vent dans les rêves, la voile pour toutes et tous - participer.loire-atlantique.fr (numéro du candidat : projet n° 3820).

SAINT-NAZAIRE

À La Source

Espace 15-25 ans, en **septembre** :

- Coaching collectif pour (re)gagner en confiance, mercredi **23** de 14h à 17h.
- Parlons vélo et réparation !, mercredi **23** de 15h30 à 17h, dans le cadre du festival Roule ma poule. Possibilité de réparer son propre vélo !
- Permanences du Relais info jeunes, mercredi **23** de 15h à 18h, à l'espace civique Jacques-Dubé.
- Trois RDV anti-galères, en partenariat avec la Boussole des jeunes : goûter Accès aux droits, vendredi **25**, 17h30.

Rens. 02 44 73 45 99,
lasource@mairie-saintnazaire.fr

OCTOBRE ROSE

• **Pornichet :** Tricothon, **3 octobre**, médiathèque, 10h. Découvrez l'action de **Knitted Knockers France**, qui confectionne des prothèses mammaires en tricot offertes aux femmes ayant subi une mastectomie.
Gratuit.
Rens. 02 51 73 22 22, mediatheque@mairie-pornichet.fr

Tournoi de tennis double mixte, dimanche **4 octobre**, Ninon tennis club.

• **Saint-Nazaire :** Je cours ou je marche contre le cancer, **4 octobre**, Bois Joalland. Randonnée pédestre avec deux circuits (5 et 10 km), départ entre 8h et 10h. Et deux courses (4,5 et 9 km) à allure libre (sans classement et sans chrono), départ dès 10h30. Animation musicale avec la fanfare La bande d'Eolas. Par **Entraide Cancer**.
Rens. 06 84 83 69 43, entraidecancerstnazaire44.com

• **Saint-André-des-Eaux :** le marché d'Octobre rose, **11 octobre** de 9h à 13h30, port de la Chaussée Neuve. Par **Andr'héol**.

• **Trignac :** ramassage de pommes de terre, les **3** et **4 octobre** de 10h à 19h, par Les jardins de Brière (route de Brière).

• **Besné :** marche de 5 km ou 10 km, **10 octobre**, par Besné Gi Gong, RDV espace A Capella, 9h30.
Tarif : 5 €.
Insc. helloasso.com

• **Saint-Joachim :** tournoi de badminton double dame, **23 octobre**, gymnase Yvan-Collet, 19h, par **Badminton loisir briéron**.
Insc. helloasso.com

Cantine Furieuse et Délicieuse

Tous les premiers dimanches du mois (le **4 octobre**), le collectif de la cantine Furieuse et Délicieuse propose un repas de quartier au local des Ami·e·s de May (25, bd de la Renaissance), de 12h30 à 15h. Et dès 10h pour ceux et celles qui veulent participer à la préparation du repas. Ouvert à tous.
Participation libre.
Rens. furieusesetdelicieuses@proton.me

Habitat participatif

Visite du terrain du futur habitat participatif Soleil Levant, jardin partagé du Clos d'Ust (14, rue Alfred-Nobel), samedi **3 octobre** de 14h à 17h.
Rens. hp-soleil-levant@framagroupe.org

Formation

Par **Mille neuf cent un**, les samedis de 9h30 à 12h30, Maison des associations :
• Structurer une gouvernance partagée : sens et organisation, le **10 octobre**.
• Animer une gouvernance partagée : comment décider ensemble ?, le **17 octobre**.
Tarifs : 66 € (adhérents), 90 € (non-adhérents).
Insc. 02 40 66 09 60, contact@1901asso.fr, 1901asso.org

Femmes Solidaires

Permanence d'une écrivaine publique, tous les vendredis de 10h à 12h, Maison des associations pour comprendre un document administratif et y répondre, écrire un courrier (administratif ou non), utiliser un compte numérique (Ameli, Caf…), être orientée vers les interlocuteurs utiles.
Rens. femmes.solidaires44600@yahoo.com

Loisirs

AGGLO

Dans les médiathèques

• Le jeu dont tu es le héros (jeu vidéo) :
Mercredi **23 septembre**, 15h, Besné
Mercredi **30 septembre**, 15h, La Chapelle-des-Marais
Mercredi **7 octobre**, 15h, Saint-André-des-Eaux
• Challenge interbibliothèques (jeu vidéo) :
Vendredi **25 septembre**, 20h, ado/adulte, dès 8 ans, toutes les communes
• SOS livres numériques :
Vendredi **9 octobre** et **6 novembre**, 15h, Saint-Nazaire
Rens. mediatheques.saintnazaireagglo.fr

SAINT-NAZAIRE

Écriture

Atelier d'écriture avec Léa Cavaro sur le thème Chaleur et vague des mots, mercredi **23 septembre**, Café Hourrah (30, rue du Maine), 15h.
Tarif : 25 €.
Insc. cafe.hourrah@gmail.com

Bal à danser

Les inscriptions sont ouvertes ! À partir de 16 ans, venez pratiquer la performance dansée, seul ou en collectif, et pour tous les corps dansants. Vous pourrez participer à un bal à danser sur une musique de votre choix, à un bal à danser live sur une musique live, ou aux deux. Le bal à danser aura lieu au conservatoire, avec la participation de Sarah Clénet, musicienne et compositrice. La direction artistique est assurée par Élodie Brillon, artiste de scène(s), autour de la danse, du théâtre et de l'écriture.
Insc. associationpelopee@gmail.com, avant le 30 septembre.

Les ateliers de l'Ouvre-Boîtes

• Mon moment magique, 3-6 ans, jeudi **24 septembre**, 17h.
• Mon moment à moi entre femmes, jeudi **24 septembre**, 20h.
Différents tarifs.
Insc. lesateliersdelob@ouvre-boites.coop

Au Nomad'Café

Allée des Myosotis :
• Les mardis de 9h à 10h, moment de détente.
• Atelier produits d'entretien, jeudi **24 septembre**, plusieurs créneaux.
• Soirée Nomad', vendredi **25 septembre** de 19h à 22h. Un moment pour discuter, partager, jouer…
• Cafés et soirées philo à venir.
• Atelier parents/enfants (0-3 ans), jeudi **1er octobre** de 9h30 à 11h. Un temps d'échange et de découverte autour de la psychomotricité, de l'éveil et de la lecture.
Insc. nomadcafe44600@gmail.com

Histoires de vie

Par l'**Atelier des Histoires de vie individuelles et collectives :**
• Kit de survie créatif en période agitée, vendredi **25 septembre**, 18h30, Maison des associations.
• Atelier d'écriture biographique, mardi **29 septembre**, 14h15, salle Tatischeff, Saint-Marc-sur-Mer.
Tarif : 12 € l'atelier.
Insc. 06 49 73 07 96, 07 86 57 72 19, atelier.histoiresdevie@gmail.com
+ p.21

À la médiathèque

• Soirée jeux, vendredi **25 septembre** de 18h30 à 21h, dès 10 ans.
• Voyage au cœur du système digestif, mercredi **7 octobre**, 14h30 et 16h30, par Les savants fous, 6-12 ans.
• Parentalité : comment faire de l'éducation aux écrans, jeudi **8 octobre**, 18h, bibliothèque Anne-Frank, par **Les pieds dans le Paf**, dès 12 ans.
• Atelier théâtre d'objets, samedi **17 octobre**, 10h30, dès 12 ans.
• Lancement du prix des Mots Salés, jeudi **5 novembre**, 18h30, tout public.
• Autour d'Halloween : ciné-club Halloween, vendredi **16 octobre**, 18h, 12-18 ans • Samedi **31 octobre** : Même pas peur, lecture, 10h30, 0-4 ans ; Jouons à avoir peur, de 14h à 17h, tout public ; Lectures déguisées, 17h, dès 5 ans.
• Atelier BDnF (créer des BD sur tablette), jeudis **22** et **29 octobre** de 14h à 17h, bibliothèque Anne-Frank.
Gratuit.
Insc. 02 44 73 45 60, 02 44 73 45 38 (A.-Frank).

Autour du papier

Par Lettres en voyage (6, rue Ambroise-Paré) :

• Imprimer comme Gutenberg, vendredi **2 octobre** de 14h30 à 17h (ados/adultes).

• Linogravure, vendredis **9** et **23 octobre** de 14h30 à 17h (ados/adultes).

Différents tarifs.

Insc. www.lettresenvoyage.fr/tous-les-ateliers/

Pratique artistique pop !

Ateliers de 10h à 12h, salle de L'Effet mer. Par l'association Splash! :

• Samedi **3 octobre**, aquarelle avec Cyrille Briand.

• Samedi **17 octobre**, dessin de bestiaire fantastique avec Dragon Cosmique.

Tarif : 30 € (+ adhésion).
Insc. helloasso.com
Rens. contact@splash-illustration.fr

À Poc

55, avenue de la République :

• Initiation à la reliure de carnets, mercredi **7 octobre** de 14h à 16h, dès 6 ans, 25 €, vd.illustrations@gmail.com

• Fabrication de bougies et suspensions parfumées, samedi **10 octobre** de 10h à 12h ; samedi **17 octobre** de 14h30 à 16h30, dès 9 ans, 40 €, lueurs.d.emeline@gmail.com

• Peinture préhistorique à l'argile et au charbon, mercredi **14 octobre** de 14h à 16h, dès 6 ans, 25 €, chloebonniol@hotmail.com

Corps / Instrument

Stage d'expression vocale parlée et chantée, impro et créativité vocales, samedi **17 octobre** de 9h à 18h et dimanche **18 octobre** de 9h30 à 13h, maison de quartier de Kerlédé. Par l'association À fleur de son.

Insc. 06 72 34 53 75,
asso.a.fleur.de.son@gmail.com

Workshops au Vip

Ateliers à destination des musiciens :

• Samedi **21 novembre**, la journée, écriture musicale avec Madhvy Malonga (Boursoufa), tarif : 10 €.

• Samedi **9 janvier**, la ½ journée, coach groupe avec Yann Cuyeu, tarif : 5 €.

Insc. levip-saint-nazaire.com

BESNÉ

À la médiathèque

• Repair Café, samedi **3 octobre**, 10h, ados/adultes.

• Atelier yoga, mercredi **7 octobre**, 9h30, 10h30, tout public.

• Atelier intergénérationnel, mercredi **28 octobre**, 10h, dès 5 ans.

• Éveil musical sur le thème des émotions, samedi **14 novembre**, 9h30, 10h30, tout-petits.

Gratuit.
Insc. 02 40 61 76 35, mediatheque@besne.fr

LA CHAPELLE-DES-MARAIS

À la médiathèque

• Atelier généalogie, samedi **26 septembre**, 10h, ados/adultes.

• Création d'une histoire sur PC avec *Twine*, mercredi **30 septembre**, 15h, dès 10 ans.

Gratuit.
Insc. 02 40 42 42 00,
mediathequecontact@lachapelledesmarais.fr

TISSER DES LIENS PAR L'ÉCRITURE

La nouvelle association nazairienne, l'Atelier des histoires de vie individuelles et collectives, propose trois ateliers d'écriture pour aider chacun à transmettre son histoire et créer du lien entre les générations.

« *Une page blanche ne fait plus peur lorsqu'elle devient un espace de rencontre* », affirme la présidente Sylvie Chapeau. C'est le pari lancé cet été à Saint-Nazaire par l'Atelier des histoires de vie individuelles et collectives. L'association réunit régulièrement des petits groupes de dix à quinze membres pour des séances de deux heures où la parole se libère. « *Loin des cours de littérature académiques, il s'agit ici de guider les participants pour trouver les mots justes, afin que les trajectoires personnelles ne s'effacent pas des mémoires* », poursuit Sylvie. « *En accompagnant l'écriture de ces chemins de vie, la structure transforme le récit intime en un puissant vecteur de cohésion sociale et de reconnaissance mutuelle.* »

© AP

Sylvie, Gilles, Matis et Sylviane animent des ateliers d'écriture sur mesure, accessibles à tous et sans conditions de niveau.

SE RECONNECTER À SOI

Pour animer ce projet, quatre personnalités unissent leurs compétences. Sylvie Chapeau s'appuie sur son solide bagage en psychologie sociale et en insertion professionnelle. « *Grâce à mes études et mes métiers, j'ai toujours pu travailler au cœur des récits de vie. Elles sont ma passion* », confie-t-elle avec enthousiasme. À ses côtés, Sylviane Ménard apporte vingt ans d'ancrage bénévole sur le territoire nazairien, tandis que Gilles Bézier assure le relais avec l'écosystème local et Matis Aoustin veille à la transmission de la mémoire et au rapprochement intergénérationnel.

« *Mettre des mots sur son histoire personnelle permet souvent de se reconnecter à soi-même* », observe Sylvie. Ainsi sont nés les ateliers d'écriture biographique. « *La communication est un vrai enjeu aujourd'hui* », explique l'équipe. C'est l'objectif du Kit de survie créatif en période agitée, s'y mêlent écriture et prise de parole pour décrypter nos relations par l'interactivité. Puis, place au jeu avec les ateliers d'écriture ludique. Le but ? Bousculer les mots, les réinventer. Et se révéler…

• **A.P.**

PROGRAMME

• Ateliers d'écriture biographique, un mardi sur deux, 14h15.

• Kit de survie, un vendredi sur deux, 18h30.

• Ateliers d'écriture ludique, un vendredi par mois, 19h.

• Tarif : 12 € la séance.

Rens. 06 49 73 07 96, atelier.histoiresdevie@gmail.com, athvic.wixsite.com/association

PORNICHET

À la médiathèque

• Atelier informatique, découvrir l'intelligence artificielle, vendredi **2 octobre**, 14h, public adulte.

• Prix ados, lancement du prix Je lis, je like, mardi **6 octobre**, 18h, tout public.

• Atelier Coucher de soleil au martinet, mercredi **7 octobre**, 10h30, dès 3 ans.

• Jeux, défis en duel en tous genres, jeudi **8 octobre**, 14h30, ludothèque, plus de 60 ans. Dans le cadre de la Semaine Bleue.

• Jeux, matinée petite enfance, vendredi **9 octobre**, 10h, ludothèque, pour les 0-4 ans.

• Prix BD, apéro BD, vendredi **16 octobre**, 18h30, tout public.

• Atelier L'oiseau de lumière, mercredi **21 octobre**, 15h30, dès 8 ans.

• Atelier informatique, Transférer des photos, vendredi **23 octobre**, 14h, public adulte.

• Jeux d'Halloween, mercredi **28 octobre**, la journée, ludothèque, tout public.

• Atelier *Lego WeDo*, mercredi **28 octobre**, 16h, et vendredi **30 octobre**, 10h30, dès 8 ans.

• Atelier informatique, Créer un album photos, vendredi **30 octobre**, 14h, public adulte.

• Escape game, Les gardiens du grimoire, vendredi **30 octobre**, la journée. En cette nuit d'Halloween, les enfants devront retrouver une potion magique avant que les monstres échappés des contes ne lancent leur terrible sort. De 4 à 12 ans.

Gratuit.
Insc. 02 51 73 22 22,
mediatheque@mairie-pornichet.fr

SAINT-ANDRÉ-DES-EAUX

À la bibliothèque

• Expo-jeu interactive : La cour des contes, jusqu'au **3 octobre**, sur les horaires d'ouverture, dès 8 ans.

• Création d'un tapis à histoire avec *Cricut Maker 3*, samedi **26 septembre**, 10h, dès 12 ans.

• Coups de cœur et sautes d'humeur : prix des Mots Salés, vendredi **16 octobre**, 18h, ados/adultes.

• Les ateliers créatifs de Ginette, mercredi **21**, vendredi **23**, mardi **27** et mercredi **28 octobre** de 15h à 17h. Donnez vie à vos mains en les décorant de motifs créatifs et participez à la réalisation d'une œuvre collective, en binômes adultes/enfants, dès 6 ans.

• À vos jeux sur grand écran !, vendredi **30 octobre**, 15h, dès 10 ans.

Gratuit.
Insc. 02 51 10 62 64.

SAINT-JOACHIM

À la bibliothèque

• Atelier créatif dans l'antre de la sorcière, mercredi **21 octobre**, 14h, dès 6 ans.

• Soirée chasse au trésor, vendredi **23 octobre**, 20h, dès 6 ans.

• Les loups-garous sont parmi nous !, vendredi **30 octobre**, 20h, dès 7 ans.

Gratuit.
Insc. 02 40 61 69 22,
bibliotheque@saint-joachim.fr

asso/activité

SAINT-MALO-DE-GUERSAC

À la médiathèque

• Atelier numérique, Transférer ses photos, mardi **29 septembre**, 16h.

• Présentation de la rentrée littéraire, par deux libraires de L'Embarcadère, mardi **13 octobre**, 18h.

• Présentation du Prix BD de l'agglo, adulte et jeunesse, mercredi **14 octobre**, 16h.

Gratuit.
Insc. 02 40 91 10 21,
mediatheque@saintmalodeguersac.fr

TRIGNAC

À la médiathèque

• Lieu d'accueil enfant-parent Ô'Carillon, le **1er mercredi** de chaque mois, de 8h45 à 11h45, un cadre convivial, anonyme et gratuit pour explorer, rencontrer, partager et expérimenter avec votre enfant, de 0 à 5 ans (02 52 20 07 01, parentalite@mairie-trignac.fr).

• Atelier bien vivre dans son logement, mardi **29 septembre**, 17h30, adulte.

• Atelier un nouveau regard sur la ville, mercredi **30 septembre**, 11h, tout public.

• Portrait chinois numérique, samedi **10 octobre**, 15h et samedi **17 octobre**, 10h30, adulte.

• Club des ados, samedi **10 octobre**, 11h. Une fois par mois pour discuter de jeux vidéo, séries, mangas, musique ou bouquins.

• Atelier biodiversité et santé, mercredi **14 octobre**, 15h, tout public.

• Après-midi jeux vidéo coopératifs, mercredi **21 octobre** de 14h à 18h, dès 8 ans.

Insc. 02 40 90 32 66, biblio@mairie-trignac.fr

bien-être/santé

SAINT-NAZAIRE

Yoga sur chaise

Cours ouverts à tous les seniors, les vendredis, 14h30, résidence Val de la Courance. L'association yoga Des p'tits et grands yogis.

Tarif : 3 €.
Insc. 06 15 13 30 53,
yogadesptitsyogis@gmail.com

Yoga

Au Studi'Om (66, av. de la République), par Bala Yoga.

• Ateliers familles : dimanches **4 octobre**, **15 novembre**, **13 décembre** de 10h à 10h45 (18 mois-4 ans) et de 11h à 12h (5-11 ans), différents tarifs.

• Yoga enfants de 4 à 11 ans : samedis **10 octobre**, **21 novembre**, **5 décembre**, 14h30. Et les **9 janvier**, **6 février**, **6 mars**, **3 avril**, **29 mai**, **12 juin**, 11h, tarif : 99 € l'année.

Insc. 07 49 61 43 04, balayoga44550@gmail.com

Tai chi chuan

Tous les lundis de 18h45 à 20h15, école Léon-Blum. Par l'association Entre ciel et terre.

Tarif : 60 € (+ adhésion).
Rens. 06 09 08 28 31.

Taï chi / qi gong

L'Association pour les arts martiaux internes propose une période de découverte du taï chi chuan ou du qi gong, technique de santé et de développement personnel, les mardis à l'école Léon-Blum, les mercredis au Jardin des plantes ou les vendredis à l'école Carnot. Deux premiers cours d'essai gratuits.

Insc. 06 36 72 61 95, apami.asso-web.com

Feldenkrais

L'association La dimension du geste :

• Stage du **24** au **26 octobre**, salle Lamartine.

• Reprise des cours hebdomadaires, les jeudis de 11h à 12h au conservatoire Boris-Vian et de 18h à 19h, salle Lamartine.

Différents tarifs.
Insc. 07 69 39 07 31,
ladimensiondugeste@outlook.fr

AlterSoin

Des consultations à Saint-Nazaire avec des thérapeutes engagés : qu'en pensez-vous ? Rencontre organisée par AlterSoin pour Tous 44, jeudi **1er octobre**, 18h30, Maison des associations.

Rens. contact@altersoin.org

Accompagnement

La Ligue contre le cancer de Loire-Atlantique propose un atelier collectif pour accompagner les personnes qui ont été touchées par un cancer à préparer leur reprise du travail. Jusqu'au **20 octobre**, Espace Ligue (43, bd de l'Université).

Gratuit.
Insc. 02 40 14 00 14,
nathalie.albert@ligue-cancer.net

SAINT-ANDRÉ-DES-EAUX

Le climat change, et nous ?

© DR

• Visite, samedi **10 octobre** de 10h30 à 12h. Atténuer les inondations par des solutions fondées sur la nature, avec Romain Deckert du SBVB. Rendez-vous, 10h15, parking Espace du Marais.

• Conférence, dimanche **11 octobre**, 17h. "*À la découverte de la robustesse*", avec Pierre Guéno, conférencier et maraîcher. Jardin aux dragons (21, route du Coin de la Noé).

• Conférence, mardi **13 octobre**, 20h. "*Espèces exotiques envahissantes, une gestion possible dans le contexte actuel ?*", avec Éric Guiho, responsable de collection des sciences au Muséum de Nantes. Salle Anne-de-Bretagne.

• Conférence, mercredi **14 octobre**, 20h. "Mode de survie, les clés de l'autonomie et des bons réflexes face aux crises climatiques", avec Jérôme Carmignac, sapeur-pompier. Salle Anne-de-Bretagne.

Rés. saint-andre-des-eaux.fr

LA CHAPELLE-DES-MARAIS

Don du sang

Mardi **6 octobre** de 16h à 19h, complexe sportif La Perrière. Pour donner son sang : de 18 ans à 70 ans ; peser + de 50 kg ; se munir d'une pièce d'identité. Par l'Établissement français du sang.

Insc. dondesang.efs.sante.fr

PORNICHET

Joie et sourire

Espace Camille-Flammarion (7, rue de la République) :

• Yoga du rire, les **18 octobre** et **15 novembre**, 10h30, participation libre.

• Atelier Cap sur tes rêves, les **5 octobre**, 13h30 et **27 octobre**, 21h30, tarif : 35 €.

Insc. 07 87 30 71 35, helloasso.joie-et-sourire

SAINT-ANDRÉ-DES-EAUX

Bouge !

Septembre bouge avec le Labsport, jeudi **24 septembre** de 16h à 17h30, place de l'Église.

AU NATUREL

SAINT-NAZAIRE

La grainothèque

En septembre une 2e grainothèque intègre la bibliothèque. Il vous est possible, comme à la médiathèque, d'y troquer des graines de votre jardin ou de votre balcon. Au programme :

• Mercredi **23 septembre**, plusieurs créneaux, dès 15h. Lettres en Voyage propose une découverte originale de la fabrication du papier. Les participants créent leur propre papier à partir de morceaux recyclés, puis y ajoutent des graines à planter chez eux. Dès 8 ans.

• Samedi **26 septembre**, 10h30, guidés par l'association Béton à semer ensemble, découvrez la flore sauvage de la ville lors d'une promenade de la médiathèque jusqu'au toit de la base sous-marine, avec une récolte de graines de plantes urbaines. Dès 10 ans.

Gratuit.
Insc. 02 44 73 45 60.

BESNÉ

À la médiathèque

Troque ta plante, samedi **10 octobre** de 10h à 12h, tout public.

Gratuit.
Insc. 02 40 61 76 35, mediatheque@besne.fr

LA CHAPELLE-DES-MARAIS

Fête d'automne

Samedi **10 octobre** de 10h à 18h, esplanade B.-Legrand, par Le cabas briéron, collectif d'achats biologiques alternatifs et solidaires. Au programme, pressage des pommes, marché des producteurs, ateliers, musique, balades et lectures contées, jeux traditionnels, balade à dos d'âne…

Rens. cabasbrieron.fr

PORNICHET

À la médiathèque

• Samedi **3 octobre**, 16h. Oiseaux : écoutons la nature avec Musicodys, dès 7 ans.

• Vendredi **9 octobre**, 19h. "La vie des animaux nocturnes", conférence par la LPO (Ligue pour la protection des oiseaux) dans le cadre de l'opération nationale de sensibilisation à la pollution lumineuse Le jour de la nuit, dès 10 ans.

• Samedi **24 octobre**, 15h30. Fabrication d'une mangeoire à oiseaux, par le Parc naturel régional de Brière. Atelier parents/enfants, dès 6 ans.

Gratuit.
Insc. 02 51 73 22 22, mediatheque@mairie-pornichet.fr

sport

AGGLO

Piscine

Il reste des places à la piscine de Montoir-de-Bretagne pour les bébés et enfants, et à la piscine de la Bouletterie de Saint-Nazaire (aquagym, natation loisir). Par le Club Léo 44.

Rens. 07 61 07 00 44, clubleo44@gmail.com

RANDOMANIA À PORNICHET

© DR

Dimanche **11 octobre**, Rando Côte d'Amour vous donne rendez-vous à Pornichet pour une nouvelle édition de Randomania.

Au programme : cinq parcours de randonnée pédestre, de 4 à 25 km, dont un circuit de 4 km adapté aux personnes à mobilité réduite. Les participants pourront également s'initier à la marche nordique, au longe-côte, aux bâtons dynamiques ou encore au géocaching, pour une approche plus ludique et familiale.

Forte de plus de 600 adhérents, l'association souhaite faire découvrir la diversité de ses pratiques tout en favorisant les rencontres. Cette année, la manifestation soutiendra également la cause des aidants, en partenariat avec ALFa Répit.

Rendez-vous place des Océanes, de 8h à 17h.

Tarifs : 6 € en prévente, 8 € sur place, gratuit - de 12 ans.
Rens. et insc. 02 40 61 33 33 (OT), randocotedamour.fr

balades/visites

SAINT-NAZAIRE

Saint-Nazaire renversante

CROISIÈRES COMMENTÉES

- En mer avec Éole, samedi **26 septembre**, 14h30.
- Estuaire Saint-Nazaire/Nantes, jusqu'en octobre.

VISITES COMMENTÉES

- La grande traversée, en septembre et octobre, 10h30.
- La base sous-marine, histoire d'une reconquête, dimanches **27 septembre** et **4 octobre**, 17h.
- La porte au large, mercredi **7 octobre**, 10h30.

À L'ÉCOMUSÉE

- Jeu de (Re)construction, mercredis **23** et **30 septembre**, 15h, dès 7 ans.
- À l'affiche !, atelier, mercredi **7 octobre**, 15h, dès 7 ans.

Et pleins d'autres visites / parcours en autonomie / parcours d'orientation / greeters…

Différents tarifs, et le 1er dimanche du mois, c'est gratuit !
Rés. 02 28 54 06 40, saint-nazaire-tourisme.com, visite@saint-nazaire-tourisme.com,

Les échappées urbaines

Découvrir la ville à l'Ouest, mercredi **14 octobre**, 15h, parc d'Heinlex (57, rue Michel-Ange), arrêt de bus IUT ligne 7.
Gratuit.
Rés. 02 40 00 42 67, atelier@saintnazaire.fr

MONTOIR-DE-BRETAGNE

Jardin médiéval des caves

Chemin du Domaine de L'Ormois

Créé en 2014 à l'occasion des 500 ans de la mort d'Anne de Bretagne, ce jardin permet de découvrir les plantes qui étaient produites dans les jardins au Moyen Âge (plantes médicinales, céréales, vignes et fleurs…).
Tous les jours, jusqu'au **27 septembre**, entrée libre.
Rens. et rés. 02 40 45 58 22, contact@marineenboisdubrivet.fr, marineenboisdubrivet.fr

PORNICHET

Visites de l'Office de tourisme

DANS LE TEMPS

- Les incontournables : une immersion dans l'histoire de la ville qui a su préserver son charme d'antan à travers ses bâtiments emblématiques et ses villas au nom évocateur, jeudis **24 septembre**, **22** et **29 octobre**, 10h.
- Voyage dans le temps : venez faire un tour du côté de la gare pour découvrir comment l'arrivée du chemin de fer a bouleversé le paysage de ce petit village côtier, samedis **17 octobre**, **21 novembre**, **19 décembre**, 14h30.

DANS LES COULISSES DE …

- La Brasserie : découvrez toutes les étapes d'une fabrication de bière artisanale, jeudi **22 octobre**, 14h.
- Dans les coulisses de l'atelier Couteaux Morta, mercredi **28 octobre**, 14h.

asso/activités

À L'AVENTURE

- Le trésor du capitaine Cavaro, parcours en famille, mardis **20** et **27 octobre**, 14h15. Dès 7 ans.

CÔTÉ MER ET NATURE

- Les secrets de la nature : partez à la découverte des plantes sauvages pour les observer, les sentir, les toucher, les goûter et redécouvrir leurs propriétés culinaires et médicinales ancestrales, samedi **10** et lundi **26 octobre**, 10h30.
- Dans les pas du cueilleur d'algues : découvrir les différentes espèces d'algues, les déguster fraîches sur les rochers et vous transmettre quelques recettes, mercredi **28 octobre**, 10h30. Par Échos Nature.

Différents tarifs.
Rés. 02 40 61 33 33, pornichet.fr (lieu de rendez-vous communiqué lors de la réservation).

SAINT-ANDRÉ-DES-EAUX

Jardin aux dragons

21, route du Coin de la Noé

Visite guidée de ce petit jardin avec pour emblème sa serre semi-enterrée bioclimatique, tous les lundis de 10h à 12h, jusqu'à fin septembre, tarif : 5 €.
Rés. lejardinauxdragons@gmail.com, ferme.yeswiki.net/lejardinauxdragons.fr

Marche gourmande

Samedi **26 septembre**, parking de Ker Anas, 18h30. Par les Portes Plumes.
Rés. 06 70 36 14 19.

SAINT-JOACHIM

Maison de la mariée

182, rue du Pouet, île de Fédrun

Des couronnes, 200 globes de verre, des pétales de cire… Un musée qui révèle des secrets de mariage d'hier et le savoir-faire des anciens ateliers locaux de fleurs de cire. Pour y accéder, il convient de s'inscrire à la visite guidée Île était une fois, comprenant également la visite de la Chaumière briéronne (intérieur traditionnel de 1900 avec son mobilier, ses accessoires et le toit de chaume à toucher).

- Maison de la mariée, tous les mercredis jusqu'au **30 septembre** de 10h à 12h et de 14h à 17h, entrée libre.
- Île était une fois, départ les lundis, mardis et jeudis, 11h et 15h de la Maison du parc de Fédrun, jusqu'au **29 septembre**.

Rés. 02 40 91 68 68, parc-naturel-briere.com

VIDE-GRENIERS

SAINT-NAZAIRE

- Vide-greniers, dimanche **4 octobre** de 9h à 18h, place de la Rampe. Par les Amis du P'tit Maroc.

Insc. 06 79 46 08 45, lesamisdupetitmaroc@gmail.com

- Vide-greniers de Noël, dimanche **6 décembre** de 9h à 17h, Halles de Penhoët. Par Le Vieux Saint-Nazaire et Musée art et patrimoine.

Tarif : 16 € l'emplacement.
Insc. 07 75 03 80 67, evenement.stnazaire.en.heritage@gmail.com

DONGES

Vide-greniers et marché des producteurs, dimanche **11 octobre** de 8h à 13h, place de la Mairie.
Insc. 06 62 27 08 40.

SAINT-ANDRÉ-DES-EAUX

- Marché des producteurs, dimanche **4 octobre** de 9h à 13h, place de l'Église.

SAINT-MALO-DE-GUERSAC

Balade gourmande

Randonnée de 3,5 km ou de 8,5 km en autonomie au cœur de la Brière, ponctuée de stands pour déguster des produits locaux et biologiques. Départ de la Locomotive (3, rue Laënnec), dimanche **4 octobre**, entre 9h30 et 10h30. Par les Potes au Roz'.

Tarif : 10 €.
Rens. 07 81 70 33 72.
Rés. lespotesauroz@gmail.com

Immersion en Brière

Après une découverte des paysages des marais de Brière depuis le Belvédère de Rozé (24 mètres de haut, une vue à 360), cheminez jusqu'à la Réserve naturelle régionale Pierre-Constant : observatoire ornithologique ouvert de 9h à 18h, 7j/7 jusqu'au **1er novembre**.
Balade nature et observation des oiseaux à la réserve :

- Jusqu'au **15 octobre**, mardi-jeudi, 10h et dimanche-mercredi, 15h30.
- Du **18** au **27 octobre**, dimanche-mercredi, 15h30 et mardi-jeudi, 10h, 15h30.

Rés. 02 40 91 68 68, maisonduparc@parc-nature-briere.fr

LA VIE D'UNE FEMME

le ZOOM

★★★☆☆☆

En toile de fond, l'hôpital public en crise. En son cœur battant, Gabrielle, chirurgienne de renom et cheffe de service surinvestie, la cinquantaine passée élégante, sans enfant tout en consentement, le verbe bourgeois à la répartie fleurie, plutôt du genre… montée sur des ressorts. Jamais de répit, dans un mouvement discontinu, sur tous fronts avec, sur le dos, sa « *dose de personne à charge !* ». Une mère Alzheimer à protéger, une mission (sous-jacente) en Ukraine à préparer, un neveu lointain et indécis à réconforter, de jeunes internes à recadrer, un père fantôme dépressif, des tensions dans le couple à esquiver. Et la poudre d'escampette… D'abord physique, appartement séparé. Puis sentimental, en la naissance d'un amour qui n'ose s'avouer. Le tout, entre deux reconstructions faciales et annonces à la chaîne de tumeurs.

Plombant…, ce film court (ça arrive encore !), si la « *Robocop* » des temps modernes, le « *moine soldat* » qui a tout sacrifié pour embrasser la haute « *mystique du grand chirurgien* », ne jouait pas des tours à la destinée avec cet humour naturel qui fait de la lourdeur de la vie une matière plus légère. À prendre comme elle vient, sans plus « *se laisser emmerder par le passé* ».

Plombante…, cette chronique en 11 micro-chapitres pourrait l'être, si elle n'était portée par une imagerie poétique, feutrée, pleine de douceur et enveloppante, comme un cocoon qui l'empêche de sombrer dans le pathos. Jamais dramatiser… La maladie, si terrible soit-elle, devient, l'instant d'une seconde, joyeuse, les amours librement volages caressent la résilience, l'abandon douloureux panse ses plaies… La vie, pétrie de petits et de gros bobos, avance ainsi, fragile et cabossée, mais toujours vivante. À l'image de Gabrielle, qui ne lâche rien, admirablement incarnée par Léa Drucker qui joue là aux côtés d'une Mélanie Thierry sensuellement et discrètement envoûtante et d'un Charles Berling qui tient, sans forcer sur le champignon, la route… Sans mauvais jeux de mots !

• **Marie Bulteau, qu'un point d'œil !**

(France 2026) comédie dramatique de Charline Bourgeois-Tacquet avec Léa Drucker, Mélanie Thierry, Charles Berling. 1h38.

SALLE JACQUES-TATI • Ven 25 Sept : 17h10. Dim 27 Sept : 19h10.
CINÉ MALOUINE • Mer 23 Sept : 14h30. Jeu 24 Sept : 20h30. Dim 27 Sept : 18h.
LA TOILE DE MER • Jeu 24 Sept : 18h. Ven 25 Sept : 16h20. Sam 26 Sept: 14h. Dim 27 Sept : 16h15. Mar 29 Sept : 20h45.

LES SALLES DE L'AGGLO

SALLE JACQUES-TATI
2 bis, av. Albert-de-Mun, Saint-Nazaire (Agora 1901, Maison des associations)
letheatre-saintnazaire.fr/cinema
02 40 53 69 63

CINÉVILLE
5, bd de la Légion d'Honneur, Saint-Nazaire
cineville.fr • 02 51 10 10 00

CINÉ DONGES
Rue René-Laënnec, Donges (espace Renaissance)
cinedonges.fr • 02 40 45 33 70

LA TOILE DE MER
2, av. Gambetta, Pornichet
latoiledemer.fr • 02 51 16 24 98

CINÉ MALOUINE
40, rue Aristide-Briand, Saint-Malo-de-Guersac
cinemalouine.fr • 06 11 83 89 07

CINÉ MARAIS
12, rue de La Fontaine, La Chapelle-des- Marais (salle Krafft)
02 40 53 22 02

FESTIVAL ROULE MA POULE

Le collectif Roule ma poule vous invite à découvrir des expériences et des récits de femmes du monde entier pour qui le vélo est synonyme d'émancipation, d'engagement, de plaisir. En un mot, de liberté.

LA TOILE DE MER

JEU 24 SEPT : 20H > séance suivie d'une causerie en présence d'une Increvable.

Les Increvables en selle au fil des saisons

(France, 2022 et 2024) deux courts-métrages de Manon Aubel. 0h08.

Six femmes, dont l'une en situation de handicap suite à une tentative de féminicide, s'élancent – de Nantes à Noirmoutier – contre les violences conjugales et se réapproprient leur corps et l'espace grâce au vélo. Deux ans plus tard, un nouveau groupe de femmes cheminent dans leurs traces.

Ovarian Psycos

(États-Unis 2016) documentaire de Joanna Sokolowski et Kate Trumbull-LaValle. 1h12.

Une nuit par mois, une étonnante brigade, les Ovarian Psycos, sillonne à vélo les rues de l'Eastside Los Angeles pour combattre le racisme et les violences auxquelles sont confrontées les communautés précaires. Ensemble, elles trouvent la force et le sens de l'entraide nécessaire pour affirmer au monde qu'elles n'ont pas peur.

CINÉ-MALOUINE

SAM 26 SEPT : 18H > séance suivie d'une causerie en présence de Diane André, protagoniste du film *Danseuses*.

Parfum d'essence, un voyage à bicyclette des Alpilles à l'Himalaya

(France 2024) film de Jessica Malbet et Anaïs Béné. 0h55.

Sans aucun entraînement, "GG" et "Anai" se lancent dans un périple insolite et mouvementé qui les amènera, contre toute attente, à rencontrer le 14e Dalaï-Lama. De la peur à l'amour des gens, du rire aux larmes de rire, et armées de drapeaux de prières tibétains, elles seront poussées à questionner les limites de la paix et de la liberté au gré des rencontres et des contextes politiques.

Danseuses

(France 2026) documentaire de Marion Mougache et Sylvain Girardot. 0h25.

Depuis dix ans, une équipe de cyclistes amatrices relève le défi extraordinaire de parcourir chaque étape du mythique Tour de France masculin, un jour avant les coureurs professionnels.

ÉCOLE DES BEAUX-ARTS

SAM 26 SEPT : 14H > Projection suivie d'un atelier d'initiation au dessin en voyage.

Lignes et horizons

(France 2024) documentaire d'Aurélie Ferlet. 0h20.

Été 2024, Élodie Ferlet, passionnée de voyage itinérant et de dessin, se lance à l'aventure sur son vélo direction le Cap Nord qu'elle atteindra 3 mois et demi plus tard. En route, elle puise dans les paysage de l'inspiration pour dessiner quotidiennement ce qui l'entoure.

RENCONTRES / CINÉ-DÉBATS

Histoire de Breizh

(France 2026) comédie de François Le Roux avec François Le Roux, Ségolène Point, Marianne Flambard. 1h59.

Au XIXe siècle en Bretagne, les oppositions sont vives entre les conservateurs et les républicains. Les antagonismes se manifestent de façon violente, lors de l'ouverture des écoles de la république laïque. Corentin, un farouche républicain prend fait et cause pour sa nièce, Angélique, élevée dans les institutions religieuses et promise au couvent.

CINÉ MALOUINE • Ven 25 Sept : 20h30 > Avant-première en présence de l'équipe du film.

Elliptic et deux autres courts

(Belgique, 2026) expérimental de Els Van Riel, projection en 16 mm. 1h.

Aux frontières des arts plastiques et du cinéma, *Elliptic* est un film hors norme qui s'affranchit des codes du récit et du cadre rectangulaire du cinéma. *Elliptic* est en forme de cercle. Un cercle dans lequel la cinéaste explore sur pellicule 16 mm les infinies richesses des reflets de la lumière, de la profondeur de champs des paysages fimés.

SALLE JACQUES-TATI • Mar 29 Sept : 20h45 > séance suivie d'une rencontre avec la réalisatrice.

La Terre de mon grand-père (Partie 1 : L'Héritage)

(France 2026) documentaire de Martin Esposito. 1h25.

Après le film documentaire *Le potager de mon grand-père* Martin ne s'attendait pas à se retrouver embarqué par son aïeul en pleine montagne pour y vivre et y planter des arbres. Martin filmera leur aventure, une trilogie chargée de joie et de larmes.

CINÉ MALOUINE • Jeu 1er Oct : 20h30 > séance en présence du réalisateur.

Notre Salut

(France 2026) drame historique d'Emmanuel Marre avec Swann Arlaud, Sandrine Blancke, Harpo Guit. 2h39.

Septembre 1940, le régime de Pétain se met en place. Henri Marre, 49 ans, débarque à Vichy sans le sou, sans contact, loin de sa femme et ses enfants. Il voit dans la nouvelle administration l'opportunité de trouver enfin la place qu'il mérite.

SALLE JACQUES-TATI • Jeu 1er Oct : 20h > séance suivie d'une rencontre avec le réalisateur.
Autres séances : Mer 30 Sept, Lun 5 Oct : 13h30.
Ven 2 Oct : 20h. Sam 3 Oct : 20h30.
Dim 4 Oct : 15h40. Mar 6 Oct : 17h30.

La lumière ne meurt jamais

(Finlande 2026) drame de Lauri-Matti Parppei avec Samuel Kujala, Anna Rosaliina Kauno, Camille Auer. 1h48.

Pauli, célèbre flûtiste classique, retourne dans sa petite ville natale pour se remettre d'une dépression. Il renoue avec une ancienne camarade de classe, qui lui propose de rejoindre un groupe de musique joyeusement anticonformiste.

SALLE JACQUES-TATI • Lun 5 Oct : 20h > séance suivie d'une rencontre avec des membres de l'association Vents Portants 44.

Fini de rire ! L'humour politique au garde à vous

(France 2026) documentaire de Matéo Larroque, Clara Menais, Mila Branco avec Guillaume Meurice, Lionel Dutemple, Sandrine Alexi. 1h37.

En France, rire des puissants est devenu un sport à risque. En trente ans, les humoristes les plus libres de la télévision et de la radio ont été méthodiquement neutralisés, marginalisés, censurés, voire virés.

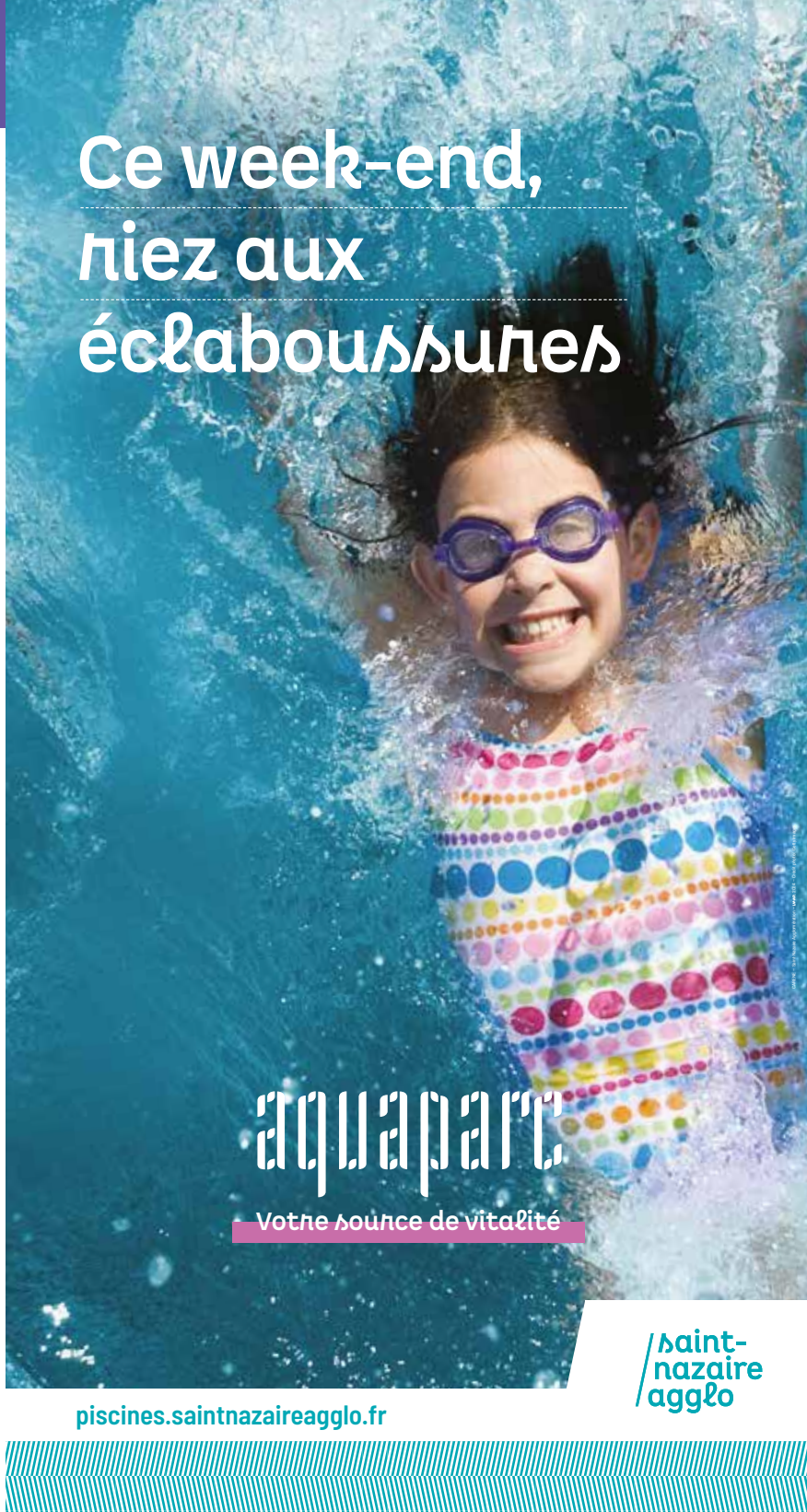
CINÉ MALOUINE • Mar 6 Oct : 20h30 > séance suivie d'un débat avec La lettre à Lulu.

Marie Madeleine

(Haïti 2026) comédie dramatique de Gessica Généus avec Gessica Généus, Béonard Monteau, Édouard Baptiste. 1h44.

À Jacmel, en Haïti, la mer, les églises et les esprits façonnent la vie. Marie Madeleine est une femme libre. Elle vit de la prostitution et traverse les nuits sans se soumettre aux règles de ceux qui sauvent les âmes. Sa route croise celle de Joseph, un jeune évangéliste.

SALLE JACQUES-TATI • Mar 6 Oct : 20h30 > séance suivie d'une rencontre avec l'actrice-réalisatrice Gessica Généus.



EXPOSITION À SAINT-NAZAIRE

NORMANDIE

DANS L'ŒIL DES PHOTOGRAPHES

DES CHANTIERS NAVALS ET DE ROGER SCHALL

ESCAL'ATLANTIC & ÉCOMUSÉE

07.2026 » 09.2027

Création graphique : Grégoire Chauveau. Scénographe : Juan Sebastian Carranza. Photographe : Roger Schall. © Schall Collection.

saint-nazaire RENVERSANTE® · SCHALL · Collection The Estate of Roger Schall The Parisian photographer · VILLES & PAYS D'ART & D'HISTOIRE · musée de France · MINISTÈRE DE LA CULTURE · SAINT-NAZAIRE · saint-nazaire agglo · mécènes Saint-Nazaire Donner de l'élan aux initiatives · CARMANIA PRESS LONDON